

いわた

磐田っぴいっす

広報

いざい、勝負!!

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



特別シリーズ①

未来に向かって～新時代に向けた学校づくり～

- ① 地域で支える認知症
- ② 平和への想い 次世代へ

▶ きらりいわた人：大滝佐和さん — 2018年全国高校総体 女子走り高跳び 優勝 —

主なお知らせ

ホームページリニューアル／いわたde音楽フェスタ2018
保育園・認定こども園・幼稚園の入園児募集／住宅用火災警報器
水道メーターの検針と定期交換／健幸チャレンジ／災害ボランティアセンター など

表紙：カとカのぶつかり合い。スクラム組んで一致団結(ヤマハ発動機ジュビロ夏季強化合宿で)

特別シリーズ①

to the future...

磐田の未来へ

磐田市の未来へ向けたまちづくりをシリーズを通して紹介します。

第1弾は「教育」。

目まぐるしく変わる社会状況の中、子どもたちがたくましく成長するために、学校のあり方が問われています。磐田市の目指す「たくましい磐田人」を育てるため、市が取り組む学校づくりを紹介します。

新たな学校づくりの第一歩

ながふじ学府一体校

未来に向かって

〜新時代に向けた学校づくり〜



子どもの可能性を伸ばす

目 まぐるしく変わる社会の変化で、子どもたちはこれまで経験したことのない未来を迎えようとしています。その中で、子どもたちがたくましく育っていくためには、これまで以上に「人と人との深いつながり」が必要になってきます。

市では、小学校と中学校のつながり、子ども同士のつながりを深める「小中一貫教育」や地域とのつながりを育む「コミュニティ・スクール」を導入し、子どもたちの健全育成に取り組んできました。そして、これらをさらに発展させた、未来を見据えた学校づくりを進めています。

その一つが「学府一体校」です。磐田市では小中一貫教育を行う中学校区を単位とした学校群を学府と呼び、学府内のつながりをより深めることで子どもの可能性を伸ばしていきます。



学府一体校推進室
山本 敏治

小・中学校のつながり
子どもたちのつながり

小中一貫教育



地域とのつながり

コミュニティ・スクール



さらなる発展でより強い、より深いつながりを育む

人×人

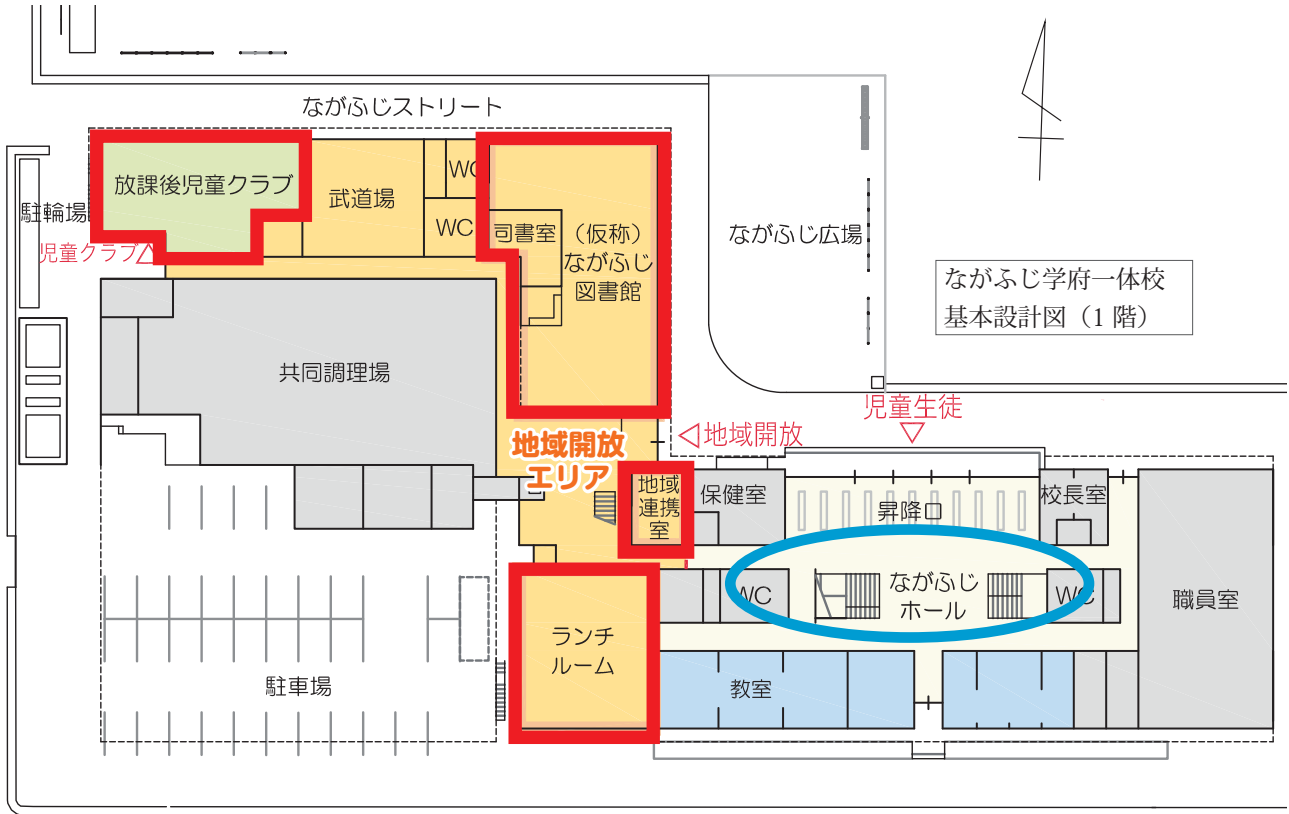
学校×地域

磐田市の目指す

新たな学校づくり



新たな学校づくりを実現する " 学府一体校 " のナカミ



地域とのつながりを深める
社会教育施設の融合

子どもたちのつながりを深める
開放的で居心地の良い空間

また、児童生徒を迎え入れる広い昇降口や「ながふじホール」を代表とする空間は、さまざまな活用ができるように広さや吹き抜けを変え、学年を超えた子どもたちのコミュニケーションが自然と生まれるように考えました。

人と人、学校と地域とのつながりを育む空間の実現を目指して「学府一体校」の整備に取り組んでいきます。

特徴的な点は、「(仮称)ながふじ図書館」や「地域連携室」、「ランチルーム」といった地域の方も自由に利用できる地域開放エリアを設けた多機能型学校となっていることです。

「つながり」を育む空間を

磐 田市の未来への学校づくりの第一歩となるのが、豊田中学校区で平成33年4月の開校を目指す市内初の学府一体校「ながふじ学府一体校」です。



学府一体校推進室
原 隆秀

ながふじ学府一体校にみる

"多機能型学校"のシクミ

多機能型学校って？

従来の学校に備えられている子どもたちの教育のための"学校教育施設"だけでなく、図書館といった"社会教育施設"のほか、子育て、福祉などのさまざまな施設が併設されることで、地域住民と子どもたちがつながり、地域交流を活性化する新たな地域の拠点の一つとなる学校。



図書室から図書館へ

(仮称) ながふじ図書館

子どもたちだけでなく、地域住民が自由に利用できる地域に開かれた図書館

コミュニティ・スクールの拠点に 地域連携室

地域住民が気軽に立ち寄れる場所として、地域と学校を結ぶ窓口

交流を活性化させる ランチルーム

給食だけでなく、集会や他学校児童との交流、地域住民の活用なども可能なエリア

働く保護者の支援に 放課後児童クラブ

放課後や長期休業期間に保護者が就労などで不在の子どもたちに遊びや生活の場を提供



広がる学府構想

学府一体校の先駆けとなる「ながふじ学府一体校」の基本設計が出来上がりました。そして、次に学府一体校の整備を進めようとしているのが「向陽学府」です。

学府一体校の形態は地域により異なりますが、その基礎には人と人、学校と地域を結ぶ「つながり」を育む学校にしたいという思いがあります。向陽学府一体校も地域や保護者の皆さまの考えや意向を尊重しながら進めていきます。これから先の誰も経験してきたことのない社会を、子どもたちがたくましく生きていくために、新たな学校づくり・地域づくりが今求められています。「たくましい磐田人」を育てていくために、未来に向かって取り組んでいきます。

エアコンを設置します

市では、近年の夏期の異常な気温上昇に対して、子どもたちの健康維持や教育環境を改善するため、**市内の全公立小中学校にエアコンを設置**します。



地域で支える認知症

認知症は誰もがなりうる病気であり、今後家族や身近な人、自分自身が認知症を発症する可能性もあります。認知症を知り、理解を深めることで、認知症の方も周りの方も安心して生活することができます。誰もが自分らしく暮らすことができるまちを目指していきましょう。

☎福祉課（iプラザ3階） ☎0538-37-4831
FAX 0538-37-6495

まずは行ってみよう 気軽に相談できる 「場所」 認知症カフェ

● 認知症カフェとは？

認知症の方、物忘れが気になる方やご家族、認知症に関心のある方、地域の皆さんが気軽に参加して交流できる場所です。地域の方が認知症を知り、地域で認知症とともに生きるヒントを得る場所、人と人がつながる場所として市内でも広がりを見せています。

市内では地域包括支援センターや事業所、自治会などが中心となり、年間を通してさまざまな場所で開催されています。

● 認知症カフェに行ってきました

8月4日(土)に、すずかけヘルスケアホスピタルで認知症カフェ「すずカフェ」が開催されました。

入院中の患者さんや地域の方などさまざまな方が訪れ、椅子や棒を使った体操をして体を動かしたり、参加者同士で談笑したりと楽しんでいました。すずカフェでは、専門職による物忘れや介護に関わることなどの相談もできます。カフェらしく、お茶やお菓子もあり、和気あいあいとした雰囲気です。誰でも気軽に立ち寄れるところが魅力です。

主催者に聞きました～ Interview ～

認知症の相談を受ける中で認知症に対する先入観や、間違った見方があると感じていました。そこで、正しい知識を身に付けてほしいと思い「すずカフェ」を始めました。少しでも認知症を理解してもらい、早めに気付いてもらうきっかけになればいいなと思います。

今は院内のスタッフがボランティアで運営していますが、今後は地域の方にもスタッフとして参加してい

ただけたらと思います。認知症の方もそうでない方も、カフェでお茶を楽しむように気軽に来てほしいです。そして、多くの人が認知症に対する理解を深められるように地域と一体になって育てていきたいです。

すずかけヘルスケアホスピタル
病院長 久野智彦さん



今後の認知症カフェの予定

カフェ名	とき	ところ	申し込み
オレンジカフェ北部	9/20(木)	13:30～15:00	特別養護老人ホーム遠州の園
	12/16(日)	10:00～11:30	富士見町会館
ごんカフェ	10/27(土)	13:30～15:30	特別養護老人ホーム梅香の里
於保カフェ	9/22(土)		於保老健センター
オレンジカフェ中泉	11/18(日)	10:00	中泉交流センター
オレンジカフェ中部		11:30	カフェ モグモグ
すずカフェ	不定期	9:30～11:30	すずかけヘルスケアホスピタル

認知症カフェは市内各地で開催されています。ぜひ足を運んでみてください。申し込みなど詳しくは、各地域包括支援センターなどへお問い合わせください。



認知症の知識はあるつもりでしたが、実際は知らないことばかりでした。認知症の方が増えてきているので、知識があれば少しでも対応できるのかなと思います。学んだことを生かして身近に認知症の方



がいたらできるだけ安心させて、その人の目線に立って接していきたいです。

城山中学校3年
鈴木遥さん

受講者に聞きました～ Interview ～

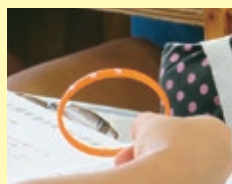
これまで認知症はどこか他人事でした。しかし、認知症が誰にでも起こる可能性がある病気だとわかり、見え方が変わりました。店頭には認知症かな?と思われるお客様もいらっしゃいます。相手を受け入



れ、その人に適した対応をするように心掛けていきます。

ネットヨタ静浜磐田今之浦店
小倉真美さん

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かい目で見守る



↑認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」である「オレンジリング」が渡されます。

そばにいる、 あなたを見守る応援者 認知症 サポーター 養成講座

「応援者」です。認知症サポーターは、周りの人に認知症の知識を伝える、認知症の方や家族の気持ちを理解するように努める、隣人やまちで働く人として手助けするなど自分のできる範囲で活動します。
認知症を地域で支えようと市内の学校や企業で講座を受講する方が増えてきています。現在市内には1万4265人の認知症サポーターがいます。

いわたホットラインへ登録

認知症の方などが行方不明になった際、同報無線放送で捜索の協力を呼び掛けています。放送の内容は「いわたホットライン」で配信しています。行方不明者情報を参考に情報提供など捜索へのご協力をお願いします。

登録はこちらから→



認知症の方を地域で見守る制度として、認知症高齢者等事前登録（見守りオレンジシール）、メール配信サービス「いわたホットライン」への登録などがあります。事前登録の相談は地域包括支援センターでできます。

みんなで見守る、 安心して暮らせるまち オレンジシール & いわたホットライン

認知症高齢者等事前登録（見守りオレンジシール）

外出した後、自宅へ戻ることができなくなってしまう心配がある高齢者などは、事前に自身の必要情報を登録しておきましょう。登録された情報は警察署など関係機関で共有し、行方不明時の早期発見に備えることができます。今年6月時点で83人の登録があります。



事前登録をすると、登録番号が入ったシール（見守りオレンジシール）がもらえます。自分の名前が言えなくても、シールに記載されている番号で確認することができます。靴やサンダル、いつも持ち歩くかばんや杖などに貼ってください。

シールは反射材
になってるよ!→



平和への想い 次世代へ

広島平和記念式典小中学生派遣事業



昭和20年8月6日午前8時15分。人類至上最初の原子爆弾が投下されました。広島は街は一瞬にして破壊され、たくさんの人々の命が奪われました。目に見えない放射線は今もなお、多くの人々を苦しめています。73年前と同じように、真夏の太陽が照りつけ、気温36度を超える猛暑の広島で、平和記念式典に参列した市内全小中学校の代表者33人の児童・生徒たちは、平和の祈りをささげるとともに、戦争の恐ろしさや平和の尊さを自身の肌で感じ、心に刻みました。

式典への参列を通じて、磐田市の未来を担う子どもたちが、どのようなことを学び、感じたのかを紹介します。

平和の灯が燃え続ける限り、真の平和が訪れないことを知り、世界の人と心の架け橋を築き、世界平和を実現し、平和の灯を消したいです。

加藤 大智 (豊浜小)

争いを起こそうとしている人に、「争いをしても良いことはない。悲しいことが多いのでやめてほしい」と伝えたいです。

高塚 琉楓 (岩田小)

戦争を知ること、自分が生きていることの素晴らしさや生きたいという気持ちを知ることができました。

加茂川 凜 (田原小)

平和とは一人一人が助け合いながら生きていくこと。磐田市も助け合いながらがんばることができるといいです。

大澤 拓真 (豊田東小)

平和を願うなら、核兵器をなくすべきだと核兵器保有国に伝えたいです。

小林 美屋 (豊岡中)

原爆の恐ろしさや命の大切さ、平和の尊さを伝えることが今後の自分のできるのだと思います。

深田 悠雅 (向陽中)

戦争を経験していないから関係ないと思わずに、平和な世界を目指すには自分たちがその役割を果たさなくてはいけないと感じました。

橘 啓乃 (豊田南中)

互いの権利や個性を認め合い、協力して問題解決できる関係が世界全体に広がったときに、平和が訪れたと感じる事ができると思います。

上田 誠人 (竜洋中)

一面焼け野原だった広島をここまで発展させた人々の心と力の強さを感じました。

内山 翔貴 (神明中)

これから平和な未来をつくっていくために、私たちに何ができるかを考えていきたいです。

阿部 彩希 (城山中)



平和への想い

▲ 8月15日磐田市平和祈念式の様子

加藤 真智 (福田中) さんのスピーチの一部を紹介します。

平和記念式典に参加したことで、被爆した方々、その親族、知り合いの人々は、私以上に深く長く、悲しみ、悔やんでいるのだということを感じました。けれども、私はその厳かな式典の中で、皆が過去を嘆き悔やむばかりでなく、過去を振り返り、どのように未来へとつなげていくか、この歴史をどのように次世代へ伝えていくかを前向きに考えるという力強さも感じました。そして私に、この訪問で学んだこと、考えたことをたくさんの人たちに伝え、歴史を風化させないようにしたいという思いが芽生えました。

訪問は深い衝撃を受ける学びの連続でした。平和を願うからこそ、過去の歴史と向き合い、真実を伝えようとする人々の思いに応え、私たちにできる平和への行動を積み重ねていきたいです。そのためにも何事も自ら深く学ぶ姿勢、身近にいる人を大切に作る姿勢、そして社会を広く見渡す目を今後の生活で養っていききたいと思います。

想いを伝える

式典への参列を通じて、人の子どもたちが得た経験は、何物にも変えられません。訪問を終えた彼らは、家庭や学校に戻り、それぞれ感じた戦争、平和への想いを伝えます。彼らが自らの言葉で伝え、行動することは、平和な未来への一筋の光です。それぞれの光が重なり、大きな虹ができる時、平和な世界が実現するのではないのでしょうか。



- ① 広島平和記念式典で黙とうし、平和への祈りをささげました
- ② 安田女子高校で※被爆桜に触れ、生命の力強さを感じました
- ③ 各学校で心を込めて折った千羽鶴を平和記念公園へ奉納しました
- ④ 平和記念資料館で被爆し焼け焦げた三輪車など貴重な資料を見学しました
- ⑤ SBS ラジオ「上田朋子の GoingMyWest」に小中学生の代表が出演し、広島訪問で感じた「戦争の残酷さ、平和の大切さ」を伝えました

※被爆桜…広島市の安田女子高校で生き続ける、原爆の被爆樹木に認定された貴重な桜。被爆地では75年間は草木も生えないと言われた中、翌年の春に花を満開に咲かせた。同校生徒会が接ぎ木で増やし、後世に伝えている

をリニューアルしました

☎ 広報広聴・シティプロモーション課 (本庁舎 2階) ☎ 0538-37-4827 FAX 0538-32-3946

New

広報紙と連携！「ページ番号検索」

広報紙に掲載されている「ページ番号」を入力して検索すると、目的のページへジャンプ！
探しやすさも大幅アップ！



New

スマートフォンでも見やすく

特にご要望が多かったスマートフォンに対応したデザインになりました。個人の端末のサイズに合わせて自動で最適なサイズに変更します。



カテゴリはこのメニューから開けます

○ホームページのリニューアルに関する注意事項

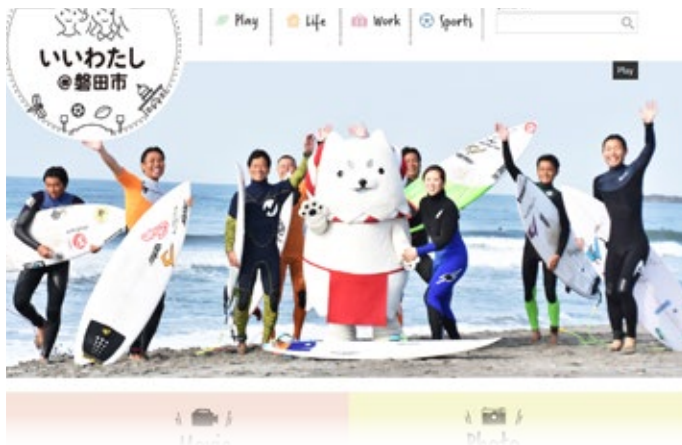
- ・サイト内のURLが変更されました。旧サイトにお気に入り(ブックマーク)やリンク設定されていた方は再登録をお願いします。
- ・リニューアル後しばらくの間、検索サイト(Google、Yahoo!など)およびサイト内検索から検索した場合、ページが見つからない場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

磐田市ホームページ

磐田市ホームページは、9月3日からより見やすく、より使いやすいホームページへと生まれ変わりました。磐田の情報がいっぱいの新ホームページをぜひご利用ください。

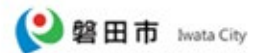
New 磐田っていいな♪が詰まった「魅力サイト」

移住定住サイト「いいわたし@磐田市」もリニューアル。魅力写真や動画も追加し、誰でも楽しめる「魅力サイト」になりました。

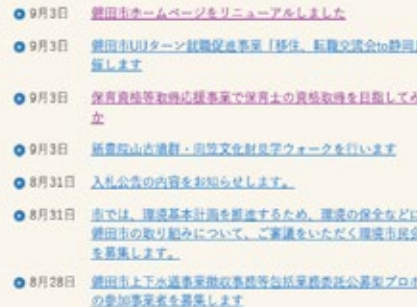
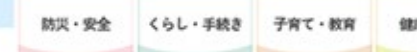


New 催し、講座、相談も！「イベント情報」

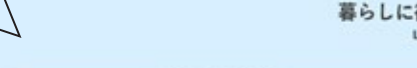
一覧で見やすいカレンダーやスマートフォンへの取り込み機能も追加したイベントページ。予定に迷ったらここを開こう！



気になる防災情報は目立つ場所に



アイコンで探しやすいさup↑



いつでも誰でも楽しめる “みんなの音楽祭”

いわたde音楽フェスタ2018



☎ 磐田文化振興会（文化振興課内） ☎ 0538-35-7133 FAX 0538-35-4310

今年は10月と11月の2回開催で楽しさも2倍！

今年で6回目を迎える「いわたde音楽フェスタ」は、10月21日(日)と11月25日(日)の2回に分けて開催します。

1回目は「第59回 磐田吹奏楽連盟 定期演奏会」と共催し、ゲストに浜松のプロ吹奏楽団「フィルハーモニックウインズ浜松」の精鋭9人による「フィル浜ミニウインズ」を迎え、吹奏楽コンサートを開催します。

2回目はジャズ、ロック、ポップス、フォークなど、地元アマチュアミュージシャンによるジャンルフリーコンサートが開催されます。

また、12月には出演者の熱い演奏姿を記録した写真展を文化振興センターロビーで開催予定です。

入場
無料

いわたde音楽フェスタ2018 & 第59回 磐田吹奏楽連盟 定期演奏会

- ▶と き 10月21日(日) 午前10時開演（午前9時30分開場）
- ▶と ころ 磐田市民文化会館（二之宮東3-2）

「第59回 磐田吹奏楽連盟 定期演奏会」と共催し、同連盟に所属する磐田市・袋井市・森町の中学・高校・一般の吹奏楽団約20団体と磐田市のジュニアバンドが一堂に集結します。特別企画として、城山中学校の吹奏楽部と合唱部のコラボや、竜洋中学校の吹奏楽部と弦楽部によるオーケストラ演奏などがあります。司会は昨年引き続き、K-mix「アサブラ」「モーニングラジラ」、テレビ静岡「てっぺん！」でおなじみの「ズミさん」こと高橋正純さんです。



▲司会の高橋正純さん



フィル浜 ミニウインズ

入場
無料

いわたde音楽フェスタ2018ジャンルフリーコンサート

- ▶と き 11月25日(日) 午前10時開演（午前9時30分開場）
- ▶と ころ アミューズ豊田（上新屋304）、新造形創造館（上新屋499-1）

①アミューズ豊田 ゆやホール&サブアリーナ

ゆやホールでは、主にロック、ポップスなど約14組の地元アマチュアミュージシャンが自慢の演奏を披露します。今年も司会は静岡県で活躍中のお笑いコンビ「虎あげは。。」が務めます。

サブアリーナでは、ビッグバンドによるジャズ演奏などが楽しめます。

②新造形創造館 講座室

「磐田フォークソング愛好会」がホストバンドとなり、懐かしの70年代フォークソングをはじめ、アコースティックサウンドを奏でる約12組の地元アマチュアシンガーが続々と登場します。

お好きな時間にお好きな会場で、思う存分音楽をお楽しみください。



▲司会の「虎あげは。。」



▲演奏で会場を盛り上げます

平成31年4月からの 保育園・認定こども園・幼稚園の入園児を募集

☎ 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4858 FAX 0538-37-4631

募集対象児と対象園 ※来年4月から入園を希望する方が対象

① 保育園・認定こども園 (保育園枠)

対象児	平成25年4月2日～平成30年5月1日に生まれた乳幼児	平成25年4月2日～平成30年10月1日に生まれた乳幼児	平成25年4月2日以降に生まれた乳幼児	平成25年4月2日～平成28年4月1日に生まれた幼児	平成28年4月2日以降に生まれた乳幼児	
対象園	磐田北保育園 二之宮保育園 竜洋西保育園 ※1 竜洋北保育園 ※1 豊田西保育園 豊田南第3保育園 ※2 龍の子幼稚園	豊田北保育園 福田こども園 竜洋東こども園	こうのとり保育園 いずみ第二保育園 西貝保育園 中泉保育園 パディ保育園 風の森保育園 子育てセンターみなみしま 子育てセンターとみがおか 聖隷こども園こうのとり東 聖隷こども園こうのとり豊田	いずみ保育園 いずみ第三保育園 ひまわり保育園 豊田みなみ保育園 広瀬保育園	豊岡こども園 大藤こども園 青城こども園 岩田こども園 ※1 豊田南こども園 (仮称) 中泉こども園 ※3	あいむ保育園 にじいろ保育所 ひよこ保育園 りんご保育園 はあとふる保育園 ハッピー保育園 磐田のびやか保育園 ハッピー第2保育園 四季の風保育園

② 公立幼稚園・公立認定こども園 (幼稚園枠)

対象児	平成25年4月2日～平成28年4月1日に生まれた幼児					
対象園	磐田北幼稚園 竜洋幼稚園 青城こども園	磐田南幼稚園 豊田北部幼稚園 豊岡こども園	向笠幼稚園 豊田東幼稚園 豊田南こども園	長野幼稚園 豊岡南幼稚園 竜洋東こども園	田原幼稚園 大藤こども園 岩田こども園 ※1	東部幼稚園 ※1 福田こども園 (仮称) 中泉こども園 ※3

(※1) 平成33年4月から民営化の予定 (※2) 平成32年4月から民営化の予定
(※3) 平成31年4月から磐田中部幼稚園と磐田西幼稚園を統合し、幼稚園型認定こども園に移行

申し込み

① 保育園 認定こども園 (保育園枠)	<p>◆募集期間・時間 10月4日(木)～11月16日(金) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)</p> <p>◆申込書類 10月1日(月)から幼稚園保育園課、各支所市民生活課市民福祉グループ、ひと・ほんの庭にこっとで配布します。ただし、にこっとでは申込受付をすることはできません。 ※にこっとは、土・日曜日、祝日開館 (月曜日休館)</p> <p>◆提出方法 必要書類を添えて、幼稚園保育園課または各支所市民生活課市民福祉グループへ提出してください。 ※来年5月以降の入園希望者は、来年1月以降、希望月の3カ月前の末日までにお申し込みください</p> <p>◆選考方法 世帯の状況や保育を必要とする理由などを考慮し、必要性の高い方からの入園となります。結果は、来年1月末までに申込者全員に通知する予定です。申込者が多数の場合、入園できないことがあります。</p>
② 公立幼稚園 公立認定こども園 (幼稚園枠)	<p>◆募集期間 10月4日(木)～26日(金) (土・日曜日、祝日および休園日を除く) ※園の行事などにより振替休日となる日があります</p> <p>◆申込書類 9月25日(火)から各幼稚園・認定こども園で配布します。</p> <p>◆提出方法 必要書類を全て添えて、通園を希望する幼稚園・認定こども園に直接提出してください。</p> <p>◆選考方法 申込者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選に漏れた場合、その園のキャンセル待ちのほか、他の幼稚園、認定こども園に申し込むこともできます。</p> <p>◆その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内全域の公立幼稚園・認定こども園から選択できます (通園区の自由化)。 ・複数の園への申込みや私立認定こども園の幼稚園枠との併願はできません。 ・私立の幼稚園・認定こども園 (幼稚園枠) の申込方法は各園にお問い合わせください。

あなたの大切なご家族の命を守ります

付いていますか？ 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器って？



住宅用火災警報器は、火災の煙を感知して音や音声で警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。磐田市では、平成18年から新築住宅、平成21年から全ての住宅の寝室、階段（寝室が1階以外にある場合）への設置が義務付けられています。

何で必要なの？

総務省消防庁の調査では、住宅用火災警報器の設置で、未設置の場合に比べて火災で亡くなる方が3分の2に、火災による焼損面積・損失額が2分の1になったという結果が出ています。

火災の被害を減少させるためには、住宅用火災警報器の設置が有効です。

定期的に作動確認をしましょう

住宅用火災警報器を設置したら、火災が起きたときにきちんと作動するように、定期的にボタンを押す、またはひもを引くことで作動確認をしましょう。



☎ 予防課（福田支所3階）

0538-5911718
0538-5911766

交換は必要？

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の故障や電池切れなどで火災を検知しなくなる可能性があります。設置から10年を目安に本体の交換をおすすめします。



● 作動確認の方法

正常な場合

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

ピピ、ピーピーピー

ピーピーピー 火事です

※警報音は、メーカーや製品により異なります

音が鳴らない場合

電池がきちんとセットされているかご確認ください。

………

しーん

それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機械本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

上下水道料金センターからのお願

水道メーターの検針と定期交換

水道メーターの検針

水道メーターの検針は、地区によって偶数月と奇数月に分け、2カ月ごとに検針員が回っています（休日や天候などによって数日前後する場合があります）。

検針を正確に効率よく行えるよう、ご協力をお願いします。

× メーターボックスの上には、物や車を置いたり駐車したりしないでください。

× 犬は出入り口やメーターボックスから離れたところにつないでおいてください。

○ メーターボックスの中や周りには、きれいにしておいてください。

水道メーターの定期交換

水道メーターは、計量法により8年以内に交換（無料）が必要です。該当する方には、作業のお知らせを配布した後、市が委託した水道業者が作業に伺います。

▼作業中は一時的に水が使えなくなります。

▼作業前に作業員が声掛けしますが、留守の場合でも交換させていただきます。

▼止水栓の交換が必要になった場合、部品代を負担していただく場合があります。

▼検針と同様、作業に支障がないようご協力をお願いします。

☎ 上下水道料金センター（福田支所2階）

0538-5813070
0538-5813071

漏水にご注意を !!

漏水は水道料金などが高額になるだけでなく、敷地や建物へ悪影響を及ぼすこともあります。「早期発見！早期修繕！」をお願いします。



漏水していないか確認しよう

水道メーターの簡単な点検で漏水していないか確認ができます。定期的な点検を心掛けましょう。

点検方法

すべての蛇口を閉めた状態で、水道メーターを確認してください。パイロット（銀色のコマ）が回っていれば、漏水が疑われます。



漏水が疑われる場合

速やかに磐田市指定給水装置工事業者に相談してください。

※指定給水装置工事事業者は、市ホームページで確認するか上下水道料金センターまたは水道課（☎ 58-3086）へお問い合わせください

みんなでチャレンジ

たのしっぺい♪健幸チャレンジ

問 健康増進課 (iプラザ3階)

☎ 0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

たのしっぺい♪健幸チャレンジとは

ポイント制度による健康づくりを応援する事業です。チャレンジシートを手に入れ、運動、食事、測定、歯など健康づくりの取り組みから自分に合った目標を立て、取り組んでポイントが貯めます。50ポイント貯めると「ふじのくに健康いきいきカード」に交換でき、県内の協力店舗で優待サービスが受けられます。

▼対象者

18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 ※平成30年4月1日現在

▼チャレンジシート配布期間

来年2月28日(木)まで
いきいきカード交換期間
来年3月31日(日)まで

▼チャレンジシート配布、いきいきカード交換場所

健康増進課、国保年金課(本庁舎1階)、各支所、各交流センター

さあ、健幸チャレンジを始めましょう

チャレンジ方法

- ①チャレンジシートをもらう
- ②目標を立てる
- ③取り組む
- ④カードと交換する
- ⑤協力店で利用する



目標例

運動、食事、測定、歯などの取り組みから自分に合った目標を決めましょう。

- 運動**
- 1日8,000歩、歩く
 - 20分の運動やスポーツを楽しむ
 - ラジオ体操やいきいき百歳体操、ストレッチ体操などを行う
 - プールで泳ぐ
 - 自転車で通勤する
- 食事**
- 減塩を意識し、しょうゆなどを控える
 - 家族や仲間と楽しく食事する
 - 食事は野菜から食べる
 - よく噛んで食べる (一口30回目安)
- 測定**
- 毎日体重を量る
 - 血圧を測る
- 歯**
- フロスや糸ようじ、歯間ブラシを使う
 - 1日3回以上磨く
 - 毎食後、歯を磨く

助け合いの輪を広げる

災害ボランティアセンター

問 福祉課 (iプラザ3階)

☎ 0538-37-4814
FAX 0538-36-1635

災害ボランティアセンターとは

被災された方が一日でも早く安心した生活を取り戻せるよう、ボランティアの支援内容を調整する目的で、大規模災害が発生したときに設置します。磐田市社会福祉協議会(☎37-4824)が中心となり、市や市民活動団体、研修を受けた市民の「災害ボランティアコーディネーター」などが協働して運営し、活動を支援します。

災害ボランティアセンターの役割

「力を借りたい」「役に立ちたい」という、双方の思いをつなぐ役割を担います。



▲磐田市の災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

【被災者のニーズの把握】

・家の片付けや避難所での手伝いなど、「力を借りたい」というニーズを収集します

・電話や窓口での相談、地域の実情に詳しいリーダーなどを通じ、情報収

集、直接訪問して要望を聴くこともします

【ボランティアの受け入れ】

・災害ボランティアセンターの立ち上げを市内外に広く情報発信し、「役に立ちたい」というボランティアの受け付けを行います

【人数調整・資機材の貸し出し】

・被災者のニーズに合わせて必要なボランティアの人数を調整します
・活動に必要な資機材を貸出します

【活動の実施】

・要望に合わせて、ボランティアは屋内外の片付けなどの活動や避難所などで被災者の話し相手となります
・地域の「受援力」を高めます

被災地としてボランティアの支援を受け入れる力を「受援力」と呼び、それを高めることが早期の復興につながる言われています。過去の被災地でも、「普段からの人のつながりと、災害ボランティアへの理解が大事」という声が聞かれます。「①だんに、日ごろから助け合いの輪を広げるとともに、地域における災害時の「受援力」を高めます」

運転免許証の自主返納を

考えてみませんか

県内の交通事故発生件数は、年々減少傾向ですが、高齢ドライバーによる事故は、10年前と比べて約25%増加しています。

近年はアクセルとブレーキの踏み間違いや、逆走など加齢に伴う身体機能の低下が原因とみられる交通事故が多発しています。

重大事故を起こしてしまう前に、家族や周りの方と話し合い、運転免許証の自主返納を検討しましょう。

デマンド型乗合タクシーが半額に

自主的に運転免許証を返納し、運転経歴証明書の交付（交付手数料1100円）を受けた65歳以上の方は、運転経歴証明書を提示するとデマンド型乗合タクシー「お助け号」の運賃が半額になります。



「お助け号」は、市内を8つの地区に分けて自宅と指定施設（目的地）

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-3714751
FAX 0538-3212353

他にもサービスや支援があります

の間を予約のあった利用者が乗り合わせて運行しています。利用には事前の登録・電話予約が必要です。

静岡県警察では自治体・店舗・団体と連携して、運転経歴証明書を提示した高齢者に、バス・タクシーの運賃割引や反射材グッズの贈呈などの支援を行う「運転免許自主返納者サポート事業」を行っています。サポート店やサービス内容などの詳細は、静岡県警察ホームページをご覧ください。

この事業の趣旨に賛同し、サポート店に加盟していただける事業所、店舗は、静岡県警察本部交通企画課（☎054-271-0110）へお問い合わせください。



ページ番号 1001639

配偶者や恋人からの

暴力に悩んでいませんか

ドメスティック・バイオレンス（DV）とは

DVは、配偶者や恋人など、親密な関係にある、またはあつた人から振るわれる暴力のことです。性別にかかわらず被害者になります。多くの場合、その被害者は女性です。

DVは人権を著しく侵害する重大な問題です。相談件数や調査結果から、多くの人が被害を受けていることが分かります。

「暴力」といつてもさまざまな形態が存在し、多くは何種類かの暴力が重なって起きます。

【身体的暴力】

平手で打つ、足で蹴る、げんこつで殴る、刃物を突き付ける、髪を引っ張る、首を絞める、物を投げ付けるなど

【精神的暴力】

大声で怒鳴る、実家や友人との付き合いを制限する、電話や手紙を細かくチェックする、無視する、人前ではかにする、大切にしている物を壊したり捨て

問 子育て支援課（iプラザ3階）

☎ 0538-3714896
FAX 0538-3714631

たりする、生活費を渡さない、働かせない、子どもに危害を加えると言つて脅すなど

【性的暴力】

見たくないのにポルノビデオや雑誌を見せる、性行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しないなど

あなたの身近なところでDVが起こっていたら...

疑わずに話を聴いてあげてください

「あなたが悪いのではない」と声を掛けてあげてください

相談窓口を紹介してあげてください

市内の相談窓口

名称・住所	電話番号	相談時間
磐田市女性相談室 国府台57-7 (iプラザ)	0538-37-4844	月～金曜日（祝日除く） 午前8時30分～午後5時
県西部健康福祉センター 見付3599-4	0538-33-9217	月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時
磐田警察署生活安全課 一言2533-4	0538-37-0110	月～金曜日（祝日除く） 午前8時30分～午後5時

※緊急時は警察へ110番

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

情報BOX

知

学区外就学制度のお知らせ

通学距離や安全面から、指定校以外の学校に就学を希望することができる制度です。

▶対象／来年度に小・中学校への入学を予定している児童・生徒 ▶条件／
①希望校までの通学路が、指定校よりも短く安全に通うことができること
②保護者の責任の下、自力での登下校ができること ③学区外就学が認められた場合は、原則、卒業までその学校に通学すること ④認められた学校のきまりを守ること、教育活動に最大限の協力をする事 ▶申請／10月1日(月)～11月1日(木)に学校教育課(西庁舎3階)にある申請用紙に必要事項を記入の上、直接、学校教育課へ ▶その他／受入定員を超えた場合は、公開抽選で決定します

受入対象校および受入可能人数

	学校名	人数
小学校	磐田中部・磐田西・磐田南・東部・富士見・竜洋北・豊岡南・豊岡北	3人程度
	大藤・向笠・長野・岩田・田原・福田・豊浜・竜洋東・竜洋西・青城・豊田東	10人程度
	磐田北・豊田南・豊田北部	20人程度
中学校	神明・南部・豊田南・豊岡	3人程度
	磐田第一・城山・福田	10人程度
	向陽・竜洋・豊田	20人程度

☎学校教育課 ☎37-2760 FAX36-3205

知

平成31年度市費負担教員「ふるさと先生」を募集

ページ番号：1003070

採用職種	採用人員	必要免許状
①小学校教員	10人程度	小学校教諭普通免許状
②中学校教員	10人程度	下記教科の中学校教諭普通免許状 国語、社会、数学、理科、音楽、美術、保健体育、技術、家庭、英語
小・中学校共通教員	①②に含む	①の免許状および②の免許状

▶試験日／12月8日(土)・9日(日) ▶勤務開始日／来年4月1日(月) ▶申込／11月16日(金)(当日消印有効)までに、学校教育課(西庁舎3階)にある採用選考試験志願書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送で学校教育課(〒438-8650 国府台3-1)へ

☎学校教育課 ☎37-2760 FAX36-3205

知

獅子ヶ鼻公園内遊歩道の一部通行止め

獅子ヶ鼻公園内で落石が発生しています。利用者の安全を確保するため、安全が確認できるまでは危険箇所の遊歩道を通行止めとします。ご利用の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶通行止め区間／獅子ヶ鼻公園下入口～獅子ヶ鼻公園上駐車場にかけての遊歩道

☎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690



知

ページ番号：1001779

10月は児童手当支給の月

▶支給日／10月10日(水) ▶支給当月／児童手当6～9月分 ▶支給方法／指定口座へ振り込み ※支給日の午後4時以降に入金をご確認ください

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知

「こども医療費受給者証」を送付します

現在お使いの「こども医療費受給者証」の有効期限は9月30日(日)です。該当する方には、10月1日(月)から使用できる新しい「こども医療費受給者証」(薄いオレンジ色)を9月末日までに郵送しますので、差し替えをお願いします。また、10月診療分から高校生年代の方も助成の対象となります。受給者証の交付申請書を提出された方には、新たに高校生年代用の受給者証(桃色)を送付しますのでご確認ください。

なお、今回から受給者1人に付き1通ずつ送付しますので、開封後、受給者氏名を必ずご確認ください。

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知

農用地除外の
申出書類受付

ページ番号：1002272

農用地区域(青地)に指定されている農地に分家住宅などを建築する場合は、農用地区域からの除外が必要です。申し出は、農用地利用計画変更要件を満たすものでなければ受け付けられませんので、必ず事前にご相談ください。申出書作成には時間が掛かりますので、事前の相談は早めをお願いします。申し出は他の法令(都市計画法・農地法など)との調整可能なものに限りです。

▶相談期間／10月31日(水)まで ▶受付期間／11月1日(木)～30日(金) ▶ところ／農林水産課(西庁舎1階)

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

知 秋の全国交通安全運動

夕暮れ時から夜間の交通事故防止のため、反射材や明るい色の服を着用しましょう。運転者は早めのライトオン(9月～来年2月までは午後4時を目安に点灯)を心掛け、夜間の対向車や先行車がない場合は、ハイビームを活用して自分の存在を知らせましょう。

▶とき／9月21日(金)～30日(日)

◎地域づくり応援課

☎37-4751 FAX32-2353

知 竜洋図書館
修繕のための臨時休館

▶とき／11月6日(火)～16日(金)(11月5日(月)は通常の休館日) ▶内容／空調設備修繕 ▶資料の返却／返却本は返却用ポストに、CD・DVD・ビデオテープなどのAV資料は、竜洋図書館事務室へ直接返却してください ▶予約資料の貸出／竜洋図書館事務室へお申し出ください(月曜日を除く)

◎竜洋図書館☎66-7788 FAX66-7902

知 行政相談委員会
ご存じですか

総務省では、国などの仕事について皆さんの苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる「行政相談」を行っています。定例相談は、行政相談委員会が市役所や各支所で定期的に開催しています。気軽にご相談ください。詳しくは24ページをご覧ください。

委員名	住所	電話番号
秋山 俊満	神増	☎090-5601-1014
小野 里美	大泉町	☎35-0874
鷹野 志つ江	竜洋中島	☎66-3081
三戸部 孝	上万能	☎34-8072

◎総務省静岡行政監視行政相談センター
☎0570-090110 FAX054-254-6513
市民相談センター

☎37-4746 FAX39-2262

知 市営霊園(返還墓地)の使用者を募集します

墓所名	所在地	使用料	区画面積	募集区画数
緑ヶ丘霊園	西貝塚3557-2外	170,000円	1.5㎡	5区画
八王子霊園	小島30外	190,000円	1.8㎡	21区画
富里霊園	富里437-1外	170,000円	1.8㎡	1区画
竜愛霊園	飛平松29-1外	200,000円	1.8㎡	3区画

▶対象／①お骨をお持ちで、1年以上住民基本台帳に登録されている市民の方 ②亡くなるまで引き続き市民(1年以上住民基本台帳に登録)であった方のお骨をお持ちの方 ③①または②に該当し「11月30日(金)までに上記の使用料、管理料(1,025円)の納入」と「来年3月末までに墓石の設置と納骨」が可能の方 ▶持ち物／はんこ、埋火葬許可証(改葬許可証など焼骨の埋蔵または収蔵の事実を証明する書類) ※市外の申込者は、住民票・戸籍謄本が必要 ▶申込／10月1日(月)～31日(水)の開庁日の午前9時～午後5時に直接環境課(西庁舎1階)へ(申込多数の場合は11月9日(金)に抽選予定) ▶その他／詳しくは環境課で配布する応募要項(市ホームページからダウンロード可)をご確認ください

◎環境課☎37-2702 FAX37-5565

知 里親になりませんか ～10月は里親月間です～

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解で養育する人です。委託期間や目的などにより4種類(養育里親、専門里親、親族里親、養子縁組希望里親)に分けられます。里親になると児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給され、悩みや不安には児童相談所などが相談に応じます。

1日里親イベント 参加者を募集

▶とき／10月28日(日) 午前10時～午後3時30分 ▶ところ／向笠交流センター ▶内容／児童養護施設の子どもたちとのレクリエーションや希望者はイベント終了後の里親会員との座談会で、里親について理解を深めます ▶参加費／無料 ▶申込／10月12日(金)までに電話で西部児童相談所へ ▶その他／昼食あり

◎西部児童相談所☎37-2852 FAX37-2841(里親制度・里親の申し込みについて)
県こども家庭課☎054-221-2922 FAX054-221-3521(里親制度について)
子育て支援課☎37-4896 FAX37-4631(里親の申し込みについて)

知 県の最低賃金が改定されます

静岡県内の事業場で働く(パート、アルバイトなど含む)全ての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正されます。

▶最低賃金／時間額858円(10月3日(水)発効) ▶その他／特定の産業には特定最低賃金が定められています

◎静岡労働局賃金室☎054-254-6315 FAX054-221-7038

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知 9月20日～26日は 動物愛護週間

命ある動物の愛護と適正な飼養への関心と理解を深めるために、動物愛護週間が設けられています。人と動物とのより良い関係について家族や友人と話し合ってみませんか。

◎環境課 ☎37-2702 FAX37-5565

知 秋の農作業安全運動

10月31日(木)まで秋の農作業安全運動が実施されています。秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが単純なミスによるもので、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

◎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

健 磐田薬剤師会 無料健康医療相談

▶とき/10月15日(月) 午後2時～4時
▶ところ/磐田市急患センター2階
▶対象/市内在住の方 ▶内容/お薬相談 ▶定員/先着3人 ▶相談料/無料 ▶持ち物/お薬手帳 ▶申込/不要。当日、直接会場へ ▶その他/お薬出前講座は随時受付

◎磐田薬剤師会

☎32-9989 FAX32-8199

健 やさしい健康教室

▶とき/10月16日(火) 午後2時～3時 ▶ところ/市立総合病院2階講堂 ▶対象/成人 ▶内容/インフルエンザ・胃腸炎対策 ▶講師/市立総合病院感染管理認定看護師 師長 平野あけみ ▶参加費/無料 ▶持ち物/筆記用具 ▶申込/不要。当日、直接会場へ

◎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

知 旧見付学校&旧赤松家記念館「みんなの絵を大募集」

▶募集期間/10月2日(火)～12月28日(金) ▶対象/3歳以上の幼稚園・保育園・認定こども園児～大人 ▶内容/テーマ:旧見付学校または旧赤松家記念館を含んだ風景 画材:クレヨン、パステル、水彩など(油絵は除く) 画用紙:四つ切り ▶作品受付/作品裏面に住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・園または学校名・学年・組を記入の上、12月28日(金)までに直接または郵送(当日消印有効)で旧見付学校(〒438-0086 見付2452 ※月曜休館)または旧赤松家記念館(〒438-0086 見付3884-10 ※月曜休館)へ ▶その他/応募は1人1点、募集期間中に描かれたものに限ります

◎旧見付学校 ☎・FAX32-4511

旧赤松家記念館 ☎・FAX36-0340

知 市営住宅の入居者を募集

ページ番号:1001506

募集团地	部屋タイプ	戸数	応募可能な世帯人数
北野団地	3DK	1	2人以上
	3LDK	6	3人以上
再開発住宅	3LDK	3	3人以上
竜洋豊岡団地	3LDK	1	3人以上

▶受付期間/10月1日(月)～5日(金) ▶申込/直接、建築住宅課(西庁舎2階)へ。応募資格や提出書類など、詳しくは建築住宅課へ

◎建築住宅課 ☎37-4851 FAX33-2050

健 成人予防接種のご案内

ページ番号:1004703・1004704

高齢者インフルエンザ予防接種

▶実施期間/10月1日(月)～来年3月31日(日) ▶対象/接種日当日に磐田市に住民登録がある方で、①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害1級相当の方) ※②の場合、主治医以外で接種する場合は、主治医の診断書が必要 ▶接種回数/1回 ▶自己負担額/1,600円 ※生活保護世帯の方は無料(接種前に必ず健康増進課へご連絡ください) ▶持ち物/健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(所持者のみ) ▶その他/予診票は協力医療機関にあります。予約が必要な医療機関もありますので、事前にご確認ください。協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。

成人用肺炎球菌予防接種

本年度対象者の接種期間は来年3月31日までです。対象年齢の方には、今年3月末に予診票などを送付しています。紛失された方、年度途中で転入された方(どちらも過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種していない方に限る)には予診票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。対象年齢、協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。

◎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586



知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

習

健
健康
し

健

特定健診の受診はお済みですか

ページ番号：1001866

健康診断の中で生活習慣病の予防に重点を置いた健康診断が、特定健康診査（特定健診）です。生活習慣の見直しと病気の早期発見のために、特定健診を受診しましょう。

▶対象／40～74歳で磐田市国民健康保険に加入している方 ▶申込／申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

ス

市民体力テストを実施します

体育の日に開催する「いわたスポーツ健康フェスティバル」で、市民体力テストを行います。ご自身の体の状態を把握しましょう。

▶とき／10月8日(祝) 受付午前9時～午後2時 ▶ところ／かぶと塚公園(磐田市陸上競技場) ▶持ち物／運動のできる服装、シューズ ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／会場ではニュースポーツの体験なども実施。駐車場は、iプラザ東側駐車場をご利用ください

スポーツ振興課

☎37-4832 FAX37-5034

学

大学の授業の一般公開

▶とき／10月6日(土) 午前9時30分～午後0時40分 ▶ところ／静岡大学浜松キャンパス共通講義棟共21教室(浜松市中区城北3-5-1) ▶内容／「個別な支援」は、「全ての人へのやさしさ」につながる～発達に凹凸のある子どもへの支援の実践から～ ▶講師／浜松学院大学短期大学部幼児教育科准教授 志村浩二氏 ▶定員／先着200人 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954

健

結核・肺がん・大腸がん検診(磐田地区)

とき	ところ	時間	とき	ところ	時間
10月1日(月)	中泉交流センター	9:00～10:30	10月16日(火)	元宮町公会堂	9:30～10:00
	御殿あおい会館	11:00～11:30		元天神町公会堂	10:30～11:00
	西貝交流センター	13:00～14:00		南交流センター	13:00～14:00
	御厨交流センター	14:30～15:00		長野交流センター	14:30～15:00
10月2日(火)	鮫島公民館	9:30～10:00	10月19日(金)	西島公会堂	9:00～10:00
	草崎公会堂	10:30～11:30		田原交流センター	10:30～11:30
	前野公会堂東倉庫広場	13:00～14:00		見付交流センター	13:00～15:00
	天竜公会堂	14:30～15:00	10月22日(月)	文化振興センター	13:30～15:00
10月4日(木)	岩田交流センター	14:00～15:00		見付交流センター	15:30～18:00
	大藤交流センター	15:30～16:00	10月23日(火)	緑ヶ丘公会堂	9:00～9:30
10月9日(火)	中泉交流センター	9:00～10:00		向笠交流センター	10:00～11:30
	あいiプラザ駐車場	10:30～11:30		新屋原公会堂	13:00～13:30
		13:30～14:30		ケアハウス花みずき駐車場	14:00～15:00
10月10日(水)	富士見町観音堂	9:00～11:30	10月29日(月)	中央図書館	9:00～10:30
	東貝塚公会堂	13:00～13:30		大藤3区公会堂	11:00～11:30
	東大久保公会堂	14:00～15:00		大藤10区公会堂	13:00～13:30
10月11日(木)	南御厨交流センター	9:00～10:30		匂坂中下公会堂	14:00～15:00
	丸山公園	11:00～11:30	11月1日(木)	下大之郷公民館	9:00～10:00
	中大原公会堂	13:30～14:30		二之宮宮本公会堂	10:30～11:30
	豊島公会堂	15:00～16:00		iプラザ駐車場	13:00～15:00
10月12日(金)	今之浦記念館	14:00～15:00	11月2日(金)	長野交流センター	9:00～10:00
	美登里町集会所	15:30～16:30		千手堂公民館	10:30～11:30
				西坂会館	13:00～14:30

▶対象／市内在住の本年度40歳以上になる方 ▶受診費用／胸部レントゲン撮影(結核・肺がん検診)：無料 喀痰検査希望者：700円 ※受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者：500円

健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

健

肝臓病講演会・交流会

▶とき／9月29日(土) 午前10時～午後0時15分 ▶ところ／中遠総合庁舎西館2階204会議室(見付3599-4) ▶対象／肝臓病患者やその家族など ▶内容／市民公開講座：肝がんにならないためのB型・C型肝炎について 交流会(患者サロン)：患者および家族の交流、情報交換会 ▶講師／浜松医科大学医学部附属病院肝臓内科診療科長 小林良正氏 ▶定員／先着70人 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話で浜松医科大学医学部附属病院 肝疾患連携相談室へ ▶その他／講演会、交流会はどちらか一方の参加でも可

浜松医科大学医学部附属病院肝疾患連携相談室

☎053-435-2476 FAX053-435-2475 (受付時間：平日午前9時～午後4時)



学

上級・普通救命講習会

▶とき／普通：10月13日(土) 午前9時～正午、11月17日(土) 午前8時30分～正午 上級：11月17日(土) 午前8時30分～午後5時30分 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通：普通救命講習Ⅰ（成人心肺蘇生法、AED） 上級：上級救命講習（成人・小児・乳児心肺蘇生法、AED、搬送法、三角巾など） ▶定員／10月13日(土)：先着15人程度、11月17日(土)：先着20人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／講習会3日前までの平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で消防本部警防課（福田支所3階）へ ▶その他／当日は動きやすい服装で

☎消防本部警防課 ☎59-1717 FAX59-1766

学

中央図書館「法律セミナー」を開催

～遺産「争続」と遺言のはなし～

今年7月、遺産相続に関する「民法及び家事事件手続法の一部を改正する法律」「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が成立・公布されました。約40年ぶりに相続のルールが大きく変わります。法律の施行を控え、具体的な事例を交えながら勉強しましょう。

▶とき／11月10日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／一般（18歳以上） ▶講師／毛涯梨恵弁護士、岡直人氏（第一法規株） ▶定員／先着70人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／10月5日(金)午前9時から直接または電話で中央図書館へ

☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

学

ファミリー・サポーター養成講座

地域で育児の援助を受けたい人と支援したい人（おまかせ会員）が助け合う事業です。「おまかせ会員」として子育て家族のお手伝いをしてみませんか。▶とき／11月19日(月)～22日(木) 午前9時～正午頃 ▶ところ／磐田市急患センター2階会議室（上大之郷51） ▶対象／子育てのお手伝いをしたい方 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／11月9日(金)までに、電話またはFAXで子育て支援総合センター「のびのび」へ ▶その他／託児あり（申し込み時にお子さんの名前、年齢をお伝えください）

☎子育て支援総合センター「のびのび」 ☎37-4102 FAX37-4103

学

障がいのある方向け公共職業訓練「介護科」受講生募集

▶とき／11月16日(金)～来年3月22日(金) 午前9時10分～午後2時50分（土・日曜日、祝日休み） ▶ところ／TAPアカデミー掛川本校（掛川市掛川10） ▶対象／障害者手帳所持者、または医師の意見書を得られる方でハローワークに求職申し込みをしている方 ▶内容／離職中の障がいのある方を対象に、就職に必要とされる職業能力を身に付けるための職業訓練 ▶定員／10人（選考あり） ▶受講料／無料。テキスト代8,100円（税込）、保険料、健康診断料などは受講者負担 ▶申込／10月19日(金)までに直接お住まいの地域のハローワークへ ▶その他／詳しくは、県立浜松技術専門学校へ

☎県立浜松技術専門学校（浜松テクノカレッジ） ☎053-462-5602 FAX053-462-5604

学

みそ造り教室

減塩みそ造り教室（1日コース）

▶とき／10月29日(月) 午前8時30分～午後3時 ▶対象／婦人の家でのみそ造り未経験者 ▶内容／無添加・減塩のみそ約5kgを造ります ▶定員／先着10人 ▶参加費／2,800円（材料費、容器代込み） ▶申込／10月3日(水)午前8時30分から電話で於保農村婦人の家（☎34-4271）へ

みそ造り教室（3日間コース）

▶とき／11月7日(水) 午前8時30分～正午、8日(木) 午前9時～10時・午後3時～4時、9日(金) 午前8時30分～午後3時 ※全3日間 ▶対象／3日間参加できる方（初心者優先） ▶内容／無添加・減塩のみそ約5kgを造ります ▶定員／先着5人 ▶参加費／2,000円（材料費、容器代込み） ▶申込／10月10日(水)午前8時30分から電話で於保農村婦人の家（☎34-4271）へ

▶ところ／於保農村婦人の家 ▶持ち物／三角巾、エプロン、布巾2枚、弁当（10月29日(月)、11月9日(金)）

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

学

介護施設等再就業研修のお知らせ

▶とき／10月30日(火)・31日(水)、11月1日(木) 午前9時30分～午後3時30分 ▶ところ／アクトシティ浜松研修交流センター（浜松市中区中央3丁目9-1） ▶対象／介護施設などへ就職を考えている看護職免許保有者 ▶内容／講義・演習・施設見学 ▶受講料／無料（託児費一部補助あり） ▶申込／10月22日(月)までに電話またはEメールで静岡県ナースセンター西部支所（Eメール：hamamatu@nurse-center.net）へ

☎静岡県ナースセンター西部支所 ☎053-454-4335 FAX053-401-3510

催 開館25周年記念イベント
秋の夜長のオータムコンサート

▶とき／10月20日(土) 午後5時30分
開演 ▶ところ／中央図書館1階フロア
▶内容／中央図書館が開館した平成5年のヒット曲や映画音楽、歌謡曲などがマンダリンの音色で館内いっぱいに響き渡ります。曲目は「負けないで」「太陽がいっぱい」「見上げてごらん夜の星を」など ▶演者／磐田マンダリンアンサンブル 池田貴宗氏(テノール) ▶定員／先着70人 ▶参加費／無料 ▶申込／9月20日(土)午前9時から中央図書館で入場整理券を配布(1人5枚まで)
◎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

催 第31回
子どもと読書講演会

▶とき／10月27日(土) 午後2時～3時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／『わにわに』シリーズや『みつつのねがいごと』などの翻訳で有名な小風氏をお迎えし、言葉への思いをお話いただきます ▶講師／小風さち氏(作家) ▶定員／先着130人 ▶参加費／無料 ▶申込／9月27日(土)午前9時から直接または電話で中央図書館へ ▶その他／託児あり(先着20人程度)
◎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

催 福祉の就職&進学フェア
～ふくしの就活カフェ～

▶とき／10月17日(木) 午後1時～4時 ▶ところ／掛川グランドホテル3階シャングリラスイート(掛川市亀の甲1-3-1) ▶内容／セミナーの開催、事業所担当者との面接・就職相談など ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／託児あり(要予約)
◎県社会福祉人材センター
☎054-271-2110 FAX054-272-8831

学 にこにこ子育て教室～幼児のためのペアレントプログラムエッセンス編～

子育てについて講師の話の聞いたり、リフレッシュできるひとときを過ごしたりして「私と子どものいいところ」を発見してみませんか。
▶とき／10月2日(火)、11月6日(火)、12月4日(火) 午前9時30分～11時 ※全3回 ▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室 ▶対象／2～6歳のお子さんを育てている保護者 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶申込／9月25日(火)までに電話で発達支援室へ ▶その他／託児あり(先着10人)
◎発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631

学 ゲートキーパー
養成研修会

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、私たちにできることを始めましょう。話の聴き方や心の健康について学び、身近な人の支えになってみませんか。
▶とき／9月27日(木) 午後2時～3時30分(受付午後1時30分～) ▶ところ／中遠総合庁舎西館2階204会議室(見付3599-4) ▶定員／先着50人 ▶受講料／無料 ▶申込／前日までに電話またはFAX、Eメールで県西部健康福祉センター福祉課(Eメール: kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp)へ
◎県西部健康福祉センター福祉課
☎37-2252 FAX37-2241

催 動物愛護ボランティア
意見交換会

▶とき／10月18日(木) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／中遠総合庁舎西館2階204会議室(見付3599-4) ▶対象／動物愛護ボランティアの活動に興味のある方 ▶内容／県動物愛護管理推進計画や新しい飼い主を探す取り組みの推進など、ボランティア情報・意見交換 ▶参加費／無料 ▶申込／10月5日(金)までに電話またはFAXで環境課へ
◎環境課 ☎37-2702 FAX37-5565



学 キャリアアップ講座
(第1期)

▶とき／11月6日(火)～12月4日(火) 午後7時～8時30分 ※全5回 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶対象／現在就労中または求職中の方(年齢不問) ▶内容／ビジネス基礎能力診断からキャリアプランの作成まで、キャリアアップに役立つスキルをやさしく学びます ▶講師／キャリアコンサルタント 丸田美穂子氏 ▶定員／先着15人 ▶受講料／4,000円(全回分) ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／9月29日(土)午前10時から(午前9時45分から整理券配布予定)、受講料を添えて直接ワークピア磐田へ
◎ワークピア磐田
☎36-8381 FAX36-8383

学 はばたき創業未来塾

▶とき／①11月4日(日) ②11月11日(日) 午前9時～午後5時30分 ▶ところ／①袋井商工会議所(袋井市新屋1-2-1) ②磐田商工会議所(中泉281-1) ▶対象／創業を希望する方 ▶内容／創業の心構え、事業計画の立て方、マーケティングなど ▶講師／中小企業診断士 諸葉子氏(株エイチ・エーエル) ▶定員／先着30人 ▶受講料／無料 ▶申込／10月25日(木)までに各商工会議所にある申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAXで磐田商工会議所へ
◎磐田商工会議所
☎32-2261 FAX32-2264

催 味わおう！みんな大好き 学校給食

とき	ところ	参加費
11月 2日(金) 10:00 ~ 12:00	豊田学校給食センター (中田238)	297円
11月14日(木) 10:30 ~ 12:30	大原学校給食センター (大原2923-1)	297円
11月29日(木) 10:00 ~ 12:00	豊岡学校給食センター (下神増962-6)	279円

▶対象／市内在住・在勤の方 ▶内容／学校給食の試食、キレート作用実験・レモンラッシー作り、栄養士講話、施設見学 ▶定員／各日15人(申し込み多数の場合は抽選) ▶持ち物／箸 ▶申込／10月22日(月)までに、電話で学校給食課へ。同時申し込みは3人まで ▶その他／抽選結果は当選者のみ郵送でお知らせします
 ㊟学校給食課 ☎37-4780 FAX36-1517

催 キャベツ狩り選手権

▶とき／11月11日(日) 午前9時30分～正午 ▶ところ／豊田東交流センター集合(会場は豊田東小学校東側) ▶内容／収穫したキャベツの重さ当て競争、キャベツの抱え込み競争、クイズ大会、トラクター乗車体験、オタフクお好み焼きやキャベツスープの試食など ▶定員／60人(4人×15組。申込多数の場合は抽選) ▶参加費／1チーム2,000円 ▶持ち物／軍手、ビニール袋(キャベツお土産用)、休憩時のビニールシート ▶申込／10月12日(金)までに電話でJA遠州中央豊田営農センター(☎36-7204 受付：午前8時20分～午後5時)へ ▶その他／当日は農作業のできる汚れてもよい服装で
 ㊟農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

催 吹きガラス体験 ハロウィンスペシャル企画

▶とき／10月14日(日)・21日(日) 午前9時40分～、10時20分～、11時～、11時40分～、午後1時30分～、2時10分～、2時50分～、3時40分～、4時20分～ ※各日9回(所要時間は1回約20分) ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学1年生以上 ▶内容／ガラスでかぼちゃのペーパーウェイトを作ります ▶定員／各回先着2人 ▶参加費／2,500円 ▶持ち物／タオル、飲み物 ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ(月曜、祝日の翌日休館) ▶その他／当日は汚れてもよい上下綿100%の服装で
 ㊟新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382

催 JR磐田駅北口広場のイルミネーションを一緒に装飾しませんか

「みんなで駅前広場を鮮やかに飾ろう！」をテーマに、イルミネーションの取り付け作業に参加していただける方を募集します。

▶とき／10月20日(土) 午前10時～正午 ▶ところ／JR磐田駅北口多目的広場 ▶内容／イルミネーションの取り付け(当日は専門家がお手伝いをしますので、初心者も大歓迎です) ▶申込／10月12日(金)までに電話で磐田商工会議所へ ▶その他／参加者(小学生以下)には記念品あり
 ㊟磐田商工会議所
 ☎32-2261 FAX32-2264
 商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

催 アカトンボ観察会

▶とき／10月14日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターと桶ヶ谷沼周辺 ▶内容／アカトンボの見分け方を学び、実際に観察します ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他／小学生以下は保護者同伴。当日は野外観察のできる服装で
 ㊟桶ヶ谷沼ビジターセンター
 ☎39-3022 FAX39-3023
 (受付：午前9時～午後5時)



市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
 毎週木曜日午後5時15分～7時
 毎月第2日曜日午前8時30分～正午
 ※旅券業務など一部取り扱いできません
 ㊟市民課 ☎37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
 土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
 ※証明書発行(一部)のみ
 ㊟文化振興課 ☎35-6861 FAX 35-4310

市税等納期限

【10月31日(水)】
 市県民税(3期)
 国民健康保険税(4期)

納付には、コンビニが便利です。また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。
 ㊟収納課 ☎37-4810 FAX 33-7715

人口と世帯数(7月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	169,989人	+13人
男	85,931人	+22人
女	84,058人	-9人
世帯	67,239世帯	+48世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

10月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	2日(火) 16日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（9月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	23日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（10月10日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	4日(木) 18日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	9日(火) 13:00～ 22日(月) 15:00
	豊田支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	25日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	10日(水) 23日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	11日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 ボランティア会議室 1	11日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	10日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	11日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	7日(日) 13日(土)	9:00～ 11:15
	17日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじまり 窓口 (専門家 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	経営コンサルタント	毎週月曜日 10:00～ / 11:30～
	中小企業診断士	毎週月曜日 13:00～ / 14:30～
	税理士	毎週水曜日 13:00～ / 14:30～
	キャリアコンサルタント	2日(火) / 16日(火) 18:00～ / 19:30～
	フードコンサルタント	13日(土) / 27日(土) 9:00～ / 10:30～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	27日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター-中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	18日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談 ※定員2組	11日(木)	13:00～ 15:00～
	25日(木)	9:30～ 11:00～
高次脳機能障害 医療等総合相談会	22日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ / 上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき / 午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき / 午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

☎ 磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき / 10月28日(日) 午前10時～正午

▶担当医 / 増井 博行 医師

▶ところ / 市立総合病院(大久保512-3)

☎ 市立総合病院 ☎ 38-5000

10月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
7日(日)	もりひこ歯科医院 (富丘 174-6)	☎ 37-6487
14日(日)	鈴木歯科クリニック (豊岡 6801-1)	☎ 66-8148
21日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
28日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間 / 午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

地域の日本語教室をのぞいてみよう!日本語サポーター研修会

①10月6日(土)袋井市総合センター(公開講座)②21日(日)掛川市役所③11月11日(日)ワークピア磐田④17日(土)袋井国際交流協会⑤12月1日(土)袋井市総合センターで午後1時30分～4時(②のみ午後1時～3時30分)。対象は日本語ボランティアをしてみたい方。経験者も参加可。磐田・袋井・掛川地域の日本語教室を見学・体験してみませんか。参加費は全5回で2,500円(①の公開講座のみの参加は1,000円)。定員30人、①のみ50人。申し込みなど詳しくは、9月21日(金)までに電話またはEメール(info@sir.or.jp)で静岡県国際交流協会(☎054-202-3411)へ ㊟磐田国際交流協会 ☎37-4988

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんが来た!」(BPプログラム)

10月15日～11月5日の毎週月曜日午前9時30分～11時30分、聖隷こども園ここのとり豊田で。対象は生後2～5カ月の第1子とその母親。ママのための仲間づくりや子育ての基礎知識についての講座。定員は先着10組。参加費は864円(テキスト代実費のみ)。持ち物は、おむつ、授乳用品、バスタオル、ハンカチ、ハンドタオル。申し込みは、9月18日(火)午前9時から聖隷こども園ここの

とり豊田(☎35-2523)へ

平成30年度磐田水彩画クラブ作品展

10月24日(水)～28日(日)午前9時～午後6時(27日(土)は午後5時まで、28日(日)は午後4時まで)、中央図書館展示室で。平成24年の設立から6年間、ごとう・みほ先生の指導のもと、向笠交流センターで月1回の活動で制作した水彩画を展示します ㊟磐田水彩画クラブ・芹野 ☎090-1753-9237

多文化グローバル子育て教室2018

10月27日(土)午前9時30分～11時00分、兎山公園で。対象は未就学児と保護者。小学生の兄・姉も参加可。自然の中の外遊びを通して、豊かな心と生きる力を育む子育てを学ぶ。定員は先着20人。参加費無料。ポルトガル語通訳あり。申し込みは10月12日(金)までに電話またはEメール(ice@iwataice.jp)で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

出張福祉職場相談会inワークピア磐田

10月29日(月)午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田で。対象は社会福祉に関心のある人や福祉の仕事に就きたい人。市内の5福祉事業所などによる個別面談。入場無料。申込不要。当日、直接会場へ。雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証を持参してください ㊟浜松市社会福祉協議会浜松市福祉人材バンク・寺地 ☎053-458-9205

ふるさとふれ合いの集い

11月18日(日)午後1時～4時(集合時間午後0時30分)、竜洋交流センターで。対象は市内小学生とその保護者(小学3年生までは保護者同伴)。サツマイモを使ったスイーツ作りと多肉植物を使ったクリスマス飾り作り。定員は先着20～30人。参加費無料。

持ち物はタオル、エプロン、三角巾、水筒、筆記用具。申し込みなど詳しくは、10月12日(金)までに、電話で磐田警察署生活安全課少年サポートセンター(☎37-0110 ※平日午前9時～午後5時)へ

会員募集

磐田観光ボランティアガイド養成講座

10月29日、11月5日・12日・26日、12月3日の月曜日、午前9時30分～11時30分の全5回。iプラザ1階会議室で。対象は市内在住者で70歳未満または7km程度のガイドウォークができる方。定員は先着10人。受講料は1,000円(資料代など)。申し込みは、住所、氏名、年齢、電話番号を直接またはFAXで磐田市観光協会(☎・FAX33-1222)へ ㊟磐田観光ボランティア「ふれあいガイドの会」・出野 ☎090-1270-2921

磐田ヨーガ同好会

毎週月曜日午後2時～3時30分、ワークピア磐田で。対象は50歳以上の女性。女性専用のゆったりヨーガです。会費は1回800円(3カ月前分納)。無料体験レッスンできます ㊟磐田ヨーガ同好会(女性専用クラス)・小名木 ☎090-4199-0264

南十字星ギターオーケストラ

毎週土曜日午後1時30分～4時、長野交流センターで。あなたも慰問演奏活動に参加しませんか。楽器はギターやウクレレなどの弦楽器、管楽器、打楽器、鍵盤楽器など。会費は月500円。毎週木・金曜日は、ギター・ウクレレ初心者講座も開設 ㊟南十字星ギターオーケストラ・石塚(☎090-7697-8416)へ



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報わたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵便、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1)へ提出してください。※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可(ページ番号:1002448) ㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階) ☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00～12:00 (29日(月)は14:00まで) ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30～ ▶ 野菜を触ったり、ちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶ 5日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5～6ヶ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶ 9日(火)11:30～ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【簡単ストレッチ】

▶ 16日(火)11:30～ ▶ ストレッチでリラックス

【赤ちゃんひろば】

▶ 16日(火)13:30～15:00 ▶ 絵本のお話

【親子クッキング】 予

▶ 19日(金)10:00～12:00 ▶ 親子で簡単なおやつを作って食べる ▶ 2、3歳の子と保護者

【栄養相談日】

▶ 25日(木)10:00～14:00 ▶ 栄養士による相談

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶ 26日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

こんにちは (多文化交流センター)

☎・FAX 35-2512

open 月～金曜日 10:00～11:50 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶ 2日(火)・16日(火)10:30～ ▶ 親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ (17日・24日はハロウィンイベントを開催)

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ (19日・26日はハロウィンイベントを開催)

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)

☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶ 7日(日)10:30～12:00 ▶ クワガタムシ

シ幼虫の育つ環境や採取方法を覚え、朽木を割って幼虫を探す ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 14日(日)11:00～12:00 ▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【楽しいリース作り】

▶ 21日(日)10:00～12:00 ▶ リースの土台からドライフラワーなどで素敵なリースを作る ▶ 先着10人 ▶ 参加費1,000円 ▶ 剪定ハサミ持参

【みんなの昆虫学校】 予

▶ 28日(日)11:00～12:00 ▶ いろいろなテーマの昆虫教室 ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30～11:30

- 10日(水) 豊浜交流センター
- 11日(木) 見付交流センター
- 18日(木) 豊岡東交流センター
- 25日(木) 富士見町会館
- 26日(金) 豊田東交流センター
- 30日(火) 富岡交流センター

集まれキッズ!

教えて! **子育て**

イヤイヤ期 (第一反抗期)

思いを受け止めながら上手に関わるポイント!

1歳を過ぎたくらいから始まってくる“イヤイヤ期”。自我が芽生え、自分の意思がはっきりしてきた証拠でもあり、成長の表れです。でも、何かにつけ「イヤイヤ」だとママも疲れてしまいますよね。では、どうしたらこの時期の子とうまく関わっていけるのでしょうか?

まずは「子どもの思いを受け止めてあげること」が大切です。何を訴えているのか理解するよう努め

ると、自分の気持ちをわかってくれたと感じ、落ち着くことが多いものです。また、少し話題を変えて、気持ちを切り替えてあげるのも良いですね。

☆ポイント☆

- ・何が嫌なのか原因を考えてみましょう。
- ・無理強いしないで、先にある楽しい事をイメージできるように声掛けしてみましょう。

☎子育て支援センター ぼっけ ☎35-2546



今年の【子どもと読書講演会】に行こう!
わにわにのごちそう



※申込など詳しくはP22をご覧ください。

こかせ
小風さち/ぶん
やまくち
山口マオ/え
福音館書店

小風さち先生の魅力的な「ことば」の世界を楽しみましょう

おなかがぺこぺこなわにわに。食べ物を探して、台所へ入ってきます。冷蔵庫を開けて、お肉を見つめます。エプロンをして、お料理をして、おいしくいただきます。わにわには、とても幸せな気持ちになりました。

台所に入っていき時の音、ごちそうを食べている時の音が独特な言葉で綴られており、耳に残ります。

市立中央図書館では、毎年「子どもと読書講演会」を開催し、子ど

もにとって読書がいかに大切かを伝えていています。今年は10月27日(土)に開催します。講師は『わにわに』シリーズでおなじみの小風さち先生です。翻訳家でもある先生の言葉は、読み手・聞き手となる子どもたちを思いながら紡がれたものです。その想いをうかがってみましょう。

託児サービスもありますので、ぜひお出掛けください。お待ちしております。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 10月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】

▶開館日の10:45～▶親子触れ合い、読み聞かせなど

【おひさまの下であそぼう】 予

▶3日(水)10:00～11:00▶かぶと塚公園で秋を楽しもう!▶1歳半～就園前

【育児相談】 予

▶3日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【ピポパ】 予

▶11日(木)10:00～11:30▶サーキット遊び、秋を探そう(散歩)▶発達に気になる子と保護者

【あかちゃんと一緒に】 予

▶15日(月)10:00～11:30▶卒乳の話▶1歳未満の子と保護者

【じゃんけんぼんによるパネルシアター】

▶16日(火)10:00～11:00

【おはなし劇場】

▶19日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇

【栄養相談】 予

▶26日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

【ファミサポまつり】 予

▶27日(土)10:00～11:30▶ファミサポ会員とのびのび利用者の交流会

【サーキット遊び】

▶30日(火)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす

にっこにこ (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00(サロン・新聞紙遊び以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】

▶9日(火)10:30～11:30▶ミニコンサート

【食育講座】

▶10日(水)10:00～10:40▶こどもの森理事長吉田先生の食育に関するお話
【ママのための防災講座】

▶19日(金)10:00～10:40▶こどもとの暮らしに役立つ防災のお話

【新聞紙であそぼう】

▶22日(月)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (このとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】

▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【キッズエンジェル】 予

▶1日(月)10:00～10:45▶親子遊び・キッズマッサージ・体操など

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶2日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【親子の絆作りBPPプログラム】 予

▶3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)10:00～12:00▶仲間づくり・親子の絆づくり・子育て知識やスキル・親の役割などの講座(4回連続)

【初めての赤ちゃん(2～5カ月)と母親】

【小麦粉粘土で遊ぼう】

▶4日(木)・15日(月)10:00～10:45▶コーナーを設ける

【かぶと塚公園で遊ぼう】

▶11日(木)・18日(木)・25日(木)10:30～11:00▶体操やダンス、秋の季節の中で遊ぶ

【エンジェルリトミック】 予

▶13日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【給食体験】 予

▶30日(火)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験

【誕生会】

▶30日(火)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】

▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど

【赤ちゃんあつまれ】

▶3日(水)9:30～11:00▶保健師による測定、触れ合い遊び、1歳誕生会など▶0～1歳前後と保護者

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶11日(水)9:30～10:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4カ月からの赤ちゃんや保護者

【みんなで相談(栄養士)】

▶11日(水)10:00～11:30▶栄養士のミニ講話・相談

【わんぱくっ子あつまれ】

▶17日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、10月生まれの2、3歳の誕生会▶1～3歳児と保護者

【バランス遊具で遊ぼう】

▶19日(金)・20日(土)9:00～11:15・14:30～15:45▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ

【リトミック講座】 予

▶26日(金)10:00～11:00▶講師によるリトミック▶1歳半くらいから3歳

【みんなで相談(歯科衛生士)】

▶30日(火)10:00～11:30▶歯科衛生士のミニ講話・相談

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【Mother's club】 予 来園にて

▶1日(月)10:20～11:00▶言語聴覚士によるお話

【食身体験】 予 来園にて

▶2日(火)・17日(水)・24日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【健康相談の日】

▶9日(火)・23日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク!】

▶11日(木)・12日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作

【食育講座】 予 来園にて

▶18日(水)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターにて

【リズムあそび】

▶22日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【絵本のとびら】

▶25日(木)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど

【誕生会】 予 来園にて

▶26日(金)9:30～▶園児と合同で行う

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者

【双子の会】

▶3日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦

【もっと!ふれあいタイム】

▶5日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者

【栄養士のみんなで相談】

▶12日(金)13:30～▶ミニ講話・みんなで話そう▶乳幼児と保護者

【交通安全教室】

▶17日(水)10:30～▶交通指導員の話▶乳幼児と保護者

【赤ちゃん交流会】

▶23日(火)10:30～▶身体測定・触れ合い遊び・交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【ことばの相談日】 予

▶1日(月)13:30～▶言語聴覚士によるお話と相談

【リズム遊び】

▶3日(水)・10日(水)・17日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】

▶4日(木)・25日(木)10:00～▶身体測定と相談

【作って遊ぼう】

▶23日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【げんきッズ(食育)】

▶30日(火)10:30～▶食育についての劇

【ぽっけ・ほのぼの合同運動会】 予 (各40組)
▶31日(水)10:00～▶福田南島体育館で開催

【給食体験】 予

▶開催日の11:20～▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】

▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【やんちゃっ子あつまれ!】 予

▶11日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H27.4.2～H28.4.1

【おはなしの会ひらけごま】

▶13日(土)・27日(土)10:00～10:20▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:45～11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど

【誕生会】

▶17日(水)10:15～11:15▶10月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び

【絵本サロンとバルーン遊び】

▶23日(火)10:10～▶絵本サークルによる読み聞かせとバルーン遊び

【赤ちゃんといっしょ】

▶26日(金)▶14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と友だちづくり、助産師による相談とミニ講話も行う

【0～1歳前後の赤ちゃんとその家族】

【歯科衛生士の「みんなで相談」】
▶30日(火)▶10:00～▶歯科衛生士による相談とミニ講話

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室☎36-3162



市民の皆さんへ【川又堅基 FW/20】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、いつも温かい応援ありがとうございます。ジュビロの勝利のため、日頃の練習から、一生懸命プレーすることを大切にしています。

これからシーズン終盤に向かっていきますが、たくさんのゴール、多くの勝利で皆さんに喜んでもらえるよう、クラブ一丸となって頑張りますので、ぜひヤマハスタジアムで僕たちを応援してください。



9月下旬はホームゲームが続きます

9月22日(土)、30日(日)は明治安田生命 J1 リーグ、9月26日(水)には天皇杯4回戦とヤマハスタジアムでの試合が3試合行われます。

ぜひこの機会にスタジアムでジュビロ磐田の勝利を後押ししてください。



選手と共に勝利を分かち合おう！

9月後半のホームゲーム(会場:ヤマハスタジアム)

大会名称	節/回戦	開催日	キックオフ	対戦相手
明治安田生命J1リーグ	27節	9/22(土)	16:00	横浜F・マリノス
	28節	9/30(日)	15:00	湘南ベルマーレ
第98回天皇杯全日本サッカー選手権大会	4回戦	9/26(水)	19:00	北海道コンサドーレ札幌



10/6(土)はヤマハスタジアム開催

9月に開幕した今年のジャパンラグビートップリーグ。10月6日(土)には、ヤマハスタジアムに東芝を迎えて第5節が行われます。キックオフは午後1時。スタジアム周辺の約2,000台の無料駐車場に加え、JR 磐田駅からは無料シャトルバスも運行します。

試合を前に堀江主将は「来年のラグビーワールドカップ2019™の前に、ぜひヤマハ発動機ジュビロのラグビーを見て、ラグビーの面白さを味わってください」と話しました。



アーノルド選手とスミス選手が合流

8月に身長208cmのアーノルド選手と、南アフリカの7人制代表として活躍したスミス選手の2人の海外選手がチームに合流しました。

アーノルド選手は「見付天神の必勝祈願で日本の文化に触れることができました。チームの勝利に貢献します」と抱負を語りました。両選手の世界レベルのプレーをぜひヤマハスタジアムでご覧ください。



▲しっぺいと身長208cmのアーノルド選手

氏名	ポジション	身長/体重	出身地
リッチー・アーノルド	ロック	208cm/120kg	オーストラリア
クワツガ・スミス	フランカー	182cm/ 93kg	南アフリカ

10月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
5	10/6(土)	13:00	東芝	ヤマハスタジアム

☆試合に関するお問い合わせ：ヤマハ発動機(株)スポーツ推進グループ ☎ 0538-32-1196 (平日午前9時～午後5時)



Vamos! BONITA

静岡産業大学磐田ボニータ インフォメーション & ニュース

▶ボニータの最新情報はフェイスブックで!



磐田市 PR 動画に出演しました



◀選手7人がしっぺいと共演しました

テレビ静岡で毎週土曜日に放送中の「めざましどようび」内のお天気フィラー(天気予報の背景動画)で、磐田市のPR動画が流れているのはご

存じですか?

10月6日(土)から放送予定の新たな動画では、静岡産業大学磐田ボニータの選手7人が磐田市イメージキャラクターのしっぺいと共演しています。放送は午前7時10分過ぎです。ぜひご覧ください。

また、9月・10月はゆめりあで試合が開催されます。ぜひ会場で声援を送ってください。

9・10月のホームゲーム(磐田会場) なでしこリーグ2部

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
14	9/29(土)	14:00	ちふれASエルフェン埼玉	ゆめりあ
18	10/28(日)	13:00	伊賀フットボールクラブノース	

静岡産業大学磐田ボニータ ☎・FAX0538-36-9000

#6 ちんげんじい、自慢する



さすがファンクラブ会長だね! つづく
ただいま人気急上昇!!
 4コマ漫画制作裏話はしっぺい
 オフィシャルサイトへ⇒



教えて!

こんちゅうクン

今回は、広報いわた4月号のこのコーナーに寄せられた皆さんからの質問にお答えします。

Q.カメムシはなんでくさいの?

A.敵から身を守ったり、仲間とコミュニケーションをとるため



こんちゅうクン



イラスト:こんちゅうクン

カメムシは敵に攻撃をされたときに、あしの付け根から臭いにおいの液体を噴射して、敵から身を守っているんだ。このにおいは敵だけでなく、**カメムシ自身にとっても有害で、密閉容器に入れると自分のにおいで死んでしまう**こともあるよ。カメムシを捕まえるときはなるべく刺激しないようにそつと扱い、広い容器に入れてあげてね。

またカメムシの種類によってはこのにおいで仲間を集めたり、仲間に危険を知らせたりすることもあり、カメムシ同士の重要なコミュニケーションの手段としての役割もあるんだよ。

ヒトと違って、言葉を持たないカメムシたちにとってはたまた臭いってわけじゃないんだね。

祝! 入園者100万人達成!

開園20周年を迎えた竜洋昆虫自然観察公園が8月21日に入園者数100万人を達成しました。



「教えて!こんちゅうクン」のコーナーでは、ちょっと気になる昆虫の生態など、こんちゅうクンへの質問を大募集しています。はがきにペンネーム(または氏名)、質問内容を記入の上、直接または郵送で竜洋昆虫自然観察公園へ。



磐田市竜洋昆虫自然観察公園

〒438-0214
 大中瀬 320-1
 ☎ 0538-66-9900
 FAX 0538-66-9901



▲施設 HP



きらり
いわた
人

2018年全国高校総体
女子走り高跳びで初優勝

大滝 佐和 さん

Profile



2001年生まれ。磐田市在住。
浜松西高3年陸上競技部所属。
幼少期から器械体操をしてい
て、走り高跳びは磐田第一中
学入学と同時に始める。趣味
はエレクトーンを弾くこと。

走り高跳びで全国高校総体を初優勝した浜松西高3年の大滝佐和さん。昨年4位入賞の成績を上回った。勢いだけで跳んでいた昨年とは異なり、ウエイトを始めて筋肉を付け、助走を安定させることで踏み切りに力強さを出した。着実に力をつけてつかんだ結果だった。彼女のモットーは「自然体」。インタビュー中も常に笑顔で話す。練習中も顧問の先生や後輩と談笑しながら自分のペースで次々とバーを飛び越える。そんな彼女に目標を聞いてみると「高校生の間に県高校記録を更新する1メートル77を跳びたい」と力強く話してくれた。全国高校総体後に韓国で開催された国際試合に初めて参加し、トップレベルの選手との関わりや文化の交流を通じて視野を広げることができた。心身共に成長し続ける注目の17歳。今後の彼女の活躍に期待したい。

ドクター + 教えて

その胸の痛み、 自然気胸かもしれません

磐田市立総合病院 呼吸器外科部長 望月 孝裕



突然起こった胸の痛み
に息苦しさを伴うよ
うなら、その原因は自
然気胸かもしれません。
自然気胸は何らかの
原因で肺に穴が開き、
空気が漏れ出て肺がし
ぼんでしまう病気で、
「若くて」「背が高く」「細
身」の「男性」に多く
みられます。症状は安
静時に前触れなく起こ
ります。片方の胸や肩
のあたりに痛みを感じ
ることが多く、息を大
きく吸い込みにくく、
運動すると呼吸困難、
動悸、咳などがみられ
ます。

このような症状がみ
られたら、病院やかか
りつけ医を受診して気
胸かどうかを調べても
らいましょう。多くは
胸のレントゲン写真で
診断できます。肺があ
る程度しぼんでしま
うと痛みはむしろ軽くな
りますので、症状が軽
くなったからといって
安心はできません。肺
から空気が漏れ続ける

と、もう一方の肺や心
臓、大血管が圧迫され
生命を脅かすこととな
りますので注意が必要
です。

肺に開いた穴が小さ
ければ自然にふさがる
ことも多いので、軽度
の場合には安静で様子
をみます。中等度以上
では「胸腔ドレーン」
というチューブを胸に
挿入するなど、肺のま
わりにたまった空気を
抜く脱気治療を行いま
すが、再発率が3〜5
割と高く、再発すれば
手術を行います。

当院では身体に負担
の少ない胸腔鏡下手術
で行い、再発率をさら
に下げするために肺の弱
い部分を医療用のシー
トで覆って肺を補強す
る「カバリーング法」
も併用しています。

喫煙やそれに伴うさ
まざまな肺の病気も気
胸を誘発するリスクが
高く、禁煙に努めるこ
とも発症を防ぐことに
つながります。

「ジェネリック医薬品について」

磐田市立総合病院 薬剤部
部長 正木 銀三

○ジェネリック医薬品とは？

医薬品には、一般の薬局・薬店で販
売されている「一般用医薬品」と、医
療機関で診察を受けたときに処方され
る「医療用医薬品」があります。さら
に「医療用医薬品」は、先発医薬品と
後発医薬品とに分かれています。

先発医薬品は、製薬メーカーによつ
て独占的に製造・販売できる特許期間
などがあります。しかし、その特許期
間などが終わると、有効成分や製法な
どは国民共有の財産となり、厚生労
働大臣の承認を得れば、他の製薬メー
カーでも製造・販売することができま
す。先発医薬品の特許などの期間満了
後に販売される医薬品が後発医薬品で
あり、ジェネリック医薬品とも呼ばれ
ています。

○使用促進の意義

日本の医療制度は「国民皆保険」と
呼ばれる制度です。現在の医療費は、
年間で約40兆円。医療費の中でも薬
剤費はおよそ8兆円といわれており、
ジェネリック医薬品はその医療費の削
減に寄与するといわれています。

○ジェネリック医薬品を処方・調剤し てもらうには

かかりつけの医師や薬剤師にジェネ
リック医薬品を希望していることをお
伝えください。また、全てのお薬にジェ
ネリック医薬品があるとは限りません
ので、医師や薬剤師にご相談ください。

○ジェネリック医薬品の効き目や安全 性は大丈夫？

ジェネリック医薬品について、「安
くても本当に効き目はあるの?」「安
全性は大丈夫なの?」と患者さんから
不安や心配の声が寄せられることがあ
ります。ジェネリック医薬品の開発に
あたっては、製薬メーカーにおいてさ
まざまな試験が行われています。

それによって先発医薬品と効き目や
安全性が同等であることが証明された
ものだけが、厚生労働大臣によつて
ジェネリック医薬品として承認されて
います。不安なこ
とがあれば、かか
りつけの医師や薬
剤師へ相談してく
ださい。



くらしの
情報

7月21日・8月3日 旧見付学校「昔の授業体験」 昔の着物ってちょっと暑いね



▲真剣な表情で授業を受ける子どもたち

旧見付学校で小学生を対象に「昔の授業体験」が行われ、2日間で約50人の子どもたちが^{おひら}紺の着物を着て授業を受けました。

参加者は教科書を読んだり、石盤・石筆を使って昔の字を書いたりしたほか、竹とんぼや羽子板、こま回しなど昔の遊びを体験しました。参加した子どもたちは「石盤・石筆は思ったより書きやすかった」「昔の字の形がおもしろかった」と話していました。

8月18日 磐田市消防署親子消防体験教室 ぼくも私もなりきり消防士



▲水消火器を使っって的を狙い、消火体験をしました

消防の仕事について理解し親しんでもらうため、磐田市消防署で親子消防体験教室が開催されました。

参加した子どもたちは消防職員と一緒に、煙や消火器、ロープ渡りなどの体験をしました。実際に現場で使用するホースで放水体験をした親子は、水の勢いに驚きながらもしっかりとホースを握りしめていました。参加者は消防や防火活動について楽しみながら理解を深めました。

8月1日 2台目しっぺいバスお披露目 安全運転で出発進行



▲新しいバスのお披露目式に駆けつけた二之宮保育園の園児たち

市の大型バス「しっぺい2号車」のお披露目式が行われ、二之宮保育園の年長児たちが市長へ安全祈願のしっぺいぬいぐるみを手渡しました。その後園児たちは2号車に初乗車し、保育園へ向かいました。

2号車のデザインは「しっぺい1号車」と左右対称で、磐田の名所や特産品としっぺいが描かれています。これからは2台で、走る広告塔として市内外で磐田市の魅力を発信していきます。

8月11日 「ひと・ほんの庭 にこっと」 笑顔あふれる「にこっと」



▲オープン記念品のオリジナルバッグに楽しくお絵かき

旧豊田図書館を改修した「ひと・ほんの庭 にこっと」のオープン当日、開館前から長蛇の列ができ多くの来場者でにぎわいました。

国府台から家族3人で訪れた半場千尋さんは「広報で見たときからオープンを待っていました。子ども連れでも周りを気にせず利用でき、とても助かります。これからも子どもと一緒に利用していきたいです」と話しました。

写真が動く！
AR動画

ARのマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります



[iOS用]

[Android用]

8月25日 2018いわた夏まつり花火大会 夜空に輝く大輪の花



▲約3,500発の花火が夜空を彩りました

夏を締めくくる「2018いわた夏まつり花火大会」に約7万8千人が来場し、電子オルガンの音に合わせて打ち上げられる花火を楽しみました。

会場では、来場者にポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)から寄贈されたうちわが配布され、ステージは毎年恒例の「ゆかたペアコンテスト」や「しっぺい音頭」のイベントで盛り上がりました。

8月17日・18日 集めて、学んで、実践する 私が家族のエコ・リーダー

紙すきやエコバッグ作りを通してごみの減量やリサイクルについて学ぶ「あなたが家族のエコ・リーダー教室」がクリーンセンターで開かれました。参加者は事前に集めてきた雑がみを使って紙すきを体験したり、各自で色塗りをしてオリジナルのエコバッグを作ったりしました。最後は紙すきで作った台紙に、家族で決めたごみ減量のための宣言を飾り付けました。



8月4日 下水道たんけん2018 下水道について学んだよ

磐南浄化センターでは、身近にあるのにあまりよく知られていない下水道についてより広く知ってもらうため、親子で参加する「下水道たんけん2018」を開催しました。



参加者は普段入れない浄化センターの地下の管廊を探検し、顕微鏡を使って水中の微生物を観察したり下水道クイズに参加したりしながら、下水道について楽しく学びました。

8月14日 遠州大念仏踊り「蝉しぐれの盆」 遠州に伝わる盆の風物詩

豊岡東交流センターで遠州大念仏踊りと子供念仏が競演する「蝉しぐれの盆」が開催されました。



遠州大念仏は、戦国時代三方ヶ原の合戦の戦死者を弔った念仏踊りがはじまりと伝えられています。

この日は、遠州大念仏3団体と地元子供念仏2団体が念仏を披露し、鉦や笛、太鼓のリズムと念仏の歌が重なり合い哀愁を漂わせました。

8月18日 体験する「磐田能」能講座 見て、聞いて、演じてみよう

「磐田能」の開催を前に、伝統芸能である能楽の歴史と作法について学び、所作や謡を実際に体験してもらおうと、能講座が開かれました。



市民や学生13人の参加者は、公演に出演する金春流能楽師のシテ方 井上貴覚氏、太鼓方 大川典良氏を講師に、グループに分かれ太鼓の演奏や発声のコツ、舞台での動き方などを学んだ後、本物の能舞台でそれぞれの役割を演じました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 認知症の方を地域で見守る制度として配宿しているのは何シール？

- ① 安全イエロー
- ② 安心グリーン
- ③ 見守りオレンジ

今月のプレゼント

- A:図書カード1,000円分
…10名様
B:こんちゅうクン直筆
イラスト入り
「オムシTシャツ」
(子ども用120cm)
…3名様



【応募方法】 10月16日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは上記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

7月号広報クイズの結果

答えは「②にこっと」でした。

(応募総数92通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

初めて特集ページを担当し、認知症の取材をしました。取材で感じたこと、伝えたいことを表現する難しさを痛感しました。レイアウトや文章、写真撮影…日々精進です。これからも魅力ある紙面を目指して頑張ります。☺

過去のレシピはホームページで紹介しています。

ページ番号 1004678



外はカリッ、中はトロ〜リのスイーツを召し上がれ スイート餃子



●材料 (20個分)

サツマイモ…………… 300g
バター…………… 20g
砂糖…………… 30g
プロセスチーズ…………… 50g
ぎょうざの皮…………… 20枚
サラダ油…………… 適量

1個分当たり【エネルギー 80kcal】
たんぱく質1.2g 脂質3.9g
カルシウム21.7mg 鉄0.1mg 塩分0.08g

作り方

- ① サツマイモはよく洗い、皮付きのまま適当な大きさに切る。
- ② ①を蒸し器に入れて強火で加熱し、沸騰したら柔らかくなるまで20分くらい蒸したら、皮をむいてボウルに入れ熱いうちにつぶす。
- ③ ②の中に、バターと砂糖を加えてよく混ぜたら、さいの目切りにしたプロセスチーズを加えてさらに混ぜる。
- ④ ③を20等分に分け、ぎょうざの皮で包む(ふちに水をつけてしっかり閉じる)。
- ⑤ サラダ油を中温に熱し、④をカリッと揚げる。



ひとこと

今回は…
磐田北高生活文化部の皆さん



お手軽な秋の味覚、さつまいもを使用しました。

さつまいもは、食物繊維や加熱しても壊れにくいビタミンCが多く、体力回復に最適です。お好みでレーズンやシナモンを加えてもおいしいです。ぜひご家庭でもお試しください。