

令和8年度
子育て

心理士講座

子育ての悩みや不安を
お気軽に
ご相談ください

ワンポイントアドバイス

予約不要

開催日：月1回・水曜日
時 間：午前10時45分～11時

毎週水曜日は
0～2歳向けのおはなし会
(10時30分～) もあります

日程

テーマ

7月15日 ぐっすり眠れる生活リズム

8月19日 上の子・下の子への関わり方

9月16日 心に響く声かけ

10月以降の詳細は決まり次第お知らせします

個別相談

ワンポイントアドバイスと同じ日に実施します



お申込み↑

時 間：①午前9時30分～ ②午前10時～
③午前11時30分～

先 着：3組・ひと組あたり20分程度

ワンポイントアドバイスのテーマに関わらず、子育てに
関する様々なお悩みを個別で相談することができます

<https://logoform.jp/form/dWNN/1419853>

例えば・・・

- ・わたしの子って発達がゆっくり？
- ・園や学校でのお友達付き合い
- ・なかなか眠ってくれなくて困っちゃう
- ・人見知り、場所見知りいつまで続くのかな…？

ひと・ほんの庭



磐田市上新屋304
TEL0538-36-1711

ポルトガル語の通訳がいます