



催し

障害年金無料相談会

2月20日(水)午後6時～8時、3月23日(土)午後1時～4時30分、iプラザ2階研修室で。対象は障がいを抱えて働けない方、日常生活が不自由な方。申し込みは、電話で障害年金サポートひまわりへ(申し込みがなくても相談可、予約優先) ㊟障害年金サポートセンターひまわり・飯田☎090-9943-4864

第22回ステーションフェア2019 in 豊岡

3月3日(日)午前10時～午後2時30分(小雨決行)、天竜浜名湖鉄道豊岡駅広場で。ミニコンサートや甘酒・ポン菓子の無料配布、福引抽選会、フリーマーケット、餅まきなど。参加費は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ ㊟ステーションフェア実行委員会・金子☎0539-62-5399

郷土を知ろう！磐田歴史ウォーキング

3月9日(土)午前8時45分～(小雨決行)、アミューズ豊田西側駐車場に集合し、古くから天竜川の渡し場として栄えた池田を中心に旧豊田町の西側の地域を歩きます。フジの花や熊野御前で有名な行興寺などの寺を巡ります。定員は先着40人。参加費は500円(記念品、保険代含む)。申し込みなど詳しくは、磐田市観光協会(☎・FAX33-1222)へ

外国料理交流会

3月17日(日)午後1時～4時30分、竜洋交流センターで。対象は外国の人たちと一緒に料理を作りたい方。日本語教室で学ぶ外国人と一緒にベトナム、フィリピン料理を作ったり、食べたりしながら交流します。定員は先着15人。参加費は1,000円(材料費含む)。申し込みなど詳しくは、3月8日(金)までに電話またはEメールで磐田国際交流協会(☎37-4988 Eメール: ice@iwataice.jp)へ

**いわたすみれの会・年金磐田支部
芸能大会出演者募集**

3月20日(水)午後1時～、ワークピア磐田で。いわたすみれの会と磐田年金協会による芸能大会を開催します。民舞で参加する方は2人以上での参加をお願いします。参加費は1人500円。申し込みは3月5日(火)までに電話でいわたすみれの会(☎35-9822)へ ㊟いわたすみれの会・河合☎090-5038-6003

自由に工作しよう！竹筒でご飯を炊こう！お花見会

3月24日(日)午前9時30分～午後4時、田原交流センター南側水車広場で。対象は2歳程度から小学6年生までの児童(未就園児は保護者同伴、親子で参加も大歓迎)。いたずら工房と共催で、竹などいろいろな材料を使って造形をして自由に遊んだり、竹筒でご飯を炊いたりします。大学生やおもちゃの発明家「山ちゃん」も参加。定員は先着35人。参加費は1,500円(保険代、材料費、おやつ代)。申し込みなど詳しくは、遊び競技場・吉田(☎080-5134-8833 Eメール: mail@asobikyogijo.com)へ

ファミリー合気道体験教室・護身術体験教室

ファミリー合気道体験教室：3月24日(日)午前11時～正午、対象は2019年4月に年少、年中、年長になる幼児とその保護者。正座の仕方、受け身(前回り)のやり方、簡単な護身術などを学ぶ。定員は先着10組
護身術体験教室：3月31日(日)午前11時～正午、対象は中学生以上の女性。手を握られたときや肩をつかまれたときなど不意に襲われたときの簡単な対処法を学ぶ。定員は先着20人

.....
福田屋内スポーツセンター武道場で。参加費は1人100円(保険代)。申し込みは3月1日(金)から電話で福田屋内スポーツセンター(☎58-3131)へ

㊟豊田合気道クラブ・水野☎33-0285
Eメール: ike-aikido@shizuoka.tnc.ne.jp

会員募集

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30分、総合体育館で。初心者向けの太極拳で体幹を鍛え、楽しく体力づくりをすることができます。体験可。講師は榎本美知子氏。会費は月800円。申し込みなど詳しくは、いきいき太極拳クラブ・木船(☎・FAX32-3986)へ

やさしいヨガで健康づくり

毎月第2・4水曜日午前10時～11時15分、向笠交流センターで。初心者、高齢者、男女問わず参加できます。見学可。会費は月1,500円。申し込みなど詳しくは、向笠ヨガ教室・高橋(☎090-8070-8067)へ

ゆるめる気功体操

毎月3回程度土曜日午前10時～11時30分、豊田東交流センターで。呼吸や動きを意識して体をほぐし、緩めていきます。見学、体験可。参加費は1回500円。持ち物は上履き。申し込みなど詳しくは、ゆるめる気功同好会・高塚(☎090-2579-7144)へ

通年ボクシング教室

4～12月の毎月1回日曜日(年9回)、磐田市ボクシング協会本部トレーニング場(豊岡6605-3)で。対象は小学1年生以上(親子での参加可)。ボクシングの基本技術や健康増進と体力向上を目指す。定員は10人。会費は年5,000円。申し込みなど詳しくは、3月31日(日)までに電話またはEメールで磐田市ボクシング協会事務局・佐藤(☎66-9307 Eメール: kobushi-nolteam@ai.tnc.ne.jp ホームページ: http://www4.tokai.or.jp/Ryuyo-Boxing/)へ