



## 催し

### 声を出して楽しく体操♪体験会

10月29日(火)午後2時15分～3時30分、今之浦記念館(今之浦3丁目9-4)で。簡単な動きの組み合わせで認知症予防体操をしましょう。声を出して笑うと長生きホルモンが分泌されます。参加費は100円。持ち物はバスタオル、飲み物。申し込みは不要。直接会場へ ㊟アハハの会・渥美 ☎39-2830

### 幼児・小中学生将棋大会

11月2日(土)午前9時から、掛川市大須賀中央公民館(掛川市西大淵145)で。対象は幼児・小中学生。将棋教室、将棋対戦、自由対局を開催。定員は50人。参加費無料。持ち物は昼食と飲み物。申し込みなど詳しくは、10月30日(木)までに掛川市大須賀中央公民館「幼児・小中学生将棋大会」係(☎0537-48-1012)へ

### 終活シンポジウム

11月2日(土)午後2時～4時、iプラザ2階ふれあい交流室で。エンディングノートを書きながら「相続」が「争族」にならないポイントを学ぼう。セミナー終了後は弁護士など専門家による無料個別相談会も開催します。先着50人。入場無料。申し込みなど詳しくは、NPO法人おもいやりの和・高橋(☎34-9231 平日午前10時～午後5時)へ

### スッキリ解決!子育て術

11月7日(木)午前9時10分～20分受付、講演は9時30分～11時15分、龍の子幼稚園で。園生活を親子で楽しむための心構えをお話しします。定員は100人。参加費無料。持ち物は筆記用具。申し込みなど詳しくは、龍の子幼稚園☎35-5144へ

### 健康講演会

#### 「人生100年時代をどう生きるか」

11月13日(水)午後1時30分から、豊田支所2階会議室で。対象は会員および市内在住の方。健康寿命を延ばし、地域で生き生き過ごしましょう。参加費無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟磐田年金協会・河合 ☎35-9822

### リサイクル会

11月20日(水)午前10時30分～11時15分。竜洋海洋センター体育館で。リサイクル品は子ども服(新生児～140cm)や小物(靴、帽子など)、絵本、おもちゃ(ぬいぐるみ除く)などを持ち帰りいただけます。入場料は大人1人100円、子ども無料。持ち物はエコバッグなど。申し込みは不要。直接会場へ ㊟エンゼルクラブ・渡辺☎090-6575-9926

### 磐田市民バレーボール大会婦人の部

11月24日(日)午前8時15分受付、豊田北部小学校体育館で。対象は市内在住、在勤の既婚女性で構成されたチーム。参加費は1チーム4,000円。申し込みなど詳しくは、11月3日(祝)までに電話で磐田市バレーボール協会・堀内(☎080-3632-8423)へ

### 精神障害者を持つ家族の交流会

11月28日(木)、来年1月23日(木)、来年3月26日(木)午後1時30分～3時30分、iプラザで。体験者家族と一緒に学び、話し合い、元気になりませんか。参加費無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟にじの会・黒谷 ☎34-6544

### Bon courage ! vol.3

#### ～ママの休日～

11月30日(土)午前10時～午後3時、つつじ公園、見付天神矢奈比賣神社で。「ママの休日」は遊び場いっぱいマルシェ。ワークショップ、フード、ハンドメイドのお店など約50店舗が緑豊かな公園に並びます。ぜひご家族で楽しんでください。入場無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟いわたゆるママサークル(Eメール: iwayurumama@yahoo.co.jp)

### 労働文化講演会

#### 「ネガポジ反転学のススめ～仕事、日常を少しポジティブに～」

12月3日(火)午後6時開場、6時30分開演、アミューズ豊田ゆやホールで。講師はエド・はるみ氏。定員は300人。入場無料。磐田地区労働者福祉協議会または静岡県労働金庫磐田支店(☎34-7111)で配布する入場整理券が必要。詳しくは、磐田地区労働者福祉協議会・天野(☎32-2706)へ

## 会員募集

### みんなでおどろろフォークダンス

毎週火曜日(月4回)午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田で。マイム・マイムやオクラホマ・ミクサーをもう一度。みんなでフォークダンスを踊りましょう。会費は月2,000円。持ち物は上履き、飲み物。申し込み不要。直接会場へ ㊟FD磐田・天野☎35-7436

### 楽しく中国語を学びましょう

毎月3回日曜日午後7時～8時50分、見付交流センターで。対象は成人。初級から上級の中国語の勉強。会費は月2,000円(テキスト代)。持ち物は筆記用具。申し込みなど詳しくは、中国語勉強会・川村(☎32-7885)へ

## その他

### 遠江国分寺まつり「短歌」募集

11月9日(土)実施の遠江国分寺まつり「万葉歌会」への短歌を募集します。お題は「まほろば(住みよい素晴らしい土地)」「国分寺」「七重塔」「空」「風」「山」「海」。優秀作品は国分寺まつり会場などで公表します。申し込みは、10月31日(木)までに任意の様式に短歌、氏名、住所、年齢、電話番号を記入の上、直接またはFAXで中泉交流センター(FAX35-6415)へ ㊟国分寺まつり実行委員会・今井☎090-9021-1327