



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

ひと・ほんの庭 **にこっと** (上新屋304) ☎36-1711
open 9:30~18:00 ※月・第4木休、年末年始

【「にこっと」のおはなし会】

▶毎週水曜日と第1土曜日10:30~▶0~2歳向け ▶毎週日曜日15:00~▶3~5歳向け

【にこっとハローワーク】

▶毎週水・金曜日13:30~16:30

【心理士にこっと相談&ミニ講座】

▶(相談)9:30~12:00(ミニ講座)10:30~11:00 ▶1日(金)演題「遊び食べ・好き嫌い、さあどうしましょう?」・15日(金)演題「甘えとかんしゃく、どう対応したらいいかな?」・29日(金)演題「乱暴、落ち着きがない時、友達とのトラブルどうしたらいいの?」

【天体観測】 予

▶2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土) 19:00~20:30 ▶曇天・雨天の場合中止

【てで「はなそう」手話講座】

▶16日(土)10:30~11:00

【「生まれ〜る」で生まれる体験】

▶16日(土)13:30~15:00

【「パパ、ハンパないね」パパ向け講座】

▶24日(日)10:00~11:00 ▶発達心理士の講話&パパと遊ぼう(3~5歳児向け) ※にこっとのイベント情報は情報BOX(P20)を合わせてご覧ください

こんにちは (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶5日(火)・19日(火)10:30~▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ ▶乳幼児と保護者

【はじめてのえいご①(2歳未満)】

▶6日(水)・13日(水)・20日(水)10:30~▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご②(2歳以上)】

▶1日(金)・8日(金)・15日(金)10:30~▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 10:00~11:30

●8日(金) 豊岡南部会館 ●27日(水) 向笠交流センター

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1) ☎66-9900 照66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【カイコのマユ教室】

▶3日(日)11:00~12:00 ▶カイコのマユから糸取り体験や、マユを使ったクラフト作品を作ろう! ▶先着20人 ▶参加費200円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶10日(日)11:00~12:00 ▶園内の腐葉土からカブトムシの幼虫を見つけ、2匹持ち帰れる ▶先着20人 ▶参加費500円

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶17日(日)10:30~12:00 ▶朽木を割って幼虫を探す ▶先着20人 ▶参加費700円

【バードテーブル作り】 予

▶24日(日)10:00~12:00 ▶鳥のエサ台を作ります。自分の家に野鳥を呼んで観察しよう! ▶先着15人 ▶参加費500円

集まれキッズ!

教えて! **子育て**



~わらべうたで遊ぼう!~



いつからか多くの人々に歌い遊び継がれてきたわらべうた遊び。今も子どもたちが大好きな遊びの一つです。目と目を合わせて顔を触ったり、お鼻をツツンしたり、ちょちょよしたり...

そんな時に簡単なうたを付けてあげるとより楽しくなりますね。それがわらべうた遊びです。

運動的・言語的・社会的な発達の刺激となり、生

きていくために必要な知恵や人間的な関わりを得るのに役立ち、繰り返し行うことで親子の絆も深まるとも言われますが、難しいことはさておき、赤ちゃんや子どもとコミュニケーションをとったり、遊びのツールのひとつとして気軽に楽しみましょう!

☎子育て支援センター「にこにこ」

☎・FAX31-0115

♪いっぽんばしこちょこちょ♪

いっぽんばしこちょこちょ たたいてつーねって
かいだんのぼって こちょこちょ



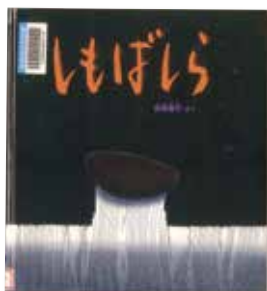
♪ももや♪

もーもやももや ながれははやい
せんたくすれば きものがぬれる
あ〜どっこいしょ



観察する楽しさとやってみる
面白さの体験を親子で

『しもばしら』



野坂 勇作/さく
福音館書店

科学絵本を読んで、実際にやってみよう。

寒い朝、はーちゃんは、おばあちゃんと一緒に畑へだいこんを取りに行きました。すると、「さっく すっく さっく すっく」足を踏み出すたびに聞いたこともない不思議な音が聞こえてきました。しもばしらが出てきたのです。はーちゃんは、触ってみたい、手のひらに乗せてみたい、草むらのをぞきこんだり、石を持ち上げてみたい、しもばしら探検をしてみます。

しもばしらはどういう時にできて、どんな形をしているのでしょうか。

子どもたちはどんなことにも好奇心旺盛。その気持ちに伝えてくれるのが科学絵本です。この本には、自分でもしもばしらを作る方法も紹介されています。ぜひ挑戦してみてください。

読むだけで終わらないのが科学絵本です。書いてあることを体験してこそ楽しんだこととなります。親子で一緒に楽しいひとときを過ごしてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30~17:30 ※木曜日休

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45~15:00 ▶読み聞かせなど
【ひなまつりコンサート】 予
▶1日(金)10:00~11:00 ▶ひなまつりのお話と琴の演奏
【多世代交流コミュニティー広場】 予
▶6日(水)10:00~11:30 ▶親子運動遊び、しゃべいが遊びに来ます
【あかちゃんと一緒に】 予
▶11日(月)10:00~11:30 ▶助産師の講話、親子触れ合い遊び ▶1歳未満の子と保護者
【育児相談】 予
▶13日(水)9:30~11:15 ▶センター責任者による相談
【ピポバ】 予
▶14日(木)10:00~11:30 ▶アルバム作り&お別れ会 ▶発達が気になる子と保護者
【おはなし劇場】
▶15日(金)10:45~11:15 ▶親子で楽しむ職員劇
【栄養相談】 予
▶22日(金)9:30~11:15 ▶管理栄養士による相談
【リズムとなかよし】 予
▶25日(月)10:00~10:30 ▶親子で楽しいリズム遊び ▶1歳半から就園前の子
【サーキット遊び】
▶26日(火)10:20~11:20 ▶ミニ遊具で体を動かす
【中学生と赤ちゃんふれあい体験】 予
▶28日(木)10:00~11:30 ▶中学生と赤ちゃん親子の触れ合い ▶1歳未満の子と親

にっこにこ (i プラザ内)
☎ FAX31-0115
open 月~金曜日9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休
※27日(水)は環境整備のため15:00で閉館となります。

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30~11:00(1日(金)26(木)以外の日) ▶体操、親子遊び、読み聞かせなど
【新聞紙であそぼう】
▶1日(金)10:30~11:30 ▶新聞紙で遊ぶ
【みんなで相談】
▶7日(木)14:00~15:30 ▶栄養士さんのお話
【にっこにこサロン】
▶26日(火)10:30~11:30 ▶体操モデル
27日(水)は環境整備のため15:00で閉館となります。

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月~木曜日8:30~13:30 ※祝休
※11:30~12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶開館日の11:00~11:30 ▶体操、触れ合い遊び、絵本など
【エンジェルリトミック】 予
▶2日(土)9:45~11:00 ▶音楽を通して親子で触れ合い遊び
【誕生会】
▶7日(木)11:00~ ▶みんなでお祝い ▶誕生カードの申し込みは要連絡
【キッズエンジェル】
▶11日(月)10:00~10:30 ▶親子遊び・体操など
【給食体験】 予
▶12日(火)11:45~ ▶保育園の給食(普通食3食)を体験
【ふれあい親子ピクス】
▶13日(水)10:00~10:30 ▶遊びとママのボディケアで、心も体もほぐす
【小麦粉粘土で遊ぼう】
▶14日(木)10:00~10:45 ▶遊びコーナーを設ける
【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶18日(月)10:00~10:30 ▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

ふわっと (福田子ども園内)
☎ FAX58-1566
open 火~土曜日 9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00~11:00・14:30~15:30 ▶園庭や遊具で遊ぶ
【ふわっとタイム】
▶開館日の11:20~11:40 ▶体操、絵本、触れ合い遊びなど
【赤ちゃんあつまれ】
▶6日(火)9:30~11:00 ▶測定、親子触れ合い遊び、絵本のミニ講座、1歳お誕生会 ▶0~1歳前後と保護者
【わんぱくっ子あつまれ】
▶13日(水)10:00~11:15 ▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、2歳・3歳誕生会 ▶1~3歳児と保護者
【わらべうたベビーマッサージ】
▶14日(木)9:30~10:15 ▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験 ▶約4カ月からの赤ちゃん と保護者
【みんなで相談(助産師)】
▶14日(木)10:00~11:30 ▶助産師のミニ講話・相談
【春のお楽しみ会】
▶16日(土)10:00~11:30 ▶「りんごのほっぺ」さんによる人形劇
【バランス遊具で遊ぼう】
▶22日(金)・23日(土)9:00~11:15・14:30~15:45 ▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月~金曜日 9:00~12:00・13:00~16:00
土曜日9:00~12:00 ※祝休

【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶4日(月)9:50~ ▶親子で触れ合い体操
【健康相談の日】
▶5日(火)・19日(火)10:00~11:00 ▶看護士による身体測定と相談
【つくってワクワク!】
▶7日(木)・8日(金)9:00~11:30・13:00~15:30 ▶親子で楽しい制作
【誕生会】 予 来園にて
▶8日(金)9:30~ ▶園児と合同で行う
【絵本のとびら】
▶11日(月)10:20~10:50 ▶手遊び、シアターなど
【食事体験】 予 来園にて
▶13日(水)・20日(水)・27日(水)11:20~12:00 ▶1日3組限定
【リズムあそび】
▶25日(月)10:20~10:50 ▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月~金曜日9:00~11:30・13:00~16:00 ※祝休
※11:30~12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00~11:20 ▶体操、触れ合い遊びなど ▶乳幼児と保護者
【もっと! ふれあいタイム】
▶1日(金)10:30~ ▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び ▶乳幼児と保護者
【赤ちゃん交流会】
▶5日(火)10:30~ ▶測定・触れ合い遊び・交流会 ▶3~10カ月の子と保護者
【双子の会】
▶6日(水)10:00~ ▶触れ合い遊びの後に交流会 ▶双子と保護者・妊婦
※22日(金)で閉館します

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月~金曜日9:00~12:00・13:00~16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00~ ▶手遊び、絵本

【親子リトミック】 予
▶5日(火) ▶音楽を通して親子で触れ合い遊び
【リズム遊び】
▶6日(水)・13日(水)・27日(水)10:00~ ▶ピアノに合わせて体を動かす
【身体測定】
▶7日(木)・28日(木)10:00~ ▶身体測定と相談
【作って遊ぼう】
▶19日(火)10:00~ ▶季節の制作を楽しむ
【給食体験】 予
▶開催日は問い合わせください ▶11:20~ ▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水~日曜日9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30~11:00 ▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど
【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30~11:00以外
【リトミックで遊ぼう】 予
▶1日(金)10:00~11:20 ▶豊岡南部会館
【つくしっ子あつまれ!】 予
▶7日(木)10:00~11:20 ▶H28.4.2~は9.4.1生まれ
【おはなしの会ひらけこま】
▶9日(土)・23日(土)10:00~10:20 ▶本の読み聞かせ
【1歳のお誕生日の子あつまれ!】 予
▶13日(水)9:30~11:00 ▶H30.2-H30.3生まれ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎ FAX66-9000
open 火~土曜日9:00~11:30・13:00~16:00 ※祝休
※11:30~12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:45~11:15 ▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど
【誕生会】
▶6日(水)10:15~11:15 ▶3月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び
【絵本サロンとバルーン遊び】
▶19日(火)10:30~ ▶絵本サークルの読み聞かせとバルーン遊び
【赤ちゃんといっしょ】
▶22日(金)14:00~15:00 ▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくりなど ▶0~1歳前後の赤ちゃんとその家族

こどもの森 (城崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】
▶毎週月曜日10:00~12:00(25日(月)は14:00まで) ▶離乳食の相談
【野菜と仲良し】
▶毎週木曜日11:00~ ▶野菜と触れ合う
【離乳食講座I】 予
▶1日(金)10:00~12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶5~6カ月の子と保護者
【おはなし広場】
▶5日(火)11:30~ ▶絵本の読み聞かせなど
【赤ちゃんひろば】
▶12日(水)13:30~15:00 ▶触れ合い遊びと交流会
【離乳食講座II】 予
▶15日(金)10:00~12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶9カ月以降の子と保護者
【簡単ストレッチ】
▶19日(火)11:30~ ▶ストレッチでリラックス
【栄養相談I】
▶28日(水)10:00~14:00 ▶栄養士による相談