

磐田っぺいん

広報

いわた

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



目次

CONTENTS


- 3 トピック
姉妹都市マウンテンビュー市との交流
- 4 より暮らしやすい磐田市へ
特集 **2019年度予算**
- 8 市からのお知らせ
10連休中の主な施設のお休み・医療のかかり方
／消防団応援の店／障害者相談支援センター/
下水道供用開始区域／中古建物リフォーム補助
制度／地震対策・空き家対策の推進
- 14 情報BOX
- 20 相談窓口／救急医療情報
- 21 市民伝言板
- 22 みんなで子育て
- 24 ジュピロインフォメーション&ニュース
- 24 Vamos！磐田ボニータ
- 25 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 26 きらりいわた人
目指せ東京五輪！アーチェリー日本代表初選出
小笠原 奨悟さん
- 27 ドクター教えて
- 27 暮らしの情報
- 28 まちの話題
- 30 イワタノゴハン
アサリと春キャベツのカルボナーラ
- 30 広報クイズ／編集後記

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

写真が動く！ AR動画

 マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



新元号「令和」に決定！
新しい時代に胸が高鳴るしっぺい



— 今月の表紙 —

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後 5 時 15 分～ 7 時、
毎月第 2 日曜日午前 8 時 30 分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません
☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】
土・日曜日、祝日午前 9 時～午後 5 時
※証明書発行（一部）のみ
☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【5月31日(金)】
固定資産税・都市計画税（1期）
軽自動車税（全期）

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(2月末現在)

 人口 169,838人 (-177人)
男 85,898人 (-43人)
女 83,940人 (-134人)

 世帯 67,533世帯 (+15世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

姉妹都市マウンテンビュー市との 交流を紹介します



磐田市とアメリカ合衆国カリフォルニア州の姉妹都市「マウンテンビュー市（以下、MV市）」との交流は1973年に始まりました。その後1976年に姉妹都市となり、学生交流が40年以上にわたり続いています。

また、MV市には世界中から注目されるグーグルやインテルなどの企業があります。2017年度からはMV市の商工会議所と連携し、市内事業者の新たなビジネスモデルの創出や販路開拓などの海外展開をサポートするため、産業交流にも取り組んでいます。

MV市体験 Voice 学生交流 & 産業交流



2017 交換学生
よこもり こういち
横森 広一 さん

2017年夏に2週間のホームステイを体験しました。ホストファーザーは僕が憧れるグーグルの社員で、本社の社員食堂でランチをしたり、自動運転車両の一般道走行も体験させてもらったりして、MV市でホームステイできる喜びを感じました。

充実した毎日であっと言う間に過ぎましたが、この2週間は僕にとって一生忘れることができない体験となりました。

ホームステイをしよう！

今年は交換学生がMV市を訪問し、現地の高校生と交流します。詳細は市ホームページをご覧ください。

ページ番号 1002321



☎市長公室 ☎ 0538-37-4801 FAX 0538-37-4829



マスダテクノ株式会社
代表取締役
ますだ よしたか
栲田 義高 さん

MV市との産業交流を通じ、自社開発のロードバイク用携帯スタンドがスタンフォード大学内で販売されることになり、私たちのような小さな会社でも「できる！」という自信につながりました。

同市商工会議所や現地の方々との交流を通じて視野も広がり、現地でしか味わえない貴重な体験をすることができました。

帰国後は、一緒に交流へ参加した市内事業者と新規プロジェクトを立ち上げ、新たなビジネスのきっかけにもなりました。



海外展開を考える市内事業者の方へ



IT技術を活用した商品や技術を持つ企業約40社が一同に介する、MV市・同市商工会議所主催の屋外展示会「テクノロジーショーケース」に出展し、英語で自社の商品や技術を紹介する事業者を募集します。詳しくは、4月末日までに産業政策課（☎ 0538-37-4904 FAX 0538-37-5013 Eメール：sangyo@city.iwata.lg.jp）へお問い合わせください。

テクノロジーショーケース ※参照サイト <http://www.chambermv.org/technology-showcase>

▶と き / 2019年7月16日(火) 午前11時30分～午後3時

▶と ころ / マウンテンビュー シビックセンタープラザ





磐田市の予算と事業

☎財政課 ☎0538-37-4883 FAX 0538-37-4876

予算とは、1年間の収入と支出をあらかじめ見積もることです。4月から始まる新年度を前に市議会で議決し決められています。年度内で行われる事業は、この予算に沿って執行されていきます。これから磐田市が何を目指し、どのようなことが行われていくのか、今年度予算を主な事業とともに紹介します。

市の予算総額

1,331億9,872万円

前年度比：7.1% ↗

一般会計当初予算

666億3,000万円

前年度比：5.4% ↗

一般会計

福祉や教育、道路整備など特に生活に関係の深い基本的な事業の会計。ながふじ学園一体校の建設工事への着手や、こども園・小規模保育所の施設整備への補助などの取り組みを実施することから、昨年度に引き続き合併後最大の予算規模になっています。

企業会計

346億5,560万円

前年度比：45.0% ↗

利用料金などの収益で運営している会計。市には水道事業会計、病院事業会計と今年度から企業会計化された下水道事業会計の3つがあります。

特別会計

319億1,312万円

前年度比：14.3% ↘

国民健康保険税など、特定の収入で運営する事業で、収支を明確にするため、一般会計と分けている会計。市には8つの特別会計があります。

※各会計予算は市役所本庁舎および各支所の市政情報コーナー、各市立図書館、ひと・ほんの庭 にこっとで閲覧することができます

基本目標

より暮らしやすい磐田市へ！ 市民第一で、さらに挑戦する磐田

市政の目指す姿



総合力ナンバーワンを 目指したまちづくり

生活に密着した取り組みを進め、全体のバランスの取れた「総合力ナンバーワンのまち」を目指します！

持続可能な行財政基盤の確立

人口減少による税収減や国の財政支援縮小にも対応できる体制・組織、財政の仕組みを構築します！



将来を見据えた 成長・発展の基盤づくり

成長戦略、将来の発展につながる取り組みを着実に実施します！

まちづくりは
人づくり、地域づくり

磐田市では、まちづくりは「人づくり」「地域づくり」であることを基本に、地域の思いや市民生活を第一に考えています。また、市民の生活に密着した取り組みを進めることで、福祉や医療、子育て、教育などがバランスよく発展した「総合力ナンバーワンのまち」を目指していきます。

平成が終わり
新しい時代に向けて

新元号が「令和」に決まり、新たな時代がいよいよ幕を開けます。平成はバブルの崩壊に始まり、幾多の自然災害や百年に一度と言われた世界同時不況があり、市の財政も大きな影響を受けました。そんな状況下でも磐田市は優先順位を付けながらさまざまな事業を実施してきました。これからも市の個性を生かしながら、市民や企業に選ばれ、郷土に誇りを持ち新時代に希望が持てるような市を目指して施策を進めていきます。

市民生活の安全・安心の確保

- 1 大規模停電対策の推進 8,205 万円
昨年の台風 24 号により発生した大規模停電での対応や課題に対する検証に基づき、指定避難所への非常用電源装置の整備などの対策を実施します。
- 2 水害・土砂災害ハザードマップの作成 385 万円
昨年の西日本豪雨を受け、よりわかりやすい水害・土砂災害のハザードマップを作成します。
- 3 海岸堤防の整備推進 6 億 2,537 万円
第 4 次地震被害想定レベル 2 の津波に対応する海岸堤防の整備を引き続き推進します。
- 4 橋梁^{きょうりょう}の補修・長寿命化の推進 2 億 3,975 万円
老朽化した橋梁の延命化を図るため、順次修繕・改修を実施します。



海岸堤防の整備

地域づくりの推進と福祉の充実

- 1 (仮称) 磐田市文化会館の建設工事に着手 3 億 2,768 万円
2022 年 4 月開館に向け建設工事を進めます。
- 2 ラグビーワールドカップ公認チームキャンプ地への対応 493 万円
オーストラリア・アイルランド・ロシアチームの公認チームキャンプ地として練習会場の運営・警備などを行います。
- 3 地域包括支援センターの機能強化 1 億 4,868 万円
高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、医療・介護・生活支援サービスを提供する地域包括ケアシステムの充実を図ります。
- 4 障害者相談支援センターの増設 2,720 万円
複雑化・複合化する障がい者相談に対応するため、南部地域に障害者相談支援センターを新たに設置し、相談支援体制を強化します。



(仮称) 磐田市文化会館
イメージ

産業の育成と都市基盤の整備

- 1 JR^{みくりや}御厨駅の設置推進 29 億 5,568 万円
2020 年 3 月の開業に向け、駅舎・自由通路の内装工事、ホーム舗装工事などを実施します。
- 2 今之浦市有地等の整備に向け基本・実施設計の実施 7,334 万円
新たな交流、にぎわいづくりの拠点として、整備に向けた基本・実施設計を行います。
- 3 新東名磐田スマート IC の設置推進 4 億 1,665 万円
2020 年 9 月の供用開始に向け、高速道路との連結工事などを行います。
- 4 事業承継への支援 43 万円
中小企業などの持続的発展と雇用維持のため、関係機関と連携し、支援を行います。



JR 御厨駅工事の様子

4つの優先施策

子育て支援・教育の充実

妊娠から出産、子育てまで継続した子育て支援の充実を図るとともに、家庭や地域と連携して、子どもたちを守り育てるための教育施策を推進します。

市民生活の安全・安心の確保

自助・共助・公助の考え方のもと、防災・減災対策、消防・救急体制の充実や防犯・交通安全対策を進めます。

地域づくりの推進と福祉の充実

交流センターを拠点とした地域づくり、住み慣れた地域で健康に安心して暮らせるように、福祉サービスや地域医療体制の充実を図ります。

産業の育成と都市基盤の整備

既存産業の活性・新産業の創出などにより雇用を確保するとともに、道路・公共交通などのネットワーク整備を進めます。

子育て支援・教育の充実

1 ながふじ学府一体校の建設工事に着手 31億4,502万円

2021年4月開校に向け建設工事を進めます。

2 こども・若者相談センターの開設 69万円

^{あい}iプラザ内に相談員を配置した「こども・若者相談センター」を開設し、相談対応や助言などの支援を行います。

3 産婦健診・産後ケアの導入 766万円

産後うつや新生児への虐待を予防するため、産婦健診や産後ケアを実施し出産直後の母子への支援体制を強化します。

4 こども園などの施設整備への補助 7億6,880万円

こども園や小規模保育所の新設などに係る施設整備費を補助します。

5 子どものトイレ環境の改善 6,227万円

幼稚園、保育園、こども園、小学校および中学校に暖房便座を設置し、トイレ環境の改善を図ります。

6 磐田版「みんなで朝ごはん」研究事業の実施 110万円

健康的な生活リズムや食習慣を確立し、地域の将来を担う人材を地域全体で育むことを目的に、「みんなで朝ごはん事業」の研究に着手します。



ながふじ学府一体校
イメージ



こども・若者相談センター

10連休中の主な施設のお休み

ページ番号 1000017

掲載施設以外は、ホームページなどをご確認ください。

- ▶ごみ処理施設にある時間表記は、開場時間です
- ▶子育て支援センターは23ページをご覧ください。各支援センターの休館日は、直接お問い合わせください
- ▶デマンド型乗合タクシーは、4/28(日)から5/6(休)まで運休です。予約は期間中も専用電話で受け付けます



施設名	月・日 (曜日) 電話番号	4月					5月							
		26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
		金	土	日	月・祝	火・休	水・祝	木・休	金・祝	土・祝	日・祝	月・休	火	水
市役所・各支所	☎37-2111 (市役所代表)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
市立総合病院 (外来)	☎38-5000	※左ページ「10連休中の医療のかかり方」をご覧ください												
磐田市急患センター	☎32-5267	休館日なし (ただし、4/27～5/6の窓口業務は行いません)												
あいプラザ (総合健康福祉会館)	☎37-2000	休館日なし (ただし、4/27～5/6の窓口業務は行いません)												
市民文化会館	☎35-6861												休	
文化振興センター	☎35-6861												休	
竜洋なぎの木会館	☎66-1111				休				休			休	休	
磐田市情報館 (ららぽーと磐田内)	☎38-3974	休館日なし												
磐田市観光案内所	☎33-1222												休	
ワークピア磐田	☎36-8381	休館日なし												
交流センター (23施設)	☎各施設へ				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
学習交流センター	☎37-4135	休館日なし(午前9時～午後5時)												
市民活動センター「のっぼ」	☎36-1890			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
多文化交流センター「こんにちは!」	☎35-2512		休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
男女共同参画センター「ともりあ」	☎37-4811			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
桶ヶ谷沼ビジターセンター	☎39-3022												休	
香りの博物館	☎36-8891												休	
新造形創造館	☎33-2380				休								休	
竜洋昆虫自然観察公園	☎66-9900	休館日なし												
渚の交流館	☎30-7091												休	休
旧見付学校	☎32-4511												休	(～5/10)
旧赤松家記念館	☎36-0340												休	(～5/10)
竜洋郷土資料館	☎66-9112				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
豊岡農村民俗資料館	☎32-9699											休		
スポーツ施設 総合体育館、磐田温水プール、 福田屋内スポーツセンター、 スポーツ交流の里ゆめりあ球技場、 竜洋海洋センター体育館、 竜洋リバーサイドテニスコート、 竜洋体育センター(※)、 豊岡体育館、アミューズ豊田	☎各施設へ	休館日なし(※竜洋体育センターのみ5/7は休館)												
中央図書館	☎32-5254	休			休								休	
福田図書館	☎58-3300				休	休	休	休	休	休			休	
竜洋図書館	☎66-7788				休	休	休	休	休	休			休	
豊岡図書館	☎0539-62-3210				休	休	休	休	休	休			休	
ひと・ほんの庭 にこっと	☎36-1711				休								休	
ごみ処理施設 クリーンセンター	☎35-3717		休	8:30～12:45	8:30～12:45	8:30～12:45	8:30～12:45	8:30～12:45	8:30～12:45	8:30～12:45	休	休	8:30～12:45	
リサイクルステーション (クリーンセンター内)	☎37-4812		休	※1 9:00～11:00	休	休	休	休	休	休	休	9:00～11:00	休	
中遠広域粗大ごみ処理施設	☎37-4854		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	

※1 4/28(日)のリサイクルステーションは豊田支所北側駐車場でいきます

今年のGWは大型連休

10連休中の医療のかかり方

問 医事課 (市立総合病院本館1階)

TEL 0538-538138
FAX 0538-505038
505050 (代)

今年のゴールデンウィークは10連休となり、多くの医療機関がお休みとなります。連休中の医療体制について詳しくは、下記カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。
定期的な受診や長期間分のお薬が必要な方は、早めに「かかりつけ医」にご相談ください。

注意事項

- ・期間中の各医療機関(薬局含む)の診療費は、休日割増料金となります
- ・磐田市急患センターおよび市立総合病院の救急外来は混雑のため、長時間お待ちいただくことがあります
- ・救急車の適正利用をお願いします

【下記カレンダーの注意事項】

- ※1 午後7時30分～10時30分
 - ※2 4月30日、5月2日の市立総合病院は、平日の通常外来に準じて開院します。診療の内容は病院ホームページ (<https://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/>) でご確認ください
- (受付時間：午前8時15分～11時 事前の予約、急患センターからの紹介状が必要です)

月・日 (曜日)	4				5					
	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
医療機関	土	日	月・祝	火・休	水・祝	木・休	金・祝	土・祝	日・祝	月・休
市内開業医	磐田市ホームページでご確認ください									
磐田市急患センター ☎ 32-5267	※1 夜のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
磐田市立総合病院	外来	休	休	休	※2 要予約・紹介状	休	※2 要予約・紹介状	休	休	休
	入院・救急	○	○	○	○	○	○	○	○	○

磐田市消防団応援の店

協賛店を募集します

問 警防課 (福田支所3階)

TEL 0538-591171
FAX 0538-591176

消防団は地域防災の要として、重要な役割を担っています。頑張っている消防団を応援しませんか。協賛していただける商店・事業所は、警防課にある申請書類(市ホームページからダウンロード可)へ必要事項を記入の上、直接または郵送で警防課(〒437-1292 福田400 福田支所3階)まで提出をお願いします。

「応援の店」とは

- ▼対象商店・事業所
市内の商店・事業所

▼応援内容

商店や事業所の皆さまが応援内容を自ら決めていただき、消防団員証を提示した場合、できる範囲でサービスを提供していただきます。

▼特典対象者

消防団員または消防団員とその家族など(対象者は商店・事業所に一任します)

▼登録商店・事業所の紹介

「磐田市消防団応援の店」に登録していただいた商店・事業所は、市ホームページへの掲載や店舗用の登録証を発行して紹介します。



大切なものを守りたい！消防団員募集

あなたの大切な人の暮らす大切なまちを守りませんか。市内在住・在勤、年齢18歳以上の男女であれば消防団員とすることができます。消防団に入ること、年齢を超えた地域のつながりもできます。女性消防団員も募集中です。

興味のある方は、お近くの消防団または警防課へお問い合わせください。

障がい者の相談窓口

ページ番号 1001920

障害者相談支援センターにご相談ください

☎福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4919 FAX 0538-36-1635

磐田市南部障害者相談支援センターを開設しました

障がいのある方が安心して生活できるよう、4月から磐田市南部障害者相談支援センターを開設しました。各センターでは社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員などの有資格者が相談に対応します。

センター名	ところ	相談員	担当地区 (中学校区)	電話番号	FAX番号
磐田市障害者相談支援センター ※障害者虐待防止センター (24時間対応) を兼ねます	i プラザ3階 (国府台57-7)	4人	磐田第一、城山、 神明、向陽、豊田、 豊田南、豊岡	0538-84-6661 ※電話・FAX共通	
磐田市南部障害者相談支援センター	磐田市急患センター 1階 (上大之郷51)	2人	南部、福田、竜洋	0538- 24-7766	0538- 36-8001

▶ 開所時間 月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ※祝日、休日、年末年始を除く

▶ 対象者

障害者手帳 (身体・療育・精神) を所持する方やその家族、難病および精神通院自立支援医療費助成を受けている方や障がいの疑いがある方、就労困難な方など。

▶ 相談内容

- 障害福祉サービスに関する情報提供や利用相談
- さまざまな制度などの社会資源を活用するための相談
- 地域で安心して生活するための助言や相談
- 権利を守るために必要な制度の利用に関する支援
- サービス事業所や専門機関などの紹介および連絡調整

あなたの働きたいを応援します
障がい者就労相談窓口をい活用ください

磐田市では就労を希望する障がいのある方や、障がい者を雇用している、または雇用を検討している企業などから、就労に関するさまざまな相談を受け付ける「障がい者就労相談窓口」を福祉課内に設置しています。

▼ 受付時間

月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※祝日、休日、年末年始を除く

▼ 連絡先

福祉課 (i プラザ 3 階)
☎ 0538-37-4919
FAX 0538-36-1635

困った事があれば、まずは相談

相談窓口では「働きたいけど何から始めたらいいの?」「一人での就職活動は不安」「職場で困っていることがある」といった障がい

のある方からの相談や、「障がいのある方にどう対応すればよいか分からない」「障がい者の雇用を検討しているがどうすればいいのか」など企業からの相談にも応じています。困ったことがあれば、まずは相談をしてください。

支援の流れ

障がいのある方へは、希望や必要な情報を伺い、一人一人に合った支援を検討します。その後、専門機関と連携して支援を開始し、就労が定着するまで必要な支援を行います。

また企業には、障がいの特性や対応への助言、制度やサービスなど企業にとって有益な情報を提供し、障がいのある方の雇用の推進を図っていきます。

下水道供用開始区域のお知らせ

問 上下水道総務課（福田支所2階）

☎ 0538-5813086
FAX 0538-5813123

市では、川や海などの水環境を保全し、清潔で住みよいまちづくりのため下水道を整備しています。

下水道の整備状況

平成30年3月31日現在で、約3212ヘクタールの区域で公共下水道の整備が完了し、処理人口は約14万人、普及率は83%です。

下水道整備が進むに従い、生活排水が流入していた河川の水質が改善されています。

今年度の供用開始区域

今年4月1日から、新たに下水道が利用できる区域（供用開始区域）は、次のとおりです。

▼新たに下水道が利用できる区域

- ・小島
- ・草崎
- ・向笠新屋
- ・大原
- ・加茂
- ・上野部
- ・千手堂
- ・岩井
- ・鎌田
- ・池田
- ・上方能
- ・合代島
- ・万正寺
- ・見付
- ・新貝
- ・豊田
- ・一言
- ・新開

浄化槽の法定検査をしましょう

上記の記載区域の一部で供用が開始されます。詳しくは市ホームページでご確認ください。

浄化槽を設置されている方は、浄化槽法で「浄化槽管理者」とされ、基準に基づく保守点検・清掃・法定検査をしなければなりません。

この法定検査は、保守点検・清掃により管理されている浄化槽からの排水を定期的検査し、浄化槽が正常に機能しているかを確認するためのものです。必ず受検をお願いします。

▼3つのお願い

- ①保守点検
（年3回〜4回以上）
- ②清掃
（年1回以上）
- ③法定検査
（年1回）

※浄化槽の処理方式、規模により回数は定められています。適切に維持管理をお願いします。

中古建物リフォーム補助制度

問 建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-3714851
FAX 0538-3312050

平成31年度から、「中古住宅リフォーム補助制度」を「中古建物リフォーム補助制度」に改め、より多くの方が利用しやすくなるよう、制度を見直しました。

申請状況

平成28年度の制度スタートから、平成30年度末までに73件の交付申請がありました。

改正点

・店舗や事務所など、住宅以外の建物でも、居住するためにリフォーム工事を行うものは補助の対象となりました。

・次の加算項目を新しく追加しました。
①新築から30年以上経過している建物

②住宅以外の建物におけるリフォーム工事

①または②に該当する場合で、市内業者がリフォーム工事を実施する場合は、現行の加算額に10万円を上乗せします。

・補助事業の実施期間を3年間延長して2021年度までとします。

▼補助対象者
新築から15年以上経過した中古建物を購入し、居住するためにリフォーム工事をする方が対象です。

▼補助内容

リフォーム工事費の50%となる額と補助基準額を比較し、いずれか少ない額で100万円が上限となります。補助基準額は、基本額と加算額を合計したのようになります。

補助制度の詳細については、建築住宅課へお問い合わせください。

1.基本額

転居区分	基本額
市内の転居	10万円
市外からの転居	50万円

2.加算額

加算区分	加算額
(1)同居者に中学生以下の子どもがいる場合	1人当たり20万円
(2)3世代で同居または近居する場合	20万円
(3)市内業者でリフォーム工事を施工した場合	10万円 ※(4)または(5)に該当の場合20万円
(4)新築から30年以上経過している場合	20万円
(5)中古建物が住宅以外の場合	20万円

地震対策を推進しています

その日に備えて！

木造住宅の耐震化の現状

市内には、旧耐震基準で建てられ、耐震化が必要な木造住宅が、多数あります。地震から一人でも多くの市民を守るため、さまざまな助成制度を設け、地震対策を支援しています。いま一度、住まいの地震対策をご検討ください。

各助成制度(①～④)の対象

- ・ 次の条件を満たす木造住宅
- ・ 昭和56年5月31日以前の基準(旧耐震基準)で建築
- ・ 耐震診断で耐震性能が基準に満たない(評点1・0未満)と判定
- ・ 現在居住している

① 木造住宅の耐震化の補助

耐震補強工事費の一部を助成します。

▼補助金額

- 一般世帯 45～75万円
 - 高齢者等世帯 65～95万円
- ※耐震化促進PRへの協力が条件

～耐震補強工事実施者の声～

施工例① 筋かいによる補強など



半年前に中古住宅を購入しました。東海地震に備えて地震に強い家で安全に暮らしたいと思い、精密診断をすることにしました。耐震補強工事を終え、建物の構造的な不安や心配も解消されて、とても安心して住めるようになりました。

施工例② 屋根替えなど



瓦葺きの経年劣化による雨漏りや被災時の脱落を心配していましたが、屋根替えにより解消されました。屋根を軽くするとともに、柱・土台・梁の劣化した部分も修理し、金物を取り付けたので、安心して住めるようになりました。

② 木造住宅の解体の補助

期間限定(2019年度まで)

解体費用の一部を助成します。

▼補助金額

- 対象工事費の23%以内
- 一般世帯 最大30万円
- 高齢者等世帯 最大50万円

③ 耐震シェルター設置の補助

期間限定(2019年度まで)

耐震シェルター設置費用の一部を助成します。耐震シェルターとは、木造住宅の1階に木材や鉄骨で強固な箱型の空間をつくり、居住者の安全を確保するものです。



▲設置イメージ



▲倒壊実験後の様子

▼補助金額

- 設置費の2分の1以内
- 一般世帯 最大15万円
- 高齢者等世帯 最大25万円

④ ブロック塀撤去の補助

道路沿いのブロック塀などの撤去費用の一部を助成します。

▼対象

- ・ 次の条件を満たす道路境のブロック塀など
- ・ 4段積み以上
- ・ 地震の際に倒壊・転倒の恐れがある
- ・ 全てを撤去

▼補助金額

1敷地に付き最大10万円

その他の地震対策に係る助成制度

- ・ 緊急輸送路沿いの建物に対する耐震補強計画・補強工事の助成制度
- ・ 緊急輸送路沿いのブロック塀などの改善に対する助成制度
- ・ 防災ベッド設置に対する助成制度

問 建築住宅課(西庁舎2階)

TEL 0538-33714899
FAX 0538-33712050

⑤⑥の内容の詳細は、地域づくり応援課（本庁舎2階 ☎37-4751 FAX32-2353）へお問い合わせください。

⑤ 家庭内家具固定の補助

市では、家庭防災の一環として家具固定事業を実施しています。市と建築工業組合が委託契約を締結し、業者が家具固定をします。

▼対象
市内在住の方

▼自己負担額（家具一点に対する）

- ・一般世帯 2千円
- ・要配慮者世帯 無料

※右記内容は3点まで。一般世帯、要配慮者世帯ともに、4点以上は1点につき4千円

▼申込期間

5月7日(火)～5月31日(金)（土・日曜日除く）に電話で地域づくり応援課へ



▲家具固定のイメージ

⑥ 感震ブレイカー設置の補助

大震災で起きた火災の約6割は、電気器具の転倒による火災や停電後の電気復旧時に発生する電気火災です。市では、自動的に電気供給を遮断する感震ブレイカーの設置費用を助成します。

▼対象

市内に住宅を所有または居住している人（アパート含む）

▼補助対象経費

感震ブレイカーの購入経費および設置工事に要する経費

※新築または配電盤取り換えの場合は機器代金（感震性能に相当する経費）のみ

▼補助額

対象経費の3分の2
※上限5万円（千円未満切り捨て）

▼申し込み

申請書（市ホームページからダウンロード可）を記入の上、必要書類を添えて、地域づくり応援課または各支所市民生活課へ

▼その他

電気工事の有資格者による工事のため、電気工事店の紹介が必要な場合は、静岡県電気工業組合（☎0537-2215815）へ

ページ番号 1001514
1001515

空き家対策を推進しています 空き家を放っておかないで！

問 建築住宅課（西庁舎2階）

☎0538-3712706
FAX 0538-3312050

空き家の適正な管理をお願いします

空き家は急速に老朽化が進みます。管理されていない空き家は、風が通らないため、カビが発生したり、衛生上有害となったり、不審者の侵入や放火などの危険もあります。空き家を所有されている方は、適正な管理を心掛けてください。

なお、市では空き家に対し次の支援を行っています。

○適正な空き家管理のため、シルバー人材センターと協定を締結

市と磐田市シルバー人材センターは「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しています。この協定により、シルバー人材センターは空き家の所有者などと契約を結び、見回りや敷地内の除草作業など、空き家の管理業務を行っています。詳しくは、磐田市シルバー人材センター（☎37-0055 FAX37-1513）へお問い合わせください。

○空き家の解体費用を助成

市内に空き家を所有する方を対象に、再利用が困難な空き家の解体費用の一部を助成しています。補助額は対象工事費の2分の1以内で50万円が上限となります。また土地の固定資産税などを3年間減免します（一定の条件があります）。

よくある質問

Q どうすれば補助が受けられるの？

A はじめに対象の空き家に該当するか、調査を行います。まずは建築住宅課までご相談ください。



● ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

情報BOX

ページ番号：1002758
募 健康づくり推進協議会
委員を募集

健康づくり事業の推進を図るため、健康づくり推進協議会で、意見をいただける委員を募集します。

▶対象／満20歳以上で市内在住・在勤・在学の方 ▶定員／3人 ※応募者多数の場合は選考 ▶任期／2年 ▶申込／5月24日(金)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、小論文「磐田市の健康づくりを推進するにあたっての提案(様式任意、800字程度)」を記入の上、直接または郵送、FAX、Eメールで健康増進課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階 Eメール：kenko@city.iwata.lg.jp)へ ▶その他／委員には年2回程度の会議に出席していただきます。また報酬は市の規定によります

健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

ページ番号：1002760
募 磐田市障害者施策推進
協議会委員を募集

市の障害者施策の推進などについて協議していただける委員を募集します。

▶対象／満20歳以上で市内在住の方 ▶定員／2人 ※応募者多数の場合は選考 ▶任期／2年 ▶申込／5月14日(火)までに、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、小論文「障害者の福祉施策について考えること(様式自由、400字以内)」を記入の上、直接または郵送、Eメールで福祉課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階 Eメール：shogaifukushi@city.iwata.lg.jp)へ ▶その他／委員には年3回程度の会議に出席していただきます。また報酬は市の規定によります

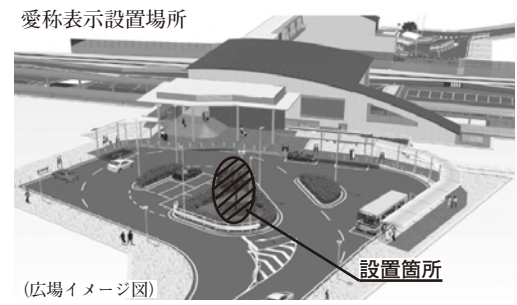


福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

ページ番号：1006577
募 御厨駅北口広場ネーミングライツパートナーを募集

市では2020年春に開業予定のJR新駅「御厨駅」の北口広場の愛称を決定できるネーミングライツパートナーを募集します。

▶対象地／御厨駅北口広場(新貝土地区画整理区域内 ※位置図参照) ▶申込期間／4月23日(火)～5月28日(火) ▶その他／申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください



位置図 愛称表示設置場所
御厨駅北口広場 (広場イメージ図)
道路河川課 ☎37-4808 FAX32-3948

ページ番号：1006568
募 広報モニターを募集

広報いわたや市のホームページなど広報に関する意見をいただける方を募集します。

▶対象／満20歳以上で市内在住の方。Eメールで意見票などの送受信ができる方 ▶定員／10人 ※応募者多数の場合は選考 ▶任期／来年3月末日まで ▶申込／5月15日(木)までに、電子申請で広報広聴・シティプロモーション課へ ▶その他／モニターには謝礼が支払われます



広報広聴・シティプロモーション課 ☎37-4827 FAX32-3946

募 河川愛護モニターを募集

天竜川のゴミ不法投棄や河川の護岸などに異常を発見したときなど、情報を報告していただく河川愛護モニターを募集します。

▶応募資格／天竜川の河口から飛龍大橋付近にお住まいの20歳以上の方で、川に接する機会が多く天竜川に関心のある方 ▶任期／7月1日(月)から1年間(予定) ▶定員／3人 ▶申込／5月21日(火)までに、電話で浜松河川国道事務所河川管理課へ ▶その他／詳しくは、浜松河川国道事務所ホームページ(http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/)をご覧ください

浜松河川国道事務所河川管理課 ☎053-466-0118 FAX053-466-0122

募 防衛省(一般曹候補生)採用試験

募集種目	応募資格	試験期日	入隊時期
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (2020年3月高校卒業予定者を除く)	5月25日(土)	2020年3月下旬～4月上旬

▶受付／5月15日(木)まで ▶試験会場／浜松合同庁舎(浜松市中区中央1丁目12-4) ▶その他／採用年齢の上限が27歳未満から33歳未満に引き上げられました。詳しくは、自衛隊袋井地域事務所へ

自衛隊袋井地域事務所 ☎・FAX43-3717

募
集

知
お
知
ら
せ

催
催
し

●内容の分類について

情報BOXは内容により「**募**募集」「**知**お知らせ」「**催**催し」の3つに分けてあります。
子どもを対象としたものには**こども**マークが付いています。

募
集

知
お
知
ら
せ

催
し

募 手話奉仕員養成講座
基礎課程受講者を募集

▶とき／5月15日～11月6日の毎週水曜日 午後7時15分～9時（初回は午後7時から、8月14日は休講）
※全25回（必須講座3回を含む）
▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室1 ▶対象／市内在住・在勤の18歳以上の方（高校生を除く）で入門課程を修了した方 ▶内容／厚生労働省指定のカリキュラム養成講座の基礎課程 ▶定員／先着20人
▶受講料／無料 ▶持ち物／テキスト、筆記用具 ▶申込／5月7日(火)までに、直接または電話、FAXで福祉課（iプラザ3階）へ
☎福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

募 市営住宅入居者の
随時募集

▶募集団地／はまぼう団地 ▶受付／先着順 ▶申込／直接、建築住宅課（西庁舎2階）へ。応募資格、提出書類など詳しい情報をお伝えします ※土・日曜日、祝日を除く
☎建築住宅課 ☎37-4851 FAX33-2050

知 民生委員・
児童委員の日

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」としています。この日は大正6年に民生委員制度の源になった岡山県の済世顧問制度設置規程が交付された日に由来するものです。18日までの1週間を民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知っていただくための活動強化週間としています。民生委員・児童委員の活動に、ご理解とご協力をお願いします。
▶とき／5月12日(日)～18日(土) ▶活動内容／見守りが必要な世帯への市内一斉見守り訪問活動など
☎福祉課 ☎37-4814 FAX36-1635

募 市立総合病院 平成31年度採用の職員募集

職種	募集人数	受験資格	受付締切	試験日
薬剤師	3人	平成3年4月2日以降に生まれた方で、当該資格（免許）取得者または2020年3月末日までに行われる国家試験により当該資格（免許）取得見込み者	5月10日(金)	5月25日(土)
看護師 助産師	27人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、当該資格（免許）取得者または2020年3月末日までに行われる国家試験により当該資格（免許）取得見込み者	5月17日(金)	6月1日(土)

▶その他／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページ（<http://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/>）をご覧ください
☎病院総務課 ☎38-5032 FAX38-5050

ページ番号：1002242

募 はじまりセミナー「女性起業家育成講座」受講生を募集

好きなことを仕事にする、子どもが学校に行っている間だけ仕事する、雇用されて仕事する、働き方はさまざまです。“起業”という選択をしたときに、何から始めて何をすればいいのかわからない、ワークショップを中心に学びます。
▶とき／6月8日～7月20日の毎週土曜日 午前10時～午後1時（全7回） ▶ところ／ワークピア磐田1階はじまりのオフィス ▶対象／起業に興味のある女性でパソコンなどでのメールのやりとりが可能な方 ※お子さま連れでの受講可能（条件付き） ▶講師／はじまり窓口（創業相談）担当者ほか ▶定員／先着16人 ▶受講料／13,000円（全7回分、資料代・はじまりのオフィス会員登録料・消費税込） ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／申込用紙（ワークピア磐田または市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、5月31日(金)午後5時までに、FAXまたはEメール（hajimari@cy.tnc.ne.jp）でワークピア磐田はじまりのオフィスへ
☎ワークピア磐田はじまりのオフィス ☎ FAX30-6255

ページ番号：1002272

知 農用地除外の申出書類受付

農用地区域（青地）に指定されている農地に分家住宅などを建築する場合は、農用地区域からの除外が必要です。申し出は、農用地利用計画変更要件を満たすものでなければ受け付けられませんので、必ず事前にご相談ください。申出書作成には時間が掛かりますので、事前の相談は早めをお願いします。申し出は他の法令（都市計画法・農地法など）との調整可能なものに限りです。
▶書類配布期間／5月7日(火)～31日(金) ※必ず事前にご相談ください ▶受付期間／6月3日(月)～28日(金) ▶ところ／農林水産課（西庁舎1階）
☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

知 春の農作業安全運動

5月31日(金)まで、春の農作業安全運動が実施されています。農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。また電気柵を設置している場合は、見えやすい場所に危険表示がされているかを確認しましょう。
☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

情報BOX

知 静岡県子ども・家庭110番

「静岡県子ども・家庭110番」は、お子さんや子育てに関する悩みと一緒に考える静岡県設置の電話相談窓口です。

▶受付日／平日午前9時～午後8時、土・日曜日は午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）▶相談ダイヤル／☎053-458-4152（西部地区）※秘密厳守、匿名での相談可
◎こども・若者相談センター
☎37-2018 FAX37-2812

知 児童福祉週間

国では、子どもの健やかな成長などについて国民全体で考えることを目的に、毎年こどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための事業を行っています。

▶とき／5月5日（祝）～11日（土）▶2019年度標語／「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」
◎こども・若者相談センター
☎37-2018 FAX37-2812

知 農業用水路についてのお願い

農業用水路は、皆さんの食を守る大切な施設です。水路に捨てられたごみで施設が破損すると、耕作にも支障をきたします。ごみの投棄は絶対にやめてください。また水路内には深く、流れの速い場所もあり大変危険です。水が少ない時期でも、子どもたちが付近で遊んだり水路内に入ったらないよう、保護者は十分注意してください。

▶通水期間／4月下旬～9月下旬
◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184
寺谷用水土地改良区
☎32-4655 FAX36-0609
磐田用水東部土地改良区
☎42-3175 FAX42-3176

ページ番号：1006546
知 「産婦健康診査」費用を一部補助します

▶対象／4月1日以降に出産した市内在住の産婦が産後2週間（5日から21日）に指定医療機関など（国内に限る）で受けた産婦健康診査（産後1カ月健診は除く）▶方法／次の①または②の方法で補助。①母子健康手帳交付時にお渡しする「産婦健康診査受診票」を医療機関などに提出（3月19日以前に母子健康手帳を交付された方で、出産予定日が4月1日以降の方には、受診票を郵送済）②県外の産婦健診実施医療機関などで受診した場合、いったん費用を自己負担し、医療機関などによる記入済みの受診票などを添えて、直接、こども未来課（iプラザ3階）へ。詳しくは市ホームページをご覧ください
◎こども未来課☎37-2012 FAX37-4631

知 「神経内科」を「脳神経内科」に名称変更しました

市立総合病院では4月1日（月）から、「神経内科」を「脳神経内科」に名称変更しました。これは日本神経学会の意向に沿って、脳・神経の疾患を内科的専門知識と技術で診療する科であることをわかりやすくするものです。診療内容に変更はありません。ご理解とご協力をお願いします。
◎病院総務課☎38-5032 FAX38-5050

知 HIV・梅毒・肝炎ウイルスなどの検査

▶とき／4月～来年3月（第2・第4木曜日を基本に月2回程度）▶ところ／中遠総合庁舎検診室（見付3599-4）▶内容／HIV抗体検査、梅毒検査、B型・C型肝炎ウイルス検査など▶申込／事前に電話で西部健康福祉センターへ
◎西部健康福祉センター（西部保健所）
☎37-2253 FAX37-2224

ページ番号：1006520
知 大型連休中の消費生活相談は☎188へ

大型連休中の契約上のトラブルや悪質商法などの相談は、消費者ホットライン（☎188 受付時間は午前10時～午後4時）をご利用ください。
▶とき／4月27日（土）～5月6日（休）▶その他／利用には通話料が掛かります
◎市民相談センター
☎37-4746 FAX39-2262

知 磐田文化振興会事務局が移転しました

コンサートや公演などの企画・運営を実施している「磐田文化振興会」事務局は、4月1日（月）に文化振興センターから竜洋なぎの木会館へ移転しました。今後、チケット販売や各種手続きに関するお問い合わせは、下記連絡先へお願いします。
▶新事務局所在地・連絡先／〒438-0231 豊岡6605-3 竜洋なぎの木会館内 ☎59-3232 FAX66-7789 ※月曜、祝日休館（祝日が土曜または日曜の場合は、翌火曜以降の平日）
◎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

知 骨髄バンクドナー登録

▶とき／4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月31日、11月28日、12月19日 いずれも木曜。受付は午前9時～ ※来年1月以降は未定▶ところ／中遠総合庁舎検診室（見付3599-4）▶対象／18歳以上54歳以下の健康な方で、体重が男性45kg、女性40kg以上、骨髄提供の内容を十分に理解している方▶申込／事前に電話で西部健康福祉センターへ▶その他／HIV血液検査日なども受付可。登録日程は、相談の上調整可
◎西部健康福祉センター（西部保健所）
☎37-2253 FAX37-2224

募 集
知 知らせ
催 催 し

知 結核・肺がん・大腸がん検診 (竜洋地区)

とき	ところ	時間
5月20日(月)	白羽公会堂	9:00～ 9:30
	東平松公民館	10:00～10:30
	竜洋支所駐車場	11:00～12:00 13:30～14:30
5月21日(火)	海老島健康広場	9:00～ 9:30
	掛塚東町公民館	10:00～10:30
	竜洋支所駐車場	11:00～12:00
5月22日(水)	竜洋体育センター	9:00～11:00
	内名公会堂	11:30～12:00
	掛塚新町公会堂	13:30～14:30
5月23日(木)	西平松公民館	14:00～14:30
	飛平松公民館	15:00～15:30
	竜洋支所駐車場	16:00～17:30
5月28日(火)	西堀公民館	9:00～10:00
	堀之内公民館	10:30～11:30
	高木公民館	13:00～13:30
	竜洋中島公民館	14:00～14:30
5月29日(水)	駒場公民館	9:00～10:00
	貴船神社駐車場	10:30～11:00
	川袋公会堂	11:30～12:00

▶対象／市内に住所を有する40歳以上の方 ▶受診費用／結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)：無料 喀痰検査希望者：700円 ※受診日現在の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者：500円 ▶今後の予定／福田地区(6月)、豊岡地区(7月)、豊田地区(9月)、磐田地区(10月)
☎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

知 工業統計調査のお知らせ

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な統計調査です。5月中旬から統計調査員が訪問、または調査票が国から直接郵送されますので、調査にご協力をお願いします。
☎総務課 ☎37-4803 FAX37-4829



▲工業統計調査キャラクター「コウギくん」

知 平成31年度(平成30年分)所得証明書発行開始予定日のお知らせ

市県民税の徴収方法により、発行開始日が異なりますのでご注意ください。

徴収方法	発行開始予定日
給与特別徴収のみの方	5月15日(水)
上記以外の方	6月10日(月)

給与特別徴収のみの方：市県民税の全額を給与から引き落としで納める方(給与特別徴収で非課税の方を含む) 上記以外の方：市県民税の全額または一部を個人納付(普通徴収)や公的年金から引き落とし(年金特別徴収)で納める方(非課税で給与特別徴収のみではない方を含む) ▶とき／①平日午前8時30分～午後5時15分(市税課では木曜日午後7時まで延長) ②土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時(12月29日～1月3日は除く) ▶ところ／①市税課(本庁舎1階)、各支所市民福祉グループ②文化振興センター ▶その他／申請の際、本人確認書類をご提示ください。代理申請の場合は、本人からの委任状が必要です(磐田市に住民票がある同一世帯の親族の方は委任状不要)。今年1月1日に磐田市に住所がなかった方は証明書を発行できません。所得の申告がない方は先に申告が必要のため、証明書がすぐに発行できない場合があります。コンビニ交付サービスは、給与特別徴収の方も6月10日(月)からの発行開始となりますのでご注意ください
☎市税課 ☎37-3767 FAX33-7715

ページ番号：1001493

知 新エネルギー設備および省エネルギー設備普及促進奨励金を支給します

温室効果ガス排出量の削減を図るため、平成31年度に下表の対象設備を設置された方へ奨励金を支給します。

▶とき／5月7日(火)から(受付は平日午前8時30分～午後5時15分 ※年末年始を除く) ▶対象／平成31年度に下表の対象設備を導入し、市税の滞納がない方(1世帯あたりそれぞれ1基まで。詳しくは市ホームページに掲載する手引きをご確認ください) ▶申込／申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接環境課(西庁舎1階)へ ▶その他／奨励金は本年度の予算内で支給します

対象設備	規格	支給金額
住宅用太陽光発電システム	最大出力が10kW未満で住宅の屋根などに設置し、発電した電気を自家使用し、余剰電力を売電するシステム	20,000円
家庭用蓄電池	充電することで蓄えられた電気を分電盤を通して住宅の内部で用いる蓄電池	
住宅用太陽熱利用システム	住宅の屋根などへ設置した集熱器で太陽熱エネルギーを集めて、給湯、冷暖房に利用するシステム(太陽熱温水器など)	10,000円
家庭用コージェネレーションシステム付給湯器	家庭用コージェネレーションシステムに付属する貯湯ユニットが組み込まれた給湯器(エネファーム、エコウィル)	

☎環境課 ☎37-4874 FAX37-5565

知 緑の募金にご協力をお願いします

地球温暖化が課題となっている中、募金で森林整備と緑化の推進を図り、緑豊かで快適な環境づくりを行います。皆様のご協力をお願いします。

▶募金期間／4月15日(月)～5月31日(金)
☎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

知

不正大麻・けし撲滅運動

不正大麻・けしを許可無く栽培していた場合、処罰を受けることがあります。また観賞用として栽培している場合でも、処罰の対象となります。自宅や近所の庭、畑などに、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、最寄りの保健所に連絡してください。

◎県西部保健所衛生薬務課
☎37-2247 FAX37-2603

催

とんぼ玉体験

▶とき／4月28日(日)、5月6日(日) ①午前10時～②11時～③午後1時30分～④2時30分～⑤3時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学5年生以上 ▶内容／春限定のパーツでネックレス、バックチャームなどを作る ▶定員／各回先着4人 ▶受講料／2,100円 ▶持ち物／飲み物、タオル、上下綿100%の服装 ▶申込／事前に電話で新造形創造館へ
◎新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

催

旧見付学校「昔の授業体験」参加者を募集

kids

かすりの着物を着て、明治時代の学校の雰囲気を味わってみませんか。
▶とき／①6月16日(日)②6月30日(日) 午前9時～11時30分 ▶ところ／旧見付学校 ▶対象／小学生(市内外問わず) ▶定員／先着各25人 ▶参加費／500円(着物洗濯代。当日集金) ▶申込／希望日、参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、直接または郵送、FAXで旧見付学校(〒438-0086 見付2452)へ ▶その他／当日の持ち物など、詳細は参加者に郵送でお知らせします
◎旧見付学校
☎・FAX32-4511 (月曜休館)

知

展示・商談会への出展をサポートします

中小企業などが、販路開拓を目的として本年度中に市外で開催される展示・商談会へ出展する際の経費の一部(小間料など)を補助します。

▶対象／①市内の中小企業者または中小企業者が組織する団体②市内の農林漁業者または農林漁業者が組織する団体 ▶金額／①国内の展示会など：上限10万円、補助率3分の1以内②海外の展示会など：上限30万円、補助率3分の1以内 ▶申込／必要書類(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接または郵送で産業政策課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ ▶その他／先着順で受け付け、予算がなくなり次第終了します ※利用は1年度あたり1回まで

◎産業政策課☎37-4904 FAX37-5013

知

「一般不妊・不育症治療費補助金制度」の一部変更

一般不妊治療費補助金または不育症治療費補助金の交付を受けた治療により出産した後、次のこどもを妊娠するために一般不妊治療や不育症治療を受けた場合、補助期間(継続する24カ月)、補助限度額(一般不妊63,000円、不育症241,500円)を新たに設定して補助します。ただし、今年4月1日以降に受けた治療が対象となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎こども未来課☎37-2012 FAX37-4631

催

歴史文書館企画展を中央図書館で開催

第22回企画展「寺谷用水～天竜川下流域の景観を作り出した農業用水～」
▶とき／4月20日(土)～28日(日) 午前9時～午後6時(月曜休館。土・日曜日は午後5時まで) ▶ところ／中央図書館展示室 ▶内容／先の企画展の内容をより充実させて開催します ▶その他／歴史文書館職員による説明会を21日(日)・27日(土)の午後2時から行います(30分程度 ※参加無料。申込不要、直接会場へ)
◎歴史文書館☎66-9112 FAX66-9722

催

ノルディック・ウオーク体験教室

▶とき／5月12日(日)・18日(土)・26日(日) 午前9時～正午(全3回) ▶ところ／ふれあい交流センター(雨天時は体育館) ▶対象／18歳以上の方 ▶内容／ノルディック・ウオーク公認指導員の指導でウォーミングアップ、歩行練習後、かぶと塚公園まで歩く ▶定員／先着30人 ▶参加費／300円(全3回分) ▶持ち物／ポール(ポールが無い方には無料で貸し出します)、水筒、タオル、帽子 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ
◎ふれあい交流センター☎32-5028 FAX34-2613

催

減塩みそ造り教室

▶とき／6月8日(土) 午前8時30分～午後3時 ▶ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▶対象／於保農村婦人の家でのみそ造り未経験の方 ▶内容／1日で無添加・減塩の自家製みそを約5kg造ります ▶定員／先着10人 ▶受講料／2,800円(材料費) ▶持ち物／三角巾、エプロン、ふきん2枚、弁当 ▶申込／5月15日(水)午前8時30分から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

催 看護の日・看護週間
記念行事いざという時、あなたもまちの看護師さん
～災害に備えて～

▶とき／5月11日(土) 午前10時～午後5時 ▶ところ／イオンモール浜松志都呂(浜松市西区志都呂二丁目37-1) ▶内容／災害に備えたミニ講座、心肺蘇生法実演、健康チェック、健康相談、就業・進路相談、こども向け写真撮影コーナーなど ▶入場料／無料

◎静岡県ナースセンター

☎054-202-1761 FAX054-202-1762

催 竹笛工作教室

▶とき／5月26日(日) 午前9時30分～午後3時 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／高校生以上 ▶内容／竹を材料に笛を作る ▶定員／先着10人 ▶参加費／500円 ▶持ち物／弁当、お持ちの方は横笛(調律・演奏指導あり) ▶申込／5月14日(火)午前9時～25日(土)午後5時に、電話で桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター

☎39-3022 FAX39-3023

(受付：午前9時～午後5時)

催 県障害者スポーツ大会
「わかふじスポーツ大会」▶とき／8月25日(日)～9月29日(日)
※種目ごとに開催日時が異なります
▶ところ／草薙総合運動場(静岡市駿河区栗原19-1)ほか ▶対象／4月1日現在、12歳以上で障害のある方 ▶内容／陸上、卓球、水泳、ボウリング、フライングディスクなど ▶申込／5月7日(火)までに、直接または電話、FAXで福祉課(3階)または各支所市民福祉グループへ

◎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

催 やさしい健康教室▶とき／5月10日(金) 午後2時～3時
▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／“沈黙する臓器”肝臓の病気について ▶講師／市立総合病院肝臓内科兼肝臓疾患センター 副病院長 小林良正 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／都合により内容を変更する場合があります

◎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

催 がんサロン「なごみ」

▶とき／5月24日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者や家族が自由に集い、語り合う。医療者によるミニレクチャー ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎市立総合病院がん相談支援センター

☎38-5286 FAX38-5050

催 本のリサイクル市(春)

▶とき／5月30日(木)～6月5日(水) 午前9時～午後6時(土・日曜日は午前9時～午後5時) ※月曜休館 ▶ところ／中央図書館1階展示室 ▶内容／家庭で不用となった本を募り、集まった本を来館者に提供します(1人につき、本・雑誌はそれぞれ1日10冊まで持ち帰り可) ▶その他／不用本の受け付けは5月1日(祝)～6月5日(水)。漫画などはご遠慮ください

◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

催 天浜線で行く! 遠州旅婚活

▶とき／6月16日(日) 午前10時～午後3時30分 ▶集合場所／天竜浜名湖鉄道掛川駅 ▶対象／20～40歳の独身の方 ▶定員／男女各20人(申込多数の場合は抽選) ▶参加費／男性3,000円、女性1,500円(昼食・保険付) ▶申込／5月29日(水)までに電話で天竜浜名湖鉄道(株)営業課へ

◎天竜浜名湖鉄道(株)営業課☎053-925-2276 FAX053-925-2277

催 大塚人詩江
土のぬくもり展▶とき／4月27日(土)～5月26日(日)
午前9時30分～午後5時 ※月曜、
祝日の翌日は休館 ▶ところ／新造
形創造館ギャラリー ▶内容／陶芸
家大塚人詩江氏の日常生活が楽しく
なる陶器やオブジェなど約60点を
紹介します ▶入場料／無料

◎新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

催 竜洋図書館スペシャルな
おはなし会 kids▶とき／4月27日(土) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午
▶ところ／竜洋なぎの木会館208・
209号室(和室) ▶対象／①0～3
歳くらいの子と保護者②3～6歳く
らいの子と保護者 ▶内容／「なぎ
の木子どもの本を読む会」による絵
本の読み聞かせなど ▶定員／各回
先着30人程度 ▶参加費／無料

▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎竜洋図書館☎66-7788 FAX66-7902

催 親子ふれあい広場
としょかんおたのしみ会

▶とき／5月25日(土) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／人形劇、腹話術、手遊び、パネルシアターなど ※変更の場合あり ▶出演／にぎょうの会 ▶定員／150人(要入場整理券) ▶参加費／無料 ▶申込／5月8日(水)から中央図書館で、1人3枚まで整理券を配布

◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

お知らせ 「人口と世帯数」「市税等納期限」「市民課の時間外窓口」は2ページに移動しました。

5月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）


市役所での相談		
問 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 21日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（4月26日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（5月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権の上相談	9日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	13日(月) 13:00～ 27日(月) 15:00
	竜洋支所	
問 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
問 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎1階第1会議室	23日(木)	★10:00～ 15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	8日(水) 21日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	9日(木)	
問 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
問 福祉課 ☎37-4919		
知的障害者相談 ふれあい交流室	8日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	9日(木)	13:30～ 15:30
問 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
問 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
問 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
心配ごと相談		16:45まで受付
結婚相談	5日(水) 11日(土) 26日(日)	9:00～ 11:15
	15日(水)	18:00～ 20:15

ワークピア磐田での相談		
問 ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口	中小企業診断士	毎週月曜日 10:00～/11:30～ 13:30～/15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	7日(火)・21日(火) 18:00～/19:30～
※要予約 ☎30-6255	フードコンサルタント	11日(土)・25日(土) 9:00～/10:30～

市立総合病院での相談		
問 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
医療福祉相談		
がん相談 ☎38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
問 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
問 ライフサポートセンター中東速 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
問 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
問 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	16日(木)	13:00～ 15:30
問 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

 **夜間・休日急患診療**

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ/上大之郷 51

【夜間 (毎日)】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ


▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科


問 磐田市急患センター ☎32-5267

 **静岡こども救急電話相談**

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910 へ

 **地域連携小児休日診療**

▶とき/5月26日(日) 午前10時～正午

▶担当医/鈴木 東洋 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

問 市立総合病院 ☎38-5000

 **5月の休日救急歯科診療**

とき	歯科医院名・住所	電話番号
3日(水)	西尾歯科医院 (中泉1944-1)	☎32-2614
4日(木)	たかなぎ歯科医院 (千手堂547-1)	☎33-0555
5日(金)	オリーブ歯科クリニック (赤池170-2)	☎24-8811
6日(土)	西尾歯科医院 (中泉1944-1)	☎32-2614
12日(日)	鈴木歯科医院 (中泉2982-1)	☎35-1234
19日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎38-5000
26日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124 へ



催し

障害年金相談会

4月20日(土)、5月11日(土)午前9時～正午、iプラザで。対象は障がいを持って働けない方、日常生活が不自由な方。参加費は無料。申込不要。直接会場へ ㊟障害年金サポートセンターひまわり・飯田☎090-9943-4864

剣詩舞部おためし体験教室

4月27日、5月11日・18日・25日、6月1日・8日・22日・29日土曜日午後6時～9時、青城交流センターで。刀や扇を使い、詩吟や歌謡曲に合わせて踊る剣詩舞の体験。参加費は1回100円(道具貸与代)。運動のできる服装で。申込不要。直接会場へ ㊟磐田市剣詩舞部・加藤☎55-5275

天皇即位 奉祝中泉地区山車行列・楽市

5月1日(祝)午後0時45分～4時30分、中泉交流センター、府八幡宮、ジュビロードなどで。天皇即位を祝い、山車行列や出店販売を行う。交通規制あり。詳しくは<http://www4.tokai.or.jp/naka-izumi/>へ ㊟中泉地区自治会・大場☎090-8474-0000

のんべ道草の里まつり

5月18日(土)午後5時～、法音庵(上野部2032)で。モリアオガエルとホテルの観察会、太鼓ライブなど。申込不要。直接会場へ ㊟環境を考える会・せせらぎ・白浜☎080-5138-6680

長藤杯婦人バレーボール大会

5月19日(日)午前8時15分受付、アミューズ豊田で。対象は市内在住、在勤の方で構成された既婚女性チーム。参加費は1チーム4,000円。詳しくは4月28日(日)までに電話で磐田市バレーボール協会・堀内(☎080-3632-8423)へ

リコーダーと仲良くなる♪リコーダーワークショップ

5月26日(日)午後2時30分受付、アミューズ豊田サブアリーナで。対象は小学3年生からシニアまで。プロ奏者からコツを学び全員で曲を完成させ

る。参加費は500円。持ち物はソプラノリコーダー、筆記用具。申し込みはアミューズ豊田窓口またはチケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード144-047)で ㊟ワークショップ事務局・宮川☎050-5218-0816

子育てセミナー「思春期の子育て」

5月26日(日)午後1時30分～3時、豊田東交流センターで。対象は子育てをしている親。思春期の子育てをテーマに講話や質疑応答をする。講師は市原みや子氏。定員は先着25人。参加費は300円(茶菓子代)。詳しくは電話で家庭倫理の会磐田市・芝原(☎080-5120-4380)へ

海外研修(ホームステイ、語学研修)

7月26日(金)～8月4日(日)、オーストラリアケアンズで。対象は小学4年生～中学3年生。定員は20人。参加費は328,000円。詳しくは4月26日(金)までに磐田国際交流協会・田中(☎37-4988 Eメール:ice@iwataice.jp)へ

会員募集

親子リトミック 会員募集

毎月3回月曜日の午前、対象は1歳半程度からの子と保護者。会費は月2,000円。申込不要。直接会場へ。詳しくは電話でONPUキャビン・黒野(☎090-7605-2460)へ

平成31年度大藤チューリップ組 会員募集

毎週火曜日午前10時～11時30分、大藤交流センターなどで。対象は1歳～未就園児と保護者。体操や季節の行事などの活動を行う。参加費は3回2,000円。詳しくは成田(☎090-1821-1551 Eメール:ofuji_tulip@yahoo.co.jp)へ

中泉チューリップ組 会員募集

毎週木曜日午前10時～11時30分、ふれあい交流センターで。対象は未就園児と保護者。体操や季節の行事などの活動を行う。参加費は3回2,000円。詳しくは加藤(☎090-5008-7458 Eメール:nakaizumi_tulip@yahoo.co.jp)へ

磐田タグラグビークラブ 団員募集

毎週金曜日(午後7時～8時30分、城山中学校体育館)と土曜・日曜日(午後2時～4時30分、富士見小学校グラウンド)の週3日。対象は小学1～

6年生。接触プレーがなく安全で、男女ともに楽しめる。会費は年7,000円(入会金が別途3,000円)。申し込みなど詳しくは、電話で磐田タグラグビークラブ木船(☎32-3986)へ

英会話教室 受講者募集

毎週水曜日午後7時～8時30分、見付交流センターで。対象は小学4～6年生と中学生以上。講師は外国語指導助手(ALT)。受講料は月2,000円(別途入会金3,000円)。詳しくは電話で磐田国際姉妹都市協会・足立(☎090-3564-7598)へ

シニアの健康体操で健康寿命向上

毎月第2・4木曜日午後2時～3時30分、二之宮宮本公会堂で。簡単な運動で股関節を軟らかくし、足腰の衰えを防止。会費は月1,000円 ㊟磐田真向法同好会・原☎35-5047

磐田年金協会 会員募集

対象は各種年金受給者。年金給付金の維持などを目的に活動。日帰りバス旅行など福祉活動も行う ㊟磐田年金協会・河合☎090-5038-6003

プラスチックごみの海洋流出防止の取り組み

毎月第4日曜日午前9時～11時、久保川中央橋などで。川を下ったごみを海へ流さないための活動。参加費は無料 ㊟あお空衆事務局・内山☎090-7023-0022

コツをつかんで美文字に変身

毎月第1・3火曜日午後1時～3時、竜洋交流センターで。日常に役立つ字をボールペン、筆ペンで美しく書けるように、日本ペン習字研究会の師範が指導。会費は月2,000円 ㊟一葉ペン字会・鈴木☎080-4549-3711

フラメンコサークル「エスペランサ」

毎月2回土曜日午後1時30分～3時、見付交流センターで。対象は小学生から60代。会費は月2,000円 ㊟エスペランサ・小田☎090-9942-0977

Kidsスポーツ体験会・ソフトテニス体験会

毎週火・金曜日、ふれあい交流センター体育館で。対象はKidsスポーツ体験会：年中長児(午後3時10分～4時10分)、小学生(午後4時20分～5時30分、5時40分～6時50分)。ソフトテニス：小学5年生～中学3年生(午後7時～9時)、火曜日は中上級者、金曜日は初級者向け。体験料は1回500円。詳しくはタカ・スポーツクラブ・高橋(☎090-1090-1074)へ

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【開館日時】 火～日曜9:30～18:00
※(月)・第4(木)休

- 【「にこっと」のおはなし会】
▶ 毎週水曜日と第1土曜日10:30～は0～2歳向け ▶ 毎週日曜日15:00～は3～5歳向け
- 【にこっとハローワーク】
▶ 毎週水・金曜日13:30～16:30
- 【天体観測】 予
▶ 毎週土曜日19:00～20:30 ▶ 曇天・雨天の場合中止
- 【ヤギ(あんど&きなこ)ふれあい講座】
▶ 2日(休)・25日(土)未就学児親子は10:00～10:30、11:00～11:30 ▶ 小学生以上は13:30～14:10、14:30～15:10
- 【ブックスタート】
▶ 9日(休)・18日(土)・30日(木)10:30～(10:15受付) ▶ 2018年11月～2019年2月生まれの市内の親子対象 ▶ 母子健康手帳持参
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶ 10日(金) ▶ (相談)9:30～12:00 (講座)10:30～11:00 「上の子、下の子、まわりの子?」

- 【「て」で「はなそう」手話講座】
▶ 11日(土)10:30～11:00
- 【プレママおはなし会】
▶ 16日(木)10:30～
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶ 17日(金)10:00～
- 【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座「はたけのはなとみ」】
▶ 24日(金)10:00～

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【開館日時】 月～金・日曜10:00～12:00 ※祝休

- 【はじめてのえいご (2歳未満)】
▶ 8日(木)・15日(水)・22日(水)・29日(水)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ
- 【はじめてのえいご (2歳以上)】
▶ 10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ
- 【親子であそぼう】
▶ 14日(火)・28日(火)10:30～ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【カブトムシの幼虫を探そう】 予
▶ 3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)10:00～15:00
▶ カブトムシ幼虫を見つける。2匹を持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円
- 【昆虫採集体験】 予
▶ 6日(休)11:00～12:00・13:30～14:30
▶ 先着20人 ▶ 参加費無料
- 【竹細工で遊ぼう】 予
▶ 12日(日)11:00～14:00 ▶ 昔ながらのおもちゃで遊ぶ ▶ 先着60人 ▶ 参加費100円
- 【アクアリウムを作ろう】 予
▶ 19日(日)10:30～12:00 ▶ 水生生物を捕まえて自分だけの「小さな水族館」 ▶ 先着20人 ▶ 参加費600円
- 【昆虫標本を作ろう】 予
▶ 24日(日)10:00～12:00 ▶ 昆虫標本の作り方をマスターしよう! 今回はクワガタムシです ▶ 先着15人 ▶ 参加費700円
- ※ 予 の印は予約が必要です

集まれキッズ!

教えて! **子育て**

子育てを応援! 子育て相談室

子育ては、楽しさうれしさと同時に、いろいろな悩みや不安もあります。子育て相談員は出産前後のお母さんのお宅を訪問したり、病院や子育て支援センターなどへ同行するなど、育児への不安や大変さが少しでも軽くなるようにサポートします。

Q. どんな方が利用できるの?

A. 市内にお住まいで、日中に家族の育児援助を受けることができない妊産婦の方で産前6週から産後120日まで、30時間以内の範囲で利用できます。

Q. 利用料は? A. 無料です

Q. 利用できる時間は?

A. 月～金曜日の午前9時30分から午後4時30分です

Q. どんなことをしてもらえるの?

A. ・沐浴や授乳のお手伝い
・お母さんの休息の間のお子さんの見守り
・上の子の予防接種など病院への同行
・出産や授乳などの悩みや疑問などの育児相談(電話での相談も受けています) など

☎子育て相談室(ひと・ほんの庭 にこっと内)
☎36-3162 FAX36-3263

いっしょに読もう!

色の魔術師
エリック=カールの代表作
『はらぺこあおむし』



エリック=カール/さくもり ひさし/やく借成社

おおむしの成長に子どもたちの目はくぎづけ!

日曜日の朝、たまごから小さなあおむしが生まれました。あおむしは、おなかが、ぺっこぺこ。食べる物を探しに出掛けます。月曜日から日曜日までいろいろな物を食べます。

土曜日に子ども達が大好きな物をたくさん食べたあおむしは、その晩お腹が痛くなってしまいます。人間が食べる物の中には、あおむしが食べられない物があることを、さりげなく教えてくれます。

「それでもおなかは ぺっこぺこ」というリズムの良い言葉の繰り返しと、ちょうどあおむしが食べ物を食べたような跡も工夫されていて、子ども達の心を離しません。

色の魔術師と言われるエリック=カールの色鮮やかな絵も印象的で魅力にあふれ、あおむしが成長した姿に子ども達は目を輝かせます。これからの季節にちょうどぴったりな絵本です。ぜひ、親子で楽しんでください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

5月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【開館日時】 毎日9:30 ~ 17:30※(休)休
／ランチタイム11:30 ~ 12:30

【ふれあい遊び】

▶おはなしポケット / 11:00 ~、15:00 ~

【計測日】

▶乳児期 / 9:30 ~ 17:30
▶幼児期 / 9:30 ~ 17:30 (身長のみ計測可)

【お知らせ】

▶赤ちゃんといっしょ / 13日(月)10:00 ~
▶おひさまの下で / 15日(休)10:00 ~ 11:00
▶リズムとなかよし / 27日(月)10:00 ~ 11:00

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【開館日時】 月 ~ 金 曜9:00 ~ 11:45、
13:00 ~ 16:00※(休)休

【ふれあい遊び】

▶あつまれ♡えがお / 10:30 ~ 11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)

【計測日】

▶乳児期 / 10日(金)・17日(金)・
24日(金)・31日(金)13:00 ~ 16:00

▶幼児期 / 7日(火)・14日(火)・
21日(火)・28日(火)13:00 ~ 16:00

【お知らせ】

▶新聞紙で遊ぼう / 9日(木)10:30 ~
▶にっこにこサロン / 21日(火)10:30 ~

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【開館日時】 火 ~ 土 曜9:00 ~ 11:30、13:00 ~
16:00※(休)休／ランチタイム11:30 ~ 12:00

【ふれあい遊び】

▶ひまわりっこ / 10:45 ~ 11:15

【計測日】

▶乳児期 / 毎週木曜13:00 ~ 16:00

【お知らせ】

▶絵本サロン / 14日(火)10:30 ~
▶赤ちゃんといっしょ / 23日(木)14:00 ~ 15:00
※7日(火)は休館します

ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【開館日時】 月 ~ 金 曜9:00 ~ 11:45、
13:00 ~ 16:00※(休)休

【ふれあい遊び】

▶ふわっとタイム / 11:15 ~ 11:35

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【お知らせ】

▶園庭で遊べる日 / 毎週火・金曜

9:30 ~ 10:45、14:15 ~ 15:30

▶しっぺいバスに乗れる日 / 14日(火)9:30 ~ 10:45

▶赤ちゃんあつまれ / 15日(水)9:30 ~ 11:00

▶子ども園ってどんなところ & 園内探検 / 30日(木)14:30 ~ 15:30

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【開館日時】 火 ~ 土 曜9:00 ~ 11:45、
13:00 ~ 16:00※(休)休

【ふれあい遊び】

▶あいあいっ子あつまれ / 10:30 ~ 11:00

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【お知らせ】

▶作って遊ぼう / 開館日の10:30 ~ 11:00以外の時間
▶本の読み聞かせ・おはなしの会「ひらけごま」 / 11日(土)・25日(土)10:00 ~ 10:20
※7日(火)は休館します

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【開館日時】 月 ~ 木 曜8:30 ~ 13:30※(休)休
ランチタイム11:30 ~ 12:30

【ふれあい遊び】

▶あそぼうエンジェル / 11:00 ~ 11:30

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 15日(火)10:00 ~ 10:45

【お知らせ】

▶園庭で遊べる日 / 開館日の9:30 ~ 11:00
▶足型アート / 9日(木)10:00 ~ 10:45
▶わらべうたベビーマッサージ / 16日(木)10:00 ~ 10:30

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【開館日時】 月 ~ 金 曜9:00 ~ 12:00、
13:00 ~ 16:00 土 曜9:00 ~ 12:00※(休)休

【ふれあい遊び】

▶ほのぼのタイム11:00 ~ 11:30

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 7日(火)・
21日(火)10:00 ~ 11:00

【お知らせ】

▶つくってワクワク / 9日

(木)・10日(金)9:00 ~ 12:00、
13:00 ~ 16:00

▶リズムあそび / 20日(月)10:20 ~

▶絵本のとびら / 28日(火)10:20 ~

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【開館日時】 月 ~ 金 曜9:00 ~ 12:00、13:00 ~
16:00 土 曜は園庭開放のみ※(休)休

【ふれあい遊び】

▶午前と午後の終わりにみんな体操をやっています

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 9日(木)・
23日(木)10:00 ~ 16:00

【お知らせ】

▶リズムあそび / 8日(水)・15日(水)・
22日(水)10:00 ~ 10:30
▶絵本の読み聞かせ / 13日(月)・
20日(月)・27日(月)10:00 ~
▶作って遊ぼう / 28日(火)10:00 ~

こどもの森

城之崎1-2-13
☎36-1311
【開館日時】 月・火・木 曜10:00 ~ 15:30
※(休)休 ランチタイム12:00 ~ 13:00

【ふれあい遊び】

▶もりもりタイム / 11:30 ~ 11:50

【計測日】

実施していません

【お知らせ】

▶離乳食相談日 / 毎週月曜日

10:00 ~ 11:50 (27日(月)は14:00まで)

▶栄養相談日 / 16日(木)10:00 ~ 14:00

▶赤ちゃんひろば / 28日(火)13:30 ~ 15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:30 ~ 11:30

- 14日(火) 青城交流センター
- 17日(金) 福田中央交流センター
- 23日(木) 南交流センター
- 28日(火) 富岡交流センター
- 30日(木) 新貝公会堂



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます

休館日変更の

お知らせ

4月から「あいあい」「ふわっと」の休館日が下記のとおり変更になりました。

あいあい 日・月曜日 ふわっと 土・日曜日



市民の皆さんへ【上原力也 MF/30】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、いつも声援ありがとうございます。

個人としては、昨年はたくさんの方の事を学んだ一年だったので、今年はそれ以上を目標に、攻守どちらの場面でも顔を出すということを自分自身に求めて戦っていきたくと思っています。

まだまだシーズンは始まったばかりなので、ぜひこれからのジュビロ磐田に期待してください。スタジアムでお待ちしています。

春のお出掛けはヤマハスタジアムへ

4月のホームゲームは残り1試合。5月にはルヴァンカップ2試合が平日夜に行われます。日差しも暖かく、外に出かけたくなるこの季節。ぜひご家族や友人とスタジアムにお越しください。



▲円陣を組む選手

4月・5月のホームゲーム

2019



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
9	4/28(日)	15:00	北海道コンサドーレ札幌	ヤマハスタジアム
12	5/18(土)	14:00	ベガルタ仙台	

2019 J.League YBC Levain Cup グループステージDグループ

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
5	5/ 8(水)	19:00	松本山雅FC	ヤマハスタジアム
6	5/22(水)	19:00	清水エスパルス	



春の試合情報

日本ラグビー協会は、6月下旬からの「トップリーグカップ戦」の開催を発表しました。

ヤマハ発動機ジュビロの初戦は6月22日(土)、札幌市での九州電力との対戦です。



▲昨年度のカップ戦でトライを決める白井選手

静岡県内では6月29日(土)の午後にエコパスタジアム(袋井市)で東芝と、7月13日(土)の夕方にヤマハスタジアムでNTTコミュニケーションズとの試合がそれぞれ予定されています。ぜひスタジアムで熱い応援をお願いします。

今回のカップ戦ではプール戦5試合を行い、8月に各プール1位のチーム同士で決勝トーナメントが行われます。

2019年新人選手は7人

この春、ヤマハ発動機ジュビロに7人の新卒選手が入団します。スクラムを組むFWには帝京大学から岡本慎太郎選手、法政大学から土山勇樹選手、同志社大学から平川隼也選手、明治大学から舟橋諒将選手、大阪体育大学から高橋在人選手の5人が、華麗に走るBK選手には帝京大学から田上稔選手、法政大学から中井健人選手の2人、合計7人が加入します。新加入選手は、6月からの「トップリーグカップ戦」出場を目指します。応援よろしくお願いします。



Vamos! BONITA

静岡産業大学磐田ボニータ インフォメーション & ニュース

▶ボニータの最新情報はフェイスブックで!



2019 シーズンホーム開幕戦

3月24日(日)にASハリマアルピオンをヤマハスタジアムに迎え、「2019 プレナスなでしこリーグ2部」のホーム開幕戦が開催されました。



静岡産業大学磐田ボニータは、櫻田選手がポスト直撃のシュートを放つなど見せ場を作りましたが、ホーム開幕戦を勝利で飾ることはできませんでした。

5月にはゆめりあでのホームゲームも予定されています。ぜひ応援をお願いします。

▲ドリブルで相手陣内に攻め込む主将の平野麻美選手

5月～7月のホームゲーム

Plus なでしこ LEAGUE.

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
6	5/ 2(休)	13:00	愛媛FCレディース	ゆめりあ
9	5/18(土)	14:00	セレッソ大阪堺レディース	エコパスタジアム

Plus なでしこ LEAGUE. (Bグループ)

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
3	5/26(日)	13:00	愛媛FCレディース	ゆめりあ
5	6/ 9(日)	13:00	ASハリマアルピオン	
9	7/ 7(日)	15:00	セレッソ大阪堺レディース	

静岡産業大学磐田ボニータ ☎ FAX0538-36-9000

きょうも♪たのしっぺい 5 SEASON
作*池野みのり 絵*長門沙織

#1 続!修行編 新キャラ登場!?



あんこときなこに会いに来てねー! つづく

これまでの4コマや作者による
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ→



図書館へ遊びに行こう!

4月27日(土)に図書館で
おはなし会があるよ。
(20～30分程度)

- 中央図書館 (☎ 32-5254)
午前10時30分～
- 福田図書館 (☎ 58-3300)
午前10時30分～
- 竜洋図書館 (☎ 66-7788)
スペシャルなおはなし会
午前10時30分～、11時30分～



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ!

いわたで遊ぼう

長〜いお休み何して遊ぶ?



「竜洋昆虫自然観察公園」のことをマニアの間では、
「りゅうこん」って言うんだって!
みんな知ってたかな?

「りゅうこん」はこれからの季節、虫さんたちも大忙し!
長いGW期間中も毎日開園しているよ。
虫さんが大好きなお友だちも、ちょっと苦手なお友だちも、
ぜひ遊びに行ってみてね!

ぼくのオススメはガイドウォーク。こんちゅうクンや
ファールしすまさんと一緒に園内の生き物を観察しちゃおう。



りゅうこんでは5月26日(日)まで、世界のカブト・
クワガタ展を開催中。図鑑で見た国内外のカブト
ムシ、クワガタムシのホンモノを間近に見られるよ。

りゅうこんから **おトク** なお知らせ
な、なんと**年間パスポート**がだよ。
小・中学生は500円、高校生以上は1,300円で
発行日から1年間有効だよ。
年間パスで**何度も**遊びに行っちゃおう♪



おれも持ってる!



※年間パスポート作成希望者は「顔写真(3cm×2.5cm)」をお持ちください



竜洋市竜洋昆虫自然観察公園
RYUYO INSECT NATURE OBSERVATION PARK

〒438-0214
大中瀬320-1
☎ 0538-66-9900
FAX 0538-66-9901



▲施設HP



いきなり いわた 人



目指せ東京五輪！
アーチェリー日本代表初選出

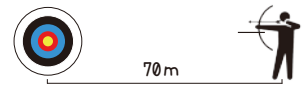
小笠原 奨悟 さん

1996年生まれ。長野小学校卒業。浜松学芸中学校、浜松学芸高等学校、同志社大学を経て、今春(株)ベネッセコーポレーション入社。父や兄の影響で小学6年生からアーチェリーを始める。

オリンピック種目の1つであるアーチェリー。今回は日本代表に初選出された小笠原奨悟さんに話を伺いました。

教えて！アーチェリー

- 弓を引き、70m離れた的に向かつて矢を射つ
 - 点数は1本の矢につき0〜10点。中央を射貫くほど高得点
 - 6本×12回＝72本の矢を打ち、合計点を争う。
- 満点は720点



日本代表になるまでの道のりは

大学1年生の時、全日本学生選手権で優勝しましたが、2年生のときにスランプになったことが原因で、社会人ではアーチェリーをやめようと思っていました。大学4年生になり、入社する会社が決まった後、「やっぱりアーチェリーを続けたい」という思いが強くなり芽生えました。

実業団に入った訳ではないので、競技を続けていくことを会社に納得してもらうためには、日本代表になるしか道はないと思いました。そう決めた時に練習に取り組む姿勢が変わり、目標を達成するためにどのような練習をすれば良いのかを考え、がむしゃらに実

行しました。その結果、日本代表になることができたので、うれしかったです。会社とも話をした結果アーチェリー競技を続けられるようになったため、ほっとしました。

どのくらい練習をしていますか

多いときは7〜8時間練習場において300〜400本の矢をゆつくり射ち込みます。作業ではなく楽しみながら練習することを心掛けています。

アーチェリーをしていてよかったと思うことは

アーチェリーの魅力の一つは、誰でも平等にプレーできることです。幅広い世代の人と接する機会があるため、言葉遣いや礼儀作法などが小さい頃から自然と身に付きました。

今後の目標と夢を教えてください

目標はオリンピックに出て、活躍することです。代表になってもオリンピック出場までの道は、他の選手と変わりません。まずは今年11月の2020年代表チーム選考会に出場し、良い結果を残すことを目指します。オリンピックに出たいという気持ちをもっと強くして練習していきたいと思っています。夢は生涯現役。アーチェリーを生業楽しみたいです。

「先天性奇形」って？

磐田市立総合病院 小児外科 部長 後藤 圭吾



今回は先天性奇形についてお話しします。最近、風疹の流行が話題になっていきます。妊婦さんが風疹にかかると生まれてくる赤ちゃんに異常が発生する「先天性風疹症候群」が問題なのです。

この病気では先天性白内障、心臓奇形、難聴（聾）がよく見られ、小頭症、小眼球症なども見られることがあります。予防するには女性はもちろん、風疹をうつす可能性がある男性もワクチン接種が求められます。

さて、奇形はどのようにして発症するのでしょう。子宮内で受精卵は細胞分裂を繰り返して組織・器官が形成され、発達し、ヒトとしての姿・機能が形作られていきます。奇形の原因は、

- ①染色体異常や遺伝子異常、②組織や器官の正常な形成・発達を妨げる因子（催奇形性因子）、③複合的要因や原因不明があります。

催奇形性因子に晒される時期が、受精後2週間以内なら流産することが多いですが、先天性異常のない赤ちゃんが生まれるときもありません。器官形成期（妊娠3～14週）では奇形や機能低下が起こります。その後、成長期では奇形発生は少なくなります。

風疹ウイルスはこの催奇形性因子の一つです。妊娠4～5週に風疹にかかると、器官形成期のため先天性奇形が起こり、妊娠中期から後期の成長期は奇形発生は少ないものの、中枢神経系や耳の機能障害が起こることがあります。

催奇形性因子には感染、化学物質、放射線、高血糖などがあります。妊娠全期間にわたり注意が必要ですが、特に器官形成期である妊娠初期はまだ妊娠に気づいていないこともあり、妊娠の可能性のある女性には注意が必要です。

自分の歯で食べよういつまでも

健康増進課 ☎ 37-2011
FAX 35-4586
問 こども未来課 ☎ 37-2012
FAX 35-4586

健康寿命を延ばすには、歯と口を健康に保ち、食事をよく噛んで食べることが大切です。そのため、歯周病予防とオーラルフレイル予防が必要です。

歯周病は20～30代でも症状が現れますが、初期の段階では痛みなどの自覚症状がなく、徐々に進行していきます。オーラルフレイルとは、身体の衰え（フレイル）の一つで、口の周りのちよつとしたトラブルであり、「食べこぼし」「わずかなむせ」「滑舌の悪さ」「噛めない食品が増える」などの症状をいいます。

これらの予防として、日常生活で歯磨きや食生活に気をつけ、定期的な口腔チェックと歯磨きの指導をしてもらうために、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

昨年度の健診受診者725人のうち、約6割の方が、むし歯や歯周病で治療や検査が必要な結果となりました。



磐田市では、次の方を対象に「歯と歯肉の健診」を実施しています

◆対象者

- 40歳（S54・4・1～S55・3・31生）
 - 50歳（S44・4・1～S45・3・31生）
 - 60歳（S34・4・1～S35・3・31生）
 - 70歳（S24・4・1～S25・3・31生）
- 妊婦（母子健康手帳交付時に配布する「歯と歯肉の健診（妊婦）受診券」をお持ちの方）

◆実施内容

歯周病・虫歯の健診、簡単な口腔衛生指導など

◆実施医療機関

市内協力歯科医院（市ホームページなどで確認できます）

◆実施期間

【成人】2020年3月末日まで
【妊婦】おおむね妊娠12週～27週

◆受診費用

無料（自己負担なし）

詳しくは、成人の方は健康増進課、妊婦の方はこども未来課へお問い合わせください。

3月12日 全校児童でつくる『500』人文字 東京五輪まで500日だヨ全員集合!!



▲全校児童と教職員合わせて約800人で人文字にチャレンジ

東部小学校で、東京オリンピック開幕500日前となる3月12日に児童および教職員で校舎を背景に「500」の人文字がつけられました。児童たちは上空から撮影するドローンに向かって笑顔で手を振っていました。東部小学校は「東京2020オリンピック・パラリンピック教育プログラム実施校及び推進校」に選ばれていて、これまで障害者スポーツの学習などにも取り組んでいます。

3月16日 朝原宣治さんによる「かけっこ教室」 早く走るためのコツを学ぼう



▲朝原さんに早く走るコツを教えてもらいました

北京五輪メダリストの朝原宣治さんと2009年ベルリン世界陸上走り幅跳び日本代表の荒川大輔さんの2人を講師に招いた「かけっこ教室」がアミューズ豊田で開催されました。小学生約100人が、走るときの姿勢や足の動かし方など早く走るためのコツを学びました。色山耀多さん（東部小5年）は「姿勢よく走る練習が早く走ることに繋がるとわかり、おもしろかったです」と感想を話しました。

3月3日 2019磐田市観光大使コンテスト 私たちが磐田の魅力をPR!!



▲グランプリの宮川さん（中央）、増田さん（左）と特別賞の安田さん（右）

市内外のイベントなどを通して磐田の魅力をPRする観光大使のコンテストがアピタ磐田店で開催され、グランプリに宮川春香さんと増田愛理さんが、特別賞に安田菜々美さんが選ばれました。宮川さんは「1年間責任を持って務めたいです」、増田さんは「笑顔を忘れずにスピーチできました」、安田さんは「まさか賞をいただけるとは思わなかったのでうれしいです」と受賞の喜びや決意を語りました。

3月7日 よしもと芸人が中学校でライブ 笑いの力で学校を元気にしよう



▲間近で見えるお笑いライブに盛り上がる生徒たち

福田中学校の3年生を送る会のサプライズイベントとして、よしもと芸人によるお笑いライブが開催されました。

ライブには、マヂカルラブリー、おばたのお兄さん、“静岡住みます芸人”の富士彦ら3組が登場しました。生徒たちは間近で見えるお笑いライブで大盛り上がりで、芸人が人気のフレーズなどを披露すると会場は大きな笑い声に包まれました。

ARのマークが付いた写真はAR動画が再生されます。利用方法は2ページをご覧ください。

「まちの話題」はFacebookやYouTubeなどでも公開しています。右記二次元バーコードよりご覧ください。



3月24日 磐田市合葬墓完成式 墓地の選択肢が増えました



▲合葬墓前の献花台に献花する渡部市長と増田議長

駒場霊園内に整備を進めてきた合葬墓と芝生区画の完成式が開催されました。式では、献花や合葬墓、芝生区画の見学が行われました。

渡部市長は「お墓のニーズはさまざまに変化してきています。合葬墓・芝生区画の完成により選択肢が増えたことで、市民から喜ばれる施設になってほしいです」と話しました。

使用については環境課へお問い合わせください。

3月24日 渚の春旬祭 学生とのコラボ弁当販売!!



▲オリジナル弁当「渚の風」を販売する学生たち

「渚の春旬祭」が渚の交流館で開催され、渚のマルシェやお楽しみ抽選会などでにぎわいました。

この日は、静岡産業大学の学生と渚の交流館が共同で開発したオリジナル弁当「渚の風」が限定販売されました。企画した北川由里那さん（静岡産業大学3年）は「磐田市の特産品や渚の交流館をイメージできる食材をたくさん使用した磐田市らしいお弁当ができました」と話しました。

3月17日 tupera tupera 絵本ライブ&ワークショップ なりきりお面(どうぶつ編)を作ったよ



▲作ったオリジナルお面をかぶってはい、チーズ!

大人気絵本作家「^{ツペラ ツペラ}tupera tupera」の亀山達矢さんが、ひと・ほんの庭 にこっとで絵本ライブ&ワークショップを行いました。絵本ライブでは、著書「しろくまのパンツ」などを読み聞かせました。ワークショップでは、くじで引いたキーワードをもとに、オリジナルのお面作りを行いました。イベントに参加した約50人の皆さんは、魅力いっぱいの絵本の世界を楽しみました。

3月22日 磐田なかよしこども園 園舎が完成 新しい園舎でみんななかよし♪



▲テープカットをする渡部市長と園児たち

磐田西幼稚園の敷地内に磐田中部幼稚園、磐田西幼稚園が統合し、4月から開園する「磐田なかよしこども園」の園舎が完成し、竣工式が開催されました。

式には地域の方や保護者も参加し、2園の年中児による歌のお祝いなどで大いに盛り上がりました。保護者の加藤まり香さんは「園舎がきれいで、子どもたちもとても楽しみにしていると思います。新学期が待ち遠しいです」と話しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面に取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q アメリカのカルフォルニア州にある磐田市の姉妹都市は何市？

- ① マウンテンビュー
- ② オーシャンビュー
- ③ ストリートビュー

今月のプレゼント

A:図書カード1,000円分 …10名様

B:【米村でんじろう
サイエンスショー】
ペアチケット
(竜洋なぎの木会館
6月23日(日)午後
1時開演)
…5組10名様



【応募方法】5月15日(水)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは上記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

2月号広報クイズの結果

答えは「③ヤマハスタイル」でした。(応募総数116通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

令和が新元号に決まりました。平成生まれの私にとって、平成が終わってしまうことに少し悲しい気持ちも…。新しい時代はどんな時代になるのか。人ごとではなく、「僕たちが新しい時代をつくるんだ」と決意を新たにしました。(た)



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

おいしい春を召し上がれ♪

アサリと春キャベツのカルボナーラ



材料 (4人分)

全卵	4個	スパゲティ	320g
生クリーム	200ml	春キャベツ	400g
粉チーズ	大さじ4(24g)	オリーブオイル	大さじ2(30ml)
塩・黒こしょう	少々	殻付アサリ(砂抜き済)	400g
ニンニク	2かけら(12g)	白ワイン	大さじ4(60ml)
菜花	1/4束(120g)	赤パプリカ	1/4個(30g)

1人分当たり【エネルギー 737kcal】

たんぱく質24.4g 脂質37.9g カルシウム235mg 鉄4.4mg 塩分1.4g

作り方 (2人分ずつ作った方が作りやすいです)

- ① ボールに卵を溶いて、生クリームを加え混ぜる。粉チーズ、塩、黒こしょうを加えてよく混ぜ、カルボナーラソースを作る。
- ② ニンニクをみじん切りにする。
- ③ 菜花を熱湯で2分茹でて、3cm幅くらいに切る。
- ④ スパゲティをパッケージの表示に従って茹で、茹で時間終了の2、3分前に一口大に切った春キャベツを加えて一緒に茹でる(パスタを茹でる時、3.5ℓの水に対して大さじ1程度の塩を入れる)。茹で終わったらざるに上げる。
- ⑤ フライパンにオリーブオイル、②を入れて熱し、香りが出たらアサリを入れ、白ワインを加え、ふたをして蒸す。
- ⑥ アサリの口が開いたら、③と④を順に入れ、火を止め、①を加えてよくあえる。
- ⑦ 皿に盛り、好みの幅に切った赤パプリカを飾って、お好みで黒こしょうをふる。

ひとこと 今回は … いわた食育キッチン 豊田支部

旬の食材のアサリと春キャベツを生かしたパスタです。パスタが茹で上がるタイミングとアサリのふたが開くタイミングが合うとよりおいしく作れます。

