

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休

【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜10:30～は0～2歳向け▶
毎週日曜15:00～は3～5歳向け（25日(水)はにこっとデー）

【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30

【天体観測】**予**
▶毎週土曜19:15～20:30

【ブックスタート】
▶5日(木)・12日(木)・21日(土)10:30～
▶2019年4月～6月生まれの市内の親子対象（母子健康手帳持参）

【「て」で「はなそう」手話講座】
▶7日(土)10:30～11:00

【パパ、ハンパないね!】
▶7日(土)13:30～、14:30～ 3～5歳の父子対象▶こどもの発達と遊びの力

【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶13日(金)▶(相談)9:30～12:00（講座）10:30～11:00▶「私は心配しすぎ?怒りすぎ?そんなママさんへ」

【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ!】
▶14日(土)10:00～

【プレママおはなし会】
▶19日(木)10:30～

【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座「やさしい」】
▶28日(土)10:00～

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝休

【計測日】
▶乳児期・幼児期/いつでもご利用いただけます

【はじめてのえいご（2歳未満）】
▶毎週水曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご（2歳以上）】
▶毎週金曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【親子でリズム遊び】
▶3日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

【手作りおもちゃであそぼう】
▶10日(火)・24日(火)10:30～11:30▶ゴムで飛ぶロケットを作って遊ぼう

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

【オオクワガタ幼虫を育てよう】**予**
▶1日(日)・8日(日)10:30～12:00▶オオク

ワガタの幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫まで育てよう▶先着各20人▶参加費1200円

【夜の鳴く虫観察会】**予**
▶7日(土)・14日(土)20:00～21:00▶コオロギ・キリギリス・マツムシなど秋の鳴く虫の鳴き声を野外で聞こう▶先着50人▶参加費300円

【カブトムシ幼虫を探そう】**予**
▶15日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円

【竹細工で遊ぼう】
▶16日(祝)11:00～14:00▶弓矢や笛、割りばしでっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ▶先着60人▶参加費100円～

【みんなの昆虫学校】**予**
▶23日(祝)11:00～12:00▶本年度は毎月開催▶先着20人▶参加費無料

【昆虫採集体験】**予**
▶22日(日)・29日(日)11:00～12:00▶園内で昆虫採集ができる▶先着各30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

【食べられる昆虫展】
▶7日(土)～10月27日(日)▶今話題の昆虫食の展示。食べることのできる虫を料理とともにご紹介▶参加費無料

※**予**の印は予約が必要です

教えて! **子育て**

食べて、動いて、よく寝よう!生活リズム向上大作戦

夏休み中は、ついつい夜更かしをしてしまいがち…。この時期だからこそ、一度生活リズムを見直してみましょう。

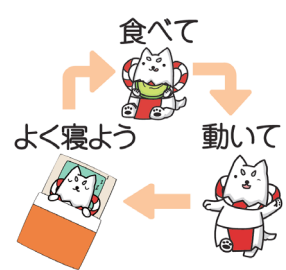
食べる…朝ごはんは、一日を元気で過ごすエネルギー源です。毎朝バランスの良い食事をとる習慣をつけましょう。

動く…体温が最も高くなる午後4時前後の「学びや遊びのゴールデンタイム」にしっかりと遊びましょう。

よく寝よう…睡眠は、記憶を整理し、定着させてくれます。知的面の発達に、睡眠は大切です。遅くとも午後9時までに寝るようにしましょう。

1つでも改善することでより良い生活リズムにつながります。子どもだけでなく家族全員で生活リズムを整えて、暑い夏を乗り切りましょう。

◎健康増進課 ☎37-2013 FAX35-4586



ぼくらのなまえは ぐりとぐら
『ぐりとぐら』



なかがわりえこ／ぶん
おおむらゆりこ／え 福音館書店

この世で一番好きなのは お料理すること食べること

野ねずみのぐりとぐらは、料理をすることと食べるのが大好きです。木の実拾いに出掛けた森の奥で、とても大きなたまごを見つけました。ぐりとぐらは「このたまごで大きなカステラを作ろう」と思いつき、その場で作ることにしました。

「子どもたちの好きな絵本」に必ず登場する1冊です。子どもたちは、ぐりとぐらと一緒に大きなたまごで何を作ろうかと考え、材料をそろえ、カステラを作り、一緒にそのカステラを味わいます。でき上がった黄色く

てふわふわした大きなカステラは、生涯忘れられないものになるに違いありません。

青い服を着たぐりと赤い服を着たぐらが大きなかごを持っている表紙からは「ぼくらのなまえは一ぐりとぐら!」という歌が聞こえてくるようです。

「ぐりとぐら」のシリーズは全部で7冊あります。他の作品もぜひ読んでみてください。

◎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

9月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

- 【ふれあい遊び】**
▶おはなしポケット / 11:00～、15:00～
▶県外出身ママの交流会 / 6日(金)15:00～16:30 (絵本の大切さについて)
- 【計測日】**
▶乳児期 / 9:30～17:30 ▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
▶あそびがいっぱい(ふくろうさんと共に) / 16日(祝)10:30～11:30
- 【お知らせ】**
▶親子運動遊び / 3日(火)10:30～11:00
▶祖父母の会 / 28日(出)10:00～11:00

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
- 【計測日】**
▶乳児期 / 毎週金曜 13:00～16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)
- ▶幼児期 / 毎週火曜 13:00～16:00
【お知らせ】
▶にっこにこサロン / 12日(木)10:30～
▶新聞紙で遊ぼう / 25日(木)10:30～

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15
- 【計測日】**
▶乳児期 / 毎週木曜 13:00～16:00
- 【お知らせ】**
▶新聞紙遊び / 5日(木)10:30～11:15
▶絵本サロン / 10日(火)10:30～
▶赤ちゃんといっしょ / 19日(木)14:00～15:00

ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ふわっとタイム / 11:15～11:35
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**
▶園庭で遊べる日 / 毎週火・金曜 9:30～10:45
▶赤ちゃんあつまれ / 4日(水)9:30～11:00
▶子ども園ってどんなところ? & 園内探検 / 19日(木)14:45～15:30
▶わんぱくっ子あつまれ / 25日(木)10:00～11:15

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:45
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**
▶作って遊ぼう「動物カスターネット」 / 開館日
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 14日(出)・28日(出) 10:00～10:20

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 4日(水)10:00～10:45
- 【お知らせ】**
▶足形アート / 5日(木)10:00～10:45
▶エアロフォンコンサートほか / 6日(金)10:00～10:45
▶保育園交流 / 11日(水)10:00～10:45
▶わらべうたベビーマッサージ / 17日(火)10:00～10:30

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜 9:00～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ほのぼのタイム / 11:00～11:30 (リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど)
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 3日(火)・17日(水)10:00～11:00
- 【お知らせ】**
▶つくってワクワク / 4日(水)・5日(木)9:00～12:00、13:00～16:00
▶絵本のとびら / 12日(木)10:20～
▶リズムあそび / 30日(月)10:20～

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶午前と午後の終わりにみんな体操をやってます
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 5日(木)・19日(木)10:00～11:45、13:00～15:45
- 【お知らせ】**
▶絵本の読み聞かせ / 2日(月)・9日(月)・30日(月)10:00～
▶リズムあそび / 4日(水)・18日(水)・25日(水)10:00～10:30
▶絵本の日 / 24日(火)10:30～
▶作って遊ぼう / 27日(金)10:00～

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
- 【計測日】** 実施しません
- 【お知らせ】**
▶離乳食相談日 / 毎週月曜 14:00まで
▶栄養相談日 / 19日(木)10:00～14:00
▶赤ちゃんひろば / 24日(火)13:30～15:00
▶かぶの種まき / 26日(木)11:30～

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

- ☎37-4102 10:00～11:30
- 5日(木) 田原交流センター
 - 10日(火) 今之浦記念館
 - 11日(水) 南交流センター
 - 18日(水) 大藤交流センター
 - 26日(木) 新貝公会堂



妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます