

磐田っていいな

広報

いわた

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



目次

CONTENTS

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 3 | トピック①
にこっとに行こっと♪ | 21 | 市民伝言板 |
| 6 | トピック②
安心の在宅療養へ | 22 | みんなで子育て |
| 8 | 消費増税による使用料などの改定 | 24 | ジュビロインフォメーション&ニュース |
| 10 | 市からのお知らせ
防災訓練/地震対策の推進/磐田市プレミアム付商品券/移住・就業支援金の法人登録/屋外広告物のルール/老人の日・老人週間/農地転用/迷い犬の増加 | 24 | スポトピ |
| 14 | 情報BOX | 25 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| 20 | 相談窓口/救急医療情報 | 26 | きらりいわた人
U-22バスケットボール日本代表
市川 真人 さん |
| | | 27 | ドクター教えて/くらしの情報 |
| | | 28 | まちの話題 |
| | | 30 | イワタノゴハン
アイリッシュシチュー |
| | | 30 | 広報クイズ/編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

📱 ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

📷 写真が動く！ AR動画

ARマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



バブルマシーンで
泡まみれ
(豊田南第3保育園)



— 今月の表紙 —

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行（一部）のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【9月30日(月)】

国民健康保険税（3期）

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(6月末現在)

👤 人口 169,897人 (+33人)
男 86,013人 (-6人)
女 83,884人 (+39人)

🏠 世帯 68,215世帯 (+116世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比



にこっと 1st Anniversary

にこっと に行こっと♪

ひと・ほんの庭 にこっと（以下、にこっと）が開館して1周年を迎えました。にこっとは、図書館機能のほか相談機能や情報発信機能を併せ持つ新たな施設として、旧豊田図書館を改装し昨年8月11日にオープンしました。今回は、そんなにこっとの魅力をみんなの人気者、ヤギ姉妹の「きなこ」と「あんこ」が紹介します。

問ひと・ほんの庭 にこっと ☎ 0538-36-1711 FAX 0538-36-1713

私たちがにこっとの魅力をお伝えします！

妹の
「あんこ」です



姉の
「きなこ」です

にこっとは

1

楽しい本がいっぱいあるメエ～



にこっとは、絵本やいろいろなジャンルの本・雑誌などたくさんの資料があるほか、子どもが喜ぶおもちゃや遊具、とってもかわいいヤギがいます。静かに読書や学習をする部屋と分かれているため、元気に遊びたい小さなお子さん連れも周りを気にせず利用できます。お父さんやおじいちゃんなど男性もお子さんやお孫さんと一緒に来館されています。

入館者数 580 人 / 日

所蔵点数 111,975 点



interview

にこっとのオススメエ～は？



床がじゅうたんになっているので、まだ歩けない小さな子でも安心です。こどもトイレがあるのが助かりました。



松井さん親子

棚が低いなど子ども向けのつくりになっています。子どもが元気に動いても話をしているても大丈夫なところが安心できます。



高木さん親子

にこっとでは

2

子育て相談が気軽にできるメエ～

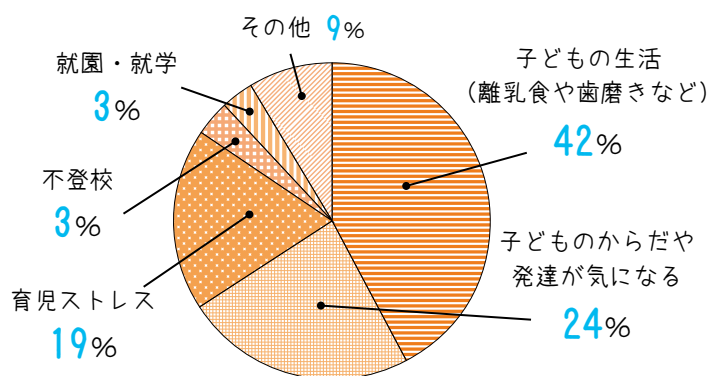


にこっとでは、子育てに関する悩みをいつでもだれでも相談できます。保健師や保育士による相談のほか、心理士などの講座や相談もあります。毎週水・金曜日には職業相談ができる「にこっとハローワーク（にこハロ）」も行っています。相談内容は秘密厳守。個別の相談室もあるため安心して相談できます。

子育て相談件数 191 件

にこハロ相談件数 222 件

相談のウチワケ



にこっとなら

3

いろいろな講座をやってるメエ～



にこっとでは、子育てに役立つ講座や親子で楽しめるイベントなどを開催しています。パパ向け育児講座の「パパ、ハンパないね」や食育講座「いっぱい食べて大きくなあれ」、こんちゅうクンの「昆虫教室」など種類はさまざま。専門家の講師に相談したり、同じ境遇のパパ・ママ同士で新しいつながりができたりと参加者に喜ばれています。

講座回数 126 回

講座参加者 4,309 人

にこっこの講座・イベント情報は、磐田市メール配信サービス「いわたホットライン」で発信しています。登録方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲教材を使った"生まれる"体験

ページ番号 1002478

- 地域とつながる - 安心の在宅療養へ



☎ 磐田市立総合病院 入退院管理室

☎ 0538-38-5000 (代) FAX 0538-38-5050

高齢化が進む中で、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたいと多くの人が望んでいます。しかし、実際には病気やケガによる入院などで、住居や生活スタイルを変えなければならぬ人もいます。

磐田市立総合病院では入退院時の不安を少しでも解消するために「入退院支援」に取り組んでいます。地域のケアマネジャー（介護支援専門員）などと協力し、退院後も以前と変わらぬ場所での在宅療養できるよう具体的なサポートを行っています。

退院前カンファレンスで 不安解消

「家に帰りたけれど病院の方が安心」「自宅に帰ってから何かあるとどうしたらよいか分からない」。入退院支援では、そんな退院後の不安を解消するためのカンファレンス（話し合い）を行っています。看護師、医師、薬剤師、ケアマネジャー、ソーシャルワーカーなど専門スタッフがそれぞれの経過を踏まえて、退院後の生活を想定した話し合いを行い、

患者本人や家族へアドバイスします。

カンファレンスは多いときには10人以上の専門スタッフが参加し、患者1人に対し1〜2回、月平均40回ほど行っています。退院前後での体の状態の変化やそれに伴う生活環境の改善点や注意点など、十分な時間をかけて話し合います。

ケアマネジャーの役割

入退院支援で重要な役割を果たしているのがケアマネジャーです。介護サービス利用者が入院した場合、退院後に元通りの生活が送れる人ばかりではありません。ケアマネジャーは入院前の利用者の生活の様子を知っているため、病院から家庭や施設へと環境が変わっても、利用者が入院前に近い生活を送れるようにサポートしてくれます。

情報共有でより良い支援を

病院とケアマネジャーは利用者の入院時から本人や家族の了承を得た上で、生活状況やサービス利用内容を情報共有し、入



院中から支援に役立てています。カンファレンスでも、医療を行う病院と、退院後の生活を支えるケアマネジャーなどが顔の見える関係で情報共有することで、患者の退院後の住まい、医療、介護、予防、生活支援を一体的に整えることができます。その結果、退院前に患者個々の状態に合わせた支援を構築することができ、退院後の変化にもより迅速な対応ができるようになります。

安心の在宅療養とは

病院でも自宅でも、必要とする支援が受けられれば住み慣れた地域で暮らし続けることができます。退院後も必要なときにすぐに支援ができるよう、病院が地域とつながりを保ち安心な在宅療養を支えます。

看護師とケアマネジャーなどで合同研修会を実施しました



◀真剣な表情の参加者



全ては患者のために

市立総合病院は毎年ケアマネジャーと合同研修会を開催しています。研修会には市内のケアマネジャーと看護師、ソーシャルワーカーなど約100人が参加し、グループワークなどを通じてお互いの仕事内容や役割についての理解を深めています。

グループワークではカンファレンスのあり方や共有する記録の内容について積極的に話し合い、グループごとに発表を行いました。今後も連携を深め、現状やニーズに即した支援ができるような体制づくりに取り組んでいきます。

参加者の声



磐田ケアマネ連絡会
会長 稲葉進作さん
(豊仙苑居宅介護支援事業所)

今回の研修会では、看護師からの具体的な質問が多くて驚きました。これもお互いの業務内容についての理解が進み、連携が取れてきた結果ではないかと思えます。これまでカンファレンスで病院側と壁を感じることもありましたが、しかし研修に参加し、看護師と顔を合わせて話をする事でお互いのことが分かり、また、院内での相談先がはっきりすることで、利用者についての細かい調整がしやすくなりました。これからも病院と地域をつなぎ、住みやすい地域をつくっていったらと思います。

市民情報誌 「思いやり医療」のご案内

市立総合病院の看護部在宅療養支援検討委員会では、市民情報誌「思いやり医療」を作成しています。介護保険の案内や在宅サービス、療養型病院やリハビリ病院、施設などの情報を掲載していますので、退院後の生活にお役立てください。

正面玄関、呼吸器内科外来、入院受付、救急外来、2階外来エスカレーター前に設置しています。また、病院ホームページの「地域の方へ」にも掲載しています。

Vol.1	医療機関の役割分担について
Vol.2	療養型病院(病床)のご案内
Vol.3	回復期リハビリテーション病院(病床)のご案内
Vol.4	高齢者施設のご案内
Vol.5	限度額認定証について
Vol.6	介護保険のご案内
Vol.7	地域包括支援センターのご案内
Vol.8	在宅で利用できるサービス
Vol.9	居宅介護支援事業所・介護支援専門員について

◀これまでに発行した情報誌のタイトル

消費税率の引き上げに伴い、10月1日から

使用料などの金額を改定します

☎財政課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-37-4876

10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられます。これに伴い、消費税の課税対象となる公共施設の使用料などについて、消費税相当分の引き上げを行います。改定対象となる使用料などは表のとおりです。

ページ番号
1007070

【基本的な考え方】 税抜価格を基に、消費税率を掛けた額を加えた額とする。

現行…税抜価格に1.08を掛けて算出 → 改定後…税抜価格に1.1を掛けて算出

※ 10円未満（上下水道料金は1円未満）を切り捨て（下記表の中でも端数処理によって変更とならないものもあります）
料金改定しないもの…住民票、戸籍、税などの各種証明発行手数料、市営住宅の使用料など

改定対象となる使用料などの一覧

改定する料金の詳細については、市ホームページをご確認いただくか、各担当課へお問い合わせください。

使用料などの名称	担当課	電話番号	使用料などの名称	担当課	電話番号
磐田市情報館使用料	広報広聴・シティプロモーション課	37-2275	於保農村婦人の家使用料	農林水産課	37-4813
行政財産の目的外使用料	財政課	37-4804	福田農業振興センター使用料		
交流センター使用料	地域づくり応援課	37-4811	福田農村環境改善センター利用料		
体育施設利用料 (体育館、サッカー場、プール、野球場など)	スポーツ振興課	37-4832	豊岡地場産品ふれあい施設（とよおか採れたて元気むら）利用料		
竜洋体育センター使用料			豊岡サブセンター使用料		
アミューズ豊田利用料			市民農園使用料		
豊岡総合センター利用料			道路占用料、河川占用料	道路河川課	37-4808
学校体育施設の使用料			市営住宅・再開発住宅駐車場使用料	建築住宅課	37-4851
香りの博物館入館料	文化振興課	35-6861	竜洋昆虫自然観察公園利用料	都市整備課	37-4806
文化振興センター使用料			竜洋海洋公園オートキャンプ場利用料		
熊野伝統芸能館使用料			竜洋海洋公園レストハウス利用料		
竜洋なぎの木会館使用料	竜洋なぎの木会館	66-1111	都市公園使用料		
福田健康福祉会館（リフレU）利用料	福祉課	37-4814	聖苑使用料（待合室など）	環境課	37-2702
総合健康福祉会館（iプラザ）使用料			共葬墓地年間管理料		
豊田福祉センター使用料			犬、猫などの死体処理手数料		
急患センター使用料・手数料 (証明書料、診断書料など)	健康増進課	37-2011	一般廃棄物処理手数料	詳細は9ページ	
ひと・ほんの庭 にこっと 使用料	ひと・ほんの庭 にこっと	36-1711	水道料金、下水道使用料など		
勤労者総合福祉センター (ワークピア磐田) 利用料	経済観光課	37-4819	水道施設加入負担金	上下水道総務課	58-3086
渚の交流館利用料			放課後児童クラブ利用料	教育総務課 児童青少年政策室	37-2773
磐田駅北口多目的広場使用料			総合病院使用料・手数料（病室 使用料、意見書料など）	医事課	38-5000

種別	単位	金額
し尿処理手数料	18ℓにつき	273円 → 278円
クリーンセンターの処理手数料	10kgにつき	154円 → 157円
中遠広域粗大ごみ処理施設の 処理手数料	軽自動車、普通車及び最大積載量 0.5 t以下の車両	510円 → 520円
	0.5 tを超え、1 t以下の車両	1,020円 → 1,040円
	1 tを超え、1.5 t以下の車両	1,540円 → 1,570円
	1.5 tを超え、2 t以下の車両	2,050円 → 2,090円
粗大ごみ戸別収集を利用する場合の 処理手数料	基本額 収集車1台につき	1,020円 → 1,040円
	粗大ごみ等1個につき	206円 → 210円
	家電4品目（エアコン、テレビ、洗濯機、冷蔵庫・冷凍庫） 運搬料1個につき	1,080円 → 1,100円

水道料金、下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料

④上下水道料金センター（福田支所2階） ☎ 0538-58-3070 FAX0538-58-3071

水道料金

料金体系（基本料金+従量料金）税込み2カ月分

・基本料金

メーター口径	基本水量	料金
13mm	8㎡	1,836円 ⇒ 1,870円
	16㎡	2,268円 ⇒ 2,310円
20mm	8㎡	2,268円 ⇒ 2,310円
	16㎡	2,700円 ⇒ 2,750円
25mm	—	3,564円 ⇒ 3,630円
30mm	—	7,344円 ⇒ 7,480円
40mm	—	16,200円 ⇒ 16,500円
50mm	—	26,568円 ⇒ 27,060円
75mm	—	66,096円 ⇒ 67,320円
100mm	—	104,760円 ⇒ 106,700円

・従量料金（1㎡あたり）

使用水量	料金（口径）	
	13～20mm	25～100mm
1～16㎡	基本料金に含む	90.72円 ⇒ 92.40円
17～20㎡	90.72円 ⇒ 92.40円	
21～40㎡	122.04円 ⇒ 124.30円	
41～60㎡	136.08円 ⇒ 138.60円	
61～100㎡	162.00円 ⇒ 165.00円	
101～200㎡	181.44円 ⇒ 184.80円	
201㎡以上	189.00円 ⇒ 192.50円	

下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料

料金体系（基本料金+超過料金）税込み2カ月分

・磐南処理区（磐田・福田・竜洋・豊田）／豊岡処理区
・鮫島・浜部地区／西島・玉越地区

	汚水排除量	使用料
基本料金	0～16㎡	1,748円 ⇒ 1,780円
超過料金 （1㎡あたり）	17～20㎡	25.71円 ⇒ 26.19円
	21～40㎡	129.60円 ⇒ 132.00円
	41～60㎡	134.75円 ⇒ 137.23円
	61～100㎡	147.09円 ⇒ 149.80円
	101～200㎡	159.42円 ⇒ 162.38円
	201㎡以上	169.72円 ⇒ 172.85円

・敷地地区

	汚水排除量	使用料
基本料金	0～16㎡	2,180円 ⇒ 2,220円
超過料金 （1㎡あたり）	17～20㎡	35.43円 ⇒ 36.09円
	21～40㎡	139.32円 ⇒ 141.90円
	41～60㎡	144.47円 ⇒ 147.13円
	61～100㎡	156.81円 ⇒ 159.70円
	101～200㎡	169.14円 ⇒ 172.28円
	201㎡以上	179.44円 ⇒ 182.75円

※上下水道料金の経過措置

10月1日前から継続して使用した上下水道料金（10・11月検針分）は変更前の税率（8%）が適用されます。

防災訓練に参加しよう

①地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-3714751
FAX 0538-3212353

9月1日は命を守るリハーサルの日

9月1日(日)は、自治会連合会で定めた総合防災訓練の統一実施日です。

大地震などの大規模災害が発生したとき、行政や消防、警察などの力だけでは十分な対応ができません。被害を最小限に留めるため、「自分の身は自分で守る（自助）」「自分たちの地域は自分たちで守る（共助）」という心構えが、災害に強い地域をつくりまします。

重点項目

▼安否確認

- ・自分の身を守る行動の確認
- ・家族で定めた避難場所の確認
- ・自治会内の組や班で定めた避難場所の確認・周知
- ・安否確認方法の確認
- ・避難行動要支援者への対応

自主防災会による発災直後の安否確認は、その後の救出救助活動のためにも重要です。

▼地域内の危険箇所の把握

- ・危険が迫った際にとるべき行動の確認
- ・「磐田市防災ファイル」などによるハザードマップの確認

自分の地域にはどのような危険（洪水、津波、土砂災害など）があるのかを知り、適切な避難行動がとれるようこの機会に確認しましょう。

いわたホットラインに登録を！

携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、次の防災情報などを配信しています。

- ・避難所の開設状況
- ・避難勧告・指示
- ・土砂災害情報
- ・同報無線放送内容など

自ら情報を得るために、ぜひ登録をしましょう。



地震対策を推進しています

②建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-3714899
FAX 0538-3312050

万が一のときに備えましょう

市内には、旧耐震基準で建てられ、耐震化が必要な木造住宅が多数あります。地震から一人でも多くの市民を守るため、さまざまな助成制度を設け、地震対策を支援しています。

◆補助対象

- 次の条件を満たす木造住宅の所有者または居住者
- ・昭和56年5月31日以前の基準（旧耐震基準）で建築
- ・耐震診断で耐震性能が基準に満たない（評点1・0未満）と判定
- ・現在居住している

①木造住宅の耐震化の補助

耐震補強工事費用の一部を助成

- ▼補助金額
 - ・一般世帯 30～75万円
 - ・高齢者等世帯 50～95万円
- ▼補助期間
令和2年度末まで

②木造住宅の解体の補助

耐震化が必要な木造住宅の建て替えなどに伴う解体工事費用の一部を助成

- ▼補助金額
 - 対象工事費の23%以内
 - ・一般世帯 最大30万円
 - ・高齢者等世帯 最大50万円
- ▼補助期間
令和元年度末まで

※その他の地震対策の助成制度は、市ホームページをご覧ください



▲地震により木造住宅が倒壊した様子

磐田市プレミアム付商品券

(問)福祉課 (i) プラザ3階

☎ 0538-3714814
FAX 0538-3611635

住民税非課税の方・子育て世帯の方が対象

消費税の引き上げが、住民税非課税の方・子育て世帯の方の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えるため、プレミアム付商品券の販売をします。

対象者

①非課税者

本年度分の住民税が非課税の方
※ただし次に該当する方は除きます

- ・住民税が課税されている方と生計を一にする配偶者、扶養親族など
- ・生活保護受給者 など

②小さな乳幼児のいる子育て世帯の世帯主
2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主

購入引換券の申請方法

非課税者は購入引換券の交付にあたり申請が必要となります。対象となる可能性のある方には、市から8月下旬以降に購入希望の申請書を送付します。

子育て世帯の申請は不要です。9月中旬以降に購入引換券を順次送付します。

購入限度額

1冊(1枚500円の商品券が10枚綴り、5000円分)を4000円で販売。①の場合、対象者1人につき5冊まで購入可。②の場合、子ども一人につき5冊まで購入可。

商品券販売・利用期間

10月1日(火)～来年2月29日(土)
※販売は来年2月28日(金)まで

商品券の購入場所・商品券取扱店

8月下旬以降に郵送でお知らせ。

問い合わせ先(専用コールセンター)

▼申請について
☎ 0538-3916010

▼商品券・取扱店について
☎ 053-451-2351

詐欺に注意

本商品券に関して、市が手数料などの振り込みやATMの操作をお願いすることはありません。

移住・就業支援金の法人登録

(問)経済観光課 (西庁舎1階)

☎ 0538-3714819
FAX 0538-3715013

東京圏からの採用を検討している方必見

県では、東京圏からの移住の促進と中小企業などの人手不足を解消するため、本年度から「移住・就業支援金制度」を開始しました。

移住・就業支援金制度とは

一定期間、東京23区に在住または東京圏に在住し23区へ通勤している方が、静岡県内に移住し、県に法人登録した企業に就職した場合などに、移住者へ1世帯100万円(単身の場合は60万円)が移住先市町から支給されます。支援金制度の詳細は、磐田市秘書政策課(☎0538-3714805)へお問い合わせください。

法人登録の方法

東京圏からの採用を検討している法人は、以下の申請条件や手順、提出書類などをご確認いただき、法人登録をお願いします。

申請は、法人の本社所在地の市町(磐田市は経済観光課)に行ってください。
※詳細は市ホームページでご確認ください

▼法人登録申請の条件

- ・静岡県の運営する求人情報サイト「しずおか就職net」に登録していること
- ・市税の滞納がないこと
- ・資本金10億円以上の法人でないこと
- ・みなし大企業でないこと
- ・雇用保険の適用事業主であること
- ・本社所在地が東京圏以外の地域にある法人であること など

▼法人登録までの手順

- ①しずおか就職netへ登録
- ②市(経済観光課)へ申請書提出
- ③市が県へ推薦
- ④支援金対象求人登録・公開

▼市へ提出する書類

以下の必要書類をご記入の上、直接市経済観光課へ提出してください。

- ・登録申請書
- ・登録申請に関する誓約事項
- ・雇用保険の適用事業主であること
- ・を証する書類の写し

※様式は市ホームページからダウンロード可

ご存じですか? ~ 屋外広告物のルール ~
9月1日~10日は屋外広告物適正化旬間です
じゅんかん

問 都市計画課 (西庁舎2階)

☎ 0538-3714907
 FAX 0538-3612459

屋外広告物とは

屋外広告物とは、建物などの屋外に表示されている広告板や広告塔、野立ての案内板などを言います。看板を取り付けるための脚も含まれます。

屋外広告物の守るべきルール

▼屋外広告物の許可

屋外広告物を設置するときは、「静岡県屋外広告物条例」により市の許可が必要です。

設置のルールについては、都市計画課や設置を依頼する屋外広告業者に確認してください。

▼屋外広告物の点検

屋外広告物は、風や雨、強い日差しなどの厳しい自然環境にさらされています。気付かぬうちに部材の腐食やゆるみ・劣化が進み、落下・破損・倒壊など思わぬ事故を招くことがあります。

事故を未然に防ぐためにも、看板の所有者による「日常点検」の実施や業者による「定期点検」を依頼しましょう。



静岡県の取り組み

県では2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け、高速度路のインターチェンジや、主要駅周辺などを重点に各市町と連携し、県内全域で違反広告物の対策を進め、美しい景観づくりに取り組んでいます。

☑	日常点検項目 (目視)
<input type="checkbox"/>	支柱の根元からサビがでている
<input type="checkbox"/>	看板が傾いている
<input type="checkbox"/>	ブラケット部よりサビが出ている
<input type="checkbox"/>	看板は壁から垂直についていない
<input type="checkbox"/>	アクリル板にひびが入っている
<input type="checkbox"/>	アクリル板が外れそう
<input type="checkbox"/>	パネル (表示面) ががたついている
<input type="checkbox"/>	照明の不点灯などがある
<input type="checkbox"/>	照明器具が傾いたり、外れかけている
<input type="checkbox"/>	看板部材が欠落している

※地震や大型台風の後には、屋外広告業者に臨時点検を依頼しましょう

健康なわたし・健康長寿を目指して

9月15日は老人の日、15日~21日は老人週間です

問 高齢者支援課 (1プラザ3階)

☎ 0538-3714869
 FAX 0538-3616495

昭和26年に「としよりの日」としよりの週間」が始まりました。これが、世論を高める力となり、平成13年の老人福祉法の改正で9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。

平均寿命が男女とも80歳を超え、高齢者を取り巻く環境は大きく変化しています。60歳を過ぎても現役で仕事をされている方や子どもたちの登下校の見守り活動など、ボランティア

ア活動などをされている方が増えています。また、地域では交流センターを中心に、講座やサークル、イベントなど、年間を通してさまざまな地域活動が行われ、老若男女の交流が育まれています。

市民一人一人が、生き生きと安心して暮らせるよう、多年にわたり地域や社会に尽力してこられた高齢者を敬い、地域のみんなでさまざまな地域活動を進めていきましょう。

けんこう **健康とは...**

「健康は幸せの源であり、生涯を通じて健康で生きがいを持ち、幸せな生活を営んでいる」という考え方による造語です。

健康には、自ら健康で自立した生活ができるように努めることが大切です。



令和元年度の市内の長寿の状況

喜寿 (77歳) 1,932人 (男954人、女978人)
 米寿 (88歳) 944人 (男355人、女589人)
 百寿 (100歳) 47人 (男3人、女44人)
 100歳以上 126人 (男16人、女110人)

※上記は本年度内に年齢に達する方

【最高年齢 男105歳 女108歳】

※最高齢者は令和元年7月1日現在

農地の無断転用は違反です

（問）農林水産課（西庁舎1階）

☎ 0538-3714813
FAX 0538-3711184

農地を住宅や駐車場、太陽光発電施設など、耕作目的以外の用途に利用することを「農地転用」といい、転用する場合は工事に着手する前に許可を受ける必要があります。

許可を受けない転用は違反です

許可を受けずに農地を転用した場合や、許可を受けていても申請の事業計画どおりに転用していない場合は、農地法に違反することになります。例えば、露天駐車場として転用許可を受けた農地でも物置や車庫を建てたりすることは違反転用に当たります。

違反すると罰則があります

違反転用の場合、工事の中止や原状回復などの命令がされる場合があります。罰則の適用もあります。違反転用をすると、個人は3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人の場合は1億円以下の罰金が科せられます。



農地転用は事前にご相談ください

農地を転用する計画がある場合は、事前に農業委員会事務局（農林水産課）にご相談ください。

なお、市街化区域の農地転用の場合も手続きが必要です。

Q 農地を駐車場として使いたい。自分の農地でも転用申請が必要か？

A 必要です。自身の土地でも、第三者から農地を借りて転用する場合でも、同様に許可が必要です。

Q 転用期間が一時的であっても、許可は必要？

A 必要です。永久ではなく、数カ月程度の一時的な利用であっても、許可は必要です。



みなさんの愛犬は大丈夫ですか 迷子の犬が増えています

（問）環境課（西庁舎1階）

☎ 0538-3712702
FAX 0538-3715565

最近、市内で保護される犬の数が増加しています。逃げた犬が、人に危害を加えたり、交通事故などで命を落したりするケースもあります。犬を飼っている方は、いま一度飼いや方に問題がないか、見直しと確認をお願いします。

①必ず首輪と鑑札を着けましょう

災害時の対策にもなりますので、首輪と飼い主の連絡先が分かるもの（鑑札や名札など）を着けましょう。

②犬はつないで飼うか、檻や柵で囲って飼いましょう

室内飼いの場合も、出入口に柵を設けるなど、直接外へ逃げ出せないような工夫をしましょう。

③首輪や鎖は古くなっていないか定期的に確認しましょう

犬が逃げてしまう理由の多くが「首輪がゆるくて抜けてしまった」「鎖が古くてちぎれてしまった」というものです。犬の体格に合った首輪を着け、鎖や綱が古くなっていないか日頃から確認をしましょう。

最近、市内で保護される犬の数が増加しています。逃げた犬が、人に危害を加えたり、交通事故などで命を落したりするケースもあります。

④散歩など外へ連れ出すときは必ずリードを着けましょう

小型犬でも必ずリードを着けましょう。



- 首輪 ・ゆるみはないか
- リード ・体に合っているか
- 鑑札
 - ・マイクロチップを入れた場合 飼い主情報の登録・更新

⚡悪天候に注意しましょう

雨風や雷の大きな音に驚いて逃げ出してしまいう犬もいます。悪天候時などは犬の様子に注意してください。

！犬がいなくなったら

犬が逃げてしまった時は環境課と警田警察署（☎37-0110）、県西部保健所（☎37-2245）へ連絡してください。また「そのうち戻ってくるだろう」と思わず、周囲を探さずすぐに動くことが大切です。



● ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

募 いわたゆきまつり2020
実行委員募集説明会

▶ **とき** / ①9月5日(木) 午後7時30分～9時 ②9月8日(日) 午後3時30分～5時 ▶ **ところ** / 市役所本庁舎4階大会議室 ▶ **対象** / 18～35歳の方(高校生不可) ▶ **内容** / 子どもたちに雪とのステキな思い出をつくってもらうイベントのボランティア募集説明会を開催します ▶ **その他** / 詳しくはいわたゆきまつりホームページをご覧ください

㊟地域づくり応援課

☎37-4811 FAX 32-2353

募 令和元年度磐田市成人式
の実行委員を募集

企画・運営に参加して、思い出に残る成人式をつくってみませんか。

▶ **活動期間** / 成人式当日まで(打ち合わせは全2回程度) ▶ **対象** / 新成人の方(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)で磐田市成人式に参加予定の方 ▶ **申込** / 9月13日(金)までに直接または電話で地域づくり応援課(本庁舎2階)へ ▶ **その他** / 実行委員会は式典の開催と同様、5地区に分かれて実施します

成人式の開催について

▶ **とき** / 来年1月12日(日) 午前10時30分～(受付は午前10時～)

地区	ところ
磐田地区	市民文化会館
福田地区	福田中央交流センター
竜洋地区	竜洋なぎの木会館
豊田地区	アミューズ豊田
豊岡地区	豊岡中央交流センター

▶ **その他** / 今年11月1日時点で住民基本台帳に登録されている方には、11月下旬に案内状を送付します。登録していない方で参加を希望する方は、地域づくり応援課へご連絡ください

㊟地域づくり応援課

☎37-4811 FAX 32-2353

知 宝くじ助成事業で
コミュニティ活動備品を整備

(一財)自治総合センターの宝くじ助成事業の補助を受けて、於保地区自治会はコミュニティ備品(物置・朝礼台・リヤカー・野外テント・お座敷イス・メッシュチェア)を整備しました。

㊟地域づくり応援課

☎37-4811 FAX 32-2353



知 PCB含有安定器
訪問調査のお知らせ

昭和32年1月から昭和52年3月までに建築された事業用建物などを所有する方を対象に、静岡県によるPCB含有安定器の所有者調査が行われました。県では回答がなかった方を対象に、業務を委託している㈱ゼンリン静岡営業所による訪問・聴き取り調査を10月1日(火)～26日(土)に実施します。詳しくは県廃棄物リサイクル課へお問い合わせください。

㊟県廃棄物リサイクル課

☎054-221-2424 FAX 054-221-3553

知 全国一斉「子どもの
人権110番」強化週間

いじめや体罰、虐待などでお困りの方、家族からの相談を受け付けています。

▶ **とき** / 8月29日(木)～9月4日(水) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ▶ **相談先** / 電話相談窓口(☎0120-007-110)

㊟静岡地方法務局人権擁護課

☎054-254-3555 FAX 054-205-0373

ページ番号：1007090
知 国民健康保険
被保険者証の更新

現在お使いの国民健康保険被保険者証(藤色)の有効期限は、9月30日(月)です。新しい被保険者証(うぐいす色)は、9月中旬に郵送します。

10月1日(火)からは、新しい被保険者証を使用してください。なお、古い被保険者証は、ご家庭で処分してください。

なお、令和2年度から「国民健康保険被保険者証」と「国民健康保険高齢受給者証」を一体化する予定のため、有効期限が「9月30日」から「7月31日」に変更となります。

㊟国保年金課 ☎37-4833 FAX 37-4723



ページ番号：1007280
知 令和2年度入学予定児童を
対象とした就学時健康診断

来年度、市内小学校へ入学する子ども(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)を対象とした就学時健康診断を、10～11月に各小学校で実施します。

詳細は9月以降、郵送で通知します。学校により、実施日や受付時間などが異なりますので、通知文書をご確認ください。日程は、市教育委員会ホームページをご覧ください。

㊟学校教育課 ☎37-4923 FAX 36-3205



知
お知らせ
募
募集
催
催し

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「募募集」「催催し」の3つに分けてあります。

子どもを対象としたものには「kids」マークが付いています。

知
お知らせ

募
募集

催
催し

ページ番号：1007035

募 東京2020オリンピック
静岡県聖火ランナーを募集

来年6月24日(水)～26日(金)に行われる東京2020オリンピック聖火リレーの静岡県区間を走る聖火ランナーを募集します。

▶対象／平成20年4月1日以前に生まれた方 ▶募集締切／8月31日(土)午後11時59分まで ▶申込／静岡県実行委員会ランナー募集サイトまたは所定の応募用紙(募集サイトからダウンロード)を郵送で東京2020オリパラ聖火リレー静岡県実行委員会事務局(〒422-8791 静岡南郵便局 私書箱8号)へ ※締切日必着



▲募集サイト

◎東京2020オリパラ聖火リレー静岡県実行委員会事務局
☎0800-200-7892(8月30日(金)までの平日午前9時～午後5時)

募 県営住宅の入居者募集

募集の詳細は、静岡県住宅供給公社ホームページ(<http://www.sjkk.or.jp>)または県内の公営住宅関係窓口にある「県営住宅のご案内」でご確認ください。

◎静岡県住宅供給公社西部支所
☎053-455-0025 FAX053-455-2344

催 看護師等再就業
準備講習会

▶とき／10月1日(火)～3日(木) ▶ところ／市立総合病院 ▶対象／看護の仕事をしていない看護職免許保有者 ▶内容／最近の看護の動向、看護基礎技術の演習 ▶受講料／無料(託児費の一部補助あり) ▶申込／申し込みなど詳しくは、電話またはFAXで静岡県ナースセンターへ

◎静岡県ナースセンター西部支所
☎053-454-4335 FAX053-401-3510

ページ番号：1007028

募 納税通知書送付用封筒の広告取扱事業者を募集

令和2年度に使用する市税の納税通知書送付用封筒の裏面に広告を掲載する事業者(広告代理店など)を募集します。

封筒の名称	大きさ	枚数	15枚まとめたの最低価格
市民税・県民税納税通知書送付用封筒	65cm ²	2枚	473,000円
固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒		2枚	
軽自動車税納税通知書送付用封筒		1枚	
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(小)		2枚	
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(大)		8枚	

▶申込／8月30日(金)までに広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接または郵送で市税課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階)へ

◎市税課 ☎37-3767 FAX33-7715

募 東海アクシス看護専門学校 令和2年度社会人入学生を募集

▶募集人数／看護学科(修業年限3年)推薦入試と合わせて30人程度 ▶受験資格／①昭和63年4月2日以降に生まれた方 ②管内6市町(磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町)に住所を有している方 ③平成31年3月以前に管内6市町および浜松市、島田市、牧之原市に所在する高等学校を卒業した方 ④入学試験に合格した場合、必ず入学する方 ⑤卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方 ▶出願期間／9月9日(月)～25日(水)(午後5時15分必着) ▶試験日／10月18日(金)・31日(木) ▶試験会場／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▶その他／出願手続きなど詳しくは、ホームページ(<https://axis-ns.jp/>)をご覧ください

◎東海アクシス看護専門学校 ☎43-8111 FAX43-8122

募 東海アクシス看護専門学校 実習指導教員(または看護教員)を募集

職種	受験資格	募集人数
実習指導教員(または看護教員)	(1)実習指導教員 保健師、助産師または看護師として勤務経験が5年以上(4年制大学卒業者の場合は3年以上)ある方 (2)看護教員 (1)に加えて、大学において教育に関する科目を履修して卒業した方、または大学院において教育に関する科目を履修した方。厚生労働省認定看護教員養成講習会を修了または令和2年3月31日までに修了見込みの方	どちらか1人

▶募集期限／10月18日(金) ▶その他／応募条件、応募書類など詳しくは東海アクシス看護専門学校へお問い合わせください

◎東海アクシス看護専門学校 ☎43-8111 FAX43-8122

募 放送大学 2019年度10月入学生を募集

▶対象／15歳以上の方 ※全科履修生は18歳以上で大学入学資格のある方 ▶募集期限／9月20日(金)まで ▶その他／放送大学はテレビやインターネットなどで学べる通信制大学です。静岡産業大学経営学部図書館2階に「放送大学磐田教室」があります。詳しくはホームページ(<https://www.ouj.ac.jp/>)をご覧ください。資料請求(無料)は、電話で放送大学浜松サテライトスペースへ

◎放送大学浜松サテライトスペース ☎053-453-3303 FAX053-453-3327

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

催 市民公開講座・患者サロン～もっと知ろう！肝臓病～

▶とき／9月21日(土) 午前10時～正午 ▶ところ／中遠総合庁舎西館2階204会議室 ▶対象／肝臓病患者やその家族など内容に関心のある方 ▶内容／第1部 市民公開講座：①ウイルス性肝炎について ②肝臓病について 第2部 交流会（患者サロン）：患者さんやご家族などの交流・情報交換会 ▶講師／①市立総合病院消化器内科部長兼健診センター長兼肝臓疾患センター副センター長 笹田雄三 ②浜松医科大学医学部附属病院肝臓内科診療科長兼肝疾患連携相談室長 川田一仁氏 ▶定員／先着70人 ▶参加費／無料 ▶申込／電話で浜松医科大学医学部附属病院肝疾患連携相談室または市立総合病院肝疾患相談支援センターへ
 市立総合病院肝疾患相談支援センター ☎38-5000(代) FAX38-5050
 浜松医科大学医学部附属病院肝疾患連携相談室
 ☎053-435-2476 FAX053-435-2475

催 第26回静岡産業大学公開講座

▶とき／9月28日(土)、10月5日(土)・19日(土)・26日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▶内容／「Moving＝動き ～平成から令和へ～」をテーマに、日本と静岡における「マネー・経済・観光・ビジネス」の動きについて多角的に論じる ▶定員／先着200人 ▶受講料／3,000円（全4回分）※受講回指定の場合は1回1,000円 ▶申込／9月16日(祝)までに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、受講希望回を記入し、郵送またはFAX、Eメール（sird@ssu.ac.jp）、静岡産業大学ホームページ申込フォームで静岡産業大学総合研究所（〒438-0043 大原1572-1）へ
 静岡産業大学総合研究所 ☎37-0191 FAX36-8800

催 静岡産業大学経営学部「冠講座」

とき	内容	担当企業など
毎週火曜日 13:20～15:00	次の100年に向かう土台づくりのため、「チームスズキ」と「ものづくりの強化」を目指すスズキの具体的な取り組み	スズキ(株)
隔週水曜日 9:00～12:30	地方公共団体の現状や役割等について ※施設見学やグループワークに参加できる方	磐田市役所
毎週水曜日 10:50～12:30	製造業の基本機能と役割について	ヤマハ発動機(株)
毎週水曜日 15:10～16:50	食事とスポーツを通じた健康増進の基礎知識と静岡県の取り組み	県経済産業部 新産業集積課

▶開講時期／9月～来年1月の各曜日・時間 全14回（同大学学生とともに授業を聴講） ▶ところ／静岡産業大学経営学部（磐田キャンパス） ▶対象／一般市民、学生 ▶定員／先着各20人（複数受講可、ただし同大学学生優先） ▶受講料／無料 ▶その他／申し込みなど詳しくは電話またはFAX、Eメール（k-kyoumu@ssu.ac.jp）で静岡産業大学経営学部学務課へ
 静岡産業大学経営学部学務課 ☎37-3852 FAX36-8800

ページ番号：1006842

催 応急手当普及員講習

▶とき／10月3日(木)・10日(木)・17日(木) 午前8時～午後5時 ▶ところ／福田支所3階大会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／基礎的な知識技能、指導要領、効果測定、指導内容に関する質疑への対応 ▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物、弁当 ▶申込／9月25日(木)までの平日午前8時30分～午後5時15分に、直接または電話で警防課（福田支所3階）へ ▶その他／当日は動きやすい服装で
 警防課 ☎59-1717 FAX59-1766



催 外国の子どもの学習サポーター養成講座

公立小学校で学ぶ外国人児童に寄り添い、授業での日本語や学習を支援するサポーターを養成します。
 ▶とき／10月30日(水) 午前9時30分～午後0時30分、11月7日(木)・12日(火) 午前10時～午後0時30分 ▶ところ／市役所西庁舎3階303会議室（第2回以降は市内小学校） ▶対象／外国人児童の支援に関心のある方 ▶定員／先着6人 ▶受講料／無料 ▶申込／9月30日(月)までに電話またはEメール（ice@iwataice.jp）で磐田国際交流協会（☎37-4988）へ
 学校教育課 ☎37-4921 FAX36-3205



知
お
知
ら
せ

募
集

催
催
し

催 やさしい健康教室

▶とき／9月11日(水) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／「健康食」ってどんな食事？ ▶講師／市立総合病院栄養科 管理栄養士 遠藤由衣 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟市立総合病院健診センター
 ☎38-5031 FAX38-5059

催 野生鳥獣被害対策研修会

▶とき／9月19日(木) 午前9時30分～正午 ▶ところ／豊田東交流センター研修室 ▶内容／野生鳥獣の生態や被害防止対策などの知識・技術を習得する ▶講師／静岡県農林技術研究所森林・林業研究センター 上席研究員 水井陽介氏 ▶定員／先着50人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具、帽子 ▶申込／9月2日(月)から13日(金)までに、直接または電話で農林水産課へ
 ㊟農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

催 第17回ピアノDEほっこりコンサート

▶とき／9月22日(日) 午前10時～午後0時30分 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶内容／グランドピアノ「ベーゼンドルファー」で子どもから大人までさまざまな年齢の方が腕前を披露する発表会です ▶入場料／無料 ▶申込／不要。直接会場へ
 ㊟ワークピア磐田
 ☎36-8381 FAX36-8383

**催** 第11回パートタイマー就職相談面接会

▶とき／9月7日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶対象／パート勤務希望の方 ▶内容／ライフプランに合った働き方が選べる会社と出合えるお仕事相談会。採用担当者と直接お話しができるチャンスです。出張ハローワークや就職に役立つミニワークショップも同時開催。シニア世代歓迎求人もあります ▶参加企業／10社程度 ※詳しくは市ホームページをご覧ください ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶持ち物／履歴書(無くても可)、登録カード(ハローワーク登録済の方) ▶その他／託児コーナーあり ※要電話予約
 ㊟ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

**催** 地域の健康づくりのサポーターになりませんか

住み慣れた地域で生きがいを持って暮らし続けるために、健康長寿の三要素である運動・食事・社会参加はとても大切です。その中でも「運動」と「社会参加」に着目し「地域に貢献したい、仲間をつくりたい」と思っているシニアの皆さんに向けて、アクティブシニアの第一歩となる講座を開催します。
 ▶とき／9月21日(土)、10月19日(土)、11月2日(土)・16日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／豊田東交流センター、特別養護老人ホーム豊仙苑(敷地83-9) ▶対象／これから地域デビューをしたいと考えているおおむね60～75歳の方 ▶講師／静岡産業大学 館俊樹氏^{たちとしき}ほか ▶定員／30人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／9月13日(金)までに直接または電話で高齢者支援課(iプラザ3階)へ
 ㊟高齢者支援課☎37-4831 FAX37-6495

催 静岡県介護人材育成事業説明会

介護事業所で働きながら資格を取得し、その後直接雇用を目指します。
 ▶とき／①9月25日(水) ②10月11日(金) 午後1時30分～ ▶ところ／①ワークピア磐田視聴覚室 ②iプラザ^{あい}研修室 ▶対象／介護の仕事を希望する介護資格を持たない求職中の方 ▶定員／先着20人 ▶参加費／無料 ▶その他／申し込みなど詳しくは、電話で(株)東海道シグマ介護事業部へ
 ㊟(株)東海道シグマ介護事業部☎053-255-4259 FAX053-272-1130
 高齢者支援課☎37-4831 FAX37-6495

催 静岡県介護サポーター育成事業説明会

介護職員の業務負担を軽減するため、介護の周辺業務を担う介護サポーターが必要です。介護の仕事は初めての方も、介護に関する入門的研修により介護の基礎を学び、介護事業所への就業につなげます。
 ▶とき／①9月9日(月)・19日(木) ②10月18日(金)・31日(木) 午前10時～正午 ▶ところ／①シグマカレッジ浜松駅南校(浜松市中区砂山町353-3) ②浜北文化センター(浜松市浜北区貴布祢291-1) ▶対象／介護未経験の方 ▶その他／申し込みなど詳しくは、電話で(株)東海道シグマ介護事業部へ
 ㊟(株)東海道シグマ介護事業部☎053-255-4259 FAX053-272-1130
 高齢者支援課☎37-4831 FAX37-6495

知
お
知
ら
せ

募
募
集

催
催
し

催 ここに子育て教室～幼児のためのペアレントプログラムエッセンス編～

子育てについて講師の話の聞いたり、リフレッシュできるひとときを過ごしたりして「私と子どものいいところ」を発見してみませんか。
▶とき／10月1日(火)、11月5日(火)、12月3日(火) 午前9時30分～11時 **▶ところ**／iプラザ2階ふれあい交流室1 **▶対象**／2～6歳のお子さんを育てている保護者 **▶定員**／先着20人 **▶受講料**／無料 **▶申込**／9月20日(金)までに電話でこども未来課へ **▶その他**／託児あり(先着10人)
 ㊟こども未来課 ☎37-2012 FAX37-4631

催 鳴く虫観察会

▶とき／9月14日(土) 午後5時30分～8時 **▶ところ**／桶ヶ谷沼ビジターセンターと桶ヶ谷沼周辺 **▶内容**／コオロギやキリギリスなどの鳴く虫についての話を聞いたあと、夜の桶ヶ谷沼周辺を歩きながら実際に鳴き声を聞いて観察します **▶参加費**／無料 **▶持ち物**／ヘッドライト(または懐中電灯)。▲豊かな自然が残る桶ヶ谷沼周辺
 野外観察のできる服装 **▶申込**／前日までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ **▶その他**／小学生以下は保護者同伴で
 ㊟桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023



催 なぎの木ロビーコンサート

▶とき／9月22日(日) 午後2時～3時30分 **▶ところ**／竜洋なぎの木会館 1階ホールロビー **▶内容**／マリimbaを中心にスチールパンやカホンといった打楽器の演奏 **▶出演**／斎藤珠希・長坂萌・川村真隆(パーカッショニスト) **▶定員**／150人 **▶入場料**／無料 **▶申込**／不要。当日、直接会場へ
 ㊟磐田文化振興会(竜洋なぎの木会館内)
 ☎59-3232 FAX66-7789



催 オペラ県民講座「楽しく覚えらるるオペラ名曲集」

▶とき／10月6日(日) 午後1時30分～ **▶ところ**／静岡文化芸術大学講堂(浜松市中区中央 2-1-1) **▶内容**／これまでのコンクールの入選者を招いてのスペシャルレクチャーコンサート(オペラ研究家 岸純信氏の解説付き) **▶出演**／嶋原奈美(ソプラノ)・小堀勇介(テノール)ほか **▶定員**／先着580人 **▶入場料**／無料 **▶申込**／9月12日(木)までに静岡国際オペラコンクール実行委員会ホームページ申込フォームまたは①氏名②郵便番号③住所④電話・FAX番号⑤同伴者氏名(3人まで)⑥浜松会場希望を記入し、FAX、往復はがきで静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局(〒430-8533 浜松市中区中央 2-1-1)へ **▶その他**／未就学児入場不可
 ㊟静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局
 ☎053-457-6446 FAX053-457-6447

催 かすりの着物で 写真撮影&町並散策 kids



▶とき／9月29日(日) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分 **▶ところ**／旧見付学校とその周辺 **▶対象**／着物は幼児～小学生(散策は親子で) **▶内容**／かすりの着物で館内や散策コースを巡りながら写真撮影をお楽しみください(撮影は保護者をお願いします) **▶参加費**／無料 **▶申込**／不要。当日、直接会場へ ※着物の枚数に限りがあります
 ㊟旧見付学校 ☎・FAX 32-4511

催 本のリサイクル市(秋)

▶とき／9月28日(土)～10月6日(日) 午前9時～午後6時(土・日曜日は午前9時～午後5時) ※月曜休館 **▶ところ**／中央図書館1階展示室 **▶内容**／家庭で不用となった本を募り、集まった本を来館者に提供します(1人につき、本・雑誌はそれぞれ1日10冊まで持ち帰り可) **▶その他**／不用本の受け付けは9月6日(金)～10月6日(日)。百科事典、文学全集、漫画、雑誌、ひどく汚れた本はご遠慮ください
 ㊟中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154



催 ラビットマウンテン
(ハンドメイドマーケット)

▶とき／9月8日(日) 午前10時～午後3時 ▶ところ／ワークピア磐田 多目的ホール・エントランス ▶内容／ワークピア磐田内のコワーキングスペース「はじまりのオフィス」会員が企画したマーケットです。磐田市と近隣都市在住のハンドメイドクラフト作家による雑貨やフードなどを販売します
 ㊟ワークピア磐田 はじまりのオフィス
 ☎・FAX30-6255

催 気まぐれシーサーづくり

▶とき／9月7日(土) ①午前10時～②午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／高校生以上 ▶内容／テラコッタ粘土を使い、ユーモアあふれる素焼きのシーサー(左右2体)を作ります ▶定員／各回先着8人 ▶参加費／1,500円 ▶持ち物／手拭き用タオル、汚れてもよい服装 ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ
 ㊟新造形創造館
 ☎33-2380 FAX33-2382

催 naomaria 宇宙の創造展

▶とき／9月7日(土)～10月6日(日) 午前9時30分～午後5時 ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／着物生地やビーズなどの素材を使い“制限のない世界”から誕生した新しいアートは「宇宙の創造」そのもの。新しいアートの可能性が詰まった不思議な世界をお楽しみください ▶入場料／無料
 ㊟新造形創造館
 ☎33-2380 FAX33-2382

催 第20回静岡州市町対抗駅伝競走大会選考記録会

11月30日(土)に開催される「第20回静岡州市町対抗駅伝競走大会」磐田市チームの選手選考記録会を行います。



▶とき／9月14日(土)(受付：午後4時30分～5時)・23日(祝)(受付：午後6時30分～7時) ▶ところ／磐田市陸上競技場 ▶対象／市内在住・在勤の方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

種目	対象	スタート時間	
		9月14日(土)	9月23日(祝)
2000メートル	小学生女子(5年生以上)	18:00	19:45
2000メートル	小学生男子(5年生以上)	18:15	20:00
3000メートル	中学生男女・高校一般女子	18:15	20:15
5000メートル	高校一般男子・40歳以上		

㊟市町対抗駅伝磐田市チーム事務局☎33-3443 FAX37-0456

催 つながりキャンプ～ネットをちょっと一休み 新しい自分を探しに～

実施日	キャンプ	実施場所
9月28日(土)・29日(日)	プレキャンプ (1泊2日)	県立焼津青少年の家 (焼津市石津 2259-408)
10月12日(土)～14日(祝)	メインキャンプ (2泊3日)	
来年1月18日(土)・19日(日)	フォローアップキャンプ (1泊2日)	

▶内容／7日間のキャンプ(集団宿泊体験、自然体験活動など)を通して、インターネットの使用について自分でコントロールする力を養う ▶対象／ネット依存対策に関心のある中学生・高校生 ▶定員／15人(応募者多数の場合は選考) ▶参加費／無料。ただし、食事代などの実費負担あり。交通費は別途自己負担 ▶申込／9月13日(金)までに申込書(県ホームページ(<https://pref.shizuoka.jp/kyouiku/kk-080>)からダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送またはEメール(kyoui_shakyo@pref.shizuoka.lg.jp)で県教育委員会社会教育課(〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6)へ
 ㊟県教育委員会社会教育課☎054-221-3312 FAX054-221-3362

イベント情報など、磐田市の情報は公式ホームページやSNSにおまかせ!

ホームページ



インスタグラム



フェイスブック



9月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日 から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	3日(火) 17日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（8月26日(月)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	24日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（9月10日(火)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	5日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	9日(月) 13:00～ 24日(火) 15:00
	竜洋支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	26日(木)	★10:00～ 15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	3日(火) 18日(水)	
年金相談 浜松市天竜区役所	5日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
知的障害者相談 ふれあい交流室	11日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	12日(木)	13:30～ 15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談	1日(日) 14日(土) 22日(日)	9:00～ 11:15
	18日(水)	18:00～ 20:15

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談)	中小企業診断士	毎週月曜日 10:00～ / 11:30～ 13:30～ / 15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～ / 14:30～
	キャリアコンサルタント	3日(火)・17日(火) 18:00～ / 19:30～
	フードコンサルタント	14日(土)・27日(金) 9:00～ / 10:30～
※要予約 ☎30-6255		

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	28日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	19日(木)	13:00～ 15:30
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ / 上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき / 午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき / 午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき / 9月22日(日) 午前10時～正午

▶担当医 / 片桐 智也 医師

▶ところ / 市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000

9月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
1日(日)	渡辺歯科医院 (森町飯田 3188-1)	☎ 85-5555
8日(日)	宇崎歯科医院 (見付 3784-1)	☎ 33-5101
15日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
16日(祝) 22日(日) 23日(祝) 29日(日)	休日救急歯科診療は ありません	

▶診療時間 / 午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

歌声ひびけ～カナリア～

①8月29日(木)、9月18日(水)②10月10日(木)、11月14日(木)の午前9時45分～11時45分、①文化振興センター②ワークピア磐田多目的ホールで。平成のヒット曲や季節の歌を100人以上で歌う。参加費は800円(初回歌集代1,200円)。申し込みは袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(☎・FAX43-6315)へ

サマーコンサート「夏の思い出」

8月31日(土)午後2時～、アミューズ豊田ゆやホールで。ゲストに磐田市出身でミュージカル女優の池谷祐子さんを招き女声合唱団「コールコスモス」とお客さんと一緒に楽しむコンサート。入場料は大人2,000円・高校生以下1,500円(当日は500円増し) ④熊野の里芸術協会・鳥居☎37-7383

第42回磐田市書道連盟展

8月31日(土)～9月8日(日)午前9時～午後4時、中央図書館展示室で(月曜日休館)。会員22人による年1回の展覧会 ④磐田市書道連盟・太田☎32-4363

市民の平和展in豊岡

9月7日(土)①午前10時～11時45分②午後1時30分～3時15分、豊岡中央交流センターで。参加費無料。映画「ムっちゃんの詩」上映や戦争資料、遺品の展示 ④市民の平和展実行委員会・高橋☎539-62-5369

福浜会「地域交流会2019」

9月7日(土)午前10時～午後2時、松ぼっくり(福田4771-1 ☎55-1531)で。模擬店や活動体験コーナー、バザーがあります ④福浜会・曾我☎58-2362

合気道の無料体験会

①9月7日(土)②9月29日(日)、市総合体育館武道場で。落ち着き、リラックスをテーマに。対象は①中学生以下の子とその保護者②中学生以上。定員は①15組②15人。申し込みなど詳しくは凛心館ホームページ(<http://rinshinkan.sakura.ne.jp/rinshinkan/>)

index.html)をご覧ください ④凛心館・大崎☎0547-46-1737

ゴスペル アトリウムコンサート

9月14日(土)午前11時～11時30分、午後1時30分～2時、ヤマハ発動機(株)コミュニケーションプラザで。生きる喜びを高らかに歌うゴスペルのハーモニーをお楽しみください。入場無料。直接会場へ ④月見の里ゴスペルクワイア・求☎33-2520

第58回磐田市民シニアフレンズ大会

9月15日(日)午前8時～、豊田北部小学校で。対象は市内在住・在勤で40歳以上の男女。9人制バレーボールの大会。参加費は1人1,000円(弁当代含む) 申し込みなど詳しくは、磐田市バレーボール協会・水野☎84-7485)へ

IWATAカオピタフェスタ

9月15日(日)午前10時～午後3時30分、ワークピア磐田・中央公園で。ステージ、マルシェ、サッカー教室など ④(一社)磐田市青年会議所☎37-1616

未就園児親子運動あそび教室

9月25日～12月4日の水曜日午前9時30分～10時30分(全8回)、静岡産業大学で。対象は2・3歳児の親子。定員は先着30組。参加費は6,000円(別途保険料実費)。申し込みは、9月11日(水)までにいわた総合スポーツクラブホームページのフォームで ④いわた総合スポーツクラブ(静岡産業大学内) ☎37-3853(直通)

初級者硬式テニス教室

9月25日～11月6日の毎週水曜日午後7時～9時(全7回)、竜洋リバーサイドテニスコートで。対象は市内在住、在勤、在学の方。定員は先着15人。参加費は5,000円。申し込みは、直接またはFAX(66-7004)で磐田市テニス協会竜洋支部・栗田☎66-3615)へ

第8回磐田市短水路水泳競技大会

9月29日(日)午前9時～、福田屋内スポーツセンターで。対象は小学生から一般マスターズまで。参加費は1種目につき高校生以下500円、大人1,000円、リレー1,000円。申し込み受付は、8月31日(土)午後1時～6時に市総合体育館で ④磐田市水泳協会事務局・寺田☎090-9905-0214

小学生ソフトバレーボール教室

9月29日(日)午前9時～正午、市総合体育

館で。初心者を中心に親子でソフトバレーボールを使って運動します。参加費は1人100円(保険料込)。申し込みは9月17日(火)までに磐田市バレーボール協会・餅井☎080-6951-1055)へ

磐田ゴルフ連盟 第52回市民大会

10月14日(祝)午前7時～、豊岡国際カントリークラブで。対象は市内在住・在勤の方または磐田ゴルフ連盟会員。定員は200人。申し込みは9月2日(月)までに磐田ゴルフ連盟・齋藤☎090-1419-2722)へ

磐田みんなの芸能大会

10月30日(水)午後1時～5時、ワークピア磐田で。歌、舞踊、詩吟など出演者を募集しています。出演料は500円。申し込みなど詳しくは、いわたすみれの会・河合☎090-5038-6003)へ

静岡産業大学蒼樹祭

フリーマーケット出店者募集

11月16日(土)午前10時～午後6時・17日(日)午前10時～午後3時、静岡産業大学で。参加費は1日1ブース500円。先着順。申し込みは9月26日(木)までに、住所、氏名、電話番号、出店希望日とブース数を記入し、郵送(〒438-0043 大原1572-1 ※締切日必着)またはEメール(ssufurima@gmail.com)で蒼樹祭フリーマーケット担当へ ④静岡産業大学蒼樹祭実行委員会・相崎☎080-1555-1369

皇居・赤坂御用地勤労奉仕作業

2020年4月に4泊5日で皇居・赤坂御用地。対象は15～75歳の健康な方。定員は先着40人。参加費は約6万5千円。申し込みなど詳しくは、静岡県新嘗奉賛会・中川☎090-5634-4238)へ

会員募集

グラウンドゴルフ会員募集

①毎週月曜日午後0時30分～3時30分②毎週木曜日(第3週目を除く)午前8時30分～11時30分、中央公園(見付5912-1)で。対象は市内在住、在勤の20歳以上の方。会費は年間3,000円。見学、体験も大歓迎。申し込みなど詳しくは磐田グラウンドゴルフ倶楽部・杉田☎080-5291-4351)へ

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休

【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜10:30～は0～2歳向け▶
毎週日曜15:00～は3～5歳向け（25日(水)はにこっとデー）

【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30

【天体観測】**予**
▶毎週土曜19:15～20:30

【ブックスタート】
▶5日(木)・12日(木)・21日(土)10:30～
▶2019年4月～6月生まれの市内の親子対象（母子健康手帳持参）

【「て」で「はなそう」手話講座】
▶7日(土)10:30～11:00

【パパ、ハンパないね!】
▶7日(土)13:30～、14:30～ 3～5歳の父子対象▶こどもの発達と遊びの力

【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶13日(金)▶(相談)9:30～12:00（講座）10:30～11:00▶「私は心配しすぎ?怒りすぎ?そんなママさんへ」

【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ!】
▶14日(土)10:00～

【プレママおはなし会】
▶19日(木)10:30～

【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座「やさしい」】
▶28日(土)10:00～

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝休

【計測日】
▶乳児期・幼児期/いつでもご利用いただけます

【はじめてのえいご（2歳未満）】
▶毎週水曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご（2歳以上）】
▶毎週金曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【親子でリズム遊び】
▶3日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

【手作りおもちゃであそぼう】
▶10日(火)・24日(火)10:30～11:30▶ゴムで飛ぶロケットを作って遊ぼう

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

【オオクワガタ幼虫を育てよう】**予**
▶1日(日)・8日(日)10:30～12:00▶オオク

ワガタの幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫まで育てよう▶先着各20人▶参加費1200円

【夜の鳴く虫観察会】**予**
▶7日(土)・14日(土)20:00～21:00▶コオロギ・キリギリス・マツムシなど秋の鳴く虫の鳴き声を野外で聞こう▶先着50人▶参加費300円

【カブトムシ幼虫を探そう】**予**
▶15日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土かカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円

【竹細工で遊ぼう】
▶16日(祝)11:00～14:00▶弓矢や笛、割りばしでっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ▶先着60人▶参加費100円～

【みんなの昆虫学校】**予**
▶23日(祝)11:00～12:00▶本年度は毎月開催▶先着20人▶参加費無料

【昆虫採集体験】**予**
▶22日(日)・29日(日)11:00～12:00▶園内で昆虫採集ができる▶先着各30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

【食べられる昆虫展】
▶7日(土)～10月27日(日)▶今話題の昆虫食の展示。食べることのできる虫を料理とともにご紹介▶参加費無料

※**予**の印は予約が必要です

教えて! **子育て**

食べて、動いて、よく寝よう!生活リズム向上大作戦

夏休み中は、ついつい夜更かしをしてしまいがち…。この時期だからこそ、一度生活リズムを見直してみましょう。

食べる…朝ごはんは、一日を元気で過ごすエネルギー源です。毎朝バランスの良い食事をとる習慣をつけましょう。

動く…体温が最も高くなる午後4時前後の「学びや遊びのゴールデンタイム」にしっかりと遊びましょう。

よく寝よう…睡眠は、記憶を整理し、定着させてくれます。知的面の発達に、睡眠は大切です。遅くとも午後9時までに寝るようにしましょう。

1つでも改善することでより良い生活リズムにつながります。子どもだけでなく家族全員で生活リズムを整えて、暑い夏を乗り切りましょう。

健康増進課 ☎37-2013 FAX35-4586



ぼくらのなまえは ぐりとぐら
『ぐりとぐら』



なかがわりえこ／ぶん
おおむらゆりこ／え 福音館書店

この世で一番好きなのは お料理すること食べること

野ねずみのぐりとぐらは、料理をすることと食べるのが大好きです。木の実拾いに出掛けた森の奥で、とても大きなたまごを見つけました。ぐりとぐらは「このたまごで大きなカステラを作ろう」と思いつき、その場で作ることにしました。

「子どもたちの好きな絵本」に必ず登場する1冊です。子どもたちは、ぐりとぐらと一緒に大きなたまごで何を作ろうかと考え、材料をそろえ、カステラを作り、一緒にそのカステラを味わいます。でき上がった黄色く

てふわふわした大きなカステラは、生涯忘れられないものになるに違いありません。青い服を着たぐりと赤い服を着たぐらが大きなかごを持っている表紙からは「ぼくらのなまえは一ぐりとぐら!」という歌が聞こえてくるようです。

「ぐりとぐら」のシリーズは全部で7冊あります。他の作品もぜひ読んでみてください。

中央図書館 ☎32-5254

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休

【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜10:30～は0～2歳向け▶
毎週日曜15:00～は3～5歳向け（25日(水)はにこっとデー）

【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30

【天体観測】**予**
▶毎週土曜19:15～20:30

【ブックスタート】
▶5日(木)・12日(木)・21日(土)10:30～
▶2019年4月～6月生まれの市内の親子対象（母子健康手帳持参）

【「て」で「はなそう」手話講座】
▶7日(土)10:30～11:00

【パパ、ハンパないね!】
▶7日(土)13:30～、14:30～ 3～5歳の父子対象▶こどもの発達と遊びの力

【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶13日(金)▶(相談)9:30～12:00（講座）10:30～11:00▶「私は心配しすぎ?怒りすぎ?そんなママさんへ」

【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ!】
▶14日(土)10:00～

【プレママおはなし会】
▶19日(木)10:30～

【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座「やさしい」】
▶28日(土)10:00～

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝休

【計測日】
▶乳児期・幼児期/いつでもご利用いただけます

【はじめてのえいご（2歳未満）】
▶毎週水曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご（2歳以上）】
▶毎週金曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【親子でリズム遊び】
▶3日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

【手作りおもちゃであそぼう】
▶10日(火)・24日(火)10:30～11:30▶ゴムで飛ぶロケットを作って遊ぼう

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

【オオクワガタ幼虫を育てよう】**予**
▶1日(日)・8日(日)10:30～12:00▶オオク

ワガタの幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫まで育てよう▶先着各20人▶参加費1200円

【夜の鳴く虫観察会】**予**
▶7日(土)・14日(土)20:00～21:00▶コオロギ・キリギリス・マツムシなど秋の鳴く虫の鳴き声を野外で聞こう▶先着50人▶参加費300円

【カブトムシ幼虫を探そう】**予**
▶15日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円

【竹細工で遊ぼう】
▶16日(祝)11:00～14:00▶弓矢や笛、割りばしでっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ▶先着60人▶参加費100円～

【みんなの昆虫学校】**予**
▶23日(祝)11:00～12:00▶本年度は毎月開催▶先着20人▶参加費無料

【昆虫採集体験】**予**
▶22日(日)・29日(日)11:00～12:00▶園内で昆虫採集ができる▶先着各30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

【食べられる昆虫展】
▶7日(土)～10月27日(日)▶今話題の昆虫食の展示。食べることのできる虫を料理とともにご紹介▶参加費無料

※**予**の印は予約が必要です

教えて! **子育て**

食べて、動いて、よく寝よう!生活リズム向上大作戦

夏休み中は、ついつい夜更かしをしてしまいがち…。この時期だからこそ、一度生活リズムを見直してみましょう。

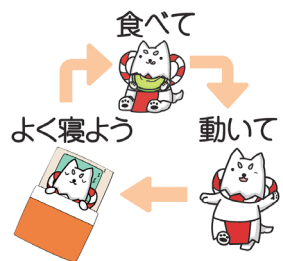
食べる…朝ごはんは、一日を元気で過ごすエネルギー源です。毎朝バランスの良い食事をとる習慣をつけましょう。

動く…体温が最も高くなる午後4時前後の「学びや遊びのゴールデンタイム」にしっかりと遊びましょう。

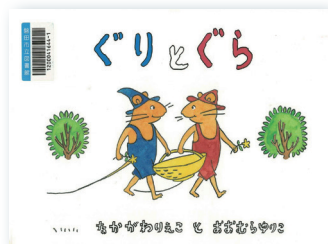
よく寝よう…睡眠は、記憶を整理し、定着させてくれます。知的面の発達に、睡眠は大切です。遅くとも午後9時までに寝るようにしましょう。

1つでも改善することでより良い生活リズムにつながります。子どもだけでなく家族全員で生活リズムを整えて、暑い夏を乗り切りましょう。

◎健康増進課 ☎37-2013 FAX35-4586



ぼくらのなまえは ぐりとぐら
『ぐりとぐら』



なかがわりえこ／ぶん
おおむらゆりこ／え 福音館書店

この世で一番好きなのは

野ねずみのぐりとぐらは、料理をすることと食べるのが大好きです。木の実拾いに出掛けた森の奥で、とても大きなたまごを見つけました。ぐりとぐらは「このたまごで大きなカステラを作ろう」と思いつき、その場で作ることにしました。

「子どもたちの好きな絵本」に必ず登場する1冊です。子どもたちは、ぐりとぐらと一緒に大きなたまごで何を作ろうかと考え、材料をそろえ、カステラを作り、一緒にそのカステラを味わいます。でき上がった黄色く

お料理することと食べること

てふわふわした大きなカステラは、生涯忘れられないものになるに違いありません。

青い服を着たぐりと赤い服を着たぐらが大きなかごを持っている表紙からは「ぼくらのなまえは一ぐりとぐら!」という歌が聞こえてくるようです。

「ぐりとぐら」のシリーズは全部で7冊あります。他の作品もぜひ読んでみてください。

◎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

9月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

- 【ふれあい遊び】**
▶おはなしポケット / 11:00～、15:00～
▶県外出身ママの交流会 / 6日(金)15:00～16:30 (絵本の大切さについて)
- 【計測日】**
▶乳児期 / 9:30～17:30 ▶ 幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
▶あそびがいっぱい(ふくろうさんと共に) / 16日(祝) 10:30～11:30
- 【お知らせ】**
▶親子運動遊び / 3日(火)10:30～11:00
▶祖父母の会 / 28日(出)10:00～11:00

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
- 【計測日】**
▶乳児期 / 毎週金曜 13:00～16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)
- ▶幼児期 / 毎週火曜 13:00～16:00
【お知らせ】
▶にっこにこサロン / 12日(木) 10:30～
▶新聞紙で遊ぼう / 25日(木) 10:30～

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15
- 【計測日】**
▶乳児期 / 毎週木曜 13:00～16:00
- 【お知らせ】**
▶新聞紙遊び / 5日(木) 10:30～11:15
▶絵本サロン / 10日(火) 10:30～
▶赤ちゃんといっしょ / 19日(木)14:00～15:00

ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ふわっとタイム / 11:15～11:35
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**
▶園庭で遊べる日 / 毎週火・金曜 9:30～10:45
▶赤ちゃんあつまれ / 4日(水)9:30～11:00
▶子ども園ってどんなところ? & 園内探検 / 19日(木)14:45～15:30
▶わんぱくっ子あつまれ / 25日(木)10:00～11:15

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:45
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**
▶作って遊ぼう「動物カスターネット」 / 開館日
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 14日(出)・28日(出) 10:00～10:20

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 4日(水) 10:00～10:45
- 【お知らせ】**
▶足形アート / 5日(木)10:00～10:45
▶エアロフォンコンサートほか / 6日(金)10:00～10:45
▶保育園交流 / 11日(水) 10:00～10:45
▶わらべうたベビーマッサージ / 17日(火)10:00～10:30

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜 9:00～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ほのぼのタイム / 11:00～11:30 (リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど)
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 3日(火)・17日(火)10:00～11:00
- 【お知らせ】**
▶つくってワクワク / 4日(水)・5日(木)9:00～12:00、13:00～16:00
▶絵本のとびら / 12日(木) 10:20～
▶リズムあそび / 30日(月) 10:20～

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶午前と午後の終わりにみんな体操をやってます
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 5日(木)・19日(木)10:00～11:45、13:00～15:45
- 【お知らせ】**
▶絵本の読み聞かせ / 2日(月)・9日(月)・30日(月)10:00～
▶リズムあそび / 4日(水)・18日(水)・25日(水)10:00～10:30
▶絵本の日 / 24日(火)10:30～
▶作って遊ぼう / 27日(金)10:00～

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
- 【計測日】** 実施しません
- 【お知らせ】**
▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (30日(月)は 14:00まで)
▶栄養相談日 / 19日(木) 10:00～14:00
▶赤ちゃんひろば / 24日(火) 13:30～15:00
▶かぶの種まき / 26日(木) 11:30～

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

- ☎37-4102 10:00～11:30
- 5日(木) 田原交流センター
 - 10日(火) 今之浦記念館
 - 11日(水) 南交流センター
 - 18日(水) 大藤交流センター
 - 26日(木) 新貝公会堂



妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます



市民の皆さんへ【鈴木秀人 監督】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、いつもジュビロ磐田へのご声援ありがとうございます。

前身のヤマハ発動機時代からずっとジュビロに在籍しているのですが、この26年間で成長させてもらったことを全て捧げて、自分の身を削る思いでやっ
ていこうという決意でいます。厳しい状況は続いているのですが、まずは現実をしっかりと受け止めて、とにかく目の前の一つ一つの試合で勝利に向かっていく、そうやって這い上がっていくしかないと思っています。

これからもジュビロ磐田へのサポートをよろしくをお願いします。 ※コメントは8月1日時点

Summer Night Challenge 開催!



©JUBILO IWATA

8月31日(土)広島戦では、先着13,000名様に Summer Night Challenge 2019 限定ユニフォームデザインのオリジナルエコバッグをプレゼント!ぜひスタジアムで勝利への後押しをお願いします!

2019



明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
25	8/31(土)	19:00	サンフレッチェ広島	ヤマハスタジアム

トップリーグカップ戦はプール3位

6月から開幕した「トップリーグカップ2019」でヤマハは3勝2敗でプールB組の3位となり、決勝トーナメント進出はなりません。



▲カップ戦全試合に出場した新人の舟橋選手

堀川監督は「新人の舟橋選手や岡本選手らが大学時代よりもスケールアップしたプレーを見せてくれ、レギュラー争いが加速しました。強豪相手に通じなかった反省点を来年1月からのリーグ戦に向けて克服していきます」とカップ戦を総括しました。

いよいよワールドカップ!

9月20日(金)の「日本vロシア」戦からラグビーワールドカップ2019が開幕します。日本はプールA組に入り、アイルランド、スコットランド、ロシア、サモアと対戦します。

ヤマハからはヘルウヴェ選手、山本幸輝選手が日本代表スコッドに入っており、本大会での出場に期待がかかります。注目の試合は9月28日(土)、エコパスタジアムにて行われる「日本vアイルランド」の一戦です。ヘル選手は「ヤマハの地元、静岡での試合は必ず出場したい」と目を輝かせていました。

Iwata Sports Topics

育成年代から盛り上げよう! がんばれジュビロ磐田U-18

ジュビロ磐田U-18はユース世代最高峰のリーグ戦「高円宮杯JFA U-18サッカープレミアリーグ2019EAST」に参戦しています。第10節を終えた時点で10チーム中10位と苦戦していますが、第8節、清水エスパルスユースとの試合では後半アディショナルタイムに同点に追いつく粘り強い戦いを見せています。これからはリーグ残留に向けた厳しい戦いが続きます。未来のスターが活躍するジュビロ磐田U-18の選手たちに熱い声援を送りましょう。

スポトピ



©JUBILO IWATA

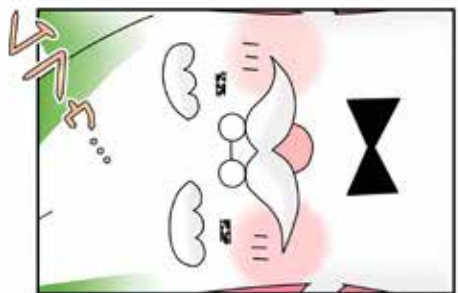
▲2019シーズン ジュビロ磐田U-18の選手たち

プレミアリーグ 2019 EAST 今後のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
11	8/25(日)	11:00	青森山田高校	ゆめりあ
14	9/22(日)	13:00	浦和レッズユース	竜洋スポーツ公園サッカー場
15	10/13(日)		柏レイソルU-18	
18	12/ 8(日)		鹿島アントラーズユース	

きょうも♪たのしっぺい
作*池野みのり 絵*長門沙織

#5 じいやの喜び



ちんげんじい...良かったね!? つづく

暑さも忘れる脱力系コーナー
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ→



9月8日(日)は軽トラ市開催

9月8日(日)はみんなで軽トラ市
いわた☆駅前楽市の開催日。



100台を超える軽トラが大集合！
歩行者天国だからゆっくりお買い物
が楽しめるよ♪

とき：午前9時～正午 ※雨天決行
ところ：JR磐田駅前ジュビロード

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ♪

国重要無形民俗文化財指定20周年 見付天神裸祭を見に行こう♪

☎見付天神裸祭保存会 ☎0538-32-5298 FAX0538-36-8117

🐾 オトナの時間のアツイお祭り

毎年旧暦の8月10日直前の土・日に行われ、「天下の奇祭」としても知られる「見付天神裸祭」。きちっとしめたふんどしに腰みのを着けた姿で参加する伝統あるお祭りで、夜に行われる「鬼おどり」が有名だよ。でもね、実はお祭りは2日間だけじゃなくて、8日間にわたって行われているんだって。国の重要無形民俗文化財に指定されて20周年の「見付天神裸祭」を紹介するよ！

9月1日(日) 祭事始め

地区内を清めるために、町の要所に神を立てるよ。

9月4日(水) 浜垢離

お祭りに参加する男衆が、福田の海に入って身を清めるんだって。↑



9月7日(土)～8日(日) 御大祭

見付天神では「浦安の舞」が奉納されるよ。夜9時過ぎになると、腰みの姿の男衆が見付の通りを練り歩いて神社に向かうんだ。午後11時ころからは勇壮な「鬼おどり」が繰り広げられるんだって！夜中の0時30分には町の明かりが全て消されて、おみこしが見付天神から総社(淡海國玉神社)へ向かうよ。

9月8日(日) 還御

総社から見付天神へおみこしが戻ってくるよ。拝殿前で何十回も振り上げられるおみこしは迫力満点だよ。



熱気ムンムンの
鬼おどりに
はビックリ!

🐾 子どもも楽しめる見付の通り

9月7日(土)の見付の通りは夜店がいっぱい♪午後7時ごろには通りで子どもたちの元気いっぱい大人顔負けの練りが見られるよ。

ぼくも裸祭コスチュームで「うまいもん市」に遊びに行くんだ。ぜひ来てね♪

うまいもん市 磐田と駒ヶ根の名物販売

とき：9月7日(土) 午後5時～9時
ところ：遠州中央農協見付支店前駐車場



▲駒ヶ根市からこまかつぱさん
も来るよ(わかるかな?)

きらり
いわたし
人

U-22

バスケットボール日本代表

まさと
市川 真人 選手

静岡学園高校3年、磐田市在住。

身長204cm。毎朝始発のJR東海道線に乗って静岡市の高校に通っている。寝ても覚めてもバスケットボール（以下バスケ）について考えているけど、K-POPにもメロメロな18歳。

八村塁選手のNBA（全米バスケットボールリーグ）入団で注目を集めている日本バスケット界。次世代のエースが磐田にも。実年齢より1世代上のU-22（大学生が主体のクラス）の日本代表に選出されている市川選手。幼少期はカラダが弱く「体を強くするために小学校2年の頃からバスケットを始めました」と語ってくれた。

初めからバスケットが好きだった訳ではない。そんな市川選手がバスケットをより好きになるキッカケは中学時代に西部地区選抜だった時のコーチだ。コーチは当時ケガが多かった市川選手に「試合よりも今は将来のためにじっくりケガを治しなさい」そう声を掛けてくれた。「こんな風に声を掛けてくれる先生のために活躍したい」と意識が変わったと話してくれた。

直近の目標は高校生最後の全国大会「ウインターカップ」への出場だ。将来はできるだけ長く現役でバスケットを続けたいと話し、そのために大学ではトレーナーの勉強をし、体のケアについて学びたいと話す。「204cmの身長は誰でも手に入れられる訳ではないので、この身長を武器に、2024年のパリ五輪を目指したい」と夢を語ってくれた。



ドクター + 教えて

ぜつ 舌がんについて

磐田市立総合病院

歯科口腔外科 医長

杉本 圭佑



がんは全身の至るところにできますが、その1〜2%を占めているのが口の中にできる口腔がんです。日本では年間約7000人が口腔がんにかかると言われています。また、口腔がんの中で最も多いものが舌がんであり、患者数の50〜60%を占めています。

舌がんは男性に多く、50〜70歳代に発症することが多いと言われていますが、20〜30歳代の若年者にも時々みられます。がんは舌の脇の部分にできることが多く、舌の裏側などの見えにくい場所にできることもあります。舌の先端や表面の中央部分ではあまりみられません。

自覚症状には硬いしこりやただれがありまが、痛みや出血があるとは限りません。舌の動きの違和感やしびれ、口内炎が治りにくいなどの症状がみられることもあります。

た、がんが進行した場合には、痛みや出血が続いたり、口臭が強くなることもあります。舌がんの中には早い時期から首(頸部)のリンパ節に転移して急速に進行するタイプのものもあります。

舌がんのリスク因子は、喫煙や飲酒などの生活習慣に起因するとされています。また、虫歯で欠けた歯、不適合な差し歯や入れ歯による慢性的な機械的刺激も原因となります。

治療法は手術による切除、放射線治療、抗がん剤による治療があり、それぞれの療法を単独あるいは併用します。また治療の選択は、がんの進行程度や体の状態によって決定します。

気になる病変や症状が続く場合は、早めにかかりつけ医や歯科医院の診察を受けることで早期発見・早期治療につながります。

9月

「地域医療を考える」1月間

健康増進課 (iプラザ3階)

TEL 0538-2011
FAX 0538-4586
3537-4586

高齢化が進行する中で、一人一人が安心して快適に暮らすために、医療は欠かせないものとなっています。

適切な医療を受けるために

病院を受診する際に、軽症の方を含め多くの方が総合病院を受診してしまうと、緊急性の高い患者さんや重症の患者さんの診療に支障をきたす恐れがあります。

必要な人が必要ときに適切な医療を受けられるように次のことを心掛けましょう。

- ・「コンビニ受診」を控えましょう
- ・「かかりつけ医」を持ちましょう
- ・医療従事者に対し、感謝の気持ちを持ちましょう

※軽症の患者が「平日は休めない」などの理由で救急外来を夜間や休日に受診すること

健康診断を受けましょう

自分の体を医療に任せるのではなく、自己管理することも大切です。毎年健康診断を受け、自分の体の調子を把握し、病気を未然に防ぎましょう。

地域医療いわたは、医療機関と行政との架け橋を意識しながら活動している市民活動団体です。7月21日(日)には、中東遠地域の仲間と浜松医科大学地域医療学講座、県西部保健所などと共同で「地域医療シンポジウムinいわた」を開催しました。シンポジウムでは講演のほかに、医療関係者との懇談会やパネル展示などで活動報告を行いました。今後もこのようなネットワークを大切にしていきたいと思えます。



地域医療シンポジウム in いわたの様子

くらしの
情報

7月6日 ANA (全日空) と地域が全国初の取り組み ミライつく～る×ともにつく～る



▲現役キャビンアテンダントが教えるお仕事体験はAR動画で

ANAと豊岡東地区環境保全協議会・豊岡東地域づくり協議会が共催で「ANA Blue Academy ミライつく～る×ともにつく～る」を開催し、子どもたちが空の仕事体験やブラインドサッカー体験を通して共生社会の実現に向けた学習をしました。

仕事体験をした大宮万穂さんは、「将来は空の仕事に就きたいと思っているので、とてもためになりました」と話しました。

7月13日 香りの博物館企画展 「こぐま社の世界展」開催中！



▲「しろくまちゃんのほっとけーき」コーナーのフォトスポット

香りの博物館では、企画展「絵本はたからものこぐま社の世界展～香りともものがたり～」を10月14日(祝)まで開催しています。「11ぴきのねこ」シリーズや「しろくまちゃんのほっとけーき」の展示など関連商品のグッズ販売も実施されています。

掛川市から訪れた田中奈也さんは「かわいい絵本の展示や絵本の香りがたくさん体験できて楽しかった」と話してくれました。

7月5日 青年海外協力隊でタンザニアへ 挑戦する意欲と勇気を持って



▲現地では小学校で算数や音楽などの授業を行います

市内在住の齋藤カナさんが、青年海外協力隊として2年間の予定でタンザニア連合共和国に赴任することになり副市長を表敬訪問しました。

齋藤さんは「中学生の時に聞いた、青年海外協力隊に参加した方の話がきっかけで、国際協力に興味を持ちました。大学を卒業したばかりで経験はありませんが、現地の人言葉に耳を傾け寄り添った活動をしたいです」と決意を語りました。

7月11日 豊岡中学校グローバルデー 「COOL JAPAN」を紹介しよう！



▲身振り手振りを交えながら、英語で思いを伝えます

共に生きる人間関係をつくる力、言葉の活用力の育成を図ることを目的に「グローバルデー」が豊岡中学校で行われ、アメリカ人旅行者グループ「Antinanco」のメンバーに生徒が考える「COOL JAPAN」について紹介しました。

2年生の掛井皓光さんは「英語は苦手だけど、身振り手振りを交えることで交流でき、いい経験になりました」と話してくれました。

ARのマークが付いた写真はAR動画が再生されます。利用方法は2ページをご覧ください。

「まちの話題」はFacebookやYouTubeなどでも公開しています。右記2次元バーコードよりご覧ください。



7月23日 企業の地域貢献活動×保育園 みんなでもこもこ泡遊び！



▲泡まみれで笑顔の園児たち

豊田南第3保育園では遊具修繕を請け負った三好塗装工業株式会社の地域貢献活動の一環として、園庭で泡遊びをするイベントを実施しました。大量の泡を発生させる専用の機器を使い、園庭の一面を泡で埋め尽くしました。園児たちは、雪のように降り注ぐ大量の泡を全身に浴びながら「あわだらけ」「ひげができた」など自分の体に泡を付けたり、友達に吹き付けたりと楽しい時間を過ごしました。

7月28日 新たな学校づくりの第一歩 ながふじ学府一体校建設工事安全祈願祭



▲渡部市長と生徒・児童代表が刈初め^{かりぞめ}の儀を行いました

ながふじ学府一体校建設工事の安全祈願祭が建設予定地で行われ、関係者が参加し、安全を祈願しました。

渡部市長は「次の時代に向けて最善を尽くす思いで構想や設計を行ってきました。将来、いい学校ができたなと思ってもらえるようにしたい」と一体校への思いを話しました。

ながふじ学府一体校は令和3年1月末に完成予定、同年4月に開校予定となっています。

7月16日 東京パラリンピック開幕400日前 パラリンピック正式種目「ボッチャ」を体験



▲白いボールにカラーボールをいかに近づけるかを競います

2020東京オリンピック・パラリンピック教育実施校及び推進校に指定されている豊田中学校で、障がい者スポーツを通して障がいのある方への理解を深めようとパラリンピック種目であるボッチャの体験が行われました。

磐田市スポーツ推進員委員から競技方法を教わった生徒たちは「難しいけど楽しかった。またやってみたい」と話してくれました。

7月25～28日 2019磐田U-12国際サッカー大会 未来のスーパースターが躍動



▲4日間プロ顔負けの激しい試合が繰り広げられました

今年で4回目となる「磐田U-12国際サッカー大会」がゆめりあ球技場などで行われました。大会期間中は海外から参加した韓国、中国、タイ選手のホームステイなども行われ競技以外にも交流を深めました。

決勝は浦和レッズジュニアとブリーラムユナイテッドF.C.（タイ）で争われ、PK戦の末ブリーラムが勝利しました。初優勝となったブリーラムの選手たちは抱き合って喜びを爆発させました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 1周年を迎えた『にこっと』の人気ヤギ姉妹の名前は何か？

- ① 「あんこ」と「きなこ」
- ② 「チョコ」と「クッキー」
- ③ 「おはぎ」と「こむぎ」

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】9月13日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

6月号広報クイズの結果

答えは「②PR」でした。(応募総数138通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

子どもが今年から幼稚園に通い始めました。初めて迎える夏休み、毎日何して過ごそうか頭を抱える中、雨でも暑くても楽しめる"にこっと"はまさに我が家の救世主。家のエアコン代も浮いて、妻も"にこっ"としています。☺



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

ラグビーワールドカップで日本と対戦するアイルランドの家庭料理

アイリッシュシチュー



材料 (4人分)

ラム肉	600g	タイム	適量
ジャガイモ	4個(600g)	ビーフイオンまたはコンソメ(固形)	2個
ニンジン	2本(400g)	水	500ml
玉ネギ	2個(400g)	ローリエ	1枚
黒コショウ	適量	塩	少々
		パセリ	少々

作り方

- ① ラム肉は3cm角に切り、熱湯に通しあくを取り除き下処理をする。
- ② ジャガイモ、ニンジンは皮をむいて乱切りに、玉ネギは薄切りにする。
- ③ 厚手の鍋にジャガイモ、ニンジン、玉ネギ、ラム肉の順に入れる。黒コショウ、タイムを振りかけ具材が焦げないように弱火で玉ネギが黄色くなるまで炒める。
- ④ ③にビーフイオンと水、ローリエを入れ、弱火で1時間30分、ジャガイモが煮くずれるまで煮込む。最後に塩で味を調える
- ⑤ 器に盛り、パセリを振りかければ完成！

ひとこと

磐田西高校家庭部

ハーブを使った味付けをする料理を初めて作りました。ラムの臭みは下処理とタイムの風味で消え、とても食べやすいです。日本とも対戦するアイルランドの料理をぜひ作って食べてみてください！

