

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q パラリンピック正式種目のイタリア語で「ボール」を意味するスポーツは？

- ① ボッチャ
- ② フォカッチャ
- ③ ウーロンチャ

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】12月12日(休)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

9月号広報クイズの結果

答えは『③かぶと塚公園』でした。(応募総数134通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

インフルエンザ対策していますか？流行に敏感な私は昨冬、対策が甘かったのか感染してしまいました。しかもA型とB型同時に！医師いわく「かなり低い確率」だそうです。せっかくなら宝くじでも当たってほしかったなあ。㊄



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

RWCで日本と激闘を繰り広げたスコットランドの伝統料理

スコッチブロス *Scotch broth*



材料 (4人分 ※子ども用の分量)

- 押し麦またはもち麦(乾燥)..... 10g
- ベーコン..... 25g
- セロリ..... 10g
- タマネギ..... 1/2個
- ニンジン..... 1/3本
- キャベツ..... 80g
- オリーブオイル..... 適量
- おろしにんにく..... 適量
- 水..... 500ml
- レンズ豆(乾燥)..... 10g
- 鶏ガラスープの素..... 小さじ1
- 白ワイン..... 小さじ1
- 塩..... 小さじ1/2弱
- こしょう..... 少々
- しょうゆ..... 小さじ1/3

作り方

- ① 押し麦またはもち麦をゆでておく。
- ② ベーコンは1cm幅の短冊切り、セロリは筋を取りうす切り、タマネギはうす切り、ニンジンは厚さ2mm程度のいちよう切り、キャベツは1cm幅のざく切りにしておく。
- ③ 鍋にオリーブオイルとおろしにんにくを入れ、ベーコン、セロリ、タマネギを炒める。
- ④ 水、ニンジンを加えさらにレンズ豆、①を加える。
- ⑤ キャベツ、鶏ガラスープの素、白ワインを加え、塩、こしょう、しょうゆで味を調べて煮込んだら完成。

1人分当たり【エネルギー61kcal】たんぱく質2.6g 脂質2.6g カルシウム17mg 鉄0.1mg 塩分0.7g

給食大好き!!磐田中部小学校



ひとこと 磐田中部小学校 岡本 直美 栄養教諭

大麦や豆が入って食物繊維がたっぷりとれます。磐田で採れる野菜をたくさん使ってスコッチブ Rossをぜひお試しください。

