

あれから3カ月…

あなたの備えは進んでいますか



☎危機管理課（防災センター 2階） ☎ 0538-37-4903 FAX 0538-32-0177

昨年10月の台風24号による大規模な停電は、皆さんの記憶にも新しいのではないのでしょうか。この停電を受けて家庭の防災用品などの備えを見直した方もいると思います。市では停電の早期復旧対策のほか、復旧状況が市民の皆さんに伝わるよう中部電力㈱に要請を行い、現在、調整を重ねているところです。

発災直後は行政の支援（＝公助）が隅々まで行き渡らないことが想定されるため、災害からご自身やご家族の生命・生活を守るためには「自助の備え」が重要です。今一度、家庭の備えを確認する中で、まずは次の2点に取り組んでください。

1. メール配信サービス「いわたホッとライン」への登録はお済みですか？



- ★「いわたホッとライン」の ① 情報が「文字」で分かる
- ここがスゴイ！ ② 同報無線の放送内容がすぐ分かる

— 登録方法 —

下記のアドレスに空メールを送信（件名、本文なし）し、送られてくるメールの案内に従って登録してください。

2次元バーコードが読み取り可能な携帯電話をお使いの方は、右の2次元バーコードをご利用ください。



▲2次元バーコード

メール送信先：

entry@hotline.city.iwata.shizuoka.jp

※登録方法に関するお問い合わせはコールセンター（フリーダイヤル0120-670-970：平日午前9時～午後6時）へ



停電時は同報無線も充電ができず、放送回数が限られます。同報無線以外の情報入手手段として、「いわたホッとライン」をご登録いただくと安心です。



携帯電話やスマートフォンの電池切れに備え、ご家庭の備蓄品にモバイルバッテリーなどを加えておくとう安心です。



登録方法が不明な場合は、お近くの市役所窓口でも登録のお手伝いをします。左記の方法で登録できない方は、情報政策課へお問い合わせください。

☎情報政策課 ☎ 0538-37-4818 FAX 0538-37-0174

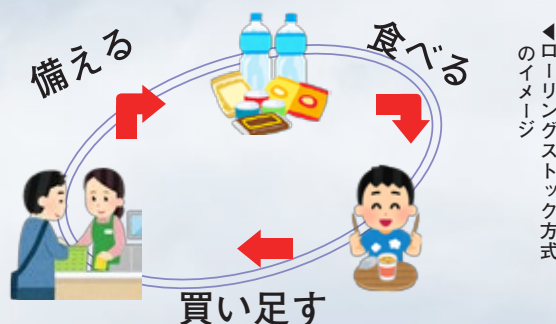
2. 水や食料は7日間分を備えましょう

★備蓄のススメ

家族全員の水や食料を7日分

非常食（レトルトごはん、カップめんなど）に日ごろ食べている缶詰などを組み合わせると、味のバリエーションが広がります。

食べたらずい足す「ローリングストック方式」で、無駄なく備蓄しましょう。



2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く

期間中に市県民税申告をお願いします

◆受付会場、開催日、時間

市役所会場	開催期間		受付時間	
市役所(本庁舎) 1階第1会議室	2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く		9:00～16:30	
支所会場	開催日	受付時間	開催日	受付時間
福田支所 3階大会議室	2月27日(水)	9:00～ 11:30 13:00～ 15:00	3月7日(木)	9:00～ 12:00 ※午前中のみ
竜洋支所 2階会議室	2月22日(金)		2月28日(木)	
豊田支所 2階大会議室	2月26日(火)		3月6日(水)	
豊岡支所 3階第1会議室	2月21日(木)		3月1日(金)	

※支所会場は2日間のみ開催します。各会場とも大変混み合います。ご了承ください

★磐田市役所および各支所では所得税確定申告書の作成相談は実施しません

◆市県民税申告の必要がない方

・確定申告書を税務署に提出する方
・給与支払報告書が、勤務先から市税課へ提出されている方で他に所得のない方

※平成30年中に所得がなかった方は、申告の義務はありませんが、所得に関する証明や各種申請手続きなどに必要な場合は申告してください

◆公的年金等の所得がある方

年金収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要となります。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告書を提出する必要があります。

※所得税の確定申告が不要の方でも市県民税で医療費控除や生命保険料控除などを追加する場合には、市県民税の申告が必要となります

◆申告時の持ち物

- はんこ、筆記用具
- マイナンバー(個人番号)に関する書類
- 源泉徴収票(給与所得者、公的年金受給者)

◆金受給者

● 事業所得(営業・農業など)、不動産所得などの収支計算をしてある収支内訳書

● 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料などの支払い額が確認できるもの

● 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書

● 寄附金の領収書(ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用している方であっても、申告する際は領収書が必要です)

● 障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの

● 医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書(高額療養費の申請をする方は申請後に申告してください)。

セルフメディケーション税制を選択する場合は、①対象医薬品の購入費の明細書②健康診断の結果通知表や予防接種の領収書などが必要です
※領収書は自宅で5年間保存してください

◆注意事項

・会場は大変混雑しますので、支払った医療費の明細書や収支内訳書などは、あらかじめ記入してからお越しください

・各会場では、職員と対面方式でパソコンを使って申告書を作成します。混雑時はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください

◆所得税の確定申告

・会場は文化振興センター(磐田税務署主催)です。市役所や支所会場では確定申告書の作成相談は実施しませんので、会場を間違えないよう気を付けてください

・開設時間は、午前9時～午後5時(受付終了時間は午後4時)です。会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります

・確定申告会場の状況などについて、文化振興センターへの問い合わせはご遠慮ください

※インターネットでも確定申告ができます。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

問 市税課(本庁舎1階)
TEL 0538-3714826
FAX 0538-3317715

**申告にはマイナンバーの記入
が必要です**

市県民税申告及び所得税の確定申告には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

● マイナンバー（個人番号）カード

● 番号確認書類十身元確認書類（運転免許証、パスポート、公的医療保険の被保険者証など）

※番号確認書類とは、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど

**自宅のパソコンで市県民税の
試算と申告書の作成が
できます**

2月1日(金)から、市ホームページで市県民税の申告書作成・税額の試算ができるようになります。

① インターネットを利用し、市ホームページで給与や年金の源泉徴収票などを基に収入や控除などを入力すれば、市県民税申告書の作成・税額の試算ができます

② 市ホームページで作成した市県民税申告書を印刷して、添付資料と一緒に郵送または市県民税の申告会場にご持参いただくことで、申告を済ませることができます

**寄附金を
申告する方へ**

支払った寄附金の金額を該当する種類の記載欄に記入してください。未記入の場合、住民税での寄附金税額控除の計算ができませんので、必ず記入してください。ふるさと納税ワンストップ特例を利用した寄附金も含めて必ず記入してください。

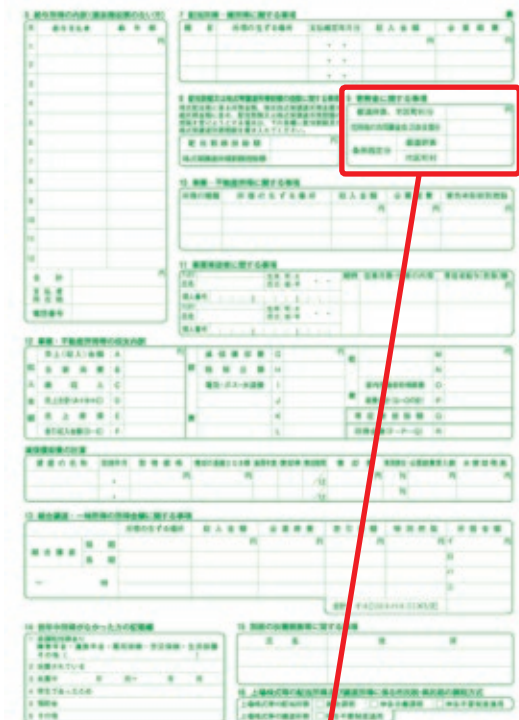
◆確定申告書の記入箇所

確定申告書 A 第二表の住民税に関する事項
確定申告書 B 第二表の住民税・事業税に関する事項



◆市県民税申告書の記入箇所

市民税・県民税申告書裏面



寄附金税額控除	都道府県、市区町村分	円
	住所地の共同募金会、日赤支部分	
条例指定分	都道府県	
	市区町村	

ふるさと納税は「都道府県、市区町村分」の欄に記載してください。

9 寄附金に関する事項	
都道府県、市区町村分	円
住所地の共同募金会、日赤支部分	
条例指定分	都道府県
	市区町村

「磐田市チーム」が大会12年連続入賞！ しずおか市町対抗駅伝で6位入賞

☎スポーツ振興課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034

タスキをつなぎ 6位入賞

第19回静岡県市町対抗駅伝競走大会が12月1日(土)に開催されました。各チームの選手が午前10時に県庁前をスタートして、草薙陸上競技場までの42.195kmを12人でタスキを繋ぎました。磐田市チームは2時間15分45秒で6位入賞を果たすことができました。

高校生の若い力が躍動

どの選手も上位との差を1秒でも縮めようと粘り強く、次の区間に繋がるような走りをしました。特に1区澤木はな選手はトップから8秒差の好位置に付け、4区渡邊香澄選手は1つ順位を上げました。そして、5区鈴木創士選手は区間新記録となる快走、11区鈴木創太選手も区間2位の走りを見せてくれました。高校生の若い力が躍動した大会でした。



▼磐田市チームの区間と通過順位

区間	選手	所属	通過順位
第1区	澤木 はな	常葉大菊川高2年	9位
第2区	鈴木 海登	青城小6年	7位
第3区	中村 環菜	豊岡南小6年	7位
第4区	渡邊 香澄	常葉大菊川高3年	6位
第5区	鈴木 創士	浜松日体高3年	4位
第6区	染 葉 司	ヤマハ発動機(株)	7位
第7区	今田 稜真	豊田中3年	7位
第8区	鈴木 優花	竜洋中3年	6位
第9区	篠 崎 晃	竜洋北小6年	6位
第10区	中村 真悠子	(株)セレスポ	6位
第11区	鈴木 創太	浜松日体高1年	5位
第12区	鈴木 翔也	皇學館大1年	6位

区間賞、区間新記録は最低ラインの目標で、チームのために順位を1つでも上げて、自分のところで1位に出ることを目標に走りました。区間賞、区間新記録を取ったものの、同タイムで他の選手に並ばれてしまい、自分の納得のいくレースができず悔しいです。



鈴木創士さん（第5区区間賞、区間新記録）

声援が大きな力に

松本寿夫監督は「選手が、持っている力を大いに発揮してくれました。前日まで一緒に練習をしてくれた31人の小学生やコーチ、スタッフの思いが良い結果を生んだと思います。そして、市民の皆さんの声援が後押しとなり、大きな力となりました。声援ありがとうございました」と大会を振り返りました。

磐田市チームの皆さん お疲れさまでした



私たちが頑張ったよ

併催事業の小学生1500m競走に後藤苺衣選手と小澤さくら選手が出場しました。後藤選手が力強い走りを見せ、組で1位となりました。



◀後藤選手（右）と小澤選手

生活支援の担い手活動個別相談会参加者を募集！

高齢者の生活を支える担い手として活躍しませんか

☎福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

日常生活の困りごとを支援

「ごみを集積所まで持つていくのが大変になった」「一人では草取りができない」「洗濯機は使えるけど、干すことが難しい」など高齢者が自立した生活をしていく上で、少しの手助けが欲しいことがあります。

こうした困りごとを解決するには、家族や隣近所で支え合ったり、住民の助け合いの仕組みで支援したり、制度を利用したりする方法などが考えられます。平成30年4月1日現在、市内の独り暮らしの高齢者世帯は6569世帯、高齢者夫婦のみの世帯は6902世帯で増加傾向です。

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を続けるために、少しの手助けをして、高齢者の生活を支える担い手が多くいる地域が望まれます。

生活支援でぜひ社会参加を

自分自身の健康寿命を延ばすには、「社会参加」をすることがとても大切です。

社会参加は、就労や趣味活動

高齢者宅に訪問し生活支援の担い手として活躍する方法

せいかつ応援倶楽部 (住民参加型生活支援事業)	磐田市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会が実施する「ちょっとした困りごと」を住民同士で解決する仕組みです。「掃除、草取り、買物代行、ごみ出し、洗濯、話し相手、動物の世話」などを行います。
家事援助ヘルパー	磐田市が実施する研修(22時間)を受講した方が、市内の指定訪問介護事業所に登録します。軽度な支援を必要とする高齢者宅へ訪問し、「調理、買い物、掃除、洗濯」を実施します。身体介護は行いません。
訪問介護員 (ホームヘルパー)	介護福祉士や介護職員初任者研修修了者(130時間)などが市内の指定訪問介護事業所に登録します。要介護認定者などの自宅に訪問し、身体介護や生活援助を行います。
シルバー人材センター	おおむね60歳以上の働く意欲のある健康な方が入会します。福祉・家事援助分野(清掃、洗濯、買い物、話し相手など)だけでなく、大工仕事など技能や特技を生かせる仕事も行います。

など自分に合ったもので構いませんが、それが地域で必要とされる活動であれば、一層やりがいがあると思います。皆さんもぜひ「生活支援の担い手としての社会参加」をしてみませんか。



▲訪問介護員による生活援助

生活支援の担い手活動個別相談会 参加者を募集!!

と き / 2月21日(木) 午前10時~正午

ところ / 豊田支所 2階大会議室 (森岡 150 番地)

対 象 / 生活支援の担い手としての活動に興味のある方 ※旧ホームヘルパー 2級課程修了者や介護職員初任者研修修了者はぜひご検討ください

内 容 / 高齢者などの自宅に訪問して生活支援などを行う事業の個別相談会

ブース出展 / せいかつ応援倶楽部(磐田市社会福祉協議会)、磐田市シルバー人材センター、家事援助ヘルパー制度(福祉課)、訪問介護員(市内訪問介護事業所)

参加費 / 無料

申 込 / 2月20日(水)までに直接または電話で福祉課 (i プラザ 3 階 ☎ 0538-37-4814) へ



中身は使い切って専用コンテナへ スプレー缶の出し方を再確認

問ごみ対策課（クリーンセンター内）

TEL 0538-3714812
FAX 0538-3619797

▼スプレー缶の穴開けは不要です

カセットコンロなどで使用するカセットボンベやスプレー缶は、穴開け時の発火事故を防ぐため、平成29年4月から穴開けは不要です。

スプレー缶をごみ集積所へ出す際は、必ず**中身を使い切ってから、穴を開けずにスプレー缶専用コンテナへ**出してください。
ご理解・ご協力をお願いします。

▼中身が残っているときは

付属のガス抜きキャップや石、コンクリートなどを利用して先端ノズルを押し込み、中身を完全に出し切ってください。缶を振ったときに「シャカシャカ」という液体音がしないことを確認してから捨ててください。



・屋外の風通しの良い場所で行いましょう

・近くに火の気のないことを確認しましょう

※気分が悪くなったら、直ちに作業を中断してください

▼スプレー缶を捨てるときは

穴開けは不要です



①必ず缶の中身を使い切ってください

②「空き缶」の回収日にごみ集積所のスプレー缶専用コンテナへ出してください



▼回収されたスプレー缶について

収集運搬時の発火事故を防ぐため、スプレー缶はつぶさずに運ばれ、専門業者で安全に処理されています。

ラグビーワールドカップ2019™ 大会チケット一般先着販売が始まります

問スポーツ戦略室（本庁舎2階）

TEL 0538-3712116
FAX 0538-3715034

▼販売期間

第2次一般販売（先着順、世界同時）
1月19日（土）午前10時～

1月19日（土）からラグビーワールドカップ2019™の大会チケット一般先着販売が開始されます。静岡会場（エコパスタジアム）は日本代表戦のほか、南アフリカ代表戦、オーストラリア代表戦などの世界の強豪国の試合も開催されます。
チケットには限りがありますので、お早めにお買い求めください。

▼購入方法

チケットは、ラグビーワールドカップ2019™組織委員会大会公式チケットサイトからお買い求めいただけます。
大会チケットの購入には、公式チケットサイト上で、ID登録が必要です。ID登録方法およびチケット購入方法は左記の公式チケットサイトをご覧ください。

公式チケットサイト

<https://tickets.rugbyworldcup.com/>

ラグビーワールドカップ チケット



【小笠山総合運動公園エコパスタジアム開催試合】

とき/キックオフ	対戦
9月28日(土) 16時15分	日本 (世界ランキング11位) v アイルランド (世界ランキング2位)
10月4日(金) 18時45分	南アフリカ (世界ランキング5位) v イタリア (世界ランキング15位)
10月9日(水) 16時15分	スコットランド (世界ランキング7位) v ロシア (世界ランキング19位)
10月11日(金) 19時15分	オーストラリア (世界ランキング6位) v ジョージア (世界ランキング13位)

※世界ランキングは平成30年11月26日現在