

い
わ
た

磐田っていいな
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



目次

CONTENTS

- | | | | |
|-------|--|----|---------------------------|
| 3 | きらりいわた人
アザレア・セブン アカデミー生
穴井紫乃さん・櫻井あかりさん | 6 | トピック①
夏本番！熱中症にご注意を |
| 4 | シリーズ：スポーツと磐田②
私たちのラグビーワールドカップ | 8 | トピック②
新しく強い水道管へ |
| | | | |
| 10 | 市からのお知らせ
健幸いわた21 / 振り込め詐欺被害に遭わない
ために / 磐田市平和祈念式 / 食品ロスゼロ・
クッキング教室 / こども・若者相談センター
/ がん検診 / 磐田っていいな♪フォトコンテ
スト2019 | 23 | ドクター教えて / 暮らしの情報 |
| 15 | 情報BOX | 24 | みんなで子育て |
| 21 | 相談窓口 / 救急医療情報 | 26 | ジュビロインフォメーション&ニュース / スポトビ |
| 22 | 市民伝言板 | 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| | | 28 | まちの話題 |
| | | 30 | イワタノゴハン
カツオのカレー竜田揚げ |
| | | 30 | 広報クイズ / 編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

🖥️ ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

📷 写真が動く！ AR動画

AR マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります。

— 今月の表紙 —



小まめに水分補給をして
熱中症を予防しようね

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎️市民課 ☎️ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行（一部）のみ

☎️文化振興課 ☎️ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【7月31日(水)】

固定資産税・都市計画税（2期）、
国民健康保険税（1期）

【9月2日(月)】

市県民税（2期）、
国民健康保険税（2期）

※納付には、コンビニが便利です。また、税金の
納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

☎️収納課 ☎️ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(5月末現在)

👤 人口 169,864人 (+49人)
男 86,019人 (+28人)
女 83,845人 (+21人)

🏠 世帯 68,099世帯 (+64世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

きらり いわたし 人

アザレア・セブン アカデミー生

Shino Anai

穴井 紫乃 選手

鎌田在住、磐田農業高校3年生。全国高校ラグビー選手権に出場した兄に憧れ、アザレア・セブンの発足を機にラグビーを始める。高校では動物部に所属し、幼稚園の頃から新体操も続けている。好きな食べ物は焼きそば。

Akari Sakurai

櫻井 あかり 選手

中泉在住、磐田南高校3年生。2015年ラグビーワールドカップでの日本代表の活躍に感化され、中学生でラグビーを始める。将来は「ラグビーの審判など裏方として支えたい」と話してくれた。好きな食べ物はメロンの生ハム巻き。

今年3月に発足した県内唯一の女子7人制ラグビーチーム「アザレア・セブン」にアカデミー生として2人の女子高生が参加している。

女性がラグビーをする上で大変なことはありますか？との問いに「特に女性だから大変だと感じたことはないです」とそろって力強く答えてくれた。競技歴が3カ月とまだ浅い穴井選手は「タックルは少し恐怖があるけれど、だんだん慣れてきました」とはにかみながら答える。

「激しいスポーツではあるけれど、『ノースайд』の言葉に代表されるようなラグビーならではの紳士的なところに惹かれました」と櫻井選手。

ラグビーワールドカップ2019年大会に期待する思いを櫻井選手は「キャンプ地になっているのでサインペンを持ち歩いてワールドカップに出場する外国人選手にサインをもらいたいです」と話し、穴井選手は「もう一度前回のワールドカップのように日本の風を巻き起こしてほしい」と日本代表に期待する思いを語ってくれた。



シリーズ：スポーツと磐田②

私たちのラグビーワールドカップ

磐田市はラグビーワールドカップ（以下 RWC）2019™ の公認チームキャンプ地として、RWC に出場する 3 カ国の代表チームを掛川市と合同で迎えます。今回は RWC に関わるさまざまな「人」にスポットを当てて話を伺いました。開幕まで 70 日を切った「一生に一度」RWC をみんなで盛り上げ、楽しみましょう！！

RWCに関わりたくて磐田にUターンしました!



RWC ボランティアリーダー
大庭 唯弘 さん

2015 年 RWC で日本代表の活躍に魅了されました。2019 年の RWC が日本で開催され、地元のエコパスタジアムで試合が行われると知ったとき、ボランティアとして関わろうと決意しました。さらに「どうせやるなら一生に一度だから」との思いでボランティア「リーダー」を志願し、東京での生活を終えて磐田に U ターンしました。もっと力になるためにどうすればよいかと考え、オーストラリアへ留学し英会話も身に付けました。エコパスタジアムには日本を含め世界各国からお客様が試合を観戦しにやって来ます。全ての方が試合に熱狂し感動してもらえるように、ボランティアリーダーとして試合を支えたいです。

市民の方に少しでもラグビーに関心を持ってもらいたい



▲向笠交流センターで開催された「ラグビー講座」

2017 年から市の RWC 関係の担当をしています。キャンプ地として大会組織委員会との調整や、市民の方にラグビーを身近に感じてもらえるような仕掛けづくりに取り組んでいます。RWC は「一生に一度」かも知れませんが、市に「レガシー（遺産）」を残せるように、市民の皆さんを巻き込みながら大会が終わるまでサポートしたいです。



スポーツ戦略室
奥田 裕二

カップ 2019™

公認チームキャンプ地



ロシア



rugbyworldcup.com

#RWC2019

大会公式マスコット
レンジー



The World in Union
ワールド イン ユニオン



▲リフトを体験する高橋くん

大きなカラダの外国人選手に会いたい!

学校にラグビー教室が来た時に「リフト」を体験しました。タグラグビーを習っているのですが、RWCが開催されるのはとても楽しみです。もしかしたら街で外国人選手と出会えるかも知れないと思うとワクワクします。会えた時には握手をして「がんばってね!」と声を掛けたいです。



東部小学校 6年

高橋 ^{おさむ} 理 くん

インタビュー

磐田から日本代表へ!

ヤマハ発動機ジュビロから、山本幸輝選手とヘルウヴェ選手が日本代表の宮崎合宿メンバーに選出されました。代表合宿を前にラジオ番組「磐田情報局」に山本選手が出演し、「磐田の代表としてエコパスタジアムで開催される日本代表戦に出場したいです。市民の皆さんに応援してもらえるよう、自分の持ち味であるパワーと、持ち前の明るさを武器にチームのムードメーカーとして合宿に臨みメンバーに選ばれたいです」と力強く意気込みを語りました。RWCを戦う日本代表は、8月下旬に合宿メンバー42人の中から31人に絞られます。ヤマハ発動機ジュビロの2人が選ばれるのか注目しましょう。



ヤマハ発動機ジュビロ

山本 ^{こうき} 幸輝 選手

まだ間に合う!

チケット販売 ラストチャンス!

第3次一般販売(先着順)が実施されています。8月からは第4次一般販売も予定されています。詳しくはチケット販売公式ホームページをご覧ください。

☎ スポーツ戦略室 (本庁舎2階)

☎ 0538-37-2116 FAX 0538-37-5034



▲チケット販売公式ホームページ

もっと楽しむ!

10日ごとにSNSでPR

市では、大会の開幕までSNSで情報を発信し、RWCを盛り上げます! 磐田市公式インスタグラムを要チェック!



▲静岡市で開催された100日前イベント

◀磐田市公式インスタグラム

掛川市 磐田市

しゅべり

©磐田市

ラグビーワールド

掛川市・磐田市

アイルランド

オーストラリア

あ、暑い...



夏本番! 熱中症にご注意を

今年も夏本番となり、暑い日が続いています。昨年は全国各地で40度を超える気温が観測されるなど、命を脅かすほどの「災害級の暑さ」に見舞われました。暑さから身を守るために各自で対策を実施しましょう。

とっっても怖い熱中症

気温が高くなると怖いのが熱中症です。熱中症は体温が上昇し、体内の調整機能のバランスが崩れると発症します。手足のしびれやふらつきのほか、頭痛や吐き気などの症状が現れ、最悪の場合、死に至る可能性があります。

熱中症になる3つの条件

熱中症は次の3つの条件に当てはまると発生しやすくなります。

①環境

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内など

②からだ

脱水状態、体調不良、栄養不足、高齢者や乳幼児など

③行動

激しい運動、多量の発汗、長時間の屋外作業、水分補給ができない状況

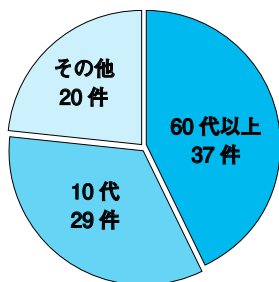
データでわかる磐田市の熱中症

市内で昨年の6月～9月に熱中症の疑いで救急搬送された方は86人でした。過去3年の件数に比べ約2倍の数となっています。

熱中症疑いによる救急搬送件数

年度	件数
27	49
28	38
29	41
30	86

平成30年度熱中症疑いによる年齢別救急搬送件数



中でも高齢の方の割合が最も高く、発症場所は自宅内が多くを占めています。傾向として、エアコンが使用されていなかったり、設定温度が30度程になっていたりすると室内が高温になっていたケースが多くありました。

次に数が多かったのは10代で、主に中高生の部活や野球応援など屋外での活動によるものでした。救急搬送された方の中には、運動中に手足にしびれを感じるなどの異変がありました。

熱中症には予防が肝心!!

熱中症は生命に関わる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。3つの条件「環境」「からだ」「行動」を次のように“涼しく”することで、熱中症から身を守りましょう。

①

暑さを避けよう

- ・日陰を歩こう
- ・暑い時間帯を避けよう
- ・休憩を多めにとろう



真夏の車は危険 大

真夏の車内は、すぐに高温になります。「少しだけ」と子どもを車内に残すのは絶対にやめましょう。

②

小まめに水分を取ろう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・汗をたくさんかいたら塩分も取ろう



アルコールにはご用心

アルコールは、尿を増やし体内の水分が尿で排泄されてしまいます。水分補給には麦茶などが良いでしょう。

③

室内を快適にしよう

- ・我慢せずエアコンを使おう
- ・すだれや緑のカーテンで日光を遮ろう



「室温 28℃」って？

クールビズの「室温 28℃」は、エアコンの設定温度ではありません。室内が涼しくなる温度に設定しましょう。

④

涼しい服装にしよう

- ・ゆったりとした通気性の良い服を着よう
- ・日傘や帽子を使おう



帽子があれば大丈夫？

屋外では地面に近いほど気温が高くなります。子どもは大人よりも暑い環境にいることに注意しましょう。

救急救命士に聞こう!!

熱中症の疑いがあるときは・・・

家庭でできる応急措置

熱中症の疑いがあるときは、早めに対処することが大切です。本人だけでなく家族や周囲の人も対処できるようにしましょう。また、呼び掛けに応えられない程の重症の場合はすぐに救急車を呼びましょう。

①涼しい環境へ避難

日陰やエアコンの効いた室内などへ避難しましょう。

②水分と塩分の補給

冷たい飲み物を飲みましょう。スポーツドリンクなどが有効です。

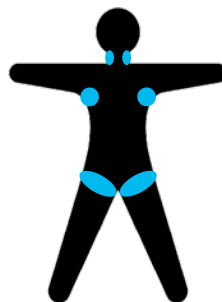
③脱衣と冷却

濡れたタオルなどでできるだけ早く体を冷却しましょう。

救急救命士直伝 オススメ冷却法

太い静脈がある場所を冷やすのが効果的!

- ・首の付け根の両側
- ・脇の下
- ・太ももの付け根



磐田市消防署救急救命士
清水 洋輔

安全・安心な水を届けるために

新しく強い水道管へ

問 上下水道工事課 ☎ 0538-58-3282 FAX 0538-58-3271

私 たちの生活に欠かせない水は蛇口をひねれば当たり前のように出てきます。市では、市民の皆さんに

24時間安全・安心な水をお届けするために、老朽化した水道管の更新工事と耐震化工事に取り組んでいます。

老朽化する市内の水道管

磐田市の上水道は旧磐田市の水道事業が開始されてから66年が経過し、水道管の長さは、本州とほぼ同じ約1400kmもあります。しかし、その多くは昭和40～60年頃に敷設されたもので、その5分の1以上が耐用年数を超えてしまっています。

水道管が古くなると

水道管を長期間使用すると、水道水に含まれるミネラルなどが原因で、水あかさびが付着し濁り水の原因となります。また、劣化が進むと漏水が発生し、場合によっては道路の陥没や冠水による通行止めが発生したり、修繕のために断水が必要になったりするなど、市民の生活に大きな影響を及ぼします。

近年では、ほぼ毎日のように市内のどこかで漏水が発生しています。

更新と耐震化を進めています

東日本大震災や熊本地震では大規模な断水や濁り水が発生しました。市では管路更新計画に基づき、計画的に老朽管の更新を進めています。更新時は「災害に強い水道」を目指し、耐震性に優れた水道管を採用するなど耐震化を進めています。

また、災害時に管路の破損による大規模断水を防ぐため、基幹管路（口径300mm以上の水道管）を令和4年度までに、100%耐震化するよう取り組んでいます。



▲水道管の耐震化を進めています

安全・安心な水を届けるために

50年後、100年後も蛇口をひねれば水が出る。そのような当たり前が続くように、市では安全で信頼される、災害に強い水道を目指して水道管の更新・耐震化工事を進めていきます。

ご協力を
お願いします

工事にご理解・ご協力を

水道工事に伴い交通規制のお願いや、振動・騒音の発生、濁り水が出る場合や断水をお願いをすることがあります。皆さんの快適な生活を守るための大切な工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

漏水のご連絡を

雨が降っていないにもかかわらず常に道路がぬれている（水たまりができていく）、道路などから水が湧き出している場合は、地下の水道管から水が漏れている可能性があります。

道路上などで漏水を発見したときは、早急に上下水道工事課までご連絡ください。

ページ番号 1006990



漏水を発見したら、場所（付近の目標物など）、状況（程度、いつ頃から）をお知らせください





水道メーターのふたを開けて、この部分を確認してください

▼自分でできる漏水チェック
敷地内の漏水は水道メーターで確認することができます。水道の蛇口などを全て閉め、水道メーターのパイロット（銀色のコマ）が回っていれば漏水の可能性があります。その場合は、速やかに上下水道料金センター（☎0538-58-3070）へ相談してください。

ページ番号 1001534

最近では、道路での漏水だけでなく、敷地内で使用されている水道管の老朽化による漏水も増加しています。漏水は貴重な水を無駄にするばかりではなく、水道料金が高額になったり、敷地や建物へ悪影響を及ぼしたりすることもあります。
漏水の「早期発見！早期修繕！」をお願いします。

あなたの家の水道管は大丈夫？

使った後はどうなるの？ 汚水の行方

私たちが使って汚れた水は、下水処理場や各家庭の合併処理浄化槽で処理された後、再び川や海へ放流されます。汚れた水をきれいにする下水道や合併処理浄化槽は、私たちの清潔で衛生的な生活を支えています。

公共下水道区域の汚水は磐南浄化センター（小中瀬）と豊岡クリーンセンター（掛下）の2カ所で処理されています。



▲磐南浄化センター



▲豊岡クリーンセンター

合併処理浄化槽設置費補助金をご活用ください

市では、公共下水道などの予定がない区域で合併処理浄化槽を新設する方や、単独処理浄化槽やくみ取便所から合併処理浄化槽に設置替えをする方を対象に、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。補助金の申請は先着順で受け付けます。

▶令和元年度の補助金について

・補助金額 1基あたり上限332,000円

(10人槽以下の浄化槽)

・補助予定基数 100基

補助金の交付には要件がありますので、事前に上下水道総務課（☎0538-58-3086）へお問い合わせください。

ページ番号 1001574

下水道の秘密を解き明かせ！ 下水道たんけん2019

- ▶とき／8月3日(土) 午前10時～正午
- ▶ところ／磐南浄化センター（小中瀬956-1）
- ▶内容／

①下水道ってなあに？

クイズを交えながら楽しく分かりやすく下水道を紹介

②磐南浄化センター地下探検

処理施設をつなぐ地下管廊を微生物の観察やゲームを交えて探検（ゲームクリアでしっぺいマンホールカードをプレゼント）



▲水がきれいになる過程を観察



▲磐南浄化センター地下管廊探検

けん こう 健幸いわた21 ～健康は幸せの源～

健康増進課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2011 FAX 0538-35-4586

健幸いわた21

健幸いわた21は、「磐田市の市民がこころもからだも健やかで生涯健康に暮らすこと」を基本理念とする健康づくりの指針です。

「健幸」という言葉には「健康は幸せの源」という意味を込めました。市民一人ひとりが自分の健康に関心を持ち、それぞれの年齢において健康を維持増進していくと共に、誰もが健康で暮らしやすい環境をみんなで育むことを目指します。

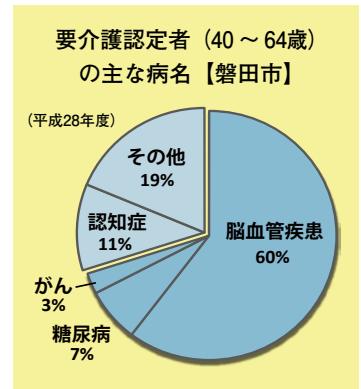
計画の推進

市民一人ひとりの主体的な健康づくりの推進には、地域の中でお互いに声を掛け合うなどの支え合う環境づくりが重要です。地域のさまざまな組織や団体がつながりを持ち、地域の課題を共有し「地域力（地域の絆）」を育むことを推進しています。

計画の重点課題

1. 健康寿命の延伸
2. 生活習慣病の重症化予防
3. こころの健康
4. 生活習慣の改善

市民に多い生活習慣病



介護が必要になった主な病気は、脳血管疾患や糖尿病、がんなどの生活習慣病です。

生活習慣病を予防し、自立した生活ができる期間（健康寿命）を延ばすためには、健診などによる疾病の早期発見・治療はもちろん、乳幼児期から望ましい生活習慣を身に付け「からだの健康」を保つこと、また、いきいきと生きるための「こころの健康」を保つことが必要です。

元氣と笑顔があふれるまちに

「からだ」と「こころ」の健康を保ち「たくさんの元氣と笑顔があふれるまち磐田」のため、市では、市民、地域、企業、行政がお互いに協力し合う健康づくりを推進しています。

取り組みの一例

▼まちの保健室

各地区の交流センターを会場に、保健師や栄養士、歯科衛生士、心理士などが健康に関する相談や健康講座を行います。赤ちゃんから高齢者までどなたでも参加していただけます。

9月には市内のお店などに出向き「出張！まちの保健室」を開催します。



できることから少しずつ健康づくりを始めましょう

自分の健康を自分で守るために、それぞれが取り組むべき健康づくりを、健幸いわた21では各年代ごとに分かりやすく掲載しています。

例えば乳幼児期では、3食しっかり食べる、昼はよく動いて夜は早くぐっすり眠る、規則正しい生活を送る、など具体的な行動指標が示されています。

あなたの年代では何が必要かを確認し、日々の健康づくりの目安としてぜひ活用ください。

健幸いわた21概要版配布中

「健幸いわた21概要版」を健康増進課（iプラザ3階）で配布しています。また、市ホームページ（ページ番号1005542）にも掲載しています。



巧妙な手口であなたをだます

振り込め詐欺被害に遭わないために

☎地域づくり応援課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4751 FAX 0538-32-2353

最近の詐欺は「劇場型」

市内ではオレオレ詐欺や架空請求詐欺など、振り込め詐欺の被害が増加しています。平成30年の振り込め詐欺被害件数は25件、被害総額は4063万円でした。そのうち約8割を息子などをかたるオレオレ詐欺が占めています。

また最近では、複数の詐欺師が家族・警察官・銀行員など、それぞれの役割を演じる「劇場型」と呼ばれる詐欺が多発しています。詐欺の手口は年々巧妙化し、特に高齢者が被害に遭うケースも急増していますので、十分ご注意ください。

あなたは本当に大丈夫？

被害を防ぐポイントとは

振り込め詐欺被害に遭う方の多くは「私は大丈夫」と思っています。それでも、いざ詐欺師からの電話に出してしまうと、驚きや焦りなどから正常な判断ができなくなってしまうことがあります。

普段から防犯に対する意識を高く持ち、不審な電話に落ち着いて対処することが大切です。

その電話、振り込め詐欺かも

振り込め詐欺の電話の多くは、最初に自宅の固定電話にかかってきます。相手が必要以上に個人情報や報告を聞いてくる場合や短時間での判断を迫ってくる場合は詐欺を疑いましょう。

また、被害に遭わないために、次のような対策が効果的です。

- ・常に留守番電話に設定し、相手が名乗るまで電話に出ない
- ・本人確認のための合言葉や家族などで決めておく
- ・通話内容を録音する機能や装置を活用する

株で損をした

浮気相手を妊娠させてしまい、慰謝料が必要だ

会社の金を使い込んで、クビになってしまう

詐欺？



迷惑電話防止装置の購入費を補助します

▶対象者

市内在住で申請時65歳以上の方

▶補助内容

機器購入費用のうち、1,000円未満の端数を切り捨てた金額を補助（限度額は1万円）

※1世帯1回1台限り

▶対象機器

固定電話に取り付けるタイプのうち、次の①

②のどちらかを選択

①通話録音装置

着信時に自動で相手に録音することを予告し、通話内容を録音する機能があるもの

②着信拒否装置

悪質電話の着信を自動判別し、点灯で通知、または自動で着信切断する機能があるもの

機器購入の前に申し込みを

①申し込み

申込書（市ホームページからダウンロード可）を地域づくり応援課または各支所市民生活課、各交流センターへ提出する
※先着順で受付し、予算に達し次第終了となります

②内示通知

市から内示通知などが送付される

③購入

内示通知などが届いてから、機器を購入する

※機器の設置により、迷惑電話を完全に排除できるわけではありません



いわたホットラインに登録を！

市では振り込め詐欺や不審者などに関する防犯情報を「いわたホットライン」で配信しています。情報の収集にご活用ください。【ページ番号：1002478】

平和への想いを未来へつなぐ

磐田市平和祈念式

問 福祉課（いープラザ3階）

☎ 0538-3714814
FAX 0538-3611635

過去の戦争の惨禍に思いを致し、平和を希求する想いを次世代へ継承していくため、磐田市平和祈念式を開催します。

式典では、戦時中の体験談インタビュー映像を放映するほか、広島平和記念式典に派遣された中学生代表による発表、戦時中の磐田の様子を知ることができるパネル展なども行われます。



▲多くの小中学生も参加し、平和について考えます

磐田市平和祈念式

平和について改めて考える機会として、多くの市民の方のご参加を待ちしています。ぜひ、ご家族でご参加ください。

とき／8月15日(木)

午前10時～11時15分予定
(受付：午前9時～)

ところ／磐田市民文化会館

- 内容／
- ・ 追悼式
 - ・ 戦時中の体験談インタビュー映像放映
 - ・ 中学生による合唱
 - ・ パネル展示 など

参加費／無料

申込／不要。当日、直接会場へ
駐車場／市民文化会館駐車場（1000台）または今之浦市有地をご利用ください。

※自転車、バイクは会館敷地内駐車場をご利用ください

ページ番号 1001455

生ごみ・食品ロスを減らそう

食品ロスゼロ・クッキング教室

問 生ごみ対策課（クリーンセンター内）

☎ 0538-3714812
FAX 0538-3619797

家庭ごみ全体の約9割を占める可燃ごみのうち、約4割が生ごみです。各家庭で生ごみの減量を心掛けましょう。

減量ポイント① 買い物は適量を

生ごみの中には、未開封・未使用のまま捨てられた食材が含まれています。冷蔵庫の中身を確認し、適量を考えて買い物をすることで、消費期限切れによる無駄な処分を防ぐことができます。

減量ポイント② 水分を減らそう

生ごみの約7割が水分です。生ごみを捨てる前に「ぎゅっ」とひと絞りしましょう。



減量ポイント③ 庭や畑で再利用

生ごみは、堆肥化容器を使用することで堆肥となり、家庭菜園に利用できます。

市では、生ごみ堆肥化容器（コンポスト）の購入費の一部を補助しています。（二世帯あたり年度ごと二基まで、電動式は対象外）

食品ロスゼロ・クッキング教室

身近な「食」を通して食品ロスについて学び、作った料理をおいしく食べ切りましょう。家庭で調理するときに捨ててしまう物でも違った発見があるかもしれません。ぜひご参加ください。

とき／8月21日(水)

午前9時～11時30分
ところ／池田交流センター調理室

対象／市内在住の小中学生と保護者

内容／

- ① 食品ロスについて知ろう
- ② 食材を無駄にしない調理をしよう
- ③ 残さずおいしく食べ切ろう

定員／先着7組

参加費／無料

申込／7月22日(月)午前9時から電話
で生ごみ対策課へ

※食品ロス：まだ食べられるのに捨てられている食品のこと



ひとりでも悩まず相談してみませんか こども・若者相談センター

問 こども・若者相談センター（iプラザ3階）

☎ 0538-37-2018
FAX 0538-37-2812

不安なこと、悩んでいることを一緒に考えます。本人、家族は問いません。「ちょっと聞いてもらいたい」だけでも構いません。一人で悩まず相談してみませんか。

4月からiプラザ3階に、こども・若者相談センターを開設しました。これまで行ってきた、こども相談や女性相談に加え、新たに若者相談にも対応します。それぞれ専門の相談員が相談に応じますので、ぜひご相談ください。

相談ダイヤルの受付

平日の午前8時30分～午後5時
電話による相談、センターでの対面相談に応じます。（予約制）

こども相談ダイヤル

☎ 0538-35-4317

18歳未満の子どもに関する相談に応じます。家庭での生活やしつけのこと、言葉や心身の発達のこと、虐待や養育問題のことなど、子どもに関することについて困っていることがありますしたら、ご相談ください。

女性相談ダイヤル

☎ 0538-37-4844

家庭問題やDVなど、女性に関する問題について、関係機関と連携を取りながら相談に応じます。個人の秘密は固く守りますので、お気軽にご利用ください。

若者相談ダイヤル

☎ 0538-37-2752

中学校卒業以降の若者世代とその家族を対象に、主にひきこもり・ニート、高校などの不登校・中退などでお悩みの方の相談に応じます。年齢は問いませんので、ご相談ください。

「児童虐待かな？」と思ったら

児童虐待の相談・通告先も、こども・若者相談センターです。

☎ 0538-37-2018

いちはやく

189へ

※休日・夜間は（児童相談所全国共通ダイヤル）

自覚症状が出る前に早期発見！ 受けていますか？がん検診

問 健康増進課（iプラザ3階）

☎ 0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

「がん」は、現在日本人の2人に1人がかかるといわれています。しかし早期治療により80%以上が治る時代になっています。

早期のうちには自覚症状がないため、「がん検診」を受けて見つける場合が多いです。そのため「がん検診」を

受け、早期発見、早期治療することが大切です。

市が行うがん検診は、安価な自己負担で受けることができます。対象者は案内を送付しています。新規の申し込みなど詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

磐田市のがん検診

検診項目	対象年齢 (令和2年3月31日時点)	自己負担額
結核・肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上	無料 かくだん 喀痰検査希望者 700円 (75歳以上は 500円)
胃がん検診 (胃バリウム検査)	40歳以上	1,300円 (75歳以上は 500円)
胃がんリスク判定 (血液検査)	40・45・50・55・60・ 65・70歳で過去に受 けたことがない方	1,300円
大腸がん検診 (検便2日法)	40歳以上	500円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	1,500円 (75歳以上は 1,000円)
乳がん検診 (マンモグラフィ 検査)	40歳以上偶数年齢の 女性	40～48歳 1,800円 50～74歳 1,000円 76歳以上 500円
子宮頸がん検診 (視診と細胞診)	20歳以上偶数年齢の 女性	1,300円 (76歳以上は 500円)
骨粗しょう症検診 (前腕骨の レントゲン検査)	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	700円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40～74歳で過去に 受けたことがない方	1,100円

磐田っていいな♪2019

素敵な風景、お祭りやスポーツでの一場面、おいしそうな食べ物や友達、恋人、家族の笑顔など磐田で撮影した磐田の魅力あふれる1枚、『磐田っていいな』と感じる写真を大募集！

作品
募集



応募締切

10月31日(木)

※昨年のフォトコンテストにご応募いただいた作品です

応募部門と応募方法

【Instagram部門の場合】

- ①磐田市公式アカウント
「iwatacity_official」をフォロー
- ②以下のハッシュタグを付けてシェア
【#磐田っていいな2019】
※アカウントの非公開設定はオフにしてください

【プリント写真部門の場合（データ応募も可）】

- 提出物：四つ切（ワイド可）またはA4サイズの印画紙プリントか、写真データを入れたCD-R
※応募票を1点につき1枚貼付
提出方法：持参または郵送（当日消印有効）
※提出された作品は返却しません
提出先：広報広聴・シティプロモーション課
〒438-8650 磐田市国府台3-1

入賞

各部門それぞれで最優秀賞（1点）と優秀賞（数点）を決定し、入賞者には記念品を贈呈します

審査結果

市ホームページや市公式SNSで発表予定（11月下旬頃）

- 詳しくは市ホームページをご確認ください（ページ番号：1007026）

☎広報広聴・シティプロモーション課（本庁舎2階） ☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

● ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

情報BOX

知 夏季休業中の 学校閉庁日について

ページ番号：1005512

▶期間／8月13日(火)～15日(木) ▶その他／期間内は学校内に日直を含め教職員は不在となるほか、児童生徒への補習や保護者への面談、部活動などを行いません。社会体育などにおけるグラウンド使用は可能です。事故や災害などで緊急に連絡が必要な場合、日中は学校教育課、夜間は市役所代表(☎37-2111)へ連絡をお願いします
☎学校教育課☎37-2760 FAX36-3205

知 「フードドライブ事業」 にご協力を

▶期間／8月1日(木)～31日(土) ▶ところ／磐田市社会福祉協議会(いプラザ1階)前の回収ボックス ▶対象品目／穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料など ▶注意事項／常温で保存ができ、賞味期限が9月末日以降の破損のない未開封のものに限ります
☎福祉課☎37-4797 FAX36-1635
磐田市社会福祉協議会
☎37-9617 FAX37-4866

知 子犬・子猫をゆずる会

子犬・子猫の譲渡を受けるためには飼育講習会の受講が必要です。
①子犬 ▶とき／8月7日(木)、10月2日(木)、12月4日(木)、来年1月8日(木)、2月5日(木)、3月4日(木) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／県動物管理指導センター(浜松市西区大山町3551-1) ▶申込／環境課、県西部健康福祉センター(見付3599-4)にある専用往復はがきで申し込み ②子猫 講習・譲渡の申し込みは、随時電話で県動物管理指導センターへ
☎県動物管理指導センター
☎053-437-0142 FAX053-437-9690



知 国民健康保険高齢受給者70～74歳の方へ

ページ番号：1001361

現在お使いの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(木)です。新しい受給者証(うぐいす色)を送付しますので、差し替えをお願いします。なお一部負担金の割合は、本年度の市民税の課税状況により判定しており、2割または3割です。

☎国保年金課☎37-4833 FAX37-4723

知 市有地の売却(一般競争入札)

ページ番号：1004441

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
1-1	中泉字三ノ宮107番1	宅地	更地	324.29㎡	15,310,000円	770,000円

▶入札日／9月6日(金) ▶申込／8月1日(木)～30日(金)の開庁日午前9時～午後5時に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(8月30日(金)必着)で資産経営準備室(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶その他／申し込みがない場合は、9月13日(金)から先着受付順で売却

☎資産経営準備室☎37-4828 FAX36-8954

知 全国家計構造調査へご協力ください

▶調査期間／8月から11月 ▶実施主体／総務省統計局、静岡県、磐田市 ▶対象／調査区内の全ての世帯を調査員が訪問し、世帯一覧を作成します。その中から一定方法により抽出された世帯を対象とします ▶実施方法／調査区により、基本調査(9地区、8月下旬頃)と簡易調査(9地区、9月下旬頃)に分けて実施します。調査員が調査世帯を訪問し、調査票の配布と回収を行います ▶調査票内容／①基本調査:「家計簿」(2カ月間)、「世帯票」および「年収・貯蓄等」の記入をお願いします ②簡易調査:「世帯票」および「年収・貯蓄等」の記入をお願いします ▶その他／個人情報、統計法に基づき厳重に保護されます

☎総務課☎37-4803 FAX37-4829

知 10月20日(日)に乳がん検診を受けませんか

今年も10月の第3日曜日に乳がん検診を実施します。当院は、全国どこでも乳がん検診ができる環境づくり「J.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サnder)」を推進している日本乳がんピンクリボン運動に協賛しています。
▶とき／10月20日(日) 受付は午前8時15分～11時15分 ▶ところ／市立総合病院健診センター ▶定員／先着30人 ▶料金／40歳以上(マンモグラフィ)5,620円(税抜き)、39歳以下(乳腺エコー)3,500円(税抜き) ▶申込／8月1日(木)～10月11日(金)に直接または電話で市立総合病院健診センターへ
☎市立総合病院健診センター☎38-5031 FAX38-5059

知 8月は電気使用安全月間

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。コンセントやプラグを定期的に清掃し安全点検をお願いします。

☎(一財)中部電気保安協会☎36-5870 FAX36-5730

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「募募集」「催催し」の3つに分けてあります。子どもを対象としたものには「知」マークが付いています。

情報BOX

知 在宅介護手当の申請

▶対象／介護保険要介護度3以上の方または要介護度2以上で、重度の認知機能の低下と判定された方を一定期間在宅で介護している方など ▶支給額／各20,000円 ▶申請／8月上旬に対象になると思われる方宛てに申請書を送付します。9月30日(月)までに高齢者支援課(いプラザ3階)または各支所市民福祉グループへ ④高齢者支援課 ☎37-4869 FAX37-6495

知 いわた夏まつり花火大会の会場が変わります

▶とき／8月24日(土) 午後7時15分～9時 ※少雨決行(荒天の場合は25日(日)に順延) ▶ところ／福田漁港特設会場 ▶内容／遠州地方の夏を締めくくる「2019いわた夏まつり花火大会」が今年会場を変更してリニューアルします。海上に打ち上がる花火の素敵なシチュエーションをお楽しみください ▶その他／JR磐田駅南口から無料シャトルバスあり

④いわた夏まつり花火大会委員会(磐田市商工会福田支所内)

☎58-0101 FAX58-0103

ページ番号：1002273

募 市民農園の利用者を募集

市民農園は、農業者以外の市民が野菜や花の栽培を通じて土に親しみ、農作物を育てる楽しさを感じていただく小面積の農園です。市内に開設している市民農園の空き状況(5月末現在)は下記のとおりです。利用を希望される方は、直接、各申し込み先へ連絡してください。

名称	所在地	区画数	空き数	面積(m ²)	利用料金(年間)	申込先
とよおかふれあい農園	上神増	34	5	40	5,140円	農林水産課 ☎37-4813
夢農園 RYUYO	駒場	60	1	49	6,170円	
前野ふれあい楽農園 第1農園	前野	36	3	30	3,000円	工藤 裕二 ☎090-7913-0174
前野ふれあい楽農園 第3農園	前野	10	1	30	3,000円	
コミュニティファーム 百菜倶楽部第1圃場	二之宮	11	8	36	24,000円	山田 龍次 ☎090-1621-0696
せいしんえん 青心園集い農園	大久保	48	4	40	10,000円	鈴木 たみ子 ☎090-2948-5883
下岡田市民農園	下岡田	26	2	63	6,000円	鮫島 義隆 ☎090-1476-4362
レンタル農園グリーンテラス	向笠新屋	52	20	40	5,000円	青島 高夫 ☎090-8183-5598
富丘農園	富丘	27	3	63	6,000円	袴田 定男 ☎090-7957-1460

④農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

募 ピアノDEほっこりコンサート出演者を募集

▶とき／9月22日(日) 午前10時～午後0時30分(午前9時集合) ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶対象／1人でピアノの演奏ができる方 ▶内容／ホールのグランドピアノを使って、舞台上で本番さながらの演奏をしてみませんか ▶定員／25人 ▶参加費／500円 ▶申込／7月22日(月)午前10時から申込書(各公共施設設置またはワークピア磐田ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接またはFAXでワークピア磐田へ

④ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

知 結核・肺がん・大腸がん検診(豊田地区)

とき	ところ	時間
8月27日(火)	富丘下原公会堂	9:00～10:00
	豊田東交流センター	10:30～11:30
	赤池公民館	13:00～14:00
	青城交流センター	14:30～15:30
30日(金)	東原東公会堂	14:00～14:30
	気賀東公会堂	15:00～16:00
9月3日(火)	富岡交流センター	14:00～15:00
	匂坂西薬師堂	15:30～16:00
6日(金)	七蔵新田文化センター	14:00～15:00
	池田交流センター	15:30～16:30
11日(水)	中野戸公会堂	13:30～14:30
	上新屋公会堂	15:00～16:00
12日(木)	海老塚公会堂	9:00～10:00
	森本上公会堂	10:30～11:30
	一言公会堂	13:00～14:30
	井通交流センター	15:00～16:00
17日(火)	東原西会館	9:00～9:30
	加茂東公会堂	10:00～12:00
18日(水)	下本郷公民館	14:00～15:00
	宮之一色公民館	14:00～14:30
20日(金)	森下自治会館	15:00～15:30
	池田交流センター	10:00～11:30
	立野屋台蔵	13:00～13:30
	気子島公民館	14:30～15:00
	豊田支所駐車場	15:30～17:00

▶対象／市内に住所を有する年度末年齢40歳以上の方 ▶受診費用／結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)：無料 喀痰検査：700円 ※受診日の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)：500円 ▶今後の予定／磐田地区(10月)

④健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

知 富士山マイカー規制のお知らせ

富士宮口(富士山スカイライン)と須走口(ふじあざみライン)では9月10日(火)までマイカー規制を実施しています。規制期間中はマイカー通行ができませんので、有料の乗り換え駐車場を利用し、有料のシャトルバスやタクシーをご利用ください。

④県道路企画課

☎054-221-3359 FAX054-221-3337

知
お
知
ら
せ

募
集

催
し

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

ページ番号：1002902

募

明るい選挙啓発ポスターを募集

▶対象／小学生～高校生（1人1点、自作のみ）▶規格／描画材料は自由、大きさは画用紙の四つ切・八つ切またはそれに準ずる大きさ▶応募方法／作品の裏面右下に学校名、学年、氏名（ふりがな）、性別を記入の上、9月6日（金）までに直接または郵送で市選挙管理委員会（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階総務課内）へ▶その他／応募作品は返却しません。入選作品の著作権は主催者に帰属します。小・中・高校別に入選作品5点を選び、県審査へ提出します
 〇磐田市選挙管理委員会
 ☎37-4803 FAX37-4829

催

やさしい健康教室

▶とき／8月6日（火）午後2時～3時▶ところ／市立総合病院2階講堂▶対象／成人▶内容／こころの健康を保つコツ▶講師／市立総合病院臨床支援技術科 臨床心理士 川村久子▶参加費／無料▶持ち物／筆記用具▶申込／不要。当日、直接会場へ
 〇市立総合病院健診センター
 ☎38-5031 FAX38-5059

催

わたしの主張2019 静岡県大会開催

▶とき／8月21日（水）午後1時～4時20分▶ところ／竜洋なぎの木会館▶対象／中学生以上の方▶内容／県内の中学生が磐田市に集まり、日常生活で感じていることや考えていることを作文にして発表し、広く県民に訴えかけます▶定員／300人程度▶申込／不要。当日、直接会場へ▶その他／駐車場の台数に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください
 〇児童青少年政策室
 ☎37-2773 FAX36-1517

募

親子の絆づくりプログラム（BPプログラム）参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。
 ▶とき／8月19日（月）・26日（月）、9月2日（月）・9日（月）午後1時30分～3時30分▶ところ／i プラザ2階健康づくり室▶対象／生後2～5カ月の第1子とその母親▶定員／20人▶参加費／1,080円（テキスト代）※初回に集金▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル▶申込／8月8日（木）までに電話でこども未来課へ
 〇こども未来課☎37-2012 FAX37-4631

募

ジュビロ磐田似顔絵コンテスト作品を募集

▶募集作品／ジュビロ磐田の選手、監督の似顔絵（1枚につき1選手）。応募は1人1点。用紙は、はがきまたは、はがきサイズ。材質、道具は自由▶応募方法／9月2日（月）（必着）までに、作品裏面に選手名、住所、氏名（ふりがな）、学校名、年齢（学年）、性別、電話番号を記入し、直接または郵送でジュビロ磐田ホームタウン推進協議会事務局（〒438-0078 中泉281-1 磐田商工会議所内）へ
 〇磐田商工会議所☎32-2261 FAX32-2264
 スポーツ振興課☎37-4832 FAX37-5034



募

防衛省（自衛官）採用試験

募集種目	応募資格	1次試験期日	入隊時期
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9月22日（日）	令和2年3月下旬～4月上旬
自衛官候補生		9月23日（祝）・28日（土） 10月5日（土）・6日（日）	
航空学生	高卒（見込み含） 海：23歳未満の方 空：21歳未満の方	9月16日（祝）	

▶受付／9月6日（金）まで ※自衛官候補生は通年募集▶試験会場／浜松合同庁舎、浜松総合庁舎、航空自衛隊浜松基地、静浜基地 ※年齢は令和2年4月1日現在▶その他／採用上限年齢が33歳未満に引き上げられました（航空学生を除く）。採用試験について詳しくは、自衛隊袋井地域事務所へ
 〇自衛隊袋井地域事務所☎・FAX43-3717

募

西部地域7大学による共同授業 聴講生を募集

▶とき／10月5日（土）・12日（土）・19日（土）・26日（土）、11月9日（土）・16日（土）・30日（土）、12月7日（土）午前9時30分～午後0時40分（初回は午前9時15分から）▶ところ／静岡文化芸術大学（浜松市中区中央 2-1-1）▶講義テーマ／「人間と環境」－物理世界を飲み込んだインターネット－▶聴講料／8,000円▶申込／7月26日（金）までに秘書政策課または参加大学にある「共同授業出願票」（静岡文化芸術大学ホームページからダウンロード可）を直接または郵送で静岡大学浜松教務課共通教育係（〒432-8561 浜松市中区城北3-5-1）へ
 〇静岡文化芸術大学地域連携室☎053-457-6105 FAX053-457-6123

知
お知らせ

募
募集

催
催し

知
お知ろせ

募
集

催
催
し

催

介護に興味のある男性向け「ケアメン講座」

自宅で介護をしている男性を対象とした介護に対する知識を深め、介護の悩みなどを共有することができる講座です。

▶とき／8月31日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／特別養護老人ホーム 豊田一空園地域交流室(東原207-1) ▶対象／市内在住で自宅で介護をしているまたは介護に興味のある男性 ▶内容／①介護保険制度と介護保険施設の講話 ②介護施設職員を交えた座談会 ▶定員／先着20人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／8月23日(金)までに電話で中部地域包括支援センター(☎37-1060)へ ▶その他／介護が必要な家族同伴の場合は、申し込み時にご相談ください

☎高齢者支援課☎37-4831 FAX37-6495

催

心の病を持つ人の「家族による家族学習会」

回	とき	ところ	学習内容
1	8月17日(土)	豊田福祉センター 2階小会議室	統合失調症を知りましょう
2	8月24日(土)		統合失調症の経過・状態とその対処
3	9月7日(土)		統合失調症の治療と支援
4	9月15日(日)		住みたい町で暮らし続けるために
5	9月28日(土)		家族自身が元気を保つために
6	10月5日(土)		修了式、茶話会(思いを語り合う)

▶対象／原則として中遠地域にお住まいの方 ▶内容／精神の病(統合失調症など)を持つ人の家族がお互いに学び合う、丹誠会主催の学習会です。同じ悩みを持つ人同士で経験を語り合い共有しながら、テキストを活用して正しい知識や当事者との対応の仕方などを一緒に学びます ▶定員／先着10人(家族なら2人可) ▶受講料／1,500円(全回分、テキスト代含む) ▶申込／8月9日(金)までに電話またはFAXで丹誠会・鈴木定子(☎・FAX0539-62-3075)、鈴木なほ子(☎・FAX23-5749)、吉村(☎・FAX35-6127)へ

☎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

催

MONOづくりワークショップ

ページ番号：1007021

▶とき／7月28日(日) 午前11時～午後3時30分 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶内容／小物作り、アロマ体験、造形遊びなど、女性起業家などによるワークショップや作品販売 ▶参加費／無料。各ブースでの体験料は別途かかります ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

催

はじまりのはじマルシェ 1周年記念拡大版開催!

ページ番号：1007036

はじまりのオフィス会員が始めた小さなマルシェ。毎月第1水曜日と第2火曜日にワークピア磐田「はじまりのオフィス」にて定期開催中。1周年目の8月はいつもと日程も場所も変更。出展数も拡大して開催します。

▶とき／8月20日(火) 午前11時～午後3時30分 ▶ところ／ワークピア磐田視聴覚室 ▶内容／パン・日本茶・お菓子の販売、ワークショップや音楽ライブなど ▶参加費／無料。各ブースでの体験料または材料費が別途かかります

☎ワークピア磐田 はじまりのオフィス☎・FAX30-6255

催

夏休み子ども図書館クラブ

kids

▶とき／8月9日(金) ①午前9時30分～正午②午後2時～4時30分 ▶ところ／中央図書館 ▶対象／市内小学4～6年生 ▶内容／いつもは見られない図書館内の見学、本の装備やカウンターなどの仕事体験 ▶定員／各回15人(応募多数の場合は抽選) ▶参加費／無料 ▶持ち物／図書館等利用者カード、自分の本2冊(表紙が厚いもの)、筆記用具 ▶申込／7月25日(木)午前9時～8月1日(木)午後7時に直接または電子申請で中央図書館へ



▲電子申請

☎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

催

ゆかた着付け教室

▶とき／7月26日(金)・27日(土) 午後1時30分～3時(全2日間) ▶ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▶対象／婦人の家で2日間参加できる方 ▶内容／自分でゆかたの着付けができるよう指導します ▶定員／先着10人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／ゆかた、帯、帯板、紐2本 ▶申込／電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

催

年金セミナー

60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険などの制度や手続きについてお話しします。

▶とき／8月25日(日) 午前10時～正午 ▶ところ／ワークピア磐田視聴覚室 ▶定員／先着40人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、ねんきん定期便 ▶申込／8月19日(月)までに電話で静岡県年金福祉協会へ(平日午前9時～午後5時)

☎(一財)静岡県年金福祉協会

☎054-251-2767 FAX054-251-2866

ページ番号：1001167

催 普通救命講習会

▶とき／8月3日(土)、9月14日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生法・AED・異物除去法・止血法）▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／各回3日前までの平日午前8時30分～午後5時15分に、直接または電話で警防課（福田支所3階）へ ▶その他／当日は動きやすい服装で

☎警防課 ☎59-1717 FAX59-1766

催 ひとり親家庭のための出張個別相談会

生活・就業・法律の相談会を実施します。職業紹介や求職登録、弁護士による養育費などの相談、行政職員による生活相談ができます。

▶とき／①8月8日(木)②8月20日(火) 午前9時30分～午後4時 ▶ところ／①袋井市役所3階301会議室（袋井市新屋1-1-1）②浜松市役所本館3階32会議室（浜松市中区元城町103-2）▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話で母子家庭等就業・自立支援センターへ ※予約優先、当日受け付け可 ▶その他／託児あり ※要予約

☎母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-1191 FAX054-254-0056

催 ヤングアメリカンズ 2019磐田公演

▶とき／8月8日(木) 午後6時～8時 ▶ところ／市民文化会館 ▶内容／子どもたちとヤングアメリカンズによる歌とダンスのステージ ▶定員／先着50人 ▶入場料／1,000円 ▶その他／チケットの販売は文化振興センター（☎35-6861）へ

☎秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954

催 広島・長崎被ばく写真パネル展

とき	ところ
7月17日(水)～28日(日) (22日(月)は休館日)	竜洋なぎの木会館
7月31日(水)～8月7日(水)	ギャラリー長藤（豊田支所2階）
8月10日(土)～13日(火)	磐田市情報館（ららぽーと磐田1階）
8月17日(土)～28日(水) (19日(月)、26日(月)は休館日)	福田中央交流センター
8月30日(金)～9月8日(日) (2日(月)は休館日)	豊岡中央交流センター

▶内容／核兵器の廃絶と、世界恒久平和を願う被ばく写真パネル展。広島平和記念式典小中学生派遣事業の様子も併せて展示します

☎総務課 ☎37-4803 FAX37-4829

催 ユニバーサルデザイン絵本作成講座

身体や言葉、年齢や文化が違っていても、全ての人が楽しむことができるユニバーサルデザイン絵本。触ったり動かしたりして楽しむ絵本を作ります。

▶とき／8月17日(土) 午後1時～4時 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶対象／小学生から一般 ※小学3年生以下は保護者同伴 ▶講師／静岡文化芸術大学教授 林左和子氏 ▶定員／先着10人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／はさみ、筆記用具、使ってみよう材料 ▶申込／7月17日(水)～8月15日(木)に、直接または電話で中央図書館へ

☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

催 星空の宅配便 in ひと・ほんの庭 にこっと

kids

▶とき／8月10日(土) ①午前11時～11時30分②正午～午後0時30分③午後1時30分～2時④午後2時30分～3時⑤午後3時30分～4時⑥午後4時30分～5時 ▶ところ／ひと・ほんの庭 にこっと2階視聴覚室 ▶対象／①②③未就学児親子④⑤⑥小学生以上 ▶内容／移動式プラネタリウム「今宵の星空めぐり《磐田編》」▶講師／(株)東京モバイルプラネタリウム 天文解説員 ▶定員／各回先着30人 ▶参加費／無料 ▶申込／7月27日(土)午前9時30分から直接ひと・ほんの庭 にこっとへ（7月28日(日)以降は電話での申し込みも可）

☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎36-1711 FAX36-1713

催 みんなの福祉教育～ひきこもりって～

▶とき／8月3日(土) 午後1時30分～4時 ▶ところ／^{あい}iプラザ2階ふれあい交流室 ▶対象／市内在住の方 ▶内容／「ひきこもり」をテーマに、偏見をなくし正しく理解するために、専門職の話と当事者の声を聞き、相談窓口の紹介を行う ▶講師／県西部健康福祉センター職員、ひきこもり支援コーディネーター ▶定員／先着100人 ▶受講料／無料 ▶申込／7月27日(土)までに電話またはFAX、Eメール（tiiki@iwatashakyo.or.jp）で磐田市社会福祉協議会へ

☎磐田市社会福祉協議会 ☎37-9617 FAX37-4866

催 夏休み親子料理教室 **kids**

▶とき／8月6日(火)・9日(金) 午前9時30分～午後0時30分 ▶ところ／豊田福祉センター ▶対象／市内小学生・年長児とその保護者 ▶内容／食べ物の話、食育ゲーム、調理 ▶講師／いわた食育キッチン豊田支部 ▶定員／各日先着12組 ▶参加費／1人500円 ▶申込／7月16日(火)午前10時から直接または電話で豊田福祉センターへ ▶その他／託児あり(先着6人、予約制)

Ⓞ豊田福祉センター

☎36-8195 FAX36-8196

催 古代恐竜の世界を感じよう! **kids**

▶とき／8月11日(祝) ①午前10時～②午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学生(親子参加可) ▶内容／虫が閉じ込められた琥珀を磨いて100万年前の世界に思いをはせます ▶定員／各回先着20人 ▶参加費／1,500円 ▶持ち物など／手拭き用タオル、汚れてもよい服装 ▶申込／事前に電話で新造形創造館へ

Ⓞ新造形創造館

☎33-2380 FAX33-2382

催 クレイの不思議で楽しい世界へようこそ!

▶とき／8月3日(土)～9月1日(日) 午前9時30分～午後5時 ※月曜、祝日の翌日は休館 ▶内容／ウォルナッツ・クレイワークスタジオの矢壺智洋氏による、作品の展示とキット販売 ▶入場料／無料 ▶その他／8月25日(日)に「おもしろ自由研究～ねんどを動かしてアニメをつくろう! クレイアニメーションワークショップ」を開催(有料、要電話予約)

Ⓞ新造形創造館

☎33-2380 FAX33-2382

催 文化財課企画展&記念講演会

企画展「～いわたには伝えたいものがある～ 磐田百年物語」

▶とき／7月27日(土)～8月25日(日) 午前9時～午後6時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。月曜日休館 ▶ところ／中央図書館1階展示室 ▶内容／史跡や天然記念物などを保存する法律が成立し100年を迎えました。磐田市にも遠江国分寺跡などの史跡が多く存在しています。今回の企画展では未来に伝えなければならない史跡などの磐田の遺産を紹介するとともに、史跡に関連する遺物を展示し、地域と文化財が共生する社会(生活)を考えます ▶入場料／無料

記念講演会「古代遠江と都城のつながり」

▶とき／8月18日(日) 午後2時～ ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／平城京の復元整備にもかかわらず古代史研究の第一人者である講師が、古代の平城京や遠江の様子をわかりやすくお話します ▶講師／大阪府立近つ飛鳥博物館館長・奈良女子大学名誉教授 舘野和己氏 ▶定員／先着130人 ▶参加費／無料 ▶申込／7月22日(月)から電話で文化財課へ

Ⓞ文化財課☎32-9699 FAX32-9764

催 桶ヶ谷沼ビジターセンター イベント開催

いろいろな工作教室

▶とき／8月4日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶内容／桶ヶ谷沼付近の自然材料を使った工作 ▶定員／30人

家庭菜園の害虫とスズメバチのお話

▶とき／8月11日(祝) 午前9時30分～11時30分 ▶内容／家庭菜園の害虫とスズメバチから身を守るための話

▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他／小学生以下は保護者同伴

Ⓞ桶ヶ谷沼ビジターセンター☎39-3022 FAX39-3023(受付:午前9時～午後5時)

催 寺谷浄水場親子水道教室

▶とき／8月1日(木) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ▶ところ／寺谷浄水場(寺谷2258) ▶内容／実験や浄水場見学を通じて水道水ができるまでを楽しく学べます ▶定員／各回50人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶持ち物／タオル、着替え ▶その他／小学生以下は保護者同伴

Ⓞ県企業局西部事務所総務課☎38-1271 FAX38-1275

催 親子ふれあい木工教室 **kids**

▶とき／8月25日(日) 午前9時～正午 ▶ところ／中遠建築高等職業訓練校(西貝塚784) ▶対象／中遠地区(磐田市・袋井市・森町)在住の小学生とその保護者 ▶内容／指導員に手伝ってもらい、親子でいす、物置台などを作ります(1家族2つまで) ▶定員／先着50人(1家族3人まで) ▶参加費／1家族当たり1,000円 ▶申込／8月22日(木)までに、電話で中遠建築高等職業訓練校へ

Ⓞ中遠建築高等職業訓練校☎・FAX34-4862

8月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	1日(木) 8日(木) 22日(木) 29日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日 から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	6日(火) 20日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（7月26日(金)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	27日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（8月13日(火)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	1日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	13日(火) 13:00～ 15:00
	福田支所	26日(月)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	22日(木)	★10:00～ 15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	7日(水) 20日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	8日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 豊岡支所 1階相談室	8日(木)	13:30～ 15:30
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2		
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談	4日(日) 10日(土) 25日(日)	9:00～ 11:15
	21日(水)	18:00～ 20:15
市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士	毎週月曜日 10:00～ / 11:30～ 13:30～ / 15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～ / 14:30～
	キャリアコンサルタント	6日(火)・20日(火) 18:00～ / 19:30～
	フードコンサルタント	10日(土)・24日(土) 9:00～ / 10:30～
その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	24日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	8日(木)	13:00～ 15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	26日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ / 上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき / 午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき / 午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき / 8月25日(日) 午前10時～正午

▶担当医 / 鈴木 東洋 医師

▶ところ / 市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000

8月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
4日(日)	オリーブ歯科クリニック (赤池170-2)	☎ 24-8811
11日(祝)	おぐら歯科医院 (池田1043-3)	☎ 34-5552
12日(休)	休日救急歯科診療はありません	
18日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎ 38-5000
25日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間 / 午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

夏休み手話体験講座

7月19日・26日、8月2日金曜日(全3回)午後7時30分～9時、田原交流センターで。対象は小学4年生以上。受講料無料。詳しくははるにれサークル・高橋(☎36-7866(水曜日以外の午前11時～午後7時)、FAX36-7867)へ

夏休み水球教室

7月26日(金)・27日(土)・28日(日)(全3日)、磐田南高等学校(見付3084)で。小学校3・4年生コース(金：午後5時10分～、土・日：午前9時～)、5・6年生コース(金：午後6時20分～、土・日：午前10時40分～)。定員は各40人。参加費は2,500円(保険料含む)。詳しくは教室事務局(Eメール：iwatasuikyuu@yahoo.co.jp)へ

多文化バーベキュー交流会

7月28日(日)午前10時～午後2時、兎山公園で。参加費は大人1,200円、高校生以下800円、幼児無料。申し込みは7月23日(火)までにEメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

第13回やわらぎコンサート

7月28日(日)午後1時～4時、豊浜交流センターで。定員は80人。入場無料。申込不要。直接会場へ ①磐田音楽同好会・東☎080-5138-2765

OasisとkingsPark合同 親講座

8月4日(日)午後3時～4時30分、磐田市総合体育館で。対象は中学生の子をもつ親。子どもがやる気になる秘密を教えます。定員は60人。参加費無料。申し込みは7月25日(木)までにkingsPark・神谷(☎090-5857-3303)へ

精神障がい者の家族の語り合い

8月6日、10月1日、12月3日火曜日午後1時30分～3時30分、豊田福祉センターで。申込不要。直接会場へ ①のぞみの会・鈴木(☎0539-62-3075)

初心者ソフトテニス教室

8月7日～28日の水曜日午後7時～9時、

東大久保テニスコートで。定員は先着20人。参加費は2,000円。申し込みは直接または電話でツルヤスポーツ店(見付3476-1、☎32-2848)へ ①磐田市ソフトテニス協会・田中(☎090-2264-8121)

小学生夏休み水泳教室

8月10日(土)～13日(火)(全4日)①午前9時～10時②午前10時30分～11時30分、磐田北小学校プールで。参加費は3,000円。申し込みは8月3日(土)までにFAXまたは8月3日(土)午後1時～6時に直接磐田市総合体育館ロビーで ①磐田市水泳協会・寺田☎090-9905-0214、FAX34-6521

県民の日ウォーク

8月21日(水)午前9時～正午、アミューズ豊田で。ガイドを受けながら寺谷用水土地改良区などを回る。定員は先着30人。参加費無料。申し込みは8月18日(日)までに電話またはFAXで磐田市観光案内所(☎・FAX33-1222)へ ①ふれあいガイドの会・中村☎090-1270-2921

障害者年金無料相談会

8月24日(土)、9月29日(日)午後1時30分～4時30分、iプラザで。対象は20歳以上65歳未満の障がいを抱えて働けない方、日常生活が不自由な方。申し込みは電話で障害年金サポートセンターひまわり・飯田(☎090-9943-4864)へ

「親子の心理」講演会(検査体験付き)

8月24日(土)午後1時30分～4時、ひと・ほんの庭 にこっとで。定員は50人。参加費は1,000円。申し込みは電話でNPO法人いきいきわた・村田(☎32-5258)へ

磐田剣道大会観戦

8月25日(日)午前9時～午後4時、アミューズ豊田メインアリーナで。入場無料。申込不要。直接会場へ ①磐田剣道連盟・伊東☎090-3851-5877

初心者弓道教室

9月2日～11月7日の月・木曜日(全16回)午後7時～8時30分、磐田市弓道場で。対象は市内在住、在学、在勤で16歳～65歳の方(高校生は要保護者送迎)。参加費は10,000円(道具代、保険料を含む)。申し込みは住所、氏名、生年月日、連絡先を記入し、Eメール(kunitakes2008@yahoo.co.jp)、電話またはFAXで磐田弓道

協会・山内(☎090-1280-9323(午後6時～9時)、FAX32-0055)へ

複音ハーモニカ初心者教室

9月3日から月2回火曜日(全10回)午後7時～8時30分、見付交流センターで。対象は20歳以上。定員は10人。会費6,000円(教材費含む)。持ち物はC調複音ハーモニカ(教室内でも購入可)。申し込みは8月31日(土)までに電話で見付ハーモニカアンサンブル・石原(☎090-8499-5623)へ

カフェスタイルで言語を学ぶ「多言語カフェ」

9月7日から月1～2回土曜日(全10回)午後7時～8時30分、豊田支所2階大会議室で。学べる言語はタイ語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語。定員は各言語先着6人。受講料は10回6,000円。申し込みは学びたい言語を決め、8月23日(金)までに、Eメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

豊田みなみ保育園 毎月イベント

対象は乳幼児の親子。ベビーマッサージや手形アートなど。定員は5～10組程度。参加費は無料または500円程度。詳しくはホームページ(https://frc-taimu.jimdo.com)でたいむ・佐藤(☎74-5078)まで

会員募集

老人ホームで入浴後のお手伝い募集

月～土曜日午前9時30分～11時、遠州の園(大久保522-1)で。デイサービスの利用者のヘアドライなどのお手伝い ①遠州の園・齋藤☎38-2145、ボランティア代表・玉田☎090-4250-0592

時事川柳を始めませんか

毎月第3土曜日(7月は第4土曜日)午前10時～正午、中泉交流センターで。申込方法など詳しくはやなぎのめ磐田・山田(☎36-5637)へ

ハイキング・登山に出掛けませんか

日曜日を中心にハイキングや初級登山をしています。入会金1,000円。年会費1,000円。詳しくは磐田ハイキングクラブ・角田(☎34-2419)へ

見付クッキング会員募集

毎月第3木曜日午前9時30分～午後1時、見付交流センターで。会費は半年で6,000円。申し込みは見付クッキング・中村(☎・FAX34-3666)へ

ドクター + 教えて

老化と慢性腎臓病

磐田市立総合病院
副病院長兼腎臓内科部長兼腎センター長

古谷 隆一



超高齢社会となった日本では老化は大きな問題です。

「寄る年波には勝てぬ」といわれるように、特に病気がなくても年齢を重ねるにつれて体力や気力が衰えてきます。これは老化によりさまざまな臓器の機能が徐々に低下するからです。腎臓も加齢の影響を受け、腎臓に病気がない人でも40歳以上になると腎機能(eGFR)が1年間に1%ずつ低下するといわれています。

体内の臓器は24時間休むことなく働いているので、60〜70年と長期に渡り使用すれば「金属疲労」のような状態となります。これが老化の原因の一つですが、それだけではなく特定の遺伝子が老化に関係することもわかっています。

その一つにクロトール遺伝子があります。これは老化を抑制する遺伝子で、腎臓にたくさ

んあることがわかっています。このため「腎臓が悪くなるとクロトール遺伝子が少なくなるので老化が早く進み、そして老化が進めば腎機能はさらに低下する」と考えられています。

かつての慢性腎臓病の治療目標は「透析にならない」ことでした。この目標は今でも基本ですが、腎臓が悪いと心血管病(心筋梗塞、狭心症)や脳卒中になりやすいことが明らかになり「透析にならないだけでなく、心臓や脳も守る」ことに治療目標が変わりました。

そして現在では、クロトール遺伝子の発見により「透析にならない、心血管病や脳卒中にならない、そして老化を抑制する」ことが、慢性腎臓病の治療目標となつていきます。

元気に老後を過ごすためには、腎臓を悪くしないよう普段の生活習慣、食生活に注意しましょう。

肝がん予防のために

肝炎ウイルス検査を受けましょう

◎磐田市立総合病院

肝疾患相談支援センター

☎38-5000(代)

がんの中で5番目に多い死因が肝臓

がんです。肝臓がんの約8割が、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの感染が原因とされています。B型、C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がほとんどなく、肝炎ウイルス検査を受けない限り感染の有無がわかりません。

検査の結果、感染が判明したとしても、早期の受診・治療によって完治や肝臓がんへの進行を防ぐことが期待できます。

これまで検査を受けたことがない方や、健康診断などの肝機能検査で異常を指摘されている方は、早めに検査を受けましょう。

肝炎ウイルス検査

血液検査(採血)で調べます。検査は短時間で済み、検査結果は1〜2週間程度でお知らせできます。

検査場所

- 市の肝炎ウイルス検査【P13参照】
- 保健所での検査(無料)
- 県内の地域肝疾患診療連携拠点病院(無料)

あなたの肝臓をチェック

- 1985年(昭和60年)以前生まれ
- 過去に大きな手術を受けている
- 1992年(平成4年)以前に輸血を受けたことがある
- 1994年(平成6年)以前の血液凝固因子製剤を投与されたことがある
- 家族にB型・C型肝炎ウイルスに感染した方、肝硬変や肝臓がんの方がいる
- 医療機関以外でピアスや入れ墨(タトゥー)を入れたことがある
- 他人と歯ブラシやカミソリなどを共有で使用している
- 複数の相手と性的関係にあったり、性的接触時の避妊具未使用
- 健康診断などの肝機能検査(ASIT、ALTなど)で異常値を指摘された
- 肝炎ウイルス検査を受けたことがない

相談窓口

- 磐田市立総合病院 肝疾患相談支援センター
- 浜松医科大学医学部附属病院 肝疾患連携相談室

☎053-43512476

くらしの
情報

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※(月)・第5(木)休

【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜日と第1土曜日10:30～は0～2歳向け ▶毎週日曜日15:00～は3～5歳向け

【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜日・金曜日13:30～16:30

【とことこわらべうたの会】
▶2日(金)10:30～10:50

【ブックスタート】
▶8日(木)・17日(土)・22日(木)10:30～
▶2019年3月～2019年5月生まれの市内の親子対象 (母子健康手帳持参)

【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶9日(金) (相談)9:30～12:00 (講座)10:30～11:00 「どうしたらぐっすり睡眠、とれるかな?」

【「て」で「はなそう」手話講座】
▶10日(土)10:30～11:00

【プレママおはなし会】
▶15日(木)10:30～

【うまれ～るで生まれる体験】
▶17日(土)13:30～、15:00～

【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶20日(火)10:00～

【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座「きりみ」】
▶23日(金)10:00～

【「牛乳パック」で作って、歌って、動かして遊ぼう!】 予
▶31日(土)10:00～11:45 ▶3歳～小学校低学年の親子 ▶牛乳パックの人形劇、作って遊ぼう、おはなし組み木人形劇 ▶講師:でこぼこ工房森島孝さん ▶先着25組 ▶参加費無料 ▶申込:8月3日(土)9:30～窓口のみ (電話での申込不可)

多文化交流センターこんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※(祝)休

【計測日】
▶乳児期・幼児期/いつでもご利用いただけます

【はじめてのえいご】【親子でリズム遊び】
※8月はお休みします

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

【夜間昆虫観察会】 予
▶3日(土)20:00～21:00 ▶カブトムシやクワガタムシ、セミの羽化などを観察する ▶先着50人 ▶参加費300円

【カブトムシの相撲大会】 予
▶4日(日)10:00～12:00 ▶トーナメント制のカブトムシ相撲大会 ▶先着32人 ▶参加費無料 ▶飼っているカブトムシ持参

【昆虫採集体験】 予
▶11日(祝)・18日(日)①11:00～12:00②13:30～14:30 ▶園内で昆虫採集ができる ▶先着各30人 ▶参加費200円 ▶虫捕り網、虫かご持参

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予
▶25日(日)10:30～12:00、13:30～15:00 ▶オオクワガタの幼虫を持ち帰り来年の夏に成虫に育てる ▶先着各20人 ▶参加費1200円

※ 予 の印は予約が必要です

集まれキッズ!

教えて! 子育て 手作りおもちゃを楽しもう!

ティッシュ箱からティッシュを何枚も引っ張り出したリ、穴や狭いすき間があると、手指を入れたりモノを詰め込んだり…。お子さんのいたずらのように見える行動に困ったことはありませんか?しかし、そのような行動は手指の発達を促し、子どもの想像力や探究心を育てるには、とてもよい遊びなのです。

そこで、代わりにモノで存分に遊べるようにしたらどうでしょう。子どもの興味や関心、発達に合わせて、「手作りのおもちゃ」を楽しんでみましょう!牛乳パッ

クやペットボトル、紙コップ、空き箱など、身近な素材を使って作るおもちゃは、既製品にはない“自由で豊かな遊び”を体験することができます。また、夢中になって遊ぶ子どもの姿を思い浮かべ、ワクワクしながらおもちゃを作るのはとても楽しいことです。出来上がった手作りのおもちゃを親子で楽しむのもいいですね。

☎子育て支援センター「ふわっと」 ☎・FAX58-1566



乗り物絵本の第一人者による
迫力満点の絵です

『とべ!ちいさいプロペラき』



小風さち / 作
山本忠敬 / 絵
福音館書店

大人の励まして、子どもたちは、安心して自信をもって挑戦できます

ある飛行場に、エンジンも胴体も新しくてびかびかの小さなプロペラ機が、格納庫の中で、初めて空へ飛び立つ日を待っていました。

ある日、遠い外国から飛び続けて来た大きなジェット機が、格納庫に入って来ました。プロペラ機は大きなジェット機を見て、小さな自分にすっかり自信をなくしてしまいます。そんなプロペラ機にジェット機は、「君はいいエンジンをもっているよ。それに広い空では、大きさなど関係ない」と語りかけます。

次の日は、プロペラ機の初飛行の日です。心細くなってきたプロペラ機に、大きなジェット機は「がんばれよ」と言って飛び立って行きました。子どもたちは、自分よりも大きな存在に励まされ、自信をもって大空を飛べた小さなプロペラ機に自分を重ね、達成感や満足感を感じるでしょう。

乗り物の絵の第一人者、山本忠敬氏の精密かつダイナミックな絵は、きれいな青い空を飛ぶ臨場感も味わえます。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

8月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※休休

- 【ふれあい遊び】
▶おはなしポケット / 11:00～15:00
- 【計測日】
▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
- 【お知らせ】
▶のびのびまつり / 2日(金) 10:00～11:30
▶リズムとなかよし / 26日(月) 10:00～10:30
▶サーキット遊び / 27日(火) 10:30～11:00

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※休休

- 【ふれあい遊び】
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
- 【計測日】
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)
- ▶幼児期 / 毎週火曜13:00～16:00
- 【お知らせ】
▶にっこにこサロン / 7日(水)10:30～
▶新聞紙で遊ぼう / 20日(火)10:30～

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※休休

- 【ふれあい遊び】
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15
- 【計測日】
▶乳児期 / 毎週木曜13:00～16:00
- 【お知らせ】
▶新聞紙をちぎって遊ぼう / 2日(金)10:30～11:15
▶絵本サロン / 6日(水)10:30～
▶赤ちゃんといっしょ / 22日(木)14:00～15:00

ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※休休 2日(金)は15:00閉館

- 【ふれあい遊び】
▶ふわっとタイム / 11:15～11:35
- 【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】
▶ふわっと夏まつり / 3日(土)9:30～11:30
▶赤ちゃんあつまれ / 7日(水) 9:30～11:00
▶わんぱくっ子あつまれ / 28日(水)10:00～11:15
※8月は園庭で遊べる日はありません

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※休休

- 【ふれあい遊び】
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:45
※ふれあい遊びの時間が変更になります
- 【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】
▶作って遊ぼう「ひゆるるんオバケ」 / 開館日
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 10日(土)・24日(土) 10:00～10:20

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※休休

- 【ふれあい遊び】
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
- 【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 21日(水)10:00～10:45
- 【お知らせ】
▶水遊び / 開館日9:50～10:50 (天候により中止あり)
▶誕生会 / 22日(木)11:00～
※8月は、小麦粉粘土・足形アート・ベビーマッサージはありません

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜9:00～12:00 / ※休休

- 【ふれあい遊び】
▶ほのぼのタイム11:00～11:30 (リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど)
- 【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 6日(水)・20日(水)10:00～11:00
- 【お知らせ】
▶つくってワクワク / 8日(木)・9日(金)9:00～12:00、13:00～16:00
▶リズムあそび / 19日(月) 10:20～
▶絵本のとびら / 26日(月) 10:20～

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※休休

- 【ふれあい遊び】
▶午前と午後の終わりにみんな体操をやってます
- 【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 8日(木)・22日(木)10:00～11:45、13:00～15:45
- 【お知らせ】
▶絵本の読み聞かせ / 5日(月)・19日(月)・26日(月)10:00～
▶リズムあそび / 7日(水)・21日(水)・28日(水)10:00～10:30
▶作って遊ぼう / 27日(火) 10:00～

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※休休

- 【ふれあい遊び】
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
- 【計測日】 実施しません
- 【お知らせ】
▶離乳食相談日 / 毎週月曜日10:00～11:50 (26日(月)は14:00まで)
▶栄養相談日 / 8日(木)10:00～14:00
▶赤ちゃんひろば / 27日(火) 13:30～15:00
▶水遊び / 開館日10:30～11:20、13:30～15:00 (天候により中止あり)

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:30～11:30

- 22日(木) 元宮町公会堂
- 28日(水) 西貝交流センター



妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます



市民の皆さんへ【ロドリゲス FW/11】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、いつもジュビロ磐田を応援してくださりありがとうございます。

日本にやってきて半年が経ち、スタジアムや練習場ではいつも「ロド！ロド！」とたくさんのサポーターが声をかけてくれて、このクラブに、そして磐田のまちに受け入れてもらったんだということを強く感じています。

ここまでチームはなかなか勝つことができずに、皆さんには悔しい思いをさせてしまいました。自分の持ち味は「明るいサッカー」なので、サポーターが楽しんでくれるようなプレーをたくさん見せたいですし、何よりもゴールという結果でチームを盛り上げ、皆さんと一緒に喜びを爆発させたいと思っています。応援よろしくお願いします。

7/20 (土)浦和戦 女性向けイベント開催！

7月20日(土)浦和戦では、女性向けイベント『ジュ美女フェスタ』を開催します！女性限定で『ジュ美女シャツ』を無料配布するほか、スペシャルスイーツ&ドリンクやフォトスポットなどを用意しています。皆様のご来場、心よりお待ちしております！



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
20	7/20(土)	19:00	浦和レッズ	エコパスタジアム
22	8/11(祝)	19:00	湘南ベルマーレ	ヤマハスタジアム
24	8/24(土)	19:00	セレッソ大阪	

山本選手とヘル選手が日本代表宮崎合宿へ

P4-P5 特集でもお伝えしましたが、山本幸輝選手とヘルウヴェ選手が日本代表候補 42 人に選出されました。2 選手は宮崎県での強化合宿に参加し、7 月から行われる「パシフィック・ネーションズカップ 2019」に向けて練習を重ねています。

ヘルウヴェ選手は「一日一日とワールドカップが近づいており、とても楽しみです。けがをしないように練習から集中していきます」と合宿前に語ってくれました。

☆パシフィック・ネーションズカップ 2019

開催日	対戦相手	会場
7/27(土)	フィジー	釜石鶴住居復興スタジアム(岩手県)
8/ 3(土)	トンガ	東大阪市花園ラグビー場(大阪府)
8/10(土)	アメリカ	フィジー

学校訪問を実施しました！

5 月より「ラグビー授業重点校訪問」を静岡県と共に実施し、県内の 72 校を選手たちが訪問しました。今回は御殿場市や下田市の小中学校まで足を伸ばし、ラグビーボールを使ったレクリエーションなどで生徒たちとの交流を深めました。

これからワールドカップを観戦する県内の生徒たちにとって、ラグビーへの理解を深める機会となりました。



▶生徒の頭の上を通すパスを通す亀島選手(福田中学校で)

Iwata Sports Topics

ページ番号 1006663

輝け未来のスーパースター！

2019 磐田 U-12 国際サッカー大会が今年も開催されます。今年は韓国から K リーグの強豪、水原サムスンが初参加し大会を盛り上げます。ぜひ会場で未来のスーパースターのプレーを堪能してください。試合日程など詳しくは大会特設サイトをご覧ください。

と き：7月25日(木)～28日(日)
と ころ：磐田スポーツ交流の里ゆめりあ
竜洋スポーツ公園サッカー場

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

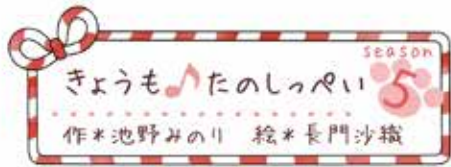
スポトピ



▲大会特設サイト



◀▲国内外から 12 チームが集結し、4 日間熱い戦いが繰り広げられます。昨年は静岡県ウエストが優勝しました



#4 人混みも修行!?



そしてじいは人の波に潰されていった...つづく

ただいま人気急上昇!!
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ→



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ!

いわたで遊ぼう

たのしっぺい夏祭り

夏といえば夏祭り。夏祭りにはおいしい食べ物や楽しいイベントがいっぱい! 昼間の暑さが和らいだら、浴衣に着替えて出かけよう!

かけつか納涼祭 よってけ楽市

と き/7月27日(土) 午後4時~8時30分 ※雨天翌日順延
ところ/掛塚商店街(津倉邸前~旧松下薬局)

昼間に開催していた「よってけ楽市」が夜店市になって復活したよ。おいしい食べ物や昔懐かしいゲームのお店とステージイベントが楽しめるよ。

☎かけつか納涼祭実行委員会(磐田市商工会竜洋支所内)
☎0538-66-2524 FAX0538-66-4731

いわた夏祭 in ジュビロード

と き/7月27日(土) 午後4時~8時30分
※雨天決行

ところ/ JR磐田駅前ジュビロード

JR磐田駅前のジュビロードが歩行者天国になるよ。恒例の「ひょうたん池」の湧水を使った「打ち水大作戦」など、イベントや出店を楽しもう。

☎いわた夏祭inジュビロード実行委員会(磐田商工会議所内)
☎0538-32-2261 FAX0538-32-2264



盆踊り

いわた夏祭 in ジュビロードで「しっぺい音頭」に参加すると、先着200人に限定しっぺいグッズをプレゼント☆

イベント時間など、詳しくはしっぺいオフィシャルサイトでチェックしてね!

とよおか夏まつり 2019

と き/8月24日(土) 午後3時~8時(軽トラ市は午後4時~)
ところ/豊岡中央交流センター ※雨天決行

おいしい食べ物や手作り小物の販売、ワークショップ、ちびっこ盆踊りなどのステージイベントもあるよ。同時開催の軽トラ市も楽しみだね。

☎豊岡中央交流センター ☎0539-62-9130 FAX0539-62-9155

どこへ行こうか迷っちゃうな☆



2019 いわた夏まつり花火大会

会場が変更になりました

と き/8月24日(土) 午後7時15分~9時 ※荒天翌日順延
花火打ち上げ 開会式終了後の午後7時30分頃~9時

ところ/福田漁港特設会場

今年は会場を福田漁港へ変更して、尺玉など約5,000発を打ち上げるよ。潮風を感じながら海面に輝く色とりどりの花火を楽しもう。JR磐田駅から無料シャトルバスも出てとっても便利。みんなを誘ってぜひ見に来てね!

☎いわた夏まつり花火大会委員会(磐田市商工会福田支所内)
☎0538-58-0101 FAX0538-58-0103

交通のご案内

交通規制: 午後5時30分~9時30分

☆シャトルバス(無料)

JR 磐田駅南口~渚の交流館

行き: 午後5時12分~7時35分

帰り: 午後8時45分~10時20分

☆駐車場あり(ふくで荘跡地など)



6月16日・30日 昔の授業体験 まるでタイムスリップしたみたい!?



▲かすりの着物に石盤、石筆。普段とは違った授業を体験しました

かすりの着物を着て「昔の授業体験」ができるイベントが旧見付学校で行われました。授業では、ノートや鉛筆の代わりに石盤と石筆を使って昔の字を書いたり、折り紙や羽根突き、こま回しなどの遊びを体験したりしました。

参加した高畑壮佑さん（青城小4年）は「自分が知らない、昔のカタカナやひらがなを石盤に書くのがとてもおもしろかったです」と話しました。

6月15日 旧見付学校記念式典 ありがとう！入館者50万人達成



▲くす玉を割り、笑顔いっぱいの荒井さんご家族

旧見付学校は、平成4年1月に「郷土館」から名称を変更して27年がたち、入館者50万人を達成しました。50万人目は浜松市在住の荒井さんご家族。お祝いに駆け付けた村松教育長とっぺいと一緒にくす玉を割り、花束と記念品が贈呈されました。

ご家族を代表して荒井格さんは「初めて来ましたが、子どもも大人も楽しめる素晴らしい場所だと思います」と話しました。

6月5日 第4回竜洋学府大交流会 小学生と中学生が絆を深める



▲一緒に遊ぶことでお互いの良さを見つけ、成長していきます

竜洋学府（竜洋中学校区）の4つの小中学校の児童生徒約1,500人が、交流を通じて親睦を深める竜洋学府大交流会を竜洋海洋公園で行いました。

開会式で竜洋中学校3年生の大澤真輝さんが「ハートを集めて心温まる大交流会にしたいです」と交流会への思いを話しました。

中学生と小学生が一緒になって、スポーツやゲームをしたり、お弁当を食べたりして絆を深めました。

6月4日 保健師・栄養士が健康チェック 出張！「まちの保健室」



▲骨密度測定や、骨粗しょう症予防の食事を紹介しました

まちの保健室は、市内の交流センターなどで実施する健康イベントです。6月の食育月間に合わせ、より多くの方に利用してもらおうと、大久保の「いとこまんぢゅう」などの市内店舗でも実施しました。

大谷久美子さんは「骨密度の測定で、今の自分の状態が知れて良かったです。骨だけでなく健康維持に大切な食事を教えてもらったので、今後の生活の参考になりました」と話しました。

ARのマークが付いた写真はAR動画が再生されます。利用方法は2ページをご覧ください。

「まちの話題」はFacebookやYouTubeなどでも公開しています。右記2次元バーコードよりご覧ください。



6月19日 磐田なかよしこども園イベント おすもうさんがやってきた！



▲力士を相手に、園児5人がかりで相撲を取りました

磐田なかよしこども園の給食を担当している(株)魚国総本社の主催で、大相撲の片男波部屋の玉鷲関と玉金剛関と園児の交流イベントが行われました。

子どもたちの勢いで力士が転がったり、軽々と子どもたちを持ち上げたりすると大きな歓声が上がりました。園児が「どうしたらおすもうさんみたいに大きくなれますか」と質問すると「好き嫌い無くいっぱい食べると大きくなれるよ」と答えました。

6月6日 福田中学校創立70周年記念 復活！砂の造形大会



▲上手に作ってもらい、どこかうれしそうに見える「ウミガメ」

福田中学校は今年で創立70周年を迎えます。これを記念して10年ぶりに生徒会主催で「砂の造形大会」が復活しました。生徒たちは中学校の前の海岸で、クラスごとに「ウミガメ」や「人魚姫」など、海にまつわるものをテーマに砂で形づくりしました。

汗ばむ陽気の中、みんなで協力して1つの作品を完成させたことは、生徒たちの思い出の1ページとなりました。

写真が動く!? AR動画をご覧ください

AR

まちの話題 番外編



みんなで「故郷」を合唱

磐田第一中学校の第2音楽室で開催された「街コンサート」。中学生と地域の方が一緒に歌ったすてきな歌声を聞いてみよう！

▲専用アプリの利用方法は2ページへ

6月6日 学生がママ向けオリジナル健康講座 地域で学ぶ！保健師の卵たち



▲成長に合わせた子どもの関わり方について話しました

子育て中のお母さんを対象に、市が実施している「こんにちは赤ちゃん相談」で、保健師を目指す聖隷クリストファー大学の看護学生が、オリジナルの健康講座を厚生会館で開催しました。

安間友香さん(4年)は「市民の方と交流することで、今まで学べなかったことも、学ぶことができました。自分の将来のためによい経験になりました」と話しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q きら切いわた人で特集した2人が所属するチームの名前は〇〇〇〇・セブン?

- ① しっぺい
- ② アザレア
- ③ いわたし

今月のプレゼント

A:図書カード1,000円分…10名様
B:らくがきボール (山村・矢富・五郎丸選手サイン入り絵本)

…5名様



【応募方法】8月20日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

5月号広報クイズの結果

答えは「③万葉集」でした。(応募総数125通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

ラグビーW杯のチケット、皆さん購入されましたか? 私はサッカーW杯が開催された小学5年生の時、父に見たいと懇願したのにも関わらず、連れて行ってくれなかったことを今でも根にもっています。W杯は「一生に一度」だ



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

苦手な魚も華麗な魔法で「おいしー♪」に カツオのカレー竜田揚げ



材料 (4人分 ※子ども用の分量)

片栗粉	大さじ1と1/3	酒	小さじ1
カレー粉	小さじ1/2	カツオの切り身	4切れ(160g)
ショウガ	1/2片(5g)	揚げ油	適宜
しょうゆ	小さじ1		

1人分当たり【エネルギー 85kcal】

たんぱく質10.5g 脂質2.7g カルシウム7mg 鉄0.89mg 塩分0.2g

作り方

- ① 片栗粉、カレー粉を混ぜて揚げ衣を作る。
- ② 別容器にショウガをすりおろし、しょうゆと酒を混ぜ合わせる。
- ③ ②にカツオの切り身を15分程漬けて、下味をつける。
- ④ ③に①をまぶして180℃の油でカラッと揚げる。

給食大好き!!in豊田北保育園



ひとこと 豊田北保育園

カツオがおいしい季節です。魚嫌いな子どもでも下味をつけ、カレー風味の衣で揚げるとたくさん食べてくれます。

ぜひ、小さなお子さんのいるご家庭でも試してみてください。

