

# い わ た

磐田っぺい  
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



# 目次

## CONTENTS

- |    |  |    |   |
|----|--|----|---|
| 3  | Uターン就職した方の奨学金返済支援  | 21 | 市民伝言板                                   |
| 4  | 平成30年度決算報告   | 22 | みんなで子育て                                 |
| 6  | トピック①<br>インフルエンザがやってきた   | 24 | ジュピロインフォメーション&ニュース                      |
| 8  | トピック②<br>障がいを身近に。知ろう虐待   | 24 | スポトピ                                    |
| 10 | 市からのお知らせ<br>市町対抗駅伝／磐田駅北口広場出店者を募集<br>しています／人権デー／なくそう！不法投棄<br>／UIJターン就職応援します／はじまりキッ<br>チン利用者募集 | 25 | 教えてこんちゅうクン&きょうも♪たのしっぺい                  |
| 15 | 情報BOX  | 26 | きらりいわた人<br>30年以上活動を続ける音訳ボランティア<br>ふきのとう |
| 20 | 相談窓口／救急医療情報  | 27 | ドクター教えて／くらしの情報                          |
|    |  | 28 | まちの話題                                   |
|    |  | 30 | イワタノゴハン<br>スコッチブロス                      |
|    |  | 30 | 広報クイズ／編集後記                              |

### 広報紙をもっと楽しむ

#### ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

#### 写真が動く！ AR動画

 マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



秋を探しに豊岡へ。  
そこで見つけた  
磐田の秋の味覚  
「海老芋」。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

### — 今月の表紙 —

#### 市民課の時間外窓口

##### 【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、  
毎月第2日曜日午前8時30分～正午  
※旅券業務など一部取り扱いできません

 市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

##### 【文化振興センター】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時  
※証明書発行（一部）のみ

 文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

#### 市税など納期限

【12月25日(水)】

固定資産税・都市計画税（第3期）

国民健康保険税（6期）

納付には、コンビニが便利です。  
また、税金の納付は便利で安心な  
口座振替をご利用ください。

 収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

#### 人の動き(9月末現在)

 人口 169,898人 (+25人)  
男 86,037人 (+36人)  
女 83,861人 (-11人)

 世帯 68,462世帯 (+106世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）  
※（ ）内は前月比

# Uターン就職した方の 奨学金返済を支援しています

磐田市では、若者の定住人口の増加を図るため、Uターン就職した方に大学（大学院、短期大学、専修学校、高等専門学校を除く）在学中に借り入れた奨学金返済の一部を補助します。

今年度、この制度には56人の方が申請しています。（9月末現在）

申請方法など詳しくは、秘書政策課までお問い合わせください。

☎秘書政策課

☎ 0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

## 利用者の声

岡本 葉奈さん

奨学金返済支援補助のおかげで、自分の将来のために貯金ができたり、生活する上で心の余裕が持てたりしてとても感謝しています。

これから就職する皆さんにも、住み慣れた磐田市に戻ってきて、この制度を利用しながら働くことをお勧めしたいです。



交付額 **年間最大 12万円**

交付対象経費の2分の1以内  
※千円未満の端数は切り捨て

交付期間 **最大 5年間**

磐田市にUターン就職した年度の翌年度から ※毎年度補助金の申請をする必要があります

### ■対象となる奨学金

- ①日本学生支援機構 第1種奨学金、第2種奨学金（元金相当）
- ②その他市長が認める奨学金（元金相当）

### ■交付対象経費

2018年度の就労期間中に返済した元金相当分の奨学金の額  
※繰上げ返済分、滞納繰越分は含みません

### ■対象者（次の条件をすべて満たす人）

- ①高等学校卒業時に磐田市内に居住し、大学進学のため県外に転出した方
- ②就労のために磐田市内に転入し、対象期間中に住民登録があり、現に居住し、就労している方
- ③大学在学中に対象となる奨学金の貸与を受け、卒業後にその返済をしている方
- ④申請年度の前年度以前に就労し、奨学金の返済を開始した方
- ⑤初回の申請年度末において満30歳以下の方
- ⑥市税等を滞納していない方
- ⑦奨学金の返済に対する助成を他から受けていない方

# 平成30年度 決算報告

平成30年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が、市議会9月定例会で認定されました。皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのか、各会計の決算の概要をお知らせします。

問 財政課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-37-4876

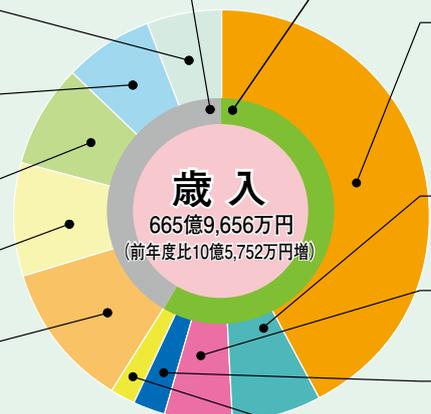
## 一般会計決算

**依存財源** 国などの基準に基づいて交付される収入  
273億5,457万円 (41.2%)

( )内は構成比

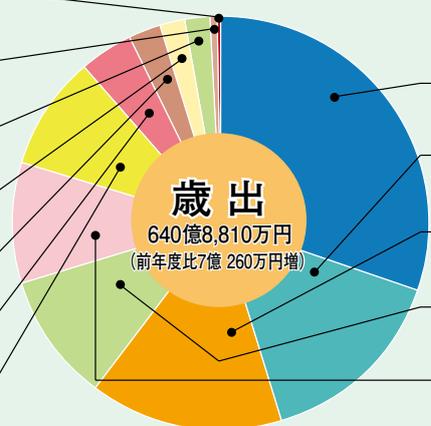
**自主財源** 自主的に得ることができる収入  
392億4,199万円 (58.8%)

- 県支出金** 37億1,288万円 (5.6%)  
使い道が決められた県からの負担金・補助金など
- 地方譲与税・交付金** 47億7,208万円 (7.2%)  
地方譲与税、地方消費税交付金など
- 市債** 52億9,880万円 (8.0%)  
建設事業などに充てる借入金
- 地方交付税** 59億8,577万円 (9.0%)  
基準により国税の一部から交付されるもの
- 国庫支出金** 75億8,505万円 (11.4%)  
使い道が決められた国からの負担金・補助金など



- 市税** 282億9,738万円 (42.5%)  
市民税、固定資産税、都市計画税など  
市税のうち、入湯税と都市計画税は、使い道が決められた「目的税」です。  
・入湯税 観光振興のために使っています。  
・都市計画税 道路や公園整備、土地区画整理事業などのために使っています。
- 財産収入** 45億7,032万円 (6.8%)  
寄附金繰入金 基金繰入金、財産売払い収入など
- 諸収入** 34億1,157万円 (5.1%)  
学校給食費保護者負担金、講座受講料など
- 使用料分担金など** 17億9,917万円 (2.7%)  
保育園入所者負担金、施設使用料など
- 繰越金** 11億6,354万円 (1.7%)  
前年度決算剰余金など

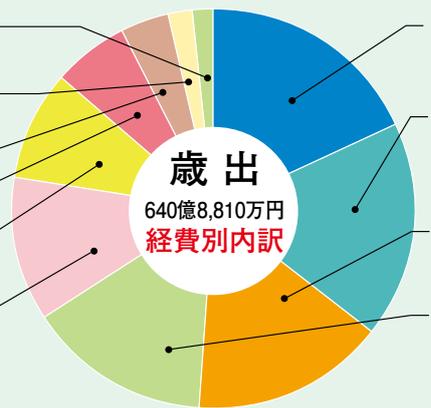
- 災害復旧費** 1億4,007万円 (0.2%)  
災害復旧工事費など
- 議会費** 3億3,105万円 (0.5%)  
議会運営、議会活動費など
- 農林水産業費** 11億7,334万円 (1.8%)  
農林漁業振興、基盤整備費など
- 商工費** 13億2,326万円 (2.1%)  
企業立地推進、商工観光振興費など
- 労働費** 16億3,187万円 (2.6%)  
勤労者への貸付や福祉対策費など
- 消防費** 26億2,792万円 (4.1%)  
消防や救急活動費など
- 公債費** 57億1,082万円 (8.9%)  
借入金の元金利息返済



- 民生費** 194億3,567万円 (30.3%)  
福祉や医療、介護、保育費など
- 土木費** 96億7,387万円 (15.1%)  
道路の整備・管理、区画整理費など
- 総務費** 95億7,190万円 (14.9%)  
地域活動支援や防災対策費など
- 教育費** 64億9,593万円 (10.2%)  
学校施設整備、教育振興費など
- 衛生費** 59億7,240万円 (9.3%)  
保健事業や衛生・環境保全費など

## 経費別の内訳 一般会計歳出

- 維持補修費** 9億6,359万円 (1.5%)
- 積立金** 12億9,738万円 (2.0%)
- 投資・出資・貸付金** 24億6,528万円 (3.8%)
- 補助費など** 38億2,101万円 (6.0%)
- 公債費** 57億1,082万円 (8.9%)
- 繰出金** 75億5,757万円 (11.8%)  
一般会計以外の会計へ繰り出す経費



- 建設事業費** 116億4,807万円 (18.2%)
- 扶助費** 112億9,432万円 (17.6%)  
児童手当や生活保護費など
- 人件費** 99億8,157万円 (15.6%)
- 物件費** 93億4,850万円 (14.6%)  
消耗品や燃料、旅費や委託料など

## 各会計の歳入歳出決算

区 分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	665 億 9,656 万円	640 億 8,810 万円
駐車場事業特別会計	8,129 万円	8,086 万円
国民健康保険事業特別会計	176 億 600 万円	172 億 6,368 万円
後期高齢者医療事業特別会計	18 億 726 万円	17 億 9,399 万円
介護保険事業特別会計	123 億 2,648 万円	119 億 3,181 万円
農業集落排水事業特別会計	1 億 6,972 万円	1 億 4,852 万円
公共下水道事業特別会計	61 億 4,625 万円	61 億 6,200 万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬) 特別会計	102 万円	65 万円
水道事業会計	36 億 5,596 万円	42 億 5,795 万円
病院事業会計	178 億 7,476 万円	190 億 8,845 万円
合 計	1,262 億 6,530 万円	1,248 億 1,601 万円

歳入と歳出の差額については、令和元年度に繰り越して使ったり、基金に積み立てたりしています。

## 市債残高

返済しなければならない借入金の残高です。平成 29 年度末と比べ 22 億 5,597 万円減っています。

区 分	金 額
一般会計	511 億 4,047 万円
駐車場事業特別会計	4 億 6,225 万円
農業集落排水事業特別会計	9 億 5,576 万円
公共下水道事業特別会計	318 億 1,496 万円
水道事業会計	73 億 6,367 万円
病院事業会計	116 億 6,802 万円
合 計	1,034 億 513 万円

★市民 1 人当たりの借入金残高 609,251 円

人口：169,725 人（平成 31 年 3 月末現在）

## 基金残高

目的のために積み立てている市の「預金」の額です。平成 29 年度末と比べ 2 億 6,414 万円増えています。

区 分	金 額
財政調整基金※	78 億 5,617 万円
しっぺいこども福祉基金	7 億 1,130 万円
公共施設整備基金	41 億 4,344 万円
津波対策事業基金	10 億 1,822 万円
磐田新駅設置事業基金	2 億 950 万円
その他特定目的基金	21 億 768 万円
国民健康保険事業基金	3 億 1,466 万円
介護給付費準備基金	11 億 9,170 万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)財政調整基金	555 万円
合 計	175 億 5,822 万円

★市民 1 人当たりの基金残高 103,451 円

人口：169,725 人（平成 31 年 3 月末現在）

※財政調整基金：不況による急激な税収の落ち込みや、災害などによる思わぬ支出の増加などに備えるための積立金

## 財政力指数 0.849

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どのくらい自力で用意できるのかを示しています。

数値が「1.0」を超えると財政基盤がしっかりしていると判断され、国からは地方交付税が交付されません。

## 経常収支比率 85.4%

毎年どうしても支出しなければならない扶助費や公債費などのために、市税や地方交付税など毎年ほぼ変わらず収入される一般財源をどのくらい使っているかを示しています。

数値が低いほど変化に柔軟に対応できることを示しています。

## 健全化判断比率・資金不足比率

財政の状況がどのくらい健全であるかを示す指標です。いずれの数値も早期健全化基準などの財政健全化に取り組まなければならないと法律に定められた基準を下回っていることから、磐田市の財政は健全であるといえます。

区 分		説 明	磐田市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	11.50%	20.00%
	連結実質赤字比率	全会計における実質的な赤字や資金不足額が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	16.50%	30.00%
	実質公債費比率	収入のうち、どのくらいを借入金の返済に充てているかを示します。	5.1%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	借入金など将来負担する可能性がある金額が、年間の収入と比較してどの程度あるかを示します。	0.1%	350.00%	
資金不足比率	公営企業などについて、資金不足額が事業規模と比較してどの程度あるのかを示します。	水道事業会計 病院事業会計 農業集落排水事業特別会計 公共下水道事業特別会計	いずれも 資金不足額なし 1.0%	経営健全化基準 20.00%	

今年も

# インフルエンザが やってきた



インフルエンザは「インフルエンザウイルス」による感染症です。主に12月から翌年3月頃にかけて流行します。

インフルエンザにかからない、うつさないために、その特徴を知り予防と対策をしましょう。

☎磐田市立総合病院 感染対策室 ☎0538-38-5000(代)  
健康増進課 (i プラザ3階) ☎0538-37-2011

## 対策1 こまめな手洗い

こまめな手洗いで、付着したウイルスを洗い落とすことが効果的です。また、アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも有効です。

### 手洗いのポイント



指先や爪の間を念入りに洗う



親指や手のひらをねじり洗い



手首も忘れずに洗う

## 対策2 予防接種を受ける

ワクチン接種は感染を完全に防ぐものではありませんが、発症の可能性を減らし、発症したとしても重い症状になりにくくなります。接種してから抗体ができるまでには2週間程かかるため、流行する前に接種しましょう。



高齢者向けに

予防接種費用を助成しています

対象者／主に65歳以上の方

自己負担額／1600円

方法／協力医療機関に直接受診（予約が必要な医療機関もあります）。

協力医療機関など詳しくは、広報いわた10月号16ページまたは市ホームページをご覧になるか、健康増進課へお問い合わせください。

ページ番号 1004703



## カゼとはここが違う！

- ☑ 38℃以上の高熱
- ☑ 全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛など）
- ☑ のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳、など

インフルエンザは風邪と違い、上記のような症状が急に現れます。

また、幼児や高齢者、持病のある方、妊娠中の女性が感染すると重い症状になりやすく、肺炎や脳症などの合併症が現れるなど重症化する可能性があります。

インフルエンザが疑われる場合には、早めに医療機関を受診しましょう。ただし、感染していても、発熱が始まって12時間以内の場合は陽性反応が出ないことがあります。

## どこから感染するの!?

### 接触感染

ウイルスが付着した物に触れ、その手で口・鼻・目などに触れると粘膜から感染します。

### 飛沫感染

感染している人のくしゃみや咳などと一緒にウイルスが放出され、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。

## 感染を広げないために

### 咳エチケット

- ◆ マスクをする
- ◆ 人に向かって咳やくしゃみをしない
- ◆ マスクが無いときはティッシュ、ハンカチ、袖などを使って口や鼻を覆う

咳やくしゃみの飛沫には病原体が含まれているかもしれません。咳やくしゃみをするときには、普段から「咳エチケット」を心がけましょう。職場や学校、電車の中など人が集まる場所では、特に注意しましょう。



## 対策 3 免疫力を高める

免疫力が弱っていると、インフルエンザにかかりやすくなります。十分な睡眠とバランスの良い食事をとりましょう。



### ビタミンCの効果

ビタミンCは体の抵抗力を高める効果があるので、豊富に含まれる新鮮な野菜や果物を食事に取り入れて、免疫力を高めましょう。また、ビタミンCは水に溶けやすいので、これからの季節は体を温めるスープや鍋など、溶け出した汁ごと食べるメニューがおすすめです。



12月3日～9日は障害者週間

# 障がい者を身近に。 知ろう虐待

福祉課 (i プラザ 3 階)  
(障害福祉グループ) ☎ 0538-37-4919 FAX 0538-36-1635  
(生活相談グループ) ☎ 0538-37-4797 FAX 0538-36-1635

## 障

害者週間は、①多くの方が「障がいの者の福祉」について興味を持ち、理解を深めること、②障がいのある方がさまざまな活動へ参加する意欲を高めることを目的としています。

市内には障害者手帳の所有者が6895人(4月1日現在)います。「自分の周りには、障がい者がいないから…」と思う方もいるかもしれませんが、今後の生活の中で関わる可能性がります。

まずは身近なことから、障がいへの知識を増やしていきましょう。

## 手話を覚えよう

平成30年10月11日に磐田市手話言語条例が制定されました。条例において手話を言語として認め、手話への理解の促進および手話の普及に努めています。

まずは、簡単な手話から覚えてみませんか。

ARマークのついた写真を専用アプリ「ARラボ」で撮影すると、「ありがとう」「こんにちは」「いわた」の手話やポッチャの様子を動画でご覧いただけます。(AR動画の利用方法は2ページ参照)



▲左手の甲に右手を垂直にのせて、上にあげます



▲今年7月に行われた豊田中学校でのポッチャ体験

イタリア語で「ボール」を意味する“ポッチャ”は、四肢麻痺などの障がいがある方のために考案されたスポーツです。ルールが似ていることから「地上のカーリング」とも呼ばれています。

市内の学校やイベントでも体験会が行われています。

## パラリンピック正式種目 ポッチャを知ろう

イベントに  
参加しませんか？

### 磐田ふれあい作品展

障がいのある方が制作した  
絵画や書道、工芸、写真など  
を展示します。

#### ▼とき

12月4日(水)～12日(休)

午前9時～午後6時

※月曜は休館

※土・日曜は午後5時まで

#### ▼ところ

中央図書館



▲昨年度に展示された作品です

### いわためぐまるマーケット

障がい者施設の製品販売や  
紹介、ダンスの披露などを行  
います。

## 障がい者・高齢者の虐待についての相談窓口

相談先	担当地区	電話番号	FAX番号	
障害者虐待防止センター	市内全域	84-6661		
(高齢者対象) 地域包括支援センター	城山・向陽	城山・向陽中学校区	36-4865	36-4603
	中部	磐田第一・神明中学校区	37-1060	37-0550
	南部	南部中学校区	36-8900	36-8001
	豊岡	豊岡中学校区	0539-63-0500	0539-63-0505
	豊田	豊田・豊田南中学校区	36-1300	36-1301
	竜洋	竜洋中学校区	66-9221	66-9222
	福田	福田中学校区	58-3242	58-3243
磐田警察署	市内全域	37-0110	—	

# 虐

虐待の対象は、児童や配偶者などさまざまですが、障がい者、高齢者に対する虐待も、権利や尊厳をおびやかす深刻な問題です。虐待は特定の人や家庭、場所に限らず、どこでも起こります。

虐待の形態や発生状況を学び、虐待の防止や早期発見につなげ、障がい者や高齢者を守りましょう。

### 障がい者・高齢者の虐待状況

昨年度、市内では、障がい者 8 件、高齢者 31 件の相談・通報がありました。虐待の種類としては身体的虐待が最も多く、次いで心理的虐待が多い状況でした。

### 「虐待かも…」と思ったら

障がい者や高齢者の中には、虐待を受けていても我慢して人に話さない方や虐待と気付いていない方もいます。

虐待かなと思う方がいたときは、福祉課生活相談グループや障害者虐待防止センター、磐田警察署、地域包括支援センターへ連絡してください。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

## 障がい者・高齢者を虐待から守ろう

## それ、虐待です

虐待は、暴力的な行為をイメージしがちですが、以下のようにさまざまな形態があります。虐待をしている人に自覚があるとは限りません。ケアの方法がわからず、虐待につながってしまうケースもあります。

### 身体的虐待

無理やり食事を口に入れる、縛りつける

### 心理的虐待

怒鳴る、無視する、子ども扱いする

### 経済的虐待

必要なお金を渡さない、年金や預金の無断使用

### 性的虐待

わいせつな行為、性関係の強要

### 介護放棄・放任

食事を与えない、医療やサービスを受けさせない

## みんなが暮らしやすい社会へ

障がいのことを身近に感じ、虐待のことを知ったら、次は「車椅子マークのついた駐車場を空けておく」、「障がい者のイベントに参加してみる」など、自分から行動を試してみましょう。一人一人の意識や行動によって、みんなが暮らしやすい社会の実現へと繋がります。

### ▼とき

12月8日(日) 午前9時～正午

### ▼ところ

JR磐田駅前シユビロード  
(軽トラ市会場内)

### 障がい者・高齢者虐待防止講演会

磐田市の虐待状況の報告および講話を行います。

### ▼とき

12月13日(金)

午後1時30分～3時30分

### ▼ところ

iプラザ2階ふれあい

交流室1～3

# 11月30日は「市町対抗駅伝」

☎ スポーツ振興課（本庁舎 2 階） ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034



ユニホームは赤色、胸に白字で「いわた」が刻まれ、ゼッケンナンバー22です。42.195kmを年代の異なる12人のランナーが襷を繋ぎます。

## 監督のコメント

今年のチームも、この駅伝で育った選手が、さらに力を付けて戻って来てくれました。「1人で1秒、12人で12秒」タイムを縮める気持ちで、ベスト更新を目標に頑張ります。応援よろしくお祈いします。



◀ 監督  
としお  
松本 寿夫



▶ コーチ  
やすとし  
平野 恭利

**駅伝シーズン到来！**  
**磐田市の代表をみんなので応援しよう**

静岡縣市町対抗駅伝競走大会が今年も開催されます。記念すべき第20回大会は、11月30日(土)午前10時にスタートします。

12年連続で入賞、昨年6位と大健闘の磐田チーム。今年も松本監督を中心に、選手の実力とコーチ陣も含めたチームワークでさらに上位を目指します。



すずき りり  
鈴木麗鈴さん  
常葉短期大

すまうらな おし  
杉浦直さん  
染葉学園

さわ き  
澤木はなさん  
常葉菊川高3年

やまうち りょう  
山内亮威さん  
浜松日体高3年

はちす から な  
蜂須賀来奈さん  
城山中2年

なが い かつ き  
永井克樹さん  
竜洋中3年

こばやし さら  
小林桜空さん  
長野小5年

たる み はると  
垂水晴斗さん  
豊岡南小6年



そめ ほつかさ  
染葉司さん  
ヤマハ発動機株

くまおかむねと  
熊岡寛訓さん  
NTN株

すずき ゆうか  
鈴木優花さん  
磐田南高1年

すずき そうた  
鈴木創太さん  
浜松日体高2年

## 磐田市チーム 登録選手紹介



まさき いおり  
正木生織さん  
豊田東小6年



すずき きよし  
鈴木清志さん  
浜松ホトニクス株

おおた あかり  
太田明里さん  
東洋大

かわい ゆりな  
川井唯史奈さん  
磐田南高2年

ひらの ひでと  
平野英大さん  
浜松商業高3年

はちす か ゆら  
蜂須賀夕来さん  
城山中2年

なが た りょうと  
永田稜翔さん  
神明中3年

まつい あや か  
松井彩夏さん  
豊田東小6年

みやもと たいすけ  
宮本大輔さん  
磐田北小6年

# 磐田駅北口広場出店者を募集しています

☎ 経済観光課（西庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4819 FAX 0538-37-5013

## 駅北広場でやっているこんなコト

### クスノキ cafe

「クスノキ cafe」は民間活用事例の一つです。市内の団体が、食事や雑貨・野菜の販売、ライブなどを行うことで、駅前ににぎわいを創出しています。

とき / 毎月第 3 日曜日



### 磐田駅前イルミネーション

しっぺいベンチやクスノキの周りを巡るイルミネーションのアーチに、今年は流れ星のように動くイルミネーションが加わりました。

とき / 来年 2 月 16 日(日)まで



### みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市

毎年 4 回行われている軽トラ市でも駅北広場は活用されています。12 月 8 日(日)の軽トラ市では「あったか☆いわた駅北マルシェ」を初開催。市内店舗の目玉商品販売や工作体験ブースなど子どもも大人も楽しめる催しです。

とき / 12 月 8 日(日) 午前 9 時～正午

人が行き交う駅前イベントやお店を開いてみませんか  
 磐田駅北口広場（多目的広場）は、通勤や通学する人が行き交う磐田市の玄関口の一つです。約 900㎡の広場は、広場全域がフリーWiFiエリアとなっています。市内でイベント開催などを検討されている方は、お気軽に経済観光課へご相談ください。

## 利用方法

### 使用例 /

- ・日頃の活動や趣味の展示発表の場
- ・フリーマーケットの開催
- ・吹奏楽や音楽の発表の場
- ・農産物や海産物の朝市販売
- ・移動販売車などによる飲食の提供
- ・ストリートパフォーマンス など

### 使用料 /

多目的広場 1 時間 360 円

移動販売車 1 区画 1 日 500 円

※市民以外の方が多目的広場を利用する場合は、当該使用料の 100% に相当する額を加算します

### 申込 /

申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接または郵送で経済観光課（〒438-8650 国府台 3-1）へ

# 12月10日は「人権デー」

☎ 福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

## 人権とは

人権は、私たちが人間らしく生き、幸せに暮らす権利であり、お互いを認め、権利や自由を尊重し合うことで成り立っています。しかし、偏見や差別、暴力などで、現実には人権が侵害され、問題が起こっています。

高齢者、障がい者、性的少数者など、誰もが幸せに暮らせる社会の実現へ、人権尊重の理念への正しい理解が必要です。



## 人権教育講演会

### 自らのハンディを個性と捉え、人生をポジティブに考える

全盲でありながらキリマンジャロ登頂などさまざまな挑戦をしてきた、シンガーソングライターの立木早絵さんを講師に招き、自身の体験から人生のさらなる一步を踏み出す秘訣をお話いただきました。



6月に行われた講演会の様子

## 人権教室・人権身の上相談

### 相手を思いやる気持ちの大切さを伝えています

市では19人の人権擁護委員が、小中学校などで「人権教室」を開催しています。

また、「人権身の上相談」(詳しくは20ページ)や、街頭啓発活動など人権の擁護・啓発をしています。



"人KENまもる君"と教室を開催

**人権を正しく理解し、差別や偏見のない社会を目指そう**

国際連合は世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定めています。日本では12月4日～10日を、「人権週間」と定め、人権尊重思想の啓発活動を行っています。

## 書道・ポスターコンテスト 作品展示会



次の世代を担う小学生による人権をテーマとした作品をぜひご覧ください

とき 12月14日(土)～24日(火)  
(火～金曜) 9:00～18:00  
(土日曜・祝日) 9:00～17:00  
※月曜、12月20日(金)は休館

ところ 中央図書館

# なくそう！不法投棄

☎環境課（西庁舎1階） ☎ 0538-37-2702 FAX 0538-37-5565

## 不法投棄は犯罪です

不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方が科せられます。

## 不法投棄を見かけたら

投棄者との接触は危険です。「日時」「場所」「投棄者の特徴」「車両のナンバー」などを分かる範囲で記録し、環境課または磐田警察署（☎0538-37-0110）へご連絡ください。

これまでに市から磐田警察署へ提供した不法投棄情報によって、投棄者が特定された事例もあります。

## 不法投棄を防ぐために

市では不法投棄を防ぐため、地域や警察と協力し次のような活動を行っています。

- ▶啓発看板の貸し出し
- ▶地域と協力し市全域で年2回の環境美化活動
- ▶市職員や委託業者による不法投棄ごみの回収や監視パトロールの実施
- ▶地域の環境美化指導員やまち美化パートナー、ボランティアなどによる監視や巡回
- ▶磐田警察署と連携して悪質な不法投棄への対応や不法投棄防止パトロールなどを実施

## 不法投棄されない環境づくり

不法投棄は、草木が茂っていたり、物が野積みになっていたりする管理が行き届いてない場所にされる傾向があります。

個人が所有、管理する土地（私有地）に捨てられた不法投棄ごみは市で回収することができません。土地の所有者や管理者の方は、こまめな草刈りやフェンスやロープの設置など、不法投棄をされないよう適切な管理をお願いします。

美しく住みよいまちへ

ごみを集積所に出したり、処分場に持ち込んだりするなどの定められたルールに従わず、道路や河川、私有地などにみだりに捨てる「不法投棄」。レジ袋に入った生活ごみやペットボトルなどのポイ捨ても不法投棄になります。

「自分さえよければいい」というマナーを欠いた行動はまちの景観を損なうだけでなく、住んでいる人々の心も傷付けてしまいます。ごみの不法投棄は絶対にやめましょう。



## ごみの出し方で迷ったときは

ページ番号 1001445

「ごみの分別が分からない」「大量のごみが出てしまい集積所に持っていけない」など、ごみの出し方で迷ったらごみ対策課へご相談ください。

☎ごみ対策課 ☎ 0538-37-4812 FAX 0538-36-9797

# UIJターン就職応援します

問 経済観光課 (西庁舎1階)

☎ 0538-3714819  
FAX 0538-3715013

## 磐田市で働きたいあなたを徹底サポート

市では、県内だけでなく、首都圏・中京圏など県外の大学などに通う学生の皆さんを対象に、市内企業への就職に必要な情報提供から就職マッチングまでをサポートする「磐田市UIJターン就職促進事業」を行っています。

就活生を対象にした企業説明会・セミナーなどを中心に、インターンシップに関するイベントや業界・企業研究イベントも実施しています。磐田市での就職を考えている方は、ぜひご参加ください。

### インターンシップに参加しよう!

市内企業のインターンシップ情報を掲載した冊子が完成しました。ぜひご活用ください。



▲専用サイト「磐田 de」



▲LINE友だち追加

イベント内容など詳しくは、専用サイト「磐田 de」をご覧ください。LINE友だち登録で最新情報をチェックできます。

#### 初開催!

#### いわた・ふくろい業界研究フェア

- ▼とき / 12月14日(土)
- ▼ところ / ワークピア磐田
- ▼内容 / 県西部地域の優良企業20社が出展し、企業概要説明や冬季実施のインターンシップ申込受付を実施

#### 魅力発見フェア in 名古屋

- ▼とき / 来年2月13日(木)
- ▼ところ / ミッドランドホール(愛知県名古屋市中村区)
- ▼内容 / 企業・官公庁約30団体が出展し、業界説明と磐田地域で「はたらく・くらす魅力」を発信

# はじまりキッチン利用者募集

問 経済観光課 (西庁舎1階)

☎ 0538-3714819  
FAX 0538-3715013

## 飲食店開業を目指すあなたを徹底サポート

#### はじまりキッチンとは

ワークピア磐田内にあるコワーキングスペース「はじまりのオフィス」では、飲食店の立ち上げなど食に関する起業を考えている方へ、業務用の厨房機器を備えたキッチンスペースを用意しています。会員登録(500円)で利用できます。

#### ためしっぺい☆プラン (お試しキッチン)

業務用のガスオーブンやガス炊飯器を使って、レシピづくりや試食会をしてみませんか。新しいことを始める前のお試しの場として利用することができます。

#### 設備利用料(税込)

1日 1800円

※諸経費(水道、光熱費、厨房機器等使用料など)を含む

※利用は1日1組(8人まで)



#### チャレンジショップ

1カ月から最長3カ月まで飲食店をオープンすることができます。開店までの各種手続きや実際に営業して集客状況を確認でき、将来安心して自分のお店を持つための準備ができます。

#### 営業利用料(1カ月、税込)

5万円

(基本料3万円、諸経費2万円)

※基本料: 専門家指導料、広告料含む  
※営業申請諸経費、保険料などは別途必要

#### こんな方におすすめです

#### お気軽にご相談ください

- ・開業前に試験的な販売をしたい
- ・将来カフェを開きたい
- ・少数の料理教室を開きたい

はじまりのオフィス

☎ FAX 0538-3016255

●内容の分類について  
情報BOXは内容により「**お知らせ**」「**募集**」「**催し**」の3つに分けてあります。  
子どもを対象としたものには**こども**マークが付いています。

知  
お知らせ  
募集  
催し

ページ番号：1007479  
**知** 磐田都市計画の変更(案)の縦覧

▶縦覧期間／11月27日(水)～12月11日(水) ▶縦覧場所／都市計画課(西庁舎2階) ▶内容／①磐田都市計画用途地域の変更(鎌田第一地区) ②磐田都市計画地区計画の変更(鎌田第一地区) ▶意見書の提出／この案に意見のある方は、12月11日(水)までに意見書(任意様式)に住所、氏名、意見を記入の上、宛名を「磐田市代表者 磐田市長 渡部修」とし、直接または郵送(12月11日(水)午後5時15分必着)で、都市計画課(〒438-8650 国府台3-1)へ ▶その他／変更案は市ホームページでも閲覧できます  
☎都市計画課 ☎37-4907 FAX36-2459

ページ番号：1001869  
**知** 「歯と歯肉の健診(成人)」の受診はお済みですか

対象の方は、無料で歯科検診を受けることができます。歯周病は自覚症状がないまま進行し、全身の健康状態にも影響しますが、定期健診と日々の歯磨きで予防することができます。ぜひこの機会にお申し込みください。  
▶受診期間／来年3月31日(火)まで ▶ところ／市内の健診協力歯科医院 ▶対象／健診日当日に市内に住所登録のある方で、来年3月31日時点の年齢が40・50・60・70歳の方 ▶内容／歯周病・むし歯の健診、簡単なブラッシング指導 ▶費用／無料 ▶申込／40歳の方には、今年3月に受診券(薄紫色)を送付しています。50・60・70歳で受診を希望される方は、健康増進課へお申し込みください。後日受診券を送付します ▶その他／健診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、医療費がかかります  
☎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

ページ番号：1002608  
**知** 市職員・特別職の給与などを公表します

市職員や特別職の給与などは、地方公務員法に基づき市条例で定められています。今回は平成31年4月1日現在の内容などを紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●平成30年度人件費決算(普通会計)

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B) / (A)
64,088,099千円	10,050,080千円	15.7%

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	256,100円	348,300円	379,500円	407,300円
	高校卒	221,700円	302,200円	328,900円	358,500円

●期末・勤勉手当

区分	磐田市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.3月分	0.925月分	磐田市と同じ	
12月期	1.3月分	0.925月分		
計	2.6月分	1.85月分		

※職務による加算措置があります  
※期末・勤勉手当とは、一般的なボーナスのことで6・12月に支給されます

●特別職の報酬など

区分	給料または報酬月額	期末手当の支給割合		
		6月期	12月期	計
市長	960,000円	2.225月分	2.225月分	4.45月分
副市長	780,000円			
教育長	710,000円			
議長	520,000円	1.675月分	1.675月分	3.35月分
副議長	470,000円			
委員長	440,000円			
議員	430,000円			

※期末手当の加算措置があります  
※委員長とは、市議会の常任委員会、議会運営委員会の委員長です  
☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829

ページ番号：1003176  
**知** 豊田町駅北駐車場の廃止

今年12月31日(火)をもって、JR豊田町駅北口の市営「豊田町駅北駐車場」(立野2031-1)を廃止します。これまで、駐車場の運営および適正な利用にご理解ご協力いただきありがとうございました。  
☎財政課 ☎37-4804 FAX37-4876

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

**知** 防衛省採用試験

**陸・海・空自衛官候補生(任期制自衛官)**

採用年齢の上限が27歳から33歳未満に引き上げられました。

▶**応募資格**／18歳以上33歳未満の男女 ▶**受付期間**／通年 ▶**試験期日**／浜松基地：12月14日(土)、来年3月7日(土) 静浜基地：来年2月2日(日)・15日(土) ▶**入隊**／来年3月下旬～4月上旬

**陸上自衛隊高等工科学校生徒**

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて専門教育(電子機械工学、情報工学)を学び、将来は陸上自衛官としての活躍を目指します。

▶**応募資格**／中卒(見込み含)17歳未満の男子 ▶**募集人数**／約280人 ▶**受付期間**／来年1月6日(月)まで ▶**試験期日**／浜松合同庁舎：来年1月18日(土) ▶**入校**／来年4月上旬

採用試験について詳しくは、自衛隊袋井地域事務所へ

☎自衛隊袋井地域事務所

☎・FAX43-3717

**募** とよおか採れたて  
元気むら出荷者募集

磐田市の第3セクター「とよおか採れたて元気むら」で販売する農産物などの出荷者を募集します。

▶**対象**／市内在住または市内に事業所のある農産物生産者または加工品生産者 ▶**登録料(会費)**／年間3,000円 ▶**委託販売手数料**／農産物・加工品ともに売上の13% ▶**申込**／申込書(元気むらで配布)に記入の上、必要書類を添えて営業時間(午前9時～午後5時 火曜定休)内に直接元気むら(下神増1148)へ ▶**その他**／元気むらで審査の上、決定します

☎とよおか採れたて元気むら

☎0539-63-0255 FAX0539-63-0252

**知** 令和2年度 放課後児童クラブ入所児童を募集

市が全小学校区に設置する放課後児童クラブは、保護者が就労などにより昼間家にいない市内小学生を対象に、学校の放課後や長期休業期間に遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成と家庭の子育ての支援を目的としています。

▶**受付期間**／12月20日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く ▶**対象**／市内小学1～6年生(保護者が昼間に就労などの状態にある方) ▶**開所時間**／  
①**授業のある日**：午後1時～6時 ②**学校の振替休日**：午前8時～午後6時  
③**長期休業期間(春・夏・冬休み)**：午前8時～午後6時 ④**土曜日(富士見小第1児童クラブのみ)**：午前7時30分～午後6時 ▶**利用料**／月額6,300円。8月のみ9,960円(おやつ代、傷害保険保護者負担金を含む。減免措置あり)、土曜日は1回500円(減免措置なし) ▶**申込**／申請書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接児童青少年政策室(西庁舎3階 受付：午前8時30分～午後5時15分)または各放課後児童クラブ(受付：午後1時～6時)へ ※現在利用中の方が継続希望する場合も申請が必要です ▶**その他**／審査にあたっては、学年や世帯の状況などから必要度の高い児童を優先します。申込多数の場合は入所をお待ちいただくことがあります。入所決定後に説明会または面接があります。審査結果は、来年4月1日(木)から利用を希望する方は来年3月6日(金)までに、7月以降長期休業期間のみ利用を希望する方は来年6月中旬に通知します。詳しくは、児童青少年政策室および各放課後児童クラブで配布する「令和2年度入所募集案内」をご覧ください

☎児童青少年政策室 ☎37-2773 FAX36-1517

**知** HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査などの実施

▶**とき**／来年1月16日(木) 午前9時30分～11時、1月23日(木) 午後6時～7時30分、2月13日(木) 午前9時30分～11時、2月27日(木) 午後1時30分～3時15分、3月12日(木) 午後6時～7時30分 ▶**ところ**／中遠総合庁舎西館1階検診室(見付3599-4) ▶**内容**／血液検査(HIV、B型肝炎、C型肝炎、梅毒) ※2月13日のみ尿検査(クラミジア)あり ▶**費用**／無料 ▶**申込**／事前予約が必要です。詳しくは西部健康福祉センターへ ▶**その他**／血液検査は匿名で受けられますが、尿検査は後日結果を郵送するため、住所・氏名をお伝えください

☎県西部健康福祉センター ☎37-2253 FAX37-2224

**募** いわたゆきまつり2020模擬店出店者を募集

▶**とき**／来年2月2日(日) 午前9時～午後3時 ▶**ところ**／今之浦市有地 ▶**募集区画**／12台程度(キッチンカーで長さ6m×幅3m以内に収まるもの) ▶**出店料**／1区画10,000円 ▶**販売内容**／食品、物産品など ▶**申込**／申込書(いわたゆきまつり2020公式フェイスブックからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接またはFAXで地域づくり応援課(国府台3-1 本庁舎2階)へ

☎地域づくり応援課(いわたゆきまつり実行委員会窓口)

☎37-4811 FAX32-2353

● ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。  
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

知  
お知らせ

募  
募集

催  
催し

ページ番号：1001860

募

第14回まちゼミ  
参加店舗を募集

まちゼミは、市内の商店主が講師となり、プロならではのコツや知識を無料で教えるミニ講座です。お店のPRや店主同士の「つながり」もつくれる事業です。

▶ **対象** / 来年2月14日(金)～3月23日(月)の期間中に最低1回の講座を開催できる商店主 ▶ **参加費** / 1講座につき5,000円 ▶ **申込** / 12月4日(水)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXで経済観光課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ ▶ **その他** / 初参加の方には、直接お店へ伺い、事業の詳細を説明します

☎磐田まちめぐりゼミナール実行委員会事務局(経済観光課内)  
☎37-4819 FAX37-5013

募

磐田税務署  
短期アルバイト募集

▶ **雇用期間** / 来年1月初旬～3月末のうち指定した期間 ▶ **勤務時間** / 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後3時30分 ※昼休憩1時間あり、勤務時間延長の場合あり ▶ **勤務場所** / 磐田税務署または文化振興センター ▶ **時給** / 940円 ※規定により交通費支給、車通勤不可 ▶ **内容** / 税務事務の補助(書類整理、データ入力、窓口業務など) ▶ **募集人員** / 45名程度。経験者またはワード、エクセルなどパソコンの基本操作ができる方歓迎 ▶ **申込** / 平日午前9時～午後5時に電話での連絡の上、履歴書(顔写真貼付)を直接または郵送で、磐田税務署(〒438-8711 中泉112-4)へ ▶ **その他** / 書類選考後、面接日時などを連絡

☎磐田税務署☎32-6111

※自動音声案内「2」を選択

募

福祉有償運送運営  
協議会委員を募集

▶ **対象** / 市内在住の満20歳以上の方(福祉有償運送運営主体となる団体関係者を除く) ▶ **募集人数** / 1人 ▶ **申込** / 12月13日(金)までに申込書(様式任意)に「福祉有償運送について考えること(400字以内)」と住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、「福祉有償運送運営協議会委員応募」と明記し、直接または郵送、FAX、Eメール(shogaifukushi@city.iwata.lg.jp)で福祉課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ

☎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

募

市立総合病院の職員を  
募集(診療放射線技師)

来年4月1日採用の診療放射線技師を募集します。

▶ **対象** / 平成元年4月2日以降に生まれた方で、当該免許取得者または令和2年3月末日までに行われる試験により当該免許取得見込み者 ▶ **募集人数** / 1人 ▶ **試験日** / 12月14日(土) ▶ **試験会場** / 市立総合病院 ▶ **申込期間** / 11月29日(金)まで(必着) ▶ **その他** / 応募条件、書類など詳しくは市立総合病院ホームページ(<http://www.hospital.iwata-shizuoka.jp/>)をご覧ください

☎病院総務課☎38-5032 FAX38-5050

ページ番号：1006003

募

納税通知書送付用封筒の  
広告主募集

令和2年度に使用する下記封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

封筒の名称	広告の 大きさ	広告 枚数	1枚当たり の最低価格
市民税・県民税納税通知書送付用封筒	65 cm <sup>2</sup>	2枚	45,000円
固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒	65 cm <sup>2</sup>	2枚	65,000円
軽自動車税納税通知書送付用封筒	65 cm <sup>2</sup>	1枚	43,000円
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(小)	65 cm <sup>2</sup>	2枚	13,000円
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(大)	65 cm <sup>2</sup>	8枚	23,000円

▶ **申込** / 12月6日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入し必要書類を添えて、直接または郵送で市税課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階)へ ▶ **広告主の決定** / 1枚当たりの最低価格を設定し、見積り合わせを行います。応募者の中から、広告掲載基準に適合し、かつ最も高額な提示をされた方が広告主となります。同額の場合は、市内に事業所を有する方を優先し、同一条件の場合は抽選とします

☎市税課☎37-3767 FAX33-7715

募

東海アクシス看護専門学校  
令和2年度入学生募集

▶ **募集人数** / 看護学科(修業年限3年)男女30人程度 ▶ **受験資格** / ①高等学校を卒業した方または来年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 ▶ **試験日** / 来年1月10日(金) 学科試験・適性検査、1月20日(月) 面接試験 ▶ **試験会場** / 東海アクシス看護専門学校 ▶ **出願方法** / 12月2日(月)～18日(水)午後5時15分(必着)に、東海アクシス看護専門学校窓口で配付する願書を、直接または郵送(簡易書留)で東海アクシス看護専門学校(〒437-0033 袋井市上田町267-30)へ ▶ **合格発表** / 来年2月12日(水) ▶ **その他** / 学校案内や募集要項の郵送受け付けなどについては、ホームページ(<https://axis-ns.jp/>)をご覧ください

☎東海アクシス看護専門学校総務課入試担当☎43-8111 FAX43-8122

知  
お知らせ

募  
募集

催  
催し

**催** 介護に興味のある男性向け  
「ケアメン講座」

自宅で介護をしている男性を対象とした介護に対する知識を深め、介護の悩みなどを共有できる講座です。今回は認知症に関する映像を視聴し、認知症ケアへの理解を深めます。

▶とき／12月7日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／介護老人保健施設 五洋の里(掛塚3190-1) ▶対象／市内在住で自宅で介護をしている男性または介護に興味のある男性 ▶内容／認知症に関する映像視聴、グループに分かれて介護に関する座談会 ▶定員／20人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／12月4日(水)までに電話で中部地域包括支援センター(☎37-1060)へ ▶その他／介護が必要なご家族をお連れしたい場合は、申し込み時にご相談ください

◎高齢者支援課  
☎37-4831 FAX37-6495

**催** 竜洋図書館  
おたのしみ会 kids

▶とき／12月7日(土) 午後2時～2時30分 ▶ところ／竜洋なぎの木会館 ▶対象／未就学児(3歳以上)と保護者 ▶内容／ボランティア「りんごのほっぺ」による人形劇や職員による絵本の読み聞かせなど ▶定員／30人 ▶参加費／無料 ▶申込／入場整理券を竜洋図書館で配布(1人3枚まで)しています

◎竜洋図書館☎66-7788 FAX66-7902

マイナンバーカードでコンビニの証明書交付サービスが受けられます。詳しくは市民課(☎37-4816)まで



マイナンバーカードの作成はお早めに!

**催** 2020新春展

▶とき／11月30日(土)～来年1月13日(祝) 午前9時30分～午後5時 ※月曜日、祝日の翌日は休館 ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／2020年の干支「庚子」をモチーフとした作品を中心に新春を彩る作品をご紹介します ▶入場料／無料

◎新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

**催** ステンドグラス作りを体験しよう

▶とき／12月1日(日) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分 ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／ステンドグラスの基本のほんだ付けを体験し、りんごの鏡またはフォトフレーム、クリスマスのベルを制作します ▶対象／小学生以上(低学年は保護者同伴) ▶定員／各回8人 ▶参加費／りんごの鏡またはフォトフレーム：3,800円、クリスマスのベル：3,000円 ▶持ち物／軍手、ゴム手袋、エプロン、ウエス(ぼろきれ) ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ ▶その他／当日は作業しやすい服装で

◎新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

**催** 人権講演会

▶とき／12月1日(日) 午後1時30分～3時 ▶ところ／ふれあい交流センター ▶対象／中学生以上 ▶内容／講演テーマ「障害を持った人の生活や思い」 ▶講師／NPO法人Harmony理事長 池谷直士氏(いけや なおひと) ▶定員／先着50人(要約筆記者の対応あり) ▶参加費／無料 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

◎ふれあい交流センター☎32-5028 FAX34-2613

ページ番号：1007388

**催** 大池野鳥観察会

▶とき／12月7日(土) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／大池(南側の観察堀付近) ▶対象／どなたでも ※小学生未満は保護者同伴 ▶内容／冬の池には例年、カモ類やサギ類が集まります。野鳥を観察しながら大池を一周するのもおすすめ ▶講師／静岡県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡 ※お持ちの方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎環境課☎37-4874 FAX37-5565

**催** みんなの福祉教育 ～大人の発達障害とは～

▶とき／12月7日(土) 午後1時30分～4時 ▶ところ／iプラザ2階 ふれあい交流室 ▶内容／『みんなの福祉教育』の目的は、「普段の暮らしの幸せ」を考え、さまざまな違いから生まれる誤解を解き、家族・当事者の声を聞き学びあうことです。第3弾は「大人の発達障害」をテーマに、専門職の方から障がいについて学び家族の声を聞き、磐田市に住む市民として、できることを自由にお話しましょう ▶講師／NPO法人ひなたぼっこ理事長 松下尚子氏(なおこ) ▶定員／100人 ▶参加費／無料 ▶申込／12月5日(木)までに氏名、電話番号、参加予定人数を、電話またはFAX、Eメールで磐田市社会福祉協議会(Eメール：tiiki@iwatashakyo.or.jp)へ

◎磐田市社会福祉協議会☎37-9617 FAX37-4866

**催** 環境にやさしい  
工作教室

▶とき／12月15日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／自然の素材を使った環境にやさしい作品を作ります ▶定員／先着30人 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ  
 ㊟桶ヶ谷沼ビジターセンター  
 ☎39-3022 FAX39-3023  
 (受付：午前9時～午後5時)

**催** 体と心をリフレッシュ！プチ運動講座

日頃、体を動かす機会が少ない30歳代、40歳代の方におすすめの講座です。ちょっとした隙間時間に、手軽にできる運動を紹介します。野球日本代表の専属トレーナーにも抜擢された講師がわかりやすく解説しながら行います。  
 ▶とき／12月14日(土) 午前10時～11時30分 ▶ところ／福田屋内スポーツセンター武道場 ▶対象／20歳以上の市内在住、在勤、在学の方 ▶講師／トヨタ硬式野球部専属トレーナー 草場昭宏氏 ▶定員／先着100人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／体育館シューズ、タオル ▶申込／12月6日(金)までに直接または電話、FAX、電子申請でスポーツ振興課(本庁舎2階)へ ▶その他／上記講座時間にミズノ流忍者教室を開催し、参加者のお子様(年中・年長)をお預かりします(先着20人。要事前申し込み)。ミズノ流忍者教室とは、忍者に扮し運動や遊びを通じて運動能力向上を目的としたミズノ(株)独自のプログラムです  
 ㊟スポーツ振興課☎37-4832 FAX37-5034



▲電子申請

**催** やさしい健康教室

▶とき／12月19日(木) 午後3時～4時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／大腸がんについて ▶講師／市立総合病院 外科・消化器外科 科長 宇野彰晋(あきひろ) ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／内容が変更になる場合があります  
 ㊟市立総合病院健診センター  
 ☎38-5031 FAX38-5059

**催** 普通救命講習Iおよび上級救命講習

▶とき／普通救命講習I：12月21日(土) 午前8時30分～11時30分、来年1月18日(土) 午前9時～正午 上級救命講習：12月21日(土) 午前8時30分～午後5時30分 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習I：心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法 上級救命講習：普通救命講習Iの内容に加えて実技試験、筆記試験、その他の応急手当 ▶定員／各先着15人程度 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具、水分補給用の飲み物、動きやすい服装 ▶申込／講習会3日前までに直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ  
 ㊟警防課☎59-1717 FAX59-1766

**催** プロ目線の家造りを学ぶ  
木の家造り講座

▶とき／来年1月18日、2月15日、4月18日、5月16日、7月18日、9月19日、10月17日の土曜日 午後1時30分～4時30分 ※2月、5月は午前9時～午後4時 ▶ところ／中遠建築高等職業訓練校(西貝塚784)ほか ▶内容／製材、設計から加工など、木の家が完成するまでの過程を各現場を体験しながら学びます ▶受講料／7,000円(全回分) ▶申込／来年1月10日(金)までに電話またはFAXで中遠建築高等職業訓練校へ  
 ㊟中遠建築高等職業訓練校  
 ☎・FAX34-4862

**催** セカンドライフいきいきセミナー in 竜洋

住み慣れた地域で生きがいをもって暮らし続けるために、健康長寿の三要素である「社会参加」はとても大切です。これまでの経験を生かして何かをしたい、地域に貢献したい、仲間をつくりたいと思っているシニアの皆さん、実際に活動しているの方々をお手本にアクティブシニアの第一歩を踏み出し、地域デビューしてみませんか。

日程	講座内容
12月21日(土)	<b>自分を探そう</b> 自分自身の隠れた才能や興味に気づき、今後の可能性を高めよう
1月25日(土)	<b>仲間を探そう</b> 共感できる人、相談できる人に出会い、ネットワークを広げよう
2月8日(土)	<b>地域の活動を知ろう</b> 地域で行われている活動を知り、今後の活動のイメージを持とう

▶とき／上記日程の午後1時30分～4時 ▶ところ／竜洋交流センター ▶対象／これから地域デビューをしたいと思っている方(概ね60～75歳) ▶講師／静岡団塊創業塾 原田和正氏およびNPO法人会員の皆さんほか ▶定員／30人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／12月13日(金)までに直接または電話で竜洋交流センター(☎66-9103 FAX66-8801)へ  
 ㊟高齢者支援課☎37-4831 FAX37-6495

# 12月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。  
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日 から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	3日(火) 17日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（11月25日(月)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	24日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（12月10日(火)から予約受付。予 約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権の上相談	5日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	9日(月) 13:00
	福田支所	23日(月) ～15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	19日(木)	★10:00～ 15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	3日(火) 17日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	5日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
知的障害者相談会 ふれあい交流室	11日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	12日(木)	13:30～ 15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 16:45まで受付
福祉なんでも相談		
結婚相談	14日(土) 22日(日)	9:00 ～11:15
	18日(水)	18:00～ 20:15

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談)	中小企業診断士 毎週月曜日	10:00～ / 11:30～ 13:30～ / 15:00～
	税理士 毎週水曜日	13:00～ / 14:30～
※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント 3日(火)・17日(火)	18:00～ / 19:30～
	フードコンサルタント 7日(土)・21日(土)	9:00～ / 10:30～

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 17:00
肝疾患相談		
医療福祉相談		
がん相談 ☎38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	28日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	19日(木)	13:00～ 15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	16日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

## 12月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
1日(日)	きどがみ歯科医院 (小立野 252)	☎ 36-2378
8日(日)	みどり歯科医院 (袋井市堀越 3-10-8)	☎ 42-9910
15日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
22日(日) 29日(日)	休日救急歯科診療はありません	
30日 (月)	すすき歯科クリニック (城之崎 4-9-14)	☎ 35-7386
	山田歯科医院 (森町森 2124-7)	☎ 85-2782
31日 (火)	西尾歯科医院 (中泉 1944-1)	☎ 32-2614
	野末歯科医院 (袋井市下山梨 2001-5)	☎ 49-1110

▶診療時間 / 午前9時～正午  
休日救急歯科診療は医師の都合などで  
変更することがあります。確認は、  
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124 へ

### 夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら  
**磐田市急患センター**へ

▶ところ / 上大之郷 51

**【夜間 (毎日)】**

▶とき / 午後7時30分～10時30分  
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科

**【日曜・祝日】**

▶とき / 午前9時～正午、午後2時～5時  
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎32-5267

### 静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時  
土曜 午後1時～翌朝8時  
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話  
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)  
☎054-247-9910 へ

### 地域連携小児休日診療

▶とき / 12月22日(日) 午前10時～正午

▶担当医 / 片桐 智也 医師

▶ところ / 市立総合病院 (大久保 512-3)

☎市立総合病院 ☎38-5000



## 催し

### 歌声ひびけ～カナリア～

①12月5日(木)②来年1月23日(木)午前9時45分～11時45分、①ワークピア磐田多目的ホール②文化振興センター2階大会議室で。昭和・平成のヒット曲や季節の歌をみんなで歌う。定員は100人。参加費は800円(初回歌集代1,200円)。申し込みなど詳しくは袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(☎・FAX43-6315)へ

### 第17回 袋商ショップ

12月7日(土)・8日(日)午前9時～午後3時、袋井商業高校(袋井市久能2350)で。食料品、衣料品、陶器、家電製品、自動車などの販売。食堂、喫茶、イベント(働くクルマの展示など)、ちびっ子広場あり。駐車場はヤマハ発動機(株)グローバルパーツセンター(袋井市久能3001-8)、無料送迎バスあり ☎袋井商業高校☎42-2285

### イヤーエンドパーティー

12月8日(日)午後5時～8時、福田農村環境改善センターで。料理やデザートを持ち寄り、外国の方たちと1年の終わりを楽しむパーティー。生演奏やダンス、ビンゴゲームなど楽しいイベントも。参加費は小学生以上600円(協会会員は500円)。申し込みなど詳しくは11月29日(金)までにEメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

### 第25回 バスケットボール3×3 (スリーエックススリー) 磐田大会

12月8日(日)午前9時受付開始(表彰式は午後3時終了予定)、豊岡体育館で。種目は一般男子・女子、中学生男子・女子、小学生男子・女子。参加費は1チーム1,000円(当日集金)。小中学生のチーム代表者は保護者の

方。申し込みなど詳しくは、12月1日(日)までに磐田バスケットボール協会・久保(☎090-3950-0386 FAX 34-6858 Eメール:yoshiyuki-k@tokai.or.jp)へ

### 樹木医が訪れた世界の森⑩

#### スイスアルプス

12月13日(金)午前9時30分～11時50分、豊田東交流センターで。対象は小学生以上。元樹木医の横溝康志氏が訪れたスイスアルプスの氷河のほとりに咲く花々の写真を見ながら話を聞く。参加費は200円。申し込みは不要。直接会場へ ☎ゼラニウム・齊藤(Eメール:saitou54@gmail.com)

### 2019年 いわた平和のつどい講演会「メディアと私たち フェイクニュースと表現の不自由」

12月14日(土)午後1時30分～3時30分、豊田福祉センターで。講師は永田浩三氏(武蔵大学教授)。参加費(協力券)は500円。申し込みは不要。直接会場へ ☎いわた平和のつどい実行委員会・山本☎090-1980-4825

### 広島基町高校の生徒が描いた原爆の絵展

12月14日(土)～26日(木)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで。最終日は午後3時まで)、中央図書館(月曜日休館)で。被爆の記憶を記録に残そうと広島市立基町高校の生徒が被爆者の声を聞き取りながら描いた「原爆の絵」を展示 ☎市民の平和実行委員会・千葉☎090-8738-2426

### 第22回 クリスマスコンサート

#### “夢と希望のメロディー”

12月15日(日)午後1時30分から、豊岡中央交流センターで。1部：オカリナアンサンブル・バーバラ、歌とピアノ演奏(松下愛・竹内詩)、合唱(コール・フォルテ) 2部：生田流宮城会竹内社中&銀玲会、楽&楽座。入場料：前売一般1,000円・小中学生500円、当日一般1,300円・小中学生700円 ☎コール・フォルテ事務局・豊田☎0539-62-3185

### 磐南囲碁大会

12月15日(日)午前9時受付開始(午前9時40分対局開始)、青城交流センターで。S・A・B・Cの4クラスに分かれて行う。1～4位に賞品、参加賞、特別賞、残念賞あり。参加費は1,500円(女性は1,300円。昼食代含む)。駐車場は豊田南中学校、豊田南小学校。申し込みなど詳しくは12月5日(木)までに電話で磐南囲碁会・名倉(☎37-0654)へ

### 障害年金無料相談会

12月15日(日)午後1時～4時30分、来年1月26日(日)午前9時～正午、iプラザで。対象は障がいを抱えて働けない方、日常生活が不自由な方 ☎障害年金サポートセンターひまわり・飯田☎090-9943-4864

### 市民バレーボール大会

#### 家庭婦人部 (9人制バレーボール)

12月22日(日)午前8時30分から、豊田南小学校体育館で。対象は市内在住、在勤の既婚女性チーム。参加費は1チーム4,000円。申し込みなど詳しくは、11月30日(土)までに電話で磐田市バレーボール協会家庭婦人部・永井(☎090-5118-7912)へ

### 野球を楽しむ会 中泉クラブ体験会

12月22日(日)午前8時30分～10時30分(雨天中止)、城山球場で。対象は小学生、未就学児童。ホームラン競争・ストラックアウトなど楽しい体験が盛りだくさん。野球をやりたい子集まれ!参加賞あり。参加費は無料。持ち物は野球道具(会場で貸し出しあり)。申し込みは不要。直接会場へ ☎中泉クラブスポーツ少年団・大平☎090-7040-8597

### いきいき水墨画クラブ作品展

来年1月11日(土)～17日(金)午前10時～午後3時(最終日は正午まで)、豊田支所2階ギャラリー長藤で。墨の世界をお楽しみください ☎水墨画クラブ・栗山☎35-0244

**ひと・ほんの庭 にこっと**

上新屋304  
☎36-1711 / FAX36-1713  
【OPEN】火～日曜9:30～18:00  
※月曜・第3木曜休

- 【「にこっと」のおはなし会】  
▶毎週水曜10:30～は0～2歳向け▶  
毎週日曜15:00～は3～5歳向け
- 【にこっとハローワーク】  
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30
- 【天体観測】**予**  
▶毎週土曜19:00～20:30(曇天・雨天の場合中止)
- 【ままふあんふあん 影絵】  
▶5日(木)10:30～
- 【いっぱいいたべて大きくなあれ 食育講座】  
▶7日(土)「14ひきのかぼちゃ」10:00～
- 【パパ、ハンパないね!】  
▶7日(土)13:30～、14:30～▶0～2歳の  
父子対象▶子どもの発達と遊びの力
- 【ブックスタート】  
▶12日(木)・21日(土)・26日(木)10:30～  
(10:15から受付)▶2019年7月～9  
月生まれの市内の親子対象(母子健康  
手帳持参)
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】  
▶13日(金)▶(相談)9:30～12:00(講  
座)10:30～11:00▶「甘えとかんしゃ  
く、どう対応したらいいかな?」

- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】  
▶14日(土)10:00～
- 【うまれ～るで生まれる体験】  
▶14日(土)13:30～、15:00～
- 【とことこわらべうたの会】  
▶20日(金)10:30～10:50
- 【「て」で「はなそう」手話講座】  
▶22日(日)10:30～11:00
- 【プレママおはなし会】  
▶24日(火)10:30～
- 【ちいさなおなべのおはなし会】  
▶25日(水)11:00～

**多文化交流センター-こんにちは**

東新町1丁目1-8  
☎・FAX35-2512  
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00  
※祝休

- 【はじめてのえいご】  
▶4日(水)・11日(水)・18日(水)10:30～  
は2歳未満向け▶6日(金)・13日(金)・20  
日(金)10:30～は2歳以上向け▶遊びを  
通して親子で外国語に親しむ
- 【親子でリズム遊び】  
▶10日(火)10:30～▶親子で体を動か  
すことを楽しむ
- 【英語でクリスマスを楽しもう】  
▶11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)10:30  
～▶クリスマス工作、ゲーム、歌など  
※**予**の印は予約が必要です

**電洋昆虫自然観察公園**

大中瀬320-1  
☎66-9900 / FAX66-9901  
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が  
必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【クワガタムシ幼虫を探そう】**予**  
▶1日(日)10:30～12:00▶クワガタムシ  
幼虫の育つ環境や採取方法を覚えたら、  
園内の朽木を割って幼虫を探そう▶先  
着20人▶参加費700円
- 【クリスマスリース作り】**予**  
▶8日(日)10:30～12:00▶ドングリや松  
ぼっくりなど自然の素材を使って素敵な  
クリスマスリースを作ろう▶先着20人▶  
参加費1,000円
- 【みんなの昆虫学校】**予**  
▶14日(土)11:00～12:00▶いろいろな  
テーマで毎月開催。昆虫の意外な一面  
を楽しみながら学ぼう▶先着20人▶  
参加費無料
- 【カブトムシ幼虫を探そう】**予**  
▶15日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土から  
カブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り  
成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円
- 【門松作り】**予**  
▶21日(土)・22日(日)・23日(月)10:00～  
12:00・13:30～15:30▶手作りの立  
派な門松で新年を迎えましょう▶各回先  
着10組▶参加費3,000円

生まれキッズ!

子育て支援センター ページ番号 1001754

**「ほのぼの」「ぽっけ」「エンジェル」「こどもの森」閉館のお知らせ**

いつも子育て支援センターをご利用いただきありがとうございます。

市内には現在9カ所の子育て支援センターがあり、それぞれのセンターで利用される親子に寄り添い、安心して過ごしていただけるよう支援をしています。これまでも運営方法の見直しや地域バランスを考慮した移転などをしてきましたが、市全体の配置バランスや利用しやすさなどの課題を解決するために、4カ所の子育て支援センターを来年3月末をもって閉館いたします。

市では子育て支援センターの運営のほか、こども医療費の無料化や中学生スタートアップ応援事業、虐待や引きこもりに対応するための「こども・若者相談センター」、子育てにかかわる相談機能をもった「ひと・ほんの庭 にこっと」の設置など、さまざまな年代の子育て支援策の充実に努めています。

閉館する支援センターをご利用いただいている皆さまにはご不便をおかけしますが、子育て・教育なら磐田と感じていただけるように、日々変化する社会情勢に対応しながら、子育て環境や市民サービスの改善に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**子育て支援センターがない地区の今後の計画について**

- 1 東部地区 (神明中学校区) : JR 御厨駅 (来年3月開業予定) 近くの現新貝土地区画整理組合事務所敷地内に設置を計画しており、令和3年4月のオープンを予定しています
- 2 北部地区 (向陽中学校区) : 令和2年度より、交流センターを活用した移動型の支援を計画しています
- 3 見付地区 (城山中学校区) : 子育て支援センター設置のための候補地を選定しています

☎こども未来課 ☎ 37-2012 FAX 37-4631

# みんなで子育て

# 12月

支援センター

ページ番号 1001754

## のびのび

上大之郷51 (急患センター内)  
☎37-4102 / FAX37-4103  
【OPEN】 毎日 9:30～17:30  
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

- 【ふれあい遊び】  
▶おはしポケット / 11:00～15:00  
【計測日】  
▶乳児期 / 9:30～17:30 ▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)  
【お知らせ】  
▶あかちゃんと一緒に(クリスマス会) / 9日(月)10:00～11:30  
▶クリスマス会 / 20日(金)10:00～11:30  
▶芸樹の森コンサート / 21日(土)10:30～11:00  
▶サーキット遊び / 24日(火)10:30～11:00

## にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)  
☎・FAX31-0115  
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)  
【計測日】  
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)  
▶幼児期 / 毎週火曜13:00～16:00  
【お知らせ】  
▶新聞紙で遊ぼう / 5日(木)10:30～  
▶にっこにこサロン / 18日(水)10:30～

## こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00  
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15  
【計測日】  
▶乳児期 / 毎週木曜13:00～16:00  
【お知らせ】  
▶新聞紙遊び / 4日(木)10:30～11:15  
▶絵本サロン / 10日(火)10:30～  
▶赤ちゃんといっしょ / 19日(木)14:00～15:00

## ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)  
☎・FAX58-1566  
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶ふわっとタイム / 11:15～11:35  
【計測日】  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも  
【お知らせ】  
▶園庭で遊べる日 / 毎週火・金曜9:30～10:45  
▶わらべうたベビーマッサージ / 4日(水)13:30～14:15  
▶赤ちゃんあつまれ / 11日(水)9:30～11:00  
▶わんぱくっ子あつまれ / 18日(水)10:00～11:15

## あいあい

壹貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077  
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:45  
【計測日】  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも  
【お知らせ】  
▶作って遊ぼう「クリスマスリース」 / 開館日開催  
▶あかちゃんいらっしゃい / 11日(水)14:00～15:00  
▶新聞紙遊び / 21日(土)11:00～11:40



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

## エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)  
☎32-4732 / FAX33-0023  
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30  
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30  
【計測日】  
▶乳児期・幼児期 / 3日(火)10:00～10:45  
【お知らせ】  
▶わらべうたベビーマッサージ / 5日(木)10:00～10:30  
▶誕生会 / 16日(月)11:00～10:00～10:45  
▶足形アート / 17日(火)10:00～10:45

## ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)  
☎55-6171 / FAX55-6254  
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00  
土曜9:00～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶ほのぼのタイム11:00～11:30 ▶リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど (行事により変更する場合あり)  
【計測日】  
▶乳児期・幼児期 / 3日(火)・17日(火)10:00～11:00  
【お知らせ】  
▶つくってワクワク / 11日(木)・12日(金)9:00～11:45、13:00～15:45  
▶言葉の相談日 / 10日(火)10:20～11:00  
▶リズムあそび / 23日(月)10:20～

## ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)  
☎35-2546 / FAX35-2547  
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00  
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします  
【計測日】  
▶乳児期・幼児期 / 12日(木)・26日(木)10:00～11:45、13:00～15:45  
【お知らせ】  
▶絵本の読み聞かせ / 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)10:00～  
▶リズムあそび / 4日(水)・11日(水)・18日(水)10:00～10:30  
▶作って遊ぼう / 17日(火)10:00～

## こどもの森

城之崎1丁目2-13  
☎36-1311  
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30  
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】  
▶もりもりタイム / 11:30～11:50  
【計測日】 実施しません  
【お知らせ】  
▶離乳食相談日 / 毎週月曜10:00～11:50 (23日(月)は14:00まで)  
▶クリスマス飾り作り / 5日(木)10:30～11:30  
▶栄養相談日 / 19日(木)10:00～14:00  
▶赤ちゃんひろば / 24日(火)13:30～15:00

## であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00～11:30

- 5日(木) 厚生会館
- 10日(火) 東大久保公会堂

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます



## 似顔絵コンテスト 入賞作品決定

応募総数 1,579 通から、入賞作品 20 点が決定しました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました！

グランプリ



準グランプリ



※入賞作品はジュビロ磐田ホームページ ([http://www.jubilo-iwata.co.jp/portrait\\_2019.php](http://www.jubilo-iwata.co.jp/portrait_2019.php)) をご覧ください

## ジュビロ選手会が小学校を訪問！



▲岩田小学校を訪問した小川・針谷選手

10月23日(水)～25日(金)に、今年2回目の市内小学校訪問を行いました。

交流した児童の皆さんの笑顔とパワーに、選手たちはたくさんの元気をいただきました。

訪問の様子はジュビロ磐田ホームページのJubiLOG(ジュビログ、<https://www.jubilo-iwata.co.jp/blog>)をご覧ください。

※本事業は磐田市および磐田市教育委員会との共催事業です。

## 11月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
33	11/30(土)	14:00	名古屋グランパス	ヤマハスタジアム

## ラグビー日本代表は初のベスト8！

ラグビーワールドカップ 2019™日本代表は、強豪国のアイルランドやスコットランドなどに勝利し、9回目の参加にして初めて決勝トーナメントに進出しました。残念ながら南アフリカに敗れましたが、ベスト8で大会を終えました。



▲大活躍のヘル選手

ヤマハ発動機ジュビロから出場したヘル選手はサモア戦、スコットランド戦に出場し、相手ボールを奪うなどの活躍を見せました。ヘル選手は「次はトップリーグで会いましょう！」と来年1月から始まるトップリーグへの来場を呼び掛けました。

## ワールドカップの興奮を磐田市で！

トップリーグは来年1月12日(日)に開幕し、ヤマハ発動機ジュビロはホーム、ヤマハスタジアムにトヨタ自動車を迎えます。トヨタ自動車には「ジャッカル」で相手チームを苦しめ、ラグビーワールドカップで大ブレイクしたナンバーエイト(8番)の姫野和樹選手が所属しています。第2節で対戦する神戸製鋼には日本代表フルバック(15番)の山中亮平選手やニュージーランド代表で大活躍のロック(4番)ブローディー・レタリック選手が所属しています。チケットは各プレイガイドで好評発売中です。

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	1/12(日)	13:00	トヨタ自動車	ヤマハスタジアム
2	1/18(土)		神戸製鋼	

☆試合に関するお問い合わせ：ヤマハ発動機(株)スポーツ推進グループ ☎ 0538-32-1196 (平日午前9時～午後5時)

## Iwata Sports Topics

### ジュニアオリンピック水球競技 磐田市出身選手が大活躍！

8月に開催されたジュニアオリンピック水球競技で静岡県代表として出場した「PISCINA 静岡」が12歳以下の部で3位、15歳以下の部で優勝し静岡県勢初のメダルを獲得しました。

この大会の15歳以下の部では、中島大成選手(竜洋中3年)が大会最優秀選手に選ばれました。中島選手は「これからも練習を続けて、春の全国大会では連覇したいです」と力強く話してくれました。

☎スポーツ振興課 ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034

## スポトピ



▲チームに所属する11人の磐田市出身選手が教育長にジュニアオリンピックでの活躍を報告しました



4コマの年賀状素材も!  
裏話やイラストダウンロードは  
しっぺいオフィシャルサイトへ→




**豊田市竜洋昆虫自然観察公園**  
 RYUYOSHI INSECT NATURE OBSERVATION PARK  
 ゴミムシ展 12/25(水)まで開催中!  
  
 ▲施設 HP  
 〒438-0214 大中瀬 320-1  
 ☎ 0538-66-9900 FAX 0538-66-9901

# 教えて! こんちゅうクン

このコーナーでは、皆さんから寄せられたムシに関する素朴な質問にこんちゅうクンがお答えします。

**Q. 冬の間こんちゅうは何をしてるの?**

**A. 冬の過ごし方はムシそれぞれ!**



こんちゅうクン

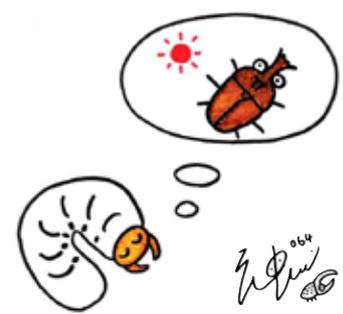


イラスト: こんちゅうクン



園内の朽木の下にアメンボを発見!わかるかな?

暖かい間は元気に動き回っていた昆虫たちも、寒いと動けなくなるので、見つからない場所です。例えばカメムシやテントウムシは落ち葉の下や樹皮の裏などに入り込んで過ごしているし、アメンボは陸に上がって朽木や落ち葉の下なんかで冬を越すんだよ。



ツチイナゴ



他にもカブトムシは土の中で幼虫の姿で、モンシロチョウはさなぎ、バッタやキリギリス、カマキリの多くは卵で冬を越すんだ。ただ、同じバッタ・キリギリスでも成虫で冬を越すツチイナゴやクビキリギリスもいるよ。冬の過ごし方は虫の種類によってさまざまなんだよね。冬は昆虫が全くないわけではないので、みんなの見えない場所、虫それぞれの姿で、しっかりと生きてるんだ。冬に探すときは、防寒対策をして、身の回りを注意深く観察してみよう。

# 音 訳 ふ き の と う



## きらりいわた人

### 音訳ボランティア ふきのとう

今回は視覚障がい者向けに30年以上音訳ボランティア活動を行っている「ふきのとう」の皆さんです。メンバーを代表して武部貴美子さん(前列右端)にお話を伺いました。

#### 「音訳」はどのように行いますか？

視覚障がい者のために、いろいろな情報を声に出して読みます。録音してテープやCDにすることもあります。情報としては、文学作品の他、広報・写真・カタログなど多岐にわたります。読み方は朗読のような読み手の解釈を加えることは控え、内容が正確に伝わるように読むよう心掛けています。

#### 結成のきっかけは？

視覚障がい者に対する情報発信を強化してほしいという「磐田市視覚障害者協会」からの希望で、音訳ボランティアを養成する講座が開かれました。その講座の参加者有志が学んだことを実践するために、ボランティア活動を続けていこうということになり、結成されました。現在も研修を重ねています。

#### どんな活動をしていますか？

視覚障がい者に、より多くの情報を提供したいと思っています。現在CDに録音して定期的に利用者に提供しているものは、各新聞に掲載されている福祉やボランティアの記事、地域の情報、文芸いわたです。要望に応じて小説やエッセイなども音訳しています。メンバーの中には視覚障がい者もいるので、利用者視点の発信を心掛けています。また、作品完成には下読みはもちろん、録音後の校正作業があり大変時間がかかります。それだけに利用者の方から直接感想をいただいたときはとてもうれしいです。

#### 市の情報を集約した「暮らしのガイドブック」を音訳していただきましたが、苦労した点はありませんか？

140ページをメンバー全員で分担しました。録音時間も10時間を超え大変でした。全員で読み方をそろえるために、録音に入る前に符号・記号・表の読み方などの打ち合わせを行いました。生活に関わる重要な情報がたくさんあり、非常にやりがいを感じました。

#### 今後の目標を教えてください

これまでやってきたことをしっかりと継続し、利用者のニーズに合わせた活動をしていきたいです。また、AIやスマホの普及などの時代の流れに合わせて対応できるように研鑽(けんさん)を積んでいきたいです。

※「暮らしのガイドブック」の音声データは各図書館、ひと・ほんの庭にこっとにあります

# ドクター + 教えて

## 「におい」と「味」

磐田市立総合病院 耳鼻咽喉科 部長 大嶋 吾郎

人の生活と嗅覚・味覚は密接に結びついていきます。食欲をそそるにおいやおいしい味、すてきな花の香りなどは生活を豊かにし、ガス漏れのおおいや腐っている食べ物の味など危険なおおいや味も大事です。

空気中のおおいのものは外鼻孔と呼ばれる鼻の穴から鼻内に入り、鼻腔内の脳に近い嗅上皮と呼ばれる粘膜でおおいの神経を刺激します。花粉症などで鼻汁が多く出たり鼻の粘膜が腫れてしまうと、においが嗅上皮まで届かず、においを感じる

ことができませぬ。風邪をひいたときの急な炎症や慢性副鼻腔炎による慢性的な炎症により嗅上皮が壊れてしまった場合も、うまくにおいを感じる

ことができなくなってしまう。

食べ物や飲み物の味は口の奥でも多少感じる

ことができますが、多くは

舌に多数ある味蕾と呼ばれる部分で感じます。その味覚には、甘味・塩味・酸味・苦味・うま味の5種類あり、それらが組み合わさり一つの味を作っています。口内炎や舌炎で舌が荒れたり、唾液分泌が減って舌が乾燥したりしてしまつと、味蕾の調子が悪くなり味を感じにくくなります。

また、人体に微量に存在する亜鉛が不足すると、味が分からなくなつたり苦味だけを感じるようになります。味覚は正常なのに嗅覚が悪くなることで、いつもの味と違うように感じる「風味障害」もあります。

嗅覚・味覚障害にはさまざまな原因があり、飲み薬や点鼻薬・手術など、状態に合わせて治療法も大きく変わります。

お困りの場合は何週間もそのままにせず、お近くの耳鼻咽喉科でご相談されるのが良いでしょう。

## 地域防災訓練

に参加しましょう！

☎ 地域づくり応援課

FAX 0538-1-2353  
0538-1-2371-4751

12月1日(日)は地域防災訓練です。市内の指定避難所を中心に各地域で防災訓練が行われます。大規模災害時は市と地域が連携して避難所を立ち上げ、避難者自らが避難所を運営していくこととなります。

訓練では、避難者の受け付けと避難所利用者名簿の作成など、避難所生活に必要な訓練を各避難所で企画し実践します。もし自分が避難したらどうすればいいのか、避難所を運営するには何が必要か…。積極的に地域防災訓練に参加し、大規模災害に地域の皆さんで備えましょう！

※いわたホッとラインに登録

して防災情報を入力しよう  
※指定避難所の一覧は防災  
ファイルまたは市ホーム  
ページをご覧ください

ページ番号 1001127

### いわたホッと ライン登録方法

① [entry@hotline.city.iwata.shizuoka.jp](mailto:entry@hotline.city.iwata.shizuoka.jp) に空メールを送信(件名、本文なしで結構です)または下記の2次元バーコードをご利用ください



② 返信メール受信後、画面の案内に従って登録してください

登録方法に関するお問い合わせは「コールセンター」フリーダイヤル  
0120-670-970  
午前9時～午後6時  
(平日のみ)へ



▲防災ファイル



▲訓練風景(受付・名簿作成)



▲訓練風景(炊き出し)



▲訓練風景(情報班)

くらしの  
田  
情報

## 10月14日 いわたスポレク健康フェスティバル 健康で楽しくスポーツをしよう



▲話題の「ラグビー」が体験できるブースも設置されました

かぶと塚公園内の陸上競技場や磐田卓球場「ラリーナ」などで「いわたスポレク健康フェスティバル」が開催されました。来年から「スポーツの日」と改称されるため、令和最初で最後になる「体育の日」を参加者はラグビー体験やトランポリンなど、さまざまなスポーツで楽しみました。

イベントの様子はAR動画をご覧ください（利用方法は2ページに掲載しています）。

## 10月15日 ヤマハ発動機(株)より絵本が寄贈 バイク愛の詰まった本をプレゼント



▲絵本の貸し出しはひと・ほんの庭 にこっとで行われます

ヤマハ発動機(株)の社員3人が市役所を訪れ、全国のバイクファンから集めたバイクにまつわるエピソードをもとに描いた絵本40冊をひと・ほんの庭にこっとへ寄贈いただきました。

ヤマハ発動機(株)コーポレートコミュニケーション部の岡本部長は「磐田の子どもたちが夢を描く、ひとつのきっかけになってもらえればと思います」と話しました。

## 10月11日 磐田南幼稚園屋台引き回し体験 お祭りわっしょい!



▲掛け声とともに屋台を引き回す園児たち

下岡田地区の祭典関係者が磐田南幼稚園を訪れ、屋台の引き回しを園児に向けて開催しました。園児たちは「ヨイショー」の掛け声を一杯出しながら、地域の方と一緒に屋台を引っ張っていました。

参加した園児は「屋台はすごく重かったけどがんばって引っ張りました。おうちの近くにも屋台が来るのでお祭りも楽しみです」と本当のお祭りが待ち遠しい様子で話してくれました。

## 10月15日 親子でつくる学校給食メニュー優良賞 親子のアイデアが献立になりました



▲自身が考案した給食を食べる川合就士さん

「親子でつくる学校給食メニューコンクール」の優良賞に輝いた川合就士さん（福田小1年）親子が考案した「きりぼしだいこんのトマトソースいため」が福田小学校など大原学校給食センターが管轄する8校で提供されました。

▶川合さん親子のレシピは、右記のQRコードから「クックパッド」磐田市公式キッチン「いわたノゴハン」をご覧ください。



## 10月20日 大池クリーン作戦2019 野鳥の宝庫「大池」を守ろう！



▲大池周辺の環境保全のため草刈りも同時に実施しました

不法投棄やごみのポイ捨てから野鳥の宝庫「大池」を守ろうと、まち美化パートナー登録団体や地域の中学生、地元自治会から約250人が参加してクリーン作戦が開催されました。

参加したジュピロ磐田U-15の近藤来樹<sup>らいき</sup>さんは「大池に近い上大之郷のグラウンドで練習しています。大池がキレイになりクリーン作戦に参加することで地域に貢献できてよかったです」と話しました。

## 10月26日 子育て応援おはなし会inららぽーと磐田 おはなしの楽しさを伝えたい



▲絵本の読み聞かせからは読書の楽しさが伝わります

昨年、大好評だった「子育て応援おはなし会inららぽーと磐田」が読書週間（10月27日～11月9日）に合わせ10月26日（土）に開催されました。101人の親子が参加し、図書館職員やボランティアによる絵本の読み聞かせを楽しみました。

親子で参加した来場者は「おはなし会に参加したのは初めてでした。娘も楽しんでいたので良かったです」と感想を話してくれました。

## 10月20日 磐田市身体障がい者スポレク交流会 たくさんの勇気と支えに感動



▲ボランティアの中学生も一緒に大会運営を支えました

身体に障がいのある方が、スポーツを通して交流の輪を広げることを目的に「磐田市障がい者スポレク交流会」が、竜洋海洋センター体育館で開催されました。

毎年参加しているという佐野芳伸<sup>よしのぶ</sup>さんは「心臓に障がいがあり、激しい運動をすることはできませんが、多くの人に支えてもらうことで毎年参加することができ感謝しています」と大会に参加できることの喜びを語ってくれました。

## 10月26日 香りの博物館企画展 「スイーツと香り展」開催中！



▲「スイーツデコアート」の世界に魅了される子どもたち

香りの博物館では、企画展「スイーツと香り展」を来年1月13日（祝）まで開催しています。「スイーツデコアート」などの甘い香りとともに幸せなスイーツアートの世界が広がっています。

校外学習で見学したの伊藤輝<sup>ひかる</sup>さん（竜洋北小2年）は「今までかいたことのない香りや、食べたことのない食べ物の香りをかけてとても楽しかったです」と話してくれました。

# 広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

**Q** パラリンピック正式種目のイタリア語で「ボール」を意味するスポーツは？

- ① ボッチャ
- ② フォカッチャ
- ③ ウーロンチャ

## 今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

**【応募方法】**12月12日(休)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

## 9月号広報クイズの結果

答えは『③かぶと塚公園』でした。(応募総数134通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 編集後記

インフルエンザ対策していますか？流行に敏感な私は昨冬、対策が甘かったのか感染してしまいました。しかもA型とB型同時に！医師いわく「かなり低い確率」だそうです。せっかくなら宝くじでも当たってほしかったなあ。㊄



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

RWCで日本と激闘を繰り広げたスコットランドの伝統料理

## スコッチブロス *Scotch broth*



### 材料 (4人分 ※子ども用の分量)

- 押し麦またはもち麦(乾燥)..... 10g
- ベーコン..... 25g
- セロリ..... 10g
- タマネギ..... 1/2個
- ニンジン..... 1/3本
- キャベツ..... 80g
- オリーブオイル..... 適量
- おろしにんにく..... 適量
- 水..... 500ml
- レンズ豆(乾燥)..... 10g
- 鶏ガラスープの素..... 小さじ1
- 白ワイン..... 小さじ1
- 塩..... 小さじ1/2弱
- こしょう..... 少々
- しょうゆ..... 小さじ1/3

### 作り方

- ① 押し麦またはもち麦をゆでておく。
- ② ベーコンは1cm幅の短冊切り、セロリは筋を取りうす切り、タマネギはうす切り、ニンジンは厚さ2mm程度のいちよう切り、キャベツは1cm幅のざく切りにしておく。
- ③ 鍋にオリーブオイルとおろしにんにくを入れ、ベーコン、セロリ、タマネギを炒める。
- ④ 水、ニンジンを加えさらにレンズ豆、①を加える。
- ⑤ キャベツ、鶏ガラスープの素、白ワインを加え、塩、こしょう、しょうゆで味を調えて煮込んだら完成。

1人分当たり[エネルギー61kcal]たんぱく質2.6g 脂質2.6g カルシウム17mg 鉄0.1mg 塩分0.7g

## 給食大好き!!磐田中部小学校



ひとこと 磐田中部小学校 岡本 直美 栄養教諭

大麦や豆が入って食物繊維がたっぷりとれます。磐田で採れる野菜をたくさん使ってスコッチブ Rossをぜひお試しください。

