

令和7年度

子育て

心理士

三二講座

個別相談

子育ての悩みや不安、
お気軽にご相談ください

例えば・・・

- ・わたしの子って発達がゆっくり？
- ・園や学校でのお友達付き合い
- ・なかなか眠ってくれなく困っちゃう
- ・人見知り、場所見知りいつまで続くのかな…？

詳しい日程や講座のテーマは裏面をご覧ください



子育てミニ講座

開催日：月1回・水曜日

時 間：午前11時～午前11時30分

日程	テーマ
4月16日	もぐもぐをハッピーに！食事の困りごとを皆で解決
5月21日	ゆったりトイレデビュー♪焦らず始める親子の新チャレンジ
6月4日	パパ&ママを応援！心のリフレッシュ方法
7月23日	ぐっすりおやすみ大作戦！家族みんなで快眠生活
8月20日	休日は親子でワクワク！心が通う時間のつくり方
9月17日	笑顔いっぱい！子どもの心に届く言葉がけのコツ
10月15日	イライラ解消！怒りとうまく付き合うためのコツ
11月19日	イヤイヤ期を笑顔で過ごそう！
12月17日	もぐもぐをハッピーに！食事の困りごとを皆で解決
1月21日	ゆったりトイレデビュー♪焦らず始める親子の新チャレンジ
2月18日	あっ危ない！を減らそう。お家でできるヒヤリハット対策
3月18日	笑顔いっぱい！子どもの心に届く言葉がけのコツ

個別相談

ミニ講座と同じ日に実施します。
テーマに関わらず、子育てに関する様々なお悩みを
個別で相談することができます。

時 間：①午前9時30分～ ②午前10時～
③午前10時30分～ ④午前11時30分～

先 着：各日4組・1組あたり20分程度



申込みはこちら

<https://logofom.jp/form/dWNN/966956>

磐田市上新屋304
Tel0538-36-1711

ひと・ほんの庭

