

# ドクター + 教えて

## その胸の痛み、 自然気胸かもしれません

磐田市立総合病院 呼吸器外科部長 望月 孝裕



突然起こった胸の痛み  
に息苦しさを伴うよ  
うなら、その原因は自  
然気胸かもしれません。  
自然気胸は何らかの  
原因で肺に穴が開き、  
空気が漏れ出て肺がし  
ぼんでしまう病気で、  
「若くて」「背が高く」「細  
身」の「男性」に多く  
みられます。症状は安  
静時に前触れなく起こ  
ります。片方の胸や肩  
のあたりに痛みを感じ  
ることが多く、息を大  
きく吸い込みにくく、  
運動すると呼吸困難、  
動悸、咳などがみられ  
ます。

このような症状がみ  
られたら、病院やかか  
りつけ医を受診して気  
胸かどうかを調べても  
らいましょう。多くは  
胸のレントゲン写真で  
診断できます。肺があ  
る程度しぼんでしま  
うと痛みはむしろ軽くな  
りますので、症状が軽  
くなったからといって  
安心はできません。肺  
から空気が漏れ続ける

と、もう一方の肺や心  
臓、大血管が圧迫され  
生命を脅かすこととな  
りますので注意が必要  
です。

肺に開いた穴が小さ  
ければ自然にふさがる  
ことも多いので、軽度  
の場合には安静で様子  
をみます。中等度以上  
では「胸腔ドレーン」  
というチューブを胸に  
挿入するなど、肺のま  
わりにたまった空気を  
抜く脱気治療を行いま  
すが、再発率が3〜5  
割と高く、再発すれば  
手術を行います。

当院では身体に負担  
の少ない胸腔鏡下手術  
で行い、再発率をさら  
に下げするために肺の弱  
い部分を医療用のシー  
トで覆って肺を補強す  
る「カバリーング法」  
も併用しています。

喫煙やそれに伴うさ  
まざまな肺の病気も気  
胸を誘発するリスクが  
高く、禁煙に努めるこ  
とも発症を防ぐことに  
つながります。

## 「ジェネリック医薬品について」

磐田市立総合病院 薬剤部  
部長 正木 銀三

### ○ジェネリック医薬品とは？

医薬品には、一般の薬局・薬店で販  
売されている「一般用医薬品」と、医  
療機関で診察を受けたときに処方され  
る「医療用医薬品」があります。さら  
に「医療用医薬品」は、先発医薬品と  
後発医薬品とに分かれています。

先発医薬品は、製薬メーカーによつ  
て独占的に製造・販売できる特許期間  
などがあります。しかし、その特許期  
間などが終わると、有効成分や製法な  
どは国民共有の財産となり、厚生労  
働大臣の承認を得れば、他の製薬メー  
カーでも製造・販売することができま  
す。先発医薬品の特許などの期間満了  
後に販売される医薬品が後発医薬品で  
あり、ジェネリック医薬品とも呼ばれ  
ています。

### ○使用促進の意義

日本の医療制度は「国民皆保険」と  
呼ばれる制度です。現在の医療費は、  
年間で約40兆円。医療費の中でも薬  
剤費はおよそ8兆円といわれており、  
ジェネリック医薬品はその医療費の削  
減に寄与するといわれています。

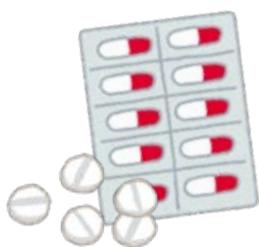
### ○ジェネリック医薬品を処方・調剤し てもらうには

かかりつけの医師や薬剤師にジェネ  
リック医薬品を希望していることをお  
伝えください。また、全てのお薬にジェ  
ネリック医薬品があるとは限りません  
ので、医師や薬剤師にご相談ください。

### ○ジェネリック医薬品の効き目や安全 性は大丈夫？

ジェネリック医薬品について、「安  
くても本当に効き目はあるの?」「安  
全性は大丈夫なの?」と患者さんから  
不安や心配の声が寄せられることがあ  
ります。ジェネリック医薬品の開発に  
あたっては、製薬メーカーにおいてさ  
まざまな試験が行われています。

それによって先発医薬品と効き目や  
安全性が同等であることが証明された  
ものだけが、厚生労働大臣によつて  
ジェネリック医薬品として承認されて  
います。不安なこ  
とがあれば、かか  
りつけの医師や薬  
剤師へ相談してく  
ださい。



くらしの  
情報