

# 広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 安田女子高校の被爆後がある市内の公園は？

- ① 今之浦公園
- ② 遠江国分寺史跡公園
- ③ かぶと塚公園

## 今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】10月15日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

## 7月号広報クイズの結果

答えは「②アザレア」でした。(応募総数133通)  
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 編集後記

広島市の平和記念式典に子どもたちと一緒に参列しました。広島市の地に集まった世界中の人々が平和を祈る姿に心を打たれました。「和が平等にあること」が平和だと記した中学生がいます。平和への念がみんなに広がりますように。◎



クックパッドで  
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

ラグビーワールドカップで日本と対戦するロシアの家庭料理



ボルシチ

Borscht



### 材料 (4人分 ※子ども用の分量)

- A 牛ももこま切れ肉…………… 60g
- おろしニンニク…………… 適量
- 赤ワイン…………… 小さじ2
- タマネギ…………… 1個(200g)
- ニンジン…………… 1/3個(60g)
- ジャガイモ…………… 大1個(160g)
- キャベツ…………… 60g
- バター…………… 大さじ2/3
- 小麦粉…………… 大さじ1
- 水…………… 80ml
- ビーツ(スライス缶詰)…………… 20g
- ビーツ缶の汁…………… 20ml
- トマト缶…………… 32g
- ケチャップ…………… 大さじ1と1/2
- コンソメの素…………… 1個
- ウスターソース…………… 小さじ2/3
- 赤ワイン…………… 適量
- チーズ…………… 12g
- 生クリーム…………… 大さじ1/2
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々

### 作り方

- ① 牛もも肉をAに10分程度浸けておく。
- ② タマネギは半月切り、ニンジンはいちょう切り、ジャガイモは乱切り、キャベツはざく切りにする。
- ③ 鍋にバターを入れ、タマネギを炒め、①の牛もも肉、ニンジンの順に炒める。さらに小麦粉を入れて炒め、少しずつ水を入れる。
- ④ ③にジャガイモ、ビーツ、ビーツ缶の汁、キャベツの順に入れ、さらにトマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、赤ワインを入れて火が通るまで煮る。
- ⑤ チーズ、生クリームを入れ、塩、こしょうで味を調えて完成。

1人分当たり【エネルギー 150kcal】  
たんぱく質5.5g 脂質6.2g カルシウム43mg  
鉄0.7mg 塩分0.7g

## 給食大好き!withヤマハ発動機ジュピロ 山村亮選手・矢富勇毅選手



### ひとこと 長野小学校

給食では牛肉を使用しましたが豚肉や鶏肉、ソーセージなどお好みの食材で作ってみてください。

