

地域で支える認知症

認知症は誰もがなりうる病気であり、今後家族や身近な人、自分自身が認知症を発症する可能性もあります。認知症を知り、理解を深めることで、認知症の方も周りの方も安心して生活することができます。誰もが自分らしく暮らすことができるまちを目指していきましょう。

☎福祉課（iプラザ3階） ☎0538-37-4831
FAX 0538-37-6495

まずは行ってみよう 気軽に相談できる 「場所」 認知症カフェ

● 認知症カフェとは？

認知症の方、物忘れが気になる方やご家族、認知症に関心のある方、地域の皆さんが気軽に参加して交流できる場所です。地域の方が認知症を知り、地域で認知症とともに生きるヒントを得る場所、人と人がつながる場所として市内でも広がりを見せています。

市内では地域包括支援センターや事業所、自治会などが中心となり、年間を通してさまざまな場所で開催されています。

● 認知症カフェに行ってきました

8月4日(土)に、すずかけヘルスケアホスピタルで認知症カフェ「すずカフェ」が開催されました。

入院中の患者さんや地域の方などさまざまな方が訪れ、椅子や棒を使った体操をして体を動かしたり、参加者同士で談笑したりと楽しんでいました。すずカフェでは、専門職による物忘れや介護に関わることなどの相談もできます。カフェらしく、お茶やお菓子もあり、和気あいあいとした雰囲気です。誰でも気軽に立ち寄れるところが魅力です。

主催者に聞きました～ Interview ～

認知症の相談を受ける中で認知症に対する先入観や、間違った見方があると感じていました。そこで、正しい知識を身に付けてほしいと思い「すずカフェ」を始めました。少しでも認知症を理解してもらい、早めに気付いてもらうきっかけになればいいなと思います。

今は院内のスタッフがボランティアで運営していますが、今後は地域の方にもスタッフとして参加してい

ただけたらと思います。認知症の方もそうでない方も、カフェでお茶を楽しむように気軽に来てほしいです。そして、多くの人が認知症に対する理解を深められるように地域と一体になって育てていきたいです。

すずかけヘルスケアホスピタル
病院長 久野智彦さん



今後の認知症カフェの予定

カフェ名	とき	ところ	申し込み
オレンジカフェ北部	9/20(木)	13:30～15:00	特別養護老人ホーム遠州の園
	12/16(日)	10:00～11:30	富士見町会館
ごんカフェ	10/27(土)	13:30～15:30	特別養護老人ホーム梅香の里
於保カフェ	9/22(土)		於保老健センター
オレンジカフェ中泉	11/18(日)	10:00	中泉交流センター
オレンジカフェ中部		11:30	カフェ モグモグ
すずカフェ	不定期	9:30～11:30	すずかけヘルスケアホスピタル

認知症カフェは市内各地で開催されています。ぜひ足を運んでみてください。申し込みなど詳しくは、各地域包括支援センターなどへお問い合わせください。



認知症の知識はあるつもりでしたが、実際は知らないことばかりでした。認知症の方が増えてきているので、知識があれば少しでも対応できるのかなと思います。学んだことを生かして身近に認知症の方



がいたらできるだけ安心させて、その人の目線に立って接していきたいです。

城山中学校3年
鈴木遥さん

受講者に聞きました～ Interview ～

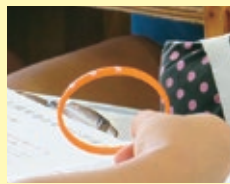
これまで認知症はどこか他人事でした。しかし、認知症が誰にでも起こる可能性がある病気だとわかり、見え方が変わりました。店頭には認知症かな?と思われるお客様もいらっしゃいます。相手を受け入



れ、その人に適した対応をするように心掛けていきます。

ネットヨタ静浜磐田今之浦店
小倉真美さん

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かい目で見守る



↑認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」である「オレンジリング」が渡されます。

そばにいる、 あなたを見守る応援者 認知症 サポーター 養成講座

「応援者」です。認知症サポーターは、周りの人に認知症の知識を伝える、認知症の方や家族の気持ちを理解するように努める、隣人やまちで働く人として手助けするなど自分のできる範囲で活動します。
認知症を地域で支えようと市内の学校や企業で講座を受講する方が増えてきています。現在市内には1万4265人の認知症サポーターがいます。

いわたホットラインへ登録

認知症の方などが行方不明になった際、同報無線放送で捜索の協力を呼び掛けています。放送の内容は「いわたホットライン」で配信しています。行方不明者情報を参考に情報提供など捜索へのご協力をお願いします。

登録はこちらから→



認知症の方を地域で見守る制度として、認知症高齢者等事前登録（見守りオレンジシール）、メール配信サービス「いわたホットライン」への登録などがあります。事前登録の相談は地域包括支援センターでできます。

みんなで見守る、 安心して暮らせるまち オレンジシール & いわたホットライン

認知症高齢者等事前登録（見守りオレンジシール）

外出した後、自宅へ戻ることができなくなってしまう心配がある高齢者などは、事前に自身の必要情報を登録しておきましょう。登録された情報は警察署など関係機関で共有し、行方不明時の早期発見に備えることができます。今年6月時点で83人の登録があります。



事前登録をすると、登録番号が入ったシール（見守りオレンジシール）がもらえます。自分の名前が言えなくても、シールに記載されている番号で確認することができます。靴やサンダル、いつも持ち歩くかばんや杖などに貼ってください。

シールは反射材
になってるよ!→

