

磐田っぴいなっつ
いわた
広報

力強く挑戦する磐田!!
市民第一、現場第一、行動第一



トピック

- ①もしものとき、あなたはどうしますか？
- ②いわたde働く×いわたde暮らす
- ③磐田×ラグビー

おめでとう!! 全日本卓球選手権大会で前人未踏の快挙達成!!

水谷 隼選手(木下グループ) 史上最多 10度目優勝

伊藤美誠選手(スターツSC) 女子史上初 3冠連覇

今月の表紙

大会表彰式後にしゅっぺいと
記念撮影する水谷選手と
伊藤選手

もしものとき、 あなたはどうしますか？



～最期まで自分らしく生きるために～

健康増進課 (iプラザ3階) ☎ 0538-37-2011 FAX 0538-35-4586

命の危険が迫るような大きな病気やけがをした、そんな「もしものとき」についてあなたは考えたことがありますか。

命の危険が迫った状態になると約7割の方が、今後の医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われていきます。その状態で自分に代わって決断するのは、多くの場合家族や友人などです。その人たちに自分が大切にしていることや望んでいること、希望する医療やケアなどをどのように伝えたらよいのでしょうか。

もしものとき、あなたはどのようにしますか。最期まで自分らしく生きるために、家族や友人に何をしてもらいたいですか。

「ACP」を知っていますか？

もしものときのために自分が望む医療やケアについて、家族や友人、医師などと事前に考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

厚生労働省は昨年「ACP」の愛称を「人生会議」とし、11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」として、人生の最

終段階における医療・ケアについて考える日としました。

多くの人にとって「もしものとき」を考えることは、自分にはまだ関係ない、できれば考えたくないと思われがちです。それでも、自分の望む医療やケアなどについて話し合い、共有することは、もしものときに家族や友人が自分の代わりに決断しなければならぬ場合の重要な助けとなります。自分自身の人生を考え、家族や友人など周りで支えてくれている人たちの心の負担の軽減のためにも「ACP」を知って、始めてみませんか。



健康な人や若い人はまだ考えなくても良いんじゃないの？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。難しい決断を迫られたときに、その結果を家族や友人などの心の負担にさせないためにも、自分がどうしたいのか事前に話し合っておくことが大切です。

ACPの進め方

話し合うことで、もしものときに自分の望む治療やケアなどを受けられる可能性が高くなります。



ステップ1
考えてみましょう

人生観や価値観など、これまでの生活で大切にしてきたことは何か考える

ステップ2

信頼できる人が誰かを考えてみましょう

もしものときに受ける治療やケアについて、自分の代わりに話し合ってもらいたいのは誰か考える

ステップ3

主治医に質問してみましょう



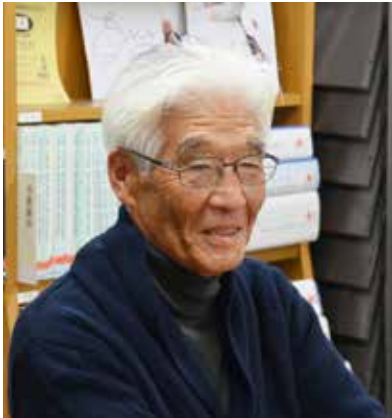
妻？子ども？親？
友人？それとも…



①病名や病状、予想される今後の経過
②必要な治療やケアについて

インタビュー

避けられないことだからこそ、早めの話し合い



地域医療いわた
副代表 河合 晴夫 さん

妻をがんで亡くし、2年になります。自分の勉強のつもりで、地域医療いわたのグループ活動の看取り（終末期医療）の学習に参加していましたが、妻の病気が分かり、人ごとの話題が自分ごとになってしまいました。妻とは以前からお墓や仏壇などの話はしていましたが、医療やケアについての話はしていませんでした。ある日妻から1枚の紙を渡され、驚いたことに、そこには自分の名前と望む医療が書いてありました。いつ準備をしたのか分かりませんが、私と子どもたちもそこに署名をして、医師に示しながら話し合ったことで、みんなが納得した最期を迎えられたのではないかと考えています。私も妻を見習い、自分が元気なうちに子どもたちと相談して今後のことを決めておくつもりです。

相談したいときは、どこにいけばいいの？

かかりつけ医や地域包括支援センターの職員、ケアマネジャー、訪問看護師、保健師などにご相談ください。

また、地域包括支援センターでは「ACP」について知ってもらうため、4月以降市民向けの講座を予定しています。日程が決まりましたら地区回覧などでお知らせしていく予定です。

（お住まいの地区の地域包括支援センターについては、10ページをご覧ください）



磐田市で現在取り組んでいること

磐田市では地域の医療機関、介護事業所、地域包括支援センター、救急搬送を行う消防関係者が集まって話し合い、市民の皆さんが住み慣れた地域で、安心して最期まで自分らしく暮らし続けることができるよう支援体制の整備を進めています。



▲グループワークで問題点や課題解決に向けて話し合っています

ステップ4
話し合いました

「治癒が不可能な病気」になり、回復が難しい状態になったときに受けたい治療やケア、受けたくない理由などを家族や友人と一緒に考えて話し合う



ステップ5
伝えましょう

話し合いの内容を医療・介護従事者に伝える

話し合っただけでなく、記録しておくことにより、**「気持ちが変わること」はよくあります。**信頼できる家族や友人、医療・介護従事者と**繰り返し話し合**いましょう。



神戸大学 木澤義之（2018）「これからの治療・ケアに関する話し合い」アドバンス・ケア・プランニング「パンフレットより引用

いわた de 働く

×

いわた de 暮らす

昨今の少子高齢化による人口減少やそれに伴う労働力不足。それは全国的に課題となっています。磐田市では、より活力あるまちづくりのため、定住人口の増加や労働力の確保に向けて取り組んでいます。

「労働力不足」は

地域が抱える課題

地方都市が抱える人口減少問題。それは磐田市でも例外ではありません。人口の減少は、いわば労働力の減少。製造や消費などの経済活動の衰退をはじめ、地域活力にも大きな影響を与えることが考えられます。

今後さらに進行していくと予測される人口減少を抑え、労働力を確保することは、地域の課題となっています。

企業からの求人

増えている

求職者1人当たりの求人を表す有効求人倍率は、昨年11月時点で全国では1・63倍、県内は1・64倍と、この1年間は1・5より1・7倍台で推移しています。磐田市を管轄するハローワーク磐田管内(磐田市、袋井市、森町)でも1・55倍と平成27年の同時期(0・93倍)から上昇傾向が続いています。全国的にも、磐田でも企業の人材不足感が高まっていることが推測できます。

就活戦線がスタート

日本経済団体連合(経団連)

が示している就職活動の指針では、来年3月の卒業予定者を対象とした企業の採用活動が今年3月に解禁されます。

企業の人手不足を背景に、近年は「売り手市場」と表現されるように就活生に有利な状況が続いています。その結果、内定が出やすく、希望する企業の表面的な部分しか知らずに採用試験に臨む学生が増えています。

国の調査では、平成27年3月に大学を卒業して就職した人の3年目までの離職率は約3割にもなります。「思っ

就職セミナー、企業説明会に参加しませんか

いわた・ふくろい就職フェア(4月)

▶県下最大級約100社の企業が参加し、採用担当者から直接話を聞くことができます



「真夏の業界研究」(8月)



◀市内優良企業をバスツアーで訪問。先輩社員と交流しながら業界研究を行います

詳しくは

いた仕事と違った」という入社後の「ミスマッチ」が発生していると考えられ、業界研究の重要性が増しています。

「働く・暮らす」を支援

「働く」ということは、その地域に「暮らす」ことにもつながります。

磐田市では、市外・県外へ進学した学生や市外出身の学生を市内企業での就労につなげるため、学生と企業との「出会いの場」の提供に加え、暮らしに関する情報の提供や学生の奨学金返済の補助などを行い、磐田市へのUIターン就職を支援しています。

※ UIJ ターン…都市部の居住者が地方に移住する動きの総称。「Uターン」は“出身地→都市部→出身地”、「Iターン」は“出身地→別の地方都市”、「Jターン」は“出身地→都市部→出身地近くの地方都市”への動き

「地元で働く」、それが選択肢のひとつ

「市内に天然芝のグラウンドが多く、子どもたちがのびのびと成長できる環境がある」と磐田の魅力を語ってくれたのは、磐田市出身で奨学金を利用して愛知県の大学に通っていた山岡周平さんです。幼い頃から大学まで続けたサッカーが趣味の山岡さんは、休日や普段の業務終了後には中学生の指導もしていて、市内のスポーツ環境の良さに太鼓判を押します。

大学のあった愛知県内や出身地の磐田市内の企業を中心に就職活動をしていた山岡さんですが、身近にJAがあったこともあり、地元のJA 遠州中央に就職しました。そこで山岡さんは、市のUターン促進奨学金返済支援補助制度を知ったそうです。前年度返済額の2分の1の補助があり「金銭的にも気持ち的にも余裕を持ってました。奨学金を使って進学した方々にも“ぜひ勧めたい””と話しました。



Uターン

JA 遠州中央 西貝支店

山岡 周平さん (25)

出身：磐田市
大学：愛知県

応援します！Uターン

磐田市ではUターン就職を支援しています。ぜひご活用ください。

▼Uターン促進奨学金返済支援補助制度

磐田市にUターン就職をし、市が定める条件を満たした方を対象に、大学在学中に借り入れた奨学金の返済の一部(最大で年間12万円を5年間)を補助します。

◎秘書政策課

☎ 0538-37-4805
FAX 0538-36-8954
ページ番号 1002264

▼Uターン就職促進事業

首都圏・中京圏などへ進学している学生のUターン就職と市内企業の若手人材獲得のため、企業説明会や面接会、業界研究セミナーの開催など、学生と企業とのマッチング支援を行っています。

◎商工観光課

☎ 0538-37-4819
FAX 0538-37-5013
ページ番号 1002262



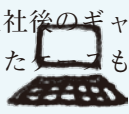
「売り手市場」に
惑わされないで

静岡産業大学 キャリア支援課

山本 武 課長

企業の人手不足感は年々高まっており、ここ数年の学生の就職内定率は過去最高を更新し続けています。「売り手市場」と言われるように、企業から多くの採用内定をもらう学生がいる反面、一部ではなかなか就職先が決まらない学生もいます。しっかりと業界研究をせずに就職した結果、入社後のギャップに苦しみ早期退職してしまうといったこともあります。

磐田市のような地方都市にも優良企業はたくさんあります。そのような企業と出会うために、学生は「売り手市場」という言葉に惑わされず、まず自己分析と業界研究を進めることが重要です。



就活ワンポイント
アドバイス

「特技を生かして働きたい」
わたしの選択は、Uターン

エズカ工業株式会社

浅田 早恵さん (23)

出身：富士市/大学：山梨県



Uターン

富士市出身で山梨県の大学に通っていた浅田早恵さんは「得意な英語を活用できる仕事を探していました」と、勤務するエズカ工業(株)との出会いを語ります。現在は、学生時代のアメリカ留学経験を生かし、国内はもちろん海外からの製品の注文や納品の対応などを担当します。

知り合いがいない土地で暮らすことに「最初は不安を感じていた」と話す浅田さんですが「磐田っておいしいパン屋さんが多いんです」と、今では休日に図書館に出掛けたり市内のパン屋さんを巡ったりと磐田での生活を楽んでいます。





今年ラグビーワールドカップイヤー

磐田×ラグビー

今年はいよいよラグビーワールドカップ 2019™ の開催年です。磐田市は掛川市と合同で、大会参加国のオーストラリア、アイルランド、ロシアチームの公認チームキャンプ地に指定されています。またエコパスタジアムでは、日本代表戦などの熱戦が繰り広げられます。4年に一度じゃない。一生に一度のラグビーイヤーを楽しみましょう。

挑戦×外国語

大会期間中は多くの外国人が市内や会場に訪れます。磐田市をキャンプ地とする国とエコパスタジアムの試合に出場する国の言語は、全部で4言語（英語、イタリア語、ジョージア語、ロシア語）あります。

市では大会期間中に市民と訪日外国人の交流を深めるため、「4カ国語のあいさつ」をまとめた冊子を市内小学校に配布しました。また、ヤマハ発動機ジュビロの外国人選手との英会話授業が行われたり、交流センターで英会話教室が実施されたりと市内で外国語に挑戦する人が増えています。



▲4カ国語のあいさつに挑戦する児童（岩田小学校）



▲小学校に配布された冊子

4カ国語のあいさつに挑戦!

英語 参加国：オーストラリア、アイルランド、南アフリカ、スコットランド

こんにちは Hello (ハロー)

ありがとう Thank you (サンキュー)



イタリア語 参加国：イタリア

こんにちは Ciao (チャオ)

ありがとう Grazie (グラツィエ)



ジョージア語 参加国：ジョージア

こんにちは გამარჯობა (ガマルチョバ)

ありがとう გმადლობ (グマドロブ)



ロシア語 参加国：ロシア

こんにちは Здравствуйте

(ズドラーストヴィチェ)

ありがとう Спасибо (スパシーバ)



静岡会場（エコパスタジアム）開催試合

9月28日(土)	日本 V アイルランド	10月9日(水)	スコットランド V ロシア
10月4日(金)	南アフリカ V イタリア	10月11日(金)	オーストラリア V ジョージア

体験×ラグビー

ラグビートップリーグで活躍するヤマハ発動機ジュビロの本拠地である磐田市は、ラグビー選手と触れ合う機会も多く、小学校ではタグラグビーが盛んに行われています。

ヤマハ発動機ジュビロの選手たちは、市内の小中学校などを訪問し、子どもたちにラグビーの楽しさなどを知ってもらうため、体験活動を通じて子どもたちと交流しています。

1月20日(日)にゆめりあ球技場で催された磐田ラグビーフェスティバルには、約300人の親子連れが訪れ、ラグビーボールを使った遊びやボールを持ったタックルの体験などを楽しみました。

市内外でラグビーワールドカップに関するイベントが行われています。この機会にラグビーをもっと身近に感じてみませんか。

タックルだって
負けない!

思いっきり走れー

つかまらないぞ!

ボール大きいなあ



▲磐田ラグビーフェスティバルの様子
(AR動画の利用方法はP29参照)

Interview

磐田ラグビーフェスティバルの参加者にインタビューしました

芝生の上を走ってトライするのが楽しいです

^{たすけ}
星野太佑さん
(東部小2年)

ラグビーの試合も観てみたいです

^{ことほ}
大前琴羽さん
(富士見小1年)



ワールドカップはぜひ家族で観戦したいです

^{ますなり}
袴田益成さん

タックルが楽しかった! またやりたいです

^{れいや}
袴田礼弥さん
(磐田西小4年)



ラグビーイベントに行こう!!

ワールドフェスタ in エコパ

ラグビーワールドカップに向けて、もっとラグビーや開催国のことを知ってみませんか。静岡会場のエコパスタジアムでラグビーワールドフェスタを開催します。

▶とき / 3月3日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ / エコパスタジアムおよびエントランス広場

▶内容 / ①スポフェス(キック、ストリートラグビーなど) ②出場国と県内の子どもたちによる交流記念制作 ③ワールドフェスタ(出場国グルメ・地元のご当地グルメ、エコパ出場国紹介、フォトスポット、スタンプラリーなど) ▶定員 / ①先着200人、②先着50人 ▶参加費 / 無料 ▶持ち物 /

運動ができる服装 ▶申込 / ①、②は定員に達するまで県ホームページで事前申し込み

☎スポーツ戦略室 ☎ 0538-37-2116 FAX 0538-37-5034



▲県ホームページ

いきなり いわた人

ラグビートップリーグ
ヤマハ発動機ジュビロ前監督

清宮 克幸 さん

2011年からヤマハ発動機ジュビロ監督を8年間務め、強豪チームへと育てあげた。チームを日本選手権に7度出場させ、2014年度には初優勝へ導いた。

ヤマハ発動機ジュビロ（以下、ヤマハ）を今季で退任された清宮克幸

前監督に、8年間の振り返りと9月から日本で開催されるラグビーワールドカップ2019™への思いなどを伺いました。

8年間を振り返り、どのようなことを思い、大切にしながら歩んできましたか？

セットプレーで相手を圧倒する「ヤマハスタイル」を追求し、大切にしながらやってきました。その中で、選手たちの力をいかに発揮させるかを常に考えてきました。選手たちが、それぞれの人生の中で一番輝いている時期を自分の下でプレーするので、選手というよりも自分の息子と思い接してきました。

印象に残ったことは？

振り返るといろいろな思い出がありますが、特に「ラグビー体験」や「磐田スポーツ部活」など、ラグビーの普及活動を通じて、子どもたちのラグビーを見る目が変わってきたことが印象的でした。ラグビーが市民にとって、より身近なものにできたと思うので、ヤマハにそして磐田に来て良かったです。

チームへ伝えたいメッセージは？

これまで積み上げてきたヤマハスタイルを大切にしながら、新しい要素をさらに積み上げていけば、日本のトップチームになれると思います。今後のヤマハの活躍を私も楽しみにしています。

ラグビーワールドカップの魅力は？

ラグビーの魅力は「選手」です。ラグビーが大好きでラグビーの虜になっている選手たちが、いくつになってもがむしやりにプレーする姿はきつと見た人の心に焼き付くと思います。ぜひ一生懸命プレーする選手たちを見てください。

ワールドカップで初めてラグビーを見る方もたくさんいると思うので、ラグビーの良さが伝わってほしいと思います。

今後の目標を教えてください

「自分にできることをやること、それが自分の責任」と思い、これまで取り組んできました。今後はヤマハのアドバイザーとしてチームを支えるとともに、女性と子どもに特化した総合型スポーツクラブの代表理事として、県内初のラグビー女子7人制チームの創設などに携わっていきたいと思います。子どもたちや、未来を担う人のために活動していききたいです。

市民の皆さんへ

ラグビーとサッカーの国内トップレベルのチームが両方あるまちは、めったにありません。このような環境で生まれ育ち、生活する皆さんは幸せだと思います。スポーツの楽しみ方や、スポーツによって仲間ができる喜びを知る皆さんが一体となって、ぜひラグビーをそしてスポーツ全体を盛り上げていってほしいと思います。

磐田市国民健康保険

医療費分析の結果をお知らせします

☎国保年金課（本庁舎1階） ☎ 0538-37-4833 FAX 0538-37-4723

医療費上位10疾病

順位	主な病名	構成比(※)
1	腎不全	7.2%
2	前立腺がん、膵がんなど	5.9%
3	糖尿病	4.9%
4	高血圧性疾患	4.8%
5	不眠症、片頭痛など	4.0%
6	心不全、不整脈など	3.6%
7	便秘症、逆流性食道炎など	3.5%
8	統合失調症	3.5%
9	高脂血症、高コレステロール血症など	3.5%
10	緑内障、ドライアイなど	2.7%

※ 医療費総額に対して占める割合

疾病別の医療費

疾病別では「腎不全」「糖尿病」「高血圧性疾患」など、生活習慣病に関連する疾患の医療費が上位を占めています。また中学校区別に見ると、「腎不全」「糖尿病」「高血圧性疾患」は全ての地区で上位に入りますが、地区ごとに差があることが分かります。

【中学校区別】医療費上位5疾病

順位	城山	磐田第一	神明	向陽	南部	福田	竜洋	豊田	豊田南	豊岡
1	腎不全	腎不全	腎不全	前立腺がん、膵がんなど	腎不全	腎不全	腎不全	腎不全	不眠症、片頭痛など	腎不全
2	前立腺がん、膵がんなど	前立腺がん、膵がんなど	糖尿病	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	不眠症、片頭痛など	前立腺がん、膵がんなど	前立腺がん、膵がんなど	前立腺がん、膵がんなど
3	糖尿病	糖尿病	前立腺がん、膵がんなど	腎不全	前立腺がん、膵がんなど	糖尿病	糖尿病	高血圧性疾患	腎不全	高血圧性疾患
4	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	糖尿病	糖尿病	統合失調症	高血圧性疾患	糖尿病	糖尿病	糖尿病
5	不眠症、片頭痛など	統合失調症	脂質異常症	便秘症、逆流性食道炎など	便秘症、逆流性食道炎など	前立腺がん、膵がんなど	統合失調症	便秘症、逆流性食道炎など	高血圧性疾患	脂質異常症

医療費分析を実施

磐田市国民健康保険では、被保険者の疾病予防、健康づくりの支援のため、医療機関などの受診状況から医療費の分析を行いました。

平成29年度の医療費総額は約122億円で、前年度から0.8%減少しました。

一方で、被保険者1人当たりの医療費は約30万4千円となり、前年度から2.8%増加しています。

分析の結果から

市民1人当たりの医療費が増加していることや、その多くを生活習慣病に関連する疾患が占めていることが分かりました。

生活習慣病は食生活や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣を見直すことで発症や進行を防ぐことができます。

市では、生活習慣病の重症化を防ぐため、医療機関への受診勧奨や生活習慣改善のアドバイスを実施しています。

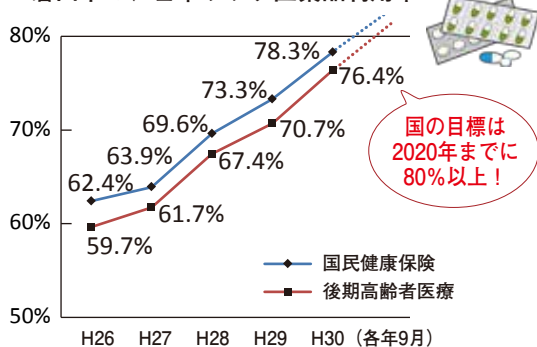
▼特定健診を受けましょう

自覚症状が現れにくい生活習慣病は、知らぬ間に重症化し、深刻な状態になることもあります。毎年忘れずに特定健診を受診して、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。

▼ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬と同等の有効成分・効能があると厚生労働省から認められている安価な薬です。薬代の軽減にもつながりますので、変更する際には医師または薬剤師にご相談ください。

磐田市のジェネリック医薬品利用率



高齢者の総合相談窓口 磐田市地域包括支援センター



そうだ、**包括に相談しよう!**

☎福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

地域包括支援センターって?

市内に7カ所ある地域包括支援センターでは、高齢者が地域で安心して生活できるように主任介護支援専門員(主任ケアマネジャー)、保健師、社会福祉士などの専門職が市民の皆さんのさまざまな相談に応じます。

介護や医療、認知症(若年性認知症を含む)に関すること、高齢者虐待や消費者被害など高齢者の権利を守ること、日々の生活での困り事など幅広くご相談ください。

近年、認知症や消費者被害、高齢者虐待など高齢者の権利を守る相談が増え、平成24年度から29年度にかけて、約2倍に増加しています。

介護のこと、家族のこと、地域の気かり

- ▶ 介護サービスを利用したい
- ▶ 親が1人暮らしだけどなかなか様子を見に行けず心配
- ▶ 認知症の親にどう接したらいいのだろう
- ▶ 近所の1人暮らしの高齢者を最近見かけない

住み慣れた家や地域で自立した生活が続くよう地域の方、医療・介護の専門職の方と連携して皆さんの暮らしを支えています。

健康のこと

- ▶ 最近、腰が痛いし、物忘れが多くて心配
- ▶ 今の健康を維持するにはどうしたらいい

いつまでも元気でいられるための健康づくりのお手伝いや地域の介護予防の場をご紹介します。

お金や財産管理・高齢者虐待のこと

- ▶ お金の管理や契約に自信がない
- ▶ 強引な訪問販売にあった
- ▶ 隣の家から怒鳴り声が聞こえる

高齢者の権利を侵害する事柄はさまざまです。高齢者の安心を守るお手伝いをします。

～利用者(40代女性)の声～

母の介護に悩んでいる時、地域包括支援センターを知りすぐに相談しました。子育てと介護を両立する中で、自分でできるから大丈夫だと思っていたことも、専門家からアドバイスをいただいたおかげで、負担が減ってとても楽になりました。今では「介護で悩む前に包括に相談するといいよ」と友人に紹介しています。

早めの相談が
解決のカギ!



▲相談の様子(イメージ)

◎センター開所時間:月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日、休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

センター名	ところ	担当地区(中学校区)	電話番号	FAX番号
北部地域包括支援センター※	見付交流センター駐車場内(見付2510-4)	城山中学校区 向陽中学校区	0538-36-4865	0538-36-4603
中部地域包括支援センター	i プラザ1階(国府台57-7)	磐田第一中学校区 神明中学校区	0538-37-1060	0538-37-0550
南部地域包括支援センター	磐田市急患センター1階(上大之郷51)	南部中学校区	0538-36-8900	0538-36-8001
豊岡地域包括支援センター	豊岡支所1階(下野部48)	豊岡中学校区	0539-63-0500	0539-63-0505
豊田地域包括支援センター	豊田支所1階(森岡150)	豊田中学校区 豊田南中学校区	0538-36-1300	0538-36-1301
竜洋地域包括支援センター	竜洋支所1階(岡729-1)	竜洋中学校区	0538-66-9221	0538-66-9222
福田地域包括支援センター	福田支所1階(福田400)	福田中学校区	0538-58-3242	0538-58-3243

※平成31年4月1日から北部地域包括支援センターの名称を「城山・向陽地域包括支援センター」に変更します

年間約50万人が利用中

そうだ！図書館に行こう

☎中央図書館（見付 3599-5） ☎ 0538-32-5254 FAX 0538-32-5154



◆図書館のご案内◆

中央図書館（見付3599-5）

▶開館時間／9:00～19:00（土・日曜、祝日は17:00）

▶休館日＊／月曜日・第4金曜日

☎☎32-5254 FAX32-5154

福田図書館（福田1552-1）

▶開館時間／9:30～18:00

▶休館日＊／月曜日・祝日・第4木曜日

☎☎58-3300 FAX59-1911

竜洋図書館（豊岡6605-3）

▶開館時間／9:30～18:00

▶休館日＊／月曜日・祝日・第4水曜日

☎☎66-7788 FAX66-7902

豊岡図書館（下野部48）

▶開館時間／9:30～18:00

▶休館日＊／月曜日・祝日・第4水曜日

☎☎0539-62-3210 FAX0539-63-0101

※上記のほか年末年始、蔵書点検期間は休館となります。詳しくは、各館にお問い合わせください

訪れてみたい
イマドキの楽しく快適な図書館

市内には、昨年6月に開館25周年を迎えた中央図書館など4つの図書館（中央・福田・竜洋・豊岡）があり、蔵書数は合わせて約70万冊。一年間で延べ約50万人に利用されています。

図書館というと本を借りる場所、静かに読書や調べ物をする場所というイメージが強いかもしれませんが、図書館の楽しみ方はそれだけではありません。

館内で本や雑誌、新聞を読みながらゆったり過ごしたり、DVDやCDを視聴したり、また、子ども向けの楽しいイベントや大人のための知的な講座へ

参加したりと図書館の利用方法も多様化しています。
あなたもちよつと足を延ばしてすてきな図書館ライフを送ってみませんか。

「ひと・ほんの庭 にこっと」もご利用ください

昨年8月にリニューアルオープンした「ひと・ほんの庭 にこっと」でも、図書館の本を借りられます。ぜひご利用ください。

▼開館時間／午前9時30分～午後6時

▼休館日／月曜日、第4木曜日、年末年始、蔵書点検期間

☎ひと・ほんの庭 にこっと（上新屋304） ☎36-1711 FAX36-1713

図書館巡りスタンプラリー実施中

市立図書館では、各館の特色づくりを進めています。利用者の皆さんにいつもと違う図書館にも足を運んでもらおうと、各館を巡るスタンプラリーを実施しています。



各館を巡って専用の台紙にスタンプを押し、5つそろえて応募すると抽選で記念品（図書館オリジナルトートバッグ）が当たります。ぜひ、本との新しい出会いをお楽しみください。

▶とき／3月14日(木)まで ※各館の開館時間内

▶ところ（スタンプ設置場所）／

中央、福田、竜洋、豊岡の各図書館、「ひと・ほんの庭 にこっと」

▶その他／

スタンプラリーの台紙兼応募用紙は、各図書館および「ひと・ほんの庭 にこっと」で配布しています



ご利用ください電子書籍サービス

「電子書籍サービス」は、デジタル化された地域資料や旅行ガイド、料理などの電子書籍を、パソコンやスマートフォンなどを使って、いつでも、どこでも「紙の本」のように借りたり読んだりできる便利なサービスです。

利用方法

▶対象／「磐田市立図書館等利用者カード」をお持ちで磐田市内に在住・在勤・在学の方

▶貸出期間／2週間（貸出期間を経過すると自動返却されます）

▶貸出冊数／2点まで

▶予約冊数／2点まで（取り置き期間は1週間）

※地域資料の閲覧については、上記の制限はありません

※ご利用は磐田市立図書館ホームページから「電子図書館」バナーをクリック

磐田市立図書館

検索

デマンド型乗合タクシー 「お助け号」の指定施設を追加

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-3714751
FAX 0538-3212353

平成30年度中に変更した点

▼指定施設の追加

【中央線】

はかまだ耳鼻咽喉科医院、青島

皮膚科医院、デンタルクリニック

ク岡田（地区内）

【豊田線】

オリーブ歯科クリニック（地区

内）

【竜洋線】

サイトウクリニック（地区内）

「お助け号」の利用状況について

平成30年10月末現在、約7000人が登録し、一カ月あたり約1900人が利用しています。特にバス停までの移動が難しい高齢の利用者から好評です。



▲「お助け号」のマークの車両がお迎えに行きます

▼指定施設の追加
【全路線】
地区外指定施設として、竜洋なぎの木会館とアミューズ豊田を追加します。
※運賃は、地区により異なります。詳細は、市ホームページや各支所または交流センターに配架してあるパンフレット（3月中旬更新予定）をご確認いただくか、地域づくり応援課までお問い合わせください

日頃からのしつけなどが防災対策につながります ペットを大切に

問 環境課（西庁舎1階）

☎ 0538-3712702
FAX 0538-3715565

飼い主とペットの主な防災対策

▼住まいや飼養場所などの確認

①家具やケージの固定、転倒防止、落下防止

②ケージ、キャリーケース、ペットフード、トイレ用品などの防災用品の用意

▼ペットのしつけ

災害時に避難所などでトラブルを避けるために、日頃から基本的なしつけをしておきましょう。

①ケージなどに入ること嫌がらないように、慣らしておきましょう
②決められた場所で排泄できるようにしましょう
③人や他の動物を怖がらないように慣らしておきましょう

▼所有者の表示

飼い犬には、日常から首輪などに鑑札や注射済票を必ず付けてください。万一、犬が迷子になっても、飼い主が分かれます。また、飼い猫には、首輪をつけ、飼い主の連絡先がわかる名札を装着しましょう。



～火災を起こさないポイント～

住宅用火災警報器
全ての寝室と階段（寝室が2階以上にある場合）に設置する。

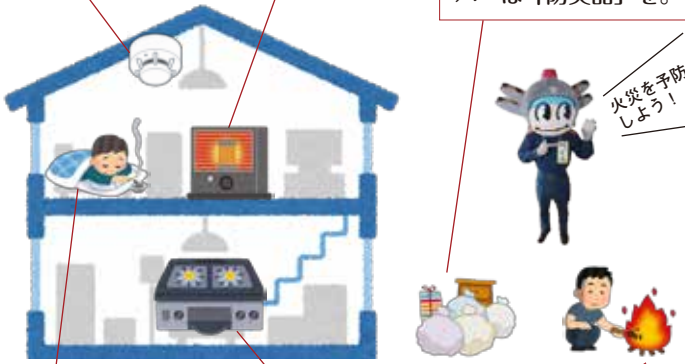
ストーブ
燃えやすい物を近くに置かないようにする。火をつけたまま外出、就寝しない。使用中の給油はしない。

放火
家の周りに燃えやすい物は置かない。ごみは夜出さずに決められた日の朝に出す。車などのボディカバーは「防災品」を。

たばこ
寝たばこはしない。吸い殻を捨てる時は、必ず水をかける。

コンロ
調理中に離れない。コンロの周りに燃えやすいものを置かない。魚焼きグリルなどは定期的に掃除する。

たき火（ごみの焼却）
ごみや草は焼却せず、分別して各自自治会で指定された日に処分する。



平成30年の火災件数は53件で、前年（44件）より9件増えました。出火原因で最も多かったものは、たばこの放置・投げ捨てや、放火、放火の疑い、たき火によるものが4件で、電気機器によるものが3件となっています。

住宅火災から大切な命・財産を守る

この機会に家族や地域で防火について、考えてみませんか。

全国火災予防運動が実施されます。3月1日（金）から7日（木）まで、春季の火災に備えましょう。

そのため、各家庭で左図のようなポイントに注意して火災を予防し、万一の火災に備えましょう。

火災を起こさないために
家庭の防火対策を確認しましょう

問 予防課（福田支所4階）
TEL 0538-5911718
FAX 0538-5911766

保護司のクジラ先生



更生ペンギンのホゴちゃん&サラちゃん



保護司

南磐田地区保護司会

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談にのったり、指導したりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。法務大臣より委嘱を受けた保護司が磐田市内に45人います。

南磐田地区協力雇用主会

犯罪・非行歴のために、就職が難しい人々を、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。磐田市内に11事業所あります。

更生を支える人々

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や、子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。磐田市内に80人います。

南磐田地区更生保護女性会

犯罪を犯した人や非行のある人が社会の中で必要な支援を受けられず、再び犯罪や非行を重ねてしまうことがあります。このようなことを防ぐため、社会の中で彼らを見守り、地

域の力で立ち直りを支えていくことを更生保護と言います。さまざまな立場の人たちが協力しています。更生を支える保護司などの活動にご理解をお願いします。

温かい心で見守り、立ち直りを支える
ご存じですか、更生保護

問 福祉課（いプラザ3階）
TEL 0538-363714814
FAX 0538-36371635



協力雇用主のアシカ親方



更生保護女性会員のオコジョさん

「なんかちょっといい磐田」の情報満載
『Kitemi』

(問) 工商観光課 (西庁舎1階)
 ☎ 0538-3737 | 4819
 FAX 0538-3737 | 5013

磐田市観光情報誌『Kitemi』

あなたが思う磐田のイイトコってどこですか？10人に聞けば10カ所あがるかもしれません。『Kitemi』には、そんな市民の皆さんが何か好きだなと思う場所を、応募をいただいた110件のスポットから厳選して掲載しました。人気スポットやお勧めのお店、心を落ち着かせる癒しのスポットなど情報満載です。ぜひ手に取ってご覧ください。

配布場所

- ・ 工商観光課
- ・ 磐田市観光案内所 (JR 磐田駅北口)
- ・ 磐田市情報館 (ららぽーと磐田内)

無料配布

全 16 ページ
 縦 180mm×横 216mm
 かばんに入れてかさばらず持ちやすい大きさ



写真を大きく使って名所を紹介

市民の皆さんが人気スポットなどを紹介

俳句で磐田の魅力を詠もう
いわた俳句大会入選作品が決定

(問) 教育総務課 (西庁舎3階)
 ☎ 0538-3737 | 4821
 FAX 0538-3611 | 1517

全国から1965句の応募

俳句を通じて全国に磐田市をPRし、磐田市の魅力を再発見してもらおうと、今年も「いわた俳句大会」が行われました。昨年6～10月に「磐田市のお祭り」または「雑詠」を句題として全国に広く募集をしたところ、1965句(一般の部366句、小中学生の部1599句)が集まりました。

各部門の入賞作品が決定

大会選者の宇多喜代子氏、片山由美子氏、高柳克弘氏による選考の結果、一般の部、小・中学生の部各30作品の入賞が決定しました。2月9日(土)にワークショップで磐田で行われた表彰式では、各選者から受賞者に表彰状と記念品が手渡されました。

入賞作品の中から、各部門の特選になった作品をご紹介します。また全ての入選句は、市ホームページからご覧いただけます。

特選

【一般の部】

宇多喜代子選

新藁の肌にふれあふ祭かな

大場敬子 (磐田市)

片山由美子選

抽斗に二枚の葉書終戦日

友田喜美子 (周智郡森町)

高柳克弘選

駆けつけ三杯鬼踊見む夜の辻

袴田一博 (浜松市)

【小・中学生の部】

宇多喜代子選

そらまめといっしよに空を向いてみた

高木蒼生 (東部小)

片山由美子選

クリスマス魔法の夜が訪れる

服部桜子 (磐田第一中)

高柳克弘選

体育の日雲もきょうそうしているね

寺田琉夏 (福田小)



●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

知
お知らせ

ページ番号：1001666

知 磐田市民文化会館と磐田市文化振興センターの閉館について

磐田市民文化会館と磐田市文化振興センターは、建築後40年余が経過し、設備などの老朽化により、公共施設として十分な機能を果たしていくことが困難となったため、2020年3月31日をもって閉館します。これまでご愛顧を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

健
健康

知 中学3年生の皆さんに「こども医療費受給者証」を送付します

現在、中学3年生のお子さんの「こども医療費受給者証」の有効期限は、3月31日(日)です。対象者の方には、新たに4月1日(月)から使用できる高校生年代用の受給者証(桃色)を3月末日までに送付しますので差し替えをお願いします。なお、高校生年代になると、通院1回、入院1日につき500円の自己負担があります。

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

ス
スポーツ

知 ひとり親家庭の通勤定期の割引制度

児童扶養手当の受給世帯(全部支給停止を除く)で、JR各社を利用して通勤している方は、通勤定期乗車券を3割引で購入できます。必要書類などは、子育て支援課(iプラザ3階)へお問い合わせください。※通学の場合は対象外です

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

学
学習

知 ワークピア磐田 臨時休館のお知らせ

3月15日(金)は施設保守点検のため、臨時休館日となります。ご理解ご協力をお願いします。

☎ワークピア磐田

☎36-8381 FAX36-8383

催
催し

ページ番号：1002786

知 市職員を募集 (2020年4月1日採用)

採用職種	受験資格		採用予定人員
	年齢要件	職種別要件	
①事務職員A ②土木技術職員A ③建築技術職員A	平成6年4月2日以降に生まれた方(大学院卒の場合は平成4年4月2日以降に生まれた方)	【①④】 大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または2020年3月末日までに卒業見込みの方(同等の資格があると認められる方を含む)	【①④】 計25人程度
④事務職員B ⑤土木技術職員B ⑥建築技術職員B	昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方(詳しくは、試験案内)でご確認ください)	【②⑤】 土木の科目を専攻し、大学を卒業した方、または2020年3月末日までに卒業見込みの方 【③⑥】 建築の科目を専攻し、大学を卒業した方、または2020年3月末日までに卒業見込みの方	【②⑤】 計5人程度 【③⑥】 若干名
⑦保育士・幼稚園教諭	昭和54年4月2日以降に生まれた方	次の要件の全てに該当する方・保育士資格を有する方、または2020年3月末日までに当該資格を取得見込みの方・幼稚園教諭免許を有する方、または2020年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	6人程度
⑧保健師		保健師免許を有する方、または2020年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	
⑨学芸員(文化財技術)	昭和59年4月2日以降に生まれた方	学芸員資格を有する方、または2020年3月末日までに取得見込みの方で考古学および発掘調査に関する専門知識や技能を有する方	若干名

※身体の障がいなどにより、試験会場や受験時に配慮を必要とする方は、エントリーシートに該当箇所に記入してください。また、障害者手帳などの交付を受けている方は、交付番号などの必要事項を併せて記入してください

▶第1次試験日/①④⑦⑧⑨：5月下旬～7月上旬、②③⑤⑥：4月20日(土)・21日(日) ▶第1次試験の方法/態度や意欲、コミュニケーション能力についての面接試験および学力試験など(①④⑦⑧⑨の学力試験は第2次試験で実施)

▶試験案内などの取得方法/市ホームページに掲載 ▶申込/①④⑦⑧⑨：3月1日(金)～4月19日(金)、②③⑤⑥：3月1日(金)～4月5日(金)に直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(締め切り日消印有効)で、職員課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階)へ ※エントリーシートは両面印刷の上、自筆で記入してください。最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは試験案内でご確認ください。職種により申込期間が異なりますのでご注意ください

☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829

知 交通事故などで介護保険を使う場合は届出が必要です

交通事故や他人の犬にかまれるなど、第三者の加害行為により介護保険の認定申請やサービスを利用される場合は届出が必要です。詳しくは、介護保険室(iプラザ3階)までお問い合わせください。

☎介護保険室 ☎37-4869 FAX37-6495

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

情報BOX

知
お知らせ

健
健

ス
スポーツ

学
学

習
習

催
催

し

知 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金の助成

▶補助金額／手術費用の4分の3以内 ※雌：9,000円、雄：6,000円が上限額 ▶対象／市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を行う市民 ▶条件／①事前に申請②市内の動物病院で処置③手術時に片耳にV字カット ▶申込／申請書、調査票（市ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接、環境課（西庁舎1階）へ



☎環境課☎37-2702 FAX37-5565

知 花いっぱいコンクール参加団体を募集

▶対象／自治会や花の会などの市内緑化団体、事業所、学校が管理している花壇（3.3㎡以上）、プランター（長さ60cm程度、20個以上） ▶申込／3月8日（金）までに、都市整備課（西庁舎1階）にある参加申込書に必要事項を記入の上、直接、緑化推進委員会（都市整備課内）へ

☎都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

ページ番号：1004704

知 成人用肺炎球菌予防接種の公費助成

平成30年度対象者の予防接種期間は3月31日（日）まで

対象年齢の方には、昨年3月末に予診票などの案内を郵送しています。紛失された方、年度途中に転入された方（どちらも過去に成人用肺炎球菌ワクチン〈ニューモバックス〉を接種していない方に限る）は、予診票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。対象年齢、協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

知 産前産後期間の国民年金保険料を免除します

▶対象／「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方 ▶内容／出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料を免除（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間） ※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます ▶申込／出産予定日の6カ月前から直接、国保年金課（本庁舎1階）または各支所市民生活課へ（届出は4月から） ☎国保年金課☎37-4833 FAX37-4723

知 統計調査員を募集

世帯・事業所などの現状を把握するための各種統計調査に従事する統計調査員を募集します。

▶登録要件／①20歳以上の方②責任を持って調査事務を遂行できる方③秘密を保持できる方④税務、警察、選挙に直接関係のない方 ▶報酬／約3～6万円（調査の内容、期間、件数によって異なります） ▶申込／直接または電話で総務課（本庁舎3階）へ。※随時募集しています ☎総務課☎37-4803 FAX37-4829

知 障がいのある方への各種手当

手当	対象
特別児童扶養手当	身体、知的（精神）障がい（身体障害者手帳1～3級と4級の一部、療育手帳AとBの一部、または上記と同程度の障がいのある方）がある20歳未満の在宅の児童を養育している方
障害児福祉手当	身体、知的（精神）に重度の障がい（身体障害者手帳1級および2級の一部、療育手帳Aの一部または上記と同程度の障がい）がある20歳未満で在宅の方
特別障害者手当	身体、知的（精神）に重度の障がい（①身体障害者手帳2級以上の障がい②身体障害者手帳2級以上の障がいと3級の障がい③合計3つの障がい④身体障害者手帳2級以上の障がいと療育手帳Aが重複⑤①～③と同程度の障がい）がある20歳以上で在宅の方

▶その他／支給決定には原則として所定の診断書による審査判定が必要です。本人、配偶者または扶養義務者の所得が一定額以上あると支給されません。詳しくは、福祉課（iプラザ3階）へ

☎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

ページ番号：1006334

知 今之浦市有地等利用に関する意見交換会

▶とき／2月24日（日）午後1時30分～4時 ▶ところ／西庁舎3階会議室 ▶その他／詳しくは市ホームページをご確認ください

☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

ページ番号：1001432

知 不動産の期日公売を行います

▶とき／3月14日（木）午前10時～ ▶ところ／西庁舎3階301会議室 ▶該当地／白羽および合代島の土地と建物 ▶参加資格／公売保証金を納入した者 ▶その他／市ホームページ（3月1日（金）に情報掲載予定）または収納課（本庁舎1階）で配布するパンフレットをご確認ください

☎収納課☎37-4762 FAX33-7715

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

ページ番号：1006378

知 障害者就職面接会
参加者を募集

▶とき／2月25日(月) 午後1時30分～4時(受付は午後1時15分～) ▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室 ▶内容／就職希望の障がい者と企業との個別相談、面接など ▶参加企業／磐田市・袋井市・森町に就業場所がある25社を予定 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／履歴書は複数をご用意ください

☎ハローワーク磐田
☎32-6181 FAX37-7447

知 静岡県の最低賃金が
改正されました

静岡県内の事業場で働く(パート、アルバイトなど含む)全ての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正されました。

▶最低賃金／時間額858円(平成30年10月3日発効) ※特定の産業には特定最低賃金が定められています
☎静岡労働局賃金室

☎054-254-6315 FAX054-221-7038

知 第69回静岡県勤労者総合美術展
出品作品を募集

▶展示期間／4月10日(水)～14日(日) ▶展示会場／グランシップ展示ギャラリー ▶対象／県内在勤の方 ※出品部門の指導的立場にある方は除く ▶募集作品／絵画、書、写真、手工芸、コンピューターグラフィックなど ▶出品料／無料 ▶申込／2月25日(月)～3月15日(金)に、県内労働金庫本支店および全労済県本部各共済ショップ、静岡県労働者福祉協議会の窓口へ ※応募方法などは、下記へお問い合わせください ▶作品受付／3月29日(金)まで

☎(一社)静岡県労働者福祉協議会
☎054-221-6241 FAX054-273-3110

知 「しっぺい音頭」を一緒に踊りませんか

成年を記念し完成した「しっぺい音頭」を広めるために、踊りを覚えて地域で教えたり、行事などで踊ってくれたりする方を募集します。踊りの好きな方、教えるのが好きな方大歓迎。友達同士やサークル仲間との申し込みもできます。ご応募をお待ちしています。

▶対象／地域活動に興味があり、しっぺい音頭を覚えて教えていただける方 ▶応募資格／事前に開催する練習会(平日昼間)に参加できる方、地域での行事に参加できる方、ボランティアで活動できる方 ▶申込／3月15日(金)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を直接または電話、FAX、電子申請で商工観光課(西庁舎1階)へ ※平成30年度「しっぺい音頭ボランティア」に登録された方は申し込み不要

☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013



▲電子申請

知 いわた大祭り遠州大名行列 参加者を募集

4月27日(土)に開催するいわた大祭り「遠州大名行列・舞車」の大名行列への参加者を募集します。 ※雨天の場合は翌28日(日)に延期

▶対象／30歳以下の女性6人 ※役柄は「腰元」 ▶応募資格／4月27日(土)・28日(日)の両日参加できる方。4月7日(日)・21日(日)・26日(金)午後7時から磐田北小学校で行う練習に参加できる方 ▶申込／3月30日(土)までに電話で遠州大名行列担当・大城(☎090-5621-8037)へ

☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

ページ番号：1002273

知 市民農園 利用者を募集

農園名	所在地	年間使用料	募集区画	面積(1区画)
夢農園RYUYO	駒場1775ほか	6,170円	3区画	49㎡
とよおかふれあい農園	上神増1265-5	5,140円	7区画	40㎡

▶利用期間／4月1日(月)～来年3月31日(火)(更新可) ▶対象／市内在住で農地を所有、または耕作していない方 ▶申込／2月15日(金)～28日(木)に、直接または電話で農林水産課(西庁舎1階)へ ▶その他／応募が少ない場合は随時受け付けします。申込多数の場合は抽選となります
☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184



知 磐田市立総合病院運営懇話会委員を募集

▶対象／市内在住の20歳以上の方 ▶募集人数／2人(応募者多数の場合は選考) ▶任期／2年 ▶応募方法／地域の方々が健康で安心して暮らせる病院運営についての考え(様式任意400字以内)と住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入の上、3月12日(火)必着で直接または郵送、FAX、電子申請で病院総務課(〒438-8550 大久保512-3)へ

☎病院総務課☎38-5032 FAX38-5050



▲電子申請

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

健

肝臓病教室

▶とき／3月13日(水) 午前10時～11時45分 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／講演内容に関心のある方、肝臓病患者やその家族 ▶内容／①「B型・C型肝炎について」講師：副病院長 小林良正②患者サロン（患者さんやご家族などの交流・情報交換会）▶定員／先着30人 ▶参加費／無料 ▶申込／電話で浜松医科大学医学部附属病院肝疾患連携相談室（☎053-435-2476）または市立総合病院肝疾患相談支援センター（☎38-5000代）へ
 ④浜松医科大学医学部附属病院肝疾患連携相談室
 ☎053-435-2476 FAX053-435-2475



知

PCB廃棄物の適正処理について

昭和32年1月から昭和52年3月までに建築された事業用建物など（ビル、店舗、事務所、倉庫など）を所有する方を対象に、静岡県によるPCB（ポリ塩化ビフェニル）含有安定器の所有者調査が行われています。PCB廃棄物の処理期限は2021年3月末です。適正な処理をお願いいたします。
 ④県くらし・環境部廃棄物リサイクル課
 ☎054-221-3728 FAX054-221-3553

ス

親子ふれあい体育教室体験会 参加者を募集

▶とき／3月24日(日) 午前10時～11時30分 ▶ところ／福田南島体育館 ▶対象／平成31年度に年中・年長となる園児およびその保護者 ▶内容／親子ふれあい体育教室の体験会。親子運動を中心に楽しく体を動かします ▶講師／磐田市スポーツ推進委員 ▶定員／先着70組 ▶参加費／無料 ▶持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物 ▶申込／3月15日(金)までに、直接または郵送、電話、FAX、電子申請でスポーツ振興課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階）へ
 ④スポーツ振興課☎37-4832 FAX37-5034



▲電子申請

健

やさしい健康教室

▶とき／3月12日(火) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／放射線検査のあれこれ ～どんな検査があるの？どう見えるの？～ ▶講師／市立総合病院 診療放射線技師 八重樫拓やえがしたく ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／内容が変更される場合があります
 ④市立総合病院健診センター
 ☎38-5031 FAX38-5059



学

親子の絆づくりプログラム（BPプログラム）参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
4月1日(月)・8日(月)、 15日(月)・22日(月)	13:30～15:30 あい iプラザ	先着20組	3月20日(水)
4月2日(火)・9日(火)、 16日(火)・23日(火)	10:00～12:00 子育て支援センター 「エンジェル」	先着20組	3月22日(金)

▶対象／生後2～5カ月の第1子とその母親 ▶参加費／1,080円（テキスト代実費のみ）※初回到集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル ▶申込／申込期限までに電話で発達支援室へ
 ④発達支援室☎37-4853 FAX37-4631



健

がんサロンなごみ

▶とき／3月22日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者、家族の交流や情報交換、医療従事者によるミニレクチャー ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ④がん相談支援センター
 ☎38-5286 FAX38-5050代

学

ゲートキーパー養成研修会参加者を募集

▶とき／3月15日(金) 午後2時～3時30分（受付は午後1時30分～）▶ところ／中遠総合庁舎（見付3599-4）▶定員／先着50人 ▶受講料／無料 ▶申込／3月11日(月)までに、電話またはFAX、Eメールで西部健康福祉センター福祉課（Eメール：kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp）へ
 ④静岡県西部健康福祉センター福祉課
 ☎37-2252 FAX37-2241

催 静岡県弁護士会
無料法律相談会

▶とき／2月25日(月)～3月1日(金) 午前10時～正午、午後1時～5時(電話で予約された方の相談を優先します) ▶ところ／西部法律会館(浜松市中区中央1-9-1) ▶内容／弁護士による無料法律相談会

◎静岡県弁護士会浜松支部

☎053-455-3009 FAX053-452-3328

催 天浜路ヘルシーウォーク

▶とき／3月3日(日) スタート受付時間：午前8時30分～11時 ゴール受付時間：午前11時～午後3時 ▶ところ／西鹿島駅から豊岡駅 ▶内容／飛龍大橋を渡り豊岡梅園を目指す ※詳細は天竜浜名湖鉄道ホームページ(<https://www.tenhamaco.jp/>)をご覧ください

◎天竜浜名湖鉄道(株)営業課

☎053-925-2276 FAX053-925-2277

催 「渚で気軽に茶会」
参加者を募集

▶とき／3月3日(日) 午後2時～3時30分 ▶ところ／渚の交流館和室 ▶内容／渚の交流館でおいしいお茶とお菓子を堪能しながら、お茶のたて方や簡単な作法を学びます ▶定員／先着10人 ▶参加費／500円(お茶・お菓子代) ▶申込／3月2日(日)午後5時までに直接または電話で渚の交流館(豊浜4127-43)へ



◎渚の交流館☎30-7091 FAX30-7093

催 いきもの研究発表会

▶とき／3月24日(日) 午前9時30分～11時50分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴で ▶内容／桶ヶ谷沼およびその周辺の動物・植物を研究している研究者が成果を発表します ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに、直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター☎39-3022 FAX39-3023

催 磐田市公営婚活
カフェでめぐりあい

▶とき／3月16日(土) 午前11時～午後2時 ▶ところ／カフェアジュール(二之宮273-1) ※iプラザ駐車場から送迎バスを運行します ▶内容／磐田市主催の公営婚活を開催します。カフェランチを楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか？

▶定員／男女各10人程度 ▶参加費／男性5,000円 女性2,000円 ▶申込／2月25日(月)までに電子申請で



▲電子申請

◎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

ページ番号：1006293

催 いわた・ふくろい就職
フェア参加学生募集

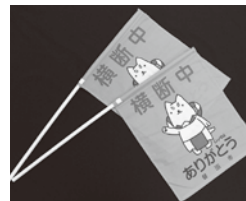
▶とき／4月4日(木) 午後1時～5時 ▶ところ／アミューズ豊田 ▶対象／2020年3月卒業予定者など(大学院・大学・短大・高専・専門学校等および3年以内の既卒者) ▶内容／就活生を対象とした合同企業説明会です。磐田市・袋井市をはじめ、県下最大級100社超の企業が集結します(出展企業は市ホームページをご覧ください) 県西部地域で就職活動をする学生さん必見です ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶特典／3社以上のブース訪問で500円分、5社以上のブース訪問で1,000円分のクオカードをプレゼントするスタンプラリーを開催。豪華景品が当たる大抽選会も実施

◎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

学 旗振り指導講習会
参加者を募集

▶とき／3月5日(火) 午前10時～11時 ▶ところ／竜洋なぎの木会館203・204会議室 ▶対象／通学路で旗振り指導を行っている方またはこれから行う予定がある方 ▶内容／朝の通学路で子どもたちの安全を確保するための正しい旗振り方法を学びます ▶講師／交通安全協会交通安全指導員 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

▶その他／参加者にしっぺい柄オリジナル指導用旗を差



▲オリジナル指導用旗

◎地域づくり応援課

☎37-4751 FAX32-2353

催 第14回いわた
消費者のつどい

▶とき／2月25日(月) 午前10時30分～正午 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶内容／パネル展示、講演会：これからのカード社会について ▶講師／静岡県金融広報委員会代理(株)田代公子氏 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶主催／いわた消費者協会

◎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

催 ゴキブリ団子作り
参加者を募集

春先に置くと効果大のゴキブリを撃退する団子を作ります。

▶とき／3月4日(月) 午後1時30分～3時 ▶ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▶定員／先着15人 ▶参加費／450円 ▶申込／2月22日(金)から、直接または電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ

◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

ひと・ほんの庭



にこっと3大イベント

☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎ 0538-36-1711 FAX 0538-36-1713

こどもも大人もわらべうた!

▶とき／3月3日(日)①午前10時15分～②11時15分～(各30分程度)③午後1時30分～(約2時間) ▶ところ／ひと・ほんの庭 にこっと(上新屋304) ①②1階こどもシアター③2階視聴覚室 ▶対象／①赤ちゃんと楽しむわらべうたあそび(4カ月～8カ月)②小さい子の楽しむわらべうたあそび(9カ月～2歳)③わらべうたを学びたい大人 ▶内容／①②親子でわらべうたで遊ぶ③わらべうたを実際にやりながら覚える ▶定員／①②先着各15組③先着30人 ▶参加費／無料 ▶申込／2月22日(金)午前9時30分から直接または電話でひと・ほんの庭 にこっとへ



「矢神くんは、
今日もイジワル。」
集英社

藍川さきさん講演会「マンガと私」

▶とき／3月24日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／ひと・ほんの庭 にこっと2階視聴覚室 ▶対象／小学5年以上 ▶内容／磐田市出身の漫画家藍川さきさんが自身の夢をかなえるまでのお話や漫画家という仕事について語ります ▶講師／藍川さきさん ▶定員／先着70人 ▶参加費／無料 ▶申込／3月2日(土)午前9時30分から直接または電話でひと・ほんの庭 にこっとへ



tupera tupera
亀山達矢さん



「パンダ銭湯」
絵本館

ツペラ ツペラ
tupera tupera

絵本ライブ&ワークショップ なりきりお面を作ろう! (どうぶつ編)

▶とき／3月17日(日) 午後1時30分～4時 ▶ところ／ひと・ほんの庭 にこっと2階視聴覚室 ▶対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ▶内容／絵本ライブ&ワークショップ ▶講師／tupera tupera 亀山達矢さん ▶定員／先着50人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／はさみ ▶申込／2月23日(土)午前9時30分から、直接ひと・ほんの庭 にこっとへ(電話不可)

にこっとのイベント情報はみんなで子育て(P24)を合わせてご覧ください

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

安心・安全な口座振替に

市税の口座振替は、市内の金融機関窓口でお申し込みできます。
持ち物／通帳、届出印
納税通知書または納付書
納税義務者の認印
(納税義務者と口座名義人が違う場合のみ)
☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人口と世帯数(12月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,038人	-107人
男	85,966人	-61人
女	84,072人	-46人
世帯	67,479世帯	-22世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 10日(日) 14日(木) 28日(木)	13:30～17:00 ※10日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。10日(日)の予約は2月28日(木)から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制（2月25日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制（3月11日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	7日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	11日(月) 13:00～
	豊岡支所	25日(月) 15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～金曜日	★8:30～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～金曜日	★8:30～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	20日(水)	★10:00～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	5日(火) 19日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	7日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30～17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 豊田福祉センター第2相談室	14日(木)	13:30～15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	13日(水)	19:00～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	14日(木)	13:30～15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 16:45まで受付
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 16:45まで受付
結婚相談	3日(日) 9日(土) 24日(日)	9:00～11:15
	20日(水)	18:00～20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず医療相談		
肝疾患相談	毎週月～金曜日	8:15～16:45
がん相談 ☎38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談		
3月15日(金)は臨時休館となります		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 ※水曜日のみ13:00～17:00、18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント	毎週月曜日 10:00～/11:30～
	中小企業診断士	毎週月曜日 13:00～/14:30～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	5日(火)・19日(火) 18:00～/19:30～
※要予約 ☎30-6255	フードコンサルタント	9日(土)・23日(土) 9:00～/10:30～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(土)	14:00～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の何でも相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談	毎週月～金曜日	9:00～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉総合相談	14日(木)	13:00～15:30
ひきこもり個別相談	7日(木)	13:00～15:00
	14日(木)	9:30～11:00
※定員2組		
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・土曜日	10:00～15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎32-5267



静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ



地域連携小児休日診療

▶とき/3月24日(日) 午前10時～正午
▶担当医/片桐 智也 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
☎市立総合病院 ☎38-5000



3月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
3日(日)	宇藤歯科医院 (森町森223-1)	☎85-3062
10日(日)	松田歯科医院 (森町一宮1926-1)	☎89-7171
17日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎38-5000
24日(日)	山本歯科医院 (森町森1719-18)	☎85-0648
31日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124へ



催し

障害年金無料相談会

2月20日(水)午後6時～8時、3月23日(土)午後1時～4時30分、iプラザ2階研修室で。対象は障がいを抱えて働けない方、日常生活が不自由な方。申し込みは、電話で障害年金サポートひまわりへ(申し込みがなくても相談可、予約優先) ㊟障害年金サポートセンターひまわり・飯田☎090-9943-4864

第22回ステーションフェア2019 in 豊岡

3月3日(日)午前10時～午後2時30分(小雨決行)、天竜浜名湖鉄道豊岡駅広場で。ミニコンサートや甘酒・ポン菓子の無料配布、福引抽選会、フリーマーケット、餅まきなど。参加費は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ ㊟ステーションフェア実行委員会・金子☎0539-62-5399

郷土を知ろう！磐田歴史ウォーキング

3月9日(土)午前8時45分～(小雨決行)、アミューズ豊田西側駐車場に集合し、古くから天竜川の渡し場として栄えた池田を中心に旧豊田町の西側の地域を歩きます。フジの花や熊野御前で有名な行興寺などの寺を巡ります。定員は先着40人。参加費は500円(記念品、保険代含む)。申し込みなど詳しくは、磐田市観光協会(☎・FAX33-1222)へ

外国料理交流会

3月17日(日)午後1時～4時30分、竜洋交流センターで。対象は外国の人たちと一緒に料理を作りたい方。日本語教室で学ぶ外国人と一緒にベトナム、フィリピン料理を作ったり、食べたりしながら交流します。定員は先着15人。参加費は1,000円(材料費含む)。申し込みなど詳しくは、3月8日(金)までに電話またはEメールで磐田国際交流協会(☎37-4988 Eメール: ice@iwataice.jp)へ

**いわたすみれの会・年金磐田支部
芸能大会出演者募集**

3月20日(水)午後1時～、ワークピア磐田で。いわたすみれの会と磐田年金協会による芸能大会を開催します。民舞で参加する方は2人以上での参加をお願いします。参加費は1人500円。申し込みは3月5日(火)までに電話でいわたすみれの会(☎35-9822)へ ㊟いわたすみれの会・河合☎090-5038-6003

自由に工作しよう！竹筒でご飯を炊こう！お花見会

3月24日(日)午前9時30分～午後4時、田原交流センター南側水車広場で。対象は2歳程度から小学6年生までの児童(未就園児は保護者同伴、親子で参加も大歓迎)。いたずら工房と共催で、竹などいろいろな材料を使って造形をして自由に遊んだり、竹筒でご飯を炊いたりします。大学生やおもちゃの発明家「山ちゃん」も参加。定員は先着35人。参加費は1,500円(保険代、材料費、おやつ代)。申し込みなど詳しくは、遊び競技場・吉田(☎080-5134-8833 Eメール: mail@asobikyogijo.com)へ

ファミリー合気道体験教室・護身術体験教室

ファミリー合気道体験教室：3月24日(日)午前11時～正午、対象は2019年4月に年少、年中、年長になる幼児とその保護者。正座の仕方、受け身(前回り)のやり方、簡単な護身術などを学ぶ。定員は先着10組

護身術体験教室：3月31日(日)午前11時～正午、対象は中学生以上の女性。手を握られたときや肩をつかまれたときなど不意に襲われたときの簡単な対処法を学ぶ。定員は先着20人

.....
福田屋内スポーツセンター武道場で。参加費は1人100円(保険代)。申し込みは3月1日(金)から電話で福田屋内スポーツセンター(☎58-3131)へ

㊟豊田合気道クラブ・水野☎33-0285
Eメール: ike-aikido@shizuoka.tnc.ne.jp

会員募集

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30分、総合体育館で。初心者向けの太極拳で体幹を鍛え、楽しく体力づくりをすることができます。体験可。講師は榎本美知子氏。会費は月800円。申し込みなど詳しくは、いきいき太極拳クラブ・木船(☎・FAX32-3986)へ

やさしいヨガで健康づくり

毎月第2・4水曜日午前10時～11時15分、向笠交流センターで。初心者、高齢者、男女問わず参加できます。見学可。会費は月1,500円。申し込みなど詳しくは、向笠ヨガ教室・高橋(☎090-8070-8067)へ

ゆるめる気功体操

毎月3回程度土曜日午前10時～11時30分、豊田東交流センターで。呼吸や動きを意識して体をほぐし、緩めていきます。見学、体験可。参加費は1回500円。持ち物は上履き。申し込みなど詳しくは、ゆるめる気功同好会・高塚(☎090-2579-7144)へ

通年ボクシング教室

4～12月の毎月1回日曜日(年9回)、磐田市ボクシング協会本部トレーニング場(豊岡6605-3)で。対象は小学1年生以上(親子での参加可)。ボクシングの基本技術や健康増進と体力向上を目指す。定員は10人。会費は年5,000円。申し込みなど詳しくは、3月31日(日)までに電話またはEメールで磐田市ボクシング協会事務局・佐藤(☎66-9307 Eメール: kobushi-nolteam@ai.tnc.ne.jp ホームページ: http://www4.tokai.or.jp/Ryuyo-Boxing/)へ

ドクター + 教える

『眼瞼下垂』について

磐田市立総合病院
形成外科 部長

みずかみ たかひで
水上 高秀



眼瞼下垂という病気を
ご存知でしょうか。文字
通り、上まぶたが垂れ下
がり物が見えにくくなる
病気です。先天性のもの
もありますが、多くは後
天性の眼瞼下垂が占めて
います。

原因としては、加齢性
のものやコンタクトレン
ズの長期装用などが代表
的です。症状に程度の差
はありますが、お年を召
していくとほとんどの方
のまぶたは下垂し、眼瞼
下垂になっているといえ
ます。

まぶたは、まぶたの縁
にある瞼板けんぱんという支持組
織を筋肉が持ち上げるこ
とで開きます。眼瞼下垂
では、その瞼板と筋肉の
接着部分が弱まって筋肉
の動きが瞼板に伝わりに
くくなるために起こりま
す。症状が軽度の場合

(代償期)、周囲の組織が
代わりに働くため見た目
には眼瞼下垂かわからな
いですが、この時期から
肩凝りなどの症状を自覚
されると(非代償期)まぶ

たが下垂して物が見にく
くなるため、おでこの筋
肉を収縮させて眉毛を上
げ、少しでも視野を確保
しようとしています。

その結果、おでこや後
頭部の筋肉が緊張し、肩
凝りや頭痛の原因になる
こともあります。おでこ
にしわができる、いわ
ゆる老け顔の原因にもな
ります。患者さんによつ
ては、不眠や不安、まぶ
たのけいれんなどの原因
になることもあります。

眼瞼下垂の治療は、ま
ぶたの余った皮膚を切除
し、接着が弱まった筋肉
を瞼板に固定しなおす
という手術を行います。当
院では1〜2泊の入院で
行っています。

最近まぶたが下垂して
きて物が見にくくなった
まぶたが重くなったなど
の症状を感じる方は形成
外科などの受診をお勧め
します。

正常な開眼状態



正常な開眼状態



眼瞼下垂の開眼状態

3月11日は『家庭防災の日』

今やろう、災害から身を守る

『減災』対策！

磐田市自治会連合会では、「自らの命は自ら守る」「家族の命は家族が守る」という自助の意識を高めるため、3月11日を「家庭防災の日」と定めています。意識に勝る防災はありません。家庭防災の日には、自分自身や大切な人を守るために、家庭にある磐田市防災ファイルを活用し、家族で話し合い、次のことを確認しましょう。

ページ番号 1002478

いわたホットとラインに登録しよう

災害対策は正確な情報を自ら入手することから始まります。メール配信サービス「いわたホットとライン」では指定避難所などの開設、避難勧告などの情報を入手することができます。



登録用二次元
バーコード

携帯トイレ(便袋)を備蓄しよう

災害時のトイレ環境は衛生面だけでなく精神的にもストレスを感じます。少しでも快適な在宅避難生活を送れるように便袋などの携帯トイレも備蓄しましょう。

ページ番号 1002137

木造住宅の地震対策

市では、昭和56年5月31日以前の基準(旧耐震基準)により建築された木造住宅に対して助成制度を設け、地震対策を支援しています。詳細は、建築住宅課へお問い合わせください。

- 専門家無料相談
- わが家の専門家診断
- 耐震補強計画策定
- 耐震補強工事
- 防災ベッド設置
- 期間限定・平成31年度まで
- 解体工事
- 耐震シエルター設置

☎ 0538-37-4751

FAX 0538-32-2353

☎ 0538-37-4899

FAX 0538-33-2050

くらしの
田
情報



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

ひと・ほんの庭 **にこっと** (上新屋304) ☎36-1711
open 9:30~18:00 ※月・第4木休、年末年始

【「にこっと」のおはなし会】

▶毎週水曜日と第1土曜日10:30~▶0~2歳向け ▶毎週日曜日15:00~▶3~5歳向け

【にこっとハローワーク】

▶毎週水・金曜日13:30~16:30

【心理士にこっと相談&ミニ講座】

▶(相談)9:30~12:00(ミニ講座)10:30~11:00 ▶1日(金)演題「遊び食べ・好き嫌い、さあどうしましょう?」・15日(金)演題「甘えとかんしゃく、どう対応したらいいかな?」・29日(金)演題「乱暴、落ち着きがない時、友達とのトラブルどうしたらいいの?」

【天体観測】 予

▶2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土) 19:00~20:30 ▶曇天・雨天の場合中止

【てで「はなそう」手話講座】

▶16日(土)10:30~11:00

【「生まれ〜る」で生まれる体験】

▶16日(土)13:30~15:00

【「パパ、ハンパないね」パパ向け講座】

▶24日(日)10:00~11:00 ▶発達心理士の講話&パパと遊ぼう(3~5歳児向け) ※にこっとのイベント情報は情報BOX(P20)を合わせてご覧ください

こんにちば (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶5日(火)・19日(火)10:30~▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ ▶乳幼児と保護者

【はじめてのえいご①(2歳未満)】

▶6日(水)・13日(水)・20日(水)10:30~▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご②(2歳以上)】

▶1日(金)・8日(金)・15日(金)10:30~▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 10:00~11:30

●8日(金) 豊岡南部会館 ●27日(水) 向笠交流センター

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1) ☎66-9900 照66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【カイコのマユ教室】

▶3日(日)11:00~12:00 ▶カイコのマユから糸取り体験や、マユを使ったクラフト作品を作ろう! ▶先着20人 ▶参加費200円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶10日(日)11:00~12:00 ▶園内の腐葉土からカブトムシの幼虫を見つけ、2匹持ち帰れる ▶先着20人 ▶参加費500円

【クワガタムシの幼虫を探そう】 予

▶17日(日)10:30~12:00 ▶朽木を割って幼虫を探す ▶先着20人 ▶参加費700円

【バードテーブル作り】 予

▶24日(日)10:00~12:00 ▶鳥のエサ台を作ります。自分の家に野鳥を呼んで観察しよう! ▶先着15人 ▶参加費500円

集まれキッズ!

教えて! **こもだ** 子育て



~わらべうたで遊ぼう!~



いつからか多くの人々に歌い遊び継がれてきたわらべうた遊び。今も子どもたちが大好きな遊びの一つです。目と目を合わせて顔を触ったり、お鼻をツツンしたり、ちょちょよしたり...

そんな時に簡単なうたを付けてあげるとより楽しくなりますね。それがわらべうた遊びです。

運動的・言語的・社会的な発達の刺激となり、生

きていくために必要な知恵や人間的な関わりを得るのに役立ち、繰り返し行うことで親子の絆も深まるとも言われますが、難しいことはさておき、赤ちゃんや子どもとコミュニケーションをとったり、遊びのツールのひとつとして気軽に楽しみましょう!

☎子育て支援センター「にこにこ」

☎・FAX31-0155

♪いっぽんばしこちょこちょ♪

いっぽんばしこちょこちょ たたいてつーねって
かいだんのぼって こちょこちょ



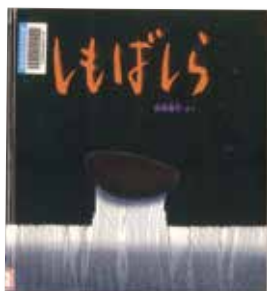
♪ももや♪

もーもやももや ながれははやい
せんたくすれば きものがぬれる
あ〜どっこいしょ



観察する楽しさとやってみる
面白さの体験を親子で

『しもばしら』



野坂 勇作/さく
福音館書店

科学絵本を読んで、実際にやってみよう。

寒い朝、はーちゃんは、おばあちゃんと一緒に畑へだいこんを取りに行きました。すると、「さっく すっく さっく すっく」足を踏み出すたびに聞いたこともない不思議な音が聞こえてきました。しもばしらが出てきたのです。はーちゃんは、触ってみたい、手のひらに乗せてみたい、草むらのをぞきこんだり、石を持ち上げてみたい、しもばしら探検をしてみます。

しもばしらはどういう時にできて、どんな形をしているのでしょうか。

子どもたちはどんなことにも好奇心旺盛。その気持ちに伝えてくれるのが科学絵本です。この本には、自分でもしもばしらを作る方法も紹介されています。ぜひ挑戦してみてください。

読むだけで終わらないのが科学絵本です。書いてあることを体験してこそ楽しんだこととなります。親子で一緒に楽しいひとときを過ごしてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

3月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30~17:30 ※木曜日休

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45~と15:00▶読み聞かせなど

【ひなまつりコンサート】 予
▶1日(金)10:00~11:00▶ひなまつりのお話と琴の演奏

【多世代交流コミュニティー広場】 予
▶6日(水)10:00~11:30▶親子運動遊び、しっぺいが遊びに来ます

【あかちゃんと一緒に】 予
▶11日(月)10:00~11:30▶助産師の講話、親子触れ合い遊び▶1歳未満の子と保護者

【育児相談】 予
▶13日(水)9:30~11:15▶センター責任者による相談

【ピボバ】 予
▶14日(木)10:00~11:30▶アルバム作り&お別れ会▶発達が気になる子と保護者

【おはなし劇場】
▶15日(金)10:45~11:15▶親子で楽しむ職員劇

【栄養相談】 予
▶22日(金)9:30~11:15▶管理栄養士による相談

【リズムとなかよし】 予
▶25日(月)10:00~10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半から就園前の子

【サーキット遊び】
▶26日(火)10:20~11:20▶ミニ遊具で体を動かす

【中学生と赤ちゃんふれあい体験】 予
▶28日(木)10:00~11:30▶中学生と赤ちゃん親子の触れ合い▶1歳未満の子と親

にっこにこ (いづみプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月~金曜日9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休
※27日休は環境整備のため15:00で閉館となります。

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30~11:00(1日(金)・21日(祝)以外の日)▶体操、親子遊び、読み聞かせなど

【新聞紙であそぼう】
▶1日(金)10:30~11:30▶新聞紙で遊ぶ

【みんなで相談】
▶7日(木)14:00~15:30▶栄養士さんのお話

【性的話】
▶8日(金)10:00~10:45▶子どもの体にまつわる性的話

【にっこにこサロン】
▶26日(火)10:30~11:30▶体操メドレー

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月~木曜日8:30~13:30 ※祝休
※11:30~12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶開館日の11:00~11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【エンジェルリトミック】 予
▶2日(土)9:45~11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【誕生会】
▶7日(木)11:00~▶みんなでお祝い▶誕生カードの申し込みは要連絡

【キッズエンジェル】
▶11日(月)10:00~10:30▶親子遊び・体操など

【給食体験】 予
▶12日(火)11:45~▶保育園の給食(普通食3食)を体験

【ふれあい親子ピクス】
▶13日(水)10:00~10:30▶遊びとママのボディケアで、心も体もほぐす

【小麦粉粘土で遊ぼう】
▶14日(木)10:00~10:45▶遊びコーナーを設ける

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶18日(月)10:00~10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火~土曜日 9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00~11:00・14:30~15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】
▶開館日の11:20~11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど

【赤ちゃんあつまれ】
▶6日(水)9:30~11:00▶測定、親子触れ合い遊び、絵本のミニ講座、1歳お誕生会▶0~1歳前後と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶13日(水)10:00~11:15▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、2歳・3歳誕生会▶1~3歳児と保護者

【わらべうたベビーマッサージ】
▶14日(木)9:30~10:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4カ月からの赤ちゃんとの保護者

【みんなで相談(助産師)】
▶14日(木)10:00~11:30▶助産師のミニ講話・相談

【春のお楽しみ会】
▶16日(土)10:00~11:30▶「りんごのほっぺ」さんによる人形劇

【バランス遊具で遊ぼう】
▶22日(金)・23日(土)9:00~11:15・14:30~15:45▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月~金曜日 9:00~12:00・13:00~16:00
土曜日9:00~12:00 ※祝休

【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶4日(月)9:50~▶親子で触れ合い体操

【健康相談の日】
▶5日(火)・19日(火)10:00~11:00▶看護士による身体測定と相談

【つくってワクワク!】
▶7日(木)・8日(金)9:00~11:30・13:00~15:30▶親子で楽しい制作

【誕生会】 予 来園にて
▶8日(金)9:30~▶園児と合同で行う

【絵本のとびら】
▶11日(月)10:20~10:50▶手遊び、シアターなど

【食事体験】 予 来園にて
▶13日(水)・20日(水)・27日(水)11:20~12:00▶1日3組限定

【リズムあそび】
▶25日(月)10:20~10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月~金曜日9:00~11:30・13:00~16:00 ※祝休
※11:30~12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00~11:20▶体操、触れ合い遊びなど▶乳幼児と保護者

【もっと!ふれあいタイム】
▶1日(金)10:30~▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者

【赤ちゃん交流会】
▶5日(火)10:30~▶測定・触れ合い遊び・交流会▶3~10カ月の子と保護者

【双子の会】
▶6日(水)10:00~▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦
※22日(金)で閉館します

ぼっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月~金曜日9:00~12:00・13:00~16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00~▶手遊び、絵本

【親子リトミック】
▶5日(火)▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【リズム遊び】
▶6日(水)・13日(水)・27日(水)10:00~▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶7日(木)・28日(木)10:00~▶身体測定と相談

【作って遊ぼう】
▶19日(火)10:00~▶季節の制作を楽しむ

【給食体験】 予
▶開催日は問い合わせください▶11:20~▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水~日曜日9:00~11:45・13:00~16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30~11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30~11:00以外

【リトミックで遊ぼう】
▶1日(金)10:00~11:20▶豊岡南部会館

【つくしっ子あつまれ!】 予
▶7日(木)10:00~11:20▶H28.4.2~H29.4.1生まれ

【おはなしの会ひらけこま】
▶9日(土)・23日(土)10:00~10:20▶本の読み聞かせ

【1歳のお誕生日の子あつまれ!】 予
▶13日(水)9:30~11:00▶H30.2-H30.3生まれ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火~土曜日9:00~11:30・13:00~16:00 ※祝休
※11:30~12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:45~11:15▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど

【誕生会】
▶6日(水)10:15~11:15▶3月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶19日(火)10:30~▶絵本サークルの読み聞かせとバルーン遊び

【赤ちゃんといっしょ】
▶22日(金)14:00~15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくりなど▶0~1歳前後の赤ちゃんとその家族

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】
▶毎週月曜日10:00~12:00(25日(月)は14:00まで)▶離乳食の相談

【野菜と仲良し】
▶毎週木曜日11:00~▶野菜と触れ合う

【離乳食講座I】 予
▶1日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

【おはなし広場】
▶5日(火)13:30~▶絵本の読み聞かせなど

【赤ちゃんひろば】
▶12日(水)13:30~15:00▶助産師のお話と相談

【離乳食講座II】 予
▶15日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】
▶19日(火)11:30~▶ストレッチでリラックス

【栄養相談日】
▶28日(月)10:00~14:00▶栄養士による相談

休館日変更の 4月から「あいあい」「ふわっと」の休館日が下記のとおり変更になります。
お知らせ あいあい 日・月曜日 ふわっと 土・日曜日



2019 シーズン開幕戦は 2/23

2019 明治安田生命 J1 リーグ、ジュビロ磐田は 2 月 23 日(土)午後 3 時からヤマハスタジアムで、4 年ぶりに J1 へ復帰した松本山雅 FC と開幕戦を行います。2 月・3 月はヤマハスタジアム開催のホームゲームが 4 試合。ぜひ会場で選手たちへの後押しをお願いします。

2 月・3 月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	2/23(土)	15:00	松本山雅FC	ヤマハスタジアム
3	3/ 9(土)	15:00	大分トリニータ	
5	3/30(土)	15:00	鹿島アントラーズ	

2019 J.League Cup グループステージDグループ

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	3/ 6(水)	19:00	ガンバ大阪	ヤマハスタジアム

2019 シーズン加入選手のご紹介

今シーズン、ジュビロ磐田に新たに加入した 3 人を紹介します。



No.11 ロドリゲス 選手 (FW)
☆生年月日：1995 年 6 月 20 日
☆身長／体重：182cm/81kg



©JUBILO IWATA



No.17 森谷 賢太郎 選手 (MF)
☆生年月日：1988 年 9 月 21 日
☆身長／体重：173cm/65kg



©JUBILO IWATA

No.32 中山 仁斗 選手 (FW)
☆生年月日：1992 年 2 月 6 日
☆身長／体重：180cm/73kg

トップリーグカップ戦は 11 位

若手選手が出場する「トップリーグカップ戦」は年明けから再開され、ヤマハ発動機ジュビロは 1 月 19 日(土)の最終節で豊田自動織機と対戦しました。



前半は風下でリードされて折り返しましたが、後半にゲリー選手や石塚選手のトライから 35 対 31 と逆転で勝利しました。この結果カップ戦は 11 位が確定し、この試合をもって 2018 年度の全日程を終えました。

今シーズンもヤマハ発動機ジュビロへの熱い応援を誠にありがとうございました。

■ 2018 年度成績
トップリーグ第 3 位／トップリーグカップ第 11 位

2018 年度退団選手のお知らせ

今年度の退団選手は以下の通りです。各選手への温かいご声援、誠にありがとうございました。

ポジション	氏名	ポジション	氏名
PR	仲谷 聖史 (37)	No.8	堀江 恭佑 (28)
LO	斉田 晃平 (29)	SH	池町 信哉 (30)
LO	ブクタワ・ガーランド (21)	SO	ニール・マレー (27)
LO	ディネス・クリシュナン (30)	CTB	ヘルダス・ファンデンヴォルト (23)
FL	モセ・トゥイアライ (37)	CTB	シオネ・トゥイプロトゥ (21)
FL	山路 和希 (28)	CTB	宮澤正利 (30)

()内は年齢

Iwata Sports Topics

キンボールに挑戦してみませんか

キンボールは直径 122cm、重さ約 1kg のボールを使い、ブラック、グレー、ピンクの 3 チーム (1 チーム 4 人) で同時にプレーします。

「オムニキン、○○○ (自分のチーム以外の色)」のコール (掛け声) でボールを打ち、コールされたチームは、ボールを床に落とさないようにチームメイトが協力してレシーブするといったユニークなスポーツです。あなたも仲間と一緒に挑戦してみませんか。

①スポーツ振興課
☎0538-37-4832 FAX0538-37-5034

オムニキン、ピンク!



スポトピ

ページ番号：1006064

第 9 回磐田市キンボール大会

- ▶と き／3 月 10 日(日) 午前 9 時から受付
- ▶と ころ／総合体育館
- ▶対 象／市内在住・在勤・在学の方 (小学 3 年生以上。小学生は保護者同伴)
- ▶参加費／1 人 100 円 (傷害保険料)
- ▶持ち物／室内用のシューズ
- ▶申 込／申込書 (市ホームページからダウンロード可) に必要事項を記入の上、2 月 22 日(金)までに FAX または郵送でスポーツ振興課 (〒438-8650 国府台 3-1) へ

SEASON
きょうも♪たのしっぺい 4
作*池野みのり 絵*長門沙織

#11 演説はカウンターの上で



アツいぜ...磐田市広報オールスターズ! つづく

作者によるあんな話やこんな話
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ→



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

春の香りを楽しもう♪

豊岡梅園

13ヘクタールの広い敷地に約3,000本の梅が植えられていて、とっても良い香りがするよ。ここで収穫された梅で作った梅干しや梅シロップもあるから、おみやげにしてもいいかもね♪

見頃：2月中旬～3月上旬 ※詳細は直接お問い合わせください
ところ：豊岡梅園（上野部1989-1）開園時間は午前9時～午後4時
入園料：大人（高校生以上）500円、小・中学生100円

☎豊岡梅園 ☎・FAX0539-62-2666

香りの博物館 企画展

おひな様と春の香り



春の訪れを感じられる華やかなひな人形を、花の香りや和の香りと一緒に楽しめるよ! 豪華な御殿飾りや屏風段飾り、天神人形などいろいろなおひな様を見比べられるね♪

とき：3月24日(日)まで ※月曜は休館
午前9時30分～午後5時30分（入館は午後5時まで）
ところ：磐田市香りの博物館（立野2019-15）
入園料：一般300円、学生（高校生以上）200円、小・中学生100円

☎磐田市香りの博物館 ☎0538-36-8891 FAX0538-39-0711



磐田駅前を楽しもう♪



みんなの軽トラ市 いわた☆駅前楽市

とき：3月10日(日) 午前9時～正午 ※雨天決行
ところ：JR 磐田駅前ジュビロード

☎みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 実行委員会(磐田商工会議所内)
☎0538-32-2261 FAX0538-32-2264

ワークピア磐田祭

※入場無料（一部体験は有料）

日ごろの感謝の気持ちを込めた、ワクワクがいっぱいの感謝祭だよ! 体験型ワークショップや音楽ステージなど、子どもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさん! テレビやラジオでおなじみの久保ひとみさんも来るよ!

とき：3月10日(日) 午前9時30分～午後4時
ところ：ワークピア磐田（見付 2989-3）

☎ワークピア磐田
☎0538-36-8381 FAX0538-36-8383



楽しそう!



1月20日 しっぺいお誕生会 7thアニバーサリー 歌って！踊って！みんなでお祝い

毎年恒例となった市イメージキャラクターの「しっぺい」の誕生日をお祝いする「しっぺいお誕生会」が、ららぽーと磐田で開催されました。全国から18のお友達キャラクターやゲストが駆け付け、多くの来場者と一緒にしっぺいを祝福しました。

オープニングのバースデーセレモニーでは、アカペラグループ「INSPI」のボーカルで磐田市出身の北剛彦さんの歌唱に合わせて、会場全員でハッピーバースデーを歌いました。また、ゲストの静岡県出身のシンガー・ソングライター石田洋介さん、しっぺい原作者の田中みなみさん、しっぺい音頭アンバサダーの渡邊愛さんも参加し、「しっぺい音頭」などを会場みんなで踊って、お祝いムードを盛り上げました。

また今年も、JR 磐田駅前で開催されている「軽トラ市」がららぽーと磐田で初開催されました。磐田産の新鮮採れたて野菜や福田漁港で水揚げされたシラスなど市内から24台の軽トラが出店しました。来場者は、しっぺいお誕生会と一緒に軽トラ市も楽しむことができ、会場はとてにぎわいました。



①メインステージではクラッカーを鳴らしてお祝しました
②軽トラ市会場でのイベントの様子
③館内の展示を楽しむ参加者

1月15日 1月の誕生会 こま名人登場 上手にこまを回せるかな？



▲名人にこまの回し方を教えてもらいました

豊田東幼稚園は、1月生まれの園児たちを祝う誕生会に市内にお住まいのこま名人の大場弘一さんを招き、こま回し大会を行いました。

園児たちは1月生まれの子どもたちをお祝した後に、大場さんからいろいろなこまの紹介をしてもらったり、技を見せてもらったりしました。こまの回し方を教えてもらおうと「上手に回った」と笑顔でこま回しを楽しみました。

1月13日 平成31年成人式 平成最後の成人式で新成人が決意



▲村松教育長の前で決意を述べる新成人代表

成人の日を前に、市内5会場で成人式が行われました。磐田会場では、新成人を代表して播磨美奈さんが「感謝の気持ちを忘れずこれからの時代をつくる大人の一人として成長し、支えてくださった皆さまに恩返しをします」と決意を述べました。また、中学校の卒業アルバムが「思い出のスライドショー」として放映されると、新成人から歓声が沸き起こり、会場は大いに盛り上がりました。

写真が動く！
AR 動画

AR のマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります



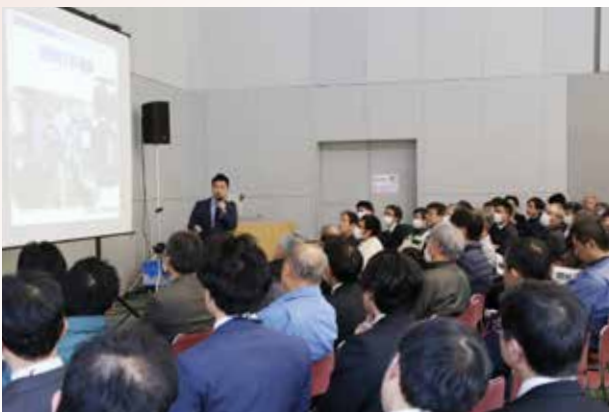
1月25日 ジュビロ磐田2019激励会 今シーズンの飛躍を願って



▲あいさつをする名波浩監督

鹿児島キャンプへの出発を前に、Jリーグジュビロ磐田の監督や選手たちが市役所を訪れ、今シーズンの活躍を願う激励会が行われました。名波浩監督は「皆さんの期待に応えられるように精一杯がんばります。これからも応援よろしくお願ひします」とあいさつしました。激励会には、市民やファン約400人が駆け付け、選手たちにエールを送りました。

1月24日 静岡県IoT応援ツール展示会inいわた IoTを活用して生産性向上を目指す



▲真剣な表情でセミナー講師の話を聞く参加者たち

中小企業などの生産性向上につなげるため、簡単に導入できるIT・IoTツールを展示し、IoTを活用したいと考えている中小企業とITベンダー企業との交流・マッチングを行う展示会がアミューズ豊田で開催されました。展示会ではIoT活用に関するセミナーや専門家による相談も行われ、参加者たちは熱心に耳を傾けていました。

1月19日 兎山公園クリーン大作戦 みんなの力で公園をきれいに



▲池の清掃をする参加者たち

来年開業予定のJR新駅近くにある兎山公園をきれいにし、多くの人に訪れてもらうために、御厨地域づくり協議会と市が協働で兎山公園クリーン大作戦を行いました。地域住民や神明中学校の生徒など約200人が池の清掃や公園内の整備などを行いました。磐田南小の吉田千咲さん(3年)は「池がきれいになってたくさん生き物がいることがわかった」と話しました。

1月24・29日 文化財防火デーに伴う消防訓練 火災から文化財を守る



▲的確な消火活動で府八幡宮楼門(県指定文化財)の延焼を防ぎます

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。市内の文化財を守るための消防訓練が「府八幡宮」と「旧赤松家記念館」で実施されました。24日に府八幡宮で行われた訓練では、建造物への延焼を防ぐため、消防車や水幕ホース、はしご車による放水などが行われました。訓練参加者は、真剣な表情で火災発生時の対応手順を確認していました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面に取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q ヤマハ発動機ジュビロ清宮克幸前監督が、8年間チームで追求したスタイルは？

- ① しっぺいスタイル
- ② フリースタイル
- ③ ヤマハスタイル

今月のプレゼント

A/図書カード
1,000円分…5名様
B/しっぺい4コマ
まんが「きょうも
りのしっぺい」
作者2人のサイン
入り!…10名様



【応募方法】3月15日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードからご応募ください。



▲電子申請

12月号広報クイズの結果

答えは「③山崎屋」でした。(応募総数204通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

Uターン。私が就職した当時、そんな言葉はありませんでした。行政の支援制度もなく就職氷河期と言われた時代、就職のためさまざまな企業を探しました。取材を通して、時代は違っても業界研究の大切さは一緒だなと感じました。㊦



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

魚が苦手なお子さんにも大人気! アジの香ばし焼き



材料 (4人分)

アジ(3枚おろし) …… 4切れ(40g×4)	パン粉 …… 12g
A { しょうゆ …… 大さじ1~2 (15~30ml)	ごま油 …… 小さじ1 (5ml)
みりん …… 大さじ1~2 (15~30ml)	いりごま(黒) …… 10g

1人分当たり【エネルギー 90kcal】

たんぱく質8.9g 脂質4.4g カルシウム58mg 鉄0.6mg 塩分0.4g

作り方

- ① アジをAにからめて、15~20分程度味をなじませる。
- ② パン粉、ごま油、いりごま(黒)をフライパンに入れ、混ぜながら弱火で軽く炒める。
- ③ ①に②をまぶし、180度に温めたオーブンで10~15分程度焼く。

給食大好き!!in磐田北保育園



ひとこと 今回は… 磐田北保育園

ごまの香ばしい匂いが食欲をそそります。アジを鶏肉(ささみ、胸肉)や豚肉にアレンジしてもおいしいです。揚げずに焼くのでヘルシーで簡単な1品です。ぜひご家庭で作ってみてください。

