

目次

CONTENTS

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 3 | 奨学金の返済を支援します!! | 21 | 市民伝言板 |
| 4 | トピック①
令和元年 磐田っていいな♪ | 22 | みんなで子育て |
| 6 | トピック②
風水害に備える | 24 | ジュビロインフォメーション&ニュース |
| 8 | 市からのお知らせ
いわた認知症ハンドブック／風しんの対策／
院外処方箋に検査値を表示／家屋照合調査／
張り出した樹木は危険／視覚障害者への図書館サービス／
情報公開制度／上水道水質検査報告／農作物の被害防止対策／
ジュビロ磐田メモリアルマラソン／ラグビーワールドカップ | 24 | スポトピ |
| 15 | 情報BOX | 25 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| 20 | 相談窓口／救急医療情報 | 26 | きらりいわた人
「Good WHOLE Festival」実行委員長
小池 裕介 さん |
| | | 27 | ドクター教えて／くらしの情報 |
| | | 28 | まちの話題 |
| | | 30 | イワタノゴハン
じゃがたらごはん |
| | | 30 | 広報クイズ／編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

📱 ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

AR 写真が動く！ AR動画

AR マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



春の中川を気持ちよく泳ぐこいのぼり



— 今月の表紙 —

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜 午後 5 時 15 分～7 時、
毎月第 2 日曜 午前 8 時 30 分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】

土・日曜日、祝日 午前 9 時～午後 5 時
※証明書発行（一部）のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【7 月 1 日(月)】

市県民税（1 期）

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(3月末現在)

👤 人口 169,725人 (-113人)
男 85,880人 (-18人)
女 83,845人 (-95人)

🏠 世帯 67,784世帯 (+251世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

磐田市へUターン就職した方の

奨学金の返済を 支援します!!

磐田市では、若者の定住人口の増加を図るため、Uターン就職した方に大学（大学院、短期大学、専修学校、高等専門学校を除く）在学中に借り入れた奨学金の返済の一部を補助します。

ページ番号

1002264

☎秘書政策課

☎ 0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

交付額 **年間最大 12万円**

交付対象経費の2分の1以内
※千円未満の端数は切り捨て

交付期間 **最大 5年間**

磐田市にUターン就職した年度の翌年度から ※補助金の申請は、毎年度提出する必要があります

■対象となる奨学金

- ①日本学生支援機構 第1種奨学金、第2種奨学金（元金相当）
- ②その他市長が認める奨学金（元金相当）

■交付対象経費

2018年度の就労期間中に返済した元金相当分の奨学金の額
※繰上げ返済分、滞納繰越分は含みません

■対象者（次の条件をすべて満たす人）

- ①高等学校卒業時に磐田市内に居住し、大学進学のため県外に転出した方
- ②就労のために磐田市内に転入し、対象期間中に住民登録があり、現に居住し、就労している方
- ③大学在学中に対象となる奨学金の貸与を受け、卒業後にその返済をしている方
- ④申請年度の前年度以前に就労し、奨学金の返済を開始した方
- ⑤初回の申請年度末において満30歳以下の方
- ⑥市税等を滞納していない方
- ⑦奨学金の返済に対する助成を他から受けていない方

令和元年

磐田っていいな♪



ピカピカ☆
笑顔の
家族

令和も
笑顔いっぱい
いわただよ☆



令和も
健やかに♪

明治生まれ
市内最高齢の
松嶋あさまさん



私たち
磐田市消防団
女性隊!

キラキラ

元号が「平成」から「令和」に変わり、新しい時代が始まりました。「令和」の時代を明るく平和で希望に満ちた時代としたいですね。新時代への夢や希望、期待を市民の皆さんに聞きました。

万葉集と磐田



新元号「令和」は日本の古典「万葉集」からの出典でした。万葉集は日本最古の歌集であり、皇族だけでなく庶民の歌も収められているものです。

市内には、万葉集に収められた磐田にゆかりのある歌を記した歌碑があります。

九月のその初雁の使ひにも

念ふ心は聞こえ来ぬかも

桜井王

大の浦のその長浜に寄する浪

寛げく君を念ふこの頃

聖武天皇

ワークピア磐田の駐車場内にある歌碑には、遠江の国司桜井王が都の天皇に忠誠心を伝えた歌と、その歌に天皇が応えて詠まれた御歌が刻まれています。桜井王の赴任期間が



729年前後であったことから、この御歌は全国に国分寺・国分尼寺建立を命じた聖武天皇の歌であるといわれています。



BMXで目指せ！
オリンピック
出場

仲良しママ友



明るく
楽しく
子育て♪



強くて、かわいい、ポニーテ

WOW!

ブラジリアン柔術
世界王者

ホベルト・サトシ・ソウザさん

夢を絶対にあきらめないで。
あなたは何でもできる。



新昆虫時代って、
どんな!?

こんちゅうクン

ファールブルしずま



増田愛理さん

宮川春香さん

2019 磐田市観光大使



JR 磐田駅の南にある御殿遺跡公園に、徴集された遠江国の防人が使命感や残してきた妻を想い詠んだ2首の歌の歌碑があります。

我が妻も画にかきとらむ暇もが
旅行く吾は見つつしのぼむ
物部古麻呂

畏きや命被り明日ゆりや
茅がむた寝む妹なしにして
物部秋持



筑紫に出征した防人が故郷の遠江の白羽の海岸を懐かしく思つて詠んだとされる歌の歌碑が、竜洋なぎの木会館敷地内にあります。

遠江志留波の磯と尔閑の浦と
合ひてしあらば言も通はむ
丈部川相

出典：磐田市の歌碑・句碑を訪ねて／磐田市文化協会

自分の命は自分で守る。そのためにできることをしよう

風水害に備える

平成 30 年 7 月豪雨では、広島や岡山など西日本を中心に広い範囲で記録的な大雨となり、河川の氾濫や浸水害、土砂災害が発生し、大きな被害を受けました。この豪雨の教訓から、災害情報の発信方法が見直されました。

また、磐田市でも昨年 9 月末の台風 24 号の影響により、大規模な停電が起きました。台風や大雨の季節が来る前に、しっかりと準備をしておきましょう。 ㊟危機管理課 ☎ 0538-37-2114 FAX 0538-32-0177

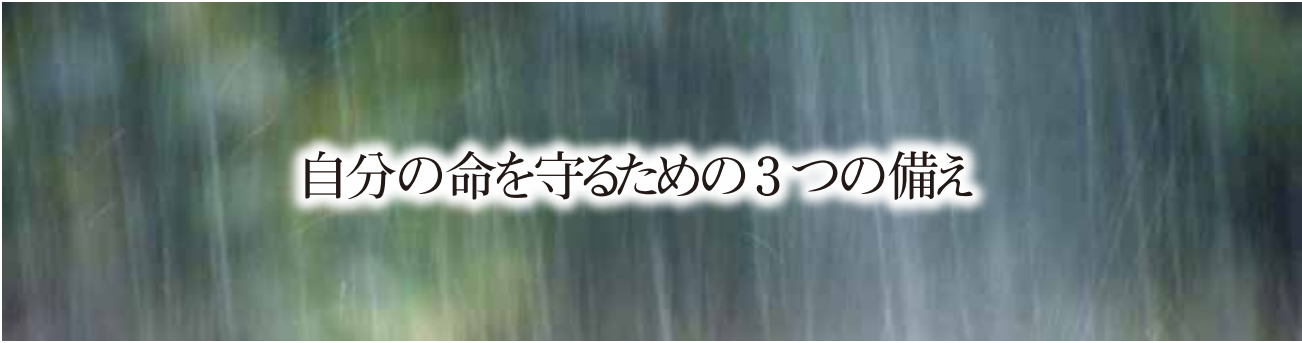
災害情報の発信方法の変更

内閣府では、平成 30 年 7 月豪雨などを踏まえ、平成 31 年 3 月に「避難勧告等に関するガイドライン」の見直しを行いました。これにより、洪水、土砂災害、高潮、河川の氾濫などの際に、住民が取るべき行動を直感的に理解できるように、災害情報を 5 段階の警戒レベルに分けて伝達することとなりました。

伝達文の例（同報無線・いわたホッとラインなど）

「〇〇地区に洪水に関する警戒レベル 4、避難勧告が発令されました。〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。」

	[警戒レベル]	[取るべき行動]
緊急度 ↑	警戒 レベル 5 災害発生情報	命を守る 最善の行動 既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとる。
	レベル 4 避難勧告・避難指示(緊急)	全員避難 速やかに避難場所へ避難開始。外に出るのが危険なときは、崖から遠い部屋や 2 階へ避難する。
	レベル 3 避難準備・高齢者等避難開始	高齢者などは 避難 高齢者や子ども、障がい者などの避難に時間がかかる人とその支援者は、避難を開始する。それ以外の人は避難の準備をする。
	レベル 2 注意報	避難行動の 確認 避難する場所や経路、避難のタイミングなどを再度確認し、避難に備える。
	レベル 1 警報級の可能性	災害への 心構えを高める 気象情報や災害情報などの最新情報に注意する。



自分の命を守るための3つの備え

1. 情報収集手段の備え

1. 市ホームページ

指定避難所やハザードマップなどを掲載しています。あらかじめ確認しておきましょう。

ページ番号
1001124

2. メール配信サービス「いわたホットライン」

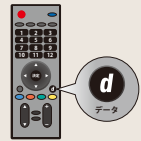
台風への注意喚起や避難所開設の情報などをメール配信します。また、同報無線が「聞き逃した」「風雨で聞こえなかった」ときでも、放送内容を文字で確認できます。



◀メール登録はこちら

3. テレビのデータ放送

リモコンのdボタンを押すと、気象情報や災害情報などを見ることができます。



◀リモコンのdボタン

4. 磐田市公式SNS（フェイスブック・ツイッター）

磐田市のさまざまな情報を発信します。災害時は、災害状況や避難所開設情報も掲載しています。



◀SNSの閲覧はこちら

3. 土のうの備え

ページ番号
1001148



大雨に備え、自分で土のうを作り、持ち帰ることができる「土のうステーション」を西庁舎北側と各支所に設置しています。利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。道路河川課へお問い合わせください。

☎道路河川課 ☎ 0538-37-4808 FAX 0538-32-3948

2. 非常品の備え

避難しなければならないときに持ち出す「非常持出品」と避難後の生活を支える「非常備蓄品」に分けてリュックサックなどに入れて備えましょう。

①非常持出品の一例

飲料水（ペットボトル500ml）、食料（おにぎりなど）、懐中電灯、常備薬など救急用品、ヘルメット（防災ずきん）、スリッパ、毛布や寝袋など簡易な寝具

②非常備蓄品の一例（1週間分）

飲料水・食料（7日分用意し一部は持出袋に入れておく）、毛布、寝袋、携帯充電器、食品用ラップ、衣類・下着など
※停電に備え、スマートフォンなどを充電できるモバイルバッテリーを備えておく安心です。また停電により水道が使用できない地域もあります。トイレが使えないことを想定し、簡易トイレ（携帯トイレ）も備えましょう



いわた認知症 ハンドブックを作成しました

☎ 高齢者支援課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495



▲いわた認知症ハンドブック

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、**85歳以上**の4人に1人がその症状があるとされています。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らしたいと望む方が多くいます。

認知症を正しく知り、症状の段階に応じて、相談先や受診先、集いの場や支援体制を知っていたために「**いわた認知症ハンドブック**」を作成しました。

市内の交流センターや図書館などにありますので、認知症が気になったとき、ぜひご覧ください。

早めの相談、受診が有効です

ハンドブックには、認知症の説明や対応方法、相談先の市内地域包括支援センター、認知症初期の相談や専門診療ができる医療機関などが掲載されています。

自分や家族など大切な方が認知症について気になったときは、早めに**地域包括支援センター**などに相談し、受診の方法や接し方などの支援体制を知ることができ、安心して過ごすことができます。

職場や地域の仲間と受講してみませんか？ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の方や家族を見守る応援者です。市内には約**16000人**(平成31年3月末現在)の認知症サポーターがいます。

認知症のことをもっと知りたい方、認知症の方を支えたい方は、認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。受講を希望される場合は、おおむね**10人以上**のグループで高齢者支援課へお申し込みください。

早めの相談で本人も安心でき、家族もこれからのことが考えられます。気軽にご相談ください。

磐田市地域包括支援センター

開所時間 / 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

センター名	ところ	担当地域	問い合わせ先
城山・向陽地域包括支援センター	見付交流センター駐車場内(見付2510-4)	城山中学校区 向陽中学校区	☎0538-36-4865 FAX0538-36-4603
中部地域包括支援センター	iプラザ1階(国府台57-7)	磐田第一中学校区 神明中学校区	☎0538-37-1060 FAX0538-37-0550
南部地域包括支援センター	急患センター1階(上大之郷51)	南部中学校区	☎0538-36-8900 FAX0538-36-8001
豊岡地域包括支援センター	豊岡支所1階(下野部48)	豊岡中学校区	☎0539-63-0500 FAX0539-63-0505
豊田地域包括支援センター	豊田支所1階(森岡150)	豊田中学校区 豊田南中学校区	☎0538-36-1300 FAX0538-36-1301
竜洋地域包括支援センター	竜洋支所1階(岡729-1)	竜洋中学校区	☎0538-66-9221 FAX0538-66-9222
福田地域包括支援センター	福田支所1階(福田400)	福田中学校区	☎0538-58-3242 FAX0538-58-3243

成人男性向け

風しんの対策が始まります

問 健康増進課（あいプラザ3階）

TEL 0538-3712011
FAX 0538-3514586

昨年から、成人男性を中心に全国的に風しん流行の兆しがみられていたため、成人男性向けの風しん対策が始まります。

風しんとは

風しんは発熱や発しんを主な症状とし、咳やくしゃみなどにより感染する感染力が強い疾病です。妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもに眼や耳などの障がいが生じる可能性があります。

風しん対策

今年度から3年間かけて、風しん抗体保有率の低い世代の男性に抗体検査を受けていただき、十分に抗体がなかったと判明した方に予防接種を受けていただきます。

対象

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に先行してクーポン券を郵送します（6月末から7月上旬に郵送予定）

費用

原則無料

予防接種までの流れ

1. クーポン券を受け取る
 2. 医療機関などで抗体検査を受ける
 3. 抗体検査の結果、十分な抗体がなかった場合、予防接種を受ける
- ※抗体検査の結果、十分な抗体がある方は、予防接種を受ける必要はありません

Q クーポン券がないと受けられませんか？

A 今年度対象者以外の方には、次年度以降にクーポン券を郵送します。今年度の実施を希望される場合は個別に発行しますので健康増進課へお問い合わせください。

Q どこで受けられますか？

A 全国の医療機関で受けられます。市内の実施機関は市ホームページで、全国の実施機関は厚生労働省ホームページで確認できます。

※医療機関で受ける際は、予約の要をお問い合わせください。



▲厚生労働省ホームページ

市立総合病院からのお知らせ

院外処方箋に検査値を表示します

問 市立総合病院薬剤部

TEL 0538-3815000 (代)
FAX 0538-3815050

市立総合病院では、6月より患者さんの血液検査結果の一部を院外処方箋に表示します。

検査値が表示されるようになるの？

保険薬局の薬剤師が検査値を確認することで、患者さんの状態に合った量の薬が処方されているか、薬による副作用の初期症状を確認しやすくなります。

検査値はどう利用されるの？

薬剤師による検査値の確認を含めた処方鑑査の結果、気になった点があれば、当院に対し問い合わせがあります。また、「かかりつけ薬局」では、表示された検査値から当院の薬だけでなく他院からのお薬の安全性も確認することができます。

いつの検査値が表示されるの？

記載される検査値は、過去6カ月以内に測定された2回分の値です。※6カ月以内に測定された値がない場合は空欄になります

検査値を見られたくない場合は？

検査値を見せたくないという方は、院外処方箋の中央のキリトリ線部分で切り離し、「処方箋」部分のみ保険薬局に渡してください。なお、お薬による治療を安全に行うためには検査結果の確認は重要です。保険薬局に渡されることを強くお勧めします。

処方箋の記載例

処方箋		患者さんへ	
処方箋番号	処方箋日	1. 当院は、原則「院外処方箋」を交付しております。患者と処方内容をお確かめください。	2. 当院で処方された方は、以下に検査結果が表示されます。検査結果を目的としています。
0120143	2019.05.14	3. 不要な場合は処方箋のみ保険薬局に提出してください。	
処方者	アスト 太郎 先生	【保険薬局への伝達事項】	これらの検査結果を処方鑑査や服薬指導にご活用ください。
患者氏名	田中 太郎 様		
生年月日	1980.01.01		
処方内容	アミノミンD錠 (50mg) 1錠 【投与】 ロキソプロフェン錠 (60mg) 1錠 分1：(朝) 食後 分2：(朝) 食後 テストオーダーです。		
処方期間	4 日分		
その他	以下 余白		

検査値を表示

家屋照合調査を実施します

問 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-33714809
FAX 0538-33717715

◆調査目的

この調査は、固定資産税の課税対象となる家屋を正確に把握し、固定資産税の公平かつ公正な課税を行うことを目的としています。

◆調査方法

調査には、公道目視調査と現地立会調査があり、それぞれ目的と手法が異なります。

▼公道目視調査

市内にある全ての家屋を対象に、公道から市の家屋課税台帳の登録内容と家屋の現況が一致しているか照合します。所有者の方が立ち会う必要はありません。調査員は、敷地内には立ち入りません。

▼現地立会調査

公道目視調査の結果、市の家屋課税台帳の登録内容と現況が異なる場合や、より詳細な調査が必要な場合に行います。また未評価の家屋は、評価額算定のための調査を行います。

家屋の所有者または居住者の方には、個別に調査日を連絡し、立ち会いの下で調査を行います。調査員は建物内には立ち入りません。

◆調査員

腕章と磐田市長が証明した現地調査員証を携行した現地調査員(左記委託業者)が行います。調査員が口座を確認することや金銭の支払いを求めるとはなりません。



◆実施計画

実施年度	調査地区
平成31年度	豊田地区
30年度(実施済)	福田地区、豊岡地区
29年度(実施済)	磐田地区(天竜・長野)、竜洋地区
28年度(実施済)	磐田地区(見付・大藤・向笠・岩田)
27年度(実施済)	磐田地区(中泉・於保・西貝・御厨・南御厨・田原・今之浦)

◆委託業者

国際航業株式会社

城之崎3-15-12

☎ 0538-3710023

樹木の所有者の皆さんへ

張り出した樹木は危険です

問 道路河川課 (西庁舎2階)

☎ 0538-3213948
FAX 0538-3213948

作業時の注意事項

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などの通行に支障が出る場合があります。通行される方や、強風、大雨の際の安全確保のため、所有する樹木の管理にご協力をお願いします。

- ① 電線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う場合があるので、事前に最寄りの中部電力(株)営業所またはN.T.T支店に連絡し、立ち会いの下で作業を行ってください
- ② 作業時は、通行する歩行者や自動車などの安全確保と、樹木からの転落などに十分ご注意ください

倒木などが原因で歩行者や自動車などに事故が発生した場合、樹木の所有者の責任を問われる場合があります。次のような状況が見られる場合、所有する樹木の伐採または枝払いなどをお願いします。

- ▼ 道路、歩道へ樹木が張り出している
- ▼ 枯れ木、折れ枝などによる通行への支障がある(またはその恐れがある)
- ▼ 竹や草などの繁茂による通行への支障がある(またはその恐れがある)

磐田市危険木除去事業費補助制度のご案内

樹木の所有者に対し、倒木により道路交通の危険となる恐れがある樹木を除去するのに掛かった費用を助成する制度です。申し込みなど詳しくは、道路河川課へお問い合わせください。

▼対象樹木

木の高さがおおむね10m以上、かつ幹の太さが胸高で20cm以上ある樹木で、倒木により交通の支障となる恐れのあるもの

▼補助内容

樹木の所有者などが、樹木を除去するのに掛かる費用のうち、2分の1以内の額(20万円が限度)を補助します



視覚障害をお持ちの方へ

図書館サービスのご案内

☎ 中央図書館

0538-325254
FAX 0538-325154

中央図書館では、視覚障害をお持ちの方に読書の機会を持つていただくよう、次のようなサービスを無料で実施しています。

◆録音・点字図書製作・貸出

当館所属の協力員が音訳・点訳した録音・点字図書を貸し出します。新規に製作する場合は、貸し出しまでに数カ月かかります。また、全国の点字図書館などで製作された録音・点字図書や雑誌も、取り寄せて貸し出すことができます。

◆対面朗読

館内の対面朗読室で、ご希望の本を協力員2名が朗読します。(1回につき2時間以内)
協力員の確保のため、事前に予約をお願いします。

◆情報誌の送付

日本点字図書館などの各施設が発行している新刊案内や、当館作成の「声の図書館だより」などを、音声の形で自宅に郵送します。

サービスの利用について

▼対象

身体障害者手帳(視覚障害)の交付を受けている方、および交付申請中の方

▼申し込み

①窓口で直接申し込みの場合

本人または代理人が、利用申込書に必要事項を記入して、中央図書館窓口へ提出してください。

②電話で申し込みの場合

中央図書館へお電話ください。申し込みに必要な事項を、聞き取りにて確認します。

※FAXやメールでの申し込みもできます。詳細やご不明な点は中央図書館までお問い合わせください。



ページ番号 1004448

より開かれた市政を目指して

情報公開制度を活用の方へ

☎ 市民相談センター(本庁舎1階)

0538-374746
FAX 0538-392262

情報公開制度とは

情報公開制度とは、市民参加による開かれた市政を推進するため、市が管理している公文書を請求などに基づき公開するものです。この制度により、市では市政に対する市民の信頼性の確保や市政の透明性の向上、市民参加の充実に努めています。

平成30年度の請求などの件数は1491件でした。公文書は公開が原則ですが、法律で公開が禁止されているものや、個人を特定できる情報(個人情報)など、公開できないものもあります。

公文書の公開を請求できる方

- ▼市内に住所のある方
- ▼市内に事務所、または事業所がある個人および法人、その他の団体
- ▼市内の学校や事業所などに通学または通勤している方
- ▼市が行う事務事業に具体的な利害関係のある方

これら以外の方から公開の申し出があった場合、できる限り対応するよう努めています。



公開の手続き

所定の書式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、市役所本庁舎1階の市民相談センターへ請求または申し出をしてください。原則として請求などの日から15日以内に公開するかどうかを決定し、ご連絡します。

手続きや閲覧は無料ですが、写しの交付を希望される場合は、費用が必要となります。

なお、請求に対し公開しないとの決定には、行政不服審査法に基づく審査請求をすることができます。

平成 30 年度 上水道水質検査結果

検査項目	基準値	検査結果
一般細菌	100 個 / ml 以下	0 ~ 1 個 / ml 以下
大腸菌	不検出	不検出
塩化物イオン	200 mg / ℓ 以下	4.5 ~ 14.0 mg / ℓ
有機物	3 mg / ℓ 以下	0.2 未満 ~ 0.4 mg / ℓ
pH 値	5.8 ~ 8.6	7.2 ~ 7.9
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5 度以下	0.5 未満 ~ 0.9 度
濁度	2 度以下	0.1 未満 ~ 0.3 度



市では、「安心、安全で当たり前」を目標に水道水をお届けしています。昨年度の水質検査結果は、市内全ての地点で水質基準に適合しました。数値は次のとおりです。

平成 30 年度

上水道水質検査の報告

ページ番号 1005577

問 上下水道工事課（福田支所 2 階）

☎ 0538-5813281
FAX 0538-5813271

昨年度寄せられた問い合わせ

Q 蛇口から濁った水が出ます

A 汚れの原因は水道管内の水アカなどが剥がれ、一時的に流れ出たためです。近年、水道水の使用量が減ったことで管内に水アカが溜まりやすくなっています。

市による水道管内の洗浄作業で順次対応していきます。

Q 水道水に塩素を入れるのはなぜですか？

A 塩素を入れることは、衛生上必要な措置として水道法で定められています。適正な量が入っていないと雑菌が繁殖してしまう恐れがあります。消毒効果はありますが、人体には影響ありません。

Q 「宅内配管の洗浄」のチラシが来ました。市で行いますか？

A 市で宅内配管の洗浄は行いません。洗浄作業には前提条件などがあるようですので、依頼する・しないは業者とよく相談してからご判断ください。

ページ番号 1002300

野生動物を寄せ付けない

農作物の被害防止対策

問 農林水産課（西庁舎 1 階）

☎ 0538-3714813
FAX 0538-3711184

野生動物による被害防止対策は、鳥獣を寄せ付けない環境づくりが基本です。個人でもできることがあります。地域全体で取り組むことでさらに効果をあげることができます。

鳥獣を寄せ付けないために

○ 潜み場をなくす

家や田畑の周りのやぶは、鳥獣にとって格好の潜み場となります。やぶを刈り払うなど、手入れをして見通しを良くしましょう。



○ 餌場をなくす

農作物だけでなく、収穫しないままの果実、田んぼや畑に捨てた野菜くずや生ごみなどは鳥獣の餌となります。餌場だと学習されないうように、田畑や家の周りの環境を改善しましょう。



○ 囲いで守る

柵で田畑を囲うことは有効な対策です。正しく設置し、定期的にメンテナンスをすることで防除効果が長続きします。



電気柵などの設置に補助金

市では野生鳥獣による農作物被害を防止するための電気柵などの購入・設置費用に対し、補助金を交付します。詳細については、農林水産課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

▼ 交付対象

認定農業者または自己の農地や森林を所有する個人が、獣の侵入を防止する事業の経費

▼ 補助金額

対象経費の 2 分の 1 以内
※ 交付限度額は個人 10 万円、認定農業者 15 万円

▼ 申し込み

事業実施前に交付申請書など（市ホームページよりダウンロード可）に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて直接農林水産課へ（郵送や各支所では受け付けできません）



笑顔で磐田をうめつくせ!!

第22回ジュビロ磐田メモリアルマラソン

①ジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会事務局（磐田市体育協会内） ☎ 0538-33-3443 FAX 0538-37-0456

開催日決定!

昨年、1万1078人に申し込みをいただいたジュビロ磐田メモリアルマラソン。今年は**11月10日(日)**に「ヤマハスタジアム」をスタート・フィニッシュ会場として、磐田地区や福田地区のコースをランナーが駆け抜けます。沿道からの応援をお願いします。

▼スタート日時

11月10日(日)
午前9時20分(予定)

オール磐田で盛り上げよう

本大会はランナーはもちろん、応援する人やボランティアの皆さん、そして市民の皆さんが「笑顔になれる」大会を目指しています。

会場には飲食など多くのブースが出店し、共催イベントとしてサッカー・ラグビー体験など、当日はさまざまなイベントを開催します。また、沿道ではジュビロ磐田の選手や自治会、園児による応援ランナーとのハイタッチなど、皆さんが楽しめる催しを企画しています。

おかげさまで今年も選ばれました

市民の皆さんのご協力・ご理解のおかげで「2018全国ランニング大会100撰」に選ばれました!

ジュビロ磐田の選手との交流や沿道の皆さんの応援、スタッフの温かさが参加者から高い評価を得ました。



フォトコンテストも開催します

ランナーだけでなく、応援や見学の方も参加できるフォトコンテストを今年も開催します。大会コンセプトの「笑顔で磐田をうめつくせ!!」にふさわしい笑顔の写真など、たくさんの応募をお待ちしています。

体育協会会長賞 受賞作品



▲「頑張ったね」 田嶋 恒夫さん



▲「チャンス」 鈴木 けい子さん

大会情報は、決まり次第ホームページに掲載します。公式サイトでチェックしてください ↓



参加ランナーを募集します

申し込みは5月30日(木)から

◆申込方法

①郵便

5月30日(木)から6月29日(土)までに、市役所、各交流センター、総合体育館などに備え付けの専用の払込取扱票に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局窓口で申し込み

②インターネットまたは携帯サイト

5月30日(木)から8月31日(土)までに「RUNNET」から申し込み

※定員になり次第締め切りとなります

◆参加費

区分	対象	定員	金額
ハーフ	一般・高校生	6,000人	5,000円
	一般・高校生		4,000円
5km	中学生(市外)	2,000人	2,500円
	中学生(市内)		1,500円
3km	小学生(市外)	1,200人	2,000円
	小学生(市内)		1,000円
	ファミリー	600組	1組 5,000円
	カップル・夫婦	300組 600人	1組 6,500円



11月10日(日)午前9時20分スタート予定

今年ラグビーワールドカップイヤー！ "一生に一度"を体験しよう





掛川市・磐田市合同
公認キャンプチーム



今年の9月20日(金)～11月2日(土)に日本でラグビーワールドカップ(以下、RWC)が開催されます。県内ではエコパスタジアムで4試合が行われるほか、磐田市と掛川市では、右の3カ国のチームが大会期間中にキャンプを行います。



市内では、この大会を盛り上げるためにさまざまな取り組みを行っています。この大会が日本にやってくるのは、「一生に一度」かもしれません。世界レベルの戦いをその目で、その耳で、その肌で感じてみませんか。





エコパスタジアム開催試合

 **日本** V **アイランド** 
9月28日(土) 午後4時15分～

 **南アフリカ** V **イタリア** 
10月 4日(金) 午後6時45分～

 **スコットランド** V **ロシア** 
10月 9日(水) 午後4時15分～

 **オーストラリア** V **ジョージア** 
10月11日(金) 午後7時15分～

大会チケット第3次一般販売開始

◎第3次一般販売(先着)開始日

5月18日(土)午後6時～

◎申し込み

チケット販売公式ホームページから。

(購入にはインターネットからのID登録が必要です)

◎その他

支払期間などの詳細は、チケット販売公式ホームページをご覧ください



ラグビーワールドカップ チケット

検索

▲チケット販売公式ホームページ

問 スポーツ戦略室(本庁舎2階)

☎ 0538-37-2116 FAX 0538-37-5034

RWCを磐田から盛り上げよう!

RWCを盛り上げるため昨年実施した関連イベントなどを紹介します。

①磐田ラグビーフェスティバル

親子連れなど約300人が参加したイベントでは、ヤマハ発動機ジュビロの選手との触れ合いでラグビーの楽しさを体験しました



▲イベントに大会公式マスコット「レンジャー」が登場

②RWC300日前PR企画「300」人文字

市内で行われたタグラグビー大会に参加した小学生など200人以上で、RWC300日前を記念した「300」の人文字を作りました。



▲上空から見るときれいな「300」の文字に

● ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

知
お知らせ

募
集

催
し

知 結核・肺がん・大腸がん検診
(福田地区)

とき	ところ	時間
6月7日(金)	健康福祉会館 (リフレU)	9:00~10:30
	新田児童遊園	11:00~12:00
	昭和公民館	13:30~14:30
	本田公民館	15:00~16:00
6月10日(月)	石田公民館	9:00~10:00
	福田支所	10:30~12:00
		13:00~15:00
6月12日(水)	東小島公民館	9:00~9:30
	福田南交流センター	10:00~11:30
	豊浜中野公民館	13:00~15:00
6月20日(木)	豊浜交流センター	14:00~15:00
	福田支所	15:30~18:00
6月21日(金)	大原公民館	14:00~15:00
	屋内スポーツセンター 東側駐車場	15:30~16:30
6月24日(月)	雁代公民館	14:00~15:00
	11番組公民館	15:30~17:00
6月25日(火)	六社神社	9:00~12:00
	大島公民館	13:30~15:30
7月1日(月)	蛭池公民館	14:00~14:30
	一番組公民館	15:00~16:00

▶対象／市内に住所を有する40歳以上の方 ▶受診費用／結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)：無料 喀痰検査希望者：700円 ※受診日現在の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者：500円 ▶今後の予定／豊岡地区(7月)、豊田地区(9月)、磐田地区(10月)

☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

知 自動車税の納期限

自動車税の納期限は、5月31日(金)です。

▶納付場所／金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、インターネットバンキング

☎磐田財務事務所

☎37-2211 FAX37-2401

知 今年度の住民税(個人市県民税)の主な改正

ページ番号：1006331

今年度からの住民税は、働きたい人が就業調整を意識せず働くことができるように、配偶者控除・配偶者特別控除が見直されました

▶改正内容／①配偶者特別控除対象の配偶者の合計所得金額の上限が引き上げられました。②納税者本人の合計所得金額に応じて控除額が変わりました。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎市税課☎37-4826 FAX33-7715

知 国民健康保険の医療費通知

今年度の医療費通知の発送予定をお知らせいたします。改元対応のため、昨年度と送付月が異なりますのでご了承ください。また、医療費通知の再発行は行っていないので、確定申告などの医療費控除に使われる方は、大切に保管してください。

	送付月	診療年月
1回目	8月上旬	平成31年1月~2月
2回目	9月上旬	平成31年3月~4月
3回目	10月上旬	令和元年5月~6月
4回目	11月上旬	令和元年7月~8月
5回目	来年1月上旬	令和元年9月~10月
6回目	来年3月上旬	令和元年11月~12月

☎国保年金課☎37-4833 FAX37-4723

知 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金の助成

ページ番号：1001521

▶対象／市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を行う市内在住の方 ▶補助金額／手術費用の4分の3以内で雄6,000円、雌9,000円を上限 ▶条件／事前申請、市内動物病院で処置、片耳V字カットに同意 ※手術後に飼う場合は対象外 ▶申込／申請書および調査票(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接環境課(西庁舎1階)へ

☎環境課☎37-2702 FAX37-5565

知 はかりの定期検査を実施します

今年は2年に1度のはかりの定期検査の年です。取引や証明にはかりを使用している事業者や個人の方は、必ず受検してください。対象者には検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書」というはがきが送付されますので確認をお願いします。

▶実施期間／6月10日(月)~7月4日(木) ▶その他／検査日や検査場所は指定されます。必ずはがきをご確認ください

☎経済観光課☎37-4819 FAX37-5013

知 緑のカーテン設置用の種を無料配布

緑のカーテンは、直射日光を遮り周囲の温度上昇を抑える効果があります。皆さんも地球温暖化の対策として、緑のカーテンに挑戦してみませんか。

▶とき／5月24日(金) 午前9時~ ▶対象／市内在住の方 ▶ところ／環境課および各支所地域振興グループ ▶内容／フウセンカズラ・チョウマメどちらか1袋(1袋10粒程度)を配布 ※種がなくなり次第終了

☎環境課☎37-4874 FAX37-5565

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「募募集」「催催し」の3つに分けてあります。
子どもを対象としたものには「こども」マークが付いています。

ページ番号：1001860

募 第13回まちゼミ参加店舗を募集

市内の商店主が講師となり、プロならではの「コツ」や「知識」を無料で市民に教えるミニ講座「まちゼミ」の参加店舗を募集します。

▶対象／8月16日(金)～9月30日(月)の期間中に最低1回の講座を開催できる商店主 ▶参加費／1講座につき5,000円 ▶申込／6月3日(月)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXで経済観光課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ ▶その他／初参加店舗で希望があれば、直接詳細を説明に伺います

◎経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

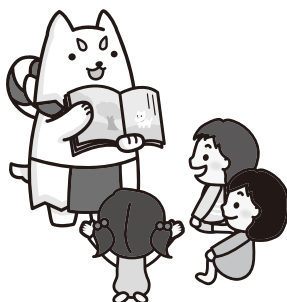
募 読み聞かせボランティア養成講座参加者を募集

▶とき／6月20日(木)・27日(木)、7月4日(木)・11日(木) 午前10時～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／図書館や学校などで読み聞かせボランティアを希望する方 ▶講師／市立図書館職員 ▶定員／30人(4回とも出席できる方) ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／5月22日(水)午前9時～6月12日(水)午後5時に、直接または電話、電子申請で中央図書館へ ▶その他／託児あり(先着10人程度)



▲電子申請

◎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154



知

改元に伴う文書の取り扱い

5月1日から元号が「平成」から「令和」に改元されたことに伴い、5月1日以後に市から発送する文書については、原則として「令和」を用いています。ただし、情報システムなどの事務処理の関係上、「平成」の元号によって表記されている文書もあります。これらの文書は、法律上の効果が変わるものではありませんので「令和」に読み替えてください。ご理解とご協力をお願いします。

◎総務課 ☎37-4803 FAX37-4829

知

花の種子・球根を無償配布

▶配布予定時期／種子：8月下旬 球根：9月下旬 ▶対象／公園やコミュニティ広場などの公共施設に植えることを目的とした団体 ▶種類／種子：パンジー、ハナナ、ネモフィラ、キンセンカ、ルピナス 球根：チューリップ、スノーフレック、アイリス、シラー・シベリカ、スイセン ※変更する場合あり ▶申込／5月24日(金)までに、都市整備課(西庁舎1階)にある指定の申請書に記入の上、直接、都市整備課または各支所地域振興グループへ ◎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

知

6月は児童手当支給・現況届提出の月

▶支給日／6月10日(月) ▶支給該当月／児童手当2～5月分 ▶支給方法／指定口座へ振り込み ※支給日の午後4時以降に入金をご確認ください

児童手当受給には現況届の提出を

現況届は、受給者の平成30年分の所得、扶養人数、今年6月1日現在の養育状況および年金区分を確認し、6月以降の受給が可能かを判断する重要なものです。受給者の方には5月末に通知しますので、6月28日(金)までにこども未来課(iプラザ3階)または各支所市民福祉グループへ必ず提出してください。

◎こども未来課 ☎37-4896 FAX37-4631

知

渚の交流館DCフェア & 新テナントオープン

静岡デスティネーションキャンペーン(DC)の特別企画「アップレ元気フェア」と題して、6月30日(日)まで特別メニューを提供します。館内テナント「漁師のどんぶり屋」では「漁師のどんぶり屋自慢の二色しらす丼」、「幸の字」では「ふくで自慢の日の丸しらす丼」を提供します。

また、4月17日(水)に新テナント「焙煎珈琲と炭火焼バーガーAO」がオープンしました。和牛100%パテを使ったハンバーガーや本格焙煎珈琲をぜひご堪能ください。

◎渚の交流館 ☎30-7091 FAX30-7093

知

母子家庭等医療費助成

現在の受給者証の有効期限は、6月30日(日)です。受給者証をお持ちの方には更新案内などのお知らせを送付しますので、こども未来課(iプラザ3階)で手続きをしてください。

現在ひとり親で受給者証をお持ちでない方も、世帯全員の平成30年分の所得税が非課税の方や、課税されていても扶養控除見直し前の計算や寡婦(夫)控除のみなし適用をした結果、受給対象者となる場合があります。6月中旬以降に、こども未来課窓口へご相談ください。

◎こども未来課

☎37-4896 FAX37-4631

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

募 U-12国際サッカー大会ホストファミリーを募集

ページ番号：1006666

7月25日(木)から28日(日)まで市内で開催される「2019磐田U-12国際サッカー大会」に出場する韓国、中国、タイの3チームの選手を受け入れるホストファミリーを募集します。

▶とき／7月26日(金)午後5時頃～28日(日)午前8時頃 ※2泊3日 ▶対象／子ども2人または3人の受け入れができ、試合会場(ゆめりあまたは竜洋スポーツ公園)への送迎ができる家族 ▶定員／先着27家族 ▶申込／6月7日(金)までに、電話または電子申請でスポーツ戦略室へ ▶その他／後日受け入れ説明会を開催します



▲電子申請

☎スポーツ戦略室 ☎37-2116 FAX37-5034

募 市営住宅の入居者を募集

ページ番号：1001506

募集団地	部屋タイプ	戸数	世帯人数
北野団地	3LDK	6	3人以上
二番町団地	3DK	1	2人以上
東大久保団地※	1LDK	3	1人以上
東大久保団地	3DK	1	2人以上
竜洋豊岡団地	2LDK	1	2人以上

※東大久保団地1LDKのうち1部屋は、世帯員に足が不自由で身体障害者手帳(1～4級)をお持ちか、または介護認定(要介護1～5)を受けているいずれかの方が含まれている世帯のみ申し込みができます

▶申込／5月27日(月)～31日(金)に直接、建築住宅課(西庁舎2階)へ ▶その他／応募資格や提出書類など、詳しくは建築住宅課へ

☎建築住宅課 ☎37-4851 FAX33-2050

募 2020竜洋海洋フェスタの検討会メンバーを募集

一緒に2020年度の新しい竜洋海洋フェスタを検討していくプロジェクトメンバーを募集します。竜洋を盛り上げるイベントを企画してみませんか

▶対象／市内在住・在勤・在学中で新フェスタの企画立案に携わることができ、次の①②の条件を満たす方 ①竜洋地区を中心にイベントを通じて竜洋地区のプロモーションをしたいという方 ②イベント実施に積極的な意見をお持ちで、2020年のイベント実施時に運営メンバーとして携わっていただける方 ▶定員／若干名 ▶申込／電話またはメールで磐田市商工会竜洋支所(☎66-2524 Eメール：info@sci-iwata.or.jp)へ

☎竜洋支所市民生活課 ☎66-9100 FAX66-2139

募 はちまるにまる 噛むカムケア8020コンクール出場者を募集

▶とき／6月20日(木)、7月4日(木) 午前10時～正午 ▶ところ／急患センター ▶対象／市内在住の80歳以上(昭和14年4月1日以前生まれ)の方で、自分の歯が20本以上あり、審査に来られる方(治療してある歯がある方、昨年表彰された方も可) ▶定員／各先着10人 ▶参加費／無料 ▶申込／電話で磐周歯科医師会へ ▶その他／審査の結果、80歳以上で自分の歯20本以上を達成された方には達成証をお渡しします

☎磐周歯科医師会 ☎・FAX34-8536

募 磐田市行政経営審議会委員を募集

市の総合計画、行財政改革、まち・ひと・しごと創生総合戦略に関する施策の進捗管理や評価について、調査と審議を行います。

▶対象／市内に在住する20歳以上(平成31年4月1日現在)の方 ▶定員／若干名 ▶任期／委嘱から2年間(8月以降に委嘱予定) ▶申込／6月17日(月)までに、秘書政策課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、「私の考えるこれからの磐田市のまちづくり」というテーマの小論文(400字程度)と併せて直接または郵送、Eメールで秘書政策課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階 Eメール：kikaku@city.iwata.lg.jp)へ ▶選考／書類審査により決定 ▶その他／会議は年4回程度を予定。委員報酬あり

☎秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954

募 ファミリー・サポーター養成講座参加者を募集

地域で育児の援助を受けたい人(おねがい会員)と、行いたい人(おまかせ会員)が育児を助け合う事業です。「おまかせ会員」として、子育て家族のお手伝いをしていませんか。

▶とき／6月17日(月)～20日(木) 午前9時～正午 ▶ところ／急患センター2階会議室(上大之郷51番地) ▶対象／子育てのお手伝いをしたい方 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／6月7日(金)までに電話またはFAXで子育て支援総合センター「のびのび」へ ▶その他／託児あり ※申し込み時にお子さんの名前、年齢をお伝えください

☎子育て支援総合センター「のびのび」 ☎37-4102 FAX37-4103

知
お知らせ

募
募集

催
し

催 第20回静岡県市町対抗駅伝競走大会練習会

▶とき／6月1日(土) 午後6時30分～8時(説明会および練習会 ※受付は午後6時)、6月3日～24日の月曜日、7月～11月の月・木・土曜日 午後7時～8時30分 ▶ところ／陸上競技場(かぶと塚公園内) ▶対象／小学5年生～一般の方 ▶内容／11月30日(土)に開催される「第20回記念静岡県市町対抗駅伝競走大会」に向けた磐田市チームの練習会 ▶申込／不要。運動ができる服装で初回練習会へ ▶その他／選考記録会を8月と9月に計4回実施予定
 ◎磐田市体育協会
 ☎33-3443 FAX37-0456

催 やさしい健康教室

▶とき／6月6日(木) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／健(すこ)やかに生き、穏(おだ)やかに逝く ▶講師／市立総合病院緩和医療科部長 中澤秀雄 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／都合により内容を変更する場合があります
 ◎市立総合病院健診センター
 ☎38-5031 FAX38-5059

催 焼き肉のタレ作り料理教室

▶とき／6月28日(金)・30日(日) 午前9時30分～11時 ▶ところ／於保農村婦人の家 ▶内容／無添加の焼肉のタレ作り ▶定員／各先着10人(初心者優先) ▶受講料／500円(材料費) ▶持ち物／三角巾、エプロン、ふきん2枚、容器(1ℓのペットボトル) ▶申込／6月5日(水)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
 ◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

ページ番号：1005816

催 ホールでピアノを弾いてみよう♪

▶とき／6月15日(土) 午前9時～午後9時 ▶ところ／市民文化会館ホール ▶内容／グランドピアノ(スタインウェイ)を1人1時間以内で使用できます ▶定員／先着12人(希望する時間帯を先着順により決定) ▶使用料／1人1,000円 ▶申込／5月15日(水)午前9時から使用料を添えて直接、文化振興センターへ ※申し込みは使用者本人でなくても可。ただし、1度に2枠以上の申し込みは不可 ▶その他／詳細は申し込み時にお尋ねください
 ◎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

催 第112回市民公開講座

▶とき／6月22日(土) 午後1時30分～4時30分 ▶ところ／磐田グランドホテル3階 平安の間 ▶内容／その時あわてないために ～学んでおこう！おなかの病気の最新情報～

演題	講師
知っていればこわくない、食道がんの予防と治療	竹内 裕也 氏 (浜松医科大学第二外科教授)
知れば検査を受けたくなる、大腸がんについてのお話	山田 貴教 (市立総合病院消化器内科部長兼消化器内視鏡室長)
肝臓病の新時代：知っていれば予防できる肝臓がんのお話	小林 良正 (市立総合病院副院長兼肝臓内科部長)
知って安心、遺伝性の消化器がんのお話	岩泉 守哉 氏 (浜松医科大学附属病院遺伝子診療部助教)

▶定員／先着250人 ▶参加費／無料 ▶申込／住所、氏名、電話番号、参加人数を電話またはFAX、Eメール(byoin-kanri@city.iwata.lg.jp)で市立総合病院地域連携室へ
 ◎市立総合病院地域連携室
 ☎38-5545 FAX38-5549

ページ番号：1003347

催 渚の交流館3周年祭

▶とき／5月26日(日) 午前10時～午後3時 ▶ところ／渚の交流館 ▶内容／渚の交流館が3周年を迎えます。今年の周年祭はパンフェスタ!!パンを中心に雑貨や飲食のお店が20店舗前後、交流館東側駐車場にテントやキッチンカーで大集合。ぜひ遊びに来てください
 ◎渚の交流館☎30-7091 FAX30-7093
 ページ番号：1001167

催 普通救命講習会Ⅰ・応急手当普及員再講習

▶とき／①普通救命講習Ⅰ：6月15日(土) 午前9時～正午 ②応急手当普及員再講習：7月20日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／①中学生以上で市内在住・在勤の方 ②応急手当普及員認定証を交付されていて失効していない方 ▶内容／①心肺蘇生法・AED・異物除去法・止血法 ②救命に必要な応急手当の指導要領 ▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／各回3日前までに、直接または電話で警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で
 ◎警防課☎59-1717 FAX59-1766

催 はじめての手話講座

▶とき／7月5日(金) 午後7時～9時、7月17日(水) 午前10時～正午 ▶ところ／iプラザ2階 ふれあい交流室1・2 ▶対象／市内在住で手話に興味のある方 ▶内容／あいさつなどの初心者向け手話を学びます ▶定員／先着各30人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／6月3日(月)～28日(金)に直接または電話で福祉課障害福祉グループ(iプラザ3階)へ
 ◎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

知
お
知
ら
せ

募
募
集

催
催
し

催

磐田市人権教育講演会

▶とき／6月15日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／アミューズ豊田ゆやホール ▶内容／全盲でありながら「24時間テレビ」で、トライアスロンやキリマンジャロ登頂に挑戦した経歴を持つ講師が、「さらなる一步を踏み出そう！」と題してトーク&コンサートを行います ▶講師／シンガーソングライター 立木早絵氏 ▶定員／先着300人 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／要約筆記、手話通訳あり。託児（先着10人）※託児希望の方は5月31日(金)までに電話で福祉課へ（保険料100円）

☎福祉課 ☎37-4814 FAX36-1635

ページ番号：1006667

催

第10回パートタイマー就職面接相談会

▶とき／6月1日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶対象／パート勤務希望の男女 ▶内容／ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会うお仕事相談会。採用担当者どごとくばらんに話してピッタリの仕事を見つけましょう！シニア世代歓迎求人もあります ▶参加企業／10社程度 ※詳しくは市ホームページへ ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶持ち物／履歴書（無くても可） ▶その他／託児コーナーあり ※要電話予約

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

催

16ミリ映写技術講習会

▶とき／6月15日(土) 午前9時30分～正午 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶対象／高校生以上の方 ▶内容／16ミリ映写機の操作方法（講習と実技）※受講後に認定証を交付します ▶定員／先着15人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／5月22日(水)午前9時～6月12日(水)午後5時に、直接または電子申請で中央図書館へ ▶電子申請

☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154



催

第23回静岡産業大学パソコン講座

コース名	とき	内容
Excel実践コース (中級)	7月20日(土) 21日(日) 9:00～12:00	・表作成の基本、数式と関数の活用 ・入力の省力化とデータの整理 ・グラフの作成 など
PowerPoint実践 コース (中級)	7月20日(土) 21日(日) 13:00～16:00	・プレゼンテーション資料作成 ・魅せる図式や写真の入れ方 ・動きで伝える資料作成術 ・スライドデザインを楽しむ など
iPhone・iPad活用 コース	7月20日(土) 21日(日) 9:00～12:00	・基本的な操作、文字入力の方法 ・アプリの基本と追加 ・WiFiの基本と仕組み ・使える動画編集 など

▶ところ／静岡産業大学経営学部 ▶対象／各コース2日間出席できる方、Excel・PowerPointは基本操作や文字入力ができる方 ▶定員／各コース先着30人 ▶受講料／各コース3,000円（テキスト代別途） ▶申込／7月5日(金)までに住所、氏名、職業、年齢、電話番号、希望コースを記入の上、はがきまたはFAX、静岡産業大学ホームページ専用フォームで静岡産業大学経営学部パソコン講座事務局（〒438-0043 大原1572-1）へ

☎静岡産業大学経営学部パソコン講座事務局 ☎37-0191 FAX 36-8800

催

アメリカザリガニの調査会

▶とき／6月16日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼周辺 ▶内容／アメリカザリガニの生態について講義を聞いた後、桶ヶ谷沼で調査を行います ▶対象／一般（小学生以下は保護者同伴） ▶参加費／無料 ▶持ち物／帽子、野外活動のできる服装、靴、メモ用紙など ▶申込／前日までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター

☎39-3022 FAX39-3023



催

～暮らしに木のぬくもりを～
豊岡クラフト展

▶とき／6月1日(土)～30日(日) 午前9時30分～午後5時 ※月曜、祝日の翌日は休館 ▶ところ／新造形創造館ギャラリー ▶内容／書見台、万年筆ケース、タブレットスタンド、ウォッチボックス、木製バック、整理箱などの心豊かな知的生活を演出する木製クラフト商品を紹介し ▶入場料／無料

☎新造形創造館

☎33-2380 FAX33-2382

催

フラワーオブジェ
をつくろう！

kids

▶とき／6月8日(土)・9日(日) 午前10時～、午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学生（低学年は保護者同伴） ▶内容／流木や自然の材料を組み合わせるとかわいいフラワーオブジェを作ります ▶参加費／800円 ▶定員／各回8人 ▶持ち物／手拭き用タオル、汚れてもよい服装

☎新造形創造館

☎33-2380 FAX33-2382

6月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
問 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 9日(日) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30～ 17:00 ※9日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、9日日の予約は5月30日木から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（5月27日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	25日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（6月10日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権の上相談	6日(木)	9:00～12:00 13:00～16:00
行政相談	本庁舎	10日(月) 13:00～
	豊田支所	24日(月) 15:00
問 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
問 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	20日(木)	★10:00～ 15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	4日(火) 18日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	6日(木)	
問 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
問 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 ボランティア会議室 1	13日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	12日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	13日(木)	13:30～ 15:30
問 こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週	8:30～
女性相談 ☎37-4844	月～金曜日	17:00
問 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
心配ごと相談		16:45まで受付
結婚相談	2日(日) 8日(土) 23日(日)	9:00～ 11:15
	19日(水)	18:00～ 20:15
市立総合病院での相談		
問 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週	8:15～
医療福祉相談	月～金曜日	16:45
がん相談 ☎38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談		
問 ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士	毎週月曜日 10:00～/11:30～ 13:30～/15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	4日(火)・18日(火) 18:00～/19:30～
	フードコンサルタント	7日(金)・21日(金) 9:00～/10:30～
その他の機関の相談		
問 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
問 ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
問 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
問 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	20日(木)	13:00～ 15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	24日(月)	13:10～ 17:00
問 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間 (毎日)】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

問 磐田市急患センター ☎32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/6月23日(日) 午前10時～正午

▶担当医/片桐 智也 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

問 市立総合病院 ☎38-5000

6月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
2日(日)	さかた歯科医院 (神増348-1)	☎0539-62-1003
9日(日)	鈴木歯科クリニック (豊岡6801-1)	☎66-8148
16日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎38-5000
23日(日)	休日救急歯科診療はありません	
30日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124 へ



催し

傾聴ミニ講座と電話相談員募集説明会

5月25日(土)午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田第1会議室で。対象は20～67歳の方。参加費無料。申込不要、当日直接会場へ ㊟社会福祉法人浜松いのちの電話事務局 ☎053-471-9715 (平日午前10時～午後7時)

2019年原水爆禁止平和行進

5月28日(火)午後2時30分に桶ヶ谷沼スタート、4時15分頃市役所到着。東京から広島へと歩く行進。一緒に歩きましょう。申込不要、当日直接会場へ。詳しくは、平和行進実行委員会・浅野(☎090-4234-4449)へ

雑貨的陶芸～さんねんめのおひとりさま展

5月29日(水)～6月11日(火)午前9時～午後4時(月曜日休館、最終日は午後3時まで)、旧赤松家内蔵ギャラリーで。自作の陶芸作品を持参して制作のこだわりを話してくれる方を歓迎する交流型ギャラリー ㊟旧赤松家内蔵ギャラリー ☎36-0340

精神障害者を持つ家族の交流会

5月30日、7月18日、9月26日の木曜日午後1時30分～3時30分、iプラザで。体験者家族と一緒に学び話しませんか。参加費無料。申込不要、当日直接会場へ ㊟にじの会・黒谷 ☎34-6544

パーキンソン病患者・家族のための医療講演会

6月8日(土)午前10時～正午(受付午前9時30分～)、iプラザ2階ふれあい交流室1・2で。対象はパーキンソン病患者・介護者、同病に関心のある方、医療・介護関係者など。演題は「パーキンソン病患者の夏に気をつけたい症状と対策」。講師は小尾智一氏(NHO静岡てんかん・神経医療センター神経内科医)。参加費無料。申込不要、当日直接会場へ ㊟全国パーキンソン病友の会静岡県支部磐田地区・安達 ☎32-5104

点字体験講座

6月8日(土)・15日(土)午後1時30分～3時45分、iプラザ2階ふれあい交流室3(8日)・研修室(15日)で。視覚障がい者の話を聞き理解を深める。点字の基礎を学び、点字名刺を作る。定員は15人。参加費無料。申し込みは、5月31日(金)までに磐田点友会・田中(☎・FAX32-8253)へ

2019年度 磐田絵の会作品展

6月8日(土)～16日(日)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)、中央図書館展示室(月曜日休館)で。油彩など60点余りの作品を展示 ㊟磐田絵の会・芹野 ☎090-1753-9237

第1回シニアクラスの市民囲碁大会

6月9日(日)午前9時受付、午前9時50分対局開始。青城交流センターで。4クラスに分かれて行う。参加費は1,500円、女性および80歳以上は1,300円(昼食代含む)。申し込みは、5月30日(木)までにS.1市民囲碁大会実行委員会・名倉(☎37-0654)へ

小学生ソフトバレーボール教室

6月23日(日)午前9時～正午、総合体育館で。初心者を中心に親子でソフトバレーボールを使って運動します。参加費は100円(保険料込)。申し込みは、6月10日(月)までに磐田市バレーボール協会・餅井(☎080-6951-1055)へ

青城こども園バザー

6月26日(水)午前9時30分～11時、青城小学校体育館で(雨天決行)。厄除け団子限定販売など。駐車場は青城小学校東側と南側 ㊟青城こども園PTA・徳増 ☎32-6739

第6回磐田フォーク音楽祭

6月29日(土)午前9時45分～午後5時、30日(日)午前9時30分～午後5時、アミューズ豊田ゆやホールで。フォークソング中心のアマチュアバンド43組のコンサート。入場無料。申込不要、当日直接会場へ ㊟磐田フォークソング愛好会・鈴木 ☎090-7675-6921

会員募集

楽しいリコーダー教室

毎月2回(水曜日または金曜日)午後7時～8時30分、福田中央交流セン

ター、大泉自治会館で。対象は小学3年生以上(初心者・経験者どちらも可)。会費は月2,000円。詳しくは、磐田くすのきリコーダー・アンサンブル・笹瀬(☎37-7976)へ

木造の帆船を作りませんか

自宅または木造帆船の会(福田中島215)で製作。大きさは40～60cm。製作期間は3～4カ月、完成まで分かりやすく教えます。興味さえあれば誰でも作れます。見学・説明はいつでも可。会費・指導料無料。材料費は1隻2,000～3,000円 ㊟木造帆船の会・鈴木 ☎090-1477-2455

空手道場 修空会

毎週月・火・水・金曜日、午後7時～8時30分、磐田第一中学校柔剣道場(火曜日は福田南島体育館)で。対象は園児から大人まで。詳しくは修空会・加藤(☎080-4300-4192)へ

セルフケアしませんか

毎月第1土曜日・第2水曜日午後2時～3時30分、中泉交流センターで。体をゆるめて軽快に過ごす方法を理学療法士が指導します。会費は1回500円。持ち物はバスタオル、飲み物、体操ができる服装 ㊟中泉セルフケアの会・熊谷(☎34-5455)

7年目、やるぞ！ いわた笑楽未来塾

毎月第3日曜日午前9時30分～11時30分、午後2時～4時、天竜農場(駒場)などで。対象は年長児以上。農業体験、自然散策などで一緒に遊みましょう。会費は1回200円、1日300円(保険料) ㊟いわた笑楽未来塾・内山 ☎090-7023-0022 Eメール：shu_uchiyama@nifty.com

磐田山の会ケルン

毎月第2・4水曜日午後8時～9時、総合体育館2階会議室で例会。軽いハイキングから始めてみませんか。詳しくは、磐田山の会ケルン・太田(☎66-5672 ※午後9時～10時)へ

豊田西太極拳クラブ

毎週土曜日午後7時30分～9時、池田交流センターで。公園太極拳を室内でやろうをコンセプトに楽しむ会です。年齢性別問わず、初心者や運動が苦手な方も歓迎。入会金は1,000円、会費は月1,500円 ㊟豊田西太極拳クラブ・鈴木 ☎34-0369

ひと・ほんの庭 **にこっと**

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【開館日時】火～日曜9:30～18:00
※(月)・第4木休

- 【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜日10:30～は0～2歳向け
▶毎週日曜日15:00～は3～5歳向け
- 【「て」で「はなそう」手話講座】
▶1日(出)10:30～11:00
- 【パパ、ハンパないね!】
▶8日(出)13:30～、14:30～▶0～2歳の父子▶子どもの発達と遊びの力
- 【ブックスタート】
▶13日(休)・15日(出)・20日(休)10:30～、
▶2018年12月～2019年3月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶14日(金)▶(相談)9:30～12:00(講座)10:30～11:00「上の子、下の子、まわりの子」
- 【うまれ～るで生まれる体験】
▶15日(出)13:30～、15:30～
- 【プレママおはなし会】
▶18日(火)10:30～
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶22日(出)10:00～
- 【いっぱいたべて大きくなあれ

食育講座「そらまめくんのベッド」
▶30日(日)10:00～

多文化交流センター-こんには

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【開館日時】月～金・日曜10:00～12:00 ※祝休

- 【はじめてのえいご(2歳未満)】
▶毎週水曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ
- 【はじめてのえいご(2歳以上)】
▶毎週金曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ
- 【親子でリズム遊び】
▶11日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキップを楽しもう
- 【たなばた飾りを作ろう】
▶25日(火)10:30～11:30親子で七夕を楽しもう。工作、歌、七夕のお話など

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なのは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【『ムシの日』祭り】
▶1日(出)・2日(日)10:00～16:00▶昆虫教室やいろいろなイベント▶参加費無料

- 【おりがみクラフト工作】
▶8日(出)10:00～12:00▶季節に合ったテーマの作品作り。丁寧に教えてくれるので子供から大人まで楽しめる▶参加費200円
- 【昆虫採集体験】 予
▶9日(日)11:00～12:00▶園内で昆虫採集ができる▶先着20人▶参加費200円▶持ち物虫捕り網、虫カゴ
- 【みんなの昆虫学校】 予
▶15日(出)11:00～12:00▶毎月いろいろなテーマの昆虫教室イベント▶先着20人▶参加費無料
- 【アクアリウムを作ろう】 予
▶16日(日)10:30～12:00▶水生生物を捕まえて自分だけの「小さな水族館」▶先着10人▶参加費600円
- 【生き物の飼育教室】 予
▶23日(日)10:30～12:00▶いろんな生き物の飼育方を知り、実際に野外で虫を採集、飼育▶先着20人▶参加費600円▶持ち物虫捕りアミ
- 【カブトムシのエサ皿作り】 予
▶30日(日)10:00～12:00▶世界で一つだけのエサ皿を作って、カブトムシをおしゃれに飼育▶先着20人▶参加費500円
- ※予の印は予約が必要です

教えて! 子育て 親子でスキンシップ

子どもの頃、お母さんや友達と、こちょこちょとくすぐり遊びをして楽しかった記憶はありませんか?その心地良い遊びが触れ合い遊びです。お母さんの声を聞いたり、肌をなでてもらったりすることで子どもが安心し、相手を信頼する気持ちが育っていきます。お子さんの心や身体が健やかに成長できるよう、親子でスキンシップを楽しんでみましょう。

♪お母さんの知っている童謡で歌ってみよう
仰向けに寝て、お子さんを足のすねにうつ伏せで乗せませす。お子さんを支えながら自分の足を上下、左右に動かしましょう。リズムカルに行うと、お子さんも喜びます。最後はぎゅっと抱きしめてあげてください。

☎支援センター ぽっけ ☎35-2546 FAX35-2547



1人で着れるかな

『おててがでたよ』



林 明子 / 作
福音館書店

赤ちゃんとの暮らしの中に喜びがあふれる絵本です

赤ちゃんが赤い洋服を頭に被ってまっすぐこちらを見つめている表紙をめくると、洋服から手足だけが出ている赤ちゃんがいます。次のページでは赤ちゃんの体はすっぽり洋服に覆われていて見えません。少し心配しながらページをめくると、やっと手が出てきました。そして、ページをめくると、頭、顔、もう一つの手、足が出てきます。なかなか出てこなかったもう一つの足も出てきて、赤ちゃんはとてもうれしそうです。赤ちゃんの日常の暮らしの一コマ

を表情豊かに描いたこの絵本からは、一人で洋服を着ようとする赤ちゃんの奮闘と喜びが伝わってきます。絵本を読みながら、思わず一緒に応援したり喜んだり、楽しい時間を過ごすことができるでしょう。

幼い子にとって身の回りの出来事を描いた絵本は親しみやすく、大きな喜びを与えてくれます。

図書館には赤ちゃん向けの絵本のコーナーがあります。ぜひ、赤ちゃんと一緒に遊びにきてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

6月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【開館日時】 毎日9:30～17:30 ※(休)休
／ランチタイム11:30～12:30

【ふれあい遊び】

▶おはなしポケット / 11:00～15:00

【計測日】

▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30
(身長のみ計測可)

【お知らせ】

▶多世代コミュニティー広場
(南交流センターにて) ふくろー
ずライブ他 / 1日(土)10:00～
▶育児相談 / 5日(水)9:30～
▶栄養相談 / 28日(金)9:30～
※上記イベントは申込制です

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【開館日時】 月～金曜9:00～11:45、
13:00～16:00 ※(休)休

【ふれあい遊び】

▶あつまれ♡えがお / 10:30～
11:00(サロン・新聞紙遊び以外の日)

【計測日】

▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00

▶幼児期 / 毎週火曜13:00～16:00

【お知らせ】

▶新聞紙で遊ぼう / 6日(木)10:30～
▶にっこにこサロン /
19日(木)10:30～

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【開館日時】 火～土曜9:00～11:30、13:00～
16:00 ※(休)休 / ランチタイム11:30～12:00

【ふれあい遊び】

▶ひまわりっこ / 10:45～11:15

【計測日】

▶乳児期 / 毎週木曜13:00～16:00

【お知らせ】

▶絵本サロン / 11日(火)
10:30～
▶赤ちゃんといっしょ /
20日(木)14:00～15:00

ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【開館日時】 月～金曜9:00～11:45、
13:00～16:00 ※(休)休

【ふれあい遊び】

▶ふわっとタイム / 11:15～11:35

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時
間内ならいつでも

【お知らせ】

▶園庭で遊べる日 / 毎週火・金曜

9:30～10:45、14:15～15:30

▶赤ちゃんあつまれ / 5日
(水)9:30～11:00

▶わんぱくっ子あつまれ /
12日(木)10:00～11:15

▶わらべうたベビーマッサー
ジ / 26日(水)9:30～10:15

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【開館日時】 火～土曜9:00～11:45、
13:00～16:00 ※(休)休

【ふれあい遊び】

▶あいあいっ子あつまれ
10:30～11:00

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時
間内ならいつでも

【お知らせ】

▶本の読み聞かせ・おはなし
の会「ひらけごま」 / 8日(土)
22日(土)10:00～10:20

▶作って遊ぼう / 開館日の
10:30～11:00以外の時間

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【開館日時】 月～木曜8:30～13:30 ※(休)休
ランチタイム11:30～12:30

【ふれあい遊び】

▶あそぼうエンジェル /
11:00～11:30

【計測日】

▶乳児期・幼児期 /
12日(水)10:00～10:45

【お知らせ】

▶わらべうたベビーマッサー
ジ / 4日(火)10:00～10:30

▶足形アートコーナー / 5
日(水)10:00～10:45

▶園庭で遊べます (9:30～
11:00)

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【開館日時】 月～金曜9:00～12:00、
13:00～16:00 土曜9:00～12:00※(休)休

【ふれあい遊び】

▶ほのぼのタイム11:00～11:30

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 4日(火)・
18日(火)10:00～11:00

【お知らせ】

▶つくってワクワク / 6日

(木)・7日(金)9:00～12:00・
13:00～16:00

▶リズムあそび / 24日(月)
10:20～

▶絵本のとびら / 28日(金)
10:20～

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【開館日時】 月～金曜9:00～12:00、13:00～
16:00 土曜は園庭開放のみ ※(休)休

【ふれあい遊び】

▶午前と午後の終わりにみ
んなで体操をやってます

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 6日(木)・
20日(木)10:00～16:00

【お知らせ】

▶絵本の読み聞かせ / 3日(月)・
10日(月)・17日(月)10:00～

▶リズムあそび / 5日(水)・12
日(水)・19日(水)10:00～10:30

▶絵本の日 / 24日(月)10:30～
▶作って遊ぼう / 25日(火)10:00～

こどもの森

城之崎1-2-13
☎36-1311
【開館日時】 月・火・木曜10:00～15:30
※(休)休 ランチタイム12:00～13:00

【ふれあい遊び】

▶もりもりタイム / 11:30
～11:50

【計測日】

実施していません

【お知らせ】

▶離乳食相談日 / 毎週月曜日

10:00～11:50 (24日(月)は
14:00まで)

▶栄養相談日 / 13日(木)10:00
～14:00

▶赤ちゃんひろば / 25日(火)
13:30～15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30～11:30

- 6日(木) 田原交流センター
- 11日(火) 東大久保公会堂
- 14日(金) 御厨交流センター
- 19日(水) 竜洋体育センター
- 25日(火) 中泉交流センター
- 28日(金) 豊岡東交流センター



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます

休館日変更の

お知らせ

4月から「あいあい」「ふわっと」の休館日が下記のとおり変更になりました。

あいあい 日・月曜日 ふわっと 土・日曜日



市民の皆さんへ【松本昌也 MF/14】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、いつも声援ありがとうございます。

ダービーは悔しい結果に終わってしまいましたが、この先もまだまだシーズンは続きます。前に前という気持ちを忘れずに、自分たちを信じて戦っていききたいと思います。よりチーム一丸となって良い結果が残せるよう、そして皆さんと喜べるように全力で頑張っていきます。これからも熱いご声援をよろしくお願いします。

6/1 (土)はエコパスタジアムで神戸戦!

5月のホーム開催は残り2試合。ルヴァンカップはグループリーグ突破をかけた大事な一戦です。そして6/1(土)には注目のカード、ヴィッセル神戸戦がエコパスタジアムで開催されます。会場で勝利の後押しをお願いします!



2019



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
12	5/18(土)	14:00	ベガルタ仙台	ヤマハスタジアム
14	6/ 1(土)	15:00	ヴィッセル神戸	エコパスタジアム
15	6/15(土)	19:00	ガンバ大阪	ヤマハスタジアム

2019 LEAGUE YBC Levain CUP グループステージDグループ

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
6	5/22(水)	19:00	清水エスパルス	ヤマハスタジアム

大戸選手が新主将に就任

2019年度の主将に日本代表として活躍中、FWの大戸裕矢選手が就任しました。また副将には昨年度に続き、FWの山本幸輝選手、BKのヴィリアミ・タヒトゥア選手が就任しました。

大戸選手は「人生で初めて主将に指名されました。堀川監督から指名を受けた時、最初は驚きましたが、これまで築いてきた仲間との絆が背中を押してくれました。今年はワールドカップイヤー。ヤマハから、磐田から、ラグビー人気を盛り上げたいと思います」と意気込みを語りました。



▲左から山本副将、大戸主将、タヒトゥア副将

新たに3人の海外選手が加入

4月に新たな海外選手として、FWには韓国代表のイ・ジンソク選手、BKには昨シーズン、トップリーグの得点王に輝いたサム・グリーン選手とニュージーランド出身のウィング、マロ・ツイタマ選手の3人が入団しました。

グリーン選手は「スーパーラグビーのレズで一緒だった五郎丸選手と再び同じチームになれば、とてもうれしい。磐田市はラグビーとサッカーが街の中心にある印象です。たくさんの人に応援してもらえるよう、ガンバリマス」と語りました。

Iwata Sports Topics

平成最後の静岡ダービー

J1リーグ第7節。平成最後の静岡ダービーが4月14日(日)にエコパスタジアムで行われました。エスパルスに2点先行されたジュビロは、後半8分にロドリゲス選手を、



▲平成最後の静岡ダービーに挑むジュビロイレブン

さらに18分にエレン選手と荒木選手を投入し反撃に出ます。すると後半26分に途中交代したエレン選手からのクロスボールをロドリゲス選手が頭で合わせ1点を返しました。

スポトピ

その後、猛攻を仕掛けるもおよばず1-2の悔しい敗戦となりました。

令和最初の静岡ダービーは、5月22日(水)午後7時からルヴァンカップのグループステージとしてヤマハスタ



▲豪快なヘディングシュートを決めるロドリゲス選手

ジアムで開催されます。新しい時代の静岡ダービーを勝利で飾れる。皆さんの熱い声援で勝利が飾れるよう後押しをお願いします!



SEASON
きょうも♪たのしっぺい
作*池野みのり 絵*長門沙織

#2 びいもの悲劇



これも修行あれも修行多分修行きつと修行 つづく

作者によるあんな話やこんな話
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ→



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう



静岡DC デスティネーション
キャンペーン 開催中

「静岡 DC」が4月から開催中だよ。「DC」っていうのはね、JR グループ6社と地方自治体や旅行会社が協力して実施する大型観光キャンペーンのことなんだ。

4月から6月までの3カ月は静岡県で実施されてるよ！
ここ磐田市でも実施中！限定コースを少しご紹介するね♪

静岡 DC 磐田編の詳しい情報は
磐田市観光協会ホームページから→



新造形創造館

☎ 0538-33-2380

グラスに花柄を描く、サンド
ブラスト体験。DC特別サー
ビスとして磐田産新茶と地元
銘菓を楽しめるよ (2人から、
要予約)

料 金 / 1,200 円

香りの博物館

☎ 0538-36-8891

香水作り体験で、6月はボトルにガ
ラスペンで装飾できる DC 特別オ
プション付きだよ (予約不要)

料 金 / 1,960 円



※イメージ写真

しっぺいと学ぶ悉平太郎伝説

旧見付学校で悉平太郎伝説を学び、伝説の舞台「見付天神・矢奈比賣神社」で神職から神社と悉平太郎にまつわるお話を聞いちゃおう。

と き / 6月までの第2・第4土曜日 (5人から、2週間前までに要予約)

と ころ / 旧見付学校、見付天神・矢奈比賣神社

料 金 / 500円 (いわた茶としっぺいのお菓子付き)

☎磐田市観光協会 ☎・FAX 0538-33-1222

期間限定メニューを召し上がれ



渚の交流館 (豊浜 4127-43) では DC 期間中、特別メニューが登場。
6月までの期間限定だから、気になったらチェックしてみてね♪

「漁師のどんぶり屋 自慢の二色しらす丼」

「ふくで自慢の日の丸しらす丼」



わぁ☆
おいしそう♪





きらり いわたし 人

「Good WHOLE Festival」

実行委員長

小池 裕介 さん

1980年生まれ。理容師。
2009年から今之浦で、バーバーショップ「アントルポ」を経営する。6月1日(土)に竜洋海洋公園オートキャンプ場で開催される野外フェス「Good WHOLE Festival」実行委員長。趣味はアウトドア全般。

今

紹介するきらり磐田人は、6月1日(土)に竜洋海洋公園オートキャンプ場で開催される野外フェス「Good WHOLE Festival」の実行委員長で、バーバーショップを経営する傍ら、ふるさと納税の返礼品にもなっているアウトドアブランドを展開する小池裕介さんです。小池さんがどのような思いで今回のイベントを開催するのか、お話しを伺いました。

イベントを開催しようと思った

きっかけは？

自分の店が髪の毛を切る場であると同時に「社交場」だという信念によりさまざまなカルチャーと交わってきました。そのためにお客様、地域の方、そして同級生や趣味の仲間が交わるイベントを、周年祭と題して毎年店舗で開催してきました。10周年の節目を迎え、外に飛び出して開催することで、もっと大きな「モノ・コト」が繋がっていくんじゃないか。また、生まれ育った磐田のために何か恩返しができるんじゃないか。そのような思いから、竜洋海洋公園オートキャンプ場で開催することにしました。

どんなイベントですか？

「交わる」をコンセプトにイベントを開催します。今回のイベントでは関東から沖縄まで、約50の仲間が店舗を出

店してくれたたり、ステージでパフォーマンスを披露してくれたりします。そのほか市内のお店や開催地の竜洋地区のお祭りの関係者、会場の竜洋海洋公園オートキャンプ場もイベントを開催してくれれます。すでに準備の段階でいろいろな「交わり」が見られ、当日はイベントの来場者や市民の方とさらに交わることで新たなカルチャーが生まれることを期待しています。

今後の目標を教えてください

先のことはまだわからないですが、仕事も遊びもいつも頭の中が真っ白になる瞬間を追い求めているような気がします。ライフワークとライスワークのバランスを保ち、これからもいろいろな人と繋がって、新しいコトが起きて、いろいろなカタチで磐田に貢献できるようにしたいです！



▲公式ホームページ QRコード



「Good WHOLE Festival」

▶とき／6月1日(土) 午前11時～午後7時30分
▶ところ／竜洋海洋公園オートキャンプ場・竜洋B&G海洋センター ※詳細は公式ホームページをご覧ください

※ライスワーク=ご飯を食べるためにする仕事のこと

※バーバーショップ=理容店のこと

ドクター + 教えて

乳がん検診と マンモグラフィサウンダーについて

磐田市立総合病院 呼吸器外科部長兼乳腺外科部長

伊藤 靖



乳がんは30〜60歳代の女性の死亡原因の1位です。乳がん死亡率を減らすことを目的とする「対策型（住民）検診」では、40歳以上の方を対象とした2年に1回のマンモグラフィが行われ、塊を作る病変や、乳腺で産生される分泌液中のカルシウムが病変に沈着して生じる特徴ある石灰化が、がん発見の手がかりとなります。

マンモグラフィでは乳腺が白、脂肪は黒く写り、病変は乳腺より白く写ることなどで発見できます。乳腺が多い乳房は非常に白く写り、「高濃度乳房」と呼ばれます。その場合、乳腺の中に白い病変が隠れて見つかりにくい。そのため、高濃度乳房と指摘された場合はご自身の乳房をより慎重に観察していただくことが大切です。また、40歳未満や授乳中などはマンモグラフィの診断能が低下するため、超音波検査が有用な場合があります。しかしこの検査では、がんと紛らわしい病変が見つかり不安が高まるなどの不利益もあります。超音波検査は、自分の希望で検査法を選択できる「任意型検診」で、不利益も理解した上で実施を決めていただくことをお勧めします。

当院では、ピンクリボン運動の呼びかけにに応じ、多忙な女性のためのジャパン・マンモグラフィサウンダー「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」に賛同しています。今年も、10月20日(日)にマンモグラフィや超音波検査を選択する任意検診を行う予定です。ご希望の方はぜひこの機会をご利用ください。

また、自身で乳房の変化を感じた場合は、早めに病院で精密検査を受けるようにしましょう。

「がん検診」を受けましょう

◎磐田市立総合病院 健診センター

☎38-5031

「がん」は日本人の死亡原因の第1位となつていますが、診断と治療の進歩により、がんの種類によっては早期発見・早期治療が可能となつてきました。

◆がん検診の目的

がん検診の目的は、がんを早期に見し、適切な治療につなげ、がんによる死亡リスクを減らすことです。

◆「利益」・「不利益」があることを理解しましょう

がん検診を受けることの最大の「利益」は、早期発見・早期治療による救命です。早期であれば治せる可能性が高く、治療も最小限で済む場合が多いので、身体的・経済的負担や時間は一般的に少なく済みます。

対して「不利益」として、がんの種類やできた場所によっては、その時の検診では発見できない、または、がんが無い場合でもがんであると判断される場合もあります。

がんから命を守るためには、検診結果が100%正しいわけではないことを十分理解し、がん検診を定期的に

受けることが大変重要です。

自治体が行うがん検診は「対策型がん検診」と呼ばれ、不利益が大きくならないように取り組みがなされ、科学的根拠に基づいて効果がある公共的な予防対策検診として国が定めています。

◆健康寿命を延ばしましょう

磐田市立総合病院健診センターでは、「対策型がん検診」に準拠したがん検診に加え、「1日人間ドック」や高機能・高精度な診断・検査機器を用いた専門ドック（脳ドック、心臓ドック）も実施しています。人間ドックは体の状態を詳しく調べることができ、当日、医師より検査結果の説明や保健師などの専門スタッフの保健指導を受けることもできます。

ご家族やご友人と、いつまでも自立した生活を送ることができ「健康寿命」を延ばすためにも定期的ながん検診・健康診断を受けましょう。



くらしの
情報

4月7日 第31回獅子ヶ鼻公園桜まつり 桜とともに春がやってきた



▲満開の桜とステージの踊りを楽しむ観客たち

獅子ヶ鼻公園下広場で毎年恒例の獅子ヶ鼻公園桜まつりが開催されました。

雲一つない晴天の下、満開の桜の中で催された今回のイベント。ステージでは地元の子どもたちによるダンスや豊岡中学校吹奏楽部による演奏などが披露されたほか、物販ブースなどもあり、来場者は桜と一緒にステージを鑑賞したり買い物を楽しんでいました。

4月12日 いわた新茶まつり 摘みたての新茶を召し上げれ



▲新茶をふるまう茶娘と味を楽しむ来場者

ららぽーと磐田と見付どっさり市で毎年恒例のいわた新茶まつりが開催されました。

午前に予定されていた茶摘み体験は、あいにくの雨のため中止になりましたが、午後からは茶娘がふるまう新茶の試飲サービスが行われました。来場者らは「おいしい」「この季節ならではの味がする」と感想を述べ、香り高い新茶の味を満喫している様子でした。

4月4日 いわた・ふくろい就職フェア 運命の出会いを見つけよう



▲企業ブースで説明する採用担当者と熱心に聞く参加学生

アミューズ豊田で2020年3月卒業予定の学生を対象とした合同企業説明会が開催され、県西部地域の優良企業110社が集結しました。

参加した学生らは企業のブースを見て回り、採用担当者の説明に耳を傾けていました。

静岡理工科大学院修士2年の齋藤克哉さんは「地元である磐田市の企業に就職できるように就職活動に励みたい」と意気込みを話してくれました。

4月11日 にこっとでブックスタート ようこそ楽しい絵本の世界へ



▲子どもに絵本を読み聞かせる親子

ひと・ほんの庭 にこっとで、今年度のブックスタートが始まり、初回は対象の親子33組が参加しました。ブックスタートは、地域に生まれた全ての赤ちゃんの幸せな成長を願って、メッセージを伝えながら絵本を手渡す運動です。おすすめの絵本などが入ったブックスタートバックが配られると、参加者は、読み聞かせを体験したり、わらべうたを歌ったりして楽しいひとときを過ごしました。

ARのマークが付いた写真はAR動画が再生されます。利用方法は2ページをご覧ください。

「まちの話題」はFacebookやYouTubeなどでも公開しています。右記2次元バーコードよりご覧ください。



4月17日 ラグビー絵本 らくがきボールの贈呈 ラグビーの魅力が伝わるように



▲絵本を通してラグビーを身近に感じてほしいです

ヤマハ発動機ジュピロの^{たけし}日野剛志選手が市役所を訪れ、日本ラグビーフットボール選手会が監修したラグビー絵本「らくがきボール」を贈呈しました。日野選手は「この絵本を通して、子どもたちがラグビーに触れるきっかけになればうれしい。他の選手たちと読み聞かせにも行きたい」と話しました。贈呈された絵本は、市内の幼稚園や保育園、こども園などに配られます。

4月14日 世界のカブト・クワガタ展 ホンモノを間近で体感!!



▲珍しいカブトムシやクワガタムシに夢中になる来場者

竜洋昆虫自然観察公園で毎年恒例の世界のカブト・クワガタ展が始まりました。ヘラクレスオオカブトやニジイロクワガタなど国内外40種以上の生きた実物が展示されています。静岡市から来た中村哲^{てい}惺さんは「お気に入りギラファノコギリクワガタ。ギラギラした長いはさみがかっこいい」と目を輝かせていました。展示は5月26日(日)まで開催しています。

まちの話題 番外編



ドローンで楽しむ敷地の桜

お花見を満喫した人も、そうでない人も、動画でお花見しませんか。敷地川沿いの桜をドローンで撮影しました。空から見る美しい桜の映像をぜひご覧ください。

4月21日 見付写生大会 自分だけの見付を描こう



▲色づかいなどを工夫しながら旧見付学校を描きます

これまで開催されてきた「つつじ公園親子写生大会」が、今年はエリアを広げて見付地区の寺社・旧跡など12カ所で行われました。イベントには742人が参加し、それぞれ好きな場所を選び自由に見付の名所を描いていました。

松井あみさん(豊田南中2年)は「絵を描くのはとても楽しいので、きれいに描けるように頑張ります」と話してくれました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 新元号「令和」の出典になった日本の古典は？

- ① 百葉集
- ② 千葉集
- ③ 万葉集

今月のプレゼント

- A: 図書カード1,000円分…10名様
- B: 【竜洋昆虫自然観察公園】親子ペア年間パスポート…3組6名様



【応募方法】6月14日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

3月号広報クイズの結果

答えは「②御厨駅」でした。

(応募総数153通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

ドローンを昨年度に導入し、空撮写真や動画を広報紙などに利用しています。29ページの「敷地の桜」はうまく撮影できたなど、こっそり自画自賛しています。クイズの応募とともに、皆さんからの動画の感想をお待ちしています。①



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

シラスと“ジャガタライモ”が絶妙なマッチング！
じゃがたらごはん



材料 (4人分)

ジャガイモ……………1個(120g)	サラダ油……………適量
プロセスチーズ……………20g	シラス干し……………30g
パセリ……………2g	ご飯……………茶わん4杯(400g程度)

1人分当たり【エネルギー 222kcal】

たんぱく質6.3g 脂質2.8g カルシウム53mg 鉄0.6mg 塩分0.5g

作り方

- ① ジャガイモとプロセスチーズはサイコロ状に、パセリはみじん切りにする。
- ② ①のジャガイモを180℃に熱した油で素揚げする。
- ③ シラス干しを200℃のオーブンでカリカリになるまで5分程度焼く。
- ④ ご飯に②、③、チーズを加えて混ぜ、パセリをかけて完成！

給食大好き!!!の竜洋西保育園



ひとこと 今回は… 竜洋西保育園

ジャガイモは、一部の地域で「じゃがたらいも」とも呼ばれていることから「じゃがたらごはん」という名が付いています。意外な食材の組み合わせですが、給食でも大人気！ぜひご家庭でも試してみてください。

