

いわた

磐田ついでい
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



シリーズ 明治150年③・完

磐田に残る明治の記憶

トピック

おいでよ！磐田駅北口広場

▶ きらりいわた人：大道芸人しゅんさん — 目指せ世界のエンターテイナー —

主なお知らせ

平成29年度決算報告／コンビニ交付サービス／平成30年所得に関する税改正
障害者週間／世界人権宣言70周年・人権デー／「三十祭」を開催／市町対抗駅伝

※各記事に記載している7桁のページ番号を市ホームページの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます

今月の表紙

磐田に残る明治の記憶
“いま”と“むかし”

(旧見付学校ほか)

シリーズ 明治 150 年③・完

磐田に残る 明治の記憶



今年、明治元年（1868年）から起算して満150年。
明治以降、日本はさまざまな分野で近代化への取り組みを進め、
近代国家としての礎を築きました。
この近代化の波は、やがて私たちの住む地域にもやってきます。
このシリーズでは、明治期の磐田市の様子をご紹介します。
シリーズ最終回は、「茶業の発展」と郵便制度の父「前島 密」です。

輸出品の花形 茶業の発展



▲◀明治時代初期から大正時代にかけての茶摘みの様子【写真①】と現在の磐田原台地の茶園【写真②】

大 藤地区を中心とする磐田原台地は、近世まで山林が多く、開けた場所の多くが草刈り場として利用されていました。

安政6年（1859年）、横浜が開港して欧米との貿易が始まると、日本茶は輸出品の花形として需要が高まり、県内の茶業は急速に発達していききました。

明治時代初期に、旧幕臣たちの手によって磐田原台地で茶園の開墾が始まると、シリーズ①（広報いわた5月号）で紹介した赤松則良らは、約20畝を開墾して茶園を開きました。



旧幕臣が開墾した土地がそのまま所有地として認められたこと、当時お茶が高値で取り引きされていたこと、平坦な地形で多くの日照があり、温暖な気候の磐田原台地がお茶の生産に適した土地であったことなどが開墾が進んだ理由と考えられます。

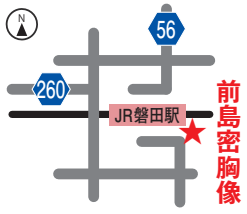
この地で生産されたお茶は、現在でも多くの人に愛されています。

（参考）磐田の記録写真集 第二集 磐田の産業
平成15年3月 磐田市教育委員会発行

郵便制度の父 前島密ひそか



▲▶前島密胸像と当時を再現したポスト（JR磐田駅南口ロータリー）[写真①]、子どもたちにも親しまれている郵便制度（御厨郵便局）[写真②]、前島密の肖像が描かれた1円切手 [写真③]



前島密は、越後国（現在の新潟県）に生まれ、明治2年（1869年）年1月に中泉奉行として磐田にやってきました。旧中泉代官所（中泉陣屋）で一般住民や移住した士族のために行政を行ったほか、明治元年に起こった水害で被害を受けた人々を救うため、近隣の寺院の協力を得て「中泉救院」を開設しました。

その後、明治政府に出仕すると、明治3年（1870年）から11年間もの間、郵政の長として日本の近代郵便制度の基礎を築きました。

が描かれています。明治13年（1880年）には、船乗りの素質の向上とその保護救済などを目的とする「日本海員救済会」を発足させ、その発展に尽力しました。同会の会長を赤松則良が務めており、磐田ゆかりの2人には親交があったことがうかがえます。

（参考：いわた文化財だより）

日本の近代化が急速に進んだ明治時代。明治元年から150年が経ち、時間の経過と共に薄れゆく明治の記憶。現在の私たちの暮らしの中に変わらず残っているもの、姿を消してしまったもの、さまざまです。広報いわた5月号から全3回に渡ってお送りした「シリーズ明治150年」。市内には、このシリーズで紹介したもの以外にも、さまざまな「もの」や「こと」が残っています。「平成」の時代も残すところ後数カ月となりました。来たるべき新時代に思いを馳せつつ、過去の記憶に目を向けてみるのはいかがでしょうか。

ご利用ください、レファレンス

「こんなことを調べたい」「こんな資料を探している」、そんな時はぜひレファレンスカウンターをご利用ください。

- ▶中央図書館（見付 3599-5 ☎ 32-5254 FAX 32-5154）
開館：火曜～金曜 午前9時～午後7時
（土・日曜・祝日は午後5時まで）
- ▶歴史文書館（岡 729-1 ☎ 66-9112 FAX 66-9722）
開館：月曜～金曜 午前9時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）

※歴史文書館は、歴史的資料のみ取り扱い
※デジタル化資料の検索・閲覧は「電子図書館」が便利です。電子図書館は、「磐田市立図書館」ホームページからご覧ください

磐田市立図書館



Topic

遠州地方に維新の風を

大久保春野はるの

慶応4年（1868年）の鳥羽・伏見の戦いで勝利し、徳川氏追討のため江戸に向かった官軍に協力するために結成されたのが遠州報国隊です。官軍とともに江戸へ向かった遠州報国隊は、江戸城周辺の警備などを勤めました。



▲明治末期～大正初期の大久保春野

弘化3年（1846年）、淡海国玉神社（見付）の神官の子として生まれた大久保春野は、遠州報国隊の中心として明治維新に関わり、後に陸軍大将と なっています。

大久保春野宛の書簡を公開

このほど市に寄贈された、兵学者の大村益次郎の門下生や明治政府関係者から堀江提一郎（大久保春野が改名）に宛てられた書簡を公開します。

▼とき

11月19日（月）～26日（月） 午前9時～午後4時30分（土・日曜、祝日休館）

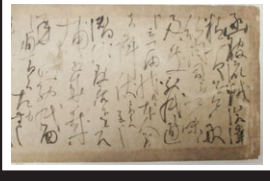
▼ところ

歴史文書館
2階展示室

▼入場料

無料

▼公開する書簡の一部



おいでよ！ 磐田駅北口広場

磐田駅北口広場（駅前広場）は、JR 磐田駅前のにぎわい創出、憩いの空間を演出することを目的として、平成 28 年 3 月にリニューアルしました。

磐田市の鉄道玄関口である JR 磐田駅に隣接する駅前広場は、通勤や通学などの「日常の顔」といろいろな形で駅前を盛り上げようと人が集う「交流の顔」などいくつもの顔を持っています。

今回は駅前広場のさまざまな顔を集めます。

聞いてみた！ 駅前広場ってどんなトコ？



pick up

磐田駅前イルミネーション

来年 2 月 17 日(日)まで

今年は光の数が増えてさらにパワーアップ！ 幻想的な雰囲気をお楽しみください



行ってみた？ 駅前広場のこんなイベント

駅前広場では、多くの方に楽しんでもらい駅前をさらに盛り上げるため、恒例イベントとなった軽トラ市のほかさまざまなイベントが行われています。これまで開催され大好評だったイベントを2つ紹介します。



みんなで仮装して集まろう
いわたでハロウィン



- まず、駅前から元気にしたい -

駅前広場が整備された3年前から、毎週金曜日に「いわたウィークエンドマーケット」を開催しています。季節に合わせて、夏はビアガーデン、秋は野菜の販売やハロウィンイベントなども行っています。多くの方に



NPO 法人
いわたタウンマネジメント
大石 徹さん

関わってもらいながらさらに駅前が盛り上がれば嬉しいです。



開放的な映画館に変身
星空映画館



- 忘れられない、夏の思い出に -

磐田青年会議所として駅前の活性化に取り組む中で、8月にシンボルである駅前広場で映画祭を開催しました。物語に合わせて風や水を肌で体感できる「3D映画」は大好評でした。運営してくれる仲間を募集して、来年も開催したいです。



(一社) 磐田青年会議所
赤松 範彦さん (写真右)
加藤 誠太郎さん (写真左)

使ってみませんか？ 駅前広場でできるこんなコト

駅前広場は、次のような利用ができます。ぜひご利用ください。

- ・農産物や海産物の朝市販売
- ・フリーマーケット
- ・移動販売車などによる飲食の提供
- ・ストリートパフォーマンス
- ・日頃の活動や趣味の展示発表
- ・吹奏楽や音楽の発表 など

【使用料】 多目的広場：350円 / 時間 移動販売車：500円 / 回 ※市外の方の場合は2倍

申し込みなど詳しくは商工観光課（西庁舎1階 ☎0538-37-4819 FAX0538-37-5013）へ

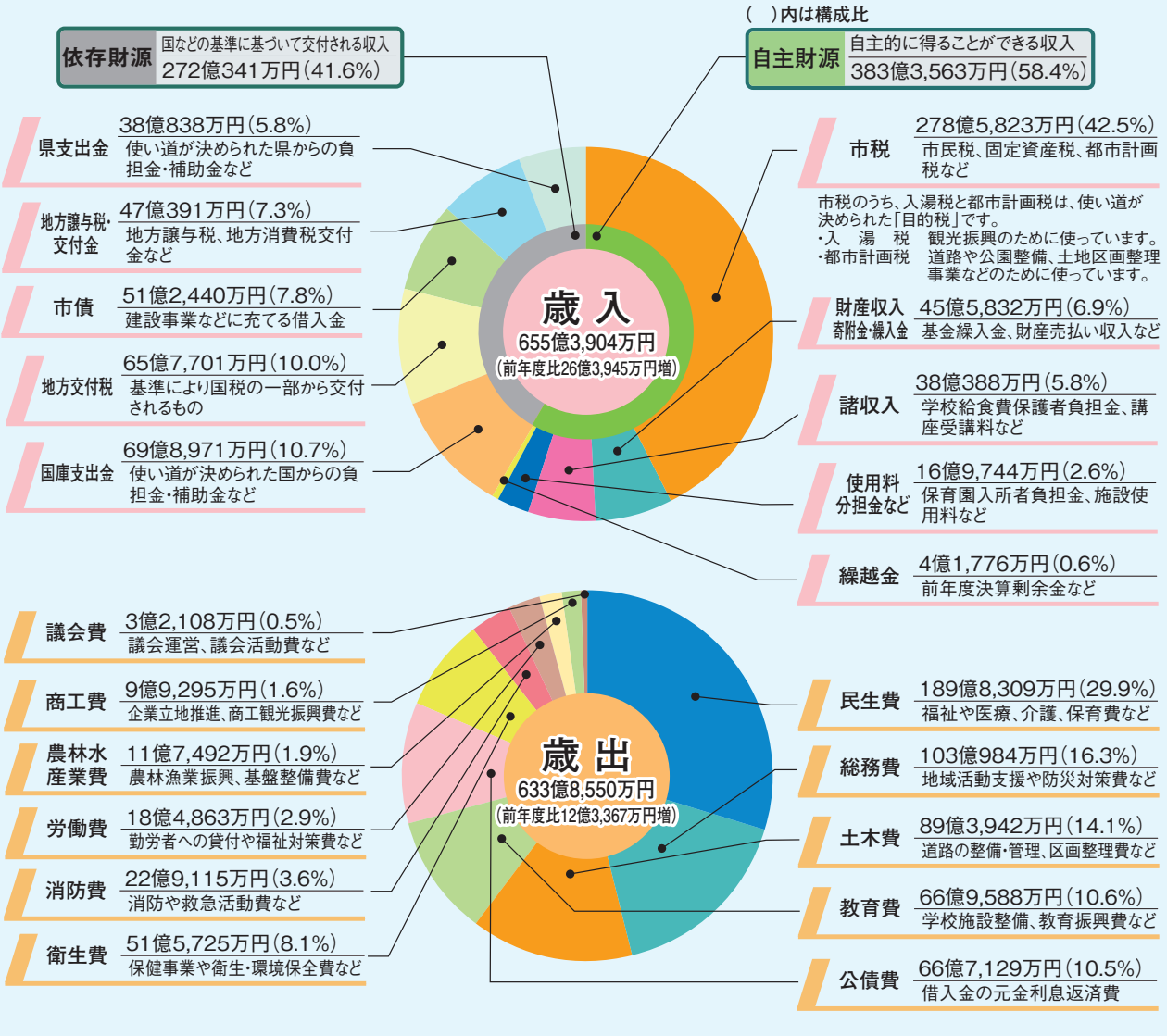
ページ番号 1005339



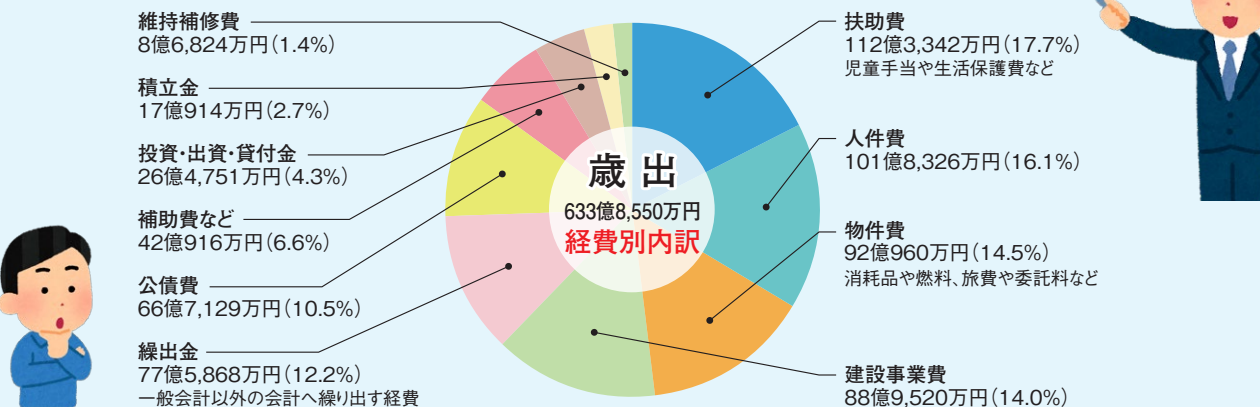
平成29年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が、市議会9月定例会で認定されました。皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などのように使われたのか、各会計の決算の概要をお知らせします。

問 財政課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-37-4876

一般会計決算



経費別の内訳 一般会計歳出



各会計の歳入歳出決算

区 分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	655億 3,904万円	633億 8,550万円
駐車場事業特別会計	8,146万円	8,049万円
国民健康保険事業特別会計	199億 5,188万円	189億 4,220万円
後期高齢者医療事業特別会計	16億 7,869万円	16億 7,241万円
介護保険事業特別会計	121億 7,881万円	116億 9,408万円
農業集落排水事業特別会計	1億 7,303万円	1億 6,323万円
公共下水道事業特別会計	63億 6,512万円	62億 6,835万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬) 特別会計	108万円	65万円
水道事業会計	33億 8,471万円	40億 8,085万円
病院事業会計	169億 4,696万円	178億 7,789万円
合 計	1,263億 78万円	1,241億 6,565万円

歳入と歳出の差額については、平成 30 年度に繰り越して使ったり、基金に積み立てたりしています。

市債残高

返済しなければならない借入金の残高です。平成 28 年度末と比べ 41 億 479 万円減っています。

区 分	金 額
一般会計	512億 4,390万円
駐車場事業特別会計	5億 1,495万円
農業集落排水事業特別会計	10億 2,321万円
公共下水道事業特別会計	334億 4,695万円
水道事業会計	74億 3,090万円
病院事業会計	120億 119万円
合 計	1,056億 6,110万円

★市民 1 人当たりの借入金残高 621,788 円
人口：169,931 人（平成 30 年 3 月末現在）

基金残高

目的のために積み立てている市の“預金”の額です。平成 28 年度末と比べ 6,929 万円増えています。

区 分	金 額
財政調整基金※	72億 1,080万円
しっぺいこども福祉基金	7億 1,661万円
公共施設整備基金	43億 1,232万円
津波対策事業基金	14億 3,037万円
磐田新駅設置事業基金	1億 7,070万円
その他特定目的基金	26億 841万円
国民健康保険給付等支払準備基金	4億 7,094万円
介護給付費準備基金	8億 9,637万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)財政調整基金	584万円
合 計	178億 2,236万円

★市民 1 人当たりの基金残高 104,880 円
人口：169,931 人（平成 30 年 3 月末現在）

※財政調整基金：不況による急激な税収の落ち込みや、災害などによる思わぬ支出の増加などに備えるための積立金

財政力指数 0.853

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どのくらい自力で用意できるのかを示しています。数値が「1.0」を超えると財政基盤がしっかりしていると判断され、国からは地方交付税が交付されません。

経常収支比率 85.2%

毎年どうしても支出しなければならない扶助費や公債費などのために、市税や地方交付税など毎年ほぼ変わらず収入される一般財源をどのくらい使っているかを示しています。数値が低いほど変化に柔軟に対応できることを示しています。

健全化判断比率・資金不足比率

財政の状況がどのくらい健全であるかを示す指標です。いずれの数値も早期健全化基準などの財政健全化に取り組みなければならないと法律に定められた基準を下回っていることから、**磐田市の財政は健全である**といえます。

区 分		説 明	磐田市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	11.49%	20.00%
	連結実質赤字比率	全会計における実質的な赤字や資金不足額が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額、資金不足額なし	16.49%	30.00%
	実質公債費比率	収入のうち、どのくらいを借入金の返済に充てているかを示します。	5.9%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	借入金など将来負担する可能性がある金額が、年間の収入と比較してどの程度あるかを示します。	4.3%	350.00%	
資金不足比率	公営企業などについて、資金不足額が事業規模と比較してどの程度あるかを示します。	水道事業会計 病院事業会計 農業集落排水事業特別会計 公共下水道事業特別会計	いずれも資金不足額なし	経営健全化基準 20.00%	

住民票や印鑑登録証明書の交付がお近くで 来年2月からコンビニ交付サービスが始まります

☎市民課（本庁舎1階） ☎ 0538-37-4816 FAX 0538-37-2871

コンビニ交付サービスとは

コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードを利用して住民票や印鑑登録証明書などを全国のコンビニエンスストアで取得できるサービスです。磐田市では来年2月1日(金)からサービスを開始する予定です。

サービスご利用案内

▶利用時間

毎日、午前6時30分～午後11時（12/29～1/3、メンテナンス日を除く）

▶取扱店舗

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップなどのマルチコピー機設置店舗

▶取得可能な証明書（予定）

証明書の種類	利用条件	金額
住民票・記載事項証明書	磐田市に住民登録がある方	300円
印鑑登録証明書	磐田市に住民登録があり、印鑑登録証をお持ちの方	300円
戸籍謄抄本	磐田市に本籍がある方	450円
戸籍の附票		300円
所得証明書	証明年度の1月1日現在、磐田市に住民登録があり、申請日現在も住民登録がある方（最新分のみ）	300円
所得課税等証明書		300円

※住民票の除票や除籍謄抄本、改正原戸籍謄抄本の取得はできません

※住民票にマイナンバーを記載することはできません

※所得証明書、所得課税等証明書は、未申告の方など交付できない場合があります

▶必要なもの

マイナンバーカード

コンビニ交付の手順

- ①マルチコピー機の画面から「行政サービス」を選択し、マイナンバーカードを読み取る
- ②マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号を入力する
- ③証明書の種類や発行部数を入力する
- ④投入口に入金すると証明書が印刷される



▲交付手順（イメージ）



■マイナンバーカードはお持ちですか？

コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードの発行には、申請から1か月ほど掛かります。申請は、郵便やスマートフォン、パソコンで簡単にできます。また、市民課マイナンバー交付窓口（本庁舎1階）でも申請をお手伝いしています。この機会に申請してみませんか。



▶マイナンバー交付窓口のご案内

受付時間	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (木曜日は午後7時まで) 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
ところ	市民課マイナンバー交付窓口（本庁舎1階） ※各支所での受付は行っていません
対象	磐田市に住民登録がある方
持ち物	運転免許証などの公的な顔写真付身分証明書1点または保険証などの身分証明書2点
その他	マイナンバーカードに掲載する顔写真を撮影します。窓口には必ず本人がお越しください

市外にお住まいの方も 戸籍の証明書が取得できます

▶対象

住所が磐田市外で本籍地が磐田市の方（来年2月から受付開始する事前登録が必要）

▶取得可能な証明書

戸籍謄抄本、戸籍の附票

▶その他

登録方法など、詳しくは「コンビニエンスストア等における証明書等の自動交付（コンビニ交付）」ホームページをご覧ください。ホームページは、上記2次元バーコードからご覧いただけます。



▲ホームページ
2次元バーコード

配偶者控除・配偶者特別控除の見直し

平成30年所得に関する税改正について

☎市税課（本庁舎1階） ☎ 0538-37-4826 FAX 0538-33-7715

働きたい人が就業調整を意識せず働くことができるように、平成31年度課税（平成30年所得）分の住民税（個人市県民税）から配偶者控除・配偶者特別控除の見直しが行われます。

1 配偶者控除の改正

- ・納税者本人の合計所得金額に応じて、配偶者控除が段階的に減額されます
- ・納税者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除の適用を受けることができなくなります

◆配偶者控除の控除額

	納税者本人の合計所得金額		
	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下
控除対象配偶者	33万円	22万円	11万円
老人控除対象配偶者（※）	38万円	26万円	13万円

※老人控除対象配偶者は、70歳以上の方が対象となります

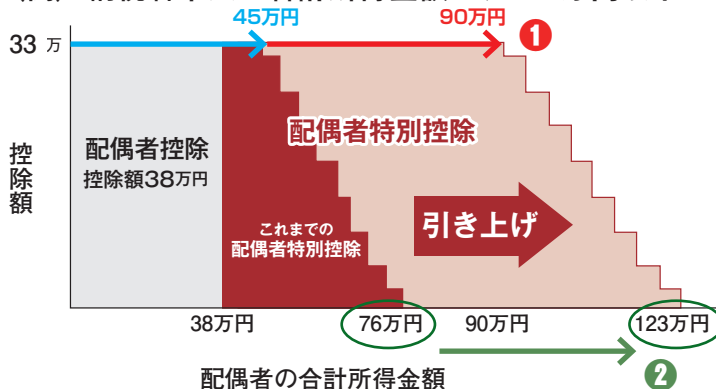
2 配偶者特別控除の改正

- ・配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限額が引き上げられます
- ・納税者本人の合計所得金額に応じて、配偶者特別控除が段階的に減額されます

◆配偶者特別控除の控除額

配偶者の合計所得金額	納税者本人の合計所得金額		
	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下
38万円超90万円以下	33万円	22万円	11万円
90万円超95万円以下	31万円	21万円	11万円
95万円超100万円以下	26万円	18万円	9万円
100万円超105万円以下	21万円	14万円	7万円
105万円超110万円以下	16万円	11万円	6万円
110万円超115万円以下	11万円	8万円	4万円
115万円超120万円以下	6万円	4万円	2万円
120万円超123万円以下	3万円	2万円	1万円
123万円超	0円	0円	0円

（例）納税者本人の合計所得金額が、900万円以下の場合



ポイント解説

- ① 33万円の控除を受けられる配偶者の合計所得金額の上限が45万円未満から90万円以下に引き上げ
- ② 配偶者特別控除を受けられる配偶者の合計所得金額の上限が76万円未満から123万円まで引き上げ

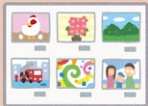
12月3日から9日は「障害者週間」です

☎福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4919 FAX 0538-36-1635

障害者週間は障がいのある方の福祉について関心と理解を深め、障がいのある方が社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的に設定されました。

「車椅子マークのついた駐車場を空けておく」「戸惑っている様子の障がいのある方に声を掛けてみる」。このようなちょっとした気配りをするだけで、みんなが暮らしやすい社会の実現につながります。障害者週間には次のイベントが行われます。一緒に障がいや共生社会について考えてみませんか。

イベント案内



第 38 回磐田ふれあい作品展

障がいのある方が製作した絵画や書道、工芸、写真などを展示します。

とき 12月5日(水)～13日(木) 午前9時～午後6時
(土・日曜日は午前9時～午後5時)
※月曜休館

ところ 中央図書館 1階展示室



第 5 回いわたぬくまるマーケット

障がい者施設の製品販売や紹介、ダンスの披露などを行います。

とき 12月9日(日) 午前9時～正午
ところ JR 磐田駅前ジュビロード (軽トラ市会場内)



街頭キャンペーン

障がいのある方と関係者が一緒にチラシを配布し、障がい者福祉の啓発活動を行います。

とき 12月9日(日) 午前9時～10時
(チラシがなくなり次第終了)
ところ JR 磐田駅前ジュビロード (軽トラ市会場内)



世界人権宣言70周年 12月10日は「人権デー」 ～人権を正しく理解し、差別や偏見のない社会を目指して～

☎福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

さまざまな人権問題

女性の人権	子どもの人権	高齢者の人権
障がい者の人権	同和問題	外国人の人権
感染症患者の人権	犯罪被害者の人権	性的少数者の人権

など

人権とは
私たちは、かけがえのない一人の人間として、誰もが人間らしく生き、幸せに暮らす権利「人権」を持っています。人権はお互いに認め合い、権利や自由を尊重し合うことによって成り立っています。
しかし、偏見や差別、暴力などによって、現実には人権が侵害され、さまざまな人権問題が起こっています。こうした問題が解消され、誰もが幸せに暮らせる社会を実現していくためには、一人一人が人権尊重の理念について正しく理解していくことが必要です。

人権書道・ポスター コンテスト作品展示会

とき 12月15日(出)～25日(火)
(火～金曜) 午前9時～午後6時
(土日曜・祝日) 午前9時～午後5時
※月曜、12月21日(金)は休館
ところ 磐田市立中央図書館



▲人権教育講演会で歌を披露する、シンガーソングライターの う～みさん

人権啓発活動を行っています
市では人権意識の普及や高揚を目的として、人権教育講演会を開催しています。
今年度は「音楽は魔法だ！あなたに会えてよかった」と題して、歌と語りを交えたコンサートのような講演会を開催しました。音楽を通じて感じた命の大切さや人とのつながりの素晴らしさを伝えていただき、たくさん感動を与えてくれました。

12月10日は「人権デー」です

国際連合は世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定めています。今年度は、世界人権宣言が採択されて70年の節目の年です。
日本では12月4日～10日を、「人権週間」と定め、人権尊重思想の啓発活動を行っています。本年度は「みんなが築こう人権の世紀」を考えよう相手の気持ち未来へつなげよう違いを認め合う心」を重点目標として、違いを認め合う心の大切さや人権尊重思想の普及や高揚を目指しています。誰もが人権を正しく理解し、差別や偏見のない社会の実現のために、自分だけでなく、相手を思いやり、権利や自由を尊重することが大切です。

人権教室・人権身の上相談

磐田市では19人の人権擁護委員が活躍しています。小中学校や交流センターなどに出向き「人権教室」を開催しています。
また、「人権身の上相談」(原則毎月第1・3木曜 午前9時～正午 詳しくは20ページをご覧ください)や、街頭啓発活動など人権の擁護・啓発に尽力しています。

★誰もがいろいろな願いを持っています★



★
楽しい学校生活を
送りたい

★
健康で楽しく明るい
生活を送りたい



★
自分の能力を
生かせる仕事が
したい



誰もが暮らしやすいまちを
目指しましょう



▲▶ 人権擁護委員の皆さんによる人権啓発活動の様子

30歳の大同窓会 in 磐田 「三十祭」を開催します

◎地域づくり応援課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714811
FAX 0538-3712353

「三十祭」って？

「三十祭」は、これからの磐田市を担う30歳の若者が、自らの手でつくりあげる地域活性化イベントで、今回5回目を迎えます。仕事、子育て、結婚など人生のターニングポイントを迎える30歳の若者が、同窓会により絆を復活させることで、日常的に相談でき、支え合う仲間をつくりきます。

30歳！笑顔で磐田を盛り上げよう！

30代に突入して、仕事、プライベートとさまざまな変化が出てきたと思います。このまま時の流れに身を任せて、大人になるまいと、磐田市の若者を団結させるべく、実行委員長になりました！！

今までの事やこれからの事など、話したい事が山ほどです！！

みんなで三十祭に参加しましょう！！



三十祭実行委員会
委員長

青島 広幸さん
(豊田南中学卒)

たくさんの参加待ってます！！



「三十祭」

とき／来年2月16日(土) 午後2時～4時

※受付：午後1時～

ところ／磐田グランドホテル（岩井2280）

対象／30歳の方（昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方）

参加費／4,000円

その他／申し込みなど、詳しくは市ホームページ、公式フェイスブックをご覧ください



▲公式フェイスブック

監督のコメント

今年のチームも、この駅伝を経験した選手が、さらに力を付けて戻って来てくれました。記録も順位も磐田市チームのベスト更新を目標に頑張りますので応援よろしくお願いします。

午前10時、静岡県庁前をスタート！
第19回静岡岡部市町対抗駅伝競走大会
11年連続入賞、昨年5位と大健闘の磐田市チーム。今年も松本監督を中心に、選手の努力と、コーチ陣のチームワークでさらに上位を目指します。
磐田市チームのユニホームは赤色、胸に白字で「いわた」が刻まれ、ゼッケンナンバーは「22」です。

 鈴木海登さん 青城小6年	 篠崎晃さん 竜洋北小6年	 小澤さくらさん 磐田北小6年	 後藤母衣さん 東部小6年	 中村環菜さん 豊岡南小6年	 今田稜真さん 豊田中3年	 平岡祥多さん 向陽中2年	磐田市チーム 登録選手紹介
 鈴木優花さん 竜洋中3年	 蜂須賀来奈さん 城山中1年	 蜂須賀夕来さん 城山中1年	 鈴木創士さん 浜松日体高校3年	 山内亮威さん 浜松日体高校2年	 鈴木創太さん 浜松日体高校1年	 澤木はなさん 常葉菊川高校2年	
 渡邊香澄さん 常葉菊川高校3年	 杉浦直さん 磐田市体育協会	 鈴木翔也さん 皇學館大1年	 中村真悠子さん ㈱セレスポ	 田中ひかるさん 国士館大1年	 染葉司さん ヤマハ発動機㈱	 生駒裕一さん 総合警備保障㈱	平野恭利コーチ

◎スポーツ振興課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714832
FAX 0538-3715034

磐田市の代表をみんなで応援しよう！ 12月1日(土)「市町対抗駅伝」

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。子どもを対象としたものには「こ」マークが付いています。

知 市職員・特別職の給与などを公表します

ページ番号：1002608

市職員や特別職の給与などは、地方公務員法に基づき市条例で定められています。今回は平成30年4月1日現在の内容などを紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●平成29年度人件費決算（普通会計）

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B) / (A)
63,385,501千円	10,259,187千円	16.2%

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	255,200円	339,800円	375,900円	414,800円
	高校卒	-	-	337,400円	388,100円
技能労務職	大学卒	-	278,200円	-	-
	高校卒	207,500円	-	287,100円	310,500円

※それぞれの経験年数に該当する職員の平均額になります

※該当する職員がない場合は「-」となっています

●期末・勤勉手当

区分	磐田市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.90月分	磐田市と同じ	
12月期	1.375月分	0.90月分		
計	2.60月分	1.80月分		

※職務による加算措置があります

※期末・勤勉手当とは、一般的なボーナスのことで6・12月に支給されます

●特別職の報酬など

区分	給料または報酬月額	期末手当の支給割合		
		6月期	12月期	計
市長	960,000円	2.125月分	2.275月分	4.40月分
副市長	780,000円			
教育長	710,000円			
議長	520,000円	1.575月分	1.725月分	3.30月分
副議長	470,000円			
委員長	440,000円			
議員	430,000円			

※期末手当の加算措置があります

※委員長とは、市議会の常任委員会、議会運営委員会の委員長です

職員課 ☎ 37-4807 FAX 37-4829

知 埋め立てごみの持ち込み先変更

ページ番号：1003154

磐田市一般廃棄物最終処分場（藤上原）は、平成元年から埋立を行ってきましたが埋立期間満了により、平成31年3月末をもって閉鎖となります。

平成31年4月（閉鎖後）からの埋立ごみの持ち込みは、下記施設をご利用ください。

▶持ち込み施設／中遠広域粗大ごみ処理施設（新貝59-1 ☎ 37-4854 FAX 36-3589）



ごみ対策課

☎ 35-3717 FAX 36-9797

ページ番号：1005995

知 磐田都市計画の変更(案)の縦覧

▶縦覧期間／11月21日(水)～12月5日(水)の平日午前8時30分～午後5時15分 ▶縦覧場所／都市計画課（西庁舎2階）▶内容／①磐田都市計画用途地域（容積率）の変更（新貝地区）②磐田都市計画 準防火地域の変更（新貝地区）③建築基準法改正に伴う磐田都市計画地区計画の変更（磐田駅前地区）▶意見書の提出／この案に意見のある方は、意見書（任意）に住所、氏名、意見を記入の上、宛名を「磐田市代表者 磐田市長 渡部修」とし、縦覧期間中に直接または郵送（12月5日(水)必着）で、都市計画課（〒438-8650 国府台3-1）へ

都市計画課 ☎ 37-4907 FAX 36-2459

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

情報BOX

ページ番号：1002813

知 市立総合病院の職員を募集(歯科衛生士)

来年4月1日採用の歯科衛生士を募集します。

▶対象／平成6年4月2日以降に生まれた方で、当該免許取得者または平成31年3月末日までに行われる試験により当該免許取得見込み者 ▶募集人数／1人 ▶試験日／12月9日(日) ▶試験会場／市立総合病院 ▶申込期間／11月30日(金)まで(消印有効) ▶その他／応募方法、書類など詳しくは市立総合病院ホームページ(<http://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/>)をご覧ください



◎病院総務課

☎38-5032 FAX38-5050

ページ番号：1001860

知 第12回まちゼミ参加店舗を募集!

まちゼミとは、市内の商店主が講師となり、プロならではのコツや知識を無料で市民に教えるミニ講座です。自分のお店のPRはもちろん、店主さん同士の「つながり」もつくられる事業です。ぜひご参加ください。

▶対象／来年2月15日(金)～3月24日(日)の期間中に最低1回の講座を開催できる商店主 ▶参加費／1講座につき5,000円 ▶申込／12月5日(木)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXで商工観光課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ ▶その他／初参加の方には、実行委員が直接お店へ伺い、事業の詳細と参加ルールなどを説明します

◎磐田まちめぐりゼミナール実行委員会事務局(商工観光課内)

☎37-4819 FAX37-5013

ページ番号：1006100

知 平成31年度 放課後児童クラブ入所児童を募集

磐田市が全小学校区に設置する放課後児童クラブは、保護者が就労などにより昼間家庭にいない市内小学生を対象に、学校の放課後や長期休業期間に遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成と家庭の子育ての支援を目的としています。

▶受付期間／11月15日(木)～12月20日(木)まで ※土・日曜日、祝日を除く
▶対象／市内小学1～6年生(保護者が昼間に就労などの状態にある方)
▶開所時間①授業のある日：午後1時～6時 ②学校の振替休日：午前8時～午後6時 ③長期休業期間(春・夏・冬休み)：午前8時～午後6時 ④土曜日(富士見小第1児童クラブのみ)：午前7時30分～午後6時 ▶利用料／月額6,180円。8月のみ9,780円(おやつ代、傷害保険保護者負担金を含む。減免措置あり)、土曜日は1回500円(減免措置なし) ▶申込／申請書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接児童青少年政策室(西庁舎3階 受付：午前8時30分～午後5時15分)または各放課後児童クラブ(受付：午後1時～6時)へ ※現在利用中の方が継続希望する場合も申請が必要です ▶その他／審査にあたっては、学年や世帯の状況などから必要度の高い児童を優先します。申込多数の場合は入所をお待ちいただくことがあります。入所決定後に説明会または面接があります。審査結果は、来年4月1日(月)から利用を希望する方は、来年3月8日(金)までに、7月以降長期休業期間のみ利用を希望する方は、6月中旬に通知します。詳しくは、児童青少年政策室および各放課後児童クラブで配布する「平成31年度 磐田市放課後児童クラブ入所募集案内」をご覧ください

◎児童青少年政策室 ☎37-2773 FAX36-1517



ページ番号：1006125

知 学生の投票事務従事者・期日前投票立会人を募集

平成31年執行予定の選挙の投票事務従事者と期日前投票立会人を募集します。

投票事務従事者

▶従事日時／投票日前日準備 約2時間、投票日当日 午前6時30分～午後9時 ▶ところ／市内の投票所 ▶報酬／1回16,000円(手取額、前日準備・事前説明会を含む、食事代・交通費無し)

期日前投票立会人

▶従事日時／期日前投票期間のうち数日 午前8時15分～午後2時15分または午後2時～8時 ▶ところ／市役所期日前投票所 ▶報酬／1回5,750円(手取額、食事代込み、交通費無し)

▶対象／市内在住・在学の18歳以上の大学生または専門学校生 ▶申込／来年1月31日(木)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、登録申込書と学生証のコピーを直接または郵送で選挙管理委員会(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階)へ ▶その他／執行予定の選挙は静岡県議会議員選挙(来年4月)、参議院議員選挙(来年7月)です。◎選挙管理委員会(総務課内) ☎37-4803 FAX37-4829

知
お知らせ

健
健
康

ス
スポーツ

学
学
習

催
催
し

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知

介護相談員を募集

ページ番号：1006152

介護サービス利用者の疑問や不満、不安などを解消するための介護相談員を募集します。

▶対象/次の全ての要件に該当する方 ①市内在住の方 ②40歳以上の方 ③介護サービス事業所に所属していない方 ④普通自動車免許を有し、自家用車が使用可能な方 ▶募集人数/若干名 ▶任期/来年4月1日～2021年3月31日 ▶報酬/日額6,000円 ▶申込/12月21日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、作文(テーマ:高齢者とのコミュニケーションで大切なこと)を添えて、直接または郵送で介護保険室(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ
☎介護保険室 ☎37-4869 FAX37-6495



知

介護保険認定調査員を募集

ページ番号：1006161

▶対象/次の全ての要件に該当する方 ①介護支援専門員または保健師、看護師、介護福祉士の資格を有し、3年以上の勤務経験がある方 ②来年1月9日(水)に開催される「認定調査員新任研修」(会場:静岡市)を受講できる方 ③普通自動車免許を有し、自家用車が使用可能な方 ④原則として、平日に午後の調査を含め1日最大3件、月24件以上の調査が可能なる方 ▶業務内容/申請者宅や入所施設などを訪問し、要介護認定に必要な調査を実施後、報告書を作成・提出 ▶募集人数/2人程度 ▶任期/来年2月～ ※更新の可能性あり ▶時給/1,500円 ※別に報告書作成1件当たり2,500円、通勤手当などあり。社会保険・雇用保険非適用 ▶申込/12月7日(金)までに介護保険室(iプラザ3階)にある履歴書に必要事項を記入の上、直接または郵送で介護保険室(〒438-0077 国府台57-7)へ
☎介護保険室 ☎37-4769 FAX37-6495



知

いわたゆきまつり2019 模擬店出店者を募集

ページ番号：1006160

▶とき/来年2月3日(日) 午前9時～午後3時 ▶ところ/今之浦市有地 ▶募集区画/16区画程度(1区画:間口2.7m×奥行3.6m) ▶出店料/1区画12,000円(電気などを使用する場合は、別途料金が必要) ▶販売内容/食品、物産品など ▶申込/12月7日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送で地域づくり応援課(〒438-8650

国府台3-1 本庁舎2階)へ
▶その他/詳細は市ホームページをご覧ください



☎地域づくり応援課 (いわたゆきまつり実行委員会窓口)

☎37-4811 FAX32-2353

知

11月30日は 「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。対象は年金加入者、年金受給者、年金請求の手続きをされる方および年金見込額を確認したい方などです。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」の利用については、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)でご確認いただくか、浜松東年金事務所にお問い合わせください。

☎浜松東年金事務所

☎053-421-0192 FAX053-421-6011

知

国の教育ローンのご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▶融資額/子1人につき350万円以内 ▶金利/年1.78%、固定金利 ※母子家庭や父子家庭、世帯年収200万円(所得122万円)以内の方、子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方は年1.38%(平成30年11月12日現在) ▶返済期間/15年以内(ただし交通遺児家庭または上記※に該当する方は18年以内) ▶使い道/入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など ▶返済方法/毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能) ▶保証/(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能) ▶その他/詳しくはホームページ(https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/kyouiku_loan.html)でご確認いただくか教育ローンコールセンターにお問い合わせください

☎日本政策金融公庫教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

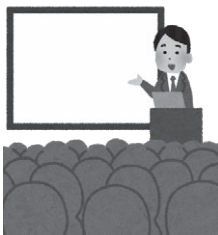
学
学習

催
催し

ページ番号：1006150

知 大学生などの保護者のための就活セミナー

▶とき／12月8日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／ワークピア磐田視聴覚室 ▶対象／大学・大学院・短大・専門学校などに在学する子を持つ保護者 ▶内容／「どうなる?!2020新卒の就活事情～会社の選び方～」市内優良企業の魅力や企業選択のコツもお伝えします ▶講師／ワークイズ (Work Is) 代表 桑原祐介氏 ▶定員／50人 ▶参加費／無料 ▶申込／氏名(ふりがな)、参加人数、お住まいの地域、電話番号、子どもの在学区分(大学・大学院・短大・高等専門学校・専修学校・その他)、学校所在地、学年を電話またはFAXで東海道シグマ浜松支店(☎053-456-8633 FAX053-456-2159)へ
 ◎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013



知 医療従事者業務従事者届出の提出

医師、歯科医師、薬剤師および平成30年12月31日現在で就業している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士は、来年1月15日(火)までに業務従事者届出が必要です。12月中旬に各職場を通じて「届出票」を配布しますので期限までに就業地を所管する保健所へ提出してください。
 ◎県健康福祉部
 (医師・歯科医師・薬剤師) 管理局政策監付企画班
 ☎054-221-3357 FAX054-221-3264 (その他)
 医療健康局地域医療課看護師確保班
 ☎054-221-3357 FAX054-221-3762

知 とよおか採れたて元気むら出荷者募集

(株)とよおか採れたて元気むらで販売する農産物などの出荷者を募集します。
 ▶対象／市内在住または市内に事業所のある農産物生産者または加工品生産者 ▶登録料(会費)／年間3,000円 ▶委託販売手数料／農産物・加工品ともに売上の10% ▶申込／申込書(元気むらにて配布)に記入の上、必要書類を添えて営業時間(午前9時～午後5時 定休日：毎週火曜日)内に直接元気むら(下神増1148)へ ▶その他／元気むらで審査の上、決定します
 ◎とよおか採れたて元気むら☎0539-63-0255 FAX0539-63-0252

知 宝くじ助成事業でコミュニティ活動備品を整備

(財)自治総合センターの宝くじ助成事業の補助を受けて、大中瀬自治会はコミュニティ備品(大太鼓・小太鼓・太鼓ばち・太鼓台・提灯(御祭礼)・提灯立・二長提灯)を整備しました。



◎地域づくり応援課

☎37-4811 FAX32-2353

知 防衛省(自衛官候補生など)採用試験

陸・海・空自衛官候補生(任期制自衛官)

採用年齢の上限が27歳未満から33歳未満に引き上げられました。
 ▶応募資格／18歳以上33歳未満の男女 ▶受付期間／通年 ▶試験期日／浜松基地：12月15日(土)、静浜基地：来年2月2日(土)、24日(日)、3月7日(木) ▶入隊／来年3月下旬～4月上旬

陸上自衛隊高等工科学校生徒

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて専門教育(電子機械工学、情報工学)を学び、将来は陸上自衛官としての活躍を目指します。

▶応募資格／中卒(見込み含)17歳未満の男子 ▶募集人数／約260人 ▶受付期間／来年1月7日(月)まで ▶試験期日／来年1月19日(土) ▶入校／来年4月上旬

採用試験について詳しくは、自衛隊袋井地域事務所へ

◎自衛隊袋井地域事務所☎・FAX43-3717

知 天竜川の樹木を採取し有効活用しませんか

天竜川河道内には樹木が繁茂しています。木材資源の有効活用を図るため、河道内の樹木を採取し、有効活用して下さる方を募集します。応募方法など詳しくは、国土交通省浜松河川国道事務所ホームページ(<http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/>)をご覧ください。



◎国土交通省浜松河川国道事務所河川管理課

☎053-466-0118 FAX053-466-0122

知
お知らせ

健
健

康

ス
スポーツ

学
学

習

催
催

し

学

普通救命講習・応急手当普及員再講習

▶とき／①普通救命講習：12月1日(土) 午前9時～正午、②応急手当普及員再講習：来年1月19日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方(応急手当普及員有資格者) ▶内容／①心肺蘇生法、AED ②救命に必要な応急手当指導要領 ▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／講習会3日前までの平日午前8時30分～午後5時15分に、直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で
 ◎消防本部警防課 ☎59-1717 FAX59-1766

学

古典文学講座「万葉びとの生活の中からの歌声 東歌」

▶とき／12月1日(土) 午前10時～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／高校生以上 ▶内容／遠江は万葉集東歌の先駆けだった? 地方の特色や生活感にあふれる東歌を、当時の人々に思いを馳せながら読み解きます ▶講師／万葉学会「美夫久志会」会員 三上達郎氏 ▶定員／先着90人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／直接または電話で中央図書館へ
 ◎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

学

人権講演会

▶とき／12月2日(日) 午後1時30分～3時 ▶ところ／ふれあい交流センター ▶対象／成人 ▶内容／健やかな心をはぐくむ ▶講師／鈴木吉朗氏(NPO法人「こころのサポート・ひだまり」副理事長、磐田市学習チャレンジ支援事業「学習支援教室」統括責任者) ▶定員／先着50人 ▶参加費／無料 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ ▶その他／要約筆記者の対応あり
 ◎ふれあい交流センター ☎32-5028 FAX34-2613

学

しめ縄飾り作り教室

▶とき／12月16日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／於保農村婦人の家 ▶対象／中学生以上 ▶内容／新しいわらを使って正月の玄関飾りを作る ▶定員／先着15人 ▶参加費／600円 ▶持ち物／はさみ、ペンチ(お持ちの方) ▶申込／11月25日(日)午前8時30分から直接または電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
 ◎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

学

木の家造り講座

▶とき／来年1月19日、2月16日、4月20日、5月18日、7月20日、9月21日、10月19日(いずれも土曜、全7回) 午後1時30分～4時30分(2月・5月は午前9時～午後4時) ▶ところ／中遠建築高等職業訓練校(西貝塚784)ほか ▶内容／山林から製材、設計から加工など、木の家が完成するまでの過程を各現場を体感しながら学びます ▶参加費／7,000円(全回分) ▶申込／1月11日(金)までに電話またはFAXで中遠建築高等職業訓練校へ
 ◎中遠建築高等職業訓練校 ☎・FAX34-4862

健

やさしい健康教室

▶とき／12月14日(金) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／前立腺がんについて ▶講師／市立総合病院泌尿器科 佐藤亮 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ◎市立総合病院健診センター
 ☎38-5031 FAX38-5059

健

面接相談「すみれ相談」

▶とき／12月19日(水) 午後1時～4時 ▶ところ／西部健康福祉センター(見付3599-4) ▶対象／自死で家族や友人を亡くされた方 ▶内容／面接相談(相談時間は約50分) ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話で県精神保健福祉センターへ ▶その他／電話相談は随時開催
 ◎県精神保健福祉センター
 ☎054-286-9245 FAX054-286-9249

ス

渚の交流館ノルディックウオーク参加者募集

ノルディックウオークとは、2本のポールを使用して歩くスポーツです。ポールを交互に地面に着けて歩くことで自然に上半身を使うため、効率よく全身運動を行うことができます。姿勢矯正にも効果的です。
 ▶とき／12月2日(日) 午前10時～正午 ▶ところ／渚の交流館 ▶対象／18歳以上の方 ※ただし、親子での参加は可(小学生以上) ▶講師／相場肇美氏(社団法人 全日本ノルディック連盟公認指導員、自立体力プランナー) ▶定員／先着20人 ▶参加費／1人300円(ポール貸出・保険代含む) ▶持ち物／飲み物、タオル、リュック、運動できる服装 ▶申込／12月1日(土)までに電話で渚の交流館(☎30-7091)へ
 ◎商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

催

「うまれ〜る」で生まれる体験

▶とき／12月1日(土)、来年1月19日(土)※、2月9日(土)、3月16日(土) 午後1時30分～、午後2時30分～、午後3時30分～ ※1月19日(土)のみ午前10時～、午前11時 ▶ところ／ひと・ほんの庭 にこっと1階こどもシアター ▶内容／出産を疑似体験することができる「うまれ〜る」を使用して、生まれた喜びや生んでくれたことへの感謝を体感する(体験は小学生以下のみ) ▶講師／磐田助産師会 ▶定員／各回先着20人 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎ひと・ほんの庭 にこっと ☎36-1711 FAX36-1713



催

あそびDE学ぶ
ポトリウム講座

▶とき／11月25日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分 ③午後4時30分～6時 ▶ところ／ワークピア磐田工芸実習室 ▶内容／①②Mサイズ、③LLサイズのポトルの中に水族館を作ります ▶講師／田畑哲生氏(水草作家) ▶定員／①②各先着16人 ③先着5人 ▶参加費／①②新規：4,580円 再受講・ペア割：3,940円 ③7,970円 ▶持ち物／筆記用具、再受講の方はお持ちのポトリウムセット ▶申込／11月22日(木)から参加費を添えて直接、ワークピア磐田へ
◎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

催

クリスマスリースを作ろう

kids

▶とき／12月8日(土)、9日(日) ①午前10時～ ②午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小・中学生(低学年は保護者同伴) ▶内容／木の実や木のつるを使ってオリジナルクリスマスリースづくりに挑戦します ▶定員／各回先着10人 ▶参加費／1,500円 ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ ▶その他／汚れてもよい服装でお越しください
◎新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382



催

野鳥の楽園「大池野鳥観察会」

ページ番号：1006149

▶とき／12月9日(日) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分～10時) ▶ところ／大池駐車場(受付場所) ▶対象／一般 ※小学生未満は保護者同伴 ▶内容／シギ・チドリ類が飛来する大池をウォーキングしながら、バードウォッチングをします。野鳥観察だけでなく、講師から野鳥の興味深い話を聞くこともできます ▶講師／日本野鳥の会遠江 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡 ※お持ちの方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／駐車場の台数に限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください
◎環境課 ☎37-4874 FAX37-5565



催

みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市

ページ番号：1002890

▶とき／12月9日(日) 午前9時～正午 ▶ところ／JR磐田駅前ジュビロード(磐田駅北口から電器堂前交差点まで) ▶内容／ジュビロードを歩行者天国にして行われる軽トラ市。新鮮な農産物や海産物などを販売する軽トラが100台以上並びます。駅北口広場では音楽とスイーツでゆっくりした時間を楽しむことができる「音カフェ」も開催されます。
◎みんなで軽トラ市いわた☆駅前楽市実行委員会(磐田商工会議所内) ☎32-2261 FAX32-2264



催

竜洋図書館おたのしみ会

kids

▶とき／12月1日(土) 午後2時～2時30分 ▶ところ／竜洋なぎの木会館 ▶対象／未就学児(3歳以上) ▶内容／人形劇や絵本の読み聞かせなど ▶定員／30人 ▶参加費／無料 ▶申込／入場整理券を竜洋図書館で配布(1人3枚まで)しています
◎竜洋図書館 ☎66-7788 FAX66-7902

催 親子ふれあい広場クリスマスおたのしみ会

▶とき／12月15日(土) 午前10時30分～11時30分
▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／人形劇、腹話術、手遊び、パネルシアターなど ※変更の場合あり ▶出演／にんぎょうの会、磐田北高校生徒 ▶定員／150人(要入場整理券) ▶参加費／無料 ▶その他／11月28日(木)から中央図書館で1人3枚まで入場整理券を配布

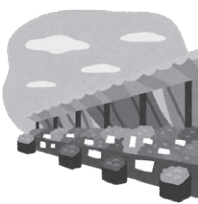
☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154



催 物産市 in いわた

▶とき／12月15日(土) 午前10時30分～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶内容／磐田の農産物や海産物・雑貨などの販売者を一堂に集めた展示即売会を行います。まだまだ知られていない魅力ある磐田市特産品を手に入れることができます ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／駐車場はワークピア磐田をご利用ください

☎磐田商工会議所 ☎32-2261 FAX32-2264



催 原画^{ダッシュ}で見る 昭和の少女マンガ展～可憐な乙女たち～

▶とき／来年1月14日(祝)まで 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで、月曜休館)
▶ところ／香りの博物館 ▶内容／京都国際マンガミュージアム所蔵の原画^{ダッシュ}(複製原画)より、コマ割り原稿や表紙絵、扉絵、挿絵などの少女画や当時の雑誌など約100点を展示し、現代の漫画文化の礎を築いた昭和の少女マンガを紹介します。また、作品に描かれた花の香りなども展示し、イラストの内側からも少女マンガの世界をお楽しみいただけます ▶入館料／一般300円、学生(高校生以上)200円、小中学生100円 ※団体(20人以上)割引あり

☎香りの博物館 ☎36-8891 FAX39-0711



催 Christmas Night 2018 ～ここに灯りをともす夜～

▶とき／12月15日(土)・16日(日) 午後5時～8時30分(点灯は午後5時30分～) ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／たくさんのキャンドルやランプなどに灯りがともされ、幻想的な館内をご覧ください。中庭には創作シンボルツリーが、また

Christmas

Night 限定の

コンサートや

体験などをお

楽しみいただ

けます ▶入

場料／無料

(一部体験は有料)

☎新造形創造館

☎33-2380 FAX33-2382



催 環境にやさしい 工作教室

▶とき／12月16日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／自然の素材を使った環境にやさしい作品を作ります ▶定員／先着30人 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター

☎39-3022 FAX39-3023

(受付：午前9時～午後5時)

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いきません
☎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限

【12月25日(火)】

固定資産税・都市計画税(3期)
国民健康保険税(6期)

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(9月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,009人	+41人
男	85,944人	+52人
女	84,065人	-11人
世帯	67,314世帯	81世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

12月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 9日(日) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30～17:00 ※9日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制(予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。9日(日)の予約は11月29日木から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制(11月26日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	25日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制(12月10日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権身の上相談	6日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	10日(月) 13:00～15:00
	福田支所	25日(火)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～金曜日	★8:30～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～金曜日	★8:30～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	20日(木)	
年金相談 浜松市浜北区役所	4日(火) 18日(火)	★10:00～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市天竜区役所	6日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30～17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 竜洋体育中心1階研修室	13日(木)	13:30～15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	12日(水)	19:00～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	13日(木)	13:30～15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	8日(土) 23日(祝)	9:00～11:15
	19日(水)	18:00～20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず医療相談		
肝疾患相談	毎週月～金曜日	8:15～16:45
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(土)	14:00～17:00
※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の何でも相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談	毎週月～金曜日	9:00～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉総合相談	20日(木)	13:00～15:30
ひきこもり個別相談	13日(木)	13:00～15:00
	27日(木)	9:30～11:00
※定員2組		
高次脳機能障害医療等総合相談会	17日(月)	13:10～17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・土曜日	10:00～15:00

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00
	水曜日/13:00～17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり窓口 (専門家・創業相談) ※要予約 ☎30-6255	経営コンサルタント	毎週月曜日 10:00～11:30
	中小企業診断士	毎週月曜日 13:00～14:30
	税理士	毎週水曜日 13:00～14:30
	キャリアコンサルタント	4日(火)/18日(火) 18:00～19:30
	フードコンサルタント	8日(土)/22日(土) 9:00～10:30

12月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
2日(日)	すずき歯科医院 (袋井市高尾 1780)	☎ 42-8400
9日(日)	富田歯科 (袋井市川井 963-6)	☎ 44-4578
16日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
23日(祝)	休日救急歯科診療はありません	
30日(日)	野末歯科医院 (袋井市下山梨 2001-5)	☎ 49-1110
	山田歯科医院 (森町森 2124-7)	☎ 85-2782
31日(月)	西尾歯科医院 (中泉 1944-1)	☎ 32-2614
	渡辺歯科医院 (森町飯田 3188-1)	☎ 85-5555

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間 (毎日)】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科

☎ 磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡こども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/12月23日(祝)午前10時～正午
▶担当医/片桐 智也 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保 512-3)
☎ 市立総合病院 ☎ 38-5000



催し

第18回 わいわいバザール

11月25日(日)午前10時～午後3時、福田屋内スポーツセンター敷地内で。ハンドメイド商品がいっぱい。ワークショップ、フードコーナー有り。詳しくはホームページ(<http://waiwai2010.hamazo.tv/>)をご覧ください

☎わいわいバザール・菅沼☎58-2829

Bon courage! ～ママの休日～

12月2日(日)午前10時～午後3時、医王寺(鎌田2065-1)で。体験企画やハンドメイド品、ほっこりするフード、心地良いミュージック、たくさんのワークショップが並びます。詳しくはFacebookをご覧ください。入場無料 ☎いわたゆるママサークル(Eメール: iwayurumama@yahoo.co.jp)

第16回 袋商ショップ

12月8日(土)・9日(日)午前9時～午後3時、袋井商業高校(袋井市久能2350)で。食料品、衣料品、陶器、家電製品、自動車などの販売。喫茶、イベント(働くクルマの展示など)、ちびっ子広場あり。駐車場はヤマハ発動機株グローバルパーツセンター(袋井市久能3001-8)、無料送迎バスあり ☎袋井商業高校☎42-2285

Happy Decemberコンサート

12月8日(土)午前11時～(ラジオ公開生放送内で15分)、午後1時30分～2時。ヤマハ発動機株コミュニケーションプラザ(新貝2500)で。7名の

クリスマスツリーの前で、クリスマスソングや人気のポップスなどをブラサンサンプルで演奏。観覧無料 ☎赤とんぼブラサンサンプル・川村・求☎33-2520

2018年 いわた平和のつどい

12月8日(土)午後1時30分～3時30分、iプラザふれあい交流室1～3で。

講演会:「米騒動」が今に問うもの。立ち上がったおかか(女性)たち。

講師:金澤敏子さん。参加費(協力券)は500円。申込不要。当日、直接会場へ ☎平和のつどい実行委員会・山本☎090-1980-4825

磐南囲碁大会

12月9日(日)午前9時～9時30分受付。開会式9時35分～(対局開始は午前9時50分)、青城交流センターで。A・B・Cの3クラスに分かれて行きます。1～4位に賞品、参加賞、特別賞あり。参加費は1,500円(昼食代含む)。女性および80歳以上は1,300円。申し込みは11月25日(日)までに磐南囲碁会・名倉(☎37-0654)へ

第21回 クリスマスコンサート

“童謡生誕100年 なつかしき日本の歌童謡”

12月9日(日)午後1時30分～、豊岡中央交流センターで。1部:満徳寺少年少女合唱隊(合唱)、池野谷未来(ピアノ演奏)、コール・フォルテ(合唱)。2部:天竜学友吹奏楽団。入場料前売一般:1,000円、小中学生500円、当日一般1,300円、小中学生700円 ☎コール・フォルテ事務局・豊田☎0539-62-3185

イヤーエンドパーティー

12月9日(日)午後5時～8時30分、福田農村環境改善センターで。料理やデザートを持ち寄り、外国の方たちと1年の終わりを楽しむパーティー。生演奏やダンス、ビンゴゲームなど楽しいイベントも。参加費は小学生

以上600円(協会員は500円)。申し込みは11月30日(金)までにEメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

野球を楽しむ会 中泉クラブ体験会

12月23日(祝)午前8時30分～10時30分、城山球場で(雨天中止)。5歳くらいから小学生までを対象にストラックアウトやホームラン大会など野球を体験できるイベント。申込不要。当日、直接会場へ ☎中泉クラブスポーツ少年団・伊藤☎090-7686-8249

いきいき水墨画クラブ作品展

来年1月5日(土)～13日(日)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで、7日(日)休館)、中央図書館展示室で。墨の世界をお楽しみください ☎水墨画クラブ・青島☎32-1004

キッズ体操とソフトテニスの体験会

キッズ体操:毎週火・金曜日、年中長児:午後3時10分～4時10分、小学生:午後4時20分～5時30分、午後5時40分～6時50分。ソフトテニス:毎週火曜日は中上級者向け、金曜日は初級者向け、いずれも午後7時～9時。対象は小学5年生から中学3年生。ふれあい交流センター体育館で。参加費は1回500円。詳しくはタカ・スポーツクラブ・高橋(☎090-1090-1074 SMS可)へ

会員募集

ジャズダンスサークル「パル」 会員を募集

毎週金曜日午前10時～正午、見付交流センター体育館で。ストレッチ、基本ステップ、休憩と笑いを挟み各曲でダンス。年齢性別不問。お子さん連れ可。お試しできます。会費は月額4,000円(チケット制度あり) ☎ジャズダンスサークルパル・河口☎36-6536(留守時はメッセージ伝言へ)



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報わたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵便、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1)へ提出してください。※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可(ページ番号:1002448) ☎広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

ひと・ほんの庭 にこっと (上新屋304)
☎36-1711
open 9:30~18:00 ※月・第4木休

【「にこっと」のおはなし会】

▶ 毎週水曜日と第1土曜日10:30~▶ 0~2歳向け
▶ 毎週日曜日15:00~▶ 3~5歳向け

【にこっとのおはなしDAY!】

▶ 25日(火)おたのしみおはなし会

【にこっとおはなし会スペシャル】

▶ 26日(水)11:00~▶ ちいさなおなべの会によるストーリーテリング

【天体観測】 予

▶ 1日・8日・15日・22日(出)19:00~20:30▶ 曇天・雨天の場合中止

【にこっとハロワーク】

▶ 毎週水・金曜日 13:30~16:30

【臨床心理士にこっと相談&ミニ講座】

▶ (相談)9:30~12:00▶ (講座)10:00~10:30▶ 7日(金)講座「甘えとかんしゃく、どう対応したらいいかな」▶ 21日(金)講座「乱暴、落ち着きがない時、どうしたらいいかな」

こんにちは (多文化交流センター)
☎35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 5日(水)・12日(水)・19日(水)10:30~▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ(12日・19日はクリスマスイベントを開催)

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 7日(金)・14日(金)・21日(金)10:30~▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ(14日・21日はクリスマスイベントを開催)

【はじめてのリズムあそび】

▶ 18日(水)10:30~▶ 親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ▶ 乳幼児と保護者

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 ☎66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【クリスマスリース作り】

▶ 2日(日)10:30~12:00▶ ドングリや松ぼっくりなど自然の素材を使って素敵な

クリスマスリースを作ろう▶ 先着20人

▶ 参加費1,000円▶ 持ち物剪定バサミ

【みんなの昆虫学校】 予

▶ 8日(出)11:00~12:00▶ いろいろなテーマの昆虫教室▶ 先着20人▶ 参加費無料

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶ 9日(日)10:30~12:00▶ 朽木を割って幼虫を探そう▶ 先着20人▶ 参加費700円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 16日(日)11:00~12:00▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる▶ 先着20人▶ 参加費500円

【門松作り】

▶ 22日(土)・23日(祝)・24日(休)①10:00~12:00②13:30~15:30▶ 手作りの立派な門松で新年を迎えましょう▶ 各回先着10組▶ 参加費2,500円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30~11:30

- 6日(水) 厚生会館
- 11日(火) 東大久保公会堂
- 13日(木) 新貝公会堂

集まれキッズ!

教えて!

子育て

「歯と歯肉の健診(妊婦)」を受けてみませんか

妊娠中の重度の歯周病は、早産や低体重児出産の危険性が高くなるといわれています。

つわりや体の変化によって、口の中のケアが不十分になりがちで、むし歯や歯周病・歯肉炎などのトラブルが起こりやすくなります。口腔を健康に保つため、健診を受け、かかりつけ歯科医をもちましょう。



対象：市内在住で、健診日当日におおむね妊娠4~7カ月(12週~27週)の方。ただし、妊娠中に1回まで

受診方法：市内協力歯科医院に予約

自己負担：なし(無料)

持ち物：歯と歯肉の健診(妊婦)受診票・母子健康手帳・普段使用している歯ブラシ・健康保険証

※「歯と歯肉の健診(妊婦)受診票」は母子健康手帳交付時にお渡ししています

☎子育て支援課 母子保健グループ

☎37-2012 FAX37-4631



見て読んで楽しめる
わらべ歌の絵本

『みんなであそぶわらべうた』



編・遊び方指導
近藤 信子
絵
梶山 俊夫
福音館書店

読んで歌って体を動かして一緒に遊びましょう

わらべ歌を詩と楽譜と絵によって紹介している絵本です。遊びの様子を描いた素朴な絵は、大人には懐かしい情景を思い起こさせるのではないのでしょうか。

わらべ歌は生活の中で生まれ、歌い継がれてきた触れ合いの歌です。赤ちゃんには語りかけるようにやさしく歌ってください。少し大きくなったお子さんとは一緒に歌いながら遊んでください。

メディアから流れてくる複雑な詞やリズムの音楽と比べると、わらべ歌は

繰り返しが多く退屈に思われるかもしれませんが、わらべ歌を赤ちゃんの身近な人が肉声で歌いかけると、赤ちゃんに安心感が生まれ信頼感が育つといわれています。一緒に体を動かして遊ぶようになると、そこにコミュニケーションが生まれ楽しい時間を共に過ごすことができるでしょう。

図書館には、赤ちゃんから読み聞かせができる『ととけっこうよがあけた』などの「わらべうたえほん」もありますのでご利用ください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 12月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～と15:00～▶親子触れ合い、読み聞かせなど
【パパと一緒に】 予
▶2日(日)10:00～11:30▶リトミックの小井氏と一緒にパパと遊ぼう▶1歳半からの子と親
【育児相談】 予
▶5日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談
【あかちゃんと一緒に】 予
▶10日(月)10:00～11:30▶クリスマス会▶1歳未満の子と保護者
【ピボパ】 予
▶13日(木)10:00～11:30▶クリスマス会▶発達に気になる子と保護者
【多世代交流コミュニティ広場】 予
▶16日(日)10:00～11:30▶南交流センターでクリスマスを楽しもう
【クリスマス会】 予 来館にて
▶21日(金)10:00～11:30▶クリスマス会のお話&お楽しみ会
【芸術の森コンサート】 予
▶22日(土)10:30～11:00▶芸術の森さんによるクリスマス劇
【サーキット遊び】
▶25日(水)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす
【栄養相談】 予
▶28日(金)9:30～11:30▶管理栄養士による相談

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【つくてつワクワク!】
▶6日(木)・7日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作
【絵本のとびら】
▶10日(月)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど
【健康相談の日】
▶11日(水)・25日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
【Mother's club】
▶13日(木)10:20～11:00▶看護師によるお話
【リズムあそび】
▶17日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
【食事体験】 予 来園にて
▶19日(水)・26日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
【食育講座】 予 来園にて
▶20日(火)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターで
【誕生会】 予 来園にて
▶21日(金)9:30～▶園児と合同で行う

にっこにこ (1F プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00(13日(水)・17日(月)以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど
【にっこにこサロン】
▶13日(水)10:30～11:30▶クリスマスの遊びをしよう
【新聞紙であそぼう】
▶17日(月)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
【エンジェルリトミック】 予
▶1日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び
【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶4日(水)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ
【給食体験】 予
▶6日(木)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験
【クリスマス飾り作り】
▶11日(水)・12日(木)・13日(金)9:00～11:15▶自然物などを使ってクリスマス飾り作り▶乳幼児と保護者
【誕生会】
▶17日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】
▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶7日(金)13:30～14:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4カ月からの赤ちゃんとの保護者
【赤ちゃんあつまれ】
▶12日(水)9:30～11:00▶保健師による測定、触れ合い遊び、1歳誕生会など▶0～1歳前後と保護者
【わんぱくっ子あつまれ】
▶13日(木)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、2歳・3歳誕生会▶1～3歳児と保護者
【ふわっとクリスマス会】
▶20日(水)10:00～11:15▶ママふぁんふぁんの皆さんによる楽しいクリスマス会
【キッズと遊ぼう!】
▶22日(土)10:00～11:00▶ボランティアキッズと一緒に遊ぼう

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【つくてつワクワク!】
▶6日(木)・7日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作
【絵本のとびら】
▶10日(月)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど
【健康相談の日】
▶11日(水)・25日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
【Mother's club】
▶13日(木)10:20～11:00▶看護師によるお話
【リズムあそび】
▶17日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
【食事体験】 予 来園にて
▶19日(水)・26日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
【食育講座】 予 来園にて
▶20日(火)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターで
【誕生会】 予 来園にて
▶21日(金)9:30～▶園児と合同で行う

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者
【お楽しみ会】 予 来館にて
▶3日(月)10:00～▶ピーひょう音楽隊のリコーダー演奏▶乳幼児と保護者
【双子の会】
▶5日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦
【もっと!ふれあいタイム】
▶7日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者
【赤ちゃん交流会】
▶25日(水)10:30～▶測定・触れ合い遊び・交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぼっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【リズム遊び】
▶5日(水)・12日(水)・19日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶6日(木)・20日(木)10:00～▶身体測定と相談
【みんなで相談 (歯科衛生士)】
▶11日(水)10:30～▶お話と相談
【作って遊ぼう】
▶18日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外
【あいあいつ子あつまれ!】
▶開催日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど
【おはなしの会ひらけごま】
▶22日(土)10:00～10:20▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:45～11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど▶乳幼児とご家族
【誕生会】
▶4日(水)10:15～11:15▶12月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び▶乳幼児とご家族
【おたのしみ会】
▶13日(木)10:15～11:15▶クリスマスの遊び▶乳幼児とご家族
【赤ちゃんといっしょ】
▶14日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくりなど▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族
【絵本サロンとバルーン遊び】
▶18日(水)10:30～▶絵本サークルの読み聞かせとバルーン遊び▶乳幼児とご家族

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】
▶毎週月曜日10:00～12:00(17日(月)は14:00まで)▶離乳食の相談
【クリスマス飾りを作ろう】
▶4日(水)10:30～・11:00～▶親子で飾り作り
【赤ちゃんひろば】
▶4日(水)13:30～15:00▶身体測定・交流会
【離乳食講座Ⅰ】 予
▶7日(金)10:00～12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5～6カ月の子と保護者
【おはなし広場】
▶11日(水)11:30～▶絵本の読み聞かせなど
【栄養相談日】
▶13日(木)10:00～14:00▶栄養士による相談
【クリスマスコンサート】
▶18日(水)10:30～11:00▶フルートアンサンブル
【離乳食講座Ⅱ】 予
▶21日(金)10:00～12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者
【簡単ストレッチ】
▶25日(水)11:30～▶ストレッチでリラックス

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室 ☎36-3162



©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

市民の皆さんへ【山田大記 MF/19】



©JUBILO IWATA

シーズン終盤、厳しい戦いが続いています。ひとつでも上の順位でシーズンを終えるために、多くのゴールを奪い、勝利に貢献したいと思います。

磐田市の皆さん、いつもたくさんの応援ありがとうございます。スタジアムの声援は、僕たちの大きな力です。最後まで僕たちに力を与えてください。そして、勝利の瞬間を共に分かち合いましょう。

似顔絵コンテスト 入賞作品決定

応募総数 1,540 通から計 20 点を選定し、似顔絵コンテストの入賞作品が決定しました。

子どもたちが描く可愛いものやポップなもの、クオリティの高さに驚く絵など、たくさんの方が応募してくださったことに、選手たちも喜んでいました。

これらの作品は 11 月 24 日(土)の札幌戦の際にスタジアムでご覧いただけます。ジュビロ磐田ホームページ (http://www.jubilo-iwata.co.jp/portrait_2018.php) にも掲載していますのでぜひご覧ください。



11月のホームゲーム

2018 明治安田生命 J1 LEAGUE

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
33	11/24(土)	14:00	北海道コンサドーレ札幌	ヤマハスタジアム



12/1(土)はヤマハスタジアムへ

ヤマハスタジアムでトップリーグ優勝決定トーナメントの1回戦が開催されます。ヤマハ発動機ジュビロは、NTTコミュニケーションズと対戦します。



▲迫力の試合が再び磐田市で開催されます

清宮克幸監督は「再びヤマハスタジアムで試合ができることは、選手にとってこの上ない喜びです。12月の試合で強いヤマハを皆さんにお見せしたいです」と悲願のトップリーグ初優勝に向けて気合十分の様子です。スタジアムで選手たちの応援をお願いします。

12月のホームゲーム

トップリーグ優勝決定トーナメント (1回戦)

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
12/1(土)	13:00	NTTコミュニケーションズ	ヤマハスタジアム

☆試合に関するお問い合わせ：ヤマハ発動機㈱スポーツ推進グループ ☎ 0538-32-1196 (平日午前9時～午後5時)

小学生と交流！フレンドシッププログラム

今年もヤマハ発動機ジュビロの選手たちが磐田市内の小学校を訪問する「フレンドシッププログラム」が行われました。今年も福田小と向笠小、磐田北小、豊田南小の4校を訪問し、元気な小学生たちと楕円のボールを追いかけました。

新人の鹿尾貫太選手は「僕の出身地、福岡県は子どものラグビーが盛んな地域です。磐田市の子どもたちもラグビーボールの扱いが上手く、ラグビーが浸透していることにビックリしました」と小学生たちの動きに目を丸くしていました。



VAMOS! BONITA

静岡産業大学磐田ボニータ インフォメーション & ニュース

▶ボニータの最新情報はフェイスブックで!



リーグ戦を7位で終了



▲この試合で得点ランキング2位タイとなる、通算8得点目を決めた主将の平野選手

10月28日(日)になでしこリーグ2部の最終節が行われ、静岡産業大学磐田ボニータは、伊賀フットボールクラブくノ一とゆめりあで対戦しました。

リーグ首位を独走するチームを相手に1対2で敗れはしたものの、初めて戦うなでしこリーグ2部の舞台で7位という結果を残し、2部リーグ残留を決めました。ご声援ありがとうございました。

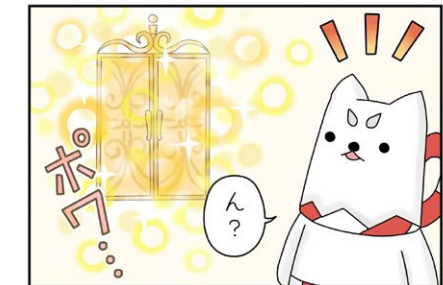
皇后杯が開幕

11月からは、皇后杯JFA第40回全日本女子サッカー選手権大会が開幕しました。2回戦から登場する静岡産業大学磐田ボニータの初戦は、11月24日(土)に兵庫県で開催される予定です。引き続き応援をよろしくをお願いします。

静岡産業大学磐田ボニータ ☎・FAX0538-36-9000

SEASON
きょうも♪たのしっぺい 4
作*池野みのり 絵*長門沙織

#8 王は何しに磐田へ?



王様、本当の修行って一体なに!? つづく

ただいま人気急上昇!!
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
オフィシャルサイトへ⇒



磐田のお楽しみイベントをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

しっぺいへ年賀状を書こう!



しっぺいへの年賀状を募集します。届いた年賀状は、来年1月に開催される「しっぺいお誕生会」を盛り上げるため、ららぽーと磐田内にある磐田市情報館で掲示します。

しっぺい愛あふれる素敵な年賀状をお待ちしています。

宛先

〒438-8650 静岡県磐田市国府台3-1
年賀状大募集係 しっぺい宛て

受付期間

来年1月7日(月)【必着】

【注意事項】

- ・ 掲示を希望する方は、宛先に必ず「年賀状大募集係」と記載してください
- ・ 住所、氏名などの記載は宛名面をお願いします
- ・ 都合により一部のみの掲示になる場合がありますのでご了承ください
- ・ 年賀状は、磐田市情報館での掲示のほか、新聞記事、SNS、しっぺいオフィシャルサイトなどで掲載させていただく場合があります

問 商工観光課 ☎0538-37-4819 FAX0538-37-5013



みんなからの年賀状
楽しみに待ってるよー♪



「にこっと」子ヤギの命名式

10月30日(火)に「ひと・ほんの庭 にこっと」に2頭のヤギがやってきました。名前を募集したところたくさんの応募があり、その中から決定した名前のお披露目をします。

元気に歩き回るかわいいヤギにぜひ会いに来てください。

と き：11月24日(土) 午前10時から

と ころ：ひと・ほんの庭 にこっと

問 ひと・ほんの庭 にこっと ☎0538-36-1711 FAX0538-36-1713



きらり いわた 人



目指せ世界のエンターテイナー 大道芸人しゅんさん



本名：袴田駿
2004年生まれ。
磐田市在住。
好きな食べ物はチキンカツ。クリスマスプレゼントにマイクやスピーカーをお願いするほどの音響マニア。

珍しい現役中学生の大道芸人として、さまざまなイベントで活躍

中の大道芸人しゅんさんにお話を伺いました。

大道芸をはじめたきっかけは？

4歳のときに家族で出掛けた際に大道芸を見たことがきっかけです。自分もそこで見た大道芸人さんのようになりたいと思い大道芸を始めました。そこから独学でやっています。小学3年生のときに知人の紹介でジャグリングサークルに入ってから、できる技も増え、さらに大道芸にのめり込むようになりました。

大道芸の楽しさや大変さはどんなところですか？

楽しいところは、拍手や笑い声などリアルタイムで反応が感じられるところです。大変なところは、ストリートで誰もいないところからお客さんを集めることです。難しい技で失敗したり、けがをしたりすることはありますが、大道芸をやめたいと思つたことは一度もないです。小学6年生のデビュー当時はとても緊張しましたが、今はステージに立つことが楽しくて、毎回ワクワクしています。

得意な演目はなんですか？

一番得意なものはジャグリングです。ほかにもバルーンアートやパランス芸などさまざまな演目にチャレンジしています。まだ練習中の演目もあるので、早く披露できるように頑張りたいです。

普段どのくらい練習していますか？

ジャグリング道具に触らない日はありません。体育館などを借りて練習するのは週1日ですが、ジャグリングサークルに通ったり、家でも練習したりしています。そのせいで家中は傷だらけですが(笑)。

これからの目標は？

技を見せつつ、トークで笑いも取れるようなプロの大道芸人になりたいです。この夢は今まで一度もブレていません。静岡市で開催される大道芸ワールドカップなど、いろいろなステージに立ちたいです。

市民の皆さんに一言

これまででは市外でのイベントに出演することが多かったのですが、地元で大道芸をできることがうれしいです。一人でも多くの方に見ていただき楽しんでもらえるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

ドクター + 教えて

インフルエンザは予防が大切です

磐田市立総合病院

第1医療部長兼呼吸器内科部長

いもかわ しろう
妹川 史朗



毎年冬場になるとインフルエンザが流行します。インフルエンザの主な症状としては、突然の高い発熱、のどの痛み、頭痛とともに、全身の倦怠感や関節・筋肉の痛みなどが現れ、その後、せきや鼻汁などが目立ってきます。

高齢者や心臓、肺に病気を持っている方は、細菌性肺炎を併発することがあり、さらに糖尿病や腎臓、肝臓などに持病がある場合は重篤になることもあります。また、幼児が感染した場合は、脳炎・脳症を起こすことがあります。

インフルエンザの感染経路は、感染した人のせきやくしゃみで出るしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛沫感染」と、ウイルスが存在する物を触った手で、そのまま食べ物を食べたり、自分の鼻や口をこすったりすることによる「接触感染」の2つがあります。

感染流行期に多くの人に触れるドアノブや電気のスイッチ、公共交通機関のつり革などを触った場合は、そこにウイルスが存在するかもしれないと思っただけです。

インフルエンザ対策は、第一に予防が大切です。そのためには、インフルエンザワクチンを接種するとともに、外出後の手洗い・うがいの徹底、マスクの着用、人混みへの外出を控えるなど、日ごろから感染予防を心掛けることが必要です。

また、口の中が不衛生な場合は、インフルエンザに感染しやすくなることから知られており、歯磨きなどで口の中を清潔に保つことも大切です。

感染予防を徹底して、インフルエンザの流行シーズンを乗り切りましょう。



ページ番号 1001176

地域防災訓練に参加しましょう！

（問）地域づくり応援課

☎ 0538-4751
FAX 0538-3237
0538-12353

日ごろの備えが大切です！

12月2日(日)は地域防災訓練の日です。市内の指定避難所を中心に各地域で防災訓練が行われます。大規模災害時は避難者自らが避難所を運営することになります。積極的に防災訓練に参加し、いざというときのために地域の皆さんで備えましょう。

9月30日(日)～10月1日(月)にかけて磐田市に最接近した台風24号では、磐田市を含む県西部で大規模な停電が発生し、私たちの生活に大きな影響が出ました。

台風や地震などの自然災害は、私たちの力で食い止めることはできません。しかし、災害による被害は日ごろの備えによって減らすことができます。

台風24号を教訓に、ご自身やご家族の生命・生活を守るために防災ファイルを確認し、7日分の水や食料の確保、メール配信サービス「いわたホットライン」への登録など、日ごろから備えておくことが大切です。



▲けがの応急手当について



▲磐田市防災ファイル



▲ジャッキを使った救助訓練

いわたホット ライン登録方法

① entry@hotline.city.iwata.shizuoka.jp に空メールを送信（件名、本文なしで結構です）または下記の2次元バーコードもご利用ください



② 返信メール受信後、画面の案内に従って登録してください

登録方法に関するお問い合わせは「コールセンター」フリーダイヤル
0120-670-970
午前9時～午後6時（平日のみ）へ

くらしの 田 情報



10月14日 出張！まちの保健室 買い物ついでに健康チェック



▲保健師による赤ちゃんの身体測定や育児相談を行いました

普段交流センターで行っている「まちの保健室」をより多くの方に利用してもらうため、(株)杏林堂薬局とポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)と協働で、「出張！まちの保健室」を杏林堂薬局西貝塚店で行いました。

買い物で来店された方は、血管年齢測定や健康相談、育児相談など買い物の時間を利用して、自身の健康チェックを行いました。

10月21日 いわたde音楽フェスタ&磐田吹奏楽連盟 定期演奏会 3市町の吹奏楽団が一堂に集結



▲特別企画の竜洋中学校オーケストラによる演奏が披露されました

いわたde音楽フェスタ2018と第59回磐田吹奏楽連盟定期演奏会が磐田市民文化会館で行われました。イベントには、磐田市・袋井市・森町の中学・高校・一般の吹奏楽団が一堂に集まり、多くの来場者が訪れました。今年の特別企画として竜洋中学校の吹奏楽部・弦楽部による特別オーケストラや城山中学校の吹奏楽部・合唱部のコラボレーションなどが行われ、来場者はさまざまな楽団の音色を楽しみました。

10月8日 いわたスポレク健康フェスティバル 健康で楽しくスポーツしよう



▲青空の下で体を動かす参加者としてっべい

かぶと塚公園内の陸上競技場や総合体育館などで「いわたスポレク健康フェスティバル」が行われ2,600人の市民が秋晴れの下、さまざまなスポーツを楽しみました。

参加者たちは、陸上競技場で50メートル走や立ち幅跳びなどの体力測定にチャレンジし、総合体育館内ではトランポリンやキンボールなど普段体験する機会の少ない種目を楽しみました。

10月16日 ヤマハ発動機(株)と協定を締結 住みやすいまちを共に目指して



▲より住みやすいまちを目指して協力していきます

磐田市とヤマハ発動機(株)は、地域公共交通の問題解決と市民生活の利便性向上を図ることを目的とし、「低速自動運転車両の実証実験に関する連携協定」を締結しました。

来年前半から約2年間、市内の公道で低速自動運転車両を走行させる実証実験を行う予定です。将来的には、市民の新しい公共交通手段としての実用化が期待できます。

写真が動く！
AR 動画

AR のマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります

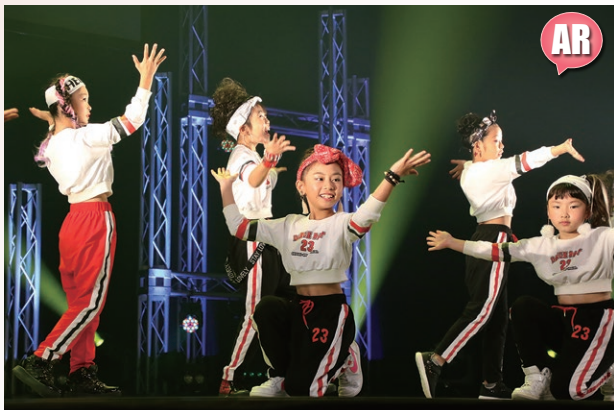


[ios用]



[android用]

10月28日 IWATA DANCE EVOLUTION 2018 ステージで踊る！輝く！！



▲練習の成果をステージで存分に発揮しました

子どもから年配の方まで幅広い世代が舞台上がる、市民のためのダンスイベント「IWATA DANCE EVOLUTION」が磐田市民文化会館で行われました。今年で6年目を迎えるイベントに、小学生や高校のダンス部、ダンススタジオの生徒など、ダンスに夢中な若者たちが市内外から集まり、舞台上で練習の成果を披露しました。来場者は熱いダンスが繰り広げられるステージを楽しみました。

10月22日 高校生の提案が実現 しっぺいトイレットペーパー完成



▲かわいいトイレットペーパーを笑顔で受け取る高校生

昨年度、高校生による提案事業「ヤング草莽塾^{そうもう}」で、磐田北高校の生徒からしっぺいがプリントされた「トイレットペーパー」の制作が提案されました。今年度、高校生と一緒に制作を進め完成したため、制作に携わった高校生に完成品を贈呈しました。

受け取った磐田北高校3年生の平井深優さんは「自分たちの提案が実現されてとてもいい経験になりました」と話しました。

10月29日 「世界のあいさつ4カ国語」小冊子作成 4カ国語の会話にチャレンジ



▲冊子で初めての外国語に挑戦する児童たち

約1年後に行われるラグビーワールドカップ2019™を盛り上げるため、市内全小学校の全児童約9,500人へ、エコパスタジアムに来る海外7カ国のチームの言語（英語、イタリア語、ジョージア語、ロシア語）のあいさつをまとめた小冊子を配布しました。外国語の授業で使用した岩田小学校3年生の菊地柚未子^{ゆみこ}さんは「ジョージア語は難しかったけど、実際に話してみたいです」と話しました。

10月25日 竜洋西保育園お囃子の会 笛の音に合わせて太鼓が響く



▲掛け声とともに太鼓を一生懸命たく園児たち

竜洋西保育園で掛塚屋台^{ぼやし}囃子保存会の協力によるお囃子の会が開催されました。園児たちは保存会の人から掛塚まつりの由来などの話を聞いたり、祭り囃子を聴いたりすると、法被に身を包み笛の音に合わせてみんなで小太鼓をたたきました。また、園児の手作りの飾りで彩ったミニ屋台の引き回しも行われ、子どもたちは「オイショー」の掛け声を力一杯出しながら地域に伝わる祭りを体験しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 今月のきらり磐田人で紹介した「大道芸人しゅん」さんの一番得意な演目は？

- ① ジャグリング
- ② スパーリング
- ③ トラベリング

今月のプレゼント

A: しっぺいぬいぐるみ（高さ約25cm）…3名様
B: 2019しっぺい卓上カレンダー+図書カード1,000円分…5名様



【応募方法】12月14日(金)までに、はがき（当日消印有効）、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX 32-3946）へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

9月号広報クイズの結果

答えは「③見守りオレンジ」でした。（応募総数103通）
 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

ひと・ほんの庭 にこつとに2頭のヤギがやってきました。白と黒のヤギだと思っていましたが、茶色で驚きました。メエ〜メエ〜と鳴いてとてもかわいいヤギがどんな名前になるのか「メエ〜メエ〜式」とても楽しみです。☺

過去のレシピは市ホームページで紹介しています。

ページ番号 1004678



ガーリックとバターが香る♪

じゃがいもと玉ねぎのソテー



材料 (4人分)

ジャガイモ……………中4個(400g)	サラダ油……………少々
タマネギ……………中1個(200g)	バター……………30g
パプリカ……………中1個(100g)	塩……………少々
ニンニク……………1片	こしょう……………少々
ベーコン……………2枚(40g)	パセリ……………少々

1人分当たり【エネルギー 257kcal】
 たんぱく質3.8g 脂質16.2g カルシウム17mg 鉄0.7mg 塩分0.4g

作り方

- ① ジャガイモは皮をむき、半分に切って7～8mmの厚さに切る。しばらく水にさらした後、水分をふきとる。
- ② タマネギは皮をむき、薄切りにする。
- ③ パプリカは種を取り、縦に7～8mm幅に切る。
- ④ ニンニクは皮をむき、みじん切りにする。
- ⑤ ベーコンは大きめに切ってフライパンでカリカリに焼き、取り出す。
- ⑥ フライパンでサラダ油を熱し、②を弱火でゆっくり炒める。十分しんなりして色づいたら、フライパンから取り出す。
- ⑦ フライパンにバターを熱し、①を中火でゆっくりと返しながらかめる。表面に色がつき、竹串が通るくらいまで炒める。
- ⑧ ③と④を加えて軽く炒め、香りが立ったら⑤と⑥を入れ、さっと炒め合わせる。
- ⑨ 塩、こしょうで味を整え、器に盛り、みじん切りにしたパセリを散らす。



いわた食育キッチン

身近な食材であるジャガイモとタマネギを使ったレシピです。カリカリに焼いたベーコンと、じっくり炒めたタマネギに、ニンニクとバターの風味が加わり子どもから大人まで大人気のレシピです。

今回は・・・磐田支部

