

い わ た

磐田っていいよ
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一

特集

市民の安全・安心を守る 消防最前線

- ▶ きらりいわた人：鈴木 あゆみ さん ー県内唯一の女性特別救助隊員ー
- ▶ 市長新春特別インタビュー

主なお知らせ

あなたの備えは進んでいますか／市県民税申告／市町対抗駅伝で6位入賞
高齢者の生活を支える担い手として活躍しませんか／スプレー缶の出し方を再確認
RWC2019チケット一般先着販売が始まります

※各記事に記載している7桁のページ番号を市ホームページの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます

今月の表紙

この背中が磐田を守る!
日々鍛錬を積む消防士

新春



インタビュー



渡部 修 市長

昨年を振り返って

昨年は磐田卓球場ラリ
ーナやアーチェリー場、
図書館機能と子育てなど
の相談機能を備えた複合
施設「ひと・ほんの庭
にこつと」がオープンし、
子育て世代からシニア世
代まで幅広い市民交流の
場が新たに誕生しました。

また「中学生スタートア
ップ応援事業」も始まり、
将来を担う子どもたちが
夢や希望を持ち、たくま
しく育つような環境づく
りをまた一つ進めること
ができました。

スポーツでは、卓球の
伊藤美誠選手、水谷隼選
手の活躍もありました。
特に伊藤選手の活躍は素
晴らしかったですね。磐
田市出身の二人の活躍は
たいへんうれしく、誇ら
しいものです。今年の日
本でラグビーワールドカ

ップ2019TMが開催さ
れ、磐田市も合同キャン
プ地に選ばれています。
ラグビーのヤマハ発動機
ジュビロ、サッカーのジ
ュビロ磐田などスポーツ
分野の活躍は今年も大い
に期待しています。

まちづくりは人づくり

まちづくりは人づくり、
地域づくり。そんな思い
でずっとやってきました。
「人」とは、市職員だけ
でなく、地域に関わる全
ての人のことですが、職
員には「市民第一、現場
第一、行動第一」の気持
ちで常に挑戦の意欲を持
った組織を目指して鍛え
てきました。いざという
ときに頼りになって何で
も気軽に相談できる、市
民にとって身近な存在で
あってほしいと願ってい
ます。

市民・職員と共に歩んできた10年

4月で市長となり10年
がたちますが、当初から
力を入れてきた行財政改
革は今後も継続し、無駄
遣いではなく必要遣いの
できる市政運営をしてい
きたいです。

リーマンショック後に
就任し、東日本大震災な
ど苦しいことを経験して
きました。これからも市
長として、市民感覚を大
事にしながら、社会状況
の変化に柔軟に対応でき
る強い磐田市の地盤をよ
り強固なものにしていき
たいですね。

キーワードは「自立」

頼られる市役所とは言
いましたが、何か起こつ
たときに一番最初に困る
のは身近にいる家族や自
分自身です。昨年10月に

は台風24号により、市内でも大規模な停電が発生しました。もちろん行政として全力で対応しましたが、乾電池や水など事前に備えておけば気持ちは余裕ができたのではないかと思います。

災害に限ったことではありませんが、他人ごとではなく自分ごととして捉え、どうすべきか、どう行動すべきか。常に市民一人一人が考えることで、よりいい市になるのではないかと思います。行政の力だけではない市にはなりません。市民の皆さんの協力が必要です。そのための人づくりであり、地域づくりに取り組んでいます。自らが主体となって地域の役に立ちたいと思う方への支援をこれからも続けていきたいと思っています。

子育て・教育なら磐田

以前から進めてきた学府一体校の先駆けとなる「ながふじ学府一体校」の基本設計が出来上がり、2021年4月の開校を目指しています。

私が一貫教育を進める理由は、子育て・教育も人づくりであり、これまでの小学校や中学校という学校の枠にとらわれることのない、児童・生徒のつながり、先生とのつながり、そして地域とのつながりなどを大切にしたいと考えるからです。また「ひと・ほんの庭にこつと」は子育て世代からシニア世代までが集う交流の場となっています。人や地域のつながりを深めるまちづくりで、そこで育つ子どもたちの可能性を伸ばしていきたいと思っています。

子どもたちを

全力でサポート

自分自身、中学校時代につらい時期がありました。そこを乗り越えられたのは、家族や周りの人の支えがあったからこそです。身近な人の優しく思いやりのあるひと言葉で救われました。磐田の子どもたちにも、自分一人じゃないということを知ってもらいたいと願っています。

子どもたちに寄り添う、そんな思いを込め「中学生スタートアップ応援事業」は始まりました。微力ではありますが、子どもたちの心のサポートと家庭への経済的な支援をしていきます。また、安心して学べる環境づくりとして、市内の全公立小中学校へのエアコン整備についても、

早期実現を目指して全力で取り組んでいきます。

一日一善で

優しいまちに

昨年、いろいろなことを振り返る機会があり、改めて思ったことは「気持ちの優しい市をつくりたい」ということ。例えば、他人に対して一善、自分にも一善、合わせて一日二善行えば、人々の優しさがあふれるまちなりますよ。理想論かもしれませんが、小さな事でも積み重ねていけば、形になることもあると思っています。なんで磐田市の出身者って優しいんだろうと人から言われるようになるといいですね。

新駅、海岸堤防、こども園などの整備が進んでいきます。防災・福祉・子育て・教育などの事業をバランス良く進めて住みやすく、安心して暮らせるまちをつくっていきましょう。一人でも多くの市民に「磐田って住みやすいね」「磐田っていいな」と思ってもらえるようなまちを目指し、これからも頑張っていきます。

市民の皆さんへ

今後新東名スマートインターチェンジやJRR

新駅、海岸堤防、こども園などの整備が進んでいきます。防災・福祉・子育て・教育などの事業をバランス良く進めて住みやすく、安心して暮らせるまちをつくっていきましょう。一人でも多くの市民に「磐田って住みやすいね」「磐田っていいな」と思ってもらえるようなまちを目指し、これからも頑張っていきます。

自分自身もそうですが、健康に気を付けて、市民の皆さんが、昨年よりもほんのちよつとでもいい年になるとうれいす。市内に笑顔があふれる1年になるといいですね。





市民の安全・安心を守る

特集

消防最前線

自治体が運営する消防制度が始まり、70年がたちました。磐田市では、現在約2000人の消防職員が市民の皆さんの安全・安心のため、日々、生命の最前線で働いています。ここでは、火災や救急の現場で一人でも多くの命を救うための消防の取り組みを紹介します。

自治体消防は70周年

昭和23年3月7日に消防組織法が施行され、市町村消防の原則に基づく現在の自治体消防制度が確立し、昨年3月に70周年を迎えました。

磐田市では、昭和33年に「磐田市消防団常備部」が15人の部員と消防タンク車1台で発足し、翌34年に旧磐田市区を管轄する「磐田市消防本部」が誕生しました。

その後、周辺町村との組合を経て、平成17年の市町村合併により現在の「磐田市消防本部」が組織されています。

昭和34年を起点とする「磐田市消防本部」の歴史は、今年で60年を迎えます。昭和の整った車両を導入するとともに、それを運用する職員も日々訓練に励んでいます。

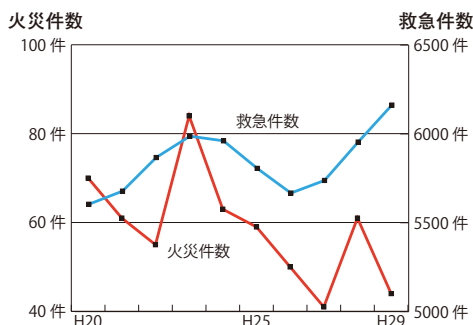
火災の減少と救急の増加

過去10年間の統計を見ると、磐田市での火災の発生件数は減少傾向にあります。一方で救急による出場件数は年々増加し、緊急性のない救急要請の在り方が問題となっています。

一人でも多くの

生命を救うために

磐田市消防本部では、火災や救急、救助の現場で一人でも多くの命を救うため、装備



過去10年間の火災・救急出場件数の推移

—消防士—

きょう お
後藤 喬雄 (左)
ゆう と
澤中 雄斗



後藤：実際の火災現場では、頭を使い、考える活動が多いです。体力には自信がありますが、深夜や氷点下での出動など、想定を上回る大変な現場にも遭遇しました。火災が減るのはうれしいですが、いざという時はどんな状況でも冷静な判断ができるよう、日々取り組んでいます。

澤中：消防士は幼い頃からの憧れでした。消防車でパトロールに出た際に、子どもたちが手を振ってくれるとうれしいですね。磐田が好きなので、少しでも火災が減るよう、住宅用火災警報器の設置や火の取り扱いなど、市民の皆さんに火災予防を理解してもらえよう努力しています。

平成29年の市内の火災発生件数は44件。過去10年間で比較すると、平成27年の41件に次いで2番目に少なかった。しかし、火災は無くならない。出火原因は、たばこの火の不始末や放火（疑いも含む）が上位を占める。一人一人の心掛けで防ぐことができることもあるはずだ。消防の最前線で働く消防士の活動を聞いた。



インタビュー

守りたいものがある



平成29年の救急出場件数は、過去最多の6,162件。このうち急病によるものは約60%を占める。しかし、単なる風邪や歯の痛みなどによる通報も後を絶たない。市内にある救急車は限られている。本当に救急車を必要とする人への対応が遅れることがないよう、私たち一人一人に救急車の適正利用が求められている。



—救急救命士—

ともろう
白畑 智朗 (左)
ともひろ
大石 知弘



白畑：救急の出場件数は年々増えています。1日12～13件の出場は体力的にキツイこともあります。1分1秒を争う救命の現場では冷静さを保つよう心掛けています。通報者や家族の協力で、持病やかかりつけ医を伝えてもらえることで救命活動がスムーズに行えます。

大石：救急隊にとっては、例えその日の10件目の出場でも、通報者にとっては一生に一度かもしれません。"もしも"の時に救急車を呼ぶことのために持たないよう、どんな時でも傷病者だけでなく、その家族や通報者にも寄り添うことができる救急救命士を心掛けています。

教えて！ べっくん



磐田消防イメージキャラクターの「べっくん」が消防の疑問に答えます。

Q どうして消防車は「赤」、救急車は「白」なの？

A 消防車や救急車の色は法律で決められています。日本で一番初めに外国から輸入された消防車と救急車が、それぞれ赤色と白色だったためと言われています。

Q 救急の現場に消防車がいたのですが？

A 磐田市消防本部では、消防隊が救急隊の活動を支援する「PA連携」を実施しています。救命のために一刻を争う事態に、救命・救出・救護活動をこれまで以上に素早く、確実かつ安全に行うことができます。

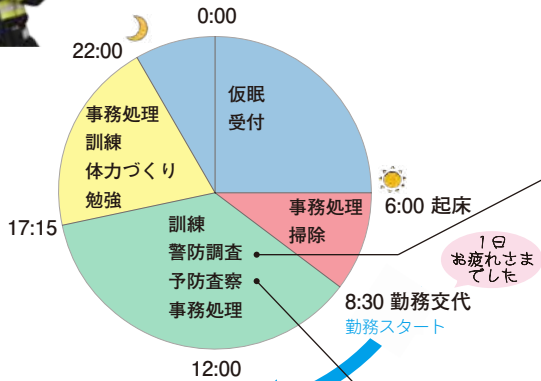
Q はしご車のはしごは何メートル伸びるの？

A 磐田市消防本部のはしご付消防車は、30メートル級のはしごを備えています。マンションの10階くらいまで届きます。



消防24時

消防署・分遣所の仕事は24時間体制。隊員は1日ごとの交代制で勤務しています。消防署員の勤務日の流れを見てみましょう。



■ 警防調査 (水利点検)
消火栓から水が出るか、防火水槽の水が減っていないか点検します。



■ 予防査察
店舗や工場などの消火設備が整っているかなどを調べ、指導します。



磐田を守る 消防車両

一言で「消防車」といっても、使う目的によってその形や装備は異なります。磐田市消防本部の車両の一部を紹介します。

水槽付消防ポンプ車 (化学車)

500mlのペットボトル2600本分の水を積み、防火水槽や消火栓がなくても放水することができます。また、水では消すことのできない油火災などの際は、水と薬剤を混ぜ合わせた泡を放水して火を消します。



救急車

病気や事故でケガをした人などに応急処置を施し、病院に運びます。車内には担架はもちろん、AEDや人工呼吸器、気道確保用の器具など、搬送される人の応急処置に必要な資機材を備えています。



消防は、 生命の最前線

磐田市消防本部の体制

磐田市消防本部は、1本部、1消防署、5分遣所で構成されています。

本部では、車両や資機材の整備、消防団、火災予防など、消防の運営全般に関することを行っています。一方、消防署・各分遣所では、地域への火災予防の啓発活動を行いながら、火災や救急、救助の現場で活動する消防隊員らが待機しています。

また、このほかにも中東遠地域が共同で運用する中東遠消防指令センターがあります。

消火活動だけが

消防ではない

消防の仕事は、火災の際に駆け付けて消火活動をするにとだけではありません。

消火活動以上に大切なのは、火災を起こさないこと。予防課では、市内で開催される軽

トラ市やスポーツイベントなどで、消防団などと協力して住宅用火災警報器の設置や寝たばこの禁止など、火災予防の啓発活動に取り組んでいます。



▲磐田消防イメージキャラクター「べっくん」。モチーフは、市の昆虫ベッコウトンボ。イベント会場などで火災予防の啓発活動に取り組んでいる。

1分1秒を争う 救急の現場

救急に欠かせない

救急救命士

救急車が消防署から来ることを知っていますか。市内の消防署・分遣所には救急車が各1台配備されています。

中東遠消防指令センター

～指令の広域化～

中東遠消防指令センター

通信指令員 ^{かずみち} 山田 一路
(救急救命士)



中東遠消防指令センターは、119番通報を受け、各隊に出動を指示する役割を担います。磐田市から御前崎市にかけての5消防本部が共同で運用しています。通報の際に、現場に最も近い車両が出動できるよう、各消防本部のどの車両がどこにいるかがディスプレイ上に表示され、各消防本部への指令が効率的に行えるようになっています。

通報者と現場とのつなぎ

役として、現場で隊員が困らないように必要な情報を伝えるよう心掛けています。

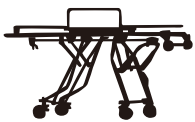
119番通報の際には、多くの場合これらの車両が現場に向きます。現場への到着は、平均で通報から6〜7分で、平成29年度全国平均8・5分よりも短くなっています。

救急隊は3人1組で活動します。国の基準では、このうち最低1人を救急救命士とすることが目標とされています。磐田市の場合、救急救命士2人の乗車体制となっています。救急救命士がいることで、傷病者に観察・処置を施しながら医療機関まで搬送することが可能になり、救命率が向上しています。

変わる救急業務

現場に駆け付け、急病人を乗せたらすぐに病院に搬送する。救急車にそんなイメージを持っていませんか。

救急車に救急救命士が乗車することで、現在は現場で高度な救急処置を施してから病院に搬送することが多くなっています。そのため、現場の滞在時間が増えていますが、これは、しっかりと処置をして病院での治療につなぐためです。



安全・安心のために

火災や急病などから市民の皆さんの生命や生活を守るのが消防の役目です。事故や急病は予期せず起こることもあります。しかし、火災を起こさないように心掛けることは誰にでもできることです。ご自宅の火災予防対策をもう一度考えてみませんか。

また、救急の現場では1分1秒が大切です。救急車の役目を再確認し、適正な利用を心掛けましょう。

一人一人の心掛けが、まちな安全・安心につながります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



きらり いわた 人

県内唯一の女性特別救助隊員

鈴木 あゆみさん

1991年生まれ
岩手県一関市出身 磐田市在住
趣味は料理とゴルフ

県内唯一の女性^{*}特別救助隊員として活躍している鈴木あゆみさんにお話を伺いました。

消防士になろうと思ったきっかけは？

地元の高校を卒業して、ソフトボールの実業団チームに入部するために磐田へ来ました。チームでは約3年間プレーし、多くの方に支えてもらい、充実した時間を過ごすことができました。そこでお世話になった皆さんに恩返しをしたい、ずっと関わりを持っていたいと思い、公務員を目指しました。昔から体を動かすことが好きだったので、公務員の中でも消防士を目指しました。

女性特別救助隊員として仕事をする上で意識していることはありますか？

現場に出た際、傷病者への声掛けなどは、女性ならではの視点を大事にしています。相手が安心できるように心のケアも意識しながら今後も仕事に取り組みたいです。また、現場活動をスムーズに行うために、隊員と常にコミュニケーションを取ったり、訓練を重ねたりしてチームワークを高めることを意識しています。

大変だと思うことは何ですか？

大変だと思うことはありませんが、体力面やパワーではどうしても男性になわな部分があります。しかし、自身の努力によって補える部分もあるの

で常に努力しています。男性と同じように深夜出勤もしますし、同じ訓練を行っているので、今後も鍛錬を積んでいきたいと思っています。

磐田市の好きなところはありますか？

磐田に来て感じたことは、交通の便がいいということです。また、田舎過ぎず都会過ぎず、とても住みやすいと感じます。私は岩手県出身のため、磐田のように雪の降らない暖かく穏やかな気候はすごく新鮮に感じました。

今後の目標をお願いします

女性の消防職員を増やしたいです。先輩では産休や育休を経て復帰し、今も現場でバリバリ活躍されている方がいて、とても尊敬しています。自分も救助隊に限らず、できることをどんどん増やしていきたいと思っています。より多くの女性が消防の世界で活躍できるように、これから入ってくる女性隊員の見本を目指して頑張っていきたいです。

市民の皆さんへ

寒くなつて暖房器具などを使う機会が増えてきたと思います。この時期は乾燥しやすいので、火事などに十分気を付けて使用してください。また、同時に風邪やインフルエンザもはやる季節なので、体調管理を万全にして冬を乗り切りましょう。

※特別救助隊…人命救助活動を主要な任務とする消防の専門部隊のこと。消防吏員の中でも優れた気力や体力、判断力を持ち、高度で専門的な知識と救助技術を備えた者により構成されている

あれから3カ月…

あなたの備えは進んでいますか



☎危機管理課（防災センター 2階） ☎ 0538-37-4903 FAX 0538-32-0177

昨年10月の台風24号による大規模な停電は、皆さんの記憶にも新しいのではないのでしょうか。この停電を受けて家庭の防災用品などの備えを見直した方もいると思います。市では停電の早期復旧対策のほか、復旧状況が市民の皆さんに伝わるよう中部電力㈱に要請を行い、現在、調整を重ねているところです。

発災直後は行政の支援（＝公助）が隅々まで行き渡らないことが想定されるため、災害からご自身やご家族の生命・生活を守るためには「自助の備え」が重要です。今一度、家庭の備えを確認する中で、まずは次の2点に取り組んでください。

1. メール配信サービス「いわたホッとライン」への登録はお済みですか？



- ★「いわたホッとライン」の ① 情報が「文字」で分かる
- ここがスゴイ！ ② 同報無線の放送内容がすぐ分かる

— 登録方法 —

下記のアドレスに空メールを送信（件名、本文なし）し、送られてくるメールの案内に従って登録してください。

2次元バーコードが読み取り可能な携帯電話をお使いの方は、右の2次元バーコードをご利用ください。



▲2次元バーコード

メール送信先：

entry@hotline.city.iwata.shizuoka.jp

※登録方法に関するお問い合わせはコールセンター（フリーダイヤル0120-670-970：平日午前9時～午後6時）へ



停電時は同報無線も充電ができず、放送回数が限られます。同報無線以外の情報入手手段として、「いわたホッとライン」をご登録いただくと安心です。



携帯電話やスマートフォンの電池切れに備え、ご家庭の備蓄品にモバイルバッテリーなどを加えておくとう安心です。



登録方法が不明な場合は、お近くの市役所窓口でも登録のお手伝いをします。左記の方法で登録できない方は、情報政策課へお問い合わせください。

☎情報政策課 ☎ 0538-37-4818 FAX 0538-37-0174

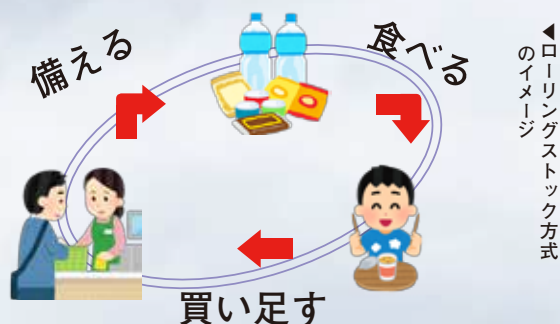
2. 水や食料は7日間分を備えましょう

★備蓄のススメ

家族全員の水や食料を7日分

非常食（レトルトごはん、カップめんなど）に日ごろ食べている缶詰などを組み合わせると、味のバリエーションが広がります。

食べたらずみ「ローリングストック方式」で、無駄なく備蓄しましょう。



2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く

期間中に市県民税申告をお願いします

◆受付会場、開催日、時間

市役所会場	開催期間		受付時間	
市役所(本庁舎) 1階第1会議室	2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く		9:00～16:30	
支所会場	開催日	受付時間	開催日	受付時間
福田支所 3階大会議室	2月27日(水)	9:00～ 11:30 13:00～ 15:00	3月7日(木)	9:00～ 12:00 ※午前中のみ
竜洋支所 2階会議室	2月22日(金)		2月28日(木)	
豊田支所 2階大会議室	2月26日(火)		3月6日(水)	
豊岡支所 3階第1会議室	2月21日(木)		3月1日(金)	

※支所会場は2日間のみ開催します。各会場とも大変混み合います。ご了承ください

★磐田市役所および各支所では所得税確定申告書の作成相談は実施しません

◆市県民税申告の必要がない方

・確定申告書を税務署に提出する方
・給与支払報告書が、勤務先から市税課へ提出されている方で他に所得のない方

※平成30年中に所得がなかった方は、申告の義務はありませんが、所得に関する証明や各種申請手続きなどに必要な場合は申告してください

◆公的年金等の所得がある方

年金収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要となります。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告書を提出する必要があります。

※所得税の確定申告が不要の方でも市県民税で医療費控除や生命保険料控除などを追加する場合には、市県民税の申告が必要となります

◆申告時の持ち物

- はんこ、筆記用具
- マイナンバー(個人番号)に関する書類
- 源泉徴収票(給与所得者、公的年金受給者)

◆金受給者

● 事業所得(営業・農業など)、不動産所得などの収支計算をしてある収支内訳書

● 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料などの支払い額が確認できるもの

● 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書

● 寄附金の領収書(ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用している方であっても、申告する際は領収書が必要です)

● 障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの

● 医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書(高額療養費の申請をする方は申請後に申告してください)。

セルフメディケーション税制を選択する場合は、①対象医薬品の購入費の明細書②健康診断の結果通知表や予防接種の領収書などが必要です
※領収書は自宅で5年間保存してください

◆注意事項

・会場は大変混雑しますので、支払った医療費の明細書や収支内訳書などは、あらかじめ記入してからお越しください

・各会場では、職員と対面方式でパソコンを使って申告書を作成します。混雑時はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください

◆所得税の確定申告

・会場は文化振興センター(磐田税務署主催)です。市役所や支所会場では確定申告書の作成相談は実施しませんので、会場を間違えないよう気を付けてください

・開設時間は、午前9時～午後5時(受付終了時間は午後4時)です。会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります

・確定申告会場の状況などについて、文化振興センターへの問い合わせはご遠慮ください

※インターネットでも確定申告ができます。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

問 市税課(本庁舎1階)
TEL 0538-3714826
FAX 0538-3317715

**申告にはマイナンバーの記入
が必要です**

市県民税申告及び所得税の確定申告には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

● マイナンバー（個人番号）カード

● 番号確認書類十身元確認書類（運転免許証、パスポート、公的医療保険の被保険者証など）

※番号確認書類とは、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど

**自宅のパソコンで市県民税の
試算と申告書の作成が
できます**

2月1日(金)から、市ホームページで市県民税の申告書作成・税額の試算ができるようになります。

① インターネットを利用し、市ホームページで給与や年金の源泉徴収票などを基に収入や控除などを入力すれば、市県民税申告書の作成・税額の試算ができます

② 市ホームページで作成した市県民税申告書を印刷して、添付資料と一緒に郵送または市県民税の申告会場にご持参いただくことで、申告を済ませることができます

**寄附金を
申告する方へ**

支払った寄附金の金額を該当する種類の記載欄に記入してください。未記入の場合、住民税での寄附金税額控除の計算ができませんので、必ず記入してください。ふるさと納税ワンストップ特例を利用した寄附金も含めて必ず記入してください。

◆確定申告書の記入箇所

確定申告書 A 第二表の住民税に関する事項
確定申告書 B 第二表の住民税・事業税に関する事項



◆市県民税申告書の記入箇所

市民税・県民税申告書裏面



寄附金税額控除	都道府県、市区町村分	円
	住所地の共同募金会、日赤支部分	
条例指定分	都道府県	
	市区町村	

ふるさと納税は「都道府県、市区町村分」の欄に記載してください。

9 寄附金に関する事項	
都道府県、市区町村分	円
住所地の共同募金会、日赤支部分	
条例指定分	
都道府県	
市区町村	

「磐田市チーム」が大会12年連続入賞！ しずおか市町対抗駅伝で6位入賞

☎スポーツ振興課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034

タスキをつなぎ 6位入賞

第19回静岡県市町対抗駅伝競走大会が12月1日(土)に開催されました。各チームの選手が午前10時に県庁前をスタートして、草薙陸上競技場までの42.195kmを12人でタスキを繋ぎました。磐田市チームは2時間15分45秒で6位入賞を果たすことができました。

高校生の若い力が躍動

どの選手も上位との差を1秒でも縮めようと粘り強く、次の区間に繋がるような走りをしました。特に1区澤木はな選手はトップから8秒差の好位置に付け、4区渡邊香澄選手は1つ順位を上げました。そして、5区鈴木創士選手は区間新記録となる快走、11区鈴木創太選手も区間2位の走りを見せてくれました。高校生の若い力が躍動した大会でした。



区間賞、区間新記録は最低ラインの目標で、チームのために順位を1つでも上げて、自分のところで1位に出ることを目標に走りました。区間賞、区間新記録を取ったものの、同タイムで他の選手に並ばれてしまい、自分の納得のいくレースができず悔しいです。



鈴木創士さん（第5区区間賞、区間新記録）

声援が大ききなりに

松本寿夫監督は「選手が、持っている力を大いに発揮してくれました。前日まで一緒に練習をしてくれた31人の小学生やコーチ、スタッフの思いが良い結果を生んだと思います。そして、市民の皆さんの声援が後押しとなり、大きな力となりました。声援ありがとうございました」と大会を振り返りました。

▼磐田市チームの区間と通過順位

区間	選手	所属	通過順位
第1区	澤木 はな	常葉大菊川高2年	9位
第2区	鈴木 海登	青城小6年	7位
第3区	中村 環菜	豊岡南小6年	7位
第4区	渡邊 香澄	常葉大菊川高3年	6位
第5区	鈴木 創士	浜松日体高3年	4位
第6区	染 葉 司	ヤマハ発動機(株)	7位
第7区	今田 稜真	豊田中3年	7位
第8区	鈴木 優花	竜洋中3年	6位
第9区	篠 崎 晃	竜洋北小6年	6位
第10区	中村 真悠子	(株)セレスポ	6位
第11区	鈴木 創太	浜松日体高1年	5位
第12区	鈴木 翔也	皇學館大1年	6位

磐田市チームの皆さん お疲れさまでした



私たちが頑張ったよ

併催事業の小学生1500m競走に後藤莓衣選手と小澤さくら選手が出場しました。後藤選手が力強い走りを見せ、組で1位となりました。



◀後藤選手（右）と小澤選手

生活支援の担い手活動個別相談会参加者を募集！

高齢者の生活を支える担い手として活躍しませんか

☎福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

日常生活の困りごとを支援

「ごみを集積所まで持つていくのが大変になった」「一人では草取りができない」「洗濯機は使えるけど、干すことが難しい」など高齢者が自立した生活をしていく上で、少しの手助けが欲しいことがあります。

こうした困りごとを解決するには、家族や隣近所で支え合ったり、住民の助け合いの仕組みで支援したり、制度を利用したりする方法などが考えられます。平成30年4月1日現在、市内の独り暮らしの高齢者世帯は6569世帯、高齢者夫婦のみの世帯は6902世帯で増加傾向です。

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を続けるために、少しの手助けをして、高齢者の生活を支える担い手が多くいる地域が望まれます。

生活支援でぜひ社会参加を

自分自身の健康寿命を延ばすには、「社会参加」をすることがとても大切です。

社会参加は、就労や趣味活動

高齢者宅に訪問し生活支援の担い手として活躍する方法

せいかつ応援倶楽部 (住民参加型生活支援事業)	磐田市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会が実施する「ちょっとした困りごと」を住民同士で解決する仕組みです。「掃除、草取り、買物代行、ごみ出し、洗濯、話し相手、動物の世話」などを行います。
家事援助ヘルパー	磐田市が実施する研修(22時間)を受講した方が、市内の指定訪問介護事業所に登録します。軽度な支援を必要とする高齢者宅へ訪問し、「調理、買い物、掃除、洗濯」を実施します。身体介護は行いません。
訪問介護員 (ホームヘルパー)	介護福祉士や介護職員初任者研修修了者(130時間)などが市内の指定訪問介護事業所に登録します。要介護認定者などの自宅に訪問し、身体介護や生活援助を行います。
シルバー人材センター	おおむね60歳以上の働く意欲のある健康な方が入会します。福祉・家事援助分野(清掃、洗濯、買い物、話し相手など)だけでなく、大工仕事など技能や特技を生かせる仕事も行います。

など自分に合ったもので構いませんが、それが地域で必要とされる活動であれば、一層やりがいがあると思います。皆さんもぜひ「生活支援の担い手としての社会参加」をしてみませんか。



▲訪問介護員による生活援助

生活支援の担い手活動個別相談会 参加者を募集!!

と き / 2月21日(木) 午前10時~正午

と ころ / 豊田支所 2階大会議室 (森岡 150 番地)

対 象 / 生活支援の担い手としての活動に興味のある方 ※旧ホームヘルパー 2級課程修了者や介護職員初任者研修修了者はぜひご検討ください

内 容 / 高齢者などの自宅に訪問して生活支援などを行う事業の個別相談会

ブース出展 / せいかつ応援倶楽部(磐田市社会福祉協議会)、磐田市シルバー人材センター、家事援助ヘルパー制度(福祉課)、訪問介護員(市内訪問介護事業所)

参加費 / 無料

申 込 / 2月20日(水)までに直接または電話で福祉課 (i プラザ 3 階 ☎ 0538-37-4814) へ



中身は使い切って専用コンテナへ スプレー缶の出し方を再確認

問 ごみ対策課（クリーンセンター内）

TEL 0538-3714812
FAX 0538-3619797

▼スプレー缶の穴開けは不要です

カセットコンロなどで使用するカセットボンベやスプレー缶は、穴開け時の発火事故を防ぐため、平成29年4月から穴開けは不要です。

スプレー缶をごみ集積所へ出す際は、必ず**中身を使い切ってから、穴を開けずにスプレー缶専用コンテナへ**出してください。

ご理解・ご協力をお願いします。

▼中身が残っているときは

付属のガス抜きキャップや石、コンクリートなどを利用して先端ノズルを押し込み、中身を完全に出し切ってください。缶を振ったときに「シャカシャカ」という液体音がしないことを確認してから捨ててください。



・屋外の風通しの良い場所で行いましょう

・近くに火の気のないことを確認しましょう

※気分が悪くなったら、直ちに作業を中断してください

▼スプレー缶を捨てるときは

穴開けは不要です



①必ず缶の中身を使い切ってください

②「空き缶」の回収日にごみ集積所のスプレー缶専用コンテナへ出してください



▼回収されたスプレー缶について

収集運搬時の発火事故を防ぐため、スプレー缶はつぶさずに運ばれ、専門業者で安全に処理されています。

ラグビーワールドカップ2019™ 大会チケット一般先着販売が始まります

問 スポーツ戦略室（本庁舎2階）

TEL 0538-3712116
FAX 0538-3715034

▼販売期間

第2次一般販売（先着順、世界同時）
1月19日（土）午前10時～

1月19日（土）からラグビーワールドカップ2019™の大会チケット一般先着販売が開始されます。静岡会場（エコパスタジアム）は日本代表戦のほか、南アフリカ代表戦、オーストラリア代表戦などの世界の強豪国の試合も開催されます。
チケットには限りがありますので、お早めにお買い求めください。

▼購入方法

チケットは、ラグビーワールドカップ2019™組織委員会大会公式チケットサイトからお買い求めいただけます。
大会チケットの購入には、公式チケットサイト上で、ID登録が必要です。ID登録方法およびチケット購入方法は左記の公式チケットサイトをご覧ください。

公式チケットサイト

<https://tickets.rugbyworldcup.com/>

ラグビーワールドカップ チケット

検索

【小笠山総合運動公園エコパスタジアム開催試合】

とき/キックオフ	対戦
9月28日(土) 16時15分	日本 (世界ランキング11位) v アイルランド (世界ランキング2位)
10月4日(金) 18時45分	南アフリカ (世界ランキング5位) v イタリア (世界ランキング15位)
10月9日(水) 16時15分	スコットランド (世界ランキング7位) v ロシア (世界ランキング19位)
10月11日(金) 19時15分	オーストラリア (世界ランキング6位) v ジョージア (世界ランキング13位)

※世界ランキングは平成30年11月26日現在

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。子どもを対象としたものには「こ」マークが付いています。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

ページ番号：1006022

知 中学生スタートアップ
応援商品券の引き換え

昨年12月1日に市内在住で、来年度中学校に入学予定の児童（現小学6年生）とその保護者を対象に、児童1人につき、30,000円分の商品券を支給しています。

▶引換期限／2月28日(木)まで ▶引換方法／引換券（対象者宛てに郵送したはがき）と商品券を「ひと・ほんの庭 にこっと」で引き換え ▶持ち物／引換券および保護者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
☎ひと・ほんの庭 にこっと
☎36-1711 FAX36-1713

ページ番号：1001779

知 2月は児童手当支給の月

▶支給日／2月8日(金) ▶支給該当月／児童手当10月～1月分 ▶支給方法／指定口座へ振り込み（支給日の午後4時以降に入金をご確認ください）

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 市役所本庁舎電話
交換機の更新工事

2月9日(土)～11日(祝)の期間に、市役所本庁舎内の電話交換機を更新します。更新作業中は市役所本庁舎、西庁舎の電話は使用できません。

更新作業期間中、夜間休日窓口に御用の方は仮設電話（☎37-2851）にご連絡ください。

☎財政課☎37-4804 FAX37-4876

知 小動物慰霊祭のお知らせ

▶とき／2月7日(木) 午後1時30分～ ▶ところ／福王寺（城之崎4-2722-1） ▶内容／不慮の事故や疾病などで亡くなった犬猫などの小動物の慰霊 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／お布施は不要
☎環境課☎37-2702 FAX37-5565

ページ番号：1006301

知 支所の各種手続きを本庁舎に集約

支所で行っていた以下の手続きを4月から本庁舎に集約します。

集約先		集約する手続き
市民課 ☎37-4816 FAX37-2871		婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁・子の入籍などの戸籍届出の受け付け ※出生・死亡・転籍のみ、平日の開庁時間に限り、引き続き支所で受け付けします（夜間・休日については、総務課欄を参照）
		戸籍届書記載事項証明発行・戸籍届出と同日請求の受理証明発行
		死産届の受け付け・胎盤などの焼却申請による火葬許可証発行
市税課	諸税管理グループ ☎37-3767 FAX33-7715	証明発行（法人市民税の納税証明書・法人の市税完納証明書・所在地証明書）
	市民税グループ ☎37-4826 FAX33-7715	市民税申告の受け付け ※前年中に収入がなかった方の申告に限り、引き続き支所で受け付けします
	土地グループまたは家屋グループ ☎37-4809 FAX33-7715	固定資産の縦覧（4～5月のみ）・間取り図の閲覧・償却資産申告の受け付け
国保年金課 ☎37-4833 FAX37-4723	国民年金の請求手続きのうち、老齢基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金、未支給年金、死亡一時金などの受け付け	
総務課 ☎37-4803 FAX37-4829 (本庁舎宿日直☎37-2111 ※夜間・休日対応)	支所宿日直で受け付けをしていた、全ての戸籍届出の受け付け ※豊岡支所は出生・死亡（休日8:30～17:00）の戸籍届出のみ、引き続き受け付け	

☎総務課☎37-4803 FAX37-4829

ページ番号：1001773

知 母子家庭等高等職業
訓練促進給付金制度

▶対象／母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当支給水準の所得者 ▶対象資格／看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など ▶支給期間／休業期間の全期間（上限3年） ▶支給額／**市民税非課税世帯**：月額100,000円 **市民税課税世帯**：月額70,500円 ※上記のほか、養成機関で修業を修了した場合、修了支援給付金を支給します **市民税非課税世帯**：50,000円 **市民税課税世帯**：25,000円 ▶その他／休業開始前に必ず子育て支援課までご相談ください

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

ページ番号：1006264

知 磐田市民文化会館等
運営委員会委員を募集

▶応募資格／市内在住の20歳以上の方 ▶内容／年2～3回の委員会などに出席し、芸術文化の振興について意見をいただきます ▶募集人数／1人（応募者多数の場合は書類選考） ▶任期／2019年4月1日～2021年3月31日（予定） ▶応募方法／2019年1月17日(木)～2月24日(日)に「磐田市民文化会館等運営委員会」と明記し、住所、氏名、電話番号、職業、性別、年齢を記入の上、市の芸術・文化振興に対する意見、その他日頃から感じている芸術・文化行政に対する意見など（題・様式自由800字以内）を添えて、直接または郵送（郵送の場合は必着）、FAXで文化振興課（〒438-0073 二之宮東3-2）へ

☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

情報BOX

知 平成31年度軽自動車税のお知らせ

ページ番号：1001424

バイク・軽自動車などの廃車・譲渡などの手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対し、定置場（保管しておく所）のある市町村が課税します。4月2日以降に廃車または名義変更をしても、月割り計算の課税や還付はなく、その年度の税金は全額納めていただきます。

廃棄・盗難・譲渡などにより車両を所有していない場合は、車種に応じて各機関の廃車や名義変更の手続きを3月末までに行ってください。

①原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車

内容	必要なもの	手続き先
廃車（転出）	①ナンバープレート ②はんこ ③本人確認書類（※）④標識交付証明書	市税課（本庁舎1階） または 各支所市民生活課 市民福祉グループ
名義変更	①ナンバープレート（標識を変更する場合） ②はんこ ③本人確認書類（※） ④譲渡証明書 ⑤標識交付証明書	

※本人確認書類とは、有効期限内の官公庁発行の顔写真付き証明書など（運転免許証など）です。代理の方が手続きする場合は、委任状が必要です

②軽四輪車・125cc超の二輪車など

内容	手続き先
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会静岡事務所浜松支所 ☎050-3816-1777
軽二輪（125cc超～250cc以下）	軽自動車協会連合会静岡事務所浜松支所 ☎053-435-4001
250cc超の二輪車、浜松ナンバーの小型特殊自動車	静岡運輸支局浜松自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2052 ※県外転出などで登録抹消した場合は、市税課へ届出が必要

三輪以上の軽自動車の税率に関するお知らせ

グリーン化特例が2年延長され、一定の環境性能を有する車両の税率が軽減されます。対象は平成30年4月1日から平成31年3月31日までに新車登録した車両で、平成31年度に限り、性能に応じて、特例の適用を受けます。なお平成30年度に軽減を受けた車両は、平成31年度の軽減はありません。

平成28年度税制改正により、車両の最初の登録から13年を経過した車両（電気自動車などを除く）に重課税率が適用されています。平成31年度に重課税率の対象となるのは、自動車検査証（車検証）に記載されている初度検査年月が平成18年3月以前の車両です。

ご注意ください

使用していない原動機付自転車や公道を走行しない小型特殊自動車（小型フォークリフト・農耕作業用トラクターなど）を所有の場合は、届出が必要です。未登録の方は市税課や各支所市民福祉グループで手続きをしてください。

☎市税課 ☎37-3767 FAX33-7715

知 なぎの木金管バンド団員を募集

▶練習日／主に毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分 ▶練習場所／竜洋なぎの木会館 ▶対象／平成31年度の小学4～6年生（6年生は原則、経験者） ▶内容／金管楽器などの演奏練習 ▶定員／70人程度 ▶参加費／無料（教材費など実費負担あり） ▶申込／2月15日（金）までに、直接竜洋なぎの木会館または自分の通う市内小学校へ ※竜洋なぎの木会館は電話申し込み可 ▶その他／会館が所有する楽器を使用。演奏会などへの出演あり

☎竜洋なぎの木会館 ☎66-1111 FAX66-7789

知 レジ袋削減へのご協力ありがとうございます

ページ番号：1001454

市では、ごみ減量・地球温暖化防止のため、市内35店舗と「レジ袋削減にむけた取り組みに関する協定」を結び、マイバッグの持参、レジ袋の削減に取り組んでいます。平成30年5月のレジ袋辞退率は、89.5%（昨年93.6%）でした。昨年の調査結果をもとに換算した1年間の効果は以下のとおりです。

・レジ袋削減枚数：約1,343万枚

・レジ袋削減量：134トン

・二酸化炭素削減量：269トン

不要なレジ袋を辞退することは、資源を守るだけでなく、ごみの減量につながります。引き続きレジ袋の削減にご協力をお願いします。

なお、ユニー(株)ピアゴ上岡田店、ユニー(株)アピタ磐田店、(株)遠鉄ストアからレジ袋有料化による収益金を寄附いただきました。いただいた寄附金は、ごみ減量・リサイクル意識啓発のための費用として活用させていただきます。

☎ごみ対策課 ☎37-4812 FAX36-9797

知 アミューズ Jr. プラス団員を募集

▶練習日／主に毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分 ▶練習場所／アミューズ豊田和室 ▶対象／平成31年度の小学4・5年生 ▶内容／金管楽器・打楽器の演奏練習 ▶定員／50人程度 ▶参加費／年額1,000円（傷害保険料を含む） ▶申込／2月15日（金）までに、1月中旬に市内小学校へ配布する入団申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAXで自分の通う市内小学校または文化振興センターへ ▶その他／文化振興課が所有する楽器を使用。演奏会などへの出演あり

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

知 お知らせ

健 健

ス スポーツ

学 学

習 習

催 催

し

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

催
催し

ページ番号：1002293

知 平成31年度広報いわた有料広告の広告主を募集

広報いわた4月～来年3月号へ掲載する有料広告の広告主を募集します。毎月約6万部が発行される「広報いわた」を利用した会社やお店のPRをご検討ください。

種類	規格	掲載位置	枠数	掲載料
表3広告	縦132mm×横178mm 4色 (CMYK)	表3 (裏表紙裏)	各号2枠	1枠につき 50,000円
表4広告	縦297mm×横195mm 4色 (CMYK)	表4 (裏表紙)	各号1枠	1枠につき 200,000円

▶**申込**／2月15日(金)までに、広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送(2月15日(金)必着)で広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ ▶**その他**／広告原稿は広告主の責任・負担で作成。掲載には審査、条件などがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か広報広聴・シティプロモーション課へ

☎広報広聴・シティプロモーション課 ☎37-4827 FAX32-3946

知 中央図書館展示室の利用者を募集

展示期間	展示室	展示期間	展示室
7月17日(水)～ 7月21日(日)	I	2020年1月 8日(水)～ 1月19日(日)	I
	II	1月21日(火)～ 1月29日(水)	I
8月30日(金)～ 9月11日(水)	II	2月12日(水)～ 2月18日(火)	全室
10月19日(土)～ 10月27日(日)	全室	2月20日(木)～ 2月26日(水)	全室
11月10日(日)～ 11月17日(日)	II	※展示室全室は22m×8m、Iは全室の2/3、IIは全室の1/3	
12月14日(土)～ 12月26日(木)	II		

▶**開場時間**／火～金曜日 午前9時～午後6時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時 ▶**条件**／①公共性の高いもので、市内に活動拠点を置く団体であること②芸術・文化の振興に寄与する内容であること③展示室のスペースを効果的に使用して展示できること④複数の異なる団体の共同使用は不可⑤公序良俗に反しないものであること⑥営利目的でないこと⑦宗教活動および政治活動でないこと ▶**募集枠**／各期間1団体 ▶**使用料**／無料 ▶**申込**／電話で事前連絡後、2月10日(日)までに直接、中央図書館へ ※申込多数の場合は2月17日(日)に中央図書館で抽選 ▶**その他**／展示品などの搬入・搬出は、展示期間の前後。ただし2020年1月8日(水)～は期間内に搬出、1月21日(火)～は期間内に搬入・搬出
☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

ページ番号：1001506

知 市営住宅の入居者を募集

募集团地	部屋タイプ	戸数	応募可能な世帯人数
北野団地	3LDK	6	3人以上
二番町団地	3DK	1	2人以上
再開発住宅	3LDK	5	3人以上
東大久保団地	2DK	1	1人以上

▶**受付期間**／1月28日(月)～ 2月1日(金) ▶**申込**／直接、建築住宅課(西庁舎2階)へ ▶**その他**／応募資格や提出書類など詳しくは建築住宅課へ
☎建築住宅課 ☎37-4851 FAX33-2050

知 ふれあい交流センター
利用者説明会

▶**とき**／2月17日(日) 午後1時30分～3時頃 ▶**ところ**／ふれあい交流センター ▶**対象**／利用を希望する団体の代表者 ▶**内容**／多くの市民が効率よく利用できるための注意事項など ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ

☎ふれあい交流センター

☎32-5028 FAX34-2613

知 2月は「北方領土返還
運動全国強調月間」

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。これを機会に、北方領土問題への関心と理解を深めましょう。

1855年に、日魯通好条約が調印されたことにちなみ2月7日は「北方領土の日」になっています。

☎総務課 ☎37-4803 FAX37-4829

知 防衛省(自衛官候補生)
採用試験

陸・海・空自衛官候補生(任期制自衛官)の採用試験をお知らせします。 ※採用年齢の上限が27歳未満から33歳未満に引き上げられました

▶**応募資格**／18歳以上33歳未満の男女 ▶**受付期間**／通年 ▶**試験期日**／静浜基地：2月2日(土)・24日(日)、3月7日(木) ▶**入隊**／3月下旬～4月上旬
☎自衛隊袋井地域事務所

☎・FAX43-3717

知 見え方が気になる方
無料相談

眼疾患のある子の子育てや眼疾患による見え方や生活などに心配事がある方の無料相談に応じています。

☎浜松視覚特別支援学校

☎053-436-1261 FAX053-438-2876

ページ番号：1006271

知

就活生を対象 魅力発見フェアin名古屋

▶とき／2月13日(水) 午前11時～午後4時 ▶ところ／名古屋国際会議場2号館1階展示室211・212(愛知県名古屋市熱田区熱田西町1番1号) ▶対象／2020年3月卒業予定の大学(院)生、短大生、専門学生など ▶内容／県西部地域の企業35社と官公庁が地域産業の魅力や業界の内容を説明 ▶参加費／無料 ▶申込／右記2次元バーコードから申し込み



▶申込ホームページ

☎(株)東海道シグマ浜松支店

☎053-456-8633 FAX053-456-2159
商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

健

やさしい健康教室

▶とき／2月13日(水) 午後3時～4時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／心不全について ▶講師／市立総合病院循環器内科 医師 水野候人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

ス

スポーツ推進委員を募集

▶対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方でスポーツ指導に興味がある方 ▶任期／2年 ▶内容／市主催のスポーツイベントの運営や教室での軽スポーツ指導。活動実績に応じて報酬あり ▶定員／10人程度 ▶申込／2月15日(金)までに履歴書にスポーツ関連の資格、スポーツへの考えなどを記入の上、直接または郵送でスポーツ振興課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ ▶その他／後日、書類・面接審査を実施

☎スポーツ振興課

☎37-4832 FAX37-5034

知

磐田市観光大使コンテスト出場者を募集

▶とき／3月3日(日) 午前10時30分～ ▶ところ／文化振興センター、アピタ磐田店(今之浦3-1-11) ▶対象／①18歳以上(高校生は除く)の女性②市内在住・在勤・在学など③1年間市のPRイベントに参加できる方 ▶申込／2月17日(日)までに郵送(当日消印有効)または右記申込フォームで磐田市観光協会(〒438-0078 中泉1-1-5)へ ▶その他／グランプリ賞金100,000円、参加賞10,000円ほか賞品多数あり

☎磐田市観光協会 ☎・FAX33-1222

商工観光課☎37-4819 FAX37-5013



▶申込フォーム

知

植樹祭 参加者を募集

▶とき／3月23日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～) ▶ところ／海岸防潮堤(福田公園東約300m) ※駐車場あり ▶対象／企業・市民の方 ※中学生以下保護者同伴 ▶定員／500人 ※申込多数の場合調整 ▶持ち物／防寒具、軍手、運動靴、タオル、スコップ ▶申込／2月15日(金)までに代表者氏名、住所、連絡先、参加人数を電話またはFAXで農林水産課へ

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

知

いわた大祭り遠州大名行列 着付けスタッフ募集

▶対象／大名行列の衣装の着付けに興味がある方(初心者歓迎) ▶応募資格／4月27日(土)(雨天時28日(日))に参加できる方で1月30日(水)、2月6日(水)・14日(木)、3月13日(水)・26日(火)、4月10日(水)・18日(木) 午後1時～3時30分に見付交流センターで行う着付け練習会に複数回参加できる方 ▶申込／電話で着付け担当・鈴木(☎32-5936)または小幡(☎35-8579)へ ▶その他／ヘアメイクスタッフも同時募集。詳しくはヘアメイク担当・松井(☎36-0045)まで

☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知

高校生と企業を結ぶ合同企業説明会の参加企業・高校生を募集

▶とき／3月20日(水) 午後1時30分～4時 ▶ところ／袋井市役所東分庁舎1階大会議室(袋井市新屋2-4-1) ▶対象／企業：2020年3月卒業予定の高校生を採用予定の企業 高校生：2020年3月卒業予定の方 ▶定員／企業：40社(申込多数の場合調整) 高校生：なし ▶参加費／無料 ▶申込／企業は2月1日(金)までに住所、会社名、担当者名、電話番号、メールアドレスをFAXまたはEメール(sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp)、高校生は2月22日(金)までに住所、氏名、電話番号、学校名を電話で袋井市産業政策課へ

☎袋井市産業政策課☎44-3136 FAX44-3179

商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知

女性・シニア世代歓迎 パートタイマー就職相談面接会

▶とき／2月2日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶対象／パート勤務希望者 ▶参加企業／10社程度 ※詳細は市ホームページへ ▶持ち物／履歴書(なしでも相談可)、登録カード(ハローワーク登録済みの方) ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／託児あり(要電話予約)

☎ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

ページ番号：1006234

ページ番号：1006314

知
お知らせ

健
健康

康

ス
スポーツ

学
学

習

催
催

し



学

普通救命講習会

▶とき／2月16日(土)、3月16日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習I(心肺蘇生法・AED) ▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／講習会3日前までに、直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で
 ㊟消防本部警防課☎59-1717 FAX59-1766

学

親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
2月18日(月)・25日(月)、 3月4日(月)・11日(月)	9:30～11:30 iプラザ	先着20組	2月8日(金)
2月21日(木)・28日(木)、 3月7日(木)・14日(木)	13:30～15:30 子育て支援総合センター「のびのび」	先着10組	2月12日(火)

▶対象／生後2～5カ月の第1子とその母親 ▶参加費／864円(テキスト代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル ▶申込／申込期限までに電話で発達支援室へ
 ㊟発達支援室☎37-4853 FAX37-4631

学

磐田市視覚障害者協会研修会

▶とき／3月3日(日) 午後1時～3時 ▶ところ／iプラザふれあい交流室1 ▶対象／市内在住、視覚障害者およびその家族 ▶内容／障害福祉サービス(同行援護サービス)の利用 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日直接会場へ
 ㊟磐田市視覚障害者協会☎36-3309 FAX36-3391
 福祉課☎37-4919 FAX36-1635

学

「ケアメン講座」参加者を募集

▶とき／3月9日(土) 午後1時30分～4時 ▶ところ／特別養護老人ホーム福寿荘(宇兵衛新田187) ▶対象／市内在住で、自宅で介護・家事をしている男性または介護に興味のある男性 ▶内容／「認知症を受け入れられますか」講座、座談会など ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／3月1日(金)までに、電話で(福)丹穂会福寿荘(☎58-3111)へ
 ㊟福祉課☎37-4831 FAX37-6495

学

若者就労支援セミナー

▶とき／2月16日(土) 午後1時30分～4時30分 ▶ところ／ワークピア磐田2階視聴覚室 ▶対象／現在無職で就活に踏み出せない方、現状から抜け出せずに悩んでいる方など、本人またはその家族 ▶内容／基調講演、若者の体験談発表、グループトーク、個別相談会(1組あたり約30分) ▶講師／NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡 池田佳寿子氏 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

ス

スポーツ推進審議会
委員を募集

▶対象／市内に在住する満20歳以上(2月8日現在)の方 ▶任期／2年 ▶内容／スポーツに関連する施策の総合的、計画的な推進などについて協議するための会議に出席いただきます(年数回程度) ▶定員／2人 ▶申込／2月8日(金)までに任意様式に住所、氏名、電話番号を記入の上、「今後10年を見据えた磐田市のスポーツ推進に必要な施策について」と題した小論文(400字程度)を添えて、直接または郵送(2月8日(金)必着)でスポーツ振興課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ
 ㊟スポーツ振興課

☎37-4832 FAX37-5034

学

”聞こえにくい”のサポート
要約筆記体験講座

▶とき／2月9日(土) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、2月16日(土) ③午前10時～正午④午後1時30分～3時30分 ▶ところ／iプラザ2階生活訓練室 ▶対象／市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生を除く) ※聞こえに不安のある方、ご家族の方歓迎 ▶内容／①難聴者の体験談～聞こえにくいということ、難聴者へのサポートのポイント～、②③要約筆記スキルアップ研修、④要約筆記を体験 ※②は要約筆記奉仕員養成講座を修了された方が対象です ▶定員／①30人、②③④各10人 ▶講師／「要約筆記サークルおたまじゃくし」の要約筆記者 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／1月31日(木)までに直接または電話、FAXで福祉課(iプラザ3階)へ ▶その他／託児あり(講座申し込み時に合わせて予約)

㊟福祉課☎37-4919 FAX36-1635

催 巨大ぬり絵をつくろう

▶とき／2月16日(土) 午前10時～11時30分、23日(土) 午前10時～午後3時(全2回) ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／地球温暖化を学び、環境と都市を考える巨大ぬり絵をつくる ▶定員／先着20人 ▶参加費／800円 ▶持ち物／汚れてもよい服装、弁当(23日)、水筒、手拭き用タオル、鉛筆、消しゴム ▶申込／開催日の1週間前までに電話で新造形創造館へ

◎新造形創造館 ☎33-2380 FAX 33-2382

催 袋井特別支援学校「袋特市」

▶とき／2月23日(土) 午前9時30分～正午 ▶ところ／袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1) ▶内容／中学部、高等部生徒の作業学習の製品販売、作業実演・展示など

◎県立袋井特別支援学校
☎43-6611 FAX 43-6789

催 竜洋図書館おたのしみ会 kids

▶とき／3月2日(土) 午前10時30分～11時10分 ▶ところ／竜洋なぎの木会館208・209号室 ▶対象／小学生 ▶内容／ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど。簡単な工作も行います ▶定員／30人(要入場整理券) ▶入場料／無料 ▶入場整理券／2月2日(土)から竜洋図書館で1人3枚まで配布

◎竜洋図書館 ☎66-7788 FAX 66-7902

催 歴史文書館第22回企画展と歴史学習会

第22回企画展「寺谷用水～天竜川下流域の景観を作り出した農業用水～」
▶とき／2月28日(木)まで 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで、土・日曜日、祝日は休館 ※2月9日(土)歴史学習会当日は開館) ▶ところ／歴史文書館展示室(竜洋支所2階) ▶内容／天竜川下流域の代表的な農業用水である「寺谷用水」の歴史と今を紹介します ▶入場料／無料

歴史学習会「寺谷用水の歴史と今」

▶とき／2月9日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場) ▶ところ／竜洋支所2階会議室 ▶講師／藤田佳久氏(愛知大学名誉教授)、池田藤平氏(寺谷用水土地改良区)、青島一彦氏(磐田用水東部土地改良区) ▶定員／先着80人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎歴史文書館 ☎66-9112 FAX 66-9722

ページ番号：1006268

催 第23回いさだ音楽祭(弦楽・吹奏楽・管弦楽演奏によるコンサート)

▶とき／2月3日(日) 午後1時30分～4時 ▶ところ／竜洋なぎの木会館いさだホール ▶演奏／ミューズ・ウィンド・アンサンブル、なぎの木金管バンド、ドルチェの会、竜洋中学校弦楽部、竜洋中学校吹奏楽部 ▶定員／860人(要入場整理券) ▶入場料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶入場整理券／竜洋なぎの木会館および磐田文化振興センターで配布しています

◎竜洋なぎの木会館 ☎66-1111 FAX 66-7789

ページ番号：1006066

催 冬の昆虫観察会

▶とき／2月3日(日) 午前9時30分～正午 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターとその周辺 ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／桶ヶ谷沼周辺で越冬している昆虫の観察 ▶参加費／無料 ▶申込／2月2日(土)までに、直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ※受付は午前9時～午後5時

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター
☎39-3022 FAX 39-3023

催 はまぼう公園野鳥観察会

▶とき／2月2日(土) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／はまぼう公園野鳥観察舎(太田川河口右岸) ▶対象／一般 ※小学生未満は保護者同伴 ▶内容／周年見られるミサゴ、カワウ、サギ類やシギ・チドリ類が飛来する太田川河口でバードウォッチング ▶講師／県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡(お持ちの方) ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎環境課 ☎37-4874 FAX 37-5565

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いきません
◎市民課 ☎37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ

◎文化振興課 ☎35-6861 FAX 35-4310

市税等納期限

【2月28日(木)】

固定資産税・都市計画税(4期)
国民健康保険税(8期)

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。

◎収納課 ☎37-4810 FAX 33-7715

人口と世帯数(11月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,145人	+81人
男	86,027人	+47人
女	84,118人	+34人
世帯	67,501世帯	+103世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)



催し

郷土の芸能を調べてみよう!

2月5日(火)午後2時～、iプラザで。「なるほど! 磐田おしゃべりサロン」の連続講座。新しい市民文化会館を夢見ながら、身近な芸能の歴史や近在の伝統芸能などを学びます。参加費は100円。申し込みは不要。当日、直接会場へ ㊟熊野ふるさとプロジェクト・玉田☎36-9300

初心者硬式テニススクール

2月6日から毎週水曜日(計6回)午後7時～9時、ラブリバー公園テニスコートC・Dで。対象は市内在住・在勤の方。テニスの基礎からラリー・試合の体験ができます。講師は磐田市テニス協会。定員は先着25人。参加費は4,000円(全回分、保険料、材料費など)。持ち物はテニスラケット。申し込みは1月21日(月)から電話またはEメール(kahoru-y@rx.tnc.ne.jp)で磐田市テニス協会豊田支部へ ㊟磐田市テニス協会豊田支部・山岡☎090-8670-9316

第14回つるしびな作品展

2月8日(金)～12日(火)午前9時～午後3時、千手堂公民館(千手堂637-1)で ㊟つるしびなの会・密岡☎35-1394

富士山の日イベント

涅槃図みてある記

2月15日(金)午前9時～正午(午前8時45分集合)、つつじ公園駐車場に

集合し、宣光寺、大見寺、省光寺、西光寺、金剛寺をめぐり、涅槃図(お釈迦様が入滅された時の様子を描いたもの)を見て歩きます。定員は先着30人。参加費は無料。申し込みは2月12日(火)までに電話またはFAXで磐田市観光案内所(☎・FAX 33-1222)へ ㊟磐田観光ボランティア「ふれあいガイドの会」・出野☎090-1270-2921

磐田クスノキ大学文化祭“こども・ART・愛”「おとなはみんな、はじめは子供だった」

2月24日(日)午前10時～午後3時、ひと・ほんの庭 にこっと2階で。「こども・ART・愛」をテーマに文化祭を開催。親子の造形ワークショップや語り聞かせ・紙芝居などさまざまな楽しみが満載。聖隷クリストファー大学教授鈴木光男氏による子育て講演「“つ”のつく間(1～9歳)の子育て」も行われます。参加費は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ ㊟磐田クスノキ大学・鈴木☎080-5122-1393 Eメールmitsuo-s@seirei.ac.jp

第36回磐田市民囲碁大会

3月2日(土)午前10時～(午前9時～受付)、iプラザで。段・級位によって分けられたクラス別で対戦。参加費は2,000円(女性または高校生以下は1,500円)。申し込みは不要。当日、直接会場へ ㊟磐田市民囲碁大会実行委員・鈴木☎32-6622

会員募集

磐田菊花会 会員募集

年6～7回程度、大菊やスプレー菊など菊作りの勉強会を行っています。菊の成長に合わせていくつかの大切なポイントを押さえ、愛情を持って栽培管理すれば、初心者でも秋には色とりどりの香り豊かな菊花を咲かせることができます。年会費は3,000円。申し込みなど詳しくは、磐田菊花会・安井(☎35-5893)へ

大菊作りの会 会員募集

3月～11月の毎月1回土曜日の午前、主にアミューズ豊田で。対象は市内在住の方。初心者歓迎。大菊やスプレー菊、クッションマムなど苗作りから花を咲かせるまでの菊の成長に合わせた勉強をします。年会費は3,000円。申し込みなど詳しくは、豊田菊作り同好会・加藤(☎34-7395)へ

うさぎ山のおさんぽ会

支援ボランティアを募集

毎月第2木・土曜日午前、兎山公園で。対象は子どもの心に寄り添った活動ができる方。自然の中でのんびりとした親子の時間を過ごすためのお手伝いをお願いします。申し込みなど詳しくは、みんなでうさぎ山を楽しむ会・兼子(☎34-0095 Eメール taka3495@oregano.ocn.ne.jp)へ

情報BOX+

ページ番号: 1006334

今之浦市有地等利活用に関する意見交換会を開催します

▶とき/1月20日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ/西庁舎3階会議室 ▶その他/詳しくは市ホームページをご覧ください ㊟秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報わたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵便、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1)へ提出してください。※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可 ㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

2月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前 の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（1月25日(金)から予約受付。 予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（2月12日(火)から予約受付。 予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	7日(木) 21日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	12日(火) 13:00～ 15:00
	豊田支所	25日(月)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498		
年金相談 本庁舎 1階東会議室	21日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	5日(火) 19日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	7日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 豊岡支所 1階相談室	14日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	13日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	14日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	3日(日) 9日(土) 24日(日)	9:00～ 11:15
	20日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 ※水曜日のみ13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:30～	
	中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:30～	
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～	
	キャリアコンサルタント 5日(火)・19日(火) 18:00～/19:30～	
※要予約 ☎30-6255	フードコンサルタント 9日(土)・23日(土) 9:00～/10:30～	

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(土)	14:00～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談	毎週月～ 金曜日	9:00～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	14日(木)	13:00～/15:00～
	28日(木)	9:30～/11:00～
※定員2組		
高次脳機能障害 医療等総合相談会	25日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症 コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ
▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】
▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】
▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科
☎ 磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/2月24日(日) 午前10時～正午
▶担当医/鈴木 東洋 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
☎ 市立総合病院 ☎ 38-5000

2月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
3日(日)	木瀬歯科医院 (森下30-2)	☎ 35-4803
10日(日)	鈴木歯科クリニック (豊岡6801-1)	☎ 66-8148
17日(日)	磐田市立総合病院歯 科口腔外科 (大久保512-3)	☎ 38-5000
24日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ

ドクター + 教えて

健康診断の結果をみてみましょう！

『血糖値』に注目

磐田市立総合病院 糖尿病・内分泌内科 部長 いの飯野 かすみ和美

皆さん今年度の健康診断は終わりましたか？

今回は健康診断の空腹時血糖値についてのお話です。健康診断の日は前日の夕食を夜9時までにご飯を終え、その後はカロリーのないお水やお茶以外は食べたり飲んだりせずに受診します。その状態で行った血液検査であなたの空腹時血糖がわかります。食事後は誰でも血糖値が上がりますので注意事項を読んで正しく検査を受けましょう。

空腹時血糖の合格（判定A）は99mg/dl以下です。この値は2008年に110から99に厳しく引き下げられました。

100～109mg/dlは「正常高値血糖」と呼ばれ（**要注意**）や（**要経過観察**）とします。99mg/dl以下のの人に比べ5～10年後に糖尿病と診断される方がとても多いことがわかってきたため、早いうちに食事や運動など生活を見直して糖尿病を予防してくださいという注意を呼び掛けているのです。

110～125mg/dlの人は空腹時血糖が高いと判断されますが、この結果だけでは糖尿病なのか予備軍の状態なのかの判断が難しい「境界域」であり（**要精密検査**）となります。精密検査では検査用のブドウ糖ジュースを飲んだ後の血糖値がどう変化するかで診断を行います。

126mg/dl以上の場合には、「糖尿病型」となります。すでに糖尿病である可能性が高く、追加の検査や治療が必要な状態ですので医療機関を（**要受診**）です。実際の健康診断では空腹時血糖だけでなく、採血をした日からさかのぼって約1カ月間の血糖値の平均を反映するグリコヘモグロビン値（HbA1c）と合わせて判断されることも多いです。

今年度の健康診断の結果をもう一度見直してみよう。あなたはどのグループでしたか？

※ミリグラムパーデシリットル

おくすり手帳の活用について

磐田市立総合病院

薬剤部 部長 正木 銀三



○おくすり手帳とは

「おくすり手帳」とは、あなたに処方された薬の名前、飲む量、回数、使用方法などを記録しておく手帳です。薬は処方薬だけでなく、薬局・薬店で購入した一般医薬品も含まれます。過去に起こった副作用やアレルギーの有無、体調の変化などについても記入しておくことができます。「おくすり手帳」が欲しいときは、医療機関や保険薬局で相談してください。

○保険薬局での活用

薬局薬剤師は「おくすり手帳」に書かれた内容により「薬の飲み合わせに問題はないか」「薬が重複して処方されていないか」などを確認することができます。副作用や飲み合わせのリスクを減らすことができます。

○病院に受診するときは

「おくすり手帳」は必ず持参してください。今飲んでる薬だけでなく過去に飲んでいた薬やアレルギー歴など、医師、歯科医師や薬剤師が事前に知ることと思わぬ副作用を防ぐことができます。

○普段でも

「おくすり手帳」は、病院・薬局に行くときだけではなく、普段も持ち歩くようにしましょう。地震などの災害が起きたときや緊急を要するときに必要な薬が正確にわかり、普段通りに薬を飲むための手助けとなります。

昨年の台風24号の影響で磐田市内の医療機関、保険薬局が停電しました。自家発電のない施設では患者さんの服用歴を確認する方法は「おくすり手帳」しかありませんでした。

○薬剤師とのコミュニケーション

「おくすり手帳」があれば、自分が飲んでる薬について薬剤師に相談したり、アドバイスを受けたりすることができます。それによって、自分の健康を守ることもつながります。医療機関、薬局へ行くときは必ず持参しましょう。安心・安全な治療を受けることができます。



くらしの
田
情報



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

集まれキッズ!

ひと・ほんの庭 にこっと (上新屋304) ☎36-1711
open 9:30~18:00 ※月・第4木休、年末年始、資料点検期間(12日火~16日出)

【「にこっと」のおはなし会】

▶ 毎週水曜日と第1土曜日10:30~ ▶ 0~2歳向け ▶ 毎週日曜日15:00~ ▶ 3~5歳向け

【にこっとハロワーク】

▶ 毎週水・金曜日13:30~16:30

【心理士にこっと相談&ミニ講座】

▶ 1日(金)(相談)9:30~12:00(ミニ講座)10:30~11:00 演題「人見知り・場所見知り、なぜするの?」

【「うまれ〜る」で生まれる体験】

▶ 9日(土)13:30~15:00

【「て」で「はなそう」手話講座】

▶ 23日(土)10:30~11:00

【「パパ、ハンパないね」パパ向け講座】

▶ 23日(土)13:30~14:30 ▶ 発達心理士の講話&パパも遊ぼう(0~2歳児向け)

こんにちは (多文化交流センター) ☎・FAX 35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのえいご①(2歳未満)】

▶ 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)10:30~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご②(2歳以上)】

▶ 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)10:30~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのリズムあそび】

▶ 5日(火)・19日(火)10:30~ ▶ 親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者

【粘土でスイーツを作る】 予 10組まで

▶ 12日(火)・26日(火)10:30~ ▶ 親子で楽しく、スイーツを粘土で作ろう。26日は、「げんきっす」による食育劇もあります ▶ 乳幼児と保護者

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1) ☎66-9900 ☎66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【冬の昆虫観察会】

▶ 3日(日)11:00~12:00 ▶ 冬の間昆虫たち

はどこにいるのかな? その答えを野外で見つけてみよう ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶ 10日(日)10:30~12:00 ▶ 朽木を割って幼虫を探す ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 17日(日)11:00~12:00 ▶ 園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【昆虫標本を作ろう】 予

▶ 24日(日)10:00~12:00 ▶ 昆虫標本の作り方をマスターしよう! 今回はクワガタムシです ▶ 先着15人 ▶ 参加費700円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30~11:30

●5日(火) 池田交流センター

●12日(火) 今之浦記念館

●20日(水) 向笠交流センター

子育て支援センター ニッセの部屋
閉館のお知らせ

子育て支援センター「ニッセの部屋」は、平成21年の開設以来、皆さまに親しまれてきましたが、同地区に子育てする方の支援・相談機能を備えた施設である「ひと・ほんの庭 にこっと」が開館したことに伴い、3月22日(金)をもって閉館させていただくこととなりました。これまで多くの子育て中の皆さまにご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

ご利用の皆さまにはご不便をお掛けしますが、今後はにこっとや他の子育て支援センターを引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

☎子育て支援課 ☎37-4896 FAX 37-4631

教えて!

こそだ
子育て

えいご始めるなら
早い方がいいの?

英語を早くから始める一番のメリットは、「小さい子どもは、英語独特の音やリズムを獲得しやすい」ということです。子どもの耳はとても敏感なので、英語の音を聞き分けたり、発音したりすることが上手に出来ます。この素地があると、将来本格的に英語を学習する時に大きな助けとなります。小さな頃から英語に親しむことはメリットがありますが、子どもが楽しみながら学ぶということが大切です。「こんにちは!」では、親子で楽しめる英語のクラスを開講しています。お気軽に遊びに来てください。

☎多文化交流センター「こんにちは」 ☎・FAX 35-2512



雪の下であたたかい春を待ついちご。
もうすぐ会えるかな?

『いちご』



平山和子/さく
福音館書店

あしたは、もっとあかくもっとあまくなりましょう

まだまだ寒い冬の日、いちごは冷たい土の中で、あたたかい春を待っています。少しずつあたたかくなると、つぼみができ、花が咲きました。いよいよいちごの実がなりますよ。

「いちごはどこにあるの?」「いちご、甘くなったかな?」。一つ一つの問いかけに、いちごはちゃんと答えてくれます。子どもたちに優しく語りかけながら、いちごが大きくなっていく様子が分かりやすく描かれています。

成長して、真っ赤な実になったいちご。おいしいそうないちごに思わず

手を伸ばしてしまいます。

作者の平山和子さんは、他にも『くだもの』や『おにぎり』など、子どもたちにとって身近な食べ物を題材に作品を手掛けています。

食べ物の絵本は子どもたちも興味津々。2~3歳くらいから親子で楽しめます。小さな命を分けてもらいながら、私たちは命をつないでいます。食べることの大切さを伝えながら、一緒に絵本を開いてみてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんな子育て 2月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30~17:30 ※木曜日休

- 【おはなしポケット】**
▶開館日の10:45~15:00▶読み聞かせなど
- 【育児相談】** 予
▶6日(水)9:30~11:15▶センター責任者による相談
- 【ピポバ】** 予
▶14日(木)10:00~11:30▶触れ合い遊びなど▶発達に気になる子と保護者
- 【おはなし劇場】**
▶15日(金)10:45~11:15▶親子で楽しむ職員劇
- 【あかちゃんと一緒に】** 予
▶18日(月)10:00~11:30▶歯科衛生士の講話&親子触れ合い遊び▶1歳未満の子と保護者
- 【げんきッス】** 予
▶19日(火)10:45~11:15▶げんきッスによる食育のお話
- 【栄養相談】** 予
▶22日(金)9:30~11:15▶管理栄養士による相談
- 【サーキット遊び】**
▶26日(月)10:20~11:20▶ミニ遊具で体を動かす
- 【県外出身ママの交流】** 予
▶27日(水)10:00~11:30▶県外出身ママ

にっこにこ (プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月~金曜日9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**
▶開館日の10:30~11:00(1日(金)・21日(休)以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど
- 【新聞紙であそぼう】**
▶1日(金)10:30~11:30▶新聞紙で遊ぶ【性のお話】
- ▶8日(金)10:00~10:45▶子どもの体にまつわる性の話
- 【にっこにこサロン】**
▶21日(木)10:30~11:30▶リズムで遊ぼう
- 【みんなで相談】**
▶26日(火)14:00~15:30▶歯科衛生士のお話

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月~木曜日8:30~13:30 ※祝休
※11:30~12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**
▶開館日の11:00~11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【エンジェルリトミック】** 予
▶2日(土)9:45~11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び
- 【キッズエンジェル】**
▶12日(火)10:00~10:30▶親子遊び・体操など
- 【誕生会】**
▶13日(水)11:00~▶みんなで祝い▶誕生カードの申し込みは要連絡
- 【わらべうたベビーマッサージ】** 予
▶14日(木)10:00~10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ
- 【給食体験】** 予
▶20日(水)11:45~▶保育園の給食(普通食3食)を体験
- 【作ってみよう!】**
▶21日(木)10:00~11:00▶おひな様作りコーナーを設ける
- 【小麦粉粘土で遊ぼう】**
▶27日(水)10:00~10:45▶遊びコーナーを設ける

ふわっと (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
open 火~土曜日 9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**
▶毎週火・金曜日10:00~11:00・14:30~15:30▶園庭や遊具で遊ぶ
- 【ふわっとタイム】**
▶開館日の11:20~11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど
- 【節分の遊びをしよう】**
▶2日(土)10:00~11:00▶小中学生ボランティアや地域の方と一緒に節分の遊びを楽しむ

- 【赤ちゃんあつまれ】**
▶13日(水)9:30~11:00▶保健師による測定、触れ合い遊び、1歳誕生会など▶0~1歳前後と保護者
- 【わらべうたベビーマッサージ】**
▶22日(金)13:30~14:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4カ月からの赤ちゃんとも保護者
- 【みんなで相談(栄養士)】**
▶22日(金)10:00~15:30▶栄養士のミニ講話・相談
- 【わんぱくっ子あつまれ】**
▶27日(水)10:00~11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、2歳・3歳誕生会▶1~3歳児と保護者

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月~金曜日 9:00~12:00・13:00~16:00
土曜日9:00~12:00 ※祝休

- 【健康相談の日】**
▶5日(火)・19日(火)10:00~11:00▶看護士による身体測定と相談
- 【Mother's club】**
▶6日(水)10:20~11:00▶園の調理師によるお話し
- 【食事体験】** 予 来園にて
▶13日(水)・20日(水)・27日(水)11:20~12:00▶1日3組限定
- 【絵本のとびろ】**
▶14日(木)10:20~10:50▶手遊び、シアターなど
- 【つくてつワクワク!】**
▶15日(金)・18日(月)9:00~11:30・13:00~15:30▶親子で季節の楽しい制作
- 【食育講座】** 予 来園にて
▶21日(水)9:20~11:30▶福田農村環境改善センターで
- 【リズムあそび】**
▶25日(月)10:20~10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】** 予 来園にて
▶28日(水)9:30~▶園児と合同で行う

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月~金曜日9:00~11:30・13:00~16:00 ※祝休
※11:30~12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**
▶開館日の11:00~11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者
- 【もっと!ふれあいタイム】**
▶1日(金)10:30~▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者
- 【げんきッス】**
▶5日(火)10:30~▶こどもの森のげんきッスが遊びに来るよ▶乳幼児と保護者
- 【双子の会】**
▶6日(水)10:00~▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦
- 【先輩ママの交流会】**
▶7日(木)10:00~▶入園前の話と先輩ママとの交流会▶乳幼児と保護者
- 【栄養士のみんなで相談】**
▶15日(金)13:30~▶ミニ講話とみんなで相談▶乳幼児と保護者
- 【赤ちゃん交流会】**
▶26日(火)10:30~▶測定・触れ合い遊び・交流会▶3~10カ月の子と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月~金曜日9:00~12:00・13:00~16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**
▶4日(月)・25日(月)10:00~▶手遊び、絵本
- 【リズム遊び】**
▶6日(水)・20日(水)・27日(水)10:00~▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【身体測定】**
▶7日(木)・21日(木)10:00~▶身体測定と相談
- 【ことばの相談】**
▶12日(火)10:00~▶お話の後個別相談可

- 【食育講話】**
▶13日(水)10:30~▶専門家による講話
- 【絵本講座】**
▶18日(月)10:00~▶こどものとも社の方のお話
- 【作って遊ぼう】**
▶22日(金)10:00~▶季節の制作を楽しむ
- 【初めてママさん】** 予
▶28日(木)14:00~▶初めてママさんになった親子を対象に心も体もリフレッシュ
- 【給食体験】** 予
▶開催日は問い合わせください▶11:20~▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水~日曜日9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休

- 【あいあいいっ子あつまれ!】**
▶開館日の10:30~11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど
- 【作って遊ぼう】**
▶開館日の10:30~11:00以外
- 【ひよこっ子あつまれ!】**
▶7日(木)10:00~11:20▶H29.4.2~H30.4.1生まれ
- 【おはなしの会ひらけさま】**
▶9日(土)・23日(土)10:00~10:20▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火~土曜日9:00~11:30・13:00~16:00 ※祝休
※11:30~12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**
▶開館日の10:45~11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど
- 【おたのしみ会】**
▶1日(金)10:30~11:15▶節分の遊び
- 【性教育講話】**
▶6日(水)10:15~▶メグヒックリング性教育実践者による講話「子どもの体にまつわる性の話」
- 【誕生会】**
▶15日(金)10:15~11:15▶2月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び
- 【赤ちゃんといっしょ】**
▶22日(金)14:00~15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくりなど▶0~1歳前後の赤ちゃんとその家族
- 【絵本サロンとバルーン遊び】**
▶26日(火)10:30~▶絵本サークルの読み聞かせとバルーン遊び
- 【栄養士の「みんなで相談」】**
▶28日(木)9:45~11:15▶栄養士によるミニ講話と相談

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

- 【離乳食相談】**
▶毎週月曜日10:00~12:00(25日(月)は14:00まで)▶離乳食の相談
- 【野菜と仲良し!】**
▶毎週木曜日11:00~▶野菜と触れ合う
- 【離乳食講座I】** 予
▶1日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者
- 【おはなし広場】**
▶5日(火)11:30~▶絵本の読み聞かせなど
- 【栄養相談日】**
▶14日(木)10:00~14:00▶栄養士による相談
- 【離乳食講座II】** 予
▶15日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者
- 【赤ちゃんひろば】**
▶19日(火)13:30~15:00▶助産師のお話と相談
- 【簡単ストレッチ】**
▶19日(火)11:30~▶ストレッチでリラックス

休館日変更の
お知らせ

4月から「あいあい」「ふわっと」の休館日を下記のとおり変更します。
あいあい 日・月曜日が休館 ← 3月までは 月・火曜日
ふわっと 土・日曜日が休館 ← 〃 〃 日・月曜日



©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.



2019 シーズンも応援よろしくお祈いします



©JUBILO IWATA

ジュビロ磐田は、今年も新体制発表記者会見から2019シーズンをスタートしました。

昨年は厳しいシーズンとなり、応援して下さる皆さまにはご心配をお掛けしましたが、プレー

オフでは多くのサポーターの方々から力強い後押しをいただき、サックスブルーに染まったヤマハスタジアムで無事 J1 残留を果たすことができました。熱きご声援、誠にありがとうございました。

チームは、これから鹿児島でのトレーニングキャンプなどを経て、2月下旬のリーグ開幕に備えます。今シーズンも皆さまの温かいご声援をよろしくお祈いいたします。



ジュビロ磐田 U-18 プレミアリーグ残留決定

初の高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ参戦となったジュビロ磐田 U-18 も、



リーグ 8 位 (6 勝 10 敗 2 分) でプレミアリーグ残留を果たし、後輩たちへバトンを繋ぎました。

2019 シーズンは、ジュビロ磐田 U-18 にとってプレミアリーグで 2 年目の闘いとなります。若きサックスブルー戦士たちの活躍にも、ぜひご注目ください。



トヨタ自動車に勝利し、今季は 3 位

12 月 15 日(土)に都内でトップリーグ 3 位決定戦が行われ、ヤマハ発動機ジュビロは 15 対 12 でトヨタ自動車に逆転勝利し、今シーズンの成績を第 3 位としました。



▲表彰を受ける堀江主将 (左)

前半に先制点を奪われますが、日本代表のヘルウヴェ選手の突進から、清原 祥選手がトライ。ゲリー・ラブスカフニ選手の終了間際のペナルティーゴールが決勝点となり、勝利しました。堀江 恭 佑主将は「最後の最後まで勝利を求めたチームメイトを誇りに思う」と仲間への感謝の言葉で今シーズンを締めました。



清宮監督が今季限りで退任へ

2011 年度から 8 年間に渡ってヤマハ発動機ジュビロを指揮した清宮克幸監督が、今季限りで監督を退任することになりました。清宮監督は「ヤマハが強いチームに成長し、磐田市でのラグビー文化の土台ができ、今年が潮時だと思いました」と説明しました。

2014 年度に第 52 回日本選手権で優勝してヤマハ発動機ジュビロを日本一にし、トップリーグでも 5 季連続のベスト 4 入りなど実績を作った清宮監督。「これからも何らかの形でヤマハラグビーとつながりを保ちたい」と、今後も交流を保つ意向です。

Iwata Sports Topics

目指せ！『未来のメダリスト』

世界で活躍する日本人選手の育成を目的に、日本卓球界で初となる 7 歳以下 (小学 1 年生以下) の強化合宿が、昨年 11 月 29 日(木)～ 12 月 2 日(日)に磐田卓球場ラリーナで開催されました。

この合宿には全日本選手権で優れた成績を収めた男女各 10 人が参加し、ナショナルチームの監督やスタッフから指導を受けました。ラリーナから世界に羽ばたく選手が誕生するかもしれません。未来のメダリストの誕生に期待しましょう。

スポトピ



▲全国から未来のメダリストを目指す子どもたちが集まりました


☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034





ただ見るだけではなくったのね(感心) つづく

ただいま人気急上昇!!
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ⇒




磐田のお楽しみイベントをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

今年も100トンの雪がやってくる
いわたゆきまつり 2019



とき / 2月3日(日) 午前9時～午後3時 ※雨天決行
ところ / 今之浦市有地 (磐田市消防署北側広場)

- 会場内イベント**
- 100トンの雪山と雪遊び広場
 - ステージイベント (劇、ダンスなど)
 - 写真撮影ブース (しっぺいゆきだるま)
 - 遊びコーナー (親子で楽しめるゲーム) など
 - ☆模擬店、出店ブースもあるよ
- 
- 長靴で来てね♪

【駐車場のご案内】



車は会場南側からのみ入場できます。北側からの入場はできませんので、交通係の指示に従い、駐車してください。

**ミニ雪広場が登場！
プレゆきまつりも開催するよ**

ひと・ほんの庭 にこっと西側のアミューズ豊田ポケットパークでイベントを開催するよ。
ミニ雪広場で一足早く雪と触れ合っちゃおう！

とき / 2月2日(土) 午前11時～午後3時
ところ / ひと・ほんの庭 にこっと西側広場

実行委員長あいさつ

平成最後のゆきまつり！今年も子どもたちの笑顔のために、実行委員一同頑張って準備を進めています。節分にちなんで、楽しい仕掛けでみんなをおもてなしします！磐田で雪に触れられる絶好のチャンスですので、ぜひお越しください。

実行委員長 中井 千江里さん



12月9日 第5回いわためくまるマーケット 手話をもっと身近に



▲手話で磐田市歌を披露しました

12月3日～9日の障害者週間に合わせて「いわためくまるマーケット」をJR磐田駅前で行われた「みんなで軽トラ市」の会場で開催しました。

第5回目となる今回は、障害者施設製品の販売や施設利用者のダンスに加えて、昨年10月11日に制定された「磐田市手話言語条例」を受け、手話クイズや手話による磐田市歌を披露し、来場者を楽しませました。

12月10日 羊の毛でマスコットづくり モコモコかわいい手作り人形♪



▲お兄さんに優しく教えてもらいました

長野幼稚園の園児と磐田農業高校の生徒が、一緒に羊の毛で羊のマスコット作りをしました。

今回使った羊の毛は、園児と高校生が5月に毛刈り、9月に毛洗いをして準備したものです。子どもたちはお兄さんやお姉さんに優しく教えてもらいながら、羊づくりに挑戦しました。關塚卓巧くんは「難しかったけど、お姉さんが優しく教えてくれたので、とても楽しかったです」と感想を話しました。

12月1日 中学生スタートアップ応援事業スタート 心を入れたメッセージを手渡し



▲市長からメッセージを受け取りました

将来を担う子どもたちの中学生という新たなステージへの門出を応援し、子育て家庭を支援するための中学生スタートアップ応援事業が始まりました。

商品券申請受付初日には、渡部市長が中学生に「応援メッセージ」を手渡しました。応援メッセージは市民の代表者が思いを入れて手書きをしたものです。メッセージを受け取った子どもたちは「中学でも頑張ります」と答えました。

12月2日 地域防災訓練 地域住民の力を合わせて



▲指定避難所で放水にチャレンジする外国人参加者

毎年12月の第1日曜日は地域防災の日です。市内各地の指定避難所を中心として地域防災訓練が実施されました。

豊田北部小学校では、外国人の参加者が消防団の指導の下、放水訓練などを地域住民と一緒に行いました。そのほかにも市立総合病院と連携したトリアージ訓練やペットの同行避難による講義など、指定避難所や救護所の運営訓練が実施されました。

写真が動く！
AR動画

ARのマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります



12月15日 しっぺいラッピングバスお披露目 しっぺいが磐田市内を走ります!?



▲かわいらしいデザインに喜ぶ磐田北高校の生徒たち

高校生による企画提案事業「ヤング草莽塾」で、昨年度磐田北高校の生徒からしっぺいがデザインされた「ラッピングバス」と「つり革」の制作が提案されました。遠州鉄道㈱と磐田市、そして磐田北高校の協働で制作したバスが、ひと・ほんの庭にこっことお披露目されました。企画を提案した一人の田淵果乃さんは「私たちが提案したことがこのように形になってうれしいです」と話しました。

12月20日 竜洋東こども園どんぐりプロジェクト 大きくなあれ僕らの木



▲苗木を植樹する園児

竜洋東こども園の園児たちは、平成28年に㈱河合楽器製作所竜洋工場の協力により拾ったどんぐりを、自分たちで大切に育ててきました。

このたび、卒園の記念に30cmほどに成長したどんぐりの苗木のほか広葉樹やクロマツの苗木を竜洋海洋公園南側の防潮堤に植樹しました。母親と一緒に植樹した大杉駿斗くんは「大きくなあれ」と言って、植えた苗木に優しく土をかけました。

12月12日 オリンピアン・パラリンピアン等派遣授業 障がい者スポーツに挑戦



▲スポーツ用の車いすを体験する児童たち

東京2020オリンピック・パラリンピック教育プログラム実施校および推進校となっている東部小学校で、バンクーバーパラリンピックのアイススレッジホッケー銀メダリスト上原大祐さんによる障がい者スポーツ体験と講演会が行われました。

児童たちは車いすバスケとポッチャの体験で、障がい者スポーツについて理解を深め、また講演会を通して心のバリアフリーを学びました。

12月13日 第1期市民後見人候補者養成講座 市民の目線で支援したい



▲講座の振り返りと今後の活動の決意を発表する受講者

市民後見人は、弁護士などの専門職や親族ではなく、一般市民が務める後見人です。今年度県西部3市1町（磐田市・袋井市・湖西市・森町）では、広域での講座を全10日間実施しました。

本人の意思を丁寧に把握する大切さを学んだ19人は、法人後見支援員として経験を積んだ後に、家庭裁判所から市民後見人として選任されることを目指します。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 消防本部で行っている消防隊が救急隊を支援する活動を何連携という？

- ① APA連携
- ② PA連携
- ③ PPAP連携

今月のプレゼント

A/図書カード1,000円分

…10名様

B/【コメディ・クラウン・サーカス スペシャル】ペアチケット
(磐田市民文化会館3月17日(日)
午前10時開演)

…5組10名様

【応募方法】2月15日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードからご応募ください。



▲電子申請

11月号広報クイズの結果

答えは「①ジャグリング」でした。(応募総数191通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

冬 といえば雪。いわたゆきまつりが今年も開催されます。あまり雪が降らない磐田で大きな雪山で遊べるこのイベントは、毎年楽しみにしている子もいるのではないのでしょうか。今年も笑顔いっぱい1年になるといいなあ。☺



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

レタスの”外葉”も食べちゃおう♪ しらすレタスチャーハン



材料 (4人分)

ニンジン……………1/3本(60g)	サラダ油……………大さじ2(30g)
レタス……………4枚	ご飯……………茶わん4杯(400~480g)
卵……………2個	鶏ガラスープの素……………大さじ2/3
塩……………少々	しらす……………25g
こしょう……………少々	紅ショウガ……………少々

1人分当たり【エネルギー 332kcal】

たんぱく質8.3g 脂質10.9g カルシウム4.2mg 鉄0.8mg 塩分1.3g

作り方

- ① ニンジンは5mm角に切り、ゆでる。レタスを1口大に切る。
- ② 卵を溶き、塩、こしょうを入れて混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、②を半熟の状態になるまで中火で炒める。
- ④ ③にご飯を入れ、切るように混ぜ合わせたら強火にし、①、鶏ガラスープの素、しらすを入れて、炒める。
- ⑤ 器に盛り、紅ショウガを添える。

ひとこと 今回は … いわた食育キッチン 福田支部

今まで捨てていたレタスの“外葉”は炒めることにより、しんなりとし食べやすく色鮮やかにチャーハンを彩ります。ぜひ捨てずに使ってみてください。



健康保険取扱 厚生労働大臣免許

🚗 浜松・磐田・袋井対応

出張による

マッサージ

はり

きゅう

自力での通院が困難な方などご相談ください。
健康保険による施術になりますので
介護保険をご利用中の方でもご利用いただけます。
※要医師の同意

お問い合わせ、ご相談はお気軽にお電話ください。

☎ 0538-37-2745



赤とんぼ整骨院 〒438-0816 磐田市宮之一色686-1

磐田市 赤とんぼ整骨院

検索

<http://iwata-akatombo.com>

うきうき わくわく 遊びの宝島で 伸びる芽 ぐ〜んぐん!

2019年度 1歳児対象親子サークル **らいおんきっず** 2019年度活動期間 4月~12月

登録制

募集対象児 平成 29 年 4 月 2 日～
平成 30 年 4 月 1 日生まれ
開催日時 月 1 回参加(全 9 回)
場 所 龍の子幼稚園
登録年会費 2,000円
【おやつ・教材・傷害保険代】
持 ち 物 おしぼり・ハンカチ・その他



活動の流れ

9:30 受付 (~9:45) 身体測定
10:00 手あそび・リズムあそび
わらべうた・親子つながりあそび
10:50 トイレ、手洗い、おやつ
ほっこりゆったりお話タイム
11:00 子育てワンポイントアドバイス
11:15 大型絵本・人形劇などのお楽しみ
11:30 終了

子育て中のお母さんが
らいおんきっずに
居場所を
見つけてくれたら
うれしいです



龍の子幼稚園は
お母さんの
心がほっと軽くなり
笑顔いっぱいになれますよう
安心基地として
そっと寄り添い
応援していきます

まずは**35-5144**まで

たつこの幼稚園

検索

～みんなあそびにおいで!～
龍の子幼稚園内『子育て支援室 みち』
支援室内・園庭を利用できます
育児相談も随時行なっています!

龍の子幼稚園 子育て支援

〒438-0068 磐田市前野2575

TEL0538(35)5144 FAX0538(35)5141

ホームページ: <http://www.tatsunoko.ed.jp/>

e-mail: tatsunoko1@tatsunoko.ed.jp

まとめ買いセール!!

仲間と家族と友だちと ☺ グループ買い歓迎!!

3点まとめ買いで **30%OFF**

5点以上まとめ買いで **50%OFF**

※ ¥380以上の商品が対象になります。仕入れ商品、委託商品、手作り品など一部除外品もございます。

袴

多数取りそろえています!!

卒業式 祝



仕立て上がり袴

刺繍袴 ¥7,020

無地袴 ¥5,184

色展開：紺 / エンジ / 黒
紫 / 緑 / ピンク

★袴は呉服問屋より仕入れた商品になります。

袴サイズ	紐下	対応身長
	87cm	145~153cm
	91cm	153~160cm
	95cm	160~170cm

写真左：仕立て上がり袴(刺繍入り・緑) ¥7,020 / 半巾帯 ¥300 / 着物 ¥5,800 / ビーズ ¥9,200 / 草履 ¥4,800
 写真右：仕立て上がり袴(無地・紺) ¥5,184 / エンジ ¥7,720 / ビーズ ¥800 / 着物 ¥1,800 / ビーズバッグ / ¥4,200 / 草履 ¥2,800

古着屋

GRAM

R

A

M

2019



JR磐田馬場から* 徒歩10分!

今着られる人気ブランド、昭和レトロ、きもの・古布、手芸用品などを取扱っているアットホームな古着屋さん ☺ あそびに来こね★

Instagram



BLOG iwatagram.hamazo.tv/

味噌溜醤油 郷土産大豆

手作り材料 あります

レザーハギレ ハギレ布 ボタン 毛糸 など...月

リメイクファン必見!!
手頃なお値段で楽しくリメイクの☆

ネームプレート

入学グッズ

お弁当袋 ランチョンマット

名刺 上ご入れ

ハンカチ ティッシュケース

写真上段：上刺入れ 各 ¥1680 / ネームプレート 各 ¥601 / 名刺 各 ¥162
 写真下段：お弁当袋 ¥780 / ランチョンマット ¥620 / ハンカチ ¥216 / ティッシュケース ¥200

広報 **iwata** 通巻 0225号 平成31年1月15日発行 2019年1月号

発行 ▶ 磐田市 〒438-8650 静岡県磐田市国府台3-1 ☎(0538)37-2111(代) 印刷 ▶ 株式会社ケイ・アート

編集 ▶ 企画部広報広聴 シナリオプロモーション課 ☎(0538)37-4827 http://www.city.iwata.shizuoka.jp/

この取組は、印刷物の裏へUVインクで施します。

The 古着 GRAM

The 古着GRAM

0538-35-9111

磐田市二之宮東6-7

定休日 木曜日

営業時間 10:00~20:00

▼セール情報をお届け▼

昭和レトロ アンティーク 大正倉

セブイレブ

アビタ

市民 静岡銀行 磐田農商文化会館

大正倉 吉野家

0538-35-2611

磐田市中泉二丁目 6-12

営業時間 9:00 ~ 21:00 / 無休