

い わ た

磐田っぺいん
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



目次

CONTENTS

3 特集 広島平和記念式典小中学生派遣事業 平和を受け継ぐ

- | | |
|--|--|
| 8 市からのお知らせ
幼児教育・保育無償化／保育園・認定こども園・幼稚園の入園児募集／中学生スタートアップ
応援事業／地域包括支援センター／良好な教育環境の整備／自転車の安全な利用／行財政改革の取り組み／地域に開かれた医療機関へ | 24 バモス！ポニータ |
| 14 情報BOX | 25 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| 20 相談窓口／救急医療情報 | 26 きらりいわた人
期待の女子中学生ゴルファー
堀川 雪花 さん |
| 21 市民伝言板 | 27 ドクター教えて／くらしの情報 |
| 22 みんなで子育て | 28 まちの話題 |
| 24 ジュピロインフォメーション&ニュース | 30 イワタノゴハン
ボルシチ |
| | 30 広報クイズ／編集後記 |

— 広報紙をもっと楽しむ —

📱 ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

AR 写真が動く！ AR動画

AR マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

— 今月の表紙 —



被爆桜に触れて生命の力強さを感じる

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後 5 時 15 分～7 時、
毎月第 2 日曜日午前 8 時 30 分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】

土・日曜日、祝日午前 9 時～午後 5 時
※証明書発行（一部）のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【10 月 31 日(木)】

市県民税（3 期）

国民健康保険税（4 期）

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き（7 月末現在）

👤 人口 169,953 人 (+56人)
男 86,063 人 (+50人)
女 83,890 人 (+6人)

🏠 世帯 68,339 世帯 (+124世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

広島平和記念式典小中学生派遣事業

平和を受け継ぐ

磐田市では平成22年度から、市内10中学校の代表者による『広島平和記念式典中学生派遣事業』をスタートさせました。

平成25年度からは、小学校の代表者も加わり『広島平和記念式典小中学生派遣事業』は、本年度で10回目を迎え、8月5・6日に広島を訪れました。

広島に原爆が投下されてから74年。時代が変わっても脈々と受け継がれる平和への想い。子どもたちが被爆地・広島で「見て」「聞いて」「感じた」ことを紹介します。



を 伝えたい



想いのほじまり

磐田市では平成21年4月1日、『核兵器廃絶平和都市宣言』を制定しました。

これを受け、これからの時代を担う若者に「戦争」や「平和」について、実際に自分たちの目で「見て」「感じて」もらいたいという想いを込めて、『広島平和記念式典小中学生派遣事業』を実施しています。

安田女子高校訪問

8月5日(月)、広島に着いた子どもたちは、被爆桜の苗木を譲り受けた安田女子高校(広島市中区)を訪問しました。そこで平和活動の中心となっている生徒会の方から、慰霊碑や被爆桜の前で「戦争」や「平和」、「被爆桜」に対する思いを聞き、過去を風化させないように伝えることの大切さを学びました。



▲慰霊碑についての説明を受ける子どもたち

被爆した桜を残すだけでなく、全国の小中学校に分け、平和について考えさせてくれてすごいと思った。

松本啓一郎 (磐田西小)

平和記念公園・ 平和記念資料館

平和記念公園ではボランティアガイドの方から多くの話を聞くことができました。子どもたちは一言も聞き漏らさないように耳を傾け、熱心にメモを取っていました。

原爆の悲惨さ、残酷さを感じた。「平和」というのは最も近くにあって、最も遠くにあるものだと考えるようになった。

石河希望 (南部中)

原爆ドームが広島や人々の平和への歩みを見守ってきたということが伝わってきた。

藤津咲希 (磐田東中)

原爆が原因で今もまだ苦しんでいる人たちがたくさんいることが分かった。

宗像柚奈 (福田小)

絵や写真を見ながら、戦争はつらかったんだなと思うと悲しくなった。

鈴木ここみ (豊田東小)

戦争は絶対にしてはいけない。戦争の恐ろしさや平和の幸せを改めて感じた。

野口結愛 (豊田南小)



現地で感じたこと 多くの人に



平和記念式典参加

8月6日(火)午前8時。台風の影響で天候が心配される中、被爆者、遺族、各国の来賓、市民ら約5万人が参列し、広島平和記念式典が始まりました。厳かな雰囲気の中、式典は粛々と進み、原爆投下時刻の8時15分には「黙とう」、その後広島市長による「平和宣言」や、こども代表による「平和への誓い」などが行われました。

同年代の子が「自分の周りを平和にすることは、自分たち子どもにもできること」と話す言葉は磐田の子どもたちの心に響きました。

今ある平和を守っていききたい。

鈴木貫太 (豊岡中)

小さな争いごとをしない。身近な人とも仲良くする。

山根ゆず穂 (磐田北小)

ケンカは小さな戦争なのでケンをなくしたい。

澤元奏和 (東部小)

人として互いに認め合うことが大切だと思う。

武内飛朗 (田原小)

令和元年度 広島平和記念式典小中学生派遣団

矢部 洸綺 (磐田第一中)	武内 飛朗 (田原小)
城地 優輝 (城山中)	山崎 温輝 (富士見小)
室合理沙子 (向陽中)	宗像 柚奈 (福田小)
丸山 凜 (神明中)	梅村 悠乃 (豊浜小)
石河 希望 (南部中)	古田 愛実 (竜洋東小)
工藤 遼人 (福田中)	山下 風音 (竜洋西小)
村田 夏葵 (竜洋中)	木本 彩夢 (竜洋北小)
寺田 樹生 (豊田中)	野口 結愛 (豊田南小)
大場 千鶴 (豊田南中)	倉橋くるみ (豊田北部小)
鈴木 貫太 (豊岡中)	伊藤 ゆい (青城小)
藤津 咲希 (磐田東中)	鈴木ここみ (豊田東小)
山根ゆず穂 (磐田北小)	鈴木 萌花 (豊岡南小)
大場壬太郎 (磐田中部小)	鈴木太一朗 (豊岡北小)
松本啓一郎 (磐田西小)	
永井 敦仁 (磐田南小)	
澤元 奏和 (東部小)	
土屋 大駕 (大藤小)	
永田 創士 (向笠小)	
磯部健士郎 (長野小)	
永井 聡倫 (岩田小)	



伝え、受け継がれる平和

竜洋東小学校の古田愛実まなみさんは広島訪問を振り返り、次のように語ってくれました。

「広島ヒロシマを知ることがは未来を考えること」。いつでも平和が当たり前なんて考えてはいけません。戦争、原爆の恐ろしさを知って、平和という素晴らしいこと、喜びを知ってほしい。広島で学んだことを家族や学校の友だち、これから誕生するであろう子どもや孫にも伝えたいと思います。

広島から広がる平和への想いはいつまでも受け継がれていくことでしょう。

市長メッセージ

若い感性で平和について考えてほしい

この地に立って何かを感じとってほしい

そして未来へ語りついでほしい

原爆資料館の展示物では、原爆の投下直後から年月が過ぎても被爆者、ご遺族の方々のつらく苦しい生活を目の当たりにしました。そして、今も苦しんでいる人たちがいます。

戦争は大切な人を消し、平和は大切な人を笑顔にします。今回私たちが学んだことを多くの人たちに伝え、平和について考え話し合いたいです。

大場千鶴ちづるさん（豊田南中）

戦争では人々の命が次々と奪われていきます。戦争も原爆も本当に怖いと思いました。

広島で何があったのか教えてくれた被爆者に感謝し、命の大切さ、広島が受け継いできたことを静岡の僕たちも一緒に受け継ぎたいと思います。

永田創士そうしさん（向笠小）

ラジオで、伝える



▲ 8月9日（金）放送のSBSラジオ「磐田情報局」に出演（写真左から大場さん、永田さん）

平和祈念式で、伝える

寺田樹生たつきさん（豊田中）

広島で戦争や原爆がいかに非人道的であるかを学ぶことができました。

自分の言葉や行動に責任を持ち、相手の気持ちになって違いを理解しようと努力して、自分の周りを平和にすることは、少し意識すれば誰でもすぐにできます。小さく小さいなことですが、その意思をより多くの人々が続けられれば、平和な世界へと近づいていくのではないかと思います。（スピーチから抜粋）

◀ 8月15日（日）に市民文化会館で行われた磐田市平和祈念式



子どもたちが考える平和とは…

罪なき人々が傷つかず、皆で笑って過ごせるとき。

丸山凛りんさん（神明中）

人々が仲良く平等に、国を問わずにいるとき。

永井聡倫さとるさん（岩田小）

みんな笑顔でごく普通に毎日が過ごせること。

木本彩夢あやめさん（竜洋北小）

平和への想いがつないだ縁

～安田女子高校 被爆桜～

安田女子高校の被爆桜は、75年間は草木も生えないと言われた被爆地で、翌年の春、見事に花を咲かせました。その後、同校生徒会が接ぎ木で増やし後世に伝えています。

第1回目の式典参加時に、派遣団が平和記念公園でボランティアをしていた同校の生徒と偶然話をしたことが縁となり、被爆桜の苗木をいただきました。この苗木は市内の小中学校とかぶと塚公園に植えられています。

これ以降、磐田の子どもたちは毎年式典参加に合わせて同校を訪問し、生徒との交流が今も続いています。

◀かぶと塚公園内で咲く被爆桜

▼被爆桜の強い生命力を感じました ▼安田女子高校で感謝の意を伝えました



広島平和記念式典中学生派遣事業記念植樹 被爆桜

広島での経験が今の自分に生かされている 第1回参加者の声

広島で感じたこと

原爆ドームは教科書で見ましたが、実際に見ると空気の違いを肌で感じました。

また、資料館は展示品などに目映るものが戦争の生々しさを語っていて、とても衝撃的で怖かったことを覚えています。

「広島へ行った」ということ

当時の記憶はあいまいですが「広島へ行った」という事実は自分の中に強く残っていることを感じます。参加後、戦争や平和についての考え方や意識が変わり、身近なこととして捉えるようになったと思います。

大学在学中に「ヒロシマ」



玉井 里於 さん (23歳)

磐田市在住 豊田中学校出身

玉井さんは9年前の第1回の派遣団に豊田中代表として参加しました。他校の代表者と一緒に平和記念資料館と原爆ドームを見学し、平和記念式典へ参列しました。

▶当時の玉井さん (左)



について留学生と話す機会がありました。自分の経験を伝え、思いを共有することができました。

現地で見えたこと、感じたことは貴重な経験となり、今の自分の考え方や行動に生かされていると思います。これからも多くの人に伝えていきたいです。

これからの子どもたちへ

教科書ではわからない、現地に行かなければ感じられないことがあります。同年代の子と一緒にいき、それを共有できるのは素晴らしい経験になるはず。機会があればぜひ参加して、いろいろな学んでほしいと思います。

幼児教育・保育無償化 10月スタート

問 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2754 FAX 0538-37-4631

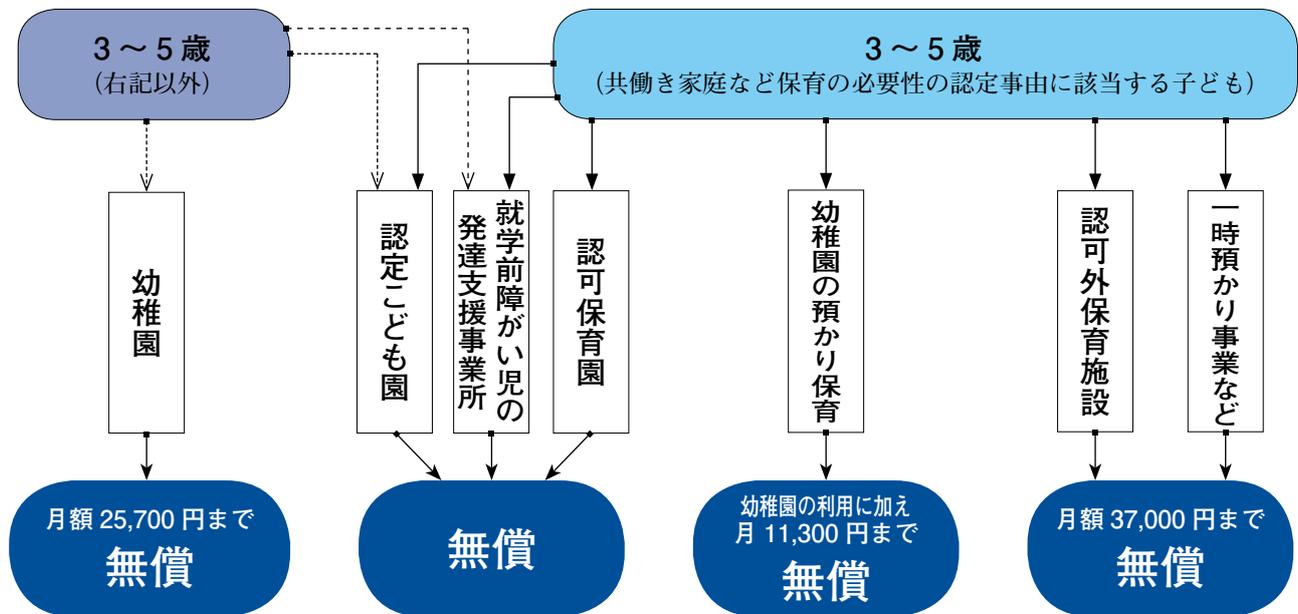
10月1日から、幼稚園・認定こども園・認可保育園などの利用料が無償化されます。詳細は市ホームページをご確認ください。



幼児教育・保育の利用料無償化 主な例

対象期間

満3歳の誕生日を迎えた翌年度の4月から小学校就学前までの3年間
(幼稚園・認定こども園(幼稚園部)は、満3歳から無償化の対象)



幼稚園の預かり保育、認可外保育施設、一時預かり事業などの利用により上記の無償化を受けるためには、磐田市から事前に「保育の必要性の認定」を受ける必要がありますので申請をお願いします

※認定こども園、認可保育園、認可外保育施設などについては、市民税非課税世帯の0～2歳も上記と同様に無償化の対象となります(認可外保育施設の場合は月額42,000円まで無償)

※給食費(主食費・副食費)は実費負担です。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと第3子以降の子どもは、副食費(おかず・おやつなど)は免除となります

※就学前の障がい児の発達支援事業所と幼稚園・認定こども園・認可保育園などを併用する場合も無償化の対象となります

認可外保育施設など無償化の対象となる施設やサービスを運営・提供する事業者の皆さんへ

無償化の対象となる認可外保育施設などは市に届け出をして、国が定める認可外保育施設の指導監督基準を満たす必要があります(一定の猶予期間あり)。手続きを完了していない場合、利用者は無償化の対象となりません。

保育園・認定こども園・幼稚園の入園児を募集

☎ 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2754 FAX 0538-37-4631

募集対象児と対象園 ※令和2年4月から入園を希望する方が対象

① 保育園・認定こども園 (保育園枠)

対象児	平成26年4月2日～令和元年5月1日に生まれた乳幼児	平成26年4月2日～令和元年10月1日に生まれた乳幼児	平成26年4月2日以降に生まれた乳幼児	平成26年4月2日～平成29年4月1日に生まれた幼児	平成29年4月2日以降に生まれた乳幼児	
対象園	磐田北保育園 二之宮保育園 竜洋西保育園 ※1 竜洋北保育園 ※1 豊田西保育園 龍の子幼稚園	豊田北保育園 福田こども園 竜洋東こども園 (仮称) 豊田南第3保育園 ※2	こうのとり保育園 いずみ第二保育園 西貝保育園 中泉保育園 パディ保育園 風の森保育園 子育てセンターみなみしま 子育てセンターとみがおか 聖隷こども園こうのとり東 聖隷こども園こうのとり豊田 (仮称) 聖隷こども園こうのとり富丘	いずみ保育園 いずみ第三保育園 ひまわり保育園 豊田みなみ保育園 (仮称) 広瀬こども園	豊岡こども園 大藤こども園 青城こども園 岩田こども園 ※3 豊田南こども園 磐田なかよしこども園	あいむ保育園 にじいろ保育所 ひよこ保育園 りんご保育園 はあとふる保育園 ハッピー保育園 磐田のびやか保育園 ハッピー第2保育園 ハッピー第3保育園 四季の風保育園 新貝ひよこ保育園

② 公立幼稚園・公立認定こども園 (幼稚園枠)

対象児	平成26年4月2日～平成29年4月1日に生まれた幼児					
対象園	磐田北幼稚園 竜洋幼稚園 青城こども園	磐田南幼稚園 豊田北部幼稚園 豊岡こども園	向笠幼稚園 豊田東幼稚園 豊田南こども園	長野幼稚園 豊岡南幼稚園 竜洋東こども園	田原幼稚園 大藤こども園 岩田こども園 ※3	東部幼稚園 ※1 福田こども園 磐田なかよしこども園

(※1) 今後、民営化の予定 (※2) 令和2年4月から民営化の予定 (※3) 令和3年4月から民営化の予定

申し込み

① 保育園 認定こども園 (保育園枠)	<p>◆ 募集期間・時間 10月3日(木)～11月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)</p> <p>◆ 申込書類 10月1日(火)から幼稚園保育園課、各支所市民生活課市民福祉グループ、ひと・ほんの庭にこっとで配布します。 ※にこっとは、土・日曜日、祝日開館 (月曜日休館)</p> <p>◆ 申込方法 必要書類を添えて、幼稚園保育園課または各支所市民生活課市民福祉グループへ提出してください。ただし、にこっとでは申し込み受付をすることはできません。 ※来年5月以降の入園希望者は、来年1月以降、入園希望月の3カ月前の末日までに申し込みください</p> <p>◆ 選考方法 世帯の状況や保育を必要とする理由などを考慮し、必要性の高い方からの入園となります。結果は、来年1月末までに申し込み者全員に通知する予定です。申し込み者が多数の場合、入園できないことがあります。</p>
② 公立幼稚園 公立認定こども園 (幼稚園枠)	<p>◆ 募集期間 10月3日(木)～25日(金) (土・日曜日、祝日および休園日を除く) ※園の行事などにより振替休日となる日があります</p> <p>◆ 申込書類 9月24日(火)から各幼稚園・認定こども園で配布します。</p> <p>◆ 提出方法 必要書類を全て添えて、通園を希望する幼稚園・認定こども園に直接提出してください。</p> <p>◆ 選考方法 申し込み者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選に漏れた場合、その園のキャンセル待ちのほか、他の幼稚園、認定こども園に申し込むこともできます。</p> <p>◆ その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内全域の公立幼稚園・認定こども園から選択できます (通園区の自由化)。 ・複数の園への申し込みや私立認定こども園の幼稚園枠との併願はできません。 ・私立の幼稚園・認定こども園 (幼稚園枠) の申し込み方法は各園にお問い合わせください。

中学生スタートアップ応援事業

☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎ 0538-36-1711 FAX 0538- 36-1713

**将来を担う子どもたちの生きる力と
笑顔をオール磐田で支えたい**

2年目となる中学生スタートアップ応援事業は、大人へのステージに進む子どもたちも、新たな気持ちで生活を送ることができるよう、オール磐田で応援する事業です。

経済サポート

入学準備の負担軽減のため商品券をお渡しします。



心のサポート

不安な気持ちや揺れ動く心をサポートするメッセージを届けます。



* 「しっぺいこども福祉基金」の活用

親世代が安心して子育てでき、子どもたちが健全に成長できる環境づくりのため、磐田市は「しっぺいこども福祉基金」を創設し、広く市内外の個人や団体から応援の気持ちを募ってきました。中学生スタートアップ応援事業にはこの基金の一部が活用されます。

約1,700人の子どもたちへ

応援メッセージを書いていたただける方を募集

【書いていただく応援メッセージ】

大丈夫「自分らしく」を大切に

「自分らしく」いることって本当に難しい。だからこそ、大切にしてほしい言葉です。

市民の皆さんが応援の気持ちを込めて書いてくれたメッセージを、フォトフレームに入れ、商品券の引き替えの際に、にこっとスタッフから直接子どもたちに手渡します。

〈応援メッセージ記入場所〉

とき：10月1日(火)から

ところ：にこっと1階 特設会場 ほか

◆ 応援対象

市内在住で令和2年度に中学校入学を予定する児童（現小学6年生）

◆ 支給額

児童1人につき3万円分の商品券を支給

◆ 支給方法

11月上旬頃から対象者宛に申請書を郵送します。12月1日(日)から「ひと・ほんの庭」にこっとで、申請書と商品券

を引き換えます。引き換えまで大切に保管してください。

* 商品券の使用期限は令和2年4月30日(木)まで

* 額面を下回った利用の際、お釣りはありません

◆ 商品券の使用対象

中学校入学時の学校指定の制服・体育衣料の購入

◆ 商品券の利用可能店舗

商品券取扱店として登録した市内の制服・体育衣料店

地域包括支援センター

☎ 高齢者支援課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495

例えばこんな心配ごとありませんか？

お金の管理が不安…

どうしたら介護サービスを受けられるのかな…

隣の家から怒鳴り声が聞こえるけど大丈夫かしら…

認知症の家族にどう接したらいいか…

今の健康を維持するにはどうしたらいいかな…



近所の1人暮らしのおばあちゃんが心配だな…

日々の生活での困りごと、心配ごとなど



お気軽に
早めのご相談を！

地域包括支援センターは、高齢者の総合窓口です

高齢者が地域で安心して生活できるように主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）、保健師、社会福祉士などの資格を持った職員が市民の皆さんのさまざまな相談に応じます。

ポイント① 相談人数が増加！

▶ 相談受付した延べ人数

平成25年
15,669人



平成30年
20,425人

5年間で約5,000人増

ポイント② 介護保険関係以外に医療・認知症などの相談が多い！

▶ 平成30年の主な相談内容（介護保険関係以外）

医療関係

認知症

成年後見・権利擁護

◎センター開所時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日、休日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

センター名	ところ	担当地区	電話番号	FAX番号
城山・向陽地域包括支援センター	見付交流センター駐車場内	城山・向陽中学校区	36-4865	36-4603
中部地域包括支援センター	i プラザ1階	磐田第一・神明中学校区	37-1060	37-0550
南部地域包括支援センター	磐田市急患センター 1階	南部中学校区	36-8900	36-8001
豊岡地域包括支援センター	豊岡支所1階	豊岡中学校区	0539-63-0500	0539-63-0505
豊田地域包括支援センター	豊田支所1階	豊田・豊田南中学校区	36-1300	36-1301
竜洋地域包括支援センター	竜洋支所1階	竜洋中学校区	66-9221	66-9222
福田地域包括支援センター	福田支所1階	福田中学校区	58-3242	58-3243

良好な教育環境の整備を目指して

問 教育総務課（西庁舎3階）

TEL 0538-3714873
FAX 0538-3611517

ページ番号 1003066

エアコン・暖房便座の設置を進めています

エアコンの設置状況

市では、近年の夏季の異常な気温上昇に対して、教育環境の改善に向けた取り組みとして、市内全公立小中学校（現在建設中の学校は除く）にエアコンを設置します。

平成31年2月議会の議決を受け、各学校の調査と空調設置工事の設計を進め、6月末に設計業務が完了したことから、8月より工事に着手しました。

エアコンの整備は、事業者への発注工事の集中による作業員の確保などの課題はありますが、1日でも早い設置完了を目指し、本年度中の完成を目標に取り組んでいきます。

- ▼整備する教室／小学校21校361教室・中学校9校153教室
- ▼空調方式／電気式「電動ヒートポンプ」
- ▼概算事業費／16億円
- ▼財源／国のブロック塀・冷房設備対応臨時特例交付金（補助金）
- ▼設置完了予定／令和2年3月末



▲エアコンが設置された教室（イメージ）

暖房便座の設置状況

小中学校のトイレ環境の改善を図るため、すでに設置されている洋式トイレを暖房便座に改修します。

- ▼設置数／小学校312基・中学校125基
- ▼概算事業費／5500万円
- ▼財源／しつぺいこども福祉基金
- ▼設置完了予定／令和元年10月中



自転車を安全に利用するために

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714751
FAX 0538-3212353

ページ番号 1007404

自転車損害賠償保険などへの加入義務化

保険の加入状況を確認しましょう

次の保険に個人賠償責任補償の特約が付いている場合もありますので、現在加入中の保険をご確認ください。

- 自動車保険（任意） 火災保険
- 傷害保険 各種共済
- 社員などを対象に会社を通じて加入する団体保険
- PTA会員を対象に学校を通じて加入する団体保険
- クレジットカード付帯の保険

※不明な場合は、加入している保険会社などに確認してください。

TSマークで安全・安心

自転車整備店で自転車の点検・整備（有料）を受けると貼ることができ、TSマーク（点検整備済証）にも自転車保険が付いています。有効期限はTSマークに記載されている点検・整備の日から1年間です。



▲赤色TSマーク

「静岡県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が4月1日に施行され、10月1日からは静岡県内で自転車を利用する人の自転車損害賠償保険などへの加入が義務付けられます。

自転車は車両です。もし事故を起こしてしまつたら、多額の賠償金を請求されることがあります。自転車保険などに加入しておくことで、事故が起きた際に被害者を救済し、加害者側の生活の破綻を防ぐ助けにもなります。万が一の加害事故に備えて、自転車保険などへ加入しましょう。

小・中学生のヘルメット着用も義務化

同条例により、小・中学生の通学時におけるヘルメット着用も義務化されます。自転車乗用中の交通事故被害を軽減するためには、頭部を守ることもがとて重要で、自転車に乗る際は必ずヘルメットを着用しましょう。

行財政改革の取り組み

◎秘書政策課（本庁舎4階）

☎ 0538-374805
FAX 0538-368954

総合カナンバーワンのまちを目指して

行財政改革とは、単に経費や職員数を削減するのではなく、限られた財源・人材を効率よく活用し、市民サービス向上につなげることで、少子高齢化の急速な進行や人口減少などにより、財政状況がますます厳しくなると予想される中、市では、健全で効率的な行財政運営を推進するため「行財政改革」に取り組んでいます。

平成30年度の取り組みの効果

- ① 経費の削減 【効果：約5,500万円】
【主な取り組み】
正規職員数の見直し（平成29年度：959人⇒平成30年度：952人）
ICTの活用による業務の効率化 など
- ② 自主財源の確保 【効果：約10億6,200万円】
【主な取り組み】
旧保育園跡地など未利用地の売却
有料広告の推進（広報いわた有料広告）
ふるさと納税の推進（寄附件数：9,806件） など
- ③ その他、事業の見直しによりサービスの向上を図ったもの
【主な取り組み】
市税クレジット納付の導入（平成30年4月から 納付件数：1,768件）
証明書類のコンビニ交付の導入（平成31年2月から） など

生まれた財源は令和元年度事業に活用しています

- 全小中学校へのエアコン設置工事
- JR御厨駅の建設工事
- 新東名磐田スマートICの設置工事
- こども・若者相談センターの開設
- 海岸堤防の整備
- ながふじ学府における小中一体校の整備
- （仮称）磐田市文化会館の建設工事 など

地域に開かれた医療機関へ

◎市立総合病院経営企画課

☎ 0538-385000（代）
FAX 0538-385050

役立つ情報をタイムリーに発信

磐田市立総合病院では、患者さんやご家族、地域住民の皆さんにとってより利用しやすい開かれた病院を目指して、医療や病院の取り組みなどの情報を積極的に発信しています。これまでのホームページや病院だよりに加えて、フェイスブックと情報発信ブースによるお知らせに力を入れています。

フェイスブックで発信中
医療講演会・研修会などのイベント告知や開催報告、役立つ医療情報、当院の地域活動などを写真や映像を交えタイムリーに発信しています。

正面玄関にはフェイスブックで取り上げた内容の一部をポスター掲示し、来院された方々にも楽しんでもらえるよう取り組んでいます。



▲フェイスブックはこちらから

病院内情報発信ブース



1階外来待合ホールでは、来院された方々に月替わりで専門的な医療・医学の情報を提供しています。ミニ講座やイベントも定期的に開催しています。

担当者インタビュー



磐田市立総合病院
臨床検査技師
大井 直樹

普段は臨床検査技師として患者さんと関わる傍ら、病院の広報担当としてフェイスブックの記事作成や情報発信ブースの運営などを行っています。医療に関わる情報を分かりやすく発信できるよう心掛けています。

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「募集」「催し」の3つに分けてあります。
子どもを対象としたものには「知」マークが付いています。

知

10月は児童手当支給の月

ページ番号：1001779

▶支給日／10月10日(木) ▶支給該当月／児童手当6～9月分 ▶支給方法／指定口座へ振り込み ※支給日の午後4時以降に入金をご確認ください

☎こども未来課 ☎37-4896 FAX37-4631

知

学区外就学制度のお知らせ

ページ番号：1004413

通学距離や安全面から、指定校以外の学校に就学を希望することができる制度です。余裕教室が不足している学校などは対象外です。

▶対象／来年度に小・中学校への入学を予定している児童・生徒 ▶条件／
①希望校までの通学路が、指定校よりも短く安全に通うことができること
②保護者の責任の下、自力での登下校ができること ③学区外就学が認められた場合は、原則、卒業までその学校に通学すること ④認められた学校のきまりを守ること、教育活動に最大限の協力をすること ▶申請／10月1日(火)～11月1日(金)に学校教育課(西庁舎3階)にある申請用紙に必要事項を記入の上、直接、学校教育課へ ▶その他／受入定員を超えた場合は、公開抽選で決定します

受入対象校および受入可能人数

	学校名	人数
小学校	磐田北・磐田中部・磐田西・東部・田原・富士見・福田・竜洋北・豊岡南・豊岡北	3人程度
	磐田南・長野・岩田・豊浜・竜洋東・竜洋西・青城・豊田東	10人程度
	大藤・向笠・豊田南・豊田北部	20人程度
中学校	磐田第一・南部・福田・豊田南・豊岡	3人程度
	城山	10人程度
	向陽・神明・竜洋・豊田	20人程度

☎学校教育課 ☎37-2760 FAX36-3205

知

里親になりませんか ～10月は里親月間です～

ページ番号：1006503

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解で養育する人です。委託期間や目的などにより4種類(養育里親、専門里親、親族里親、養子縁組希望里親)に分けられます。里親になると児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給され、悩みや不安には児童相談所などが相談に応じます。

1日里親イベント 参加者を募集

▶とき／10月27日(日) 午前10時～午後3時30分 ▶ところ／向笠交流センター ▶内容／児童養護施設などの子どもたちとのレクリエーションや希望者はイベント終了後の里親会員などとの座談会で、里親について理解を深めます ▶参加費／無料 ▶申込／10月16日(水)までに電話で西部児童相談所へ ▶その他／昼食あり

☎西部児童相談所 ☎37-2852 FAX37-2841 (里親制度・里親の申し込み)
県こども家庭課 ☎054-221-2922 FAX054-221-3521 (里親制度)
こども・若者相談センター ☎37-2018 FAX37-2812 (里親の申し込み)

知

「こども医療費受給者証」を送付します

ページ番号：1001766

現在お使いの「こども医療費受給者証」の有効期限は9月30日(月)です。受給者には、10月1日(火)から使用できる新しい受給者証(中学生までの方は水色、高校生年代の方は桃色)を9月末日までにお子様1人に付き1通ずつ送付します。兄弟姉妹で到着に差が出る場合がありますので、ご了承ください。

☎こども未来課

☎37-4896 FAX37-4631

知

令和2年度母子父子寡婦福祉資金の貸付

ページ番号：1001774

子どもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭などを対象に、就学支度資金(入学時に必要な経費)、修学資金(修学するために必要な経費)を無利子で貸し付けます。

▶対象／配偶者のいない女性または男性、寡婦^かで20歳未満の児童を扶養している方 ▶申込／事前相談の上、11月15日(金)までに直接、こども未来課^{かい}(iプラザ3階)へ

☎こども未来課

☎37-4896 FAX37-4631

知

農用地除外の 申出書類受付

ページ番号：1002272

農用地区域(青地)に指定されている農地に分家住宅などを建築する場合は、農用地区域からの除外が必要です。申し出は、農用地利用計画変更要件を満たすものでなければ受け付けられませんので、必ず事前にご相談ください。申し出は他の法令(都市計画法・農地法など)との調整可能なものに限ります。

▶相談期間／10月1日(火)～31日(木)

▶受付期間／11月1日(金)～29日(金)

▶ところ／農林水産課(西庁舎1階)

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

● ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

知 行政相談委員を
ご存じですか

総務省では、国などの仕事について皆さんの苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる「行政相談」を行っています。

定例相談は、行政相談委員が市役所や各支所で定期的に開催しています。気軽にご相談ください。詳しくは20ページをご覧ください。

委員名	住所	電話番号
秋山 俊満	神増	☎090-5601-1014
小野 里美	大泉町	☎35-0874
鷹野 志づ江	竜洋中島	☎66-3081
三戸部 孝	上万能	☎34-8072

☎総務省静岡行政監視行政相談センター
☎0570-090110 FAX054-254-6513
市民相談センター
☎37-4746 FAX39-2262

知 消費税軽減税率
制度等説明会

軽減税率制度や軽減税率対策補助金制度の理解を深めていただくために説明会を開催します。

▶とき／10月2日(水)、11月7日(水)、12月4日(水) ①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分 ▶ところ／磐田税務署3階会議室

☎磐田税務署☎32-6111 (内線414)

2019年10月1日、
消費税・地方消費税の
税率は10%*へ。
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- ☝ 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。
- ☝ 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- ☝ 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

知 10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

▶対象／次の要件を全て満たす老齢基礎年金を受給している方(①65歳以上②世帯全員が市民税非課税③年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下)および前年の所得額が約462万円以下で障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 ▶請求手続き／対象者には9月中に日本年金機構から案内が郵送されます。同封のはがき(請求書)に必要事項を記入し、返送してください

☎給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092

浜松東年金事務所☎053-421-0192 ※自動音声案内「1」の後「2」を選択

知 結核・肺がん・大腸がん検診(磐田地区)

とき	ところ	時間	とき	ところ	時間
9月30日(月)	中泉交流センター	9:00～10:30	10月16日(水)	緑ヶ丘公会堂	9:00～9:30
	御殿あおい会館	11:00～11:30		向笠交流センター	10:00～11:30
	西貝交流センター	13:30～14:00		新屋原公会堂	13:00～13:30
	御厨交流センター	14:30～15:00		ケアハウス花みずき 駐車場	14:00～15:00
10月1日(火)	鮫島公民館	9:30～10:00	10月18日(金)	西島公会堂	9:00～10:00
	草崎公会堂	10:30～11:30		田原交流センター	10:30～11:30
	前野公会堂東倉庫広場	13:00～14:00		見付交流センター	13:00～15:00
	天竜公会堂	14:30～15:00	10月21日(月)	文化振興センター	13:30～15:00
10月3日(木)	岩田交流センター	14:00～15:00	見付交流センター	見付交流センター	15:30～18:00
	大藤交流センター	15:30～16:00		10月28日(月)	中央図書館
10月7日(月)	中泉交流センター	9:00～10:00	大藤3区公会堂		11:00～11:30
	あいプラザ東側駐車場	10:30～12:00	大藤10区公会堂		13:00～13:30
		13:30～14:30	匂坂中下公会堂	14:00～15:00	
10月10日(水)	南御厨交流センター	9:00～10:30	10月30日(水)	富士見町観音堂	9:00～11:30
	丸山公園	11:00～11:30		東貝塚公会堂	13:00～13:30
	中大原公会堂	13:30～14:30		東大久保公会堂	14:00～15:00
	豊島公会堂	15:00～16:00	10月31日(木)	下大之郷公民館	9:00～10:00
10月11日(金)	今之浦記念館	14:00～15:00	二之宮宮本公会堂	10:30～11:30	
	美登里町集会所	15:30～16:30	iプラザ東側駐車場	13:00～15:00	
10月15日(火)	元宮町公会堂	9:30～10:00	11月1日(金)	長野交流センター	9:00～10:00
	元天神町公会堂	10:30～11:00		千手堂公民館	10:30～11:30
	南交流センター	13:00～14:00		西坂会館	13:00～14:30
	長野交流センター	14:30～15:00			

▶対象／市内在住の本年度40歳以上になる方 ▶受診費用／胸部レントゲン撮影(結核・肺がん検診)：無料 喀痰検査希望者：700円 ※受診当日の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者：500円

☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

ページ番号：1005995

知

鎌田第一地区 地区計画変更原案の縦覧

- ▶とき／9月25日(水)～10月9日(水)
- ▶ところ／都市計画課(西庁舎2階)
- ▶内容／磐田都市計画地区計画の変更(鎌田第一地区) ▶意見の提出
／この案に意見のある方は、10月9日(水)までに直接または郵送(当日午後5時15分必着)で意見書(任意様式)に住所、氏名、意見を記入の上、宛名を「磐田市代表者 磐田市長渡部修」とし、都市計画課(〒438-8650 国府台3-1)へ ▶その他／市ホームページでも閲覧可

☎都市計画課 ☎37-4907 FAX36-2459

ページ番号：1005878

知

都市計画変更に関する 公聴会の開催

- ▶とき／10月16日(水) 午前10時～
- ▶ところ／御厨交流センター ▶内容
／磐田都市計画用途地域の変更(鎌田第一地区) ▶傍聴方法／当日、直接会場へ(公述者がいない場合は中止) ▶公述方法／10月9日(水)までに都市計画課(西庁舎2階)にある公述申出書(市ホームページからダウンロード可)を記入の上、直接または郵送(当日午後5時15分必着)で、都市計画課(〒438-8650 国府台3-1)へ ▶その他／都市計画原案は9月25日(水)から都市計画課または市ホームページで閲覧できます

☎都市計画課 ☎37-4907 FAX36-2459

知

秋の農作業安全運動

10月31日(木)まで秋の農作業安全運動が実施されています。秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが単純なミスによるもので、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、農作業事故ゼロを目指しましょう。

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

ページ番号：1007310

知

軽自動車税が変わります

税制改正により、令和元年9月末日をもって「自動車取得税」が廃止され、環境に良い軽自動車を普及促進するため、新たに「環境性能割」が創設されます。また、毎年4月1日に軽自動車をお持ちの方に課税される現行の軽自動車税は、「種別割」に名称が変わり、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」の2つで構成されることとなります。今回の新制度の適用は、主に税金の名称が変わるだけで新たに軽自動車にかかる税金が追加されるものではありません。種別割の税率は、従前どおり変更はありません。

環境性能割について

▶課税対象／令和元年10月1日以後に新車・中古車を問わず取得された軽自動車(取得価格が50万円を超えるもの) ▶税率／燃費基準値の達成度に応じて決定され、取得価格に対して非課税・1%・2%の3段階で課税(営業用は非課税・0.5%・1%・2%の4段階) ※消費税率10%への引き上げに伴う対応として、令和元年10月1日から令和2年9月30日までに取得した自家用の軽自動車については1%分の軽減があります ▶その他／環境性能割は市税ですが、徴収などは現行の自動車取得税と同様に県で行います

☎市税課 ☎37-3767 FAX33-7715

ページ番号：1007398

知

インフルエンザによる出席停止の手続き変更

今年の9月1日から、園・学校に通っているお子さんがインフルエンザにかかった後、再登校(園)をする際の手続きが変更となり、登校(園)許可を得るための医療機関への受診が不要となりました。詳しくは園・学校からのお知らせまたは市ホームページをご覧ください。

☎幼稚園保育園課 ☎37-4858 FAX37-4631

学校教育課 ☎37-4923 FAX36-3205

ページ番号：1006970・1007287

知

コンビニ・文化振興センターの証明書発行を一時休止

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービス(すべての証明書)および文化振興センター戸籍証明書発行業務が一時休止します。

▶休止期間／コンビニ：9月27日(金) 午後5時30分～29日(日) 午後11時 文化振興センター：9月28日(土) 午前9時～29日(日) 午後5時

☎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871

知

遠州大橋の無料開放に伴う回数券の払い戻し

有料道路遠州大橋は9月28日(土)から無料となります

無料開放に伴い現在お持ちの回数券の払い戻しを実施しています。

▶とき／①12月27日(金)まで ②来年1月6日(月)～3月31日(火)ともに午前9時～午後5時 ※無料開放後は土・日曜日、祝日を除く ▶ところ／①遠州大橋料金所事務所(☎66-7153) ②道路公社西部駐在(浜松市中区中央1-12-1 県浜松総合庁舎9階 ☎053-459-6811) ▶その他／無料開放後は郵送による払い戻しも受け付けます。詳しくはホームページ(<http://siz-road.or.jp/>)をご覧ください

☎静岡県道路公社 ☎054-254-3424 FAX054-251-5058

ページ番号：1001657

募

磐田こどもミュージカル
13期生を募集

市では全国に向けた文化発信と次代の舞台芸術の担い手を育成するため、磐田こどもミュージカル事業に取り組んでいます。

▶**募集期間**／11月1日(金)まで ▶**対象**／小学3年生～中学3年生 ※経験の有無は問いません ▶**内容**／歌唱・演技・ダンスの基礎練習、ミュージカル修了公演に向けた稽古と出演、市が関係する行事への出演 ※月2回程度、土・日曜日に練習あり ▶**育成期間**／今年12月～令和4年8月(予定) ※約3年間 ▶**定員**／約50人 ※12月中に入団オーディションを実施 ▶**会費**／月額1,500円 ▶**申込**／学校や市内公共施設にある申込書を記入の上、直接または郵送で磐田こどもミュージカル育成委員会事務局(〒438-0073 二之宮東3-2 文化振興センター内)へ
 ㊟磐田こどもミュージカル育成委員会事務局(文化振興課内)
 ☎35-6861 FAX35-4310

ページ番号：1002483

募

いわたキッズ
レポーターを募集

職員と一緒に市内イベントを取材し、市のSNSに寄稿してくれるキッズレポーターを募集します。

▶**取材日**／①11月10日(日) ②12月1日(日) ※時間は未定 ▶**対象**／市内在住の小学5年生～中学2年生 ▶**取材内容**／①ジュピロ磐田メモリアルマラソン ②地域総合防災訓練 ▶**定員**／10人 ※応募多数の場合は抽選 ▶**申込**／10月18日(金)までに直接または電話、電子申請で広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ
 ㊟広報広聴・シティプロモーション課
 ☎37-4827 FAX32-3946



▲電子申請

ページ番号：1001506

募

市営住宅の入居者を募集

募集团地	部屋タイプ	戸数	応募可能な世帯人数
北野団地	3LDK	5	3人以上
再開発住宅	3LDK	1	3人以上
東大久保団地	1LDK	1	1人以上
竜洋豊岡団地	2LDK	1	2人以上

※東大久保団地については、申込者もしくは同居者の中に、足がご不自由で身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方か、または介護認定(要介護1～5)を受けている方が含まれている世帯のみ対象

▶**受付期間**／9月30日(月)～10月4日(金) ▶**申込**／直接建築住宅課(西庁舎2階)へ。応募資格や提出書類など、詳しくは建築住宅課へ

㊟建築住宅課☎37-4851 FAX33-2050

ページ番号：1007386

募

令和2年度市費負担教員「ふるさと先生」を募集

採用職種	採用人員	必要免許状
①小学校教員	10人程度	小学校教諭普通免許状
②中学校教員	10人程度	下記教科の中学校教諭普通免許状 国語、社会、数学、理科、音楽、美術、 保健体育、技術、家庭、英語
小・中学校共通教員	①②に含む	①の免許状および②の免許状

▶**試験日**／12月7日(土)・8日(日) ▶**勤務開始日**／来年4月1日(水) ▶**申込**／11月15日(金)(当日消印有効)までに、学校教育課(西庁舎3階)にある採用選考試験志願書(市ホームページからダウンロード可)を記入の上、必要書類を添えて直接または郵送で学校教育課(〒438-8650 国府台3-1)へ

㊟学校教育課☎37-2760 FAX36-3205

ページ番号：1005918

募

市営霊園(返還墓地)の使用者を募集

墓所名	所在地	使用料	区画面積	募集区画数
緑ヶ丘霊園	西貝塚3557-2外	170,000円	1.5㎡	7区画
八王子霊園	小島30外	190,000円	1.8㎡	18区画
福田霊園	大原3560-13外	250,000円	2.25㎡	3区画
富里霊園	富里437-1外	170,000円	1.8㎡	1区画
竜愛霊園	飛平松29-1外	200,000円	1.8㎡	2区画
池田霊園	池田57-4外	170,000円	1.44㎡	1区画

▶**対象**／次の①または②に該当する方で、「11月29日(金)までに上記の使用料、管理料(1,045円)の納入」と「来年3月末までに墓石の設置と納骨」が可能の方 ①お骨をお持ちで、1年以上住民基本台帳に登録されている市民の方 ②亡くなるまで引き続き市民(1年以上住民基本台帳に登録)であった方のお骨をお持ちの方 ▶**持ち物**／はんこ、埋火葬許可証(改葬許可証など焼骨の埋蔵または収蔵の事実を証明する書類) ※市外の申込者は、住民票・戸籍謄本が必要 ▶**申込**／10月1日(火)～31日(木)の開庁日、午前9時～午後5時に直接環境課(西庁舎1階)へ(抽選会は11月8日(金)に実施予定) ▶**その他**／詳しくは環境課で配布する応募要項(市ホームページからダウンロード可)をご確認ください

㊟環境課☎37-2702 FAX37-5565

催

空き家に関するワンストップ広域相談会

ページ番号：1007349

▶とき／10月5日(土) 午前10時～午後3時 ▶ところ／i プラザ2階ふれあい交流室1・2 ▶対象／県内に居住する方および県内に空き家を所有する方 ▶内容／空き家に関する心配事やお悩みについて専門家が相談に応じます ▶費用／無料 ▶相談時間／1組30分以内 ▶申込／事前に電話またはFAXで、静岡県不動産流通活性化協議会事務局（☎054-247-3823 FAX054-247-3817）へ。申し込み時に具体的な相談内容をお伝えください

☎建築住宅課☎37-2706 FAX33-2050

催

普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

ページ番号：1001167

▶とき／Ⅰ：10月12日(土) Ⅲ：11月16日(土) ともに午前9時～正午 ▶ところ／消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／Ⅰ：成人心肺蘇生法、AEDなど Ⅲ：小児・乳児・新生児心肺蘇生法、AEDなど ▶定員／各先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物、動きやすい服装 ▶申込／講習会3日前までの平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で消防本部警防課（福田支所3階）へ

☎消防本部警防課☎59-1717 FAX59-1766

催

みそ造り教室

▶とき／10月25日(金) 午前8時30分～正午、26日(土) 午前9時～10時・午後3時～4時、27日(日) 午前8時30分～午後3時 ※全3日間 ▶ところ／於保農村婦人の家 ▶対象／3日間参加できる方（初心者優先） ▶内容／無添加・減塩のみそ約5kgを造ります ▶定員／先着10人 ▶参加費／2,000円（材料費、容器代込み） ▶持ち物／三角巾、エプロン、布巾2枚、昼食（27日のみ） ▶申込／10月2日(木)から電話で於保農村婦人の家（☎34-4271）へ

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

催

健幸アンバサダー養成講座

▶とき／11月9日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／i プラザ2階ふれあい交流室 ▶対象／市内在住 ▶内容／健康なまちづくり講座、情報伝達方法、筋トレ講座ほか ▶定員／先着50人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物、動きやすい服装 ▶申込／10月31日(木)までに住所、氏名、電話番号を電話またはFAXで健康増進課へ ▶その他／講座修了者には認定証をお渡しします ※健幸アンバサダー：健康情報を周囲に伝える人

☎健康増進課☎37-2013 FAX35-4586

催

県立浜松聴覚特別支援学校 学校公開

▶とき／10月29日(火) 午前9時～午後0時15分 ▶ところ／浜松聴覚特別支援学校 ▶内容／授業参観、児童・生徒との交流、個別相談など ▶定員／先着70人 ▶申込／9月17日(火)～10月15日(火)に住所、氏名、電話（FAX）番号、駐車場・通訳・相談の利用希望の有無を記入し、郵送またはFAX、Eメール（hamarou.hamamatsu-sd@edu.pref.shizuoka.jp）で浜松聴覚特別支援学校（〒433-8123 浜松市中区幸町三丁目25-1）へ

☎浜松聴覚特別支援学校☎053-471-8197 FAX053-471-7149

催

市民体カテスト

ページ番号：1007389

いわたスポレク健康フェスティバルで、市民体カテストを行います。

▶とき／10月14日(祝) 受付：午前9時～午後2時 ▶ところ／かぶと塚公園（磐田市陸上競技場） ▶持ち物／運動のできる服装、シューズ ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／会場ではニュースポーツの体験なども実施。駐車場は、i プラザ東側駐車場をご利用ください

☎スポーツ振興課

☎37-4832 FAX37-5034

催

磐田市身体障害者
スポレク交流会

ページ番号：1006096

▶とき／10月20日(日) 午前10時～午後4時 ▶ところ／竜洋海洋センター体育館 ▶対象／市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方 ▶内容／身体に障がいを持った方が気軽に参加できます。宝つり、輪投げなど ▶参加費／無料 ▶持ち物／体育館シューズ、運動できる服装で ▶申込／10月15日(火)までに、電話またはFAXで磐田市身体障害者福祉会事務局（☎35-1243 FAX35-1219）へ

☎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

催

転職・再就職
相談カフェを初開催

ページ番号：1007344

▶とき／10月26日(土) 午後1時～4時 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶対象／転職・再就職を希望するおおむね40歳までの方 ▶内容／転職・再就職希望者や離職者対象の相談カフェを初開催します。また、当日の来場が難しい方にはWeb相談も実施。詳しくは市ホームページ参照 ▶参加費／無料 ▶申込／参加申込書（市ホームページからダウンロード可）を記入の上、FAXで経済観光課へ。予約無しでの当日参加も可

☎経済観光課☎37-4819 FAX37-5013

知
お知らせ募
募催
催
し

催

磐田薬剤師会
無料健康医療相談

▶とき／10月26日(土) 午後2時～4時 ▶ところ／アース薬局3階会議室(中泉1-4-20) ▶対象／市内在住の方 ▶内容／お薬相談 ▶定員／先着3人(多数の場合は別日でも受付可) ▶相談料／無料 ▶持ち物／お薬手帳 ▶申込／10月18日(金)までに電話で磐田薬剤師会へ ▶その他／お薬出前講座は随時受付

◎磐田薬剤師会

☎32-9989 FAX32-8199

催

働く世代のがんサロン

▶とき／10月26日(土) 午後2時～3時 ▶ところ／コミュニティカフェモグモグ レンタルルーム(二之宮702-1) ▶対象／働く世代のがん患者や家族 ▶内容／働く世代のがん患者やご家族が、同世代の患者に出会い、情報を集めたり、不安や悩みなどを語り合ったりする場を提供 ▶参加費／500円(飲食代) ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎市立総合病院がん相談支援センター

☎38-5286 FAX38-5050

催

清井千夏子ガラス作品展

GLASS WORKSHOP 2019 講師の清井千夏子氏による作品展です。細部まで美しく、丁寧に仕上げられた作品をご堪能ください。

▶とき／10月12日(土)～27日(日) 午前9時30分～午後5時 ※月曜日、祝日の翌日休館 ▶ところ／新造形創造館 ▶入場料／無料

◎新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

催

宝島をめざして海賊船をつくろう！

kids

▶とき／①10月19日(土) 午前10時～午後3時 ②20日(日) 午前10時～正午 ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学生(低学年は保護者同伴)で2日間参加できる方 ▶内容／①木材をのこぎりで切って、トンカチと釘を使って中庭に海賊船をつくる ②仕上げの黒いペンキ塗り ▶定員／先着15人 ▶参加費／1,500円 ▶持ち物／タオル、飲み物、作業用手袋、昼食(19日) ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ(月曜、祝日の翌日休館) ▶その他／当日は汚れてもよい服装と靴で

◎新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

催

やさしい健康教室

▶とき／10月16日(水) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／骨粗しょう症による骨折を予防するために ▶講師／市立総合病院 骨粗しょう症リエゾン 薬剤師 長谷奈那子 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

催

三会同合同無料相談会

▶とき／10月26日(土) 午前9時～11時30分 ▶ところ／i^{あい}プラザ2階研修室 ▶内容／行政書士：相続、遺言、遺産分割、成年後見、農地転用、建設業許可、産業廃棄物許可、会社設立、入管在留資格など 土地家屋調査士：土地の境界、土地・建物の登記、地目の変更、土地の合筆など 宅地建物取引業協会：不動産売買、賃貸借など ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎行政書士会中遠支部・白井

☎37-9699 FAX37-9468

催

第32回
子どもと読書講演会

▶とき／11月2日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／主に乳幼児から小学生の子を持つ親 ▶内容／「家庭での読み聞かせを見直そう～メディア社会に生きる子どもたちに～」。テレビやスマホを多用して、豊かな言葉をかけずに子育てしていませんか？言葉を聞いて理解する力、読んだことを理解する力を育むために、今こそ「読書(読み聞かせ)の重要性」を見直そう！ ▶講師／加藤節子氏(東京子ども図書館) ▶定員／先着130人 ▶参加費／無料 ▶申込／10月2日(水)午前9時から直接または電話、電子申請で中央図書館へ ▶その他／託児あり(先着20人)

◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154



▲電子申請

催

キャベツ狩り選手権

▶とき／11月24日(日) 午前9時～正午 ▶ところ／豊田東交流センター集合(会場は豊田東小学校東側の畑) ▶内容／収穫したキャベツの重さ当て競争、キャベツの抱え込み競争、クイズ大会、トラクター乗車体験、キャベツスープの試食など ▶定員／20組(1組4人。申込多数の場合は抽選) ▶参加費／1チーム2,000円 ▶持ち物／軍手、ビニール袋(キャベツお土産用)、休憩時のビニールシート ▶申込／10月31日(木)までに電話でJA遠州中央磐田営農センター(☎36-7204 受付：午前8時20分～午後5時)へ ▶その他／当日は農作業のできる汚れてもよい服装で

◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184



10月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日 から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	1日(火) 15日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（9月25日(水)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	29日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（10月11日(金)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権の上相談	3日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	7日(月) 13:00～ 28日(月) 15:00
	豊田支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	24日(木)	★10:00～ 15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	9日(水) 25日(金)	
年金相談 浜松市天竜区役所	10日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 ※視覚・聴覚障害含む ボランティア会議室1	10日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	9日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	10日(木)	13:30～ 15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談	6日(日)	9:00～ 11:15
	12日(土)	
	16日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談	
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～ / 11:30～ 13:30～ / 15:00～
	税理士 毎週水曜日 13:00～ / 14:30～
	キャリアコンサルタント 1日(火)・15日(火) 18:00～ / 19:30～
	フードコンサルタント 11日(金)・26日(土) 9:00～ / 10:30～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	26日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	17日(木)	13:00～ 15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	28日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ / 上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき / 午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき / 午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき / 10月27日(日) 午前10時～正午

▶担当医 / 増井 博行 医師

▶ところ / 市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000

10月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
6日(日)	富田歯科 (袋井市川井963-6)	☎ 44-4578
13日(日)	宇藤歯科医院 (森町森223-1)	☎ 85-3062
14日(祝)	休日救急歯科診療はありません	
20日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎ 38-5000
22日(祝) 27日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間 / 午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

第7回しずおか吃音のつどい

9月29日(日)午後1時受付、浜松市福祉交流センター（浜松市中区成子町140-8）2階21会議室で。対象は小学校高学年以上の吃音に悩む方とその家族など。専門家による講義など。参加費は無料。申し込みなど詳しくは、しずおか言友会事務局・朝稲（☎・FAX32-5682）へ（当日参加も可）

初心者硬式テニススクール

10月16日(木)から毎週水曜午後7時～9時(計6回)、豊田ラブリバー公園テニスコートC・Dで。対象は市内在住、在勤の方。テニスの基礎からラリー、試合の体験ができる。定員は先着25人。参加費は4,000円(全回分、保険料・材料費など含む)。申し込みは9月30日(月)から電話またはメール(kahoru-y@rx.tnc.ne.jp)で磐田市テニス協会豊田支部・山岡(☎090-8670-9316)へ

アーチェリー初心者教室

10月20日・27日、11月3日(全日曜日)午前10時～11時30分(午前9時45分までに集合、雨天順延)、磐田アーチェリー場(かぶと塚公園内)で。対象は小学5年生以上。定員は15人。参加費は1,000円(全回分)。持ち物は動きやすい服装(弓具は貸与)。

申し込みは不要。直接会場へ ㊟磐田市アーチェリー協会・田中☎33-4588、山中☎37-4995

磐田観光ボランティアガイド養成講座

10月28日、11月11日・18日・25日、12月2日の月曜日、午前9時30分～11時30分の全5回。iプラザ2階研修室で(2回目以降は未定)。対象は市内在住者で7km程度のウォーキングができる方。定員は10人(応募者多数の場合は抽選)。受講料は1,000円(資料代など)。申し込みは、住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話、FAXで磐田市観光協会(中泉1-1-5、☎・FAX33-1222)へ ㊟磐田観光ボランティア「ふれあいガイドの会」・中村☎090-1270-2921

助産師会講演会

「小児アレルギーとホームケア」

11月2日(土)午後2時～3時30分、ひと・ほんの庭 にこっとで。対象は助産師、3歳以下の子の保護者(子ども同伴可)。赤ちゃんから始めるスキンケアを学ぶ。定員は70人。参加費は500円。申し込みなど詳しくは、10月30日(水)までに電話またはFAXで磐田助産師会・山下(☎・FAX33-3635)へ

会員募集

初級者歓迎 ドレミファギター

毎月第2・4火曜午後7時～9時、見付交流センターで。ボランティアで活動することを目指して、昭和歌謡

やフォークソングを基礎から勉強します。会費は月500円程度。持ち物はギター(所持している方)。申し込みは不要。直接会場へ ㊟ドレミファギター・櫻井☎090-7693-4164

囲碁を打ちませんか

毎週木曜午前9時～正午、大藤交流センターで。初心者歓迎。5級から8段のメンバーが待っています。申し込みは不要。直接会場へ ㊟大藤囲碁クラブ・鈴木☎38-3483

絵手紙サークル

毎月第1水曜午前9時30分～11時30分、南御厨交流センターで。会費は月700円。申し込みなど詳しくは、南御厨交流センター・鈴木(☎35-0982)へ

ギター同好会

毎月第1・3金曜日(月2回)午前10時～11時30分、竜洋なぎの木会館で。対象はシニア、初心者の方。会費は月2,000円。定員あり。持ち物はクラシックギター。申し込みは練習日に会場で直接または電話でギター同好会・兼子(☎090-2135-8740)へ

いわた手話サロン

毎月第3土曜日午前10時～11時30分、iプラザ生活訓練室などで。対象は手話に興味のある方。磐田ろう協会の、手話サークル磐友会、豊田手話サークル藤の共同開催で、地域の聞こえない人と聞こえる人が手話で、交流を深めます。申し込みは不要。直接会場へ ㊟磐田社会福祉協議会・村松☎37-6200



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報いわたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵便、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1)へ提出してください。

※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可(ページ番号：1002448)

㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)

☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

ひと・ほんの庭 **にこっと**

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休

- 【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜と第1土曜10:30～は0～2歳向け ▶毎週日曜15:00～は3～5歳向け
- 【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30
- 【ままふあんふあんおたのしみ劇】
▶3日(木)10:30～ ▶3歳以上
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶4日(金)10:00～
- 【天体観測】 **予**
▶毎週土曜19:00～20:30
▶要申込。曇天・雨天の場合中止
- 【ブックスタート】
▶10日(木)・19日(土)・31日(木)10:30～(10:15から受付) ▶2019年5月～7月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶11日(金) ▶(相談)9:30～12:00 (講座)10:30～11:00 ▶「子どもに伝わるほめ方・叱り方」
- 【「て」で「はなそう」手話講座】
▶12日(土)10:30～11:00
- 【うまれ～るで生まれる体験】
▶12日(土)13:30～、15:00～

- 【プレママおはなし会】
▶17日(木)10:30～
- 【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座】
▶18日(金)「おにぎり」10:00～
- 【ヤギ(あんこ&きなこ)ふれあい講座】
▶26日(土) ▶未就学児親子対象10:00～10:30、11:00～11:30 小学生以上対象13:30～14:10、14:30～15:10 ▶ヤギってどんな動物か知ろう。あんこ&きなこふれあおう

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝休

- 【親子でリズム遊び】
▶8日(火)10:30～ ▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ
- 【はじめてのえいご (2歳未満)】
▶9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)10:30～ ▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ
- 【はじめてのえいご (2歳以上)】
▶毎週金曜10:30～ ▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ
- 【えいごでハロウィンを楽しもう】
▶18日(金)・23日(水)・25日(金)・30日(水)10:30～ ▶はじめてのえいごの時間に、ハロウィンイベントを開催。簡単な工作、ゲーム、絵本、歌など

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【クワガタムシ幼虫を探そう】 **予**
▶6日(日)10:30～12:00 ▶クワガタムシ幼虫の育つ環境や採取方法を覚えたら、園内の朽木を割って幼虫を探そう ▶先着20人 ▶参加費700円
- 【おりがみクラフト工作】 **予**
▶12日(土)10:00～12:00 ▶季節に合ったテーマで作品を作ります。小さなお子様から大人まで楽しめます ▶先着20人 ▶参加費200円
- 【カブトムシ幼虫を探そう】 **予**
▶13日(日)11:00～12:00 ▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう ▶先着20人 ▶参加費500円
- 【みんなの昆虫学校】 **予**
▶20日(日)11:00～12:00 ▶いろいろなテーマで毎月1回開催 ▶先着20人 ▶参加費無料
- 【楽しいリース作り】 **予**
▶27日(日)10:00～12:00 ▶リースの土台から手作りし、ドライフラワーなどで素敵なリースを作ろう ▶先着10人 ▶参加費1,000円
※ **予** の印は予約が必要です

教えて! **子育て** お散歩に行きましょう

小さな秋を見つけにお出かけしませんか?
屋外で風に触れるだけでも、お子さんにとっては刺激になります。また、日の光や花の香り、小鳥の鳴き声などがいっぱいあります。小石を拾っては落としたり、草花を摘んだり葉っぱをちぎったり…。きれいな夕日や赤トンポに出会うかもしれませんね。お子さんに合わせて楽しんでみてはいかがでしょうか。

ゆっくり歩くと、車では見逃してしまいがちなことを見つけられるかもしれません。また、気分転換になってご機嫌に過ごせたり、おいしく食事ができたりします。身近な物の不思議さや美しさに気付き五感(味覚・聴覚・嗅覚・視覚・触覚)で感じる体験は心を豊かに育みます。スポーツの秋、食欲の秋、楽しい秋を見つけに行きましょう。

☎ **子育て支援センター 「こどもの家」** ☎・FAX66-9000

いっしょに **読もっ!**

世界中の民話がいっぱい
『**こども世界の民話**』(上)、(下)




内田莉紗子[ほか] / 著
実業之日本社

字が読めるようになって、読み聞かせを続けよう!

絵本から幼年童話や児童書に進もうとする時に、もう字が読めるからとお子さんへの読み聞かせをやめてしまいませんか?

字が読めるようになることと、その字を読んで場面を想像し、物語を楽しめるようになることは、別の話です。長めのお話を読み聞かせしてあげると、子どもたちは読む負担なしに、主人公になりきって世界中を駆け巡ることが出来ます。

今回紹介する本は、豆のように小さい少女が魔物を退治する「マメ子と魔物」や、魚を横取りする巨人を小ジカがこらしめる「カンチルと巨人」など、10分程度で読めるお話が42話。信頼する家族の声に導かれて、ちょっと怖いお話でも子どもは安心して「ドキドキ」できますね。

さて、今年の「子どもと読書講演会」のテーマは「家庭での読み聞かせを見直そう」です。テレビやスマホからの情報が氾濫するこのメディア社会で、子どもたちの聞く力や読む力を育むために、読み聞かせの力を見直してみませんか?

☎ **中央図書館** ☎32-5254

みんなで子育て

10月

支援センター

ページ番号 1001754

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

【ふれあい遊び】 10:00～11:00
▶おはなしポケット/11:00～15:00
▶リズムと仲よし/7日(月)10:00～10:30
▶ひろこばあばの影絵遊び/15日(火)10:00～11:00
▶ファミサボ祭り/26日(土)10:00～11:00

【計測日】
▶乳児期/9:30～17:30 ▶幼児期/9:30～17:30(身長のみ計測可)

【お知らせ】
▶おひさまの下で/2日(水)

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あつまれ♡えがお/10:30～11:00(サロン・新聞紙遊び以外の日)

【計測日】
▶乳児期/毎週金曜13:00～16:00(身長100cmまで 体重12kgまで)

▶幼児期/毎週火曜13:00～16:00

【お知らせ】
▶新聞紙で遊ぼう/8日(火)10:30～
▶にっこにこサロン/23日(水)10:30～

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ひまわりっこ/10:45～11:15

【計測日】
▶乳児期/毎週木曜13:00～16:00

【お知らせ】
▶絵本サロン/8日(火)10:30～
▶赤ちゃんといっしょ/17日(木)14:00～15:00
▶新聞紙遊び/24日(木)10:30～11:15

ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ふわっとタイム/11:15～11:35

【計測日】
▶乳児期・幼児期/開館時間内ならいつでも

【お知らせ】
▶園庭で遊べる日/毎週火・金曜9:30～10:45
▶赤ちゃんあつまれ/2日(水)9:30～11:00
▶わんぱくっ子あつまれ/16日(水)10:00～11:15

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あいあいっ子あつまれ/11:15～11:45

【計測日】
▶乳児期・幼児期/開館時間内ならいつでも

【お知らせ】
▶おはなしの会「ひらけごま」/12日(土)・26日(土)10:00～10:20
▶赤ちゃんいらっしゃい/16日(水)14:00～15:00

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

【ふれあい遊び】 / 1日(火)10:00～10:30
▶あそぼうエンジェル/11:00～11:30 ▶かぶと塚公園で遊ぼう/3日(木)10:30～11:00

【計測日】
▶乳児期・幼児期/7日(月)10:00～10:45 ▶ふれあい親子ピクス/16日(水)10:00～10:30

【お知らせ】
▶わらべうたベビーマッサージ 10:00～10:45 ▶足形アート/17日(木)

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜9:00～12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ほのぼののタイム11:00～11:30(リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど)

【計測日】
▶乳児期・幼児期/8日(火)・23日(水)10:00～11:00

【お知らせ】
▶言葉の相談日/7日(月)13:30～
▶つくってワクワク/10日(木)11日(金)9:00～11:45、13:00～15:45
▶リズムあそび/28日(月)10:20～

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶午前と午後の終わりにみんな体操をやっています

【計測日】
▶乳児期・幼児期/10日(木)・24日(木)10:00～11:45、13:00～15:45

【お知らせ】
▶絵本の読み聞かせ/7日(月)・21日(月)・28日(月)10:00～
▶言葉の相談/8日(火)10:00～11:45
▶リズムあそび/9日(水)・16日(水)・23日(水)10:00～10:30
▶作って遊ぼう/29日(火)10:00～

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】 14:00まで)
▶もりもりタイム/11:30～11:50 ▶栄養相談日/24日(木)10:00～14:00

【計測日】 実施しません ▶えんどうの種まき/24日(木)11:30～

【お知らせ】
▶離乳食相談日/毎週月曜 10:00～11:00 (28日(月)は) ▶赤ちゃんひろば/29日(火)13:30～15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00～11:30

- 3日(木) 池田交流センター
- 8日(火) 富岡交流センター
- 16日(水) 豊浜交流センター
- 23日(水) 竜洋体育センター
- 24日(木) 富士見町会館

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。



市民の皆さんへ【フェルナンド・フベロ 監督】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、初めまして。私はスペインに生まれ育ち、これまではパラグアイのクラブで監督を務めてきました。今回、ジュビロ磐田の監督としてチームを任せていただいたことをとても誇りに思っています。

今、ジュビロは難しい状況にありますが、自分はしっかりとした自信があります。選手たちのポテンシャルは非常に高いと感じていますし、この状況から脱して順位を上げる、すなわちジュビロがいるべき順位に戻ることが大事です。

サポーターの皆さん、選手、コーチングスタッフ、フロント、全ての方々が一いつになって前に進んでいきましょう。応援よろしくお願いします！

※コメントは8月31日時点

10月のホームゲーム

2019



明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
28	10/ 5(土)	14:00	横浜F・マリノス	ヤマハスタジアム
29	10/19(土)	15:00	サガン鳥栖	

ヘルウヴェ選手がワールドカップ日本代表に

ヘルウヴェ選手が9月20日(金)から日本で開催されるラグビーワールドカップの日本代表選手31名に選出されました。

ヘルウヴェ選手は「メンバーに入ることができ、本当にうれしく思います。直前の北海道合宿が一番厳しいトレーニングでしたが、▲活躍が期待されるヘル選手それ以上にワールドカップに出場することが楽しみで乗り越えることができました。エコパスタジアムで静岡県の皆さまの前で試合ができることを本当に楽しみにしています。応援、よろしくお願いします」と意気込みを話しました。



9月20日(金)はファン交流会

9月20日(金)にヤマハスタジアムで「ヤマハ発動機ジュビロ2019ファン交流会」が開催されます。参加は無料、どなた様も参加していただけます。

午後5時から第1ゲート前にて「ラグビー体験コーナー」や「サイン会」などを実施。また午後7時30分からはラグビーワールドカップ開幕戦「日本代表vロシア代表」をヤマハ発動機ジュビロ選手たちと観戦できます。内容など詳しくはヤマハ発動機ジュビロのホームページをご覧ください。

Vamos! BONITA

静岡産業大学磐田ボニータ
インフォメーション & ニュース

▶ボニータの最新情報は
7フェイスブックで!



後半戦の巻き返しに期待



◀後半戦の活躍が期待される
塩澤選手

チーム総得点「4」、勝ち点「2」と前半戦で苦戦した静岡産業大学磐田ボニータ。なでしこリーグ2部残留を目指し後半戦は負けられない戦いが続きます。市外でのホームゲームが続きますが、皆さ

んの熱い声援が選手の後押しになります。スタジアムでボニータを応援しましょう。

藤枝でのホームゲーム前売券をお買い求めの方には、チケット1枚につき対象試合に使える招待券を2枚プレゼントしています。詳しくは静岡産業大学磐田ボニータホームページをご覧ください。

9・10月のホームゲーム なでしこリーグ2部

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
14	9/29(日)	14:00	ニッパツ横浜FCシーガルズ	藤枝総合運動公園
15	10/ 6(日)	13:00	スフィーダ世田谷FC	竜洋スポーツ公園
18	10/26(土)	13:00	ちふれASエルフェン埼玉	J-STEP(清水)

静岡産業大学磐田ボニータ ☎・FAX0538-36-9000

きょうも♪たのしっぺい
作*池野みのり 絵*長門沙織

#6 父さまの声が聞こえる



作者たちによるゆるゆる話
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ→



掛塚まつり 屋台神社集合時間

- 10月19日①
午後4時20分～8時20分
 - 10月20日②
①午前9時～午後1時15分
②午後5時～8時
- ※集合時間は前後する場合があります



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ♪ いわたで遊ぼう

650年の歴史を今に伝える 貴船神社例大祭 掛塚まつりに行ってみよう♪

秋のいわたはあちらこちらでお祭りがあるけど、今回はこのお祭り！
掛塚まつりのミドコロ をご紹介するよ！お囃子や屋
台など文化財もいっぱい掛塚まつりへ、ぜひ遊びに行ってみてね♪



とき/10月19日①、20日②
ところ/貴船神社(掛塚927-1)、掛塚地内
※天竜川河川敷に無料駐車場あり(徒歩3分)
☎掛塚まつり本部 ☎090-2130-4436

ミドコロ① 昼も夜も映え写真が撮れる！ 市指定有形民俗文化財 掛塚祭屋台

掛塚まつりに参加する屋台のうち8台が市の有形民俗文化財に指定されているよ。豪華絢爛な屋台が神社境内に集まる様子は迫力満点！



.....▶
暗くなると...



わぁ☆
雰囲気変わるね!



ミドコロ② 曲調の違いがわかるかな？ 県指定無形民俗文化財 掛塚祭屋台囃子

お祭りに参加する屋台の中で大太鼓、小太鼓、横笛などで演奏されるよ。掛塚祭屋台囃子は8曲のお囃子が伝えられていて、南北朝時代に公家から伝えられたのが始まりなんだって。場面によって曲が変わるよ♪



ミドコロ③ 掛塚ツウなら知っている たけうま(天狗) ※登場は日曜のみ 神社到着は午前11時頃

真っ赤な天狗の姿で、おみこしの通る町内の各辻を「バレン」と呼ばれる竹で叩いて清めていくよ。走っては叩き、走っては叩き…。見たことない人にはぜひ見てもらいたい☆

なんだか
おもしろそう♪



きらり いわた 人



静岡県ジュニアゴルフ選手権大会優勝
全国中学校ゴルフ選手権大会第10位

堀川 ^は雪花 ^なさん

撮影場所：静岡カントリー袋井コース

全 国中学校ゴルフ選手権大会で10位の成績を収めるなど今後さらなる活躍が期待される中学生ゴルファーの堀川雪花さんに話を伺いました。

ゴルフを始めたきっかけは？

小さい時から両親がやっていて、話を聞いて楽しそうだなと思って始めました。9歳の誕生日にクラブを買ってもらって、そこから近所のゴルフスクールに通い始めました。

普段どんな練習をしていますか？

朝は5時から3・5キロのマラソン、縄跳び、素振り1000回を2時間かけて行っています。放課後は実戦練習（球打ち、アプローチ、パター）を3時間行つた後、小学校から通っているスポーツジムで自分の理想の動きができるように競技で必要なさまざまな動きを科学トレーニングしています。

ゴルフをしていて良かったなと思うこと、またつらかったことは？

良かったと思うことは、あいさつや礼儀が身に付くことと、試合で日本中を飛び回るので、全国に友達ができることです。つらかったことは、毎日の朝練です。練習が大変でやめたいと思つたこともあります。徐々に結果が出てきて、ゴルフがとても楽しくなってきました。

ゴルフの魅力は？

ボールを打つときに、芝の状態や風向きなどいろいろなことを考えてプレーすることが楽しいです。後は、ゴルフ場に行くときさまざまな年代の方がいて、年齢が離れていても一緒にプレーできるところがおもしろいです。年を取っても続けられるのも魅力だと思います。

将来の夢は？

高校3年生でプロテストに一発合格して、いつかは賞金女王になりたいです。プロになるのはとても難しいですが、自分がプロになったら家族をハワイに連れて行って一緒にゴルフをするのが夢です。

市民の皆さんに一言

皆さんに応援してもらえる選手になれるよう頑張って活躍して、ゴルフの楽しさを多くの人に伝えたいと思います。応援よろしく願います。



Profile

2004年生まれ。東原在住。9歳からゴルフを始める。趣味は読書で、好きな食べ物はフルーツ全般。憧れは今年の全英女子オープンで優勝した渋野日向子選手。



アトピー性皮膚炎 ～研究と診療の進歩～

磐田市立総合病院 皮膚科部長 橋爪 秀夫

ドクター + 教えて

アレルギー皮膚疾患の代表であるアトピー性皮膚炎の診療において、最近すばらしい進歩があります。

一つ目は、病気の本質にせまるメカニズムが明らかになったことです。アトピー性皮膚炎患者の多くは、皮膚のバリアをつくるタンパク質の遺伝子に異常があり、バリア機能が損なわれていることが判明しました。さらに食べ物や皮膚に付着することが繰り返されること、食物アレルギーが作られることも検証されています。皮膚バリアが補正されることによつて、アトピー性皮膚炎の改善や予防、さらに食物アレルギーの発症予防に繋がることから、スキンケア指導がアレルギー治療に大切だと言えます。

ロイキン[®]4と呼ばれる物質が健常人より高濃度に存在し、これが炎症を引き起こします。これに対する抗体は、アトピーの炎症を速やかに抑えるだけでなく、その独特な痒みも抑え、しかも副作用がほとんどありません。高価ではありますが、重症のアトピー性皮膚炎の患者さんにはぜひお薦めしたい治療法です。当院皮膚科でも多くの重症患者さんたちがこの治療によつて改善しています。

近い将来に新しい薬剤も次々と使用される予定です。この10年間にもたらされたアトピー性皮膚炎診療の革新は、多くの患者さんたちに恩恵を与えているのです。

※皮膚のバリア：皮膚の最外層は、タンパク質や脂質で構成された角質層という丈夫な膜に覆われています。この膜は、さまざまな刺激や病原体の侵入を防ぎ、水分の蒸発も防ぐバリアとなっています。

「ポリファーマシー」

を「ご存じですか？」

磐田市立総合病院 薬剤部

部長 正木 銀三

「ポリファーマシー」という言葉を耳にされたことはありませんか？ポリは「多くの」、「ファーマシーは「薬」という意味で、「必要以上に多く薬が処方されている状態」のことを指します。厚生労働省の調査では、5つ以上の薬を使っている人の割合は、65歳以上で約30%、75歳以上で約40%と報告されています。

ポリファーマシーの問題点は、薬剤費の増大や服用する手間が挙げられますが、より大きい問題は薬による副作用です。高齢者では、使っている薬が多いほど副作用を起こす割合が高くなるということが分かっています。

高齢者に起こりやすい副作用は、「ふらつき」「転倒」や「物忘れ」です。特に高齢者の4割以上に起きているという報告もあります。転倒による骨折で寝たきりになったり、寝たきりが認知症を発症する原因となったりする可能性もあります。

しかし、「多すぎる薬は減らす」ことが大事ですが、「薬を使わなくていい」

ということではありません。薬と上手に付き合うために次のことを心掛けましょう。

- ・複数の医療機関にかかっている場合は、使っている薬を正確に伝えましょう。お薬手帳が活用できます。
- ・むやみに薬を欲しがらないようにしましょう。
- ・かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう。余っている薬の整理や、飲みにくい薬の相談ができます。
- ・薬についての疑問があればかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



くらしの 情報

8月4日 親子で手話を学ぼう！ 夏休み親子手話教室



▲楽しみながら手話を勉強しました

いプラザで夏休み親子手話教室が開催され、市内小学4～6年生とその保護者10組が参加しました。

磐田ろうあ協会の会員が講師を務め、参加者たちはゲームやクイズを交えながら親子で簡単な手話を学びました。クイズでは、子どもたちが思い思いのジェスチャーで単語を表現しました。参加した保護者は「子どもと一緒に手話や福祉のことを学べて、貴重な体験になりました」と話しました。

8月17日 親子消防体験教室 ぼくもわたしも消防士！



▲ロープ渡りに挑戦。気分はすっかり消防士さん

磐田市消防署では、消防の仕事や防火意識について楽しみながら理解を深めてもらおうと、親子消防体験教室を開催し、24組77人の親子が参加しました。子どもたちは複数のグループに分かれて、放水やロープ渡りなどさまざまな体験を行いました。

参加した酒井謙心さん（10歳）は「ロープ渡りは怖かったけど楽しかったです。将来は消防士になりたいです」と話しました。

8月1日 がんばれ！未来のナースたち 高校生が1日ナース体験



▲真剣な表情で看護師からの指導を受ける生徒

磐田市立総合病院で、静岡県中西部地区の高校生が1日ナース体験をしました。

生徒たちは、白衣に着替えて病院職員から業務内容や医療機器、患者との接し方など細かく説明を受けました。職員の指導のもと、実際にベッドメイキングをしたり、生まれたばかりの赤ちゃんを抱きかかえたりと、生徒たちは将来を見据えて真剣な表情で取り組んでいました。

8月11日 にこっとオープン1周年記念 にこっと笑顔で1歳おめでとうの会



▲みんなで「にこっと」と「あんこ&きなこ」をお祝いしました

「ひと・ほんの庭 にこっと」がオープン1周年を迎え、ヤギのあんこ&きなこの1歳の誕生日祝いを兼ねておめでとうの会が開かれました。豊田南こども園の園児によるくす玉割りはじめ、歌や手遊び、ダンスの披露でお祝いしました。

館内では、あんこ&きなこの絵の展示やヤギに関するコーナーが設けられたほか、当日限定の「あんこ&きなこ」の団子と大福が販売されました。

ARのマークが付いた写真はAR動画が再生されます。利用方法は2ページをご覧ください。

「まちの話題」はFacebookやYouTubeなどでも公開しています。右記2次元バーコードよりご覧ください。



iwata fun club 磐田 TV

8月24日 2019いわた夏まつり花火大会 福田漁港特設会場で初開催



▲福田漁港の夜空と海面を彩る美しい花火

「海鳴りとの共演花火」をテーマに、遠州地方の夏を締めくくる「2019いわた夏まつり花火大会」が今年も開催され、夜空を彩る大輪の花が多くの観客を魅了しました。

今年は会場を福田漁港特設会場に変更し、尺玉や水上花火など、海辺の広い会場を生かした迫力満点の演出が披露されました。ステージでは、磐田市観光大使らが来場者と「しっぺい音頭」を踊り、打ち上げまでの時間を楽しみました。また、ポッカサッポロフード&ビバレッジ㈱から寄贈されたうちわが配布され、まつりの雰囲気盛り上げました。

▼打ち上げ前は「しっぺい音頭」で盛り上がりました



8月24日 とよおか夏まつり2019 豊岡の夏まつりが大集合！



▲「ちびっ子盆踊り」では園児が練習の成果を披露しました

豊岡中央交流センターで「とよおか夏まつり2019」が開催されました。これまで個別に開催していた「ふれあい夏まつり」、「とよおか軽トラ市」、「豊岡中央交流センターまつり」を統合して開催。作品展示や軽トラ夜店、和太鼓やダンスなどのステージ、園児らによる盆踊りなど盛りだくさんの内容となりました。会場には多くの家族連れが訪れ、豊岡地区の夏まつりを楽しんでいました。

8月21日 食品ロスゼロ・クッキング教室 残さずおいしく食べ切ろう



▲茶殻を使った「茶ーハン」。炒めたお茶の葉が良い香り！

池田交流センターで食品ロスゼロ・クッキング教室が行われ、4組10人の親子が参加しました。参加者は食材を「買いすぎず、使いきる、食べきる」ためのポイントを勉強した後、ニンジンの皮やキャベツの芯なども使って調理しました。

参加した小松たからさん（富士見小4年）は「普段捨てているお茶の葉や野菜の皮までおいしく食べられました。家でもやってみたいです」と話しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 安田女子高校の被爆後がある市内の公園は？

- ① 今之浦公園
- ② 遠江国分寺史跡公園
- ③ かぶと塚公園

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】10月15日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

7月号広報クイズの結果

答えは「②アザレア」でした。(応募総数133通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

広島市の平和記念式典に子どもたちと一緒に参列しました。広島市の地に集まった世界中の人々が平和を祈る姿に心を打たれました。「和が平等にあること」が平和だと記した中学生がいます。平和への念がみんなに広がりますように。◎



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

ラグビーワールドカップで日本と対戦するロシアの家庭料理



ボルシチ

Borscht



材料 (4人分 ※子ども用の分量)

- A 牛ももこま切れ肉…………… 60g
- おろしニンニク…………… 適量
- 赤ワイン…………… 小さじ2
- タマネギ…………… 1個(200g)
- ニンジン…………… 1/3個(60g)
- ジャガイモ…………… 大1個(160g)
- キャベツ…………… 60g
- バター…………… 大さじ2/3
- 小麦粉…………… 大さじ1
- 水…………… 80ml
- ビーツ(スライス缶詰)…………… 20g
- ビーツ缶の汁…………… 20ml
- トマト缶…………… 32g
- ケチャップ…………… 大さじ1と1/2
- コンソメの素…………… 1個
- ウスターソース…………… 小さじ2/3
- 赤ワイン…………… 適量
- チーズ…………… 12g
- 生クリーム…………… 大さじ1/2
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々

作り方

- ① 牛もも肉をAに10分程度浸けておく。
- ② タマネギは半月切り、ニンジンはいちょう切り、ジャガイモは乱切り、キャベツはざく切りにする。
- ③ 鍋にバターを入れ、タマネギを炒め、①の牛もも肉、ニンジンの順に炒める。さらに小麦粉を入れて炒め、少しずつ水を入れる。
- ④ ③にジャガイモ、ビーツ、ビーツ缶の汁、キャベツの順に入れ、さらにトマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、赤ワインを入れて火が通るまで煮る。
- ⑤ チーズ、生クリームを入れ、塩、こしょうで味を調えて完成。

1人分当たり【エネルギー 150kcal】
たんぱく質5.5g 脂質6.2g カルシウム43mg
鉄0.7mg 塩分0.7g

給食大好き!withヤマハ発動機ジュピロ 山村亮選手・矢富勇毅選手



ひとこと 長野小学校

給食では牛肉を使用しましたが豚肉や鶏肉、ソーセージなどお好みの食材で作ってみてください。

