



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
Open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00～12:00 (29日(月)は14:00まで) ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30～ ▶ 野菜を触ったり、ちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶ 5日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5～6ヶ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶ 9日(火)11:30～ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【簡単ストレッチ】

▶ 16日(火)11:30～ ▶ ストレッチでリラックス

【赤ちゃんひろば】

▶ 16日(火)13:30～15:00 ▶ 絵本のお話

【親子クッキング】 予

▶ 19日(金)10:00～12:00 ▶ 親子で簡単なおやつを作って食べる ▶ 2、3歳の子と保護者

【栄養相談日】

▶ 25日(木)10:00～14:00 ▶ 栄養士による相談

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶ 26日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

こんにちは (多文化交流センター)

☎・FAX 35-2512

Open 月～金曜日 10:00～11:50 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶ 2日(火)・16日(火)10:30～ ▶ 親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ(17日・24日はハロウィンイベントを開催)

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ(19日・26日はハロウィンイベントを開催)

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)

☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶ 7日(日)10:30～12:00 ▶ クワガタムシ

シ幼虫の育つ環境や採取方法を覚え、朽木を割って幼虫を探す ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 14日(日)11:00～12:00 ▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【楽しいリース作り】

▶ 21日(日)10:00～12:00 ▶ リースの土台からドライフラワーなどで素敵なリースを作る ▶ 先着10人 ▶ 参加費1,000円 ▶ 剪定ハサミ持参

【みんなの昆虫学校】 予

▶ 28日(日)11:00～12:00 ▶ いろいろなテーマの昆虫教室 ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30～11:30

- 10日(水) 豊浜交流センター
- 11日(木) 見付交流センター
- 18日(木) 豊岡東交流センター
- 25日(木) 富士見町会館
- 26日(金) 豊田東交流センター
- 30日(火) 富岡交流センター

集まれキッズ!

教えて! **子育て**

イヤイヤ期 (第一反抗期)

思いを受け止めながら上手に関わるポイント!

1歳を過ぎたくらいから始まってくる“イヤイヤ期”。自我が芽生え、自分の意思がはっきりしてきた証拠でもあり、成長の表れです。でも、何かにつけ「イヤイヤ」だとママも疲れてしまいますよね。では、どうしたらこの時期の子とうまく関わっていけるのでしょうか?

まずは「子どもの思いを受け止めてあげること」が大切です。何を訴えているのか理解するよう努め

ると、自分の気持ちをわかってくれたと感じ、落ち着くことが多いものです。また、少し話題を変えて、気持ちを切り替えてあげるのも良いですね。

☆ポイント☆

- ・何が嫌なのか原因を考えてみましょう。
- ・無理強いしないで、先にある楽しい事をイメージできるように声掛けしてみましょう。

☎子育て支援センター ぼっけ ☎35-2546



今年の【子どもと読書講演会】に行こう!
わにわにのごちそう



※申込など詳しくはP22をご覧ください。

こかせ
小風さち/ぶん
やまくち
山口マオ/え
福音館書店

小風さち先生の魅力的な「ことば」の世界を楽しみましょう

おなかがぺこぺこなわにわに。食べ物を探して、台所へ入っていきます。冷蔵庫を開けて、お肉を見つけます。エプロンをして、お料理をして、おいしくいただきます。わにわには、とても幸せな気持ちになりました。

台所に入っていく時の音、ごちそうを食べている時の音が独特な言葉で綴られており、耳に残ります。

市立中央図書館では、毎年「子どもと読書講演会」を開催し、子ど

もにとって読書がいかに大切かを伝えていきます。今年10月27日(土)に開催します。講師は『わにわに』シリーズでおなじみの小風さち先生です。翻訳家でもある先生の言葉は、読み手・聞き手となる子どもたちを思いながら紡がれたものです。その想いをうかがってみましょう。

託児サービスもありますので、ぜひお出掛けください。お待ちしております。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 10月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】

▶開館日の10:45～▶親子触れ合い、読み聞かせなど

【おひさまの下であそぼう】 予

▶3日(水)10:00～11:00▶かぶと塚公園で秋を楽しもう!▶1歳半～就園前

【育児相談】 予

▶3日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【ピポパ】 予

▶11日(木)10:00～11:30▶サーキット遊び、秋を探そう(散歩)▶発達に気になる子と保護者

【あかちゃんと一緒に】 予

▶15日(月)10:00～11:30▶卒乳の話▶1歳未満の子と保護者

【じゃんけんぼんによるパネルシアター】

▶16日(火)10:00～11:00

【おはなし劇場】

▶19日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇

【栄養相談】 予

▶26日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

【ファミサポまつり】 予

▶27日(土)10:00～11:30▶ファミサポ会員とのびのび利用者の交流会

【サーキット遊び】

▶30日(火)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす

にっこにこ (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00(サロン・新聞紙遊び以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】

▶9日(火)10:30～11:30▶ミニコンサート

【食育講座】

▶10日(水)10:00～10:40▶こどもの森理事長吉田先生の食育に関するお話
【ママのための防災講座】

▶19日(金)10:00～10:40▶こどもとの暮らしに役立つ防災のお話

【新聞紙であそぼう】

▶22日(月)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (このとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】

▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【キッズエンジェル】 予

▶1日(月)10:00～10:45▶親子遊び・キッズマッサージ・体操など

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶2日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【親子の絆作りBPPプログラム】 予

▶3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)10:00～12:00▶仲間づくり・親子の絆づくり・子育て知識やスキル・親の役割などの講座(4回連続)
▶初めての赤ちゃん(2～5カ月)と母親

【小麦粉粘土で遊ぼう】

▶4日(木)・15日(月)10:00～10:45▶コーナーを設ける

【かぶと塚公園で遊ぼう】

▶11日(木)・18日(木)・25日(木)10:30～11:00▶体操やダンス、秋の季節の中で遊ぶ

【エンジェルリトミック】 予

▶13日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【給食体験】 予

▶30日(火)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験

【誕生会】

▶30日(火)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】

▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど

【赤ちゃんあつまれ】

▶3日(水)9:30～11:00▶保健師による測定、触れ合い遊び、1歳誕生会など▶0～1歳前後と保護者

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶11日(水)9:30～10:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4カ月からの赤ちゃんや保護者

【みんなで相談(栄養士)】

▶11日(水)10:00～11:30▶栄養士のミニ講話・相談

【わんぱくっ子あつまれ】

▶17日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、10月生まれの2、3歳の誕生会▶1～3歳児と保護者

【バランス遊具で遊ぼう】

▶19日(金)・20日(土)9:00～11:15・14:30～15:45▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ

【リトミック講座】 予

▶26日(金)10:00～11:00▶講師によるリトミック▶1歳半くらいから3歳

【みんなで相談(歯科衛生士)】

▶30日(火)10:00～11:30▶歯科衛生士のミニ講話・相談

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【Mother's club】 予 来園にて

▶1日(月)10:20～11:00▶言語聴覚士によるお話

【食身体験】 予 来園にて

▶2日(火)・17日(水)・24日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【健康相談の日】

▶9日(火)・23日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク!】

▶11日(木)・12日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作

【食育講座】 予 来園にて

▶18日(水)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターにて

【リズムあそび】

▶22日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【絵本のとびら】

▶25日(木)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど

【誕生会】 予 来園にて

▶26日(金)9:30～▶園児と合同で行う

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者

【双子の会】

▶3日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦

【もっと!ふれあいタイム】

▶5日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者

【栄養士のみんなで相談】

▶12日(金)13:30～▶ミニ講話・みんなで話そう▶乳幼児と保護者

【交通安全教室】

▶17日(水)10:30～▶交通指導員の話▶乳幼児と保護者

【赤ちゃん交流会】

▶23日(火)10:30～▶身体測定・触れ合い遊び・交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【ことばの相談日】 予

▶1日(月)13:30～▶言語聴覚士によるお話と相談

【リズム遊び】

▶3日(水)・10日(水)・17日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】

▶4日(木)・25日(木)10:00～▶身体測定と相談

【作って遊ぼう】

▶23日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【げんきッズ(食育)】

▶30日(火)10:30～▶食育についての劇

【ぽっけ・ほのぼの合同運動会】 予 (各40組)

▶31日(水)10:00～▶福田南島体育館で開催

【給食体験】 予

▶開催日の11:20～▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】

▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【やんちゃっ子あつまれ!】 予

▶11日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H27.4.2～H28.4.1

【おはなしの会ひらけごま】

▶13日(土)・27日(土)10:00～10:20▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:45～11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど

【誕生会】

▶17日(水)10:15～11:15▶10月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び

【絵本サロンとバルーン遊び】

▶23日(火)10:10～▶絵本サークルによる読み聞かせとバルーン遊び

【赤ちゃんといっしょ】

▶26日(金)▶14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と友だちづくり、助産師による相談とミニ講話も行う▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族

【歯科衛生士の「みんなで相談」】

▶30日(火)▶10:00～▶歯科衛生士による相談とミニ講話

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室☎36-3162