

磐田っぺいぞい

広報

いわた

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



トピック

① いわたの「イチジク」おいしいぞ!

② 今すぐ実践 雑がみ回収大作戦

主なお知らせ

中学生スタートアップ応援事業 / 中学生海外派遣事業 / 国民健康保険の現状
 滞納整理強化月間 / 暮らしのガイドブックへの広告掲載 / ヤング草莽塾企画提案発表会
 行財政改革の取り組み / 遺言書を作成しませんか / ストップ児童虐待 など

※各記事に記載している7桁のページ番号を市ホームページの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます

今月の表紙
 RWCの大きなトロフィー
 にっぺいも大興奮
 (ららぽーと磐田で)



わたの 「イチジク」おいしいぞ！

皆さんは磐田市がイチジクの県内有数の産地だということを存じですか。知っているようで意外と知らないイチジクについて、苦手な方にもお勧めのレシピを交えながら紹介します。


イチジクの歴史は古く、日本へは江戸時代初期に中国から伝来したとされ、漢字で「無花果」と記されます。イチジクの花は、果実の中の赤いつぶつぶの部分で、花が外から見えないことに由来しています。

イチジクは7月末から11月にかけて出荷の最盛期を迎え、主に首都圏方面へ出荷されます。このイチジクは熟す前に収穫され、店頭に並ぶ頃に赤く熟します。一方、市内の直売所などで販売されるイチジクは樹上で完熟した状態で出荷するため、産地でしか味わうことができない甘味を感じることができます。

そのまま食べてもおいしいイチジクですが、今回は市内在住の野菜ソムリエプロ・山内美穂さんに簡単でおいしく食べられるレシピを教えてくださいました。



▲実が付き始めた頃のイチジク

写真が動く！  のマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、イチジク栽培の様子が動画で再生されます。専用アプリ「AR ラボ」ダウンロード方法はP29をご覧ください。



”無花”果に花を添えるオシャレレシピ イチジクサラダのタルティーン

簡単!お手軽!



材料 (4人分)

- イチジク……………4個
- ゴマ油……………大さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- こしょう……………少量
- フランスパン……………4切れ
- マヨネーズ……………少量
- 緑の葉(クレソンなど)…少量
- プロセスチーズ……………少量



作り方

- ① イチジクを薄めにカットする。



- ② ボウルでAと①を和える。
- ③ パンにマヨネーズをぬり、②をのせる。
- ④ 緑の葉とプロセスチーズで彩りを加え完成。



みほりんのイチジクPoint



野菜ソムリエプロ
山内 美穂さん

イチジクには美肌効果があるアントシアニンが多く含まれています。特に皮の赤い部分に多く含まれていますので、熟したイチジクは皮ごと食べることをオススメします。ドレッシングとの相性が良く、特にしょうゆベースのドレッシングがオススメです。

Q. おいしいイチジクの見分け方を教えてください。
A. おしりが割れていて重量感があり、色が濃くてツヤのあるものが甘くておいしいイチジクです。ぜひ、産地ならではの完熟して甘い磐田のイチジクを食べてみてください。

Q. イチジクを栽培する上で大変なことは何ですか？
A. 夏場は急激に気温が高くなることで多く、一気に実が熟してしまい収穫が追いつかなくなってしまうことです。朝4時ごろから収穫することもあります。



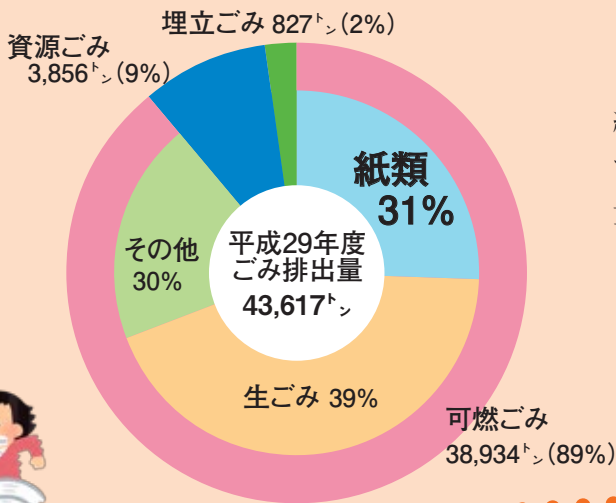
イチジク生産者
鈴木 浩司さん



ごみを資源に変える 今スグ実践 雑がみ回収大作戦

問ごみ対策課（クリーンセンター内） ☎ 0538-37-4812 FAX 0538-36-9797

磐田市の可燃ごみの約3分の1が「紙類」です



平成29年度の市内のごみ排出量4万3617トンのうち約9割が可燃ごみです。可燃ごみの約3割は紙類で、紙類にはリサイクルできる雑がみが多く含まれています。雑がみの分別、リサイクルをすることでごみの減量を進めることができます。

今回は身近な資源「紙」について考え、各家庭でのごみの減量を実践してみましょう。

作戦開始

雑がみって？

普段可燃ごみとして捨てられてしまいがちな新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外のリサイクルできる紙類のこと

○ 雑がみの例

- ◎菓子箱・ティッシュの箱
(ビニール部分は取り除く)
- ◎紙袋・包装紙
(紙以外の取っ手は取り除く)
- ◎その他：チラシ、パンフレット、トイレットペーパー・ラップの芯など
- ◎はがき・封筒・手紙
(圧着はがきは除く)
- ◎カレンダー・ポスター
(留め金具は取り除く)



× リサイクルできない紙類

写真、写真プリント紙、レシートなど(感熱紙)、配送伝票・領収書など(カーボン紙)、紙コップ・紙皿・紙製のアイスクリーム容器など(防水加工された紙)、食品や油などが付いた汚れた紙、臭いの付いた紙(洗剤・線香の箱)など

※リサイクルに支障があるため、可燃ごみに出してください

わかってるけど
どうしたら
いいの？



富士見幼稚園 父母の会

副会長・資源回収委員代表

山田 真弓 さん



富士見幼稚園父母の会では、以前から資源回収に取り組んでいます。現在は12人の委員が年7回、回収活動をしています。

毎年4月の総会で映像や写真を見せて活動の報告や説明と回収の協力を呼び掛けています。地域の皆さんにも回覧で回収日をお知らせして協力をお願いします。

参加で変わった意識

正直に言うと、以前は活動をあまり気にしていませんでした。でも、役員として主体的に関わるようになり、自分はもちろん他の委員たちも大きく意識が変わりました。分別をしつかりするため、商品についているマークや材質を気にするようになりました。

子どもたちのために

資源回収で得られたお金は、園の子どもたちの遠足やお誕生会などのお菓子の代に使っています。子どもたちもお菓子の紙や缶がお菓子になることがわかると分別のお手伝いしてくれます。回収日には親と一緒に子どもも荷物を運んで来る姿が見られます。より多くの家庭で、子どもと一緒に資源について考えたり話したりする時間が少しでも増えればいいと思います。これからも工夫や改善を重ねながら資源回収を続けていきたいです。



意外と簡単 やってみよう！

▼雑がみの出し方

- ・紙袋に入れて出す
- ・雑誌に挟んで紙ひもで縛る

ごみ箱の横にいろいろな紙袋を置いて、入れていくだけ。
ごみを捨てるときに分ければいいから簡単♪



出してみよう

▼雑がみを回収しているところ

減量成功

- ①リサイクルステーション（クリーンセンター内 ほか）
 - ②地域の資源集団回収（団体によって回収品目が違います。日程などは掲載の了承を得た団体のみ市ホームページに掲載しています）
 - ③古紙リサイクルステーション
- ※詳細は家庭ごみ収集カレンダーの裏面をご覧ください

▼資源回収始めてみませんか

市では市内で活動する団体（自治会・PTA・子ども会・その他営利を目的としない団体）による古紙などの資源回収活動を支援しています。回収量1キログラムにつき4円を奨励金として団体へ交付します。補助対象品目など詳しくは、市ホームページ（ページ番号…1001468）をご覧ください。



将来を担う子どもたちにエールを贈ろう 中学生スタートアップ応援事業が始まります

☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎ 0538-36-1711 FAX 0538-36-1713

将来を担う子どもたちの
生きる力と笑顔を、
オール磐田で支えたい

それぞれの環境の中で、さまざまな感情が芽生え始める中学生。「中学生スタートアップ応援事業」は、子どもから大人へのステージに進む子どもたちが、新たな気持ちで新生活を送ることができるよう、オール磐田で応援する事業です。地域の宝であり将来を担う磐田の子どもたちへ「たくましく育ってほしい」「夢を持ってほしい」「希望を持ち続けてほしい」「勇気を持ってほしい」などの温かい気持ち（メッセージ）とともに、「中学生スタートアップ応援商品券」が手渡されます。

子どもたちの生きる力と笑顔が未来につながるよう、皆さんからの温かい気持ちを届けます。

※親世代が安心して子育てができ、子どもたちが健全に成長できる環境づくりのため、磐田市は「しっぺいこども福祉基金」を創設し、広く市内外の個人や団体から応援の気持ちを集めてきました。この事業には、この基金の一部が活用されます。

スタートアップ応援事業の2大サポート

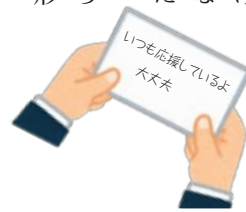


心のサポート

不安な気持ちや揺れ動く心をサポートする「応援の気持ち」を届けます

くじけそうになったときや悲しいことがあったとき、誰にも打ち明けられない悩みを持ったとき、そんなとき、ほんの少しの言葉に救われたことはありませんか。

どんなときも、いつも子どもたちに寄り添ってくれるメッセージを形にして子どもたちに届けます。



経済的サポート

経済的負担の大きいこの時期、入学準備の負担を和らげるため、中学生スタートアップ応援商品券をお渡しします

- ▼対象
市内在住で、来年度中学校に入学を予定する児童（現小学6年生）
- ▼支給額
児童一人につき3万円分の商品券を支給（額面金額3千円券の10枚つづり）

▼支給方法

10月下旬頃から対象者宛てに引換券（はがき）を郵送します。12月1日（土）から「ひと・ほんの庭 にこっと」で、はがきと商品券を引き換ええます。はがきは、

- 引き換えまで大切に保管してください。
- ※商品券の使用期限は来年5月31日（金）まで
- ※額面を下回った利用の際のおつりはありません

▼商品券の利用対象

中学校入学時の学校指定の制服、体育衣料の購入

▼利用可能店舗

市内の制服・体育衣料取扱店舗
※詳しくは、市ホームページをご覧ください



オール磐田のサポートを募集！

あなたも応援の気持ちを込めて子どもたちに言葉を贈りませんか？



市内公共施設に設置してあるカードにあなたのエールをお寄せください（郵送でも受け付けています）。お寄せいただいたエールは、「ひと・ほんの庭 にこっと」などで展示します。

▶ 郵送先／ひと・ほんの庭 にこっと
(〒438-0831 上新屋 304)

中学生海外派遣事業

ベトナム訪問で大きく成長しました

☎秘書政策課（本庁舎 4 階） ☎ 0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

市の将来を担う子どもたちの 人材育成プログラム

磐田市では中学生海外派遣事業を行っています。6回目となる今年は、8月20日(月)から24日(金)までの5日間、公募で選ばれた12人の中学生がベトナムを訪問しました。

ヤマハモーターベトナム 工場見学【産業】

ベトナムの生活にバイクは必要不可欠で、ほぼ全ての家庭がバイクを所有しています。品質が高くコストパフォーマンスが高い日本のバイクは、街中でも多く見かけられました。

ヤマハモーターベトナム工場では、1日約4000台のバイクを生産している現場を見学しました。作業効率を高めるための工夫、従業員の労働環境の整備、ニーズの変化に応じたマーケティング戦略などを学ぶことができました。

ティーゲースポーツセンター訪問【歴史】

ベトナム戦争時に大量に散布された枯葉剤は、終戦から40年以上経った今でも多くの人々に影響を及ぼしています。ティーゲースポーツセンター

ンターでは枯葉剤の影響により、奇形、全盲、脳障害など多くの重い障がいがある子どもたちが生活していました。同年代の子どもたちや乳幼児が今なお苦しんでいる姿を見て、戦争の恐ろしさを肌で感じるとともに平和のありがたさを感じました。



▲現地スタッフから施設の子どもたちの説明を受けました

B & S プログラム【交流】

現地の日本語を学ぶ大学生と一緒に、グループに分かれて市内の戦争証跡博物館やサイゴン大教会、市場などを回り、文化や習慣の違いを学びました。大學生のおもてなしのおかげですぐに仲良くなり楽しいひとときを過ごすことができました。

ベトナム料理【食文化】

文化の違いを大きく感じる「食」。中国文化や植民地統治時代のフランス文化などの影響を受けたベトナム料理は、子ども

たちにとって初めて食べる味でした。日本では見たことのない魚やフルーツにも全員が積極的にチャレンジしました。初めは苦手だったベトナム料理が好きになった子どももいたようです。



▲たくさん並べられた珍しい料理に思わず笑顔がこぼれました

マングローブ植林【体験】

戦時中の枯葉剤の影響で以前は壊滅状態だったベトナムの森林は、現地の人々の積極的な植林活動でよみがえってきました。暑い中、ひたすら悪路を歩き、マングローブの苗木を植林するお手伝いをしてきました。この体験はこれからの環境問題を考える良い機会となりました。



▲慣れない穴掘りにも挑戦



▲ヤマハモーターベトナム工場では現地のニーズに合わせて製品を開発していることを知りました

海外を経験し成長

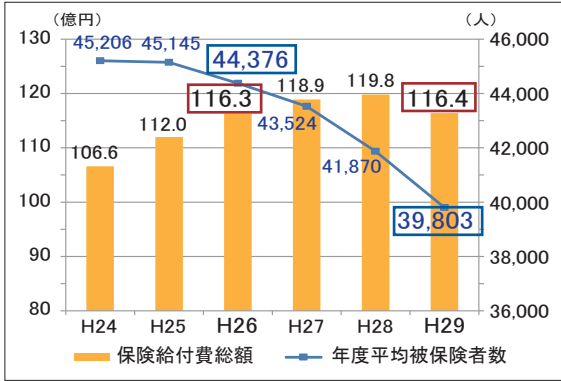
子どもたちにとって初めての海外での経験は、とても刺激的で自分自身と向き合う良い機会となりました。また、日本の平和、文化、習慣、価値観にも気付くことができました。「何気ない毎日や当たり前のことが幸せだと思えた」「家族や友人の大切さを実感した」「今回学んだことを周りの人たちに伝え、これからの生活に生かしていきたい」など子どもたちからは訪問前よりも成長した言葉が聞かれました。

今後市では、将来を担う子どもたちを全力でサポートしていきます。

磐田市国民健康保険の現状をお知らせします

☎国保年金課（本庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4833 FAX 0538-37-4723

保険給付費と加入者数

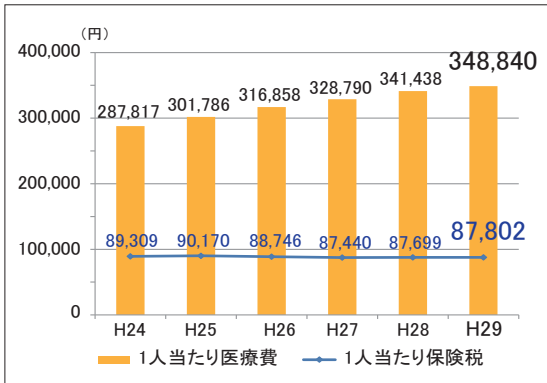


加入者数が減っても 増え続ける医療費

磐田市国民健康保険（国保）の被保険者数は、後期高齢者医療制度に移行する人や社会保険に加入する人などが増え、平成24年度から減少に転じ、平成29年度は4万人を下回りました。

一方で、保険給付費（医療費）は年々増加し続けていますが、被保険者数が大きく減少した昨年度に平成20年度以降初めて前年度を下回りました。しかし、平成26年度と比較すると被保険者数は45000人減っているにもかかわらず、医療費はほぼ同額となっています。

加入者1人当たりの医療費と保険税調定額



県内他市町との比較

1人当たり医療費は 県平均とほぼ同額

	医療費	保険税 (料)
磐田市	348,840円	87,802円
県平均	351,892円	101,659円

1人当たり保険税は横ばい

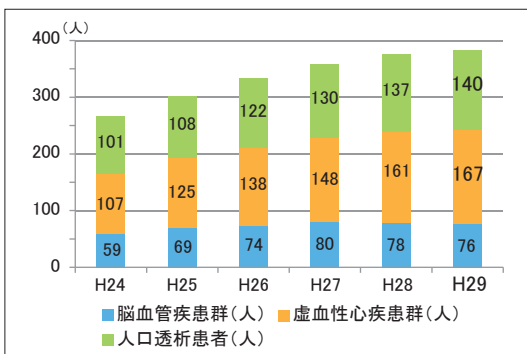
国民健康保険税（料）の被保険者1人当たりの金額は、平成

くらいとなっています。

1人当たり保険税は横ばい

国民健康保険税（料）の被保険者1人当たりの金額は、平成

脳血管疾患・虚血性心疾患・人工透析の患者数



1人当たり医療費が 増加する要因

生活習慣病の重症化疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患、人工透析の患者数は増加し続けています。例えば、人工透析にかかる医療費は1人当たり年間約500万円といわれ、生活習慣病の重症化が1人当たり医療費の増加の一因となっています。

特定健診やかかりつけ医の指導などにより、生活習慣病の予防・早期の治療に努めましょう。

20年度から税率の改定を行っていないため、県平均を約1万4千円下回り、県内順位は低い方から3番目となっています。

適正受診にご協力を

▼保険証は正しく使いましょう

磐田市外へ転出した方や社会保険に加入した方は、磐田市の国保の資格が無くなります。

新しく社会保険などに加入した場合には、保険証に記載されている資格取得日から加入期間となります。また、市外へ転出した場合は、転入日から転入した市町村の国保になります。

保険証が変わったら、医療機関の窓口へ健康保険が変わったことをお伝えください。

▼第三者の行為により保険証を使って治療を受けたときは、必ず届け出をしてください

第三者の行為（交通事故・暴力行為・飼い犬に噛まれたなど）によりケガや病気をしたときの治療費は、加害者が負担するのが原則です。

このような場合、国保から加害者に対して費用を請求するため、保険証を使って治療を受けたときは、「第三者の行為による傷病届」を提出してください。

11月と12月は

滞納整理強化月間です

問 収納課（本庁舎1階）

☎ 0538-3714906・4810
 FAX 0538-3317715



静岡県では、11月と12月を滞納整理強化月間と定めています。これに伴い、市ではこの2カ月間、差押えなどの滞納整理を強化します。

税金を滞納すると

納期内に納めている方との公平性を保つため、納税相談がなく滞納を放置している方や納付できないのに納付しない方には、差押えを実施します。

種類	件数
預金	1,646
国税還付金	35
保険	62
給与	99
不動産	37
その他	7
合計	1,886

納められない事情があるときは

「納めたくても納めることができない」事情があるときは、早めの納税相談をお願いします。なお、次の時間でも納税相談ができます。

▼とき／

・毎週木曜日（祝日を除く）

午後5時15分から7時まで

・毎月第2日曜日

午前8時30分から正午まで

▼ところ／収納課（本庁舎1階）

税を考える週間

11月11日(日)・17日(土)は、税を考える週間です。この期間に納税の大切さや税に対する理解を深めてもらうことを目的として、市内の小中学生の「税に関する作品」を展示します。

全作品展示会場では、作文や習字・ポスターの展示のほか、税に関するクイズなどもあり、生活と税の関わりを学べる楽しい展示会となっています。ぜひ、お立ち寄りください。

【入賞作品展示】

▼とき／11月2日(金)～19日(月)

▼ところ／磐田市情報館（ららぽーと磐田内）

【全作品展示】

▼とき／11月21日(水)～27日(火)

▼ところ／中央図書館1階展示室1

静岡地方税滞納整理機構は

設立から10年が経過しました

静岡地方税滞納整理機構は、県と市町から派遣された職員が、県・市・町から移管された徴収困難な滞納地方税を、差押えや搜索、公売といった滞納処分を行うことにより徴収する機関です。平成20年1月に、県と県内全市町によって設立された広域連合で、同年4月の本格稼働から10年が経過しました。

機構は、これまでの活動で県内の高額・困難となっていた滞納地方税を約78億円徴収しています。

磐田市でも、毎年度高額・困難案件の徴収事務を機構に移管しています。また、市職員を派遣し、専門的な滞納整理を経験することで滞納整理を推進しています。

税金は、福祉や教育、建設などさまざまな施策を実現するための貴重な財源です。納期限までにきちんと納めましょう。

「暮らしのガイドブック」への

広告掲載協力のお願い

問 広報広聴・シティプロモーション課

（本庁舎2階）

☎ 0538-3714827
 FAX 0538-3213946

市では、行政情報や防災情報、地域情報をまとめた総合行政情報誌を（株）サイネックスとの官民協働で作成し、来年4月頃に市内全戸に配布する予定です。

「暮らしのガイドブック」の作成に掛かる費用は、全て広告料で賄われます。広告掲載を希望する方は、（株）サイネックスへお問い合わせください。

10月下旬ごろから、（株）サイネックスの担当者が直接事業所を訪問し、広告掲載のご案内をさせていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

▼広告掲載に関するお問い合わせ

（株）サイネックス

☎ 053-452-8753



ヤング草莽塾企画提案発表会を開催します 高校生が磐田のまちづくりに挑戦

☎ 秘書政策課（本庁舎4階）

0538-3714805
FAX 0538-3618954

ヤング草莽塾とは

高校生の柔軟で独創的な発想をまちづくりに生かすため、市が設定した研究テーマについて調査・研究を行い、企画提案として発表する市のまちづくり人材育成事業の一環です。

今年度の取り組み状況

研究テーマ／「磐田っていいな」と思えるまちづくりをしよう
※交流センター・公園・市役所をサブテーマに設定
参加グループ／市内5校から9グループ62人の生徒が参加



▲ 8月に実施した先進地視察研修の様子（愛知県豊田市）

これまでの事業化実績

平成26年度…しつぺいイラスト入りゴミ袋の作成
平成27年度…道路照明灯のLED化
平成29年度…JR磐田駅北口広場イルミネーション など

ヤング草莽塾企画提案発表会

高校生が6月から活動を始めた研究成果の集大成として企画提案発表会を開催します。ぜひ、高生士の楽しくユニークな企画提案をご覧ください。

とき／11月23日(祝)

午前10時～午後2時30分
（開場…午前9時30分）

ところ／ワークピア磐田

※車の方は、ワークピア磐田駐車場、自転車・バイクの方は会場敷地内駐輪場をご利用ください

内容／各チーム約15分のプレゼンテーション方式で発表

入場料／無料

申込／不要。当日、直接会場へ

磐田市の行財政改革の取り組み

総合力ナンバーワンを目指して

☎ 秘書政策課（本庁舎4階）

0538-3714805
FAX 0538-3618954

行財政改革とは、単に経費や職員数を削減するのではなく、限られた財源・人材を効率よく活用し、市民サービス向上につなげることで、少子高齢化の急速な進行や人口減

などにより、財政状況がますます厳しくなると予想される中、市では、健全で効率的な行財政運営を推進するため「行財政改革」に取り組んでいます。

平成29年度の取り組みの効果は約17億1,930万円

① 経費の削減 【効果：約4,604万円】

職員数の見直しや時間外勤務の削減などによる人件費などの経費の削減
【主な取り組み】
職員数の見直し、業務改善の推進、ノー残業デーの実施、審議会の統合や委員数の削減など会議の見直し など

② 財源の確保 【効果：約16億7,326万円】

未利用地の売却や有料広告事業などによる自主財源の確保
【主な取り組み】
未利用地の売却、有料広告の拡充（^{あい}iプラザに壁面広告を導入）、ふるさと納税・企業版ふるさと納税の推進、まちづくり応援自販機の設置 など

③ その他、事業の見直しによりサービスの向上を図ったもの

【主な取り組み】
交流センターの受付業務などの機能拡大、指定管理者制度の導入推進（渚の交流館、豊岡体育館など新たに8施設に導入）、磐田北小学校の給食の調理・洗浄・配送業務の民間委託、証明書類のコンビニ交付の導入準備、市税クレジット納付の導入準備 など

生まれた財源は平成30年度事業に活用しています

- ひと・ほんの庭にこっとの開館
- 海岸堤防の整備
- ながふじ学府における小中一体校の整備
- 小中学校・交流センター体育館照明のLED化
- JR新駅の建設工事
- 感震ブレーカー・迷惑電話防止装置設置への補助
- Uターン就職者への奨学金返済補助制度の開始 など

相続で困らないために

遺言書を作成しませんか

相続とは

相続とは、亡くなった人の資産（相続財産）を受け継ぐことを言い、相続できる人（法定相続人）やその割合（相続分）が法律で定められています。法定相続人による話し合い（遺産分割協議）で相続分を決めることもできます。

土地や建物、預貯金、株式などの証券類のほか、保証人の地位、借金も相続の対象となります。遺産分割協議の際には、全ての相続財産を把握しておくことが大切です。

相続をめぐるトラブル

相続財産の分配への不満や、法定相続人と連絡不能を理由に相続が完了しない場合、次の世代に先送りされ、さらに解決が困難になる恐れがあります。

遺言書で相続分の指定や相続財産の第三者への贈与などを表明することで、相続手続きを円滑に行うことができます。法定相続人によつては、遺言書の内容に関わらず、最低限度の相続分を請求することができます。

問 市民相談センター（本庁舎1階）

TEL 0538-37-4746
FAX 0538-39-2262

主な遺言書の種類（平成30年時点）

自筆証書遺言	全文を自筆する必要があります。改ざんや死亡後も発見されない恐れがあり、死後、裁判所での検認手续が必要です。
秘密証書遺言	全文を自筆する必要はありませんが、公証人と証人の確認を受けなければならず、検認手续や作成費用も必要です。
公正証書遺言	作成費用が必要ですが、本人の意思を基に法律の専門家である公証人が作成します。公証役場で保管され、紛失や改ざんの恐れはありません。

公証人による「遺言・約束相談」

- ▶とき／毎月第4火曜日（原則）午後1時30分～4時30分のうち25分間（相談時間は受付順に指定）
 - ▶ところ／市民相談センター
 - ▶対象／市内在住の方
 - ▶内容／遺言書の作成や成年後見制度、養育費の支払いなどの約束事に関すること
 - ▶定員／各回先着6人
 - ▶費用／無料
 - ▶申込／毎月10日（木曜日または閉庁日の場合は翌開庁日）午前8時30分から市民相談センターで受付
- ※この相談は問題解決への助言として実施しているため、相談時間内での解決を目指すものではありません

ページ番号 1001638

ストップ児童虐待

子どもの心と命を守ろう

毎年11月は児童虐待防止推進月間です。市では、児童虐待のない社会を目指し、啓発活動を行っています。

児童虐待とは？

児童虐待は、子どもの心身の成長と人格の形成に重大な影響を与える行為です。「しつけのつもり」でも、子どもの健やかな成長に有害であれば虐待です。

児童虐待は主に次の4種類に分けられます。

【身体的虐待】

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などで一室に拘束する など

【性的虐待】

子どもへのわいせつな行為、性関係を強要する、性器を触るまたは触らせる など

【ネグレクト】

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、きょうだいで差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう、きょうだいに虐待行為を行う など

「児童虐待かな？」と思ったら相談を

児童虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、左記相談機関に連絡してください。相談者の秘密は法律で守られますので、安心してご相談ください。

相談機関

名称・電話番号	相談時間
児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189	休日・夜間を問わず 365日24時間対応
子育て支援課 ☎0538-37-4896	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15
子ども相談室 ☎0538-35-4317	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00

問 子育て支援課（あいプラザ3階）

TEL 0538-37-4896
FAX 0538-37-4631

誰もが心豊かに安心して生活ができる地域を目指して 磐田市手話言語条例を制定

手話は大切な言語です

これまで手話が言語として認められず、ろう者（日常生活で手話を主な言語としている方）は多くの不安や不便を感じながら生活してきました。

平成18年に「障害者の権利に関する条約」が国連で採択され、平成23年には「障害者基本法」が改正され、手話が言語として位置づけられました。これにより、手話での意思疎通がしやすい環境を整えることが求められるようになりました。

手話が自由に使える社会に

磐田市では、10月に「手話言語条例」を制定しました。これにより、ろう者が日常生活や職場などあらゆる場面で自由に手話を使ってコミュニケーションがとれるよう、手話の理解促進、普及を図り、誰もが相互に尊重し合い、心豊かに安心して生活ができる地域社会の実現を目指します。

手話をもっと身近に

市では、手話奉仕員養成講座や手話通訳者の派遣事業などを継続する

☎ 0538-3714919
FAX 0538-3611635

問 福祉課（iプラザ3階）
0538-3714919
0538-3611635

とともに、今年度は条例の制定に先駆け、夏休み親子手話教室や市職員向けの講習会を開催しました。今後は手話をもっと身近に感じてもらうため、手話に対する理解促進や普及のための活動に取り組んでいきます。



- ▲ 8月に開催した夏休み親子手話教室では、簡単なあいさつなどを楽しく学びました。
- ◀ 7月には、市長、副市長をはじめとした市職員が手話を学びました。



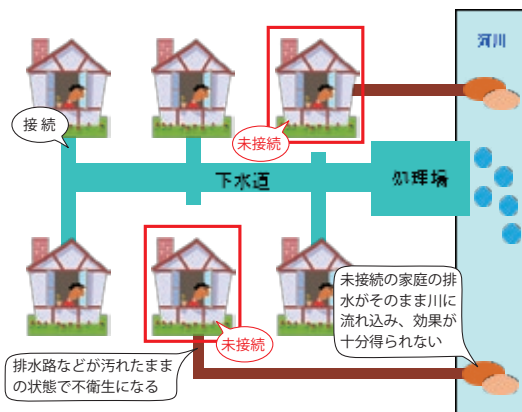
下水道が整備された地域では、 下水道への接続をお願いします

皆さんの協力が重要です

河川の水質改善など、磐田市の良好な環境を守るために、下水道は重要な役割を果たしています。下水道が有効に機能するためには、皆さんが責任をもつて接続することが必要です。

接続しない人がいると…

せっかく下水道が整備されても、接続されなければ完全に汚水を処理することができず、十分に効果を発揮することができません。



▲下水道の接続イメージ

ご注意ください

磐田市の下水道には、汚水を処理場へ流すために数多くのマンホールポンプが設置されています。

最近、このマンホールポンプに靴下、下着、タオル、紙おむつなどの異物が詰まってしまう事故が多発しています。昨年1年間だけでも異物が詰まったことによるポンプ停止事故が合計69回発生しています。

下水道管に異物が詰まりポンプが停止してしまうと、汚水が流せないだけでなく、その修繕に1回当たり約10万円の費用が掛かります。修繕に掛かる費用は、皆さんの下水道使用料や税金で賄われることとなりますので、異物は絶対に流さないでください。



◀ ポンプに絡んだ異物
▼ 取り出されたタオル

下水道が整備されたら速やかに接続し、市の環境を守っていきましょう。

問 下水道課（福田支所2階）

☎ 0538-5813282
FAX 0538-5813271

あなたの力で周りの人をもつと健康に

健幸アンバサダー養成講座

問 健康増進課 (iプラザ3階)

TEL 0538-3712013
FAX 0538-3514586

★健幸＝健康で幸せ

健幸アンバサダーとは

健康に関する正しい知識や上手な情報の伝え方を学んで、友人や近所の人など、周囲に情報を伝える人たちです。健康や運動にあまり関心が無い人が健康づくりを始めるきっかけとして、身近な人からの口コミが有効といわれています。あなたの力で周りの人をもつと健康にしませんか。

養成講座の受講者を募集します

▼とき／12月15日(土)午前9時～正午

▼ところ／磐田市消防署3階大会議室

※駐車場は今之浦市有地

▼講座内容

- ①健康講座…生活習慣やがん予防などの
- ②まちづくり講座…健康とまちづくりの関係
- ③情報伝達効力講座…上手に情報を伝える方法
- ④筋トレ体験講座…転ばない体づくりの实技

- ▼定員／先着50人
- ▼持ち物／筆記用具
- ▼その他／動きやすい服装でお越しください
- ▼申込／11月30日(金)までに、住所、氏名、電話番号を電話またはFAX、左記2次元バーコードで健康増進課へご連絡ください



▲養成講座申込



▲昨年度の講座の様子



講座を修了した方には
「健幸アンバサダー認定証」
をお渡します

自分の体をチェック

人間ドックを受けましょう

問 医事課 (市立総合病院1階)

TEL 0538-3815031
FAX 0538-3815059

人間ドックは総合的な健康診断

「人間ドック」の語源は船舶が航海を終えた後、船体をチェックし必要があれば修繕する「船舶ドック」からきています。私たち人間も日常生活の営みの中で、病気が発生していか自覚症状の有無に関わらずチェックする必要があります。人間ドックは短期に集中して行う総合的な健康診断です。

生活習慣病予防、がんの早期発見

人間ドックは、糖尿病・脂質異常・高血圧・痛風などの生活習慣病や狭心症・心筋梗塞などの循環器疾患の予防、胃がん・大腸がん・肺がんを早期に発見することを目的とします。検査項目には、身体計測・血圧測定・採血・胃X線撮影・便潜血反応検査・肺X線撮影などがあります。

年齢に合わせてオプション検査を追加

年齢別の追加検査として、男性には前立腺がん検査(50歳以上)、女性には子宮頸がん検査(20歳以上)・乳がん検査(40歳以上)をお勧めします。

また、男女共に40歳以上の方には、胃カメラ検査、低線量肺がんCT検査、脳検査をお勧めします。

検査後もしっかりサポート

検査が済むと、医師から検査結果の説明があります。異常が発見された場合は、経過観察や精密検査、治療が必要となる場合があります。医療機関への受診を勧められたら必ず受診しましょう。また、今後の生活上注意すべきこと

があり、詳細な説明が必要となった場合は、管理栄養士や保健師が生活習慣の見直しについて面接します。



▲検査後、医師が結果を説明

健康保険組合などの補助が受けられる場合があります

人間ドックは病気の治療が目的ではないため、健康保険は適用されませんが、企業や健康保険組合などから健診料金の補助が受けられる場合があります。

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

情報BOX

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 Uターン就職者の奨学金返済を支援します

ページ番号：1002264

大学在学中に借り入れた奨学金の返済の一部を補助します。

▶**交付期間**／磐田市にUターン就職した年度の翌年度から5年間 ▶**対象**／大学進学のため磐田市から県外へ転出しUターン就職した方（詳細は市ホームページ参照） ▶**交付額**／平成29年度の就労期間中に返済した奨学金の元金相当分の2分の1以内の額で、年間12万円を限度 ▶**申込**／申請書類を、直接または郵送で秘書政策課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階）へ

☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

知 日本赤十字社会費へのご協力ありがとうございました

お寄せいただいた日本赤十字社会費は、災害救護活動や赤十字ボランティア、血液事業、国際救援活動などの赤十字活動に活用させていただきます。

▶**金額**／日赤会費：18,191,582円（8月31日現在）

☎福祉課☎37-4831 FAX37-6495

知 平成31年度母子父子寡婦福祉資金の貸付

ページ番号：1001774

子どもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭などを対象に、就学支度資金（入学時に必要な経費）、修学資金（修学するために必要な授業料などの経費）を無利子で貸し付けます。

▶**対象**／配偶者のいない女性または男性、^か寡婦で20歳未満の児童を扶養している方 ▶**申込**／事前相談の上、11月16日（金）までに必要書類を添えて、直接、子育て支援課（iプラザ3階）へ

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 富岡地区の小学校通学区域の変更

富岡地区のお子さんが通学する小学校は、平成32年度までは豊田東小学校、ながふじ学府一体校開校の平成33年度以降は豊田北部小学校となります。

対象となる世帯には、教育委員会から9月末に案内が配布されていますので、通学区域外の学校への通学を希望する場合は、案内に従って手続きをしてください。

▶**対象地区**／上気賀（住所が富里）、匂坂下（住所が東名）、気賀東地区

☎学校教育課☎37-2760 FAX36-3205

知 第8回産業振興フェア inいわた

ページ番号：1006047

ものづくり企業180社が一堂に会し、マッチングを行います。2日目には高校生・大学生など学生への開放を行い、進路選択に役立ててもらおう機会を設けます。

▶**とき**／11月9日（金）午前9時～午後5時、10日（土）午前9時30分～午後3時 ▶**ところ**／アミューズ豊田メインアリーナほか ▶**入場料**／無料 ▶**その他**／JR豊田町駅からアミューズ豊田間を無料シャトルバスが運行

☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

☎磐田商工会議所☎32-2261

☎磐田市商工会☎36-9600

知 平成31年版農業日誌などの予約申し込み

▶**販売価格**／農業日誌・ファミリー日誌：1,215円 新農家暦：416円

▶**申込**／11月16日（金）までに電話で農林水産課へ ▶**その他**／申込期日後の申し込みは、直接、販売元の（一財）農林統計協会（☎03-3492-2987）へ

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

知 市立総合病院 停電のお知らせ

▶**とき**／11月4日（日）午前8時～午後6時 ※悪天候の場合は延期

▶**ところ**／市立総合病院 ▶**内容**／法律に基づく電気設備の点検を行います。点検中は一部の照明が消えたり、レントゲン撮影ができなかったりするため、救急業務にも影響が出ます。救急患者様や入院患者様への対応は、磐田消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期しておりますので、ご理解とご協力をお願いします

☎病院総務課☎38-5000（代）FAX38-5050

知 磐田都市計画の変更（案）の縦覧

ページ番号：1005995

▶**縦覧期間**／10月22日（月）～11月5日（月）の平日午前8時30分～午後5時15分 ▶**縦覧場所**／都市計画課（西庁舎2階） ▶**内容**／建築基準法改正に伴う磐田都市計画・地区計画の変更（磐田駅前地区） ▶**意見書の提出**／この案に意見のある方は、意見書（任意）に住所、氏名、意見を記入の上、宛名を「磐田市代表者 磐田市長 渡部修」とし、縦覧期間中に直接または郵送（11月5日（月）必着）で、都市計画課（〒438-8650 国府台3-1）へ

☎都市計画課☎37-4907 FAX36-2459

知 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーーカーなど女性の権利でお困りの方は、お電話ください。

▶**相談ダイヤル**／☎0570-070-810

▶**とき**／11月12日（月）～18日（日）午前8時30分～午後7時（土・日曜は午前10時～午後5時）

☎静岡地方務局人権擁護課

☎054-254-3555 FAX054-205-0373

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

習

催
催し

し

ページ番号：1006003

知 納税通知書送付用封筒の広告主を募集します

平成31年度に使用する市税の納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

封筒の名称	大きさ	枚数	1枚あたりの最低価格
市民税・県民税納税通知書送付用封筒	65cm ²	2枚	45,000円
固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒	65cm ²	2枚	65,000円
軽自動車税納税通知書送付用封筒	65cm ²	1枚	43,000円
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒 (小)	65cm ²	2枚	13,000円
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒 (大)	65cm ²	8枚	23,000円

▶**申込**／11月30日(金)までに広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接または郵送で市税課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階)へ

☎市税課 ☎37-3767 FAX 33-7715

知 調停委員による調停相談会(無料)

裁判所の民事・家事調停委員(弁護士など)が身の回りの諸問題(交通事故、サラ金債務、遺産相続、成年後見など)の相談に応じます。ただし、訴訟または調停中の案件や、電話での相談はできません。

▶**とき**／11月17日(土) 午前10時～午後2時 ▶**ところ**／^{あい}iプラザ3階 ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ

☎静岡地方裁判所浜松支部庶務課 ☎053-453-7155 FAX 053-458-7458

知 三会合同無料相談会

▶**とき**／11月10日(土) 午前9時～11時30分 ▶**ところ**／ワークピア磐田
▶**内容**／**行政書士会**：農地転用・都市計画法関係、建設業関係、車・運輸関係、入国関係、成年後見、許認可申請など **土地家屋調査士会**：土地の境界、土地・建物の登記、地目の変更、土地の合筆など **宅地建物取引業協会**：不動産売買、賃貸借など ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ

☎行政書士会中遠支部・鈴木 ☎37-5810 FAX 37-6520

知 働き方改革関連法が成立しました

働き方改革関連法の施行により、事業所における残業時間の制限、中小企業、小規模事業所の月60時間を超える残業に対する割増賃金率の引き上げなどが義務付けられます。また、短時間労働者や有期雇用労働者と正規労働者との「均等・均衡待遇の実現」が強化されます。詳しくは、静岡労働局のホームページ(「静岡労働局」で検索)をご覧ください。

☎静岡労働局雇用環境・均等室 ☎054-252-5310 FAX 054-252-8216

知 マザーズ就職支援セミナー

▶**とき**／11月13日(火) 午前10時～11時45分 ▶**ところ**／月見の里学遊館(袋井市上山梨4-3-7) ▶**内容**／子育てをしながら就職を希望する方のための再就職支援セミナーです ▶**参加費**／無料 ▶**申込**／10月26日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話でハローワークプラザ袋井へ

☎ハローワークプラザ袋井 ☎49-4400 FAX 49-0582

ページ番号：1001782・1006034

知 平成31年度就学援助のお知らせ

小・中学校に就学するお子さんが学校生活を円滑に送れるよう、学校で必要な費用などでお困りの世帯に、その費用の一部を援助します。

▶**対象**／児童扶養手当を受給している世帯、市民税の非課税・減免を受けている世帯、そのほか生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯など ▶**補助内容**／学用品費、学校給食費など ▶**申込**／各学校にある申請書に必要事項を記入の上、学校へ ※継続希望の方も学校指定期日までに申請書を提出

☎教育総務課 ☎37-4821 FAX 36-1517

知 平成31年度中遠オープンガーデンガイドブックの掲載花壇を募集

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会(事務局：静岡県中遠農林事務所企画経営課)では、一般公開していただけるご家庭の庭や団体の花壇を紹介する中遠オープンガーデンガイドブックに掲載する花壇を募集します。

▶**掲載期間**／来年4月1日(月)～再来年3月31日(火) ▶**対象**／中遠地域内の基準を満たす庭、花壇(詳細は実施要領をご覧ください) ▶**内容**／写真や地図などの情報を掲載し、見学希望者に公開 ▶**申込**／10月31日(木)までに応募用紙に必要事項を記入し、全景写真を1枚添付の上、直接または郵送で県中遠農林事務所企画経営課(〒438-8558 見付3599-4)へ ▶**その他**／実施要領および応募用紙は、県中遠農林事務所配布するほか、同事務所ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-760/>)からダウンロード可

☎県中遠農林事務所企画経営課 ☎37-2272 FAX 37-2280

知 グリーンバンク 花の種子
・球根・苗木を無償で配布

▶配布予定時期／来年1～3月 ▶対象／地域のコミュニティ広場などの公共施設に植えることを目的とした団体 ▶種類／種子：コスモス、サルビア、マリーゴールド、ヒマワリ 球根：グラジオラス、ゼフィランサス、リアトリス 緑化木：サツキ、ツツジ、サザンカ、ツバキ 桜：タイリョウ桜、河津桜など ▶申込／10月26日(金)までに、都市整備課(西庁舎1階)にある申請書に必要事項を記入の上、直接、都市整備課または各支所地域振興グループへ
☎都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

知 地域若者サポートステーション
はままつ 出張相談

▶とき／11月14日(水) 午後1時～4時 ▶ところ／ワークピア磐田第2会議室 ▶対象／就労を目指している15～39歳までの若者とその家族(就労中の者、学生を除く) ▶内容／働くことに悩みや不安を抱えている若者と向き合い、専門スタッフによる出張相談を行います ▶参加費／無料 ▶申込／電話で地域若者サポートステーションはままつ(☎053-453-8743)へ ▶その他／予約優先(予約なしでも相談可)
☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

健 やさしい健康教室

▶とき／11月13日(火) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／COPD(慢性閉塞性肺疾患)について ▶講師／市立総合病院呼吸器内科 部長 妹川史朗 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎市立総合病院健診センター
☎38-5031 FAX38-5059

ページ番号：1004441

知 市有地の売却(一般競争入札)

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
30-2	東新町二丁目161番160	宅地	更地	1,867.82㎡	60,150,000円	3,010,000円

▶入札日／12月14日(金) ▶申込／11月1日(木)～30日(金)の開庁日の午前9時～午後5時に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(11月30日(金)必着)で財政課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶その他／申し込みがない場合は、12月21日(金)から先着受付順で売却
☎財政課☎37-4804 FAX37-4876

ページ番号：1002261

知 第8回パートタイマー就職相談面接会

▶とき／11月17日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶内容／採用担当者と直接面談できます ▶参加企業／TOHOシネマズららぽーと磐田ほか10社を予定 ▶対象／パート勤務希望者、高齢者歓迎求人もあります ▶参加費／無料 ▶持ち物／登録カード(ハローワークに登録済みの方)、履歴書(無くても相談は可能) ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／託児コーナーあり(要電話予約)。参加企業の募集内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください
☎ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

知 磐田税務署短期アルバイトを募集

▶雇用期間／来年1月初旬～3月末のうち指定した期間 ▶勤務時間／月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時30分 ※昼休憩1時間あり、勤務時間延長の場合あり ▶勤務場所／磐田税務署または文化振興センター(確定申告会場) ▶時給／930円 ※規定により交通費支給、車通勤不可 ▶内容／税務事務の補助(書類整理、データ入力、窓口業務など) ▶募集人員／45人程度。経験者・パソコン操作(ワード、エクセルの基本操作)ができる方歓迎 ▶申込／平日午前9時～午後5時に電話で連絡の上、履歴書(顔写真貼付)を直接または郵送で、磐田税務署(〒438-8711 中泉112-4)へ ▶その他／書類選考後、面接日時などを連絡
☎磐田税務署総務課☎32-6111 ※自動音声案内「2」を選択

知 東海アクシス看護専門学校 平成31年度入学生募集(一般入学試験)

▶募集人数／看護学科(修業年限3年) 男女30人程度 ▶受験資格／①高等学校を卒業した方、または平成31年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 ▶出願期間／12月3日(月)～12月18日(火)(午後5時必着) ▶試験日／学科試験：来年1月10日(木)、面接試験：22日(火) ▶試験会場／東海アクシス看護専門学校 ▶合格発表／来年2月7日(木) ▶願書請求方法／東海アクシス看護専門学校(〒437-0033 袋井市上田町267-30) 窓口で配布しています。また、学校案内と募集要項の郵送受付、過去4年間分の試験問題集販売については、同校ホームページ(<https://axis-ns.jp/>)をご確認ください
☎東海アクシス看護専門学校☎43-8111 FAX43-8122

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

学

ペットのマナーアップ講座

愛犬と一緒に飼い方のマナーを楽しく学びませんか。

▶とき／11月25日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止 ▶ところ／今之浦公園 ▶対象／犬を飼っている方(犬同伴) ▶内容／マナー教室、愛犬のマッサージ、愛犬と一緒に避難体験ゲーム、簡単な清掃活動 ▶定員／先着30人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／軍手(必ずリードを付けて参加してください) ▶申込／11月16日(金)までに氏名、住所、電話番号、講座名を直接または電話、FAXで環境課(西庁舎1階)へ ▶その他／発情中の犬の参加はご遠慮ください

☎環境課☎37-2702 FAX37-5565

学

介護に興味のある男性向け「ケアメン講座」

自宅で介護をしている男性を対象とした介護に対する知識を深め介護の悩みなどを共有することができる講座です。今回は男性ヘルパーが、掃除や洗濯など家事のコツを紹介します。

▶とき／11月17日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／特別養護老人ホーム豊田一空園(東原207-1) ▶対象／市内在住で在宅介護をしているまたは介護に興味のある男性 ▶内容／簡単らくらく家事のコツ講座、グループ別の介護に関する座談会 ▶講師／ニチイケアセンター磐田 山名 俊氏 ▶定員／20人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／11月7日(水)までに電話で豊田地域包括支援センター(☎36-1300)へ ▶その他／介護が必要な家族と同伴の場合は申し込み時に相談してください

☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

学

セカンドライフ^{カフェ}参加者を募集

健康長寿の3要素の一つである「社会参加」はとても大切です。これまでの経験を生かして「何かをしたい」「地域に貢献したい」「仲間をつくりたい」と思っているシニアの皆さん。実際に活動しているの方々をお手本にしてアクティブシニアへの第一歩を踏み出し、地域デビューしてみませんか。

▶とき／①11月24日(土)、12月1日(土)・8日(土) ②11月27日(火)、12月4日(火)・11日(火) とともに午後1時30分～4時 ▶ところ／①向笠交流センター ②南交流センター ▶対象／これから地域デビューを希望する方(概ね60～75歳) ▶内容／①②ともに下表のとおり

回数	講座内容
1	自分を探そう 自分自身の隠れた才能や興味に気づき、今後の可能性を高めよう
2	やることを探そう 才能や興味を生かせることを見つけ、新しい活動を始めよう
3	仲間を探そう 共感できる人、相談できる人に出会い、ネットワークを広げよう

▶講師／NPO法人静岡団塊創業塾 原田和正氏およびNPO法人会員ほか ▶定員／30人(応募者多数の場合は調整・抽選) ▶参加費／無料 ▶申込／11月16日(金)までに、直接または電話で①は向笠交流センター(☎38-0216)、②は南交流センター(☎32-9623)へ

☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

健

がんサロン「なごみ」

▶とき／11月30日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者さんやご家族が自由に集い、語り合う場。医療者によるミニレクチャーもあります ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5286 FAX38-5050

ページ番号：1006096

ス

磐田市障害者スポレク
交流会参加者を募集

▶とき／10月28日(日) 午前10時～午後4時 ▶ところ／アミューズ豊田 ▶内容／障がいを持った方が気軽に参加できます。午前は輪投げ玉入れなど、午後は障がい者スポーツ体験 ▶参加費／無料 ▶持ち物／体育館シューズ、運動できる服装で ▶申込／10月25日(木)までに、電話またはFAXで磐田市身体障害者福祉会事務局(☎35-1243 FAX35-1219)へ

☎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

学

みんなの福祉教育
～障害はどこにある？～

教科書や専門家の話ではなく、当事者の生の声から理解を深めます。

▶とき／11月17日(土) 午後1時30分～4時 ▶ところ／i^{あい}プラザ2階ふれあい交流室 ▶対象／市内在住の方 ▶講師／守屋貴章氏(福祉会 はまぼう)、ふれあい交流会(メンバー、ボランティア) ▶定員／先着100人 ▶参加費／無料 ▶申込／11月2日(金)までに氏名、電話番号、参加予定人数を電話またはFAX、Eメールで磐田市社会福祉協議会(Eメール：tiiki@iwatashakyo.or.jp)へ

☎磐田市社会福祉協議会 ☎37-9617 FAX37-4866

知
お知らせ

健
健康

康

ス
スポーツ

学
学習

習

催
催し

学 親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) 参加者を募集

ページ番号：1002902

初めて親になった0歳児のお母さんのための「子育て仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
12月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)	13:30~15:30	あい i プラザ	先着10組 11月22日(木)

▶対象/生後2~5カ月の第1子とのお母さん ▶参加費/864円(テキスト代実費のみ) ※初回到集金 ▶持ち物/おむつ、授乳用品、バスタオル
▶申込/申込期限までに電話で発達支援室へ
◎発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631

催 キノコ観察会

▶とき/11月18日(日) 午前9時30分~11時30分 ▶ところ/桶ヶ谷沼ビジターセンター(岩井315)と桶ヶ谷沼周辺 ▶対象/どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容/桶ヶ谷沼の観察路を散策し、キノコを観察する ▶参加費/無料 ▶申込/前日までに直接または電話、FAXで、桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他/野外観察のできる服装を着用
◎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

催 旧赤松家記念館イベント

ページ番号：1005981

2つのイベントを同時開催でいっしょに楽しめます。明治時代の雰囲気味わってみませんか。

かすりの着物で写真撮影

▶対象/幼児~小学生 ▶内容/かすりの着物で館内を回りながら好きな場所で記念撮影 ※撮影は各自でお願いします

昔の遊びを体験しよう

▶内容/折り紙、コマ回しなど
▶とき/11月17日(土) 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分 ▶ところ/旧赤松家記念館 ▶参加費/無料 ▶申込/不要。当日、直接会場へ
◎旧赤松家記念館 ☎・FAX36-0340

催 第38回磐田ふれあい作品展開催

ページ番号：1006069・1006070

▶とき/12月5日(水)~13日(木) 午前9時~午後6時 ※月曜休館、土・日曜日は午後5時まで ▶ところ/中央図書館 ▶内容/障がいのある方が制作した絵画などを展示します
作品募集

▶募集作品/絵画、書道、工芸など(1人2点まで) ▶対象/市内在住または在勤で心身に障がいのある方 ▶申込/10月31日(水)までに氏名、住所、電話番号、応募作品の種類を電話またはFAXで福祉課へ
◎福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

催 ホールでピアノを弾いてみよう♪

ページ番号：1005757

▶とき/11月24日(土) 午前9時~午後9時 ▶ところ/市民文化会館大ホール ▶対象/市内在住・在勤・在学の方 ※営利目的での使用不可 ▶内容/練習形式でスタインウェイを1人1時間以内で使用 ▶定員/先着12人(希望する時間帯を先着順により決定) ▶使用料/1人1,000円 ▶申込/10月24日(水)午前9時から、使用料を添えて直接文化振興センター(二之宮東3-2 月曜休館)へ ※申込者は使用者本人でなくても可。一度に2枠以上の申し込みは不可
◎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

学 旧見付学校ボランティア募集&勉強会開催

ページ番号：1006040

旧見付学校ではボランティアが施設案内で活躍中です。ボランティア活動に興味のある方、旧見付学校に興味のある方、この機会にぜひ勉強会に参加してみませんか。

▶とき/11月3日(祝) 午前10時~11時30分 ▶ところ/旧見付学校 ▶内容/旧見付学校の概要について、旧見付学校ぐるぐる探検ツアー ▶申込/11月2日(金)までに電話で旧見付学校(月曜休館)へ
◎旧見付学校 ☎・FAX32-4511

学 高齢者のための料理講習会

▶とき/11月22日(木) 午前10時~午後1時 ▶ところ/文化振興センター2階調理室 ▶対象/市内在住の55歳以上の方 ▶内容/健康的なメニューを学び季節の素材でおいしく食事を取りましょう。シルバークラブ会員と共に講義後、調理実習し試食まで実施 ▶講師/栄養士(杏林堂薬局) ▶定員/先着15人程度 ▶参加費/無料 ▶持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、清潔で作業しやすい服装 ▶申込/10月29日(月)~11月9日(金)に電話で磐田市シルバー人材センター(受付は午前9時~午後5時)へ
◎磐田市シルバー人材センター ☎37-0055 FAX37-1513

催 第22回 カリヨン祭開催

▶とき/11月10日(土) 午前10時~午後3時 ※雨天決行 ▶ところ/東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▶内容/妊婦体験、身体計測、車いす体験、スタンブラリーなど ▶入場料/無料 ▶申込/不要。当日、直接会場へ
◎東海アクシス看護専門学校 ☎43-8111 FAX43-8122

催

はじまりのはじマルシェ はじめました

はじまりのオフィスの会員たちが8月から始めた、世界で1番小さなマルシェ。地元の小さなお店が6店舗集まります。

▶とき／毎月第1水曜日 ※1月は第2水曜日 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田 はじまりのオフィス ▶内容／ふわふわパンに季節のお弁当販売、リンパとタイ古式を融合したハンドマッサージほか

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

ページ番号：1006066

催

はまぼう公園野鳥観察会

▶とき／11月4日(日) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／はまぼう公園野鳥観察舎(太田川河口右岸) ▶対象／一般 ※小学生未満は保護者同伴 ▶内容／周年みられるミサゴ、カワウ、サギ類やシギ・チドリ類が飛来する太田川河口で、バードウォッチングを一緒に楽しみましょう ▶講師／県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡 ※お持ちの方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎環境課 ☎37-4874 FAX37-5565

催

天竜川クリーン作戦

▶とき／10月28日(日) 午前8時30分～10時30分 ※小雨決行 ▶ところ／天竜川下流部の河川敷 ▶内容／河川清掃 ▶その他／汚れても良い服装で。詳しくは浜松河川国道事務所ホームページ (<http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/index.html>) をご覧ください

☎国土交通省浜松河川国道事務所 ☎053-466-0118 FAX053-466-0122

催

磐田の遠州大念仏を語る会

▶とき／10月27日(土) 午後2時～4時 ▶ところ／豊岡中央交流センター多目的ホール ▶内容／平成28・29年度に記録した大念仏の映像の解説、講演 ▶講師／磐田の遠州大念仏各組代表者、市文化財保護審議会副会長小杉達、同委員中山正典 ▶定員／100人 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎文化財課 ☎32-9699 FAX32-9764

催

ガラクタ工作

▶とき／11月3日(祝)・4日(日) 午前10時～、午後1時30分～(休館日は月曜) ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小・中学生 ※低学年は保護者同伴 ▶内容／流木、廃材、家電製品の部品などを使って不思議な生き物を作ります ▶定員／各回先着8人 ▶参加費／800円 ▶持ち物／軍手または作業手袋、手拭きタオル、汚れても良い服装で

☎新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382

催

獅子ヶ鼻トレッキング de 婚活第12弾

獅子ヶ鼻の自然を楽しみながら、楽しいひとときを過ごし、新たな出会いのきっかけづくりにしませんか。

▶とき／11月17日(土) 午前9時～午後4時 ▶ところ／獅子ヶ鼻トレッキングコース ▶対象／出会いを求めている20～40代の方 ▶内容／獅子ヶ鼻の自然を満喫しながら、山歩き初心者向けのコースを歩きます。楽しい婚活を体験してみませんか。毎回必ずカップルが誕生しています ▶定員／男女各10人程度 ※申込多数の場合は抽選 ▶参加費／男性5,000円、女性2,000円(2人以上で申し込みの方は1人1,500円) ▶持ち物／軽登山靴、歩きやすい服装 ▶申込／11月4日(日)までに磐田市観光協会ホームページの申込フォームで



▲磐田市観光協会HP

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

催

今年の農大祭、半端ないって！

▶とき／11月17日(土) 午前10時～午後3時 ▶ところ／県立農林大学校・県農林技術研究所(富丘678-1) ▶内容／各学科パネル展示、農林畜産物販売など。今年は農林技術研究所の「公開デー」も同時開催

☎県立農林大学校 ☎36-1560 FAX34-4445



市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません
☎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310



市税等納期限

【11月30日(金)】

国民健康保険税(5期)

納付には、コンビニが便利です。また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎37-4810 FAX33-7715



人口と世帯数(8月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	169,968人	-21人
男	85,892人	-39人
女	84,076人	+18人
世帯	67,233世帯	-6世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

11月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制(予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	6日(火) 20日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制(10月26日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	27日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制(11月12日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権身の上相談	1日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	12日(月) 13:00～ 26日(月) 15:00
	豊岡支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	22日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	6日(火) 20日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	8日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 ボランティア会議室1	8日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	14日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	8日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	4日(日) 10日(土) 25日(日)	9:00～ 11:15
	21日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
がん相談 ☎38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00	
	水曜日/13:00～ 17:00, 18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじめり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:30～	
	中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:30～	
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～	
	キャリアコンサルタント 6日(火)/20日(火) 18:00～/19:30～ フードコンサルタント 9日(金)/23日(金) 9:00～/10:30～	
※要予約 ☎30-6255		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	24日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	15日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	8日(木)	13:00～ 15:00～
	22日(木)	9:30～ 11:00～
※定員2組		
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間 (毎日)】

- ▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
- ▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

- ▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
- ▶診療科目/内科・小児科・外科
- ☎磐田市急患センター ☎32-5267



静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ



地域連携小児休日診療

- ▶とき/11月18日(日) 午前10時～正午
- ▶担当医/鈴木 東洋 医師
- ▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
- ☎市立総合病院 ☎38-5000



11月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
4日(日)	つたほ歯科医院 (堀之内1640-8)	☎66-4811
11日(日)	みどり歯科医院 (袋井市堀越3-10-8)	☎42-9910
18日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎38-5000
25日(日)	休日救急歯科診療はありません	

- ▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124へ





催し

障害年金無料相談会

10月27日(土)午前9時～正午、11月17日(土)午後1時～5時、iプラザで。障がいを抱えて働けない方、日常生活が不自由な方、一度相談してみませんか ㊟障害年金サポートセンター ひまわり・飯田☎090-9943-4864

第17回「見付宿たのしい文化展」

10月27日(土)午前9時～午後4時、28日(日)午前9時～午後3時、見付本通り周辺の公共施設、寺社、商店などで。作品展示、子ども広場、歴史探訪ウオーク、ミニライブ、楽器演奏、各種体験などのイベントあり。パンフレットは、各交流センターまたは見付あきんど組の商店にあります ㊟見付宿たのしい文化展実行委員会事務局・伊藤☎090-1430-3680

平成30年度八生会地域福祉講演会

10月27日(土)午後1時30分～4時30分(受付は午後1時～)、アミューズ豊田ゆやホールで。パラリンピック銀メダリスト佐藤友祈選手の講演会、浜松シティプラスによるマーチングバンド演奏など。定員は先着300人。入場無料。申し込みなど詳しくは一空園・高林☎053-421-3173へ

磐南文化第4回市民講座

10月28日(日)午前10時～正午、竜洋交流センターで。「磐田の明治の三傑」赤松則良・大久保春野・長谷川貞雄について。参加費無料。申込不要。当日、直接会場へ ㊟磐南文化協会事務局・田村☎34-2096

アーチェリー初心者教室参加者を募集

10月28日、11月4日、11日の日曜日、午前10時～11時30分の全3回(集合時間は午前9時45分)、磐田アーチェリー場で。対象は小学校高学年以上。定員は先着15人程度。参加費は1,000円(全回分)。弓具は貸与、動きやすい服装で。申込不要。当日、

直接会場へ ㊟磐田市アーチェリー協会・山中☎37-4995

声を出して笑う体操・体験会

10月31日(水)午後2時15分～3時30分、今之浦記念館で。楽しくカラダを動かしながら簡単な有酸素運動。参加費は100円。持ち物はバスタオル、飲み物。申込不要。当日、直接会場へ ㊟アハハの会・渥美☎39-2830

幼児・小中学生将棋大会

11月3日(祝)午前9時から、掛川市役所大須賀支所南館(掛川市西大淵100)で。対象は初心者から有段者の幼児・小中学生。将棋対戦、自由対局を開催。参加費無料。申し込みなど詳しくは、10月30日(火)までに掛川市大須賀中央公民館「幼児・小中学生将棋大会」係☎0537-48-1012へ

無料年金・労働相談会

11月3日(祝)午前10時～午後3時、ららぽーと磐田1階東広場で。申込不要。当日、直接会場へ ㊟静岡県社会保険労務士会磐田支部・植野☎55-5925

いわた防災マブプロジェクト

プチ防災訓練参加者を募集

①災害時に命を守る大切なお話&段ボールトイレ作り：11月12日(月)午前10時～正午、豊田支所で。

②HUG(避難所運営ゲーム)体験会：12月16日(日)午前10時～正午、田原交流センターで。①②とも託児有。男性の参加も大歓迎。申し込みなど詳しくは、子どもの健康と環境を考える会・鈴木☎33-7432へ

歌声ひびけ～カナリア～

11月14日(水)午前9時45分～11時45分、文化振興センターで。昭和、平成のヒット曲や季節の歌を100人以上で歌いましょう。参加費は800円(初回のみ歌集代別途1,200円)。定員は先着180人。申し込みなど詳しくは、袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」☎・FAX43-6315へ

磐田すみれの会講演会

11月14日(水)午前10時～、ワークピア磐田で。地域協働事業およびセクハラ対策などの問題についての講演。午後1時から芸能大会開催。入場無料。申込不要。当日、直接会場へ ㊟磐田すみれの会・河合☎090-5038-6003

リサイクル会

11月21日(水)午前10時30分～11時15分、竜洋海洋センター体育館で。リサイクル品は子ども服(新生児～140cm)や小物(靴、帽子など)、絵本、おもちゃ(ぬいぐるみ除く)など。持ち物はエコバッグなど。入場料は大人1人100円(子ども無料)。詳しくはエンゼルクラブ・鈴木☎090-3934-1495へ

精神障害者を持つ家族の交流会

11月22日、来年1月24日、3月28日の木曜日、午後1時30分～3時30分、iプラザで。体験者家族と一緒に学び話し合いませんか。参加費無料。申込不要。当日、直接会場へ ㊟にじの会・黒谷☎34-6544

磐田市民バレーボール大会婦人の部

11月25日(日)午前8時15分から受付、豊田南小学校体育館で。対象は市内在住・在勤の既婚女性で構成されたチーム。参加費は1チーム4,000円。申し込みは11月4日(日)までに磐田市バレーボール協会・袴田☎090-8074-3068へ

第24回バスケットボール3×3磐田大会

12月9日(日)午前9時受付開始、静岡産業大学磐田キャンパスで。参加費は1チーム1,000円(当日集金)。種目は一般男子・女子、中学生男子・女子、小学生男子・女子。申し込みなど詳しくは、11月30日(金)までに磐田バスケットボール協会・久保☎090-3950-0386 FAX34-6858 Eメール：yoshiyuki-k@tokai.or.jp)へ

会員募集

健康マージャンクラブ

毎週水曜日午後1時～4時、青城交流センターで。お金を賭けない、タバコを吸わない、酒を飲まない、健康マージャンゲームで脳トレしませんか。見学可。会費は月2,000円 ㊟青城交流センター☎35-9311へ

年金協会磐田支部

対象は各種年金受給者。健康生きがいづくり、社会貢献、ボランティア活動、日帰り旅行、グラウンドゴルフ、芸能大会など各行事あり。年会費は2,000円(夫婦の場合2人で3,500円)。詳しくは年金協会磐田支部・河合☎090-5038-6003へ



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13) ☎36-1311

open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00~12:00 (26日(月)は14:00まで) ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30~ ▶ 野菜を触ったり、ちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶ 2日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者

【赤ちゃんひろば】

▶ 6日(水)13:30~15:00 ▶ 歯科衛生士のお話、相談

【栄養相談日】

▶ 8日(木)10:00~14:00 ▶ 栄養士による相談

【おはなし広場】

▶ 13日(水)11:30~ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶ 16日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】

▶ 20日(水)11:30~ ▶ ストレッチでリラックス

こんにちば (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶ 6日(水)・20日(水)10:30~ ▶ 親子で体を動かす

ことやスキンシップを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 7日(水)・14日(水)・28日(水)10:30~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 2日(金)・9日(金)・16日(金)10:30~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【手作り楽器であそぼう】 予

▶ 13日(水)・27日(水)10:30~11:00 ▶ マラカスなど手作りし、みんなで歌に合わせて一緒に演奏する ▶ 乳幼児と保護者

竜洋図書館 (豊岡6605-3) ☎66-7788

open 毎日9:30~18:00 ※月祝休

【スペシャルなおはなし会】

▶ 3日(水)10:30~11:00 (0~3歳くらい向け)・11:30~12:00 (3~6歳くらい向け)

▶ なぎの木会館208・209号室 ▶ 「なぎの木子どもの本を読む会」による絵本の読み聞かせなど ▶ 各回とも30人程度(先着順) ▶ 無料 ▶ 0~6歳くらいまでの子と保護者

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1) ☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【竹細工で遊ぼう】

▶ 3日(水)11:00~14:00 ▶ 弓矢や笛、割

りばしでっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ ▶ 先着20人 ▶ 参加費100円~

【小枝で工作】

▶ 4日(水)10:30~12:00 ▶ 小枝で昆虫を作ろう ▶ 先着20人 ▶ 参加費200円

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶ 11日(水)10:30~12:00 ▶ 朽木を割って幼虫を探す ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【ドングリ工作】

▶ 18日(水)11:00~12:00 ▶ 公園内で拾ったドングリを使ってかわいい置物を作ろう ▶ 先着20人 ▶ 参加費200円

【みんなの昆虫学校】 予

▶ 24日(水)11:00~12:00 ▶ いろいろなテーマの昆虫教室 ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 25日(水)11:00~12:00 ▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30~11:30

- 2日(金) 寺谷坊上公会堂
- 7日(水) 竜洋体育センター
- 13日(水) 青城交流センター
- 22日(水) 南交流センター
- 29日(水) 元宮町公会堂

集まれキッズ!

教えて! 子育て 季節の自然に触れる ~自然体験と食育講座~

好き嫌いが多く、食が細いなど、子どもの食事への悩みはつきませんね。

どうしたら、食事への興味が湧くのでしょうか？

食事への興味は実際に食べ物に触れることで湧いてきます。畑で野菜を育てるのが1番ですが、野菜を作るのが大変というご家庭も多いと思います。野菜は作れなくても、近所の畑に、どんな野菜ができていいのか見たり、スーパーで一緒に野菜を選んだり、日々の何気ない生活の中で野菜に触れることで、食事の時には経験を話しながら食

べると、楽しく会話も弾み食事に興味を持つきっかけになりますね。

子育て支援センターほのぼのの、食育講座では、旬の食材をテーマにしています。作る楽しさと、子どもたちが手作りのおいしさを感じられるように勧めています。

さまざまな体験を通して、親子で楽しく食事が出来るといいですね。

☎子育て支援センター ほのぼの ☎55-6171



「こーんなおおきなおいも どうやってほりだすの？」

おおきな おおきな おいも



赤羽末吉 / さく・え 福音館書店

自由な発想力が育つのは子ども時代です

幼稚園の芋掘り遠足が、前夜の雨のために一週間延期になりました。残念がる子どもたちに先生は「お芋はひとつ寝る度に大きくなって、ななつ寝るといっぱい大きくなって待っているよ」と言います。すると子どもたちは、大きくなったお芋を想像して、その絵を描いてみたくなりました。そして、紙をどんどんつなげて、それはそれは大きなお芋が描けました。その絵を見た先生が「どうやって掘り出すのかな」「どうやって運ぶのかな」と問いかけると、子どもたちの想像の

世界はさらに広がっていきました。人工知能が人間のように学習して動き、労働の多くを担うようになる、そんな未来を生きる子どもたちには、自由な発想こそが必要となるでしょう。子ども時代にたくさん楽しいことを考えだして遊び、想像力を大きく育てておくことが大切です。また、周りの大人が、この本のように、子どもの力を引き出すような言葉かけをしてあげるのもよいですね。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 11月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

- 【おはなしポケット】**
▶開館日の10:45～と15:00～▶親子触れ合い、読み聞かせなど
- 【リズムとなかよし】 予**
▶5日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半から就園前の子
- 【育児相談】 予**
▶7日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談
- 【ピボバ】 予**
▶8日(木)10:00～11:30▶サーキット遊び、秋を探そう(散歩)▶発達に気になる子と保護者
- 【ひろこばあばの影絵遊び】 予**
▶9日(金)10:00～11:00
- 【あかちゃんと一緒に】 予**
▶12日(月)10:00～11:30▶感染症についての講話、親子触れ合い遊び▶1歳未満の子と保護者
- 【サーキット遊び】**
▶27日(水)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす
- 【リフレッシュ講座】 予**
▶28日(木)10:00～11:30▶子育て講座(ほめ方叱り方)
- 【栄養相談】 予**
▶30日(土)9:30～11:30▶管理栄養士による相談
- 【おはなし劇場】**
▶30日(土)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇

いっこにこ (i プラザ内)
☎31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**
▶開館日の10:30～11:00(7日(水)・26日(月)以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど
- 【いっこにこサロン】**
▶7日(水)10:30～11:30▶しっぺいと遊ぼう
- 【わらべうたで遊ぼう】**
▶13日(火)14:00～15:30▶親子で遊ぶ
- 【新聞紙であそぼう】**
▶26日(月)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**
▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【小麦粉粘土で遊ぼう】**
▶1日(日)10:00～10:45
- 【わらべうたベビーマッサージ】 予**
▶6日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ
- 【ふれあい親子ピクス】 予**
▶7日(水)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しみながら、ママのボディメイクで体ケア
- 【みんなで相談(歯科衛生士)】 予**
▶8日(木)10:00～11:30▶ミニ講座、相談、情報交換
- 【エンジェルリトミック】 予**
▶10日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び
- 【みんなで相談(栄養士)】 予**
▶14日(水)10:00～11:30▶ミニ講座、相談、情報交換
- 【みんなで相談(助産師)】 予**
▶19日(月)10:00～11:30▶ミニ講座、相談、情報交換
- 【キッズエンジェル】 予**
▶20日(火)10:00～10:45▶親子遊び・体操など
- 【給食体験】 予**
▶21日(水)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験
- 【誕生会】**
▶22日(木)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ
- 【ふわっとタイム】**
▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど
- 【わらべ歌であそぼう】 予**
▶8日(木)10:00～11:00▶講師のわらべ歌に合わせて親子で触れ合う
- 【バランス遊具であそぼう】**
▶9日(金)・10日(土)9:00～11:15・14:30～15:45▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ
- 【赤ちゃんあつまれ】**
▶14日(水)9:30～11:00▶測定、触れ合い遊び、絵本のミニ講座、1歳誕生会など▶0～1歳前後と保護者
- 【わらべうたベビーマッサージ】 予**
▶16日(金)13:30～14:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験
- ▶約4カ月からの赤ちゃんとの保護者
- 【わんぱくつ子あつまれ】**
▶21日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、2歳・3歳誕生会▶1～3歳児と保護者
- 【子ども園ってどんなところ?園内探検】**
▶22日(木)14:30～15:30▶園の説明の後、親子で園内巡り、施設や生活の様子を知る
- 【しっぺいバスに乗れる日】**
▶30日(土)9:30～10:45▶福田子ども園のしっぺいバスに乗る

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

- 【健康相談の日】**
▶6日(火)・20日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
- 【くっくわく!】**
▶8日(木)・9日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作
- 【食事体験】 予** 来園にて
▶14日(水)・21日(水)・28日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
- 【リズムあそび】**
▶19日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】 予** 来園にて
▶22日(水)9:30～▶園児と合同で行う
- 【絵本のとびら】**
▶27日(火)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど
- 【ママとエクササイズ】 予** 来園にて
▶29日(水)9:50～▶親子で触れ合い体操

ニッセルの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**
▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者
- 【もっと!ふれあいタイム】**
▶2日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者
- 【双子の会】**
▶7日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦
- 【助産師のみんなで相談】**
▶16日(金)13:30～▶ミニ講話▶乳幼児と保護者
- 【親子クッキング】 予** 来館にて
▶20日(火)10:00～▶栄養士の指導の下親子でクッキング▶2歳以上の子と保護者

【赤ちゃん交流会】
▶27日(火)10:30～▶測定・触れ合い遊び・交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぼっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**
▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本
- 【親子リトミック】 予** (各20組)
▶6日(火)10:00～・10:45～▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【リズム遊び】**
▶7日(水)・21日(水)・28日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【身体測定】**
▶8日(木)・22日(木)10:00～▶身体測定と相談
- 【作って遊ぼう】**
▶27日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ
- 【初めてママさん】 予**
▶29日(木)14:00～▶初めてママさんになった親子を対象に心も体もリフレッシュ
- 【みんなで相談(栄養士)】**
▶30日(金)10:30～▶栄養士さんによる話、相談
- 【給食体験】 予**
▶開催日は問い合わせください▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【あいあいっ子あつまれ!】**
▶開催日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど
- 【作って遊ぼう】**
▶開館日の10:30～11:00以外
- 【出前ひろば】**
▶1日(日)9:30～11:20▶豊岡子ども園
- 【講話「子どもの食」】 予**
▶7日(水)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター
- 【ひよこっ子あつまれ!】 予**
▶8日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H29.4.2～H30.4.1生まれの子
- 【本の読み聞かせ】**
▶10日(土)・24日(土)10:00～10:20▶「おはなしの会ひらけごま」
- 【1歳のお誕生日の子あつまれ!】**
▶14日(水)9:30～11:00▶豊岡中央交流センター
- 【つくしっ子あつまれ!】 予**
▶29日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H28.4.2～H29.4.1生まれの子

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**
▶開館日の10:45～11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど
- 【げんきっす】**
▶6日(火)10:30～▶食育劇
- 【誕生会】**
▶15日(木)10:15～11:15▶11月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び
- 【絵本サロンとバルーン遊び】**
▶20日(火)10:10～▶絵本サークルの読み聞かせとバルーン遊び
- 【栄養士の「みんなで相談」】**
▶27日(火)9:45～▶栄養士による相談とミニ講話
- 【ママのための防災講座】**
▶29日(木)10:00～11:00▶ママにお勧めの防災グッズの紹介など
- 【赤ちゃんといっしょ】**
▶30日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくりなど▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室☎36-3162

磐田駅前イルミネーション点灯式

と き：10月26日(金) 午後6時～
と ころ：JR磐田駅北口広場



磐田の夜を華やかに彩る磐田駅前イルミネーション。今年さらにバージョンアップして光の数が増え、より幻想的な雰囲気を来年2月17日(日)まで楽しむことができます。点灯式では特別なイベントも予定されていますのでぜひ足をお運びください。

☎商工観光課 ☎0538-37-4819 FAX0538-37-5013

▲▼昨年のイルミネーションの様子



ジュビロ磐田メモリアルマラソン

と き：11月18日(日) 午前9時20分～ 順次スタート
と ころ：ヤマハスタジアム (スタート・フィニッシュ)



今年もヤマハスタジアムをスタート・フィニッシュにして、市内を駆け巡るジュビロ磐田メモリアルマラソンが行われます。ジュビロ磐田の選手も参加する全国でも人気の大会で、沿道での応援も楽しめます。

☎スポーツ振興課 ☎0538-37-4832 FAX0538-37-5034

コースや時間など詳しくはジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会ホームページへ →



イベント情報など、磐田市の情報は公式ホームページや SNS におまかせ！

ホームページ



より使いやすいホームページにリニューアルしました。広報紙にも掲載しているページ番号検索で探しやすさもアップ。磐田の情報がいっぱいの新ホームページをぜひご利用ください。

インスタグラム



公式アカウント「iwatacity_official」では、市内で撮影された「笑顔」や「美しい風景」などの写真をプチ情報とともに投稿しています。ぜひフォローしてください。

フェイスブック



公式フェイスブック「Iwata fun club」では、市内のイベントや出来事を写真や動画で紹介！イベント情報に加え防災情報も発信しています。あなたの“いいね”をお待ちしています。



磐田のお楽しみイベントをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

4コマ書籍化決定!

コレが本になる!

2015年からスタートしたしっぺい4コマ「きょうも♪たのしっぺい」。season1からseason3までを取めた「きょうも♪たのしっぺい」が単行本になります。本はどーんと40ページのボリューム。ドキドキ番外編もあって、たっぷりお楽しみいただけます。

限定出版となりますので一般販売はしません。11月22日(木)から市内各図書館や交流センターなどでご覧いただけます。ぜひお楽しみに。

出版記念イベントを開催します

本の出版を記念し、^{わんわん} **11月11日(日)**にららぽーと磐田でイベントを開催します。当日は、作者で磐田市出身の脚本家 池野みのりさんとイラストレーター 長門沙織さん、イメージキャラクターしっぺいを招いて、2人&1匹と一緒にほっこりゆったりな時間を過ごしませんか。

会場では**先着 500名様に単行本をプレゼント**します。

と き：11月11日(日) 午後2時～3時30分

と ころ：ららぽーと磐田 中央広場

内 容：トークショー、サイン会

しっぺいとハグモフ撮影会 など



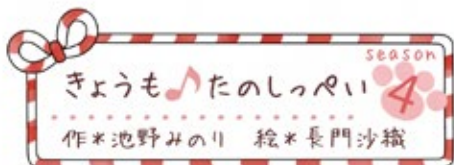
イベントに参加して
限定出版本を手に入れよう!

ついに単行本が完成!!

4コマ漫画制作裏話はしっぺい公式サイトでチェック⇒

問 広報広聴・シティプロモーション課

☎ 0538-37-4827 FAX 0538-32-3946



#7 王様は見た



王様、何を決意したの!? つづく

池野みのりさんによる
読み語りイベントを開催



エミリ

～作家が自分の声で読む～

池野みのりさんの作品「エミリ」とギターのコラボイベントです。

と き：11月10日(出)

①午前11時～ ②午後1時～

と ころ：ひと・ほんの庭 にこっと

対 象：小学生以上

問 ひと・ほんの庭 にこっと

☎ 0538-36-1711 FAX 0538-36-1713



©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.



市民の皆さんへ【田口泰士 MF/7】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、こんにちは。今シーズンジュビロ磐田にやってきて、チームの勝利に貢献できるよう、日々の練習に取り組んでいます。

いよいよシーズンも終盤を迎えていますが、ひとつでも多くの勝利を皆さんと共にできるよう頑張りますので、ぜひスタジアムで僕たちを応援してください。よろしくお願いします。



25th Anniversary イベントを開催

ジュビロ磐田は11月16日に1993年のJリーグ昇格決定から満25年を迎えます。これを記念して「25th Anniversary 特設サイト」(<http://www.jubilo-iwata.co.jp/25th/>)を開設しています。ぜひご覧ください。また、11月3日(祝)には「25th Anniversary Day ヤマハ・ヤマハ発動機マッチ」(広島戦)を開催するほか、記念グッズの販売も行っています。



10・11月のホームゲーム

第98回天皇杯全日本サッカー選手権大会

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
4回戦	10/24(水)	19:00	ベガルタ仙台	ヤマハスタジアム

2018



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
31	11/ 3(祝)	14:00	サンフレッチェ広島	ヤマハスタジアム
33	11/24(土)	14:00	北海道コンサドーレ札幌	



11月はトッリーグカップ戦

トッリーグは日本代表の国際試合のため、11月から1カ月間一時休止となり、その間に「トッリーグカップ 2018-2019」が行われます。この大会はトッリーグとは別の大会で、主に若手選手たちが活躍する機会となります。

ヤマハ発動機ジュビロは、プールC組で神戸製鋼、宗像サニックス、クボタと対戦します。クボタ戦は11月25日(日)に遠州灘海浜公園球技場(浜松市南区白羽町2834-1)で行われます(有料試合)。入団1、2年目の選手たちのフレッシュな動きにご注目ください。

11月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
3	11/25(日)	13:00	クボタ	遠州灘海浜公園球技場

☆試合に関するお問い合わせ：ヤマハ発動機㈱スポーツ推進グループ ☎0538-32-1196 (平日午前9時～午後5時)



日本代表強化合宿に2選手が参加

来年のラグビーワールドカップ2019™に向けた日本代表強化合宿が9月末に和歌山県で行われました。ヤマハ発動機ジュビロからは山本幸輝選手とヘルウヴェ選手の2人が参加しました。日本代表は11月にニュージーランド代表戦など3試合を予定しています。



▲日本代表入りを目指す山本選手

合宿に参加した山本選手は「代表チームの雰囲気をつくることができた合宿でした。なんとしても遠征メンバーに選ばれたいです」と意欲をみせていました。

Iwata Sports Topics

RWC 優勝トロフィーが磐田に

ラグビーワールドカップ2019™(RWC)の開幕を前に、全国12都市を巡回して実施されるトロフィーツアーが9月16日(日)にららぽーと磐田で開催されました。



▲しっぺいもトロフィーを見学しました

会場には、優勝トロフィー「ウェブ・エリス・カップ」や2015年大会で、日本代表が強豪の南アフリカ代表から歴史的勝利を挙げた試合の公式球衣や、日本代表のジャージーなどが展示されました。

スポトピ

チケット一般抽選販売が開始

9月19日(水)からRWCのチケット一般抽選販売が開始されました。静岡会場(エコパスタジアム)は日本代表対アイルランド代表戦のほか、オーストラリア代表やロシア代表などの試合が開催されます。チケットの購入は、チケット販売公式ホームページから(購入にはインターネットからのID登録が必要です)。



ラグビーワールドカップ チケット

検索

▲チケット販売公式ホームページ

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034



ドクター + 教える

磐田市立総合病院に 「肝臓内科」を新設します

磐田市立総合病院 副院長 小林 良正



磐田市立総合病院では、ウイルス性肝炎、脂肪肝および肝がんに対する診療を充実させていくため、現在の「消化器内科」の担当のうち、肝臓分野の疾患を独立させ、新たに「肝臓内科」を設置します。肝臓疾患の診断および治療は急速に進歩していることから、専門医による評価を受け、治療を始めることが大切です。肝臓内科では、肝臓の病気に対して豊富な経験と学会認定の専門医資格を持つ医師を中心に質の高い医療を提供していきます。診断や治療方針については、放射線診断科や消化器外科との緊密な連携の下に、カンファレンスなどにて多方面から評価し、治療を進めます。また診療にあたっては、患者さんにできるだけわかりやすく説明するとともに、疑問には十分にお答えし、納得いただいた上で診療を進めていきます。さらに、当院には静岡

県認定肝炎医療コーディネーターが常勤する肝炎患相談支援センターも併設しております。患者さんやご家族からのご相談をお受けするとともに、肝臓疾患に関する最新情報も提供していきます。肝臓内科は、肝臓の病気で悩みの方々のお役に立てるものと確信しておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

主な診療内容

- ・急性肝炎・慢性肝炎（B型肝炎、C型肝炎など）の診療
- ・肝硬変の診療
- ・肝がんの診療（ラジオ波焼灼術、肝動脈化学塞栓術、分子標的薬治療など）
- ・代謝性肝疾患（非アルコール性脂肪性肝疾患、鉄過剰症など）の診療
- ・アルコール性肝障害の診療
- ・自己免疫性肝疾患（自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎、原発性硬化性胆管炎など）の診療

④外来診療には紹介状が必要です

「認知症のサインを見逃さない」

磐田市立総合病院認知症疾患医療センター
保健師（認知症相談員） 森田 洋一

最近ではテレビや雑誌などのメディアでも取り上げられることが多くなった「認知症」ですが、初期段階では状態の変化に気付きづらいため見逃されることも少なくありません。認知症は誰にでも起こり得る可能性があり、進行する病気だからこそ、早期に発見することが重要になります。

○「加齢」と「認知症」の物忘れ

加齢による物忘れは自然現象であり、60歳を過ぎると人間の記憶力は徐々に低下していくと言われています。「昨日食べたものが思い出せない」といった他者に指摘されて気づくような物忘れは加齢による現象と考えられます。ただ、「食事をしたことを忘れる」など、体験自体を忘れてしまう物忘れは認知症である可能性もあるため注意が必要です。

○日常生活にみられるサイン

認知症は長い年月をかけて少しずつ進行する病気であるため、小さな異変を感じても見逃しがちです。例えば、外出時に季節に合わない服装を選ぶようになったり、日常生活が送れない

い程ではないので見過ごしてしまいうす。しかし、そのまま放置してしまうと認知症を発症する可能性も考えられますので、早めに相談することをお勧めします。

○「おやっ」と思ったなら早めに相談

気になる症状があれば、まずはかかりつけ医にご相談ください。困ったことや心配事があればお住まいの地域の地域包括支援センターでも相談することができます。もちろん磐田市立総合病院の認知症疾患医療センターでも相談窓口（平日8時30分～17時00分）を設けていますので、お気軽にご相談ください。

認知症疾患医療センターでは、専門医療機関としてかかりつけ医からの紹介を受けて外来で鑑別診断を行います。診断後はかかりつけ医に情報提供し、日常診療をお願いしています。認知症になってもできる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、各関係機関と連携しながら早期対応に取り組んでいきたいと思ひます。

くらしの
+
情報

9月7日、8日 伊藤美誠選手 車いす・卓球台寄贈式&ラリーナで卓球教室

たくさんの人に応援され感謝



▲3冠にちなんで車いす3台を寄贈してくれました

リオ五輪で銅メダルを獲得、今年1月の卓球全日本選手権で3冠を達成した伊藤美誠選手が、9月7日(金)に市役所を訪れ「ひと・ほんの庭にこっと」へ車いすを、福田南島体育館に卓球台を寄贈しました。

今後の目標について、伊藤選手は「ジュビロードを通るとパレードをしたことを思い出します。東京五輪後も良い報告ができるようにがんばりたいです」と話しました。

卓球の楽しさを伝えたい



▲参加者と対戦し、笑顔を見せる伊藤選手

9月8日(土)には、指定管理者主催トップアスリートによる地域スポーツ振興を行う「ミズノビクトリークリニック」に伊藤選手が招かれ、磐田卓球場「ラリーナ」で卓球教室が行われました。

市内在住・在勤の6～81歳までの参加者60人の前で、ラケットを押し出すようにボールを打つ得意技「みまパンチ」を披露したり、参加者と一緒にラリーを楽しんだりしました。

9月6日 台風21号の被害自治体へ支援物資を搬送 助け合い、困ったときはお互いさま



▲市職員が協力し、大型トラックへブルーシートを積み込みました

災害時の応急対策や復旧などで連携を図るため、磐田市を含む全国の21市1町で「市町村広域災害ネットワーク災害時相互応援に関する協定」を結んでいます。

この協定に基づき、市は9月4日(火)の台風で被害を受けた大阪府泉大津市へブルーシート約1,300枚を提供しました。運搬は平成28年2月に市と協定を結んだ田地川運送株が行いました。被害を受けた方が1日でも早く通常の生活を取り戻せるように支援を続けます。

9月15日 天下の奇祭「見付天神裸祭」 掛け声勇ましく、雄々しい男が乱舞



▲サラシと腰みのを身に付けた裸の男たちが乱舞します

国指定重要無形民俗文化財で、天下の奇祭と呼ばれる「見付天神裸祭」が見付地区で行われました。

この祭りはやなひめとのおとうみ祭神が、遠江の総社である淡海国玉神社へ移られる神事を中心とする祭です。全28の祭組が、4つの集団を形成し、見付のまちを練り歩いた後、順次拝殿に集結し「オイショ、オイショ」という掛け声の中、拝殿の中で激しく乱舞する鬼踊りが繰り広げられました。

写真が動く！
AR 動画

AR のマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります



[ios用]

[android用]

9月11日 スイス代表トランポリン選手が市長表敬 磐田での合宿、大会への弾みに



▲「施設も整っていてよい練習ができています」と話すチロ選手

トランポリン女子スイス代表のファニー・チロ選手とセルジオ・ルーカスコーチが、来年11月に日本で開催される日本選手権を見据え来日し、体操場がある静岡産業大学で強化合宿を行いました。

合宿期間中に市役所を訪れたチロ選手らに、渡部市長は「よく磐田にいらっしかったです。滞在中はけがに気を付けて楽しんでください」と話し、訪問を歓迎しました。

9月15日 ラグビーワールドカップ2019™PRイベント みんなで盛り上がりよう！



▲おそろいのユニフォームで大会をPRする掛川・磐田両市長

ラグビートップリーグヤマハ発動機ジュビロのホーム開幕戦がヤマハスタジアムで行われました。

この試合に合わせ、来年9月20日(金)～11月2日(出)に開催されるラグビーワールドカップ2019™の合同公認チームキャンプ地に決定している掛川市の松井市長と磐田市の渡部市長が、両市のイメージキャラクター茶のみやきんじろうとしっぺいと一緒に、大会をPRするためのステッカーを来場者に配布しました。

9月5日 園児が祖父母に手紙を投函 手紙を書いて、自分で投函したよ



▲日頃の感謝の気持ちを手紙で伝えます

敬老の日を前に、東部幼稚園の年長児が、祖父母に感謝の気持ちを込めた手紙を書きました。書いた手紙は、郵便局で切手を買い封筒に貼って自分でポストに投函しました。

封筒には、友達と撮った写真や祖父母の似顔絵、運動会の案内のほか、祖父母から子どもたち

に手紙の返信があるように返信用はがきも同封しました。園児たちは「おじいちゃん、おばあちゃんからの返事が楽しみ」と話しました。

9月12日 福島ひまわり里親プロジェクト 復興への想いを届けよう



▲種を回収し福島に届け、復興に役立ててもらいます

本プロジェクトは、NPO チームふくしまが、2011年から行っている東日本大震災復興支援活動です。

豊田中学校では生徒会が中心となり、このプロジェクトに協力しています。チームふくしまから購入したヒマワリの種を花壇に植え、花を咲かせ、種を採取し、思いをつづった手紙とともに福島へ送ります。磐田で採れた種が福島で花開き、復興のシンボルとして多くの方の役に立つことを願っています。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面に取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q イチジクを漢字で表記すると次のどれでしょう？

- ①一字句 ②無花果 ③有花果

今月のプレゼント

A/図書カード1,000円分
…10名様

B/【劇団四季SONG & DANCE65】チケット（磐田市民文化会館12月15日(出)午後6時30分開演)
…5組10名様

【応募方法】11月15日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX 32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。
▲電子申請



8月号広報クイズの結果

答えは「①暴れ天竜」でした。(応募総数110通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

台風24号は、市内にも被害の爪痕を残しました。私が強く感じたことは、それぞれの立場で「今自分に何ができるのかを考え、行動すること」が重要だということです。人ごとではなく自分ごととして、今一度災害時の行動について考えてみましょう。(㊦)

過去のレシピは市ホームページで紹介しています。

ページ番号 1004678



レモンが香る! 手軽でおいしい人気レシピ サケのレモン焼き



●材料 (4人分 ※こどもの分量)

- A { すりおろしたショウガ…………… 6g
レモン果汁……………大さじ1 (15ml)
しょうゆ……………大さじ1 (15ml)
砂糖……………大さじ1 (9g)
生サケの切り身……………4切れ (160g)
生パセリ……………1.6g

1人分当たり【エネルギー 57kcal】
たんぱく質9.1g 脂質1.6g
カルシウム7mg 鉄0.3mg 塩分0.3g

作り方

- ① Aに生サケの切り身を片面15分ずつ漬ける。
- ② オープンの天板にクッキングシートを敷き、①のをせる。刻んだ生パセリを上にはらする。
- ③ 180℃に温めたオーブンで10分焼く。

給食大好き!! in 竜洋東こども園



ひとこと 今回は… 竜洋東こども園

レモンを使うことでレモンの酸味が塩味をひきたたせておいしく減塩、香りでリラックス効果も期待できます。サケ以外の魚や鶏肉でもお試しください。

