

令和8年度

子育て心理士講座

子育ての悩みや
不安をお気軽に
ご相談ください

ワンポイント アドバイス講座

毎週水曜日は
0～2歳向けのおはなし会
(10時30分～) もあります

予約不要

日時：月1回・水曜日（午前10時45分～11時）

個別相談 要予約

日時：ワンポイントアドバイス講座と同日

①午前9時30分～ ②午前10時～ ③午前11時30分～

先着：3組・ひと組あたり20分程度

例えば・・・

- ・わたしの子って発達がゆっくり？
- ・園や学校でのお友達付き合い
- ・なかなか眠ってくれなくて困っちゃう
- ・人見知り、場所見知りいつまで続くのかな…？

詳しい日程や講座のテーマは
裏面をご覧ください

ひと・ほんの庭

にこっと

磐田市上新屋304
TEL0538-36-1711

ワンポイントアドバイス講座

開催日：月1回・水曜日

時間：午前11時～午前11時30分



日程	テーマ
4月15日	こどもの食事の困りごと
5月20日	トイレトレーニング
6月17日	ママ・パパの息抜き術
7月15日	ぐっすり眠れる生活リズム
8月19日	上の子・下の子への関わり方
9月16日	心に響く声かけ
10月21日	子育てストレス発散法
11月18日	イヤイヤ期の対応テクニック
12月16日	こどもの食事の困りごと
1月20日	トイレトレーニング
2月17日	子どもの安全対策
3月17日	褒め方・叱り方

個別相談

時間：①午前9時30分～ ②午前10時～
③午前10時30分～ ④午前11時30分～

先着：3組・ひと組あたり20分程度



←3か月前からお申込みができます。

<https://logoform.jp/form/dWNN/1419853>

ひと・ほんの庭

