

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面に取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q きら切いわた人で特集した2人が所属するチームの名前は〇〇〇〇・セブン？

- ① しっぺい
- ② アザレア
- ③ いわたし

今月のプレゼント

A:図書カード1,000円分…10名様
B:らくがきボール（山村・矢富・五郎丸選手サイン入り絵本）

…5名様



【応募方法】8月20日(火)までに、はがき（当日消印有効）、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946）へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

5月号広報クイズの結果

答えは「③万葉集」でした。（応募総数125通）

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

ラグビーW杯のチケット、皆さん購入されましたか？私はサッカーW杯が開催された小学5年生の時、父に見たいと懇願したのにも関わらず、連れて行ってくれなかったことを今でも根にもっています。W杯は「一生に一度」だ



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

苦手な魚も華麗な魔法で「おいしー♪」に カツオのカレー竜田揚げ



材料（4人分 ※子ども用の分量）

片栗粉	大さじ1と1/3	酒	小さじ1
カレー粉	小さじ1/2	カツオの切り身	4切れ(160g)
ショウガ	1/2片(5g)	揚げ油	適宜
しょうゆ	小さじ1		

1人分当たり【エネルギー 85kcal】

たんぱく質10.5g 脂質2.7g カルシウム7mg 鉄0.89mg 塩分0.2g

作り方

- ① 片栗粉、カレー粉を混ぜて揚げ衣を作る。
- ② 別容器にショウガをすりおろし、しょうゆと酒を混ぜ合わせる。
- ③ ②にカツオの切り身を15分程漬けて、下味をつける。
- ④ ③に①をまぶして180℃の油でカラッと揚げる。

給食大好き!!in豊田北保育園



ひとこと 豊田北保育園

カツオがおいしい季節です。魚嫌いな子どもでも下味をつけ、カレー風味の衣で揚げるとたくさん食べてくれます。

ぜひ、小さなお子さんのいるご家庭でも試してみてください。

