

い
わ
た

磐田っぺいん
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



目次

CONTENTS

- | | |
|--|---|
| <p>3 海岸防潮堤の整備</p> <p>6 トピック①
中学生海外派遣事業</p> <p>8 トピック②
それって悪質商法じゃない!?</p> <p>10 トピック③
結成10年 がんばる企業応援団</p> <p>12 市からのお知らせ
いわたde音楽フェスタ/国保の現状/滞納整理強化月間/ヤング草莽塾提案発表会/DV被害防止/児童虐待防止/急患センターの受付時間/成人向け予防接種の費用助成/新造形創造館に新店舗/鳥獣被害防止</p> <p>18 情報BOX</p> | <p>24 相談窓口/救急医療情報</p> <p>25 市民伝言板</p> <p>26 みんなで子育て</p> <p>28 ジュビロインフォメーション&ニュース</p> <p>28 スポトピ</p> <p>29 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい</p> <p>30 きらりいわた人
日本トランポリン界の新エース
海野 大透 さん</p> <p>31 ドクター教えて/くらしの情報</p> <p>32 まちの話題</p> <p>34 イワタノゴハン
ビーフサンド</p> <p>34 広報クイズ/編集後記</p> |
|--|---|

広報紙をもっと楽しむ

— 今月の表紙 —

📱 ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

AR 写真が動く! AR動画

AR マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

闇夜に浮かぶ旧見付学校と淡海国玉神社前に集まる男衆(見付天神裸祭)



市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【12月2日(月)】

国民健康保険税(5期)

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(8月末現在)

👤 人口 169,873人 (-80人)
男 86,001人 (-62人)
女 83,872人 (-18人)

🏠 世帯 68,356世帯 (+17世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比



竜洋海洋公園工区の防潮堤の様子（ドローンで空撮）

海岸防潮堤の 整備を進めています。



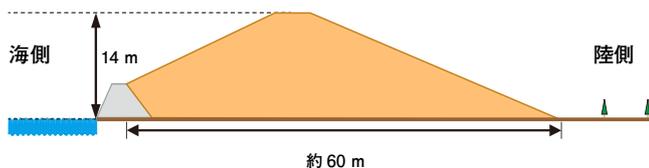
磐田市では、平成26年度から地震に伴う津波から市民の安全を確保するため、市の海岸（約11km）に海岸防潮堤の整備を進めています。

現在の様子



①太田川右岸工区

平成 26 年度から工事を開始し、平成 29 年度に完成しました。完成延長は約 0.3 キロメートルです。この工区は全て市が施工しました。



空からわたを見てみよう！

左の 3 枚の写真を専用アプリ「AR ラボ」で撮影すると、ドローンで空撮した防潮堤の動画をご覧いただけます。

(AR 動画の利用方法は 2 ページ参照)



市が県と連携して整備を進める防潮堤の高さは、静岡県第 4 次地震被害想定で市内の最大津波高である 12メートルに、せり上がり分 2メートルを考慮した海抜 14メートルです。

各工区はそれぞれの地形などを踏まえて建設しているため、防潮堤の形や施工方法が異なっています（イメージ図を左に掲載）。



海岸防災林工区の整備

海岸防災林工区の整備は、これまで松が枯れて防災林の機能を果たせない区域に限られていましたが、今年 1 月に県と国の協

本年度は、新たに海岸防災林工区における松枯れしていない区域の整備や、海岸保全工区の整備基本設計などを行うための費用を、市議会 9 月定例会の一般会計補正予算案に計上しました。可決後は市民の理解を得ながら、1 日でも早い完成を目指して整備を進めていく予定です。

1日でも早い

完成を目指します



危機管理課
鈴木 章文 (あきひさ)



③ 竜洋海洋公園工区

海岸保全工区

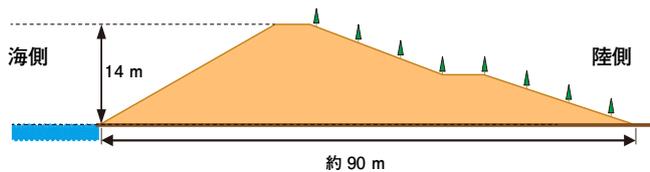
■■■■ 昨年度までに完成している場所

■■■■ 本年度に完成または 2020 年 3 月までに完成を予定している場所



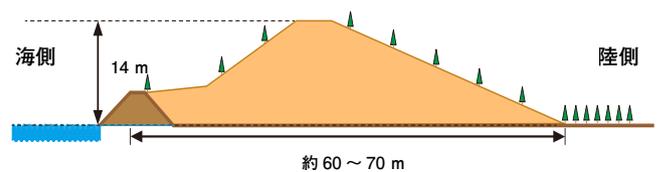
③ 竜洋海洋公園工区

昨年度末までに約 0.6 キロメートルが完成しています。本年度は、一部区間において防潮堤の建設に必要な用地を確保するために、池の一部を埋め立てる工事を施工しています。



② 海岸防災林工区

昨年度末までに約 0.6 キロメートルが完成しています。本年度は、松枯れ区域において、盛土工事を約 0.8 キロメートル施工しています。



海岸保全工区は、防潮堤の整備予定地が民間企業などの所有地に近接し、官有地の狭い箇所があります。このため、今後は施工方法などについてさまざまな検証を行い、防潮堤の図面や仕様、工事費の概算を作成する基本設計を行う予定です。

✓ 海岸保全工区の整備



▲整備予定箇所は②海岸防災林工区の東端（黄枠で表示）

議により、松が枯れていない区域でも、機能の維持など一定要件を満たせば防潮堤の整備が可能となりました。

これを受け、市と県が連携し、モデル事業として、松が枯れていない防災林のうち、本年度は福田地区の約 350 メートルの松の伐採と約 50 メートルの盛土工事を予定しています。



ベトナム・ハロン湾で撮影

市の将来のまちづくりを担う子どもたちの人材育成プログラム 中学生海外派遣事業

海

外文化の体験や現地の人々との交流を通じて、視野を広げるとともに、

自分が暮らす地域の理解を深めるために、市では中学生海外派遣事業を行っています。7回目となる今年は8月19日(月)～23日(金)の5日間、11人の中学生がベトナムを訪問しました。

体験の様子

産業

ベトナムの道路の主役は生活の足、オートバイです。道路を埋め尽くす「オートバイの洪水」が、日常の光景として見られます。オートバイを製造するヤマハモーターベトナムを見学し、海外で働く際の苦労や仕事のやりがいなどを学びました。

歴史

ベトナムは大国に翻弄ほんろうされた歴史を送ってきました。中国やフランスからの支配、そしてベトナム戦争。現在まで積み重ねた歴史とその背景

中学生の感想

ヤマハモーターベトナムでは、ベトナムの人々の持ち前の勤勉さや頭の良さが生かされているとわかり、おもしろいと思いました。

坂井麻衣さん(神明中1年)

ホアアロ収容所では、人と人との争いの残酷さを知り、戦争はいけないことだと改めて実感しました。

大島健太郎さん(向陽中2年)

ベトナムの学生に質問したり、答えたりして、お互いのことをよく知ることができました。ベトドク高校のみんなにまた会いたいです。

小島彩花さん(豊田南中3年)

ベトナムの人々は、とても親切で笑顔で積極的に関わってくれました。分からないことも頑張ってくれようと思えました。私も外国の方が困っていたら笑顔で助けてあげたいです。

寺田美央さん(福田中2年)



ホアアロ収容所でベトナムの歴史を学習



ホームステイで現地家庭と交流



ヤマハモーターベトナムを見学

日本とベトナム、 それぞれの良さに気付くことができました。



ベトナムの学生に折り紙の折り方を英語で説明



ベトナムの学生に折った折り紙をプレゼント



ホームステイ先の学生と一緒に登校



交流

から、ベトナム人の前向きさを知り、平和の尊さを改めて学びました。

① 現地家庭でのホームステイ

海外派遣事業では初めてとなる、同年代の学生がいる家庭でホームステイを体験しました。

最初は緊張していた様子の子どもたちでしたが、ホームステイ先の家族の温かさに触れ、日本語やベトナム語、英語と身振り手振りで懸命にコミュニケーションを取りました。わずか1日のホームステイでしたが、心に残る経験となりました。

② 学校交流

ホームステイ先の子どもたちが通う「ベトドク高校」でたくさんの高校生たちと時間を過ごしました。

一緒に折り紙で紙飛行機を作ったり、だるまさんがころんだをして遊んだりして、大いに盛り上がりました。また、「日本の歌が聞きたい」という突然のリクエストにも、子どもたちは即興で磐田市歌「ふるさといわた」を歌って応えました。

未来への大きな一歩

子どもたちは、ベトナムでの体験から世界の広さや、積極的に一歩前に出て交流することの大切さ、共に支え合う仲間の心強さを学びました。この経験が自らの夢や希望を持ち、未来を切り開くための限らない力となることを期待し、市では今後も取り組みを進めていきます。

この5日間は、ワクワクと希望に満ちあふれていました。この経験を生かし、これからの自分の未来へとつながってまいります。

蜂須賀来奈さん（城山中2年）

国が違い、言葉が違いますが、そんなことは関係なく通じ合えたと思います。これからも積極的に、間違いを恐れずコミュニケーションを取ることを、大切にしてまいります。

宮本理名さん（磐田第一中3年）

ちょっと待って!!

それって 悪質商法

じゃない!?

手口が巧妙化しています

私たちの生活を脅かす悪質商法。悪質な業者はさまざまな手口で消費者に接触してきます。その対象は高齢者ばかりでなく、若者も標的とされています。「自分はだまされない」と思っている、安心できません。言葉巧みに迫りくる悪質商法の手口を事例を交えて紹介します。

pick up

架空請求の被害が急増!

電子メール、SNS、ハガキ、封書、電話などの手段で架空請求が届いています。

公的機関や大手通販事業者をかたるケースなどに要注意。

手法
点検商法では、悪質業者が管理業者や公的機関の職員を装い「**無料で点検します**」と突然訪問します。点検後に、「**このまま放っておくと危険です**」などと不安をあおり、工事契約やサービスの購入を迫ります。



要注意ポイント
屋根・外壁・床下・水道・布団・消火器・排水管などの点検は要注意。
被害に遭わないために
○ 必要ないものははっきりと断る
○ 知らない人は家に入れない
○ すぐに契約しない



CASE 1

点検商法と住宅修理

無料で点検って、それ本当?

CASE 2

新成人マルチ商法

必ずもうかるって、それ本当？



手法
 契約などに詳しくない新成人が悪質業者の標的になっています。
 SNSで「楽しんでもうかる仕事がある」と言葉巧みに誘い、「友人を誘うことで紹介料が入る」などと契約を迫ります。

要注意ポイント
 令和4年4月から成人年齢が18歳に。さらに若者が狙われるかも。
被害に遭わないために
 ○お金や契約の知識を身につける
 ○もうけ話は疑う
 ○その場で契約しない

CASE 3

チケット不正転売

転売禁止なのに、それ本当？



手法
 東京オリンピックチケットなどの転売禁止チケットを転売する違法サイトがあります。多額の金額を払ってもチケットが届かない、入手したチケットで入場できないなどのトラブルが多発しています。

要注意ポイント
 不正に入手したチケットでは会場に入れません。公式サイトを確認しましょう。
被害に遭わないために
 ○公式のリセールサービスがあれば利用する
 ○高額チケットは疑う

契約によっては、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。「おかしいな」と感じたら、迷わず消費生活センターにご相談ください。

消費生活に関する相談はこちらに

相談
無料

磐田市消費生活センター
0538-37-2113

(平日8:30～17:00 本庁舎1階 市民相談センター内)
 ※12:00～13:00を除く

結成から10年 がんばる企業応援団

「がんばる企業応援団」は、今年で10年目を迎えます。

この事業の始まりは、リーマンショックなどによる不況の波が押し寄せた平成22年。日本屈指の製造業のまちである磐田市も予想以上の影響を受け、企業の業績や雇用などの面に大きく影響が及びました。

―市内企業のため、市の職員は何ができるのか―

磐田を支えてくれている企業が苦しんでいる。行政としてもつとめることはないか。そんな声が職員から発せられ「がんばる企業応援団」はスタートしました。

職員は「応援団員」となり、年2回市内の登録企業を訪問。市政情報の提供を行い、現場の実態や企業の困りごと、課題などを伺っています。

オール磐田で産業の活性化を。企業の「声」を「カタチ」にしていきます。

これまでの活動紹介

訪問実績

訪問件数合計 (平成22年度～令和元年度)	2,661件
訪問企業数 (令和元年度)	187社
訪問団員(職員)数 (令和元年度)	126名



がんばる企業の皆さんの「声」から生まれた「カタチ」

「情報収集のため、市内企業の情報や交流の場がほしい」

- ▶「企業交流会」(平成24年度～)を開催。市内外の企業との連携、マッチングを支援しています。

「展示会、商談会出展に際しての支援がほしい」

- ▶「産業展示会等出展支援補助金」(平成26年度～)を創設し、市内企業の販路開拓を支援しています。

「求人募集をしても集まらない」

- ▶「パートタイマー就職説明会」(平成28年度～)、「いわた・ふくろい就職フェア」(平成29年度～)などを開催。企業と人材のマッチングの場を創出しています。

「事業承継について、何から始めたらよいか分からない」

- ▶「磐田市事業承継支援ネットワーク」を平成30年度に立ち上げ、事業承継に関する課題解決を支援しています。

その他の困りごと(工場周辺道路の舗装・除草など)

- ▶担当課と連携してスピーディーに対応します。

訪問先企業インタビュー

「がんばる企業応援団」の印象と、行政に望むことを教えてください

株式会社 エフワイケー 代表取締役 藤波 勇二 さん

市の動きをいち早く情報提供いただけることが良い点ですね。近年、市ではJR御厨駅の整備やスマートインターの建設などで大きな動きがあります。そういった市の事業の進捗状況や市内企業の景況感などを、資料提供されるだけでなく、職員から直接説明してもらえることがポイントだと思います。

移転前は住宅と工場が混在する地域に会社があり、近隣住民の方々に迷惑をかけたので、現在の工業団地に立地できて良かったです。市には、今後も磐田市の産業発展のために、工場の立地に適した産業用地の整備をお願いしたいです。



有限会社 三ツ安製作所 代表取締役 安間 勉 さん

当社は自動車メーカーに卸す駆動量産部品と独自開発の切削工具製品を手掛けており、自動車メーカーの動向や海外情勢を注視しています。がんばる企業応援団員からは、市とのパイプ役として必要な情報を提供いただいています。市主催の「ものづくり企業のための交流会」にも初めて参加して、普段お会いできない地元企業や異業種の皆さんとの交流ができました。

現在の課題は、やはり人材の確保です。規模の小さい企業でも就職先に選んでいただくため、市には企業の情報を求職者に提供する機会を設けていただけるよう期待しています。

これからも応援を続けます

応援したい会社がある

応援したい技術がある

応援したい人達がいる



訪問先企業を募集

新規訪問先企業を随時募集しています。ご関心のある市内企業の方は産業政策課までお問い合わせください。

④産業政策課

☎ 0538-3737
FAX 0538-5013

いわたde音楽フェスタ 2019

問 磐田文化振興会（竜洋なぎの木会館内） ☎ 0538-59-3232 FAX 0538-66-7789

ざんまい 音楽三昧の2日間！ “みんなで楽しむ音楽祭”

入場無料

毎年恒例となりました「いわたde音楽フェスタ」は、今年で7回目を迎えます。11月23日(祝)と24日(日)の2日間、地元アマチュアミュージシャンたちによるあらゆるジャンルの演奏が繰り広げられます！

いわたde音楽フェスタ2019 ジャンルフリーコンサート

- ▶と き 11月23日(祝) 午前10時開演 (午前9時30分開場)
- ▶と ころ アミューズ豊田、新造形創造館

①アミューズ豊田 ゆやホール

主にロック、ポップスなど14組の地元アマチュアミュージシャンが自慢の演奏を披露します。司会は静岡県で活躍中のお笑いコンビ「虎あげは。。」が務めます。

②新造形創造館 講座室

「磐田フォークソング愛好会」がホストバンドとなり、14組の地元アマチュアシンガーが続々と登場します。懐かしの70年代フォークソングの他に、アコースティックな演奏を披露します。

音楽がいっぱいに広がる1日です。
お好きな時間にお好きな会場で、思う存分音楽をお楽しみください。



▲司会の「虎あげは。。」のお二人



▲懐かしの曲で盛り上げます

いわたde音楽フェスタ2019 & 第60回 磐田吹奏楽連盟 定期演奏会

- ▶と き 11月24日(日) 午前10時開演 (午前9時30分開場)
- ▶と ころ アミューズ豊田 メインアリーナ

磐田吹奏楽連盟に所属する磐田市・袋井市・森町の中学・高校・一般の吹奏楽団約20団体と磐田市のジュニア3バンドが一堂に集結します。特別企画として、参加団体の総勢400人以上による迫力ある大合奏を披露します。司会は昨年に引き続き、K-mix「アサブラ」「モーニングラジラ」、テレビ静岡「ただいまテレビ」でおなじみの「ズミさん」こと高橋正純^{まさずみ}さんです。



▲司会の高橋正純さん



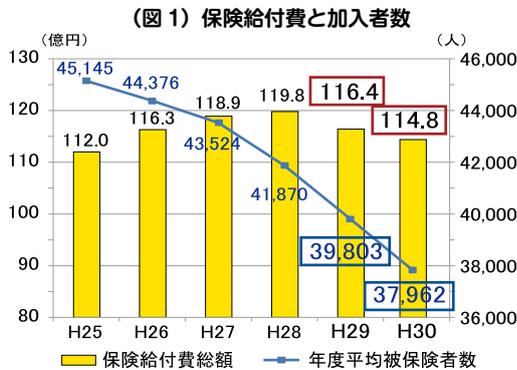
▲昨年の吹奏楽定期演奏会の様子



▲昨年のジャンルフリーコンサートの様子

磐田市国民健康保険の現状

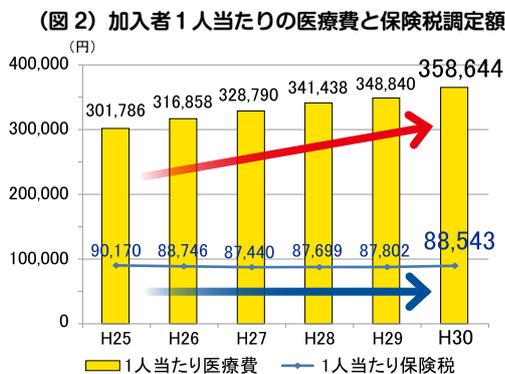
問 国保年金課（本庁舎1階） ☎ 0538-37-4833 FAX 0538-37-4723



磐田市国民健康保険（国保）の加入者数は、後期高齢者医療制度に移行する人や社会保険に加入する人などが増え、年々減少しています。平成30年度は前年度から約1800人、約4.6%減少し、3万8千人を下回りました。

一方で、保険給付費（国保から医療機関へ支払う医療費）も約1億6千万円、約1.4%減少しましたが、その割合は被保険者数の減少割合に比べて低くなっています。（図1）

加入者減により
保険給付費は減少

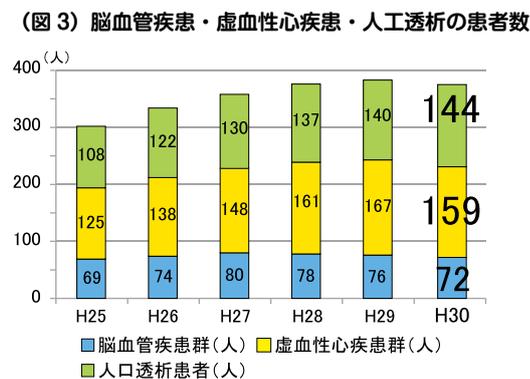


1人当たり医療費は年々増加
その要因

1人当たり医療費は年々増加
被保険者1人当たりの医療費は、前年度に比べ2.8%増加し、毎年増え続けています。

一方、医療費の財源となる国民健康保険税の1人当たりの金額は、平成20年度から税率の改定を行っていないため、ほぼ横ばいとなっています。（図2）

高額療養費の高止まり
医療費が一定額以上になった場合に支給される高額療養費の対象件数は、平成30年度と前年度を比較すると、5.7%減少しましたが、支給額は0.5%



生活習慣病の重症化
生活習慣病の重症化疾患である脳血管疾患・虚血性心疾患・人工透析の患者総数は、前年度に比べ減少したものの、依然として高水準にあります。（図3）

人工透析にかかる医療費は1人当たり年間約500万円といわれており、医療費の増加の一因となっています。

この減少に留まっています。これは、医療技術の高度化や高額な薬剤の保険適用が相次いでいることが原因と考えられ、1人当たり医療費の増加要因となっています。

適正受診にご協力を

▼はしご受診（重複受診）はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は、医療費の増加だけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

▼第三者の行為により保険証を使って治療を受けたときは

第三者の行為（交通事故・暴力行為・他人の飼い犬に噛まれたなど）によりけがや病気をしたときの治療費は、加害者が負担するのが原則です。

このような場合、国保から加害者に対して費用を請求するため、保険証を使って治療を受けたときは、「第三者の行為による傷病届」を提出してください。

▼救急の場合を除き、平日の時間内に受診しましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。また、時間外診療や休日・夜間の受診は割増料金となり、自己負担も大きくなります。

11月と12月は滞納整理強化月間

問 収納課 (本庁舎1階)

☎ 0538-3714906・4810
FAX 0538-3317715

差押えなどの滞納整理を強化します

税金を滞納すると

納期内に納めている方との公平性を保つため、納税相談がなく滞納を放置されている方や納付できないのに納付しない方には差押えや搜索、公売を実施します。

納められない事情があるときは

「納めたくても納めることができない」事情があるときは、早めの納税相談をお願いします。なお、次の期間でも納税相談ができます。

- ▼とき／毎週木曜日(祝日を除く)
午後5時15分～7時
- ▼とき／毎月第2日曜日
午前8時30分～正午
- ▼ところ／収納課(本庁舎1階)

小中学生の税に関する作品展示会

11月11日(月)～17日(日)の税を考える週間に合わせ、市内小中学生から募集した税に関する作品を展示します。中央図書館では、作文、習字、ポスター、標語の展示のほかクイズなどもあり、税について楽しく学べます。

- ▼とき／11月1日(金)～18日(月)
- ▼ところ／磐田市情報館
- ▼ところ／磐田市情報館(ららぽーと磐田内)
- ▼全作品展示
- ▼とき／11月20日(水)～26日(火)
- ▼ところ／中央図書館 展示室1

平成30年度差押え状況

種類	件数
預金	1,942
国税還付金	9
保険	86
給与	165
不動産	60
その他	29
計	2,291

平成30年度搜索・公売状況

種類	件数
搜索	6
公売(動産)	6
公売(不動産)	2

高校生がまちづくりに挑戦

問 秘書政策課 (本庁舎4階)

☎ 0538-3714805
FAX 0538-3618954

ヤング草莽塾企画提案発表会を開催します

ヤング草莽塾とは

高校生の柔軟で独創的な発想をまちづくりに生かすため、設定した研究テーマについて調査・研究を行い、企画提案として発表する市のまちづくり人材育成事業の一環です。

今年度の取組状況

- ▼テーマ／「私たちが、ずっと住み続けたい磐田をつくろう」
- ▼参加者／市内6校から11グループ生徒65人
- ▼活動状況／6月 入塾式(入塾証授与)
8月 研修会(大学生と意見交換)

これまでの事業化実績

- 平成26年度 しっぺいイラスト入りゴミ袋の作成
- 平成27年度 道路照明灯のLED化
- 平成29年度 JR磐田駅北口広場イルミネーション
- 平成30年度 しっぺいラッピングバスなど

私たちの発表を見に来てください

高校生たちの研究成果の集大成として企画提案発表会を開催します。ぜひ高校生の楽しくてユニークな企画提案を見に来てください。

- ▼とき／11月4日(休) 午前10時～午後3時30分頃(開場：午前9時30分)
- ▼ところ／ワークピア磐田
- ▼内容／各チーム15分程度のプレゼンテーション形式で発表
- ▼入場料／無料
- ▼申込／不要。直接会場へ
- ▼その他／駐車場および駐車場はワークピア磐田駐車場、会場敷地内駐輪場をご利用ください



DV受けていませんか？

☎(問)こども・若者相談センター (iプラザ3階)

☎0538-37-2018 (代)
FAX 0538-37-2812

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？

DVとは

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人などから振られる暴力のことです。人権を著しく侵害する重大な問題で、多くの人が被害を受けています。「暴力」といつてもさまざまで、いくつかの暴力が重なって起きます。

DVの種類

▼身体的暴力

殴る、蹴る、平手で打つ、刃物を突き付ける、髪を引っ張る、首を絞める、物を投げ付ける など

▼精神的暴力

怒鳴る、無視する、脅す、実家や友人との付き合いを制限する、電話などを細かくチェックする、人前ではかにする、大切なものを壊したり捨てたりする、生活費を渡さない、働かせないなど

▼性的暴力

強制的にポルノビデオや雑誌を見せる、性行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しない

あなたの身近な所でDVが起っていたら

- ①疑わずに話を聴いてあげてください
- ②「あなたが悪いのではない」と声を掛けてあげてください
- ③次の相談窓口を紹介してあげてください

名称・ところ	電話番号・相談時間
磐田市女性相談ダイヤル (iプラザ3階)	☎0538-37-4844 平日 8:30～17:00
県西部健康福祉センター (見付3599-4)	☎0538-33-9217 平日 9:00～17:00
磐田警察署生活安全課 (一言2533-4)	☎0538-37-0110 平日 8:30～17:00



こどもの心と命を守ろう

☎(問)こども・若者相談センター (iプラザ3階)

☎0538-37-2018 (代)
FAX 0538-37-2812

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは？

児童虐待は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与える行為です。「しつけのつもり」であっても、子どもの健やかな成長に有害であれば虐待です。

児童虐待の種類

▼身体的暴力

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせる、首を絞める、縄などで拘束する など

▼性的暴力

子どもへのわいせつな行為、性関係を強要する、性器を触るまたは触らせる など

▼ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病院に連れて行かない など

▼心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう、きょうだいに虐待行為を行う など

「児童虐待かな？」と思ったら相談を！

児童虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは連絡してください。相談者の秘密は法律で守られますので安心してご相談ください。



○相談機関

名称	電話番号	相談時間
児童相談所全国共通ダイヤル	☎189 (いちばやく)	365日 24時間対応
こども・若者相談センター	☎0538-37-2018	平日 8:30～17:15
こども相談ダイヤル	☎0538-35-4317	平日 8:30～17:00

急患センターの受付時間について

健康増進課（iプラザ3階）

TEL 0538-3712011
FAX 0538-3514586

11月1日から、受付時間を設けます

急患センター受診時の受付や会計を円滑に行うために、11月1日から受付時間を設定します。

受付時間

昼間（日曜・祝日、年末年始）

午前8時45分～11時30分

午後1時45分～4時30分

夜間（毎日）

午後7時15分～10時

※診療時間の変更ありません

急患センターのご利用にあたって

急患センターは、急病やケガなどで救急医療を必要とする方に対して応急処置を行うための施設です。

軽い症状で受診する方が増えてしまうと緊急性の高い重傷者の治療に支障をきたす恐れがあります。

すでに症状（発熱やせきなど）が出ている方や比較的軽い症状の方は、お近くの医療機関やかかりつけ医を受診してください。

静岡こども救急電話相談

急な発病で早急に受診した方が良いのか、様子をもて大丈夫かといった悩みに医師や看護師が電話で対応しています。

電話番号	相談時間
#8000	平日/午後6時～翌朝8時
	土曜日/午後1時～翌朝8時
	休日（日祝年末年始）/午前8時～翌朝8時

※ IP 電話、固定電話（ダイヤル回線）の場合は、
☎ 054-247-9910 へ

急患センター利用時の注意点

- ・診察をお待ちいただくことがあります
- ・症状により、診察の順番が前後することがあります
- ・実施できる検査に限りがあります
- ・薬は最小限の処方となります

成人向け予防接種の費用助成

健康増進課（iプラザ3階）

TEL 0538-3712011
FAX 0538-3514586

早めの予防接種で健康をキープ！

インフルエンザ対策

対象者

- ① 接種日当日に65歳以上の方
- ② 接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（疾患が身体障害1級相当の方）

※①②ともに接種日当日、磐田市に住民登録のある方
②の場合、主治医以外で接種する際は、主治医の診断書が必要です。

風しん対策

対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

実施期間

令和4年3月31日まで

自己負担額

無料（クーポン券をお持ちの方）

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた方には、7月にクーポン券を郵送しています。

また、昭和47年4月1日より前に生まれた方には、来年度以降クーポン券を郵送いたします。年度途中に転入された方や、今年度受けた方はクーポン券を発行しますので健康増進課へご連絡ください。

肺炎対策

対象の方は、昨年度末に案内

その他

費用や実施協力医療機関など詳しくは市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

自己負担額

1600円

実施期間

令和2年3月31日(火)まで

新造形創造館に新たな食のにぎわいの場

◎文化振興課（文化振興センター内）

☎ 0538-3516861
FAX 0538-3514310

9月20日、むつみ屋アミューズ豊田店OPEN！

市民の新たな交流の場となることを期待し、今年で20周年となる新造形創造館に「むつみ屋アミューズ豊田店」がオープンしました。新造形創造館内の飲食店が平成30年9月末に閉店してから1年、業者選定の結果、出店者を決定しました。

新造形創造館が立地するエリアは、現在、（仮称）磐田市文化会館の整備が進んでいます。アミューズ豊田、ひと・ほんの庭にこつとなど公共施設が集まる「文化ゾーン」として位置付けられ、年間約40万人が集う場所となる見込みです。

おすすめメニュー



かつ丼 1,000円
(みそ汁、漬物、サラダ、お茶付)



パスタランチ 1,600円
(前菜、フォカッチャ、デザート、ドリンク付)



むつみ団子 (テイクアウトのみ)
5本入り540円、3本入り324円



店長のヒトコト
時間帯や季節ごとにメニューを変え、地域に愛され楽しんでいただけるお店を目指します。



▲むつみ屋
ホームページ

住所	磐田市上新屋 499-1
営業時間	午前11時～午後9時
電話番号	0538-33-8551
定休日	月曜日、第1・3火曜日
Instagram	@mutsumiya6238

ページ番号 1002300

動物による農作物被害防止のために

◎農林水産課（西庁舎1階）

☎ 0538-3714813
FAX 0538-3711184

電気柵を適切に運用しましょう

動物による被害防止対策は、動物を寄せ付けない環境づくりが、対策の基本です。そのために電気柵で圃場を囲うことは有効な対策です。正しく設置し、定期的なメンテナンスにより防除効果を保ちましょう。

市では、動物による農作物被害を防止するための電気柵などの購入費や設置費用の助成を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

設置後は24時間通電しましょう

通電されない電線が張つてあると、動物が慣れてしまい畑に侵入されることがあります。作物が植わっていない圃場であっても、電線を張っているのであれば常に通電しましょう。

定期的に電圧をチェック

電気柵の効果を発揮するためには、4千ボルト以上の電圧を維持しましょう。2千ボルト以下では逆効果になり、電気柵が効かない動物が増えてしまいます。また、漏電防止のために草刈りを忘れずに行いましょう。

設置場所に注意

電気を通しにくいアスファルトの縁に電気柵を設置すると、動物が電線に触れても十分な電気が流れないことがあります。アスファルト沿いでは柵の手前50cm程度は土になる位置に設置しましょう。

設置する高さや間隔に注意

イノシシが感電するのは鼻先だけです。鼻先に触れさせるよう電線の高さを守りましょう。また、高低差があるところでは、すき間がで



▲電気柵(イメージ)



●内容の分類について

情報BOXは内容により「知」お知らせ」「募」募集」「催」催しの3つに分けてあります。
子どもを対象としたものには「こ」マークが付いています。

知

市立総合病院 停電のお知らせ

▶とき／11月3日(祝) 午前8時～午後6時 ※悪天候の場合は延期
▶ところ／市立総合病院 ▶内容／法律に基づく電気設備の点検を行います。点検中は一部の照明が消えたり、レントゲン撮影ができなかったりするため、救急業務にも影響が出ます。救急患者様や入院患者様への対応は、磐田消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期しておりますので、ご理解とご協力をお願いします
◎病院総務課 ☎38-5000(代) FAX38-5050

知

はなさき 花咲ミニドック(75歳以上健診)を新設

75歳以上の方のための新しい健診コース「花咲ミニドック」ができました。体に負担が少ない受診しやすい健診です。

- ①Aコース(税込34,810円)
Cコースと胃カメラ、腹部エコー
 - ②Bコース(税込21,580円)
Cコースと腹部エコー
 - ③Cコース(税込15,750円)
内科診察、身体測定、血圧、心電図、眼底、視力、聴力、胸部X線、血液、尿、便潜血
- ▶その他／12月～来年3月の健診実施分の予約を受け付けます。申し込みは電話で市立総合病院健診センターへ
◎市立総合病院健診センター
☎38-5031 FAX38-5059

知

令和2年版農業日誌 などの販売開始

▶販売価格／農業日誌・ファミリー日誌：1,540円 新農家暦：550円
▶申込／直接最寄りの書店へ(今年度から市では取りまとめしません)
◎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

知

富岡地区の小学校 通学区域の変更

富岡地区のお子さんが通学する小学校は、令和2年度までは豊田東小学校、ながふじ学府一体校開校の令和3年度以降は豊田北部小学校となります。

対象となる世帯には、教育委員会から9月末に案内が配布されていますので、通学区域外の学校への通学を希望する場合は、案内に従って手続きをしてください。

▶対象地区／上気賀(住所が富里)、匂坂下(住所が東名)、気賀東地区
◎学校教育課 ☎37-2760 FAX36-3205

知

グリーンバンク 花の種子・球根・苗木を無償で配布

▶配布予定時期／来年1～3月 ▶対象／地域のコミュニティ広場などの公共施設に植えることを目的とした団体 ▶種類／種子：コスモス、サルビア、マリーゴールド、ヒマワリ 球根：グラジオラス、ゼフィランサス、リアトリス 緑化木：サツキ、ツツジ、サザンカ、ツバキ 桜：タイリョウ桜、河津桜など ▶申込／10月31日(木)までに、申請書に必要事項を記入の上、都市整備課(西庁舎1階)または各支所地域振興グループへ
◎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

知

就活ガイドブック(保護者向け)が完成

学生の就職活動の状況やポイント、保護者への就活サポートQ&Aなど、保護者向けの情報をまとめました。

▶配布場所／経済観光課(西庁舎1階)、各支所、各図書館など ▶対象／就活中の大学生などの保護者 ▶その他／郵送を希望の方は電話またはFAXで(株)東海道シグマ浜松支店(☎053-456-8633 FAX053-456-2159)へ
◎経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

知

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの方は、お電話ください。

▶相談ダイヤル／☎0570-070-810
▶とき／11月18日(月)～24日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)
◎静岡地方法務局人権擁護課
☎054-254-3555 FAX054-205-0373

知

令和2年度就学援助

ページ番号：1001782

小・中学校に就学するお子さんが学校生活を円滑に送れるよう、学校で必要な費用などでお困りの世帯に、その費用の一部を援助します。

▶対象／児童扶養手当を受給している世帯、市民税の非課税・減免を受けている世帯、そのほか生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯など ▶補助内容／学用品費、学校給食費など ▶申込／各学校にある申請書に必要事項を記入の上、学校へ ※継続希望の方も学校指定期日までに申請書を提出
◎教育総務課 ☎37-4821 FAX36-1517

知

静岡県最低賃金が 改正されました

ページ番号：1002261

静岡県内の事業場で働く(パート、アルバイトなど含む)全ての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正されました。

▶最低賃金／時間額885円(令和元年10月4日発効) ※特定の産業には特定最低賃金が定められています
◎静岡労働局賃金室
☎054-254-6315 FAX054-221-7038

知
お知らせ

募
募集

催
催し

● ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

知
お知らせ

募
募集

催
催し

ページ番号：1006900

知 磐田市プレミアム付商品券購入引換券の申請

非課税者対象の磐田市プレミアム付商品券の購入には、購入引換券の交付申請が必要です。購入希望者は早めの申請をお願いします。

▶ **受付期間** / 11月29日(金)まで ▶ **対象** / 本年度の住民税非課税者の方(課税者の扶養親族などは除く) ※小さな乳幼児のいる子育て世帯の方は申請不要です ▶ **その他** / 申請について詳しくは、専用コールセンター (☎39-6010) へ
☎福祉課 ☎37-4814 FAX36-1635

ページ番号：1002261

知 静岡県労働相談およびあっせん制度

弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度の紹介など、労使間のトラブル解決に向けたお手伝いをします。
▶ **受付時間** / 平日 午前9時～正午、午後1時～4時 ▶ **ところ** / 西部県民生活センター (浜松市中区中央1-12-1) ▶ **費用** / 無料

☎西部県民生活センター ☎053-452-0144 FAX053-452-2376

ページ番号：1002902

募 親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) 参加者募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

▶ **とき** / 11月29日～12月20日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分 ▶ **ところ** / i プラザ2階はあと ▶ **対象** / 生後2～5カ月の第1子とその母親 ▶ **定員** / 20人 ▶ **参加費** / 1,100円 (テキスト代) ※初回に集金 ▶ **持ち物** / おむつ、授乳用品、バスタオル ▶ **申込** / 11月19日(火)までに電話でこども未来課へ
☎こども未来課 ☎37-2012 FAX37-4631

ページ番号：1004441

知 市有地の売却 (一般競争入札)

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
1-2	国府台字大院488番1	宅地	更地	1,120.16㎡	34,510,000円	1,730,000円
1-3	豊浜字苗代2921番2	宅地	更地	2,228.35㎡	16,470,000円	830,000円

▶ **入札日** / 12月6日(金) ▶ **申込** / 11月1日(金)～29日(金)の開庁日の午前8時30分～午後5時15分に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(11月29日(金)必着)で資産経営準備室(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶ **その他** / 申し込みがない場合は、12月13日(金)から先着受付順で売却
☎資産経営準備室 ☎37-4828 FAX36-8954

ページ番号：1007473

募 再生可能エネルギー発電設備の設置に関する条例(案)の意見募集

▶ **募集期間** / 11月15日(金)まで ▶ **閲覧場所** / 環境課(西庁舎1階)または市ホームページ ▶ **対象** / 市内在住・在勤の方、市内に事業所を有する方 ▶ **内容** / 再生可能エネルギー発電設備の設置に関する条例制定のための意見募集 ▶ **提出方法** / 環境課にある意見用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接またはFAX、Eメール(kanky@city.iwata.lg.jp)、郵送で環境課(〒438-8650 国府台3-1)へ
☎環境課 ☎37-4874 FAX37-5565

募 令和2年度中遠オープンガーデンガイドブック掲載花壇募集

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会(事務局：静岡県中遠農林事務所企画経営課)では、中遠オープンガーデンガイドブックに掲載を希望する一般公開可能な家庭の庭や団体の花壇を募集します。

▶ **掲載期間** / 来年4月1日(水)～再来年3月31日(水) ▶ **対象** / 中遠地域内の基準を満たす庭、花壇(詳細は実施要領をご覧ください) ▶ **掲載内容** / 庭や花壇の写真や地図などの情報 ▶ **申込** / 10月31日(木)までに応募用紙に必要な事項を記入し、全景写真を1枚添付の上、直接または郵送で県中遠農林事務所企画経営課(〒438-8558 見付3599-4)へ ▶ **その他** / 実施要領および応募用紙は、県中遠農林事務所配布するほか、同事務所ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-760/>)からダウンロード可
☎県中遠農林事務所企画経営課 ☎37-2272 FAX37-2280

募 知事広聴「平太さんと語ろう」の傍聴者募集

川勝平太知事が地域の持つ「場の力」について、磐田市で活躍されている6人の方と意見交換をしますので、傍聴してみませんか。

▶ **とき** / 11月13日(水) 午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) ▶ **ところ** / 文化振興センター 2階大会議室 ▶ **定員** / 先着150人 ▶ **参加費** / 無料 ▶ **申込** / 11月6日(水)までに氏名、住所(市町名)、電話番号を電話またはFAX、Eメール(kenminnokoe@pref.shizuoka.lg.jp)で県知事戦略局広聴広報課県民のこえ班へ
☎県知事戦略局広聴広報課県民のこえ班 ☎054-221-2235 FAX054-254-4032

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

ページ番号：1006047

催 第9回産業振興フェア inいわた

ものづくり企業180社が一堂に会し、ビジネスマッチングを行います。2日目には高校生・大学生など学生への開放を行い、進路選択に役立ててもらえる機会を設けます。

▶とき／11月8日(金) 午前9時～午後5時、9日(土) 午前9時30分～午後3時 ▶ところ／アミューズ豊田メインアリーナほか ▶入場料／無料 ▶その他／JR豊田町駅からアミューズ豊田間を無料シャトルバスが運行

㊟経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

催 チャイルドシートの取り付けアドバイス

大切な子どもの命を守るため、JAFのインストラクターが安全・快適な使い方をアドバイスします。

▶とき／11月19日(火)・21日(木)・22日(金) 午前8時30分～正午 ▶ところ／青城小学校東側駐車場 ▶定員／各日先着7人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／チャイルドシートの取扱説明書 ▶申込／11月11日(月)までに電話で日本自動車連盟(JAF) 静岡支部事業課磐田市チャイルドシートアドバイス係(☎054-654-1515)へ

㊟地域づくり応援課 ☎37-4751 FAX32-2353

催 東海アクシス看護専門学校「第23回 カリヨン祭」

▶とき／11月9日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天決行 ▶ところ／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▶内容／妊婦体験、身体計測、車いす体験、スタンプラリー、模擬店など ▶入場料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊟東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX43-8122

募 ファミリー・サポーター養成講座 受講生募集

地域で育児の援助を受けたい人と支援したい人(おまかせ会員)が助け合う事業です。「おまかせ会員」として子育て家族のお手伝いをしてみませんか。

▶とき／11月18日(月)～21日(木) 午前9時～正午 ▶ところ／急患センター2階会議室(上大之郷51) ▶対象／子育てのお手伝いをしたい方 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／11月11日(月)までに、電話またはFAXで子育て支援総合センター「のびのび」へ ▶その他／託児あり(申し込み時にお子さんの名前、年齢をお伝えください)

㊟子育て支援総合センター「のびのび」 ☎37-4102 FAX37-4103

催 弁護士会ウィーク出張一般無料法律相談

弁護士と身近に接してもらうため「弁護士会ウィーク」を開催し、期間中に県弁護士会浜松支部所属弁護士による無料相談会を実施します。

▶とき／11月6日(水) 午後1時～4時 ※1人30分間 ▶ところ／市民相談センター(本庁舎1階) ▶定員／先着6人 ▶申込／10月28日(月)から電話で市民相談センターへ

㊟市民相談センター ☎37-4746 FAX39-2262

催 大学の授業を一般公開します

▶とき／11月9日(土) 午前9時30分～午後0時40分 ▶ところ／静岡文化芸術大学南176大講義室(浜松市中区中央2-1-1) ▶内容／「人間と環境」ー物理世界を飲み込んだインターネット。サイバー・フィジカル・フュージョン時代の法制度とは、ポストサイバー法を考える ▶講師／(株)KDDI総合研究所 アソシエイト 加藤尚徳氏 ▶定員／100人 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊟静岡文化芸術大学地域連携室 ☎053-457-6105 FAX053-457-6123

催 地域若者サポートステーションはままつ 出張相談

▶とき／11月13日(水) 午後1時～4時 ▶ところ／ワークピア磐田2階視聴覚室 ▶対象／就労を目指している15～39歳までの若者とその家族(就労中の者、学生を除く) ▶内容／働くことに悩みや不安を抱えている若者と向き合い、専門スタッフによる出張相談を行います ▶参加費／無料 ▶申込／電話で地域若者サポートステーションはままつ(☎053-453-8743)へ ▶その他／予約優先(予約なしでも相談可)

㊟経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

催 男女共同参画講演会「人脈をつくるカラーコーディネート」

2014年スティービーアワード「ビジネス女性賞」をニューヨークで受賞した目黒潤さんを講師に迎え、似合う色をシチュエーションに応じて使いこなすポイントをお伝えします。

▶とき／11月20日(水) 午後2時～4時 ▶ところ／文化振興センター大会議室 ▶定員／先着100人 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話または電子申請で地域づくり応援課へ

㊟地域づくり応援課 ☎37-4811 FAX32-2353



▲電子申請

知
お
知
ら
せ

募
募
集

催
催
し



催 高齢者のための 料理講習会

▶とき／11月14日(木) 午前10時～午後1時 ▶ところ／文化振興センター2階調理室 ▶対象／市内在住の55歳以上の方 ▶内容／健康的で彩りも良い食事について一緒に学びましょう。シルバー会員と共に講義後、調理実習し試食します ▶講師／栄養士(杏林堂薬局) ▶定員／先着15人程度 ▶参加費／無料 ▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、清潔で作業しやすい服装 ▶申込／10月28日(月)～11月1日(金)に電話で磐田市シルバー人材センター(受付は午前9時～午後5時)へ
◎磐田市シルバー人材センター
☎37-0055 FAX37-1513

催 やさしい健康教室

▶とき／11月14日(木) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／慢性腎臓病について ▶講師／市立総合病院腎臓内科 部長 深澤洋敬(ひろたか) ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎市立総合病院健診センター
☎38-5031 FAX38-5059

催 がんサロン「なごみ」

▶とき／11月22日(金)、来年1月24日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者さんやご家族が自由に集い、語り合う場。医療者によるミニレクチャーもあります ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎市立総合病院がん相談支援センター
☎38-5286 FAX38-5050

催 第39回磐田ふれあい作品展開催と作品募集

▶とき／12月4日(水)～12日(木) 午前9時～午後6時 ※月曜休館、土・日曜日は午後5時まで ▶ところ／中央図書館 ▶内容／障害者週間に合わせて、障がいのある方が制作した絵画や書などの作品を展示します

展示作品を募集します

▶募集作品／絵画、書道、工芸など(1人2点まで) ▶対象／市内在住または在勤で心身に障がいのある方 ▶申込／10月31日(木)までに氏名、住所、電話番号、応募作品の種類を電話またはFAXで福祉課へ

◎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

ページ番号：1007472

催 歴史文書館第23回企画展

第23回企画展「鉄道と磐田 一駅・東西路と南北路の交差」

▶とき／11月5日(火)～12月20日(金)まで 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで、土・日曜日、祝日は休館) ▶ところ／歴史文書館展示室(竜洋支所2階) ▶内容／東海道本線中泉駅(現JR磐田駅)の開業130周年と来年のJR御厨駅開業を記念して「鉄道と磐田」の関わりを当館所有の文書をもとに紹介します ▶入場料／無料 ▶その他／来年1月に中央図書館で展示及び学習会を開催します

◎歴史文書館☎66-9112 FAX66-9722

ページ番号：1006314

催 第12回パートタイマー就職相談面接会

ライフスタイルに合った働き方が選べる会社と出合えるお仕事相談会。採用担当者と直接お話ができるチャンスです。出張ハローワークや就職に役立つミニワークショップも同時開催します。

▶とき／11月16日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶参加企業／15社程度(詳しくは市ホームページでご確認ください) ▶対象／パート勤務希望者、シニア世代歓迎求人もあります ▶参加費／無料 ▶持ち物／登録カード(ハローワークに登録済みの方)、履歴書(無くても相談は可能) ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／託児コーナーあり(要電話予約)

◎ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

ページ番号：1007468

催 ちあふるマルシェ

「女性起業家サポートセミナー」の受講生などが、学びを試すきっかけとしてお菓子やお惣菜、ハンドメイド小物などのさまざまなお店を出店します。

▶とき／11月17日(日) 午前11時～午後3時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶入場料／無料

◎ワークピア磐田はじまりのオフィス☎・FAX30-6255

催 袋井特別支援学校「光る子まつり」

▶とき／11月16日(土) 午前9時30分～午後2時 ▶ところ／袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1) ▶内容／屋台引き回し、作業製品販売、作品展示、カフェ、バザーなど ▶入場料／無料

◎袋井特別支援学校☎43-6613 FAX43-6789



催

ページ番号：1007403

里親相談会

さまざまな事情によって家庭での養育ができなくなった子どもたちを迎え入れ、養育する「里親」についての相談会です。

▶とき／11月27日(水) 午後2時～4時 ▶ところ／iプラザ3階こども・若者相談センター前 相談スペース ▶対象／里親になることに興味がある方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ(事前予約も可能)

◎県西部児童相談所

☎37-2852 FAX37-2841

催

ナースのお仕事フェア

▶とき／11月30日(土) 午後1時～3時30分 ▶ところ／東海アクセス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▶対象／就職または転職を考えている看護職免許保有者、看護学生、看護職を目指している高校生 ▶内容／医療機関の仕事内容紹介、魅力発信、ナースカフェなど ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎静岡県ナースセンター

☎054-202-1761 FAX054-202-1762

催

あたまイキイキ音読教室

音読には脳の活性化や認知症予防など、いつまでもイキイキ過ごすための効果があるといわれています。「劇団たんぼぼ」の団員を講師に迎え、発声のコツを教わります。おなじみの名文などを声に出して読んでみましょう。

▶とき／12月11日(水) 午前10時～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶講師／劇団たんぼぼ団員 ▶定員／先着20人 ▶参加費／無料 ▶申込／11月8日(金)から直接または電話で中央図書館へ

◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

催

調停委員による調停相談会(無料)

裁判所の民事・家事調停委員(弁護士など)が身の回りの諸問題(交通事故、多重債務、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見など)について無料で相談に応じます。ただし、訴訟または調停中の案件や、電話での相談はできません。

▶とき／11月30日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／iプラザ3階 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎静岡地方裁判所浜松支部庶務課☎053-453-7155 FAX053-458-7458

催

がん患者と家族のためのサロン「ぬくもりの会」

▶とき／11月30日(土) 午前10時～正午 ▶ところ／中東遠総合医療センター3階大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者さんやご家族が集まり、がんの悩みや体験などを語り合い交流します。今回のテーマは「食事と栄養Part2」 ▶参加費／100円(資料代) ▶申込／前日までに直接または電話で中東遠総合医療センターへ

◎中東遠総合医療センター がん相談支援センター

☎0537-28-8159 FAX0537-28-8971 (受付：平日午前9時～午後4時)

催

就活生対象「いわた・ふくろい業界研究フェア」

ページ番号：1007051

▶とき／12月14日(土) 午後1時～4時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶対象／2021年3月卒業予定の大学3年生など ▶内容／袋井市との広域連携により初開催。冬季インターンシップの申し込みが可能な企業20社が出展し、学生と面談を行います ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎経済観光課☎37-4819 FAX37-5013



催

初開催！高校生対象の市内企業見学バスツアー

ページ番号：1002263

▶とき／12月23日(月) 正午～午後5時 ▶ところ／(株)スカイ、(株)クレオ、ヤマハ発動機(株) ▶対象／高校1・2年生および教諭 ▶内容／会社の雰囲気や実際に働く様子を見学します ▶定員／20人程度(申込多数の場合は抽選) ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具、私服可(スニーカー着用) ▶申込／11月15日(金)までに学校にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に氏名、住所、電話番号などを記入し、直接またはFAX、郵送で経済観光課(〒438-8650 国府台3-1)へ

◎経済観光課☎37-4819 FAX37-5013

催

古典文学講座「万葉集の名歌を楽しむ—万葉の恋歌—」

▶とき／12月14日(土) 午後2時～3時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／高校生以上 ▶内容／万葉集で最も多く詠まれている相聞歌そうもんか。誰かを想う心とそれに応える心を伝え合う相聞歌を、恋歌を中心に取り上げ、当時の人々の想いを読み解きます ▶講師／万葉学会「美夫久志会」会員 三上達郎氏 ▶定員／先着90人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／11月1日(金)から直接または電話で中央図書館へ

◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

催 天竜川クリーン作戦

▶とき／11月10日(日) 午前8時30分～10時30分 ※小雨決行 ▶ところ／天竜川下流部の河川敷 ▶内容／河川清掃 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／汚れても良い服装でご参加ください。詳しくは浜松河川国道事務所ホームページ (<http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/index.html>) をご覧ください

◎国土交通省浜松河川国道事務所
☎053-466-0118 FAX053-466-0122

ページ番号：1007388

催 はまぼう公園野鳥観察会

▶とき／11月23日(祝) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／はまぼう公園野鳥観察舎(太田川河口右岸) ▶対象／どなたでも ※小学3年生未満は保護者同伴 ▶内容／観察舎から水辺の鳥や川岸のワシ・タカ類を観察します。周辺を散策しながら野鳥観察が楽しめます ▶講師／県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡 ※あるとより楽しめます ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎環境課☎37-4874 FAX37-5565

催 獅子ヶ鼻「親子でトレッキング」

▶とき／11月30日(土) 午前9時～正午 ※小雨決行 ▶ところ／獅子ヶ鼻トレッキングコース ▶対象／小学生の子と親 ▶内容／トレッキングコース散策と記念植樹 ▶定員／先着7組 ▶参加費／無料 ▶持ち物／動きやすい服装 ▶申込／11月15日(金)までに電話またはFAX、電子申請で農林水産課へ



◎農林水産課
☎37-4813 FAX37-1184 ▲電子申請

催 キノコ観察会

▶とき／11月10日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター(岩井315)と桶ヶ谷沼周辺 ▶対象／どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／桶ヶ谷沼の観察路を散策し、キノコを観察する ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAXで、桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他／野外観察ができる服装でご参加ください

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター

☎39-3022 FAX39-3023



催 No.21+1 安藤正義作陶展

地元向笠に築窯し制作に取り組む陶芸家、安藤正義氏による展示。

オブジェや茶具、花器、日用食器などを通して、土と炎が織りなすさまざまな表情をご紹介します。

▶とき／11月2日(土)～24日(日) 午前9時30分～午後5時(月曜日、祝日の翌日は休館) ▶ところ／新造形創造館 ▶入館料／無料

◎新造形創造館

☎33-2380 FAX33-2382

催 「わくわくドキドキ森だくさん」秋の森づくり県民大作戦

▶とき／11月24日(日) 午前10時～午後2時 ▶ところ／獅子ヶ鼻公園下屋外ステージ ▶対象／小学生以下の子と親 ▶内容／ネイチャーゲーム(丸太切りタイムトライアル、木のジャングルジム)、クラフト(お箸づくりなど)、イノシシ汁の試食など ▶定員／先着80人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／昼食、動きやすい服装 ▶申込／11月15日(金)までに電話またはFAX、Eメール(nourin-chuen-shinrin@pref.shizuoka.lg.jp)で中遠農林事務所森林整備課へ

◎中遠農林事務所森林整備課☎37-2301 FAX37-2305

催 竜洋図書館 スペシャルなおはなし会

「なぎの木子どもの本を読む会」による絵本の読み聞かせなどを畳の部屋で行います。家族や友達と一緒に、ゆったり絵本を楽しみましょう。

▶とき／11月2日(土) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶ところ／竜洋なぎの木会館208・209号室 ▶対象／①0～3歳くらいの子と保護者 ②3～6歳くらいの子と保護者 ▶定員／

各回先着30人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ



◎竜洋図書館☎66-7788 FAX66-7902

催 旧赤松家記念館 かすりの着物で写真撮影

▶とき／11月16日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 ▶ところ／旧赤松家記念館 ▶対象／幼児～小学生 ▶内容／かすりの着物で施設内を回りながら好きな場所で写真撮影 ※撮影は各自 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／着物の枚数に限りがあるので、待ち時間が生じる場合があります

◎旧赤松家記念館

☎・FAX36-0340(月曜休館)

11月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
問 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日 から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（10月25日(金)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（11月11日(月)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権の上相談	7日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	11日(月) 13:00～ 15:00
	豊岡支所	25日(月)
問 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
問 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎1階第1会議室	21日(木)	★10:00～ 15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	6日(火) 19日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	7日(木)	
問 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
問 福祉課 ☎37-4919		
知的障害者相談会 ふれあい交流室	13日(木)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	14日(木)	13:30～ 15:30
問 こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
若者相談 ☎37-2752		
問 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談	3日(祝) 9日(土) 24日(日)	9:00～ 11:15
	20日(木)	18:00～ 20:15

ワークピア磐田での相談	
問 ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談)	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～ 13:30～/15:00～
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント 5日(火)・19日(火) 18:00～/19:30～
	フードコンサルタント 8日(金)・22日(金) 9:00～/10:30～

市立総合病院での相談		
問 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
問 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(祝)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
問 ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
問 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
問 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:00～ 15:30
問 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

 **夜間・休日急患診療**

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**
▶ところ/上大之郷 51

【夜間 (毎日)】
▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】
▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科
問 磐田市急患センター ☎32-5267

 **静岡子ども救急電話相談**

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910 へ

 **地域連携小児休日診療**

▶とき/11月24日(日) 午前10時～正午
▶担当医/鈴木 東洋 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
問 市立総合病院 ☎38-5000

 **11月の休日救急歯科診療**

とき	歯科医院名・住所	電話番号
3日(祝)	すずき歯科医院 (袋井市高尾1780)	☎42-8400
10日(日)	山口歯科医院 (草崎845)	☎37-0114
17日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎38-5000

4日(休)、23日(祝)、24日(日)は休日救急歯科
診療はありません

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124 へ



催し

声を出して楽しく体操♪体験会

10月29日(火)午後2時15分～3時30分、今之浦記念館(今之浦3丁目9-4)で。簡単な動きの組み合わせで認知症予防体操をしましょう。声を出して笑うと長生きホルモンが分泌されます。参加費は100円。持ち物はバスタオル、飲み物。申し込みは不要。直接会場へ ㊟アハハの会・渥美 ☎39-2830

幼児・小中学生将棋大会

11月2日(土)午前9時から、掛川市大須賀中央公民館(掛川市西大淵145)で。対象は幼児・小中学生。将棋教室、将棋対戦、自由対局を開催。定員は50人。参加費無料。持ち物は昼食と飲み物。申し込みなど詳しくは、10月30日(木)までに掛川市大須賀中央公民館「幼児・小中学生将棋大会」係(☎0537-48-1012)へ

終活シンポジウム

11月2日(土)午後2時～4時、iプラザ2階ふれあい交流室で。エンディングノートを書きながら「相続」が「争族」にならないポイントを学ぼう。セミナー終了後は弁護士など専門家による無料個別相談会も開催します。先着50人。入場無料。申し込みなど詳しくは、NPO法人おもいやりの和・高橋(☎34-9231 平日午前10時～午後5時)へ

スッキリ解決!子育て術

11月7日(木)午前9時10分～20分受付、講演は9時30分～11時15分、龍の子幼稚園で。園生活を親子で楽しむための心構えをお話しします。定員は100人。参加費無料。持ち物は筆記用具。申し込みなど詳しくは、龍の子幼稚園☎35-5144へ

健康講演会

「人生100年時代をどう生きるか」

11月13日(水)午後1時30分から、豊田支所2階会議室で。対象は会員および市内在住の方。健康寿命を延ばし、地域で生き生き過ごしましょう。参加費無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟磐田年金協会・河合 ☎35-9822

リサイクル会

11月20日(水)午前10時30分～11時15分。竜洋海洋センター体育館で。リサイクル品は子ども服(新生児～140cm)や小物(靴、帽子など)、絵本、おもちゃ(ぬいぐるみ除く)などを持ち帰りいただけます。入場料は大人1人100円、子ども無料。持ち物はエコバッグなど。申し込みは不要。直接会場へ ㊟エンゼルクラブ・渡辺☎090-6575-9926

磐田市民バレーボール大会婦人の部

11月24日(日)午前8時15分受付、豊田北部小学校体育館で。対象は市内在住、在勤の既婚女性で構成されたチーム。参加費は1チーム4,000円。申し込みなど詳しくは、11月3日(祝)までに電話で磐田市バレーボール協会・堀内(☎080-3632-8423)へ

精神障害者を持つ家族の交流会

11月28日(木)、来年1月23日(木)、来年3月26日(木)午後1時30分～3時30分、iプラザで。体験者家族と一緒に学び、話し合い、元気になりませんか。参加費無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟にじの会・黒谷 ☎34-6544

Bon courage ! vol.3

～ママの休日～

11月30日(土)午前10時～午後3時、つつじ公園、見付天神矢奈比賣神社で。「ママの休日」は遊び場いっぱいマルシェ。ワークショップ、フード、ハンドメイドのお店など約50店舗が緑豊かな公園に並びます。ぜひご家族で楽しんでください。入場無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟いわたゆるママサークル(Eメール: iwayurumama@yahoo.co.jp)

労働文化講演会

「ネガポジ反転学のススめ～仕事、日常を少しポジティブに～」

12月3日(火)午後6時開場、6時30分開演、アミューズ豊田ゆやホールで。講師はエド・はるみ氏。定員は300人。入場無料。磐田地区労働者福祉協議会または静岡県労働金庫磐田支店(☎34-7111)で配布する入場整理券が必要。詳しくは、磐田地区労働者福祉協議会・天野(☎32-2706)へ

会員募集

みんなでおどろろフォークダンス

毎週火曜日(月4回)午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田で。マイム・マイムやオクラホマ・ミクサーをもう一度。みんなでフォークダンスを踊りましょう。会費は月2,000円。持ち物は上履き、飲み物。申し込み不要。直接会場へ ㊟FD磐田・天野☎35-7436

楽しく中国語を学びましょう

毎月3回日曜日午後7時～8時50分、見付交流センターで。対象は成人。初級から上級の中国語の勉強。会費は月2,000円(テキスト代)。持ち物は筆記用具。申し込みなど詳しくは、中国語勉強会・川村(☎32-7885)へ

その他

遠江国分寺まつり「短歌」募集

11月9日(土)実施の遠江国分寺まつり「万葉歌会」への短歌を募集します。お題は「まほろば(住みよい素晴らしい土地)」「国分寺」「七重塔」「空」「風」「山」「海」。優秀作品は国分寺まつり会場などで公表します。申し込みは、10月31日(木)までに任意の様式に短歌、氏名、住所、年齢、電話番号を記入の上、直接またはFAXで中泉交流センター(FAX35-6415)へ ㊟国分寺まつり実行委員会・今井☎090-9021-1327

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休

- 【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜と第1土曜10:30～は0～2歳向け ▶毎週日曜15:00～は3～5歳向け
- 【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30
- 【天体観測】**予**
▶毎週土曜19:00～20:30曇天・雨天の場合中止
- 【とことこわらべうたの会】
▶1日(金)10:30～10:50
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶8日(金)▶(相談)9:30～12:00(講座)10:30～11:00▶「乱暴、落ち着きがない時、友達とのトラブルどうしたらいいの?」
- 【「て」で「はなそう」手話講座】
▶9日(土)10:30～11:00
- 【本とホンモノ 昆虫教室】
▶9日(土)①13:30～②14:30～
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶15日(金)10:00～
- 【プレママおはなし会】
▶19日(火)10:30～
- 【ブックスタート】
▶7日(木)・16日(土)・21日(木)10:30～(10:15から受付)▶2019年6月～8

月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)

- 【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座】
▶22日(金)「りんご」10:00～
- 【ヤギ(あんこ&きなこ)ふれあい講座】
▶23日(祝)▶未就学児親子対象10:00～10:30、11:00～11:30▶小学生以上対象13:30～14:10、14:30～15:10▶ヤギってどんな動物か知ろう。あんこ&きなこに触れ合おう

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝休

- 【計測日】
乳児期・幼児期/開館時間内ならいつでも
- 【はじめてのえいご(2歳未満)】
▶毎週水曜10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ
- 【はじめてのえいご(2歳以上)】
▶1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・10:30～▶遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ
- 【親子でリズム遊び】
▶5日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ
- 【手作り楽器であそぼう】
▶12日(火)・26日(火)10:30～▶カスタネットとマラカスの工作。手作り楽器を使って演奏しながら、歌を歌おう

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【昆虫標本を作ろう】**予**
▶3日(祝)10:00～12:00▶標本の作り方をマスターしよう▶先着10人▶参加費700円▶持ち物:死んでしまったカブトムシやクワガタムシ
- 【竹細工で遊ぼう】
▶4日(休)11:00～14:00▶弓矢や笛、割りばしでっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ▶60人▶参加費100円～
- 【クワガタムシ幼虫を探そう】**予**
▶10日(日)10:30～12:00▶クワガタムシ幼虫の育つ環境や採取方法を覚えたら、園内の朽木を割って幼虫を探そう▶先着20人▶参加費700円
- 【ドングリ工作】**予**
▶17日(日)11:00～12:00▶公園内で拾ったいろんなドングリを使って可愛い置物を作ろう▶先着10人▶参加費200円
- 【みんなの昆虫学校】**予**
▶23日(祝)11:00～12:00▶いろいろなテーマで毎月開催。昆虫の意外な一面を楽しみながら学ぼう▶先着20人▶参加費無料
- 【カブトムシ幼虫を探そう】**予**
▶24日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着25人▶参加費500円
※**予**の印は予約が必要です

教えて! 子育て ブックスタートにご参加ください! ページ番号 1006559

赤ちゃんもママもパパも、ホッとするひとときを、ブックスタートからはじめませんか?
市内在住の3カ月から5カ月児とその保護者を対象に、おすすめの絵本が入った「ブックスタートパック」や、絵本を読んだり、みんなでわらべうたを歌ったりする時間をセットでプレゼントしています。
人の声のあたたかさ、誰かに読んでもらう心地よさを感じられます。赤ちゃんも自然と笑顔になる時間です。赤ちゃん

と一緒にママもパパも楽しみましょう。
詳細は、市ホームページでご確認ください。都合がつかない方を対象に満1歳の誕生日まで絵本をプレゼントします。詳しくは市内図書館、またはひと・ほんの庭にこっとへご連絡ください。
☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎36-1171 FAX36-1173



▲ブックスタートパックの内容

いっしょに読もう!

ぬいぐるみと少女の友情と成長の物語
『**こんとあき**』

林明子/作 福音館書店

10月27日～11月9日は、秋の読書週間です

こんは、あきのお守りをするために、さきゅうまちに住むおばあちゃんの家からやってきた、きつねのぬいぐるみです。生まれたときから、こんとあきはいつも一緒です。やがて、あきはどんどん成長し、こんはだんだん古くなりました。ある日、こんの腕がほころびてしまい、こんを直してもらおうと、ふたりはおばあちゃんの家まで特急列車の旅に出ます。
あきは、途中の駅でお弁当を買いに降りたこんが戻ってこなくて泣き出してし

まったり、弱っていくこんをおぶって夕闇の迫る中、おばあちゃんの家をひとりで見守り、不安な気持ちをひとつずつ乗り越えます。そんなあきの姿に、子どもたちは自分を重ねて、ハラハラドキドキしながら一緒に成長していきます。
作者の林明子さんの、明るく柔らかな色調の絵も印象的な1冊です。
秋のひととき、絵本を通して、お子さんと豊かな時間をお過ごしください。
☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

11月

支援センター

ページ番号 1001754

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
【計測日】には保護者が自由にご計測できます。

のびのび 上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30 ~ 17:30
ランチタイム 11:30 ~ 12:30 / ※木曜休

【ふれあい遊び】 10:30 ~ 11:30
▶おはなしポケット / 11:00 ~ 15:00
【計測日】 ▶あかちゃんと一緒に(冬の感染症) / 11日(月)10:00 ~ 10:30
▶乳児期 / 9:30 ~ 17:30 ▶幼児期 / 9:30 ~ 17:30 (身長のみ計測可)
【お知らせ】 ▶リフレッシュ講座 / 27日(水)10:00 ~ 11:30
▶あそびがいっぱい / 4日(休) ▶多世代交流コミュニティひろば(南交流センターで) / 28日(木)10:00 ~ 11:30

にっこにこ 国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月 ~ 金曜 9:00 ~ 11:45, 13:00 ~ 16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】 ▶幼児期 / 毎週火曜 13:00 ~ 16:00
▶あつまれ♡えがお / 10:30 ~ 11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
【計測日】 ▶新聞紙で遊ぼう / 6日(水)10:30 ~
▶乳児期 / 毎週金曜 13:00 ~ 16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)
▶にっこにこサロン / 26日(火)10:30 ~

こどもの家 岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火 ~ 土曜 9:00 ~ 11:30, 13:00 ~ 16:00
ランチタイム 11:30 ~ 12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】 ▶ひまわりっこ / 10:45 ~ 11:15
【計測日】 ▶新聞紙遊び / 7日(木)10:30 ~ 11:15
▶乳児期 / 毎週木曜 13:00 ~ 16:00
▶絵本サロン / 12日(火)10:30 ~
▶赤ちゃんといっしょ / 21日(木)14:00 ~ 15:00

ふわっと 福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月 ~ 金曜 9:00 ~ 11:45, 13:00 ~ 16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】 金曜 9:30 ~ 10:45
▶ふわっとタイム / 11:15 ~ 11:35
【計測日】 ▶赤ちゃんあつまれ / 6日(水)9:30 ~ 11:00
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
▶わんぱくっ子あつまれ / 13日(水)10:00 ~ 11:15
【お知らせ】 ▶しっぺいバスに乗れる日 / 29日(金)9:30 ~ 10:45
▶園庭で遊べる日 / 毎週火・

あいあい 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火 ~ 土曜 9:00 ~ 11:45, 13:00 ~ 16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】 ▶あいあいっ子あつまれ / 11:15 ~ 11:45
【計測日】 ▶おはなしの会「ひらけごま」 / 9日(土)10:00 ~ 10:20
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
▶あかちゃんいらっしゃい / 28日(木)14:00 ~ 15:00



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

エンジェル 国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月 ~ 木曜 8:30 ~ 13:30
ランチタイム 11:30 ~ 12:30 / ※祝日休

【ふれあい遊び】 11:30
▶あそぼうエンジェル / 11:00 ~ 11:30 ▶小麦粉粘土 / 18日(月)10:00 ~ 10:45
【計測日】 ▶乳児期・幼児期 / 5日(火)10:00 ~ 10:45
【お知らせ】 ▶ふれあい親子ピクス / 20日(水)10:00 ~ 10:30
▶誕生会 / 14日(木)11:00 ~ 11:30 ▶足形アート / 21日(木)10:00 ~ 10:45

ほのぼの 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月 ~ 金曜 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 16:00
土曜 9:00 ~ 12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】 ▶ほのぼのタイム 11:00 ~ 11:30 ▶リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど(行事により変更する場合あり)
【計測日】 ▶リズムあそび / 25日(月)10:20 ~
19日(火)10:00 ~ 11:00
【お知らせ】 ▶つくってワクワク / 14日(木)15日(金)9:00 ~ 11:45, 13:00 ~ 15:45
▶誕生会 / 22日(金)9:30 ~ 10:20
▶リズムあそび / 25日(月)10:20 ~

ぼっけ 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月 ~ 金曜 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】 ▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします
【計測日】 ▶リズムあそび / 6日(水)・13日(水)・27日(水)10:00 ~ 10:30
▶乳児期・幼児期 / 7日(木)・21日(木)10:00 ~ 11:45, 13:00 ~ 15:45
【お知らせ】 ▶絵本の読み聞かせ / 11日(月)・18日(月)・25日(月)10:00 ~ 10:30
▶作って遊ぼう / 19日(火)10:00 ~

こどもの森 城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜 10:00 ~ 15:30
ランチタイム 12:00 ~ 13:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】 ▶秋の味噌汁を作ろう / 14日(木)11:00 ~ 11:50
▶もりもりタイム / 11:30 ~ 11:50
【計測日】 ▶栄養相談日 / 21日(木)10:00 ~ 14:00
▶赤ちゃんひろば / 26日(火)13:30 ~ 15:00
【お知らせ】 ▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00 ~ 11:50 (25日(月)は14:00まで)
▶石うす体験 / 28日(木)11:00 ~

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 10:00 ~ 11:30

- 1日(金) 寺谷坊上公会堂
- 7日(木) 新貝公会堂
- 14日(木) 見付交流センター
- 21日(木) 元宮町公会堂

おわびと訂正

広報いわた9月号でお知らせした10月の日程について誤りがありました。正しくは、10月16日(水)豊浜交流センター、23日(水)竜洋体育センター、24日(木)富士見町会館です。おわびして訂正いたします。



市民の皆さんへ【ルキアン FW/39】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、こんにちは。7月に加入してからこれまで、どんなときも自分たちに声援を送っていただきありがとうございます。

ジュビロからのオファーは、私のサッカー人生で一番嬉しい出来事でした。Jリーグでプレーすることは自分自身のキャリアでも大きな一歩だと思ひ、この挑戦を決断しました。

リーグ戦も残りわずかとなり、チームは苦しい状況に置かれています。自分には何よりゴールを期待されているということを感じていますし、練習なくしてゴールは生まれないので、これからもしっかりと練習してチームの勝利に貢献したいと思っています。

満員のスタジアムでプレーできるのは、選手として本当に幸せなことです。これからもチームへの変わらぬサポートを、どうぞよろしくお祈りします。

※コメントは9月20日時点

11月のホームゲーム

2019



明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
31	11/9(土)	14:00	FC東京	ヤマハスタジアム
33	11/30(土)	14:00	名古屋グランパス	

トップリーグ開幕戦はヤマハスタジアム

今季のトップリーグ日程が日本ラグビー協会から発表され、開幕戦は来年1月12日(日)にヤマハスタジアムにてトヨタ自動車との対戦が決まりました。

今季はラグビーワールドカップ2019™のため、トップリーグ史上初の1月からの開幕となり、16チームによる総当たり戦でリーグ優勝を競う大会となります。

1月にヤマハスタジアムで2試合、3月7日(土)にエコパスタジアムで1試合が予定されています。ラグビーワールドカップ2019™の次はトップリーグでラグビーを楽しみましょう！

節	開催日	対戦相手	会場
1	1/12(日)	トヨタ自動車	ヤマハスタジアム
2	1/18(土)	神戸製鋼	ヤマハスタジアム
3	1/25(土)	リコー	西京極競技場(京都府)
4	2/ 1(土)	日野	パロマ瑞穂ラグビー場(愛知県)
5	2/15(土)	NTTドコモ	ヤンマースタジアム長居(大阪府)
6	2/22(土)	三菱重工相模原	パロマ瑞穂ラグビー場(愛知県)
7	2/29(土)	東芝	秩父宮ラグビー場(東京都)
8	3/ 7(土)	サントリー	エコパスタジアム
9	3/14(土)	NEC	柏の葉公園競技場(千葉県)
10	3/29(日)	サニックス	東大阪市花園ラグビー場(大阪府)
11	4/ 4(土)	クボタ	エコパまたはヤマハ
12	4/12(日)	NTTコミュニケーションズ	東大阪市花園ラグビー場(大阪府)
13	4/18(土)	ホンダ	エコパまたはヤマハ
14	4/25(土)	パナソニック	エコパまたはヤマハ
15	5/ 9(土)	キヤノン	東大阪市花園ラグビー場(大阪府)

Iwata Sports Topics

U-7卓球選手育成事業 “未来のメダリスト”

「U-7卓球選手育成事業“未来のメダリスト”」の強化合宿が昨年に引き続き磐田市卓球場ラリーナで、11月15日(金)から17日(日)まで、世界で活躍する日本人選手の育成を目的に開催されます。開催に先立ち(公財)日本卓球協会関係者や運営関係者が市長に開催の報告に訪れました。宮崎義仁強化本部長は「この取り組みから10年後必ずオリンピック選手が輩出されるように頑張りたい」と意気込みを語りました。

☎スポーツ戦略室 ☎ 0538-37-2116 FAX 0538-37-5034

スポトピ



▲市長と握手を交わす宮崎強化本部長





ただいま人気急上昇!!
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ⇒



とき：11月9日(土) ※雨天翌日順延
午前9時～午後3時15分
ところ：遠江国分寺史跡公園

磐田のお楽しみイベントをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

みんなでランナーを応援しよう!

ジュビロ磐田メモリアルマラソン

とき：11月10日(日) 午前9時20分～ 順次スタート
ところ：ヤマハスタジアム (スタート・フィニッシュ)

今年もヤマハスタジアムをスタート・フィニッシュにして、ランナーたちが市内を駆け巡るジュビロ磐田メモリアルマラソンが行われるよ。ジュビロ磐田の選手も参加する全国でも人気のランニング大会なんだ。選手がランナーたちと一緒に走ったり、いろいろな仮装姿のランナーがいたりして、マラソンに参加しなくても、沿道での応援も楽しめるよ♪スタジアム前のジュビロ広場では楽しいイベントやおいしいお店も大集合。みんなぜひ遊びに来てね。

ジュビロ磐田の選手に
会えるかも♪



仮装したランナーもいるよ!



○当日は磐田市の広域にわたって交通規制が行われます。
ご理解とご協力をお願いします。

○コースや時間など詳しくはジュビロ磐田メモリアル
マラソン実行委員会ホームページへ ⇒⇒⇒⇒⇒

☎スポーツ振興課 ☎0538-37-4832 FAX0538-37-5034



楽しみながら歴史も学べるよ

2019 国分寺まつり in 遠江

磐田には約1300年前の奈良時代、国分寺と国分尼寺というとても大きなお寺が建てられていたんだって。当時を再現した衣装を着た国司一行の国分寺参拝行列が見どころだよ。

広々とした遠江国分寺史跡公園で、歌や踊りのステージイベントや飲食販売の軽トラ市、歴史も学べる塔本塑像作りを楽しもう♪

☎国分寺まつり実行委員会(今井) ☎090-9021-1327





東京五輪出場を目指す
日本トランポリン界の新エース

Hiroto Unno

海野 大透 選手

静岡産業大学2年、トランポリン部所属
静岡市生まれ。大学進学で磐田市へ。
今年5月に開催された全日本トランポリン年齢別選手権大会で優勝し、11月に東京で開催される世界選手権の出場を勝ち取った。
趣味はTVゲームとJ-ROCK鑑賞。

東京五輪出場を懸けて世界選手権に挑む、トランポリン界の新エースが磐田にいる。

多くのアスリートが競技に専念し日々の生活を送る中、海野選手は下宿先のアパートから大学まで自転車で通い、居酒屋でアルバイトにもいそしんでいる。ライバルからは「アルバイトは辞めなよ」と言われたこともあったが「アルバイトをしながら競技を続けたことで、競技以外の人とも多く関わる事ができた。応援してもらえたり、アルバイトで得ることも多くあったり、これからは競技と両立して続けたい」と笑顔で話してくれた。

祖母が営む教室でトランポリンを始めたのは3歳のとき。遊び感覚で続けていたが小学5年の時、テレビで北京五輪のトランポリン種目を見て「いつか自分も五輪に出場したい」と競技の道を歩み始めた。「世界を意識せず、自分のベストを出せるように世界選手権は挑みたい。とは言え結果を出し東京五輪に出場するのが最大の目標」と力強く話してくれた。海野選手の今後の活躍から目が離せない。

ドクター + 教えて

「尿管結石」について

磐田市立総合病院 泌尿器科 医師 佐藤 亮

今回は「尿管結石」についてお話しします。

尿管結石といえは脇腹や腰の強烈な痛みが有名ですが、吐き気や尿に血が混じるなどの症状が出ることもあります。「石がこすれて傷つくから痛みが出る」と思われがちですが、実際はそうではありません。結石が尿管に詰まると腎臓で作られる尿の流れが遮られるため腎臓にかかる圧力が上昇します。これが痛みの原因となるのです。

因となるのです。

腹部超音波検査やCT、X線写真検査などで結石の大きさが分かります。6mm以下の結石であれば約8割の方が1カ月程度で自然に排出されると言われていますので、痛みを和らげる薬や結石の排出を促す薬を使い、様子を見ます。それでも結石が出ない場合や結石が大きい場合は、次の二つの治療法のいずれかを行うこととなります。

一つ目は体外衝撃波結石破碎術（ESWL）です。これは結石に焦点を合わせ、体外から衝撃波で石を砕く治療法です。

日帰りでの治療が可能で痛みも少ないという利点があります。石を砕くだけで、取り除けない場合もあります。また、砕けた石が再び尿管に詰まってしまうことや複数回の治療を要する確率が高いということも理解しておく必要があります。

二つ目は経尿道的腎尿管碎石術（TUL）です。これは尿道から膀胱を経由して、内視鏡観察下において石をレーザーで砕き、そのまま体外へ取り出す手術です。全身麻酔や腰椎麻酔で行う手術なので入院が必要となりますが、一回で治療を終えられる可能性が高いです。尿管結石でお困りの場合は、泌尿器科へご相談ください。

「MCI」をご存じですか？

磐田市立総合病院 認知症疾患医療センター

保健師（認知症相談員） 森田 洋一

MCI (Mild Cognitive Impairment の略称) という言葉を聞いたことはありますか。MCIとは、認知症とまではいえないも、加齢に伴う物忘れとは異なるグレーゾーンの状態のことです。『軽度認知障害』とも呼ばれています。厚生労働省の調査では、軽度認知障害のある人は約400万人で、65歳以上の人の約13%と推計しています。

なっています。「物忘れが目立つ」「仕事や家事がスムーズにできない」「元気や意欲がない」「普段と違う行動をとることを嫌がる」などの変化がみられた場合は、軽度認知障害を意識してみてください。気になる場合は、かかりつけ医に相談してみましよう。

軽度認知障害が認知症と異なるところは、記憶力の障害などの認知機能の低下があるものの、社会生活や日常生活に支障をきたさないということです。自立した生活を送ることができ

軽度認知障害の特徴

そのため認知症ではないとされていますが、そのままにしていると認知症に移行する可能性もあるので注意が必要です。全ての方が認知症になるわけではありませんが、軽度認知障害の時点で異変に気付くことができれば、生活習慣を改めて見直すことで進行を防いだり、発症を遅らせたりすることができるといわれています。

・ほかの同年代の人に比べて、もの忘れの程度が強い
・もの忘れが多いという自覚がある
・日常生活にはそれほど大きな支障をきたしていない
・もの忘れがなくても、認知機能の障害（失語・失認・失行・実行機能障害）が1つある

軽度認知障害に早く気付くためには、日常生活における変化を家族や周りの人がいかに気付けるかが重要に

※厚生労働省「知ることからはじめようみんなのメンタルヘルス」から引用
URL https://www.mhlw.go.jp/kokoro/known/disease_reog.html

軽度認知障害に早く気付くためには、日常生活における変化を家族や周りの人がいかに気付けるかが重要に

認知症に関する相談窓口のご案内

平日 午前8時15分～午後5時

☎ 0538-3712011(代表)

『認知症相談』とお伝えください。

くらしの
情報

9月20日 ラグビーワールドカップ2019

ついに開幕！一生に一度の大会に沸く磐田市



ラグビーワールドカップ2019™日本大会が開幕しました。9月20日(金)には開幕戦となる日本とロシアの試合のパブリックビューイングがヤマハスタジアムで行われ、約3,000人のファンが観戦に訪れました。友人と来場した青嶋^{あおしま}^{なつき}さんは「パブリックビューイングは初めてでしたが、周りの人と一緒に盛り上がる事ができて、試合も日本が勝ってすごく楽しかったです」と話しました。得点が決まるたび、観客席は大歓声に包まれ大きな盛り上がりを見せました。

9月17日(火)には、開幕戦で使用する公式ホイッスルをロンドンから自転車で届ける「RACE TO RWC」にチャレンジした2人の外国人が東部小学校を訪れ児童らと交流したり、9月26日(休)には磐田市と掛川市をキャンプ地とするアイルランドチームが磐田市内で練習したりと、本市はラグビー一色となりました。

また、9月28日(出)には日本とアイルランドの試合がエコパスタジアムで行われ、会場周辺のおもてなしエリアにある磐田市ブースでは国内外からの来場者としっぺい^{しっぺい}が記念撮影などを通して交流しました。

- ①パブリックビューイングで日本の試合を観戦して盛り上がる来場者ら
- ②東部小学校の児童らとラグビーで交流を深める「RACE TO RWC」外国人サイクリストのジェームス・オーウィンさんら
- ③市役所では日本代表に選ばれたヤマハ発動機ジュビロのヘルウウェ選手を応援する横断幕を掲示
- ④アイルランドチームの練習の様子
- ⑤おもてなしエリアでは日本人も外国人もしっぺいと一緒記念撮影

9月7日 見付天神裸祭 熱狂に包まれて男たちが乱舞



▲激しい熱気の中、力強い「鬼踊り」が行われました

国の重要無形民俗文化財に指定されている「見付天神裸祭」が見付地区で行われました。

天下の奇祭といわれるこの祭りは、やなひ矢奈比売神社の祭神が遠江の総社であるあづみくにたま淡海国玉神社へ移られる神事「とぎ渡御」を中心とする祭りです。

深夜行われる渡御を前に、腰みの姿の群衆が見付の町中を練り歩いた後、拝殿内で激しい練り「鬼踊り」を繰り広げました。

9月20日 秋の全国交通安全運動一斉街頭キャンペーン 交通ルールを守って元気に登校



▲地域のボランティアの方に見守られながら登校する子どもたち

秋の全国交通安全運動（9月21日（土）～9月30日（月））に合わせて、自治会、警察、交通安全協会と協力した一斉街頭キャンペーンが市内28カ所で実施されました。

重点箇所となった加茂西交差点には、村松教育長や鈴木磐田警察署長も参加し、交通安全をPRするのぼりを持って、通勤中の車や通学する子どもたちに交通安全を呼び掛けました。

8月27日 「全日本ジュニアテニス選手権」優勝報告 目指せ未来のプロテニス選手



▲教育長に優勝の喜びを報告しました

8月8日（木）から17日（土）に行われた全日本ジュニアテニス選手権の12歳以下女子シングルスで優勝した後藤まひ莓衣さん（神明中1年）が優勝報告のため村松教育長を表敬訪問しました。

後藤さんは「強気で攻めて、相手に応じて工夫して戦えたことが良かったです。将来は世界で戦うプロになって、おもしろいプレーをしていると思ってもらえる選手になりたいです」と抱負を語りました。

9月13日 市内図書館で初開催！ 出張まちの保健室 in 中央図書館



▲保健師からのアドバイスを受ける来場者

中央図書館で、市内の図書館として初めて「出張まちの保健室」が開催されました。

来場者は、インボディ測定や血管年齢測定、いきいき百歳体操の体験などを行いながら、保健師に測定結果や体調の悩みなどを相談しました。保健師に相談した来場者は「普段から健康には気を付けているつもりですが、測定や相談ができるサービスは助かります」と話しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 市が県と連携して整備を進めている海岸防潮堤の
高さは何メートル？

- ① 10メートル
- ② 14メートル
- ③ 18メートル

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】11月14日(休)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

8月号広報クイズの結果

答えは『①「あんこ」と「きなこ」』でした。(応募総数117通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

ラグビーワールドカップでの日本代表の歴史的勝利は、にわかファンの私に「ラグビーっておもしろい!」と思わせてくれました。目に見えるものに注目しがちですが、人々の中に残るレガシーがあることを改めて感じました①



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

オージービーフを使ったオーストラリアの料理



ビーフサンド Beef Sandwich



材料 (4人分 ※子ども用の分量)

タマネギ…………… 1/2個
油…………… 小さじ1
おろしニンニク…………… 適量
おろしショウガ…………… 適量
おろしリンゴ…………… 8g
砂糖…………… 小さじ1強
トマトケチャップ…………… 小さじ2強
トマト缶…………… 20g
ウスターソース…………… 小さじ2
赤ワイン…………… 小さじ1弱
牛もも薄切り肉…………… 180g

塩…………… 少々
こしょう…………… 少々
パン…………… 1個

作り方

- ① タマネギを薄切りにする
- ② フライパンに油を熱し、タマネギを炒め、Aを入れ、タマネギに火が通ったら牛肉を入れて炒める。
- ③ 塩・こしょうで味を整える。
- ④ 具をパンに挟んだら完成。

1人分当たり【エネルギー111kcal】たんぱく質9.0g 脂質7.9g カルシウム7mg 鉄1.1mg 塩分0.5g

給食大好き!!豊岡中学校



ひと 豊岡給食 こと センター

子どもが好きな味付けで、あっという間に作ることができます。

お好みのパンに、レタスなどの野菜と一緒に食べてもよいですね。

