



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

ひと・ほんの庭 にこっと (上新屋304)
☎36-1711
open 9:30~18:00 ※月・第4休

【「にこっと」のおはなし会】

▶ 毎週水曜日と第1土曜日10:30~ ▶ 0~2歳向け
▶ 毎週日曜日15:00~ ▶ 3~5歳向け

【にこっとのおはなしDAY!】

▶ 25日(水)おたのしみおはなし会

【にこっとおはなし会スペシャル】

▶ 26日(水)11:00~ ▶ ちいさなおなべの会によるストーリーテリング

【天体観測】 予

▶ 1日・8日・15日・22日(出)19:00~20:30 ▶ 曇天・雨天の場合中止

【にこっとハロワーク】

▶ 毎週水・金曜日 13:30~16:30

【臨床心理士にこっと相談&ミニ講座】

▶ (相談)9:30~12:00 ▶ (講座)10:00~10:30 ▶ 7日(金)講座「甘えとかんしゃく、どう対応したらいいかな」 ▶ 21日(金)講座「乱暴、落ち着きがない時、どうしたらいいかな」

こんにちは (多文化交流センター)
☎35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 5日(水)・12日(水)・19日(水)10:30~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ(12日・19日はクリスマスイベントを開催)

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 7日(金)・14日(金)・21日(金)10:30~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ(14日・21日はクリスマスイベントを開催)

【はじめてのリズムあそび】

▶ 18日(水)10:30~ ▶ 親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 ☎66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【クリスマスリース作り】

▶ 2日(日)10:30~12:00 ▶ ドングリや松ぼっくりなど自然の素材を使って素敵な

クリスマスリースを作ろう ▶ 先着20人

▶ 参加費1,000円 ▶ 持ち物 剪定バサミ

【みんなの昆虫学校】 予

▶ 8日(出)11:00~12:00 ▶ いろいろなテーマの昆虫教室 ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶ 9日(日)10:30~12:00 ▶ 朽木を割って幼虫を探そう ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 16日(日)11:00~12:00 ▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【門松作り】

▶ 22日(出)・23日(祝)・24日(休) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 ▶ 手作りの立派な門松で新年を迎えましょう ▶ 各回先着10組 ▶ 参加費2,500円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30~11:30

- 6日(水) 厚生会館
- 11日(火) 東大久保公会堂
- 13日(木) 新貝公会堂

集まれキッズ!

教えて!

子育て

「歯と歯肉の健診(妊婦)」を受けてみませんか

妊娠中の重度の歯周病は、早産や低体重児出産の危険性が高くなるといわれています。

つわりや体の変化によって、口の中のケアが不十分になりがちで、むし歯や歯周病・歯肉炎などのトラブルが起こりやすくなります。口腔を健康に保つため、健診を受け、かかりつけ歯科医をもちましょう。



対象：市内在住で、健診日当日におおむね妊娠4~7カ月(12週~27週)の方。ただし、妊娠中に1回まで

受診方法：市内協力歯科医院に予約

自己負担：なし(無料)

持ち物：歯と歯肉の健診(妊婦)受診票・母子健康手帳・普段使用している歯ブラシ・健康保険証

※「歯と歯肉の健診(妊婦)受診票」は母子健康手帳交付時にお渡ししています

☎子育て支援課 母子保健グループ

☎37-2012 FAX37-4631



見て読んで楽しめる
わらべ歌の絵本

『みんなであそぶわらべうた』



編・遊び方指導
近藤 信子
絵
梶山 俊夫
福音館書店

読んで歌って体を動かして一緒に遊びましょう

わらべ歌を詩と楽譜と絵によって紹介している絵本です。遊びの様子を描いた素朴な絵は、大人には懐かしい情景を思い起こさせるのではないのでしょうか。

わらべ歌は生活の中で生まれ、歌い継がれてきた触れ合いの歌です。赤ちゃんには語りかけるようにやさしく歌ってください。少し大きくなったお子さんとは一緒に歌いながら遊んでください。

メディアから流れてくる複雑な詞やリズムの音楽と比べると、わらべ歌は

繰り返しが多く退屈に思われるかもしれませんが、わらべ歌を赤ちゃんの身近な人が肉声で歌いかけると、赤ちゃんに安心感が生まれ信頼感が育つといわれています。一緒に体を動かして遊ぶようになると、そこにコミュニケーションが生まれ楽しい時間を共に過ごすことができるでしょう。

図書館には、赤ちゃんから読み聞かせができる『ととけっこうよがあけた』などの「わらべうたえほん」もありますのでご利用ください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 12月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～と15:00～▶親子触れ合い、読み聞かせなど
【パパと一緒に】 予
▶2日(日)10:00～11:30▶リトミックの小井氏と一緒にパパと遊ぼう▶1歳半からの子と親
【育児相談】 予
▶5日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談
【あかちゃんと一緒に】 予
▶10日(月)10:00～11:30▶クリスマス会▶1歳未満の子と保護者
【ピボパ】 予
▶13日(木)10:00～11:30▶クリスマス会▶発達に気になる子と保護者
【多世代交流コミュニティ広場】 予
▶16日(日)10:00～11:30▶南交流センターでクリスマスを楽しもう
【クリスマス会】 予 来館にて
▶21日(金)10:00～11:30▶クリスマス会のお話&お楽しみ会

【芸術の森コンサート】 予
▶22日(土)10:30～11:00▶芸術の森さんによるクリスマス劇
【サーキット遊び】
▶25日(水)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす
【栄養相談】 予
▶28日(金)9:30～11:30▶管理栄養士による相談

にっこにこ (イプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00(13日(水)・17日(月)以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど
【にっこにこサロン】
▶13日(水)10:30～11:30▶クリスマスの遊びをしよう
【新聞紙であそぼう】
▶17日(月)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
【エンジェルリトミック】 予
▶1日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び
【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶4日(水)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ
【給食体験】 予
▶6日(木)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験
【クリスマス飾り作り】
▶11日(水)・12日(木)・13日(金)9:00～11:15▶自然物などを使ってクリスマス飾り作り▶乳幼児と保護者
【誕生会】
▶17日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】
▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど
【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶7日(金)13:30～14:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4カ月からの赤ちゃんとの保護者
【赤ちゃんあつまれ】
▶12日(水)9:30～11:00▶保健師による測定、触れ合い遊び、1歳誕生会など▶0～1歳前後と保護者
【わんぱくっ子あつまれ】
▶13日(木)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、2歳・3歳誕生会▶1～3歳児と保護者
【ふわっとクリスマス会】
▶20日(水)10:00～11:15▶ママふぁんふぁんの皆さんによる楽しいクリスマス会
【キッズと遊ぼう!】
▶22日(土)10:00～11:00▶ボランティアキッズと一緒に遊ぼう

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【つくってワクワク!】
▶6日(水)・7日(木)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作
【絵本のとびら】
▶10日(月)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど

【健康相談の日】
▶11日(水)・25日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
【Mother's club】
▶13日(木)10:20～11:00▶看護師によるお話
【リズムあそび】
▶17日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【食事体験】 予 来園にて
▶19日(水)・26日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
【食育講座】 予 来園にて
▶20日(水)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターで
【誕生会】 予 来園にて
▶21日(金)9:30～▶園児と合同で行う

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者
【お楽しみ会】 予 来館にて
▶3日(月)10:00～▶ピーひょう音楽隊のリコーダー演奏▶乳幼児と保護者
【双子の会】
▶5日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦
【もっと!ふれあいタイム】
▶7日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者
【赤ちゃん交流会】
▶25日(水)10:30～▶測定・触れ合い遊び・交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぼっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【リズム遊び】
▶5日(水)・12日(水)・19日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
【身体測定】
▶6日(木)・20日(木)10:00～▶身体測定と相談
【みんなで相談 (歯科衛生士)】
▶11日(水)10:30～▶お話と相談
【作って遊ぼう】
▶18日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外
【あいあいっ子あつまれ!】
▶開催日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど
【おはなしの会ひらけごま】
▶22日(土)10:00～10:20▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:45～11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど▶乳幼児とご家族
【誕生会】
▶4日(水)10:15～11:15▶12月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び▶乳幼児とご家族

【おたのしみ会】
▶13日(木)10:15～11:15▶クリスマスの遊び▶乳幼児とご家族
【赤ちゃんといっしょ】
▶14日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくりなど▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族
【絵本サロンとバルーン遊び】
▶18日(水)10:30～▶絵本サークルの読み聞かせとバルーン遊び▶乳幼児とご家族

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】
▶毎週月曜日10:00～12:00(17日(月)は14:00まで)▶離乳食の相談
【クリスマス飾りを作ろう】
▶4日(水)10:30～・11:00～▶親子で飾り作り
【赤ちゃんひろば】
▶4日(水)13:30～15:00▶身体測定・交流会

【離乳食講座Ⅰ】 予
▶7日(金)10:00～12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5～6カ月の子と保護者
【おはなし広場】
▶11日(水)11:30～▶絵本の読み聞かせなど
【栄養相談日】
▶13日(木)10:00～14:00▶栄養士による相談
【クリスマスコンサート】
▶18日(水)10:30～11:00▶フルートアンサンブル

【離乳食講座Ⅱ】 予
▶21日(金)10:00～12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者
【簡単ストレッチ】
▶25日(水)11:30～▶ストレッチでリラックス

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室 ☎36-3162