

**ひと・ほんの庭 にこっと**

上新屋304  
☎36-1711 / FAX36-1713  
【OPEN】火～日 9:30～18:00  
※(月)・第3木休

- 【「にこっと」のおはなし会】  
▶毎週水曜日、第1土曜日10:30～(は3～2歳向け)▶毎週日曜日15:00～(は3～5歳向け)
- 【にこっとハローワーク】  
▶毎週水曜日・金曜日13:30～16:30
- 【ブックスタート】  
▶11日(木)・20日(土)・25日(木)10:30～  
▶2019年2月～2019年4月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】  
▶12日(金)(相談)9:30～12:00(講座)10:30～11:00「遊び食べ・好き嫌い、さあどうしましょう?」
- 【「て」で「はなそう」手話講座】  
▶13日(土)10:30～11:00
- 【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座「みどりのみ あかいみ」】  
▶19日(金)10:00～
- 【プレママおはなし会】  
▶23日(火)10:30～
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】  
▶26日(金)10:00～

**多文化交流センター-こんにちは**

東新町1丁目1-8  
☎・FAX35-2512  
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00  
※(祝)休

- 【はじめてのえいご(2歳未満)】  
▶3日(水)・10日(水)・17日(水)10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ
  - 【はじめてのえいご(2歳以上)】  
▶5日(金)・12日(金)・19日(金)10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ
  - 【親子でリズム遊び】  
▶9日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しもう
  - 【水遊びを楽しもう】  
▶23日(火)・26日(金)10:30～11:30▶プールで遊ぼう。室内では、お水でらくがき
- 竜洋昆虫自然観察公園**
- 大中瀬320-1  
☎66-9900 / FAX66-9901  
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なのは、1カ月前から電話で受け付けます。
- 【昆虫採集体験】 予  
▶7日(日)11:00～12:00、13:30～14:30▶園内で昆虫採集ができる▶先着各30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫ご持参
  - 【自由研究相談会】 予  
▶13日(土)10:00～12:00▶自由研究の

- おすすめのテーマを紹介▶先着20人▶参加費無料
- 【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予  
▶14日(日)・21日(日)10:30～12:00、13:30～15:00▶オオクワガタの幼虫を持ち帰り来年の夏に成虫に育てる▶先着各20人▶参加費1200円
  - 【昆虫標本を作ろう】 予  
▶15日(祝)10:00～12:00▶標本の作り方をマスターする▶先着10人▶参加費700円▶標本にする昆虫持参
  - 【みんなの昆虫学校】 予  
▶20日(土)11:00～12:00▶毎月いろいろなテーマの昆虫教室イベント▶先着40人▶参加費無料
  - 【夜間昆虫観察会】 予  
▶20日(土)・27日(土)20:00～21:00▶カブトムシやクワガタムシ、セミの羽化などを観察▶先着50人▶参加費300円
  - 【カブトムシの相撲大会】 予  
▶28日(日)10:00～12:00▶トーナメント制のカブトムシ相撲大会▶先着32人▶参加費無料▶飼っているカブトムシ持参
  - 【世界のカブト・クワガタ展】  
▶13日(土)～9月1日(日)▶カブトムシやクワガタムシが大集合!人気のヘラクレスオオカブともいるよ  
※ の印は予約が必要です

## 教えて! 子育て ちゃんとかんでるかな!?

### 「ちゃんとかんでるかな!」チェックポイント

- ・唇を閉じてかんでいる
- ・かんでいる方の唇のすみがくぼんでいる
- ・奥の方で何回もかめている
- ・前歯の位置に食べ物をためてかんでいることがない

### どうやったらよくかめるかな?

- かみごたえのある食品を選びましょう  
例：野菜スティック、小魚、豆類、果物、イモ類など
- 調理にひと工夫しましょう  
例：サンドイッチに大きめのレタスをはさむ

- ヨーグルトにカットしたフルーツを入れる など
- 正しい姿勢で食べましょう  
足底がしっかり地面につく姿勢をとると、頭部・下あご・舌の位置が安定し、しっかりかめるようになります。

よくかむと、食べ物の消化を助けたり、頭の働きが良くなったり、**いいこといっぱい!**

☎**こども未来課** ☎37-2012 FAX37-4631



### 世代を超えて愛されるロングセラー絵本『どろんこハリー』



ジーン・ジオン／ぶん  
マーガレット・ブローグリアム／え  
わたなべしげお／やく  
福音館書店

### 夢中になって遊び回るハリーの姿は、子どもたちそのもの

お風呂に入るのが大嫌いな犬のハリー。ある日、体を洗うブラシを隠してそのまま遊びに行ってしまう。いっぱい遊んだハリーは泥だらけで家に帰ります。まっくろに汚れたハリーは家族に気付いてもらえません。どうしたらハリーだと分かってもらえるのでしょうか。ハリーは良い方法を思いつきます。

日本で1964年に出版されてから、50年以上もの間、子どもたちに愛され続けてきた1冊です。家を飛び出して、どろんこになって遊び回るハ

リーの姿に子どもたちは自分を重ね合わせて喜びます。お話しの最後、「じぶんのうちってなんていいんでしょ」と気持ち良さそうに眠るハリーの姿をみると、子どもたちも大きな安心感を得て、幸せな気持ちに包まれるでしょう。

このほかにも「うみべのハリー」「ハリーのセーター」などがあります。ぜひ季節ごとのハリーを、お子さんと一緒に楽しんでください。

☎**中央図書館** ☎32-5254

# みんなで子育て

# 7月

支援センター

ページ番号 1001754

## のびのび

上大之郷51 (急患センター内)  
☎37-4102 / FAX37-4103  
【OPEN】 毎日 9:30 ~ 17:30  
ランチタイム11:30 ~ 12:30 / ※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶おはなしポケット / 11:00 ~ 15:00 ~
- 【計測日】**  
▶乳児期 / 9:30 ~ 17:30  
▶幼児期 / 9:30 ~ 17:30 (身長のみ計測可)
- 【お知らせ】**  
▶七夕コンサート / 5日(金) 10:00 ~ 11:00  
▶人形劇「ジャンケンポン」 / 16日(火)10:00 ~ 11:00  
▶おひさまの下で / 17日(水) 10:00 ~ 11:00

## にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)  
☎・FAX31-0115  
【OPEN】 月~金曜9:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00  
※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あつまれ♡えがお / 10:30 ~ 11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
- 【計測日】**  
▶乳児期 / 毎週金曜13:00 ~ 16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)
- ▶幼児期 / 毎週火曜13:00 ~ 16:00
- 【お知らせ】**  
▶にっこにこサロン / 5日(金)10:30 ~  
▶新聞紙で遊ぼう / 25日(木)10:30 ~

## こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
【OPEN】 火~土曜9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:00  
ランチタイム11:30 ~ 12:00 / ※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ひまわりっこ / 10:45 ~ 11:15
- 【計測日】**  
▶乳児期 / 毎週木曜13:00 ~ 16:00
- 【お知らせ】**  
▶絵本サロン / 9日(火)10:30 ~  
▶新聞紙をちぎって遊ぼう / 12日(金)10:30 ~ 11:15  
▶赤ちゃんといっしょ / 18日(木)14:00 ~ 15:00

## ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)  
☎・FAX58-1566  
【OPEN】 月~金曜9:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00  
※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ふわっとタイム / 11:15 ~ 11:35
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**  
▶赤ちゃんあつまれ / 3日(水)9:30 ~ 11:00  
▶わんぱくっ子あつまれ / 10日(水)10:00 ~ 11:15  
▶子ども園ってどんなところ? & 園内探検 / 11日(木)14:45 ~ 15:30  
▶わらべうたベビーマッサージ / 17日(水)9:30 ~ 10:15

## あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077  
【OPEN】 火~土曜9:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00  
※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あいあいっ子あつまれ / 10:30 ~ 11:00
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**  
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 13日(土)・27日(土) 10:00 ~ 10:20  
▶作って遊ぼう / 開館日の 10:30 ~ 11:00以外

## エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)  
☎32-4732 / FAX33-0023  
【OPEN】 月~木曜 8:30 ~ 13:30  
ランチタイム11:30 ~ 12:30 / ※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あそぼうエンジェル / 11:00 ~ 11:30
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 10日(水)10:00 ~ 10:45
- 【お知らせ】**  
▶水遊び / 1日(月)から9:50 ~ 10:50  
▶誕生会 / 2日(火)11:00 ~  
▶七夕飾り作り / 4日(木) 10:00 ~ 10:45

## ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)  
☎55-6171 / FAX55-6254  
【OPEN】 月~金曜9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00  
土曜9:00 ~ 12:00 / ※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ほのぼののタイム / 11:00 ~ 11:30
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 9日(火)・23日(水)10:00 ~ 11:00
- 【お知らせ】**  
▶プール開き / 1日(月)から 10:00 ~ 11:00  
▶言葉の相談日 / 8日(月) 10:20 ~ 11:00  
▶誕生会 / 18日(木) / 9:30 ~

## ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)  
☎35-2546 / FAX35-2547  
【OPEN】 月~金曜9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00  
土曜は園庭開放のみ / ※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶午前と午後の終わりにみんな体操をやっています
- 【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 11日(木)・25日(木)10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 15:45
- 【お知らせ】**  
▶絵本の読み聞かせ / 1日(月)・22日(月)・29日(月)10:00 ~  
▶リズムあそび / 3日(水)・17日(水)・24日(水)10:00 ~ 10:30  
▶作って遊ぼう / 30日(火) 10:00 ~

## こどもの森

城之崎1-2-13  
☎36-1311  
【OPEN】 月・火・木曜10:00 ~ 15:30 /  
ランチタイム12:00 ~ 13:00 / ※祝休

- 【ふれあい遊び】**  
▶もりもりタイム / 11:30 ~ 11:50
- 【計測日】** 実施しません
- 【お知らせ】**  
▶離乳食相談日 / 毎週月曜日10:00 ~ 11:50 (29日(月)は14:00まで)  
▶栄養相談日 / 11日(木) 10:00 ~ 14:00  
▶水遊び / 18日(木)から10:30 ~ 11:20、13:30 ~ 15:00  
▶赤ちゃんひろば / 23日(火)13:30 ~ 15:00

## であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30 ~ 11:30

●3日(水)岩田交流センター



妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「わた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます