



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】
▶ 毎週月曜日10:00～12:00 (26日(月)は14:00まで) ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】
▶ 毎週木曜日11:30～ ▶ 野菜を触ったり、ちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予
▶ 2日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5～6カ月の子と保護者

【赤ちゃんひろば】
▶ 6日(水)13:30～15:00 ▶ 歯科衛生士のお話、相談

【栄養相談日】
▶ 8日(木)10:00～14:00 ▶ 栄養士による相談

【おはなし広場】
▶ 13日(水)11:30～ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【離乳食講座Ⅱ】 予
▶ 16日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】
▶ 20日(水)11:30～ ▶ ストレッチでリラックス

こんにちば (多文化交流センター)
☎・FAX35-2512
open 月～金曜日 10:00～11:50 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】
▶ 6日(水)・20日(水)10:30～ ▶ 親子で体を動かす

ことやスキンシップを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者

【はじめてのえいご①(2歳未満)】
▶ 7日(水)・14日(水)・28日(水)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご②(2歳以上)】
▶ 2日(金)・9日(金)・16日(金)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【手作り楽器であそぼう】 予
▶ 13日(水)・27日(水)10:30～11:00 ▶ マラカスなど手作りし、みんなで歌に合わせて一緒に演奏する ▶ 乳幼児と保護者

【スベシャルなおはなし会】
▶ 3日(水)10:30～11:00(0～3歳くらい向け)・11:30～12:00(3～6歳くらい向け)
▶ なぎの木会館208・209号室 ▶ 「なぎの木子どもの本を読む会」による絵本の読み聞かせなど ▶ 各回とも30人程度(先着順)
▶ 無料 ▶ 0～6歳くらいまでの子と保護者

竜洋図書館 (豊岡6605-3)
☎66-7788
open 毎日9:30～18:00 ※月祝休

【スベシャルなおはなし会】
▶ 3日(水)10:30～11:00(0～3歳くらい向け)・11:30～12:00(3～6歳くらい向け)
▶ なぎの木会館208・209号室 ▶ 「なぎの木子どもの本を読む会」による絵本の読み聞かせなど ▶ 各回とも30人程度(先着順)
▶ 無料 ▶ 0～6歳くらいまでの子と保護者

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 F66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【竹細工で遊ぼう】
▶ 3日(水)11:00～14:00 ▶ 弓矢や笛、割

りばしでっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ ▶ 先着20人 ▶ 参加費100円～

【小枝で工作】
▶ 4日(木)10:30～12:00 ▶ 小枝で昆虫を作ろう ▶ 先着20人 ▶ 参加費200円

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予
▶ 11日(木)10:30～12:00 ▶ 朽木を割って幼虫を探す ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【ドングリ工作】
▶ 18日(木)11:00～12:00 ▶ 公園内で拾ったドングリを使ってかわいい置物を作ろう ▶ 先着20人 ▶ 参加費200円

【みんなの昆虫学校】 予
▶ 24日(水)11:00～12:00 ▶ いろいろなテーマの昆虫教室 ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

【カブトムシの幼虫を探そう】 予
▶ 25日(木)11:00～12:00 ▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予
▶ 25日(木)11:00～12:00 ▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

であいのひろば
(子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:30～11:30

- 2日(金) 寺谷坊上公会堂
- 7日(水) 竜洋体育センター
- 13日(水) 青城交流センター
- 22日(水) 南交流センター
- 29日(水) 元宮町公会堂

集まれキッズ!

教えて! 子育て

季節の自然に触れる ～自然体験と食育講座～

好き嫌いが多い、食が細いなど、子どもの食事への悩みはつきませんね。

どうしたら、食事への興味が湧くのでしょうか？

食事への興味は実際に食べ物に触れることで湧いてきます。畑で野菜を育てるのが1番ですが、野菜を作るのが大変というご家庭も多いと思います。野菜は作れなくても、近所の畑に、どんな野菜ができているのか見たり、スーパーで一緒に野菜を選んだり、日々の何気ない生活の中で野菜に触れることで、食事の時には経験を話しながら食

べると、楽しく会話も弾み食事に興味を持つきっかけになりますね。

子育て支援センターほのぼのの、食育講座では、旬の食材をテーマにしています。作る楽しさと、子どもたちが手作りのおいしさを感じられるように勧めています。

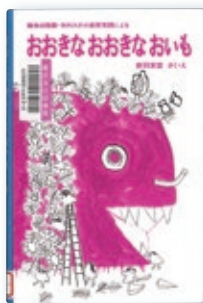
さまざまな体験を通して、親子で楽しく食事が出来るといいですね。

☎子育て支援センター ほのぼの ☎55-6171



「こーんなおおきなおいも どうやってほりだすの？」

おおきな おおきな おいも



赤羽末吉
／さく・え
福音館書店

自由な発想力が育つのは子ども時代です

幼稚園の芋掘り遠足が、前夜の雨のために一週間延期になりました。残念がる子どもたちに先生は「お芋はひとつ寝る度に大きくなって、ななつ寝るといっぱい大きくなって待っているよ」と言います。すると子どもたちは、大きくなったお芋を想像して、その絵を描いてみたくなりました。そして、紙をどんどんつなげて、それはそれは大きなお芋が描けました。その絵を見た先生が「どうやって掘り出すのかな」「どうやって運ぶのかな」と問いかけると、子どもたちの想像の

世界はさらに広がっていきました。

人工知能が人間のように学習して動き、労働の多くを担うようになる、そんな未来を生きる子どもたちには、自由な発想こそが必要となるでしょう。子ども時代にたくさん楽しいことを考えだして遊び、想像力を大きく育てておくことが大切です。また、周りの大人が、この本のように、子どもの力を引き出すような言葉かけをしてあげるのもよいですね。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 11月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～と15:00～▶親子触れ合い、読み聞かせなど

【リズムとなかよし】 予
▶5日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半から就園前の子

【育児相談】 予
▶7日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【ピボバ】 予
▶8日(木)10:00～11:30▶サーキット遊び、秋を探そう(散歩)▶発達に気になる子と保護者

【ひろこばあばの影絵遊び】 予
▶9日(金)10:00～11:00

【あかちゃんと一緒に】 予
▶12日(月)10:00～11:30▶感染症についての講話、親子触れ合い遊び▶1歳未満の子と保護者

【サーキット遊び】
▶27日(水)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす

【リフレッシュ講座】 予
▶28日(木)10:00～11:30▶子育て講座(ほめ方叱り方)

【栄養相談】 予
▶30日(土)9:30～11:30▶管理栄養士による相談

【おはなし劇場】
▶30日(土)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇

いっこにこ (i プラザ内)
☎31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00(7日(水)・26日(月)以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど

【いっこにこサロン】
▶7日(水)10:30～11:30▶しっぺいと遊ぼう

【わらべうたで遊ぼう】
▶13日(火)14:00～15:30▶親子で遊ぶ

【新聞紙であそぼう】
▶26日(月)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【小麦粉粘土で遊ぼう】
▶1日(日)10:00～10:45

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶6日(水)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【ふれあい親子ピクス】 予
▶7日(木)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しみながら、ママのボディメイクで体ケア

【みんなで相談(歯科衛生士)】 予
▶8日(木)10:00～11:30▶ミニ講座、相談、情報交換

【エンジェルリトミック】 予
▶10日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【みんなで相談(栄養士)】 予
▶14日(水)10:00～11:30▶ミニ講座、相談、情報交換

【みんなで相談(助産師)】 予
▶19日(月)10:00～11:30▶ミニ講座、相談、情報交換

【キッズエンジェル】 予
▶20日(火)10:00～10:45▶親子遊び・体操など

【給食体験】 予
▶21日(水)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験

【誕生会】
▶22日(木)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田子ども園内)
☎58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】
▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど

【わらべ歌であそぼう】 予
▶8日(木)10:00～11:00▶講師のわらべ歌に合わせて親子で触れ合う

【バランス遊具であそぼう】
▶9日(金)・10日(土)9:00～11:15・14:30～15:45▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ

【赤ちゃんあつまれ】
▶14日(水)9:30～11:00▶測定、触れ合い遊び、絵本のミニ講座、1歳誕生会など▶0～1歳前後と保護者

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶16日(金)13:30～14:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験

▶約4カ月からの赤ちゃんとの保護者

【わんぱくつあつまれ】
▶21日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、2歳・3歳誕生会▶1～3歳児と保護者

【子ども園ってどんなところ?園内探検】
▶22日(木)14:30～15:30▶園の説明の後、親子で園内巡り、施設や生活の様子を知る

【しっぺいバスに乗れる日】
▶30日(土)9:30～10:45▶福田子ども園のしっぺいバスに乗る

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶6日(水)・20日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク!】
▶8日(木)・9日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作

【食事体験】 予 来園にて
▶14日(水)・21日(水)・28日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【リズムあそび】
▶19日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【誕生会】 予 来園にて
▶22日(水)9:30～▶園児と合同で行う

【絵本のとびら】
▶27日(水)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど

【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶29日(水)9:50～▶親子で触れ合い体操

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者

【もっと!ふれあいタイム】
▶2日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者

【双子の会】
▶7日(木)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦

【助産師のみんなで相談】
▶16日(金)13:30～▶ミニ講話▶乳幼児と保護者

【親子クッキング】 予 来館にて
▶20日(水)10:00～▶栄養士の指導の下親子でクッキング▶2歳以上の子と保護者

【赤ちゃん交流会】
▶27日(水)10:30～▶測定・触れ合い遊び・交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぼっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【親子リトミック】 予 (各20組)
▶6日(水)10:00～・10:45～▶ピアノに合わせて体を動かす

【リズム遊び】
▶7日(木)・21日(木)・28日(木)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶8日(木)・22日(木)10:00～▶身体測定と相談

【作って遊ぼう】
▶27日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【初めてママさん】 予
▶29日(木)14:00～▶初めてママさんになった親子を対象に心も体もリフレッシュ

【みんなで相談(栄養士)】
▶30日(金)10:30～▶栄養士さんによる話、相談

【給食体験】 予
▶開催日は問い合わせください▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開催日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外

【出前ひろば】
▶1日(日)9:30～11:20▶豊岡子ども園

【講話「子どもの食」】 予
▶7日(水)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター

【ひよこっ子あつまれ!】 予
▶8日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H29.4.2～H30.4.1生まれの子

【本の読み聞かせ】
▶10日(土)・24日(土)10:00～10:20▶「おはなしの会ひらけごま」

【1歳のお誕生日の子あつまれ!】
▶14日(水)9:30～11:00▶豊岡中央交流センター

【つくしっ子あつまれ!】 予
▶29日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H28.4.2～H29.4.1生まれの子

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:45～11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど

【げんきっす】
▶6日(水)10:30～▶食育劇

【誕生会】
▶15日(木)10:15～11:15▶11月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶20日(火)10:10～▶絵本サークルの読み聞かせとバルーン遊び

【栄養士の「みんなで相談」】
▶27日(水)9:45～▶栄養士による相談とミニ講話

【ママのための防災講座】
▶29日(木)10:00～11:00▶ママにお勧めの防災グッズの紹介など

【赤ちゃんといっしょ】
▶30日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくりなど▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室 ☎36-3162