

お出かけついでに健康チェック

「出張！まちの保健室」

～6月は食育月間。美味しく！楽しく！健康食習慣！～

【経緯】

磐田市民が「こころもからだも健やかで生涯健康に暮らすこと」を目指して、健康を意識できる場を提供します。市役所や交流センターを飛び出して、市内各所で「出張！まちの保健室」を開催します。

今年度新たな取り組みとして「6月の食育月間」と「9月の健康増進普及月間」に集中して「出張！まちの保健室」を市内各所で開催します。お買い物、お出かけのついでに気軽に立ち寄れる、多くの方に利用いただける健康イベントです。

【初回】

日時：令和元年6月4日（火）10時～12時30分

場所：磐田市大久保地内店舗「いいとこまんぢゅう」

内容：・骨密度測定・栄養士のお食事相談・骨粗しょう症予防の食事について
・福祉介護のなんでも相談会など

今後の予定：6月5日（水）「とよおか採れたて元気むら」

6月7日（金）「アピタ磐田店」

6月12日（水）「磐南セレモニーホール竜洋」

6月13日（木）「マックスバリュ豊田店」

6月17日（月）「見付どっさり市」

6月21日（金）「リフレU」

6月26日（水）「杏林堂薬局上岡田店」

※各会場において実施内容が異なります。詳しくは別紙チラシをご覧ください。

※予約不要・参加費無料

【まちの保健室とは】

市の保健師が各地区の交流センター等に出向き、健康に関する相談や健康講座等を行っています。赤ちゃんから高齢者までどなたでも参加いただける「地域の健康相談窓口」です。年間約150回を開催し、約5,000人が利用されています。

【食育月間とは】

食育月間では、国・地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。

本市では食育月間にあわせ6月発行予定の広報いわたにおいて「健康は朝からはじめよう！朝ごはんしっかり食べてる？」と題して啓発もしていきます。

【問い合わせ】 健康福祉部健康増進課 TEL0538-37-2013