

ふれあい交流センター

交流センターだより4月号
第434号 発行日 2024. 4. 15
発行 磐田市ふれあい交流センター
磐田市国府台493番地1
☎ 0538-32-5028

ふれあい交流センター【令和6年度もよろしくお願ひします。】



本間 肥土 美
hitomi honme

神田 恭 紹
yasutugu
hakamata

杉山 みね子
mineko sugiyama

令和6年度の事業がスタートします。2月1日から始まった磐田市公共施設予約システムで予約ができるように、多くの問い合わせをいただきました。今まで手書きで行っていた作業を、スマートフォンやパソコンで行うのですから、戸惑いも大きかったと思います。しかしながら、練習を重ねるごとに操作に慣れていく姿は、生涯学習そのものであると思ひました。新しい情報を積極的に取り入れようとする姿勢に、学ぶことが数多くありました。

令和5年度いきいきサロン終了⇒令和6年度へ



令和5年度も、いきいきサロンには、多くの方が御参加くださいました。民謡会の優雅な踊り、心が踊る沖縄民謡、身体を動かすことが楽しくなる体操、笑顔あふれるフラダンス、わくわくするサキソフォンの演奏等々。サロンに参加する方々の表情を明るくすることに喜びを感じているかのようなスタッフの動きに感謝します。令和6年度も、よろしくお願ひします。

再始動！！ いきいき百歳体操



しばらくお休みをしていた「いきいき百歳体操」ですが、再始動しています。この日は、あいにくの天候にもかかわらず、多くの方が参加されました。会場に着くと楽しそうにお話をされている姿がたくさん見られました。

体を動かして健康を増進させるのも目的ですが、仲間と会ってお話をするのも、健康を増進させる秘訣ではないでしょうか。