

磐田っていいな
広報

いわた

力強く挑戦する磐田!!
市民第一、現場第一、行動第一



目次

CONTENTS

- | | |
|---|-----------------------------|
| 3 年末年始の主な施設のお休み | 21 市民伝言板 |
| 4 磐田市この一年 | 22 相談窓口／救急医療情報 |
| 6 磐田っていいな♪
フォトコンテスト2019 結果発表 | 23 ドクター教えて／人権コラム |
| 8 トピック
レジ袋もらっていませんか？ | 24 みんなで子育て |
| 10 市からのお知らせ
マイナンバーカード／水道凍結防止／非正規の保育士・幼稚園教諭を募集／民生委員・児童委員／令和元年度予算執行状況／追加健診／三十祭in磐田／ジュビロ磐田メモリアルマラソン実施報告 | 26 ジュビロインフォメーション&ニュース |
| 16 情報BOX | 26 スポトピ |
| | 27 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| | 28 まちの話題 |
| | 30 イワタノゴハン
かぼちゃとさつまいもの茶巾 |
| | 30 広報クイズ／編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

 写真が動く！ AR動画

 マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

— 今月の表紙 —

ジュビロ磐田メモリアルマラソンで笑顔がはじけるランナー



市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行（一部）のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【1月31日(金)】

市県民税（4期）

国民健康保険税（7期）

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き（10月末現在）

 人口 169,946人 (+48人)
男 86,018人 (-19人)
女 83,928人 (+67人)

 世帯 68,509世帯 (+47世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

年末年始の主な施設のお休み



スポーツ施設とごみ処理施設にある時間表記は、開場時間です。掲載施設以外は、ホームページなどでご確認ください。

ページ番号 1000017

施設名	月・日 (曜日)	12月					1月					
		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月
市役所・各支所	☎37-2111 (市役所代表)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
市立総合病院 (外来)	☎38-5000		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
磐田市急患センター	☎32-5267	休診日なし ※詳しくは22ページ夜間・休日急患診療をご覧ください										
あい i プラザ (総合健康福祉会館)	☎37-2000			休	休	休	休	休	休			
文化振興センター	☎35-6861			休	休	休	休	休	休			休
竜洋なぎの木会館	☎66-1111		休	休	休	休	休	休	休	休		休
磐田市情報館 (ららぽーと磐田内)	☎38-3974	休館日なし										
磐田市観光案内所	☎33-1222			休	休	休	休	休	休			休
ワークピア磐田	☎36-8381			休	休	休	休	休	休			
交流センター (23施設)	☎各施設へ			休	休	休	休	休	休			休
学習交流センター	☎37-4135			休	休	休	休	休	休			
市民活動センター「のっぽ」	☎36-1890	休	休	休	休	休	休	休	休	※1		休
多文化交流センター「こんにちは」	☎35-2512		休	休	休	休	休	休	休	休		
男女共同参画センター「ともしあ」	☎37-4811	休	休	休	休	休	休	休	休	※1		休
桶ヶ谷沼ビジターセンター	☎39-3022			休	休	休	休	休	休			休
香りの博物館	☎36-8891			休	休	休	休	休	休			休
新造形創造館	☎33-2380			休	休	休	休	休	休			休
竜洋昆虫自然観察公園	☎66-9900		休	休	休	休						
渚の交流館	☎30-7091				休	休	※2 休	休	休			
スポーツ施設	総合体育館	☎32-4236		※3 8:30~ 17:30	休	休	休	休	休	休	※3 8:30~ 17:30	
	磐田温水プール	☎33-8855			休	休	休	休	休	休		
	福田屋内スポーツセンター	☎58-3131	休		休	休	休	休	休	休		
	スポーツ交流の里ゆめりあ球技場	☎38-4150		※3 8:30~ 17:30	休	休	休	休	休	休	※3 8:30~ 17:30	
	竜洋海洋センター体育館	☎66-5580			休	休	休	休	休	休		
	竜洋リバーサイドテニスコート	☎66-7004			休	休	休	休	休	休		
	竜洋体育センター	☎59-3300			休	休	休	休	休	休		休
	豊岡体育館	☎0539- 63-0036		※3 8:30~ 17:30	休	休	休	休	休	休	※3 8:30~ 17:30	
図書館	アミューズ豊田	☎36-3211			休	休	休	休	休	休		
	中央図書館	☎32-5254			休	休	休	休	休	休		休
	福田図書館	☎58-3300			休	休	休	休	休	休		休
	竜洋図書館	☎66-7788			休	休	休	休	休	休		休
	豊岡図書館	☎0539-62-3210			休	休	休	休	休	休		休
ひと・ほんの庭 にこっと	☎36-1711			休	休	休	休	休	休		休	
ごみ処理施設	クリーンセンター	☎35-3717		休	8:30~ 12:45	8:30~ 12:45	休	休	休	休	休	
	リサイクルステーション (クリーンセンター内)	☎37-4812		休	※4 8:30~ 12:45	※4 8:30~ 12:45	休	休	休	休	休	9:00~ 11:00
	中遠広域粗大ごみ処理施設	☎37-4854		休	休	休	休	休	休	休	休	

※1 「のっぽ」と「ともしあ」は1月4日からワークピア磐田へ移転します

※2 1/1は6:00~9:00のみ開館予定(トイレのみ)

※3 12/28・1/4の総合体育館、スポーツ交流の里ゆめりあ球技場、豊岡体育館は、窓口のみになります

※4 12/29・30のリサイクルステーションは厚生会館駐車場で行います。詳しくは17ページをご覧ください

※5 子育て支援センターは24~25ページをご覧ください



磐田市 この一年 2019

今年は皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。磐田市で今年あった明るい出来事を中心に振り返ります。

※編集の都合上、11月中旬までの主な出来事を掲載しています

1月

20日

全日本卓球選手権大会

水谷隼選手が通算10度目のシングルス優勝、伊藤美誠選手が2年連続の3冠を達成しました。

しっぺい7回目のお誕生会①
全国からお友達キャラクターが駆け付け、来場者と一緒にしっぺいのお誕生日をお祝いしました。

2月

1日

証明書コンビニ交付サービス開始

マイナンバーカードを用いて全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できるサービスを開始しました。

3日

いわたゆきまつり2019

100トの雪が運ばれ、見慣れない雪に大喜びの子どもたちは、そり遊びや雪遊びを楽しみました。

6日

JR東海道本線新駅の名称決定②

東海道本線袋井・磐田駅間新駅の名称が「御厨」に決定しました。御厨駅は来年3月に開業予定です。



②整備が進む御厨駅(令和元年9月撮影)



①お友達に囲まれてうれしそうなしっぺい

6月

1日

東京オリンピック聖火リレー磐田市の実施決定

聖火リレーは来年6月24日に磐田市内を通過します。

12日

ラグビーワールドカップ

開幕100日前

開幕100日前を記念して、長野幼稚園の園児がヤマハ発動機ジュビロの協力でラグビーの体験をしました。

15日

旧見付学校入館者50万人達成⑥

「磐田市立郷土館」から名称を変更し27年が経過した旧見付学校の入館者が50万人を達成しました。

8日

商業施設で期日前投票開始

7月21日投票の参議院議員通常選挙の前に、市内初となる商業施設での期日前投票をアピタ磐田店とらぼーと磐田で行いました。

28日

ながふじ学府一校建設工事安全祈願祭⑦

令和3年4月の開校を目指し、ながふじ学府一校の建設工事が始まりました。

8月

5~6日

広島平和記念式典小中学生派遣団⑧

10回目の派遣となった本年度は、市内小中学生の代表者33人が広島平和記念式典への参列などのため広島県を訪れました。

11日

ひと・ほんの庭にこっとオープン1周年

開館1周年を迎え、ヤギの「あんこ」と「きなこ」の1歳の誕生会を兼ねて記念イベントが行われました。



⑧広島平和記念式典へ小中学生が参列



⑦刈初めの儀で工事の安全を祈願しました



⑥入館50万人目のご家族とお祝い

3月

2日 渚の交流館入館者50万人達成

今年で開館3年目を迎えた渚の交流館の入館者が50万人を達成しました。

12日 東京オリンピック開幕500日前③

東部小学校で全児童による「500」の人文字をつくり、ドローンで撮影をしました。

22日 磐田なかよしこども園新園舎完成

老朽化が進んでいた磐田中部幼稚園と磐田西幼稚園を統合した新園舎が完成しました。

24日 磐田市合葬墓完成

駒場霊園内に合葬墓が完成し納骨の受け付けが開始されました。



③ドローンで撮影した「500」の人文字

4月

1日 磐田市こども・若者相談センター開設

各種専門相談員を配置して、こどもから若者までのあらゆる相談に対応しています。

27日 第19回いわた大祭り 遠州大名行列・舞車④

遠州大名行列では、ヤマハ発動機ジュビロの山村亮選手が特別出演しました。



④遠州大名行列の一場面

5月

1日 改元 平成から令和へ⑤

市役所では婚姻届臨時受付コーナーを設け、59組から届け出がありました。その他にも、記帳所の設置や平成を振り返る写真展示などを行いました。

18日 ジュビロ磐田ホームゲーム小学生一斉観戦

市内全小学校の5・6年生約3200人がヤマハスタジアムでジュビロ磐田を応援しました。



⑤令和初日に婚姻届を提出したお二人

9月

19~23日 中学生海外派遣事業

市内中学生11人がベトナムを訪れ、海外で活躍する地元企業の工場見学や現地中学生との交流などで多くのことを学びました。

9日 磐田市立総合病院が救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞

地域の救急医療の確保や救急医療対策の推進などの取り組みが評価されました。

20日 ラグビーワールドカップ開幕⑨

日本中が熱狂したラグビーワールドカップがこの日開幕。磐田市では、世界が注目する開幕戦のパブリックビューイングを開催しました。



⑨大盛況のパブリックビューイング

10月

7日 台風15号被災地へ職員派遣

千葉県を中心とする「令和元年台風第15号」被災市町村を支援するため、職員派遣を行いました。

14日 いわたスポレク健康フェスティバル開催⑩

参加者は体力テストや卓球・アーチェリーなどの他、ニュースポーツや障がい者スポーツなどを体験し、スポーツの秋を満喫しました。



⑩みんなでスポーツを楽しみました

11月

10日 ジュビロ磐田メモリアルマラソン

22回目の今年は、約1万人のランナーが晩秋の市内を駆け抜けました。

15日 「U-7卓球選手育成事業」未来のメダリスト強化合宿⑪

全国から集まった7歳以下の子どもたちが磐田の地で未来のメダリストを目指し合宿を行いました。



⑪目指せ未来のメダリスト！



優

「大好きなパパと妹」

うおたに ここな
魚谷 心那さん



優

「石盤でお絵かき」

鈴木 翔子さん



優

「僂倅」

ぎょうこう
増山 瑠郁さん



優

「彼岸花と天浜線」

のぶゆき
皆木 暢之さん



最

「勝利のために」

大橋 智子さん

磐田っていいな♪ フォトコンテスト2019 結果発表

全応募作品 933 点の中から選ばれた受賞作品をご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました。

最 = 最優秀賞

優 = 優秀賞



優

「Thought (思いを馳せる)」

ゆうすけ
天野 裕亮さん



優

「たっちゃん和妈妈」

はるき
藤田 陽希さん



優

「海に向う」
吉田 峯治さん



優

「晴れ舞台」
木下 花鈴さん



優

「コロ柿実のる頃」
鷹野 節二さん



最

「楽しいすもう大会。」
藤田 正男さん



優

「獅子ヶ鼻でおにぎり」
山田 光亮さん



磐田っていいな♪写真展

今回の入賞作品などを集めた写真展を開催します。
ぜひお越しください♪

※都合により、展示期間が変更となる場合があります

- ◆ 1月6日(月)～1月16日(木)
@磐田市情報館 (ららぽーと磐田内)
- ◆ 1月21日(火)～2月16日(日)
@ひと・ほんの庭 にこっと
- ◆ 2月25日(火)～3月31日(火)
@磐田市役所本庁舎1階展示ブース

今回Instagramに投稿された作品は「#磐田っていいな2019」で検索するとご覧いただけます。ぜひすてきな写真を探してみてください。

また、この機会に磐田の魅力や情報がたっぷり詰まった磐田市公式 SNS をぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook



Twitter

レジ袋 つつい つつい もらっていませんか？



年末年始が近づくこの時期、買い物に出掛ける機会も増えることでしょう。お店で商品を買ったときに入れてくれるレジ袋は、コンビニなどの少量の買い物で、“つつい” もらってしまいがちです。

レジ袋は全国で年間 300 億枚が消費されていると言われています。マイバック（買い物袋）の持参や「レジ袋いりません」のひと声が、ごみの減量につながります。

☎ごみ対策課（クリーンセンター内） ☎ 0538-37-4812 FAX 0538-36-9797

ページ番号 1001452

レジ袋削減に向けた協定

市では、いわた消費者協会と共に市内に店舗のある15社（33店舗）と「レジ袋削減に向けた取り組みに関する協定」を結び、レジ袋の削減に取り組んでいます。

主な内容は、ごみ減量・地球温暖化防止のためのレジ袋の有料化やポイント化、マイバック持参運動などを実施し、それぞれの立場からレジ袋削減を呼び掛けるものです。

協定参加企業の 市内店舗が参加しています

- 遠州中央農業協同組合
- (株)遠鉄ストア
- (株)J A 遠中サービス
- (株)タカラ・エムシー
- (株)とよおか採れたて元気むら
- (株)バロー
- (株)ベイシア
- マックスバリュ東海(株)
- ユニー(株)
- 竜洋環境創造(株)
- (株)浜松白洋舎
- (株)大光
- (株)クリエイトエス・ディー
- (株)食鮮館タイヨー
- (株)ビッグ富士

協定店での取り組みの効果

毎年度5月に協定店にご協力いただき、1カ月間レジ袋お断り率の調査を行っています。今年度の調査では約9割の方が買い物にマイバックやマイカゴを利用していました。

1年間の効果

レジ袋辞退率 **89.1%**
 レジ袋削減量 134ト
 レジ袋削減枚数 約 1,337 万枚
 ↓
 二酸化炭素削減量 267ト
 CO2

協定店のうち、ユニー(株)ピアゴ上岡田店、ユニー(株)アピタ磐田店、(株)遠鉄ストアからレジ袋の売上金の一部を寄付いただきました。いただいた寄付金は、ごみ減量・リサイクル意識啓発のための費用として活用させていただきます。

また、寄付金の一部でごみ処理の流れを紹介する動画を作成し、ホームページで公開しています。動画を収録したDVDは希望する自治会や団体などへ無料配布しています。ぜひご覧ください。



▲ YouTube 「磐田 TV」

店頭での呼び掛け

市では、ごみの排出抑制と二酸化炭素の排出削減を目的に、レジ袋削減プレートを市内小売店へ設置し、不要なレジ袋をもらわないよう呼び掛けを行っています。

このプレートはレジ袋削減に向けた取り組みに関する協定店や商店会連盟加盟店、市と包括協定を締結したセブンイレブン・ジャパンなど、市内172店舗に設置をしています。



▲店舗に設置されているプレート

店舗従業員さんの声

プレートはしっぺいのイラストで目に留まりやすいのか、声を掛けていただくことが多くなりました。
(アンケートより)

3R推進月間の取り組み

環境省は10月を「リデュース・リユース・リサイクル推進月間（略称…3R推進月間）」と定めています。

市では期間中に、いわた消費者協会協力のもとマイバッグ持参を呼び掛ける啓発活動をしています。今年も市内6店舗で買い物客へ啓発グッズを手渡しながらマイバッグの持参や食品ロス削減の呼び掛けを行いました。



国はプラスチック製レジ袋について、来年7月から原則全ての小売業者に有料化を義務付ける予定です。市内でもレジ袋の配布をやめたり、植物を原料とした袋に替えたりと、プラスチック製レジ袋削減の取り組みは広まっています。

一人ひとりがライフスタイルを見直し、環境にやさしい取り組みをできることから実践しましょう。

「3R(スリーアール)」ってなに？

市では「使い捨て社会」を見直し「循環型社会」の定着を図るため「3R」の取り組みを推進しています。

① **R**educe

発生抑制

- ・ **買い物はマイバックで**
- ・ 食材は使い切る、食べ残さない
- ・ 簡易包装、詰め替え商品を選ぶ
- ・ 長く使えるものを選ぶ

ごみそのものを減らす

ごみになるものを買わない、もらわない。ごみを出さない工夫をしましょう。

② **R**euse

再使用

- ・ マイボトル、マイ箸を使う
- ・ 修理できるものは修理して使う
- ・ 不要になってもまだ使えるものは、必要な人に譲る

大事に長く使う

大事に何度も繰り返して使う。「もの」の寿命を延ばしましょう。

③ **R**ecycle

再生利用

- ・ ごみはきちんと分別する
- ・ 資源回収に出す
- ・ 環境に配慮した商品、リサイクル商品を購入する

再び資源にする

「ごみ」も分ければ「資源」に。新たな「もの」になって戻ってきます。

平成30年度 **ごみ減量・リサイクル**
標語コンテスト **優秀作品**

分別は 家族じゃなくて ぼくがやる (福田小 鈴木友悠さん)
お母さん それもしげんだ すてないで (田原小 岩井悠真さん)

マイナンバーカードを作りませんか

☎市民課（本庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4816 FAX 0538-37-2871



**これからは手放せない
暮らしを便利に！マイナンバーカード**

マイナンバーカードは、市民課窓口のほかスマートフォン（以下スマホ）やパソコンなどで申請することができます。スマホをお持ちの方は、オンライン申請が便利です。

市では、インターネット環境のない人や、操作に自信がない人に向けて、写真撮影や申請のお手伝いをしています。マイナンバーカードは身分証明書、証明書コンビニ交付サービス、確定申告（e-Tax）などにも利用できます。

スマホで申請

- ① 交付申請書を用意。
- ② スマホで顔写真を撮影。
- ③ スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ④ 申請用ウェブサイトメールアドレスを登録。
- ⑤ 申請者専用ウェブサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

申請方法はこちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/> ▲交付申請書



窓口で申請

- ① 運転免許証・健康保険証などで本人確認。
※身分証明書は、有効期間内のものでコピー不可
※15歳未満は保護者（要本人確認）の同伴が必要
- ② 申請書を記入。
- ③ 顔写真を職員が無料で撮影して申請完了。
※持参した写真でも申請可



▼受け取りについて

申請から約1カ月後に市から交付通知書（ハガキ）を送付します。ハガキと必要書類（ハガキに記載あり）を持参して市民課マイナンバー交付窓口へお越しください。

申請時に次の要件を満たした方は、郵送でカードを受け取ることができます

○マイナンバーの「通知カード」と「住民基本台帳カード」（お持ちの方のみ）を返納。

○次の本人確認書類のうちA書類を2点またはA書類とB書類を1点ずつ持参。

A…運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど顔写真付きのもの

B…健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証、年金手帳、学生証など

○暗証番号設定依頼書を提出。
○本人限定受取郵便（特例型）の確実な受け取りが可能。
※郵便物を郵便窓口または配達で本人に限りお渡しする方法

▼カードをお持ちの方へ

1月以降にマイナンバーカードやカードの電子証明書の有効期間が満了する方がいます。対象の方には有効期限通知書が郵送されますので、ご確認ください。

有効期限が過ぎたマイナンバーカードは、身分証明書として使えなくなるほか、e-Taxなどの電子申請やコンビニ交付なども使えなくなりますので、市民課または支所で更新手続きを行ってください。更新にかかる手数料は無料です。

※20歳以上の方の電子証明書有効期限は、カードの有効期限から5年を引いた日です



▲カードの有効期限をご確認ください

冬季の水道管防寒対策をしましょう

問 上下水道総務課（福田支所 2 階） ☎ 0538-58-3086 FAX 0538-58-3123

防寒対策の方法

① 保温材などを巻く（水道管を保温する）

市販の水道管用の保温材やタオル、毛布、布切れ、発砲スチロールなどで水道管を覆い、濡れないようにビニールテープで巻きます。

② 蛇口から少量の水を出し続ける

夜間、浴槽などへ少しずつ出し続けておくと凍りにくくなります。（糸状程度が目安）

※出した分の水は料金がかかりますので、出し過ぎにご注意ください

③ メーターボックスに保温材を入れる

保温材（発砲スチロールなど）を細かく砕いてビニール袋に入れ、メーターを覆うようにボックス内に詰めます。

※メーター検針が容易にできるようにしてください



こんな場所の水道管は凍結に要注意

- ・屋外で風が直接あたる場所にある水道管
- ・北側の日陰にある水道管
- ・カバーなどが外れたむき出しの水道管や温水器の配水管



長期間留守にされる方、空き家、空き部屋をお持ちの方へ

空き家、空き部屋をお持ちの場合や、旅行や仕事などで長期間留守にされる場合、寒波によって露出している水道管や温水器の配管などが凍結し破裂する恐れがあります。止水栓を閉めるなど凍結（破裂）防止対策をお願いします。

凍結によって水道管が破裂し、漏水した場合、長期にわたって誰にも気づかれず漏れ続けている状態になり、修理費だけでなく漏れ水分の水道料金も負担することになりますので、ご注意ください。

0538-581581-3070) にお問い合せください

※万が一の凍結や断水などに備え、お風呂の残り湯を取り置くことをお勧めします

※寒波などの自然災害による漏水でも、減免制度の対象となる場合もあります。詳しくは上下水道料金センター（☎0538-581581-3070）に

※熱湯を直接かけると、水道管が破裂することがあります
※万が一の凍結や断水などに備え、お風呂の残り湯を取り置くことをお勧めします

朝の冷え込みが厳しいとき（目安はマイナス4℃以下）や、気温が上がらない日が続くと、水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり、管が破裂して水が漏れてしまったりすることがあります。

寒波が来る前に、水道管にも防寒対策をお願いします。

寒さに備えて
水道管の凍結や破裂を予防しましょう

水道管にトラブルが！「こんなときはどうすれば？」
水道管が破裂してしまった
水道管が凍ってしまった

宅地内の止水栓を

水道管の凍った



閉め、破裂した部分にビニールテープなどで応急処置をし、直ちに市の指定給水装置工事業者（ホームページで確認できます）に修理を依頼してください。

部分にタオルや布などを被せ、その上から『ぬるま湯』をゆつくりかけて溶かします。蛇口を開けても水が出ない場合は、必ず蛇口を閉めて自然に溶けるのを待つてください。



非正規の保育士・幼稚園教諭などを募集します

☎ 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4858 FAX 0538-37-4631

職種	勤務時間	給与
保育士	パート 7:15~18:30の間で6.5~7.5時間勤務 (休憩1時間)	時給1,060円
	短時間パート 7:15~18:30の間で4~6時間勤務	時給1,000円
	嘱託 7:15~18:30の間で7.5時間勤務 (休憩1時間) 週5日勤務 ※土曜日勤務あり	月給160,000~226,000円 ※勤務成績による昇給あり
幼稚園教諭	パート 8:00~16:30 (休憩1時間)	時給1,060円
	短時間パート 9:00~16:30の間で4~6時間勤務	時給1,000円
	嘱託 8:00~16:30 (休憩1時間) 週5日勤務	月給160,000~226,000円 ※勤務成績による昇給あり
調理師	8:00~17:00 (休憩1時間)	時給 920円
事務員	8:00~16:30または8:30~17:00 (休憩1時間)	時給 910円

上記は令和元年度の処遇です。令和2年度から会計年度任用職員制度への移行により、変更になることがあります
※平成20年4月以降に保育園・幼稚園・こども園などで保育士・幼稚園教諭などの勤務経験がある場合、給与額の経験換算制度があります。一人担任の加算もあります

フルタイム、週4日、早朝だけなど、さまざまな働き方が選択できます。

市では、非正規の保育士・幼稚園教諭などを募集しています。ブランクのある方でも安心して勤務できるように、職場見学や体験も実施しています。来年4月から勤務希望の方や、まずは登録だけしたいという方もお気軽にお問い合わせください。

- ▼資格／保育士、幼稚園教諭、調理師は資格が必要
- ▼待遇／交通費支給、有給休暇あり、各種保険完備
- ▼勤務地／市内公立園 ※勤務地・勤務時間は応相談
- ▼申込／電話で幼稚園保育園課へ。または、「いわた保育のしごと応援サイト」から登録してください



先輩のこえ

専業主婦でしたが、保育士資格を取得しました。現在、こども園で遅番保育を担当しています。午後からの勤務のため、午前中は家事に専念できます。
(こども園) 臨時4時間勤務 (13時30分~17時30分)

子育てと両立のため、短時間で自宅から近い園に勤務しています。持ち帰りの仕事や時間外勤務はないので、帰宅してから我が子と過ごす時間も充実しています。
(幼稚園) 臨時5時間週4日勤務

結婚を機に退職しましたが、小さい子と関わることが好きで保育の仕事に戻ってきました。久しぶりの保育現場に不安を感じていましたが、複数人で保育するので安心です。
(保育園) 臨時6時間勤務 (9時~15時)



▶いわた保育のしごと応援サイト



いわた保育のしごと応援サイト
市内の公立、私立園の求人情報をいつでも見ることが出来ます。保育士向けイベントや市内施設の情報なども掲載しています。まずは、ご登録ください。

しずおか保育のお仕事フェア

保育の仕事に興味のある方を対象に、就職応援セミナー(午後1時~2時30分)や就職相談会(午後2時30分~4時30分)などを実施します。
▼とき／1月25日(土)
午後0時30分~4時30分

▼ところ／iプラザ

▼参加費／無料

▼申込／不要。当日、直接会場へ。

セミナー参加、託児希望の方は、事前に電話で静岡県保育士・保育所支援センター(☎054-271-2110)へ

民生委員・児童委員をご存じですか

☎ 福祉課 ^{あい}(i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635



▲退任者代表へ感謝状を授与



▲新たに3年の任期が開始しました

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員は、福祉課へお問い合わせください。

新任・再任した民生委員・児童委員の活動が12月1日から始まりました

民生委員・児童委員は、生活上の悩みや心配事など、当地区の相談に広く応じ、適切な専門機関を紹介するなど、必要な支援への「つなぎ役」になります。委員には、守秘義務がありますので安心してご相談ください。

民生委員・児童委員退任式と委嘱状伝達式

11月22日(金)に磐田市民生委員・児童委員退任式と委嘱状伝達式が行われました。民生委員・児童委員の任期は3年です。任期を満了し退任された委員には感謝状が贈られ、新たに委嘱を受けた方には委嘱状が伝達されました。新任・再任した委員は、12月1日から活動を開始しています。



民生委員・児童委員の役割

磐田市民生委員児童委員協議会
会長 鈴木 敏弘

私たち、民生委員・児童委員は、地域に住む住民として、担当地区に住んでいる方々が健全な生活をしていく上での不安や今後の心配事などを聞き、行政の支援政策を伝えたり、関係する福祉機関に繋がったりすることが役割です。

例えば、高齢のご両親の健康上の不安やひとり暮らしで将来が不安という方、子育ての悩み事、障がいがある人への支援のあり方など、赤ちゃんから高齢者まで幅広い相談や適切な支援のあり方を探るのが私たちの活動内容です。

小さなことでも構いません、地区の民生委員・児童委員にまず声を掛けてください。

民生委員・児童委員ってどんな活動をしているの？

家族の介護のことで相談したい

初めての子育てで心配、誰に相談したらいいの？

ひとり暮らしで、将来が心配

行政サービスの手続き方法がわからない



必要な支援への「つなぎ役」になります

令和元年度予算執行状況

市では、市民の皆さんに市の財政状況がどのようになっているかを条例に基づき年2回公表しています。今回は、令和元年度上半期（令和元年9月30日現在）の予算執行状況をお知らせします。

予算の執行状況

() 内は執行率

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	692億9,443万円	259億7,786万円 (37.5%)	263億7,357万円 (38.1%)
特別会計 (国民健康保険・介護保険など)	319億1,312万円	115億6,745万円 (36.2%)	110億1,737万円 (34.5%)
公営企業会計 (水道・下水道・病院)	346億9,276万円	142億7,729万円 (46.0%)	111億1,406万円 (32.0%)

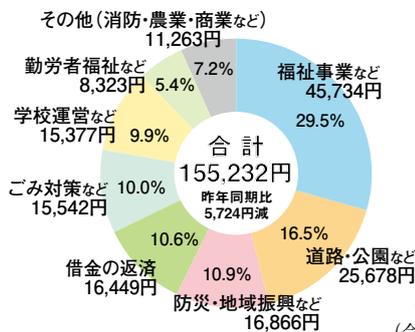
※基金とは、条例に基づいて積み立てた市の貯金のことです

市の財産状況

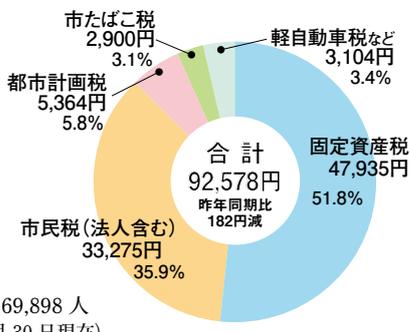
区分	現在高	
	土地	529万5,582㎡
建物	53万279㎡	
基金*	175億7,372万円	
有価証券	8億8,538万円	

種類	現在高	
	一般会計	484億8,005万円
特別会計	4億3,551万円	
公営企業会計	495億8,111万円	
一時借入金	0円	

一人当たりに使われた金額（一般会計）



一人当たりの市税負担額（一般会計）



◎人口：169,898人
(令和元年9月30日現在)

問 財政課（本庁舎4階）
TEL 0538-13714
FAX 0538-13714
0538-13714
0538-13714
0538-13714
0538-13714

特定健診を追加実施します

今年度ラストチャンス！

健康診断は生活習慣の見直しと病気の早期発見のために大切です。その中で生活習慣病の予防に重点を置いた健康診断が特定健康診査（特定健診）です。市では、期間内に特定健診を受けられなかった下記対象の方に追加の特定健診を実施します。

健診日程（2月）	
※4日(火)	下記の中で希望時間を選択
※5日(水)	
6日(木)	
7日(金)	
8日(土)	
10日(月)	
12日(水)	
13日(木)	
※14日(金)	
※15日(土)	

令和2年3月31日時点で偶数年齢の女性は、右表※の4日間で次の検査が追加可能です。①子宮頸がん検診 1300円 ②乳がん検診（40〜48歳マンモ2方向）1800円 ③乳がん検診（50〜74歳マンモ1方向）1000円

問 健康増進課（iプラザ3階）
TEL 0538-13712
FAX 0538-13514
0538-13514
0538-13514
0538-13514
0538-13514

- 健康診断は生活習慣の見直しと病気の早期発見のために大切です。その中で生活習慣病の予防に重点を置いた健康診断が特定健康診査（特定健診）です。市では、期間内に特定健診を受けられなかった下記対象の方に追加の特定健診を実施します。
- 健康増進課（iプラザ3階）
- 対象/次の①②両方に該当する方
- ①健診当日に国民健康保険に加入されている方 ②令和2年3月31日時点の年齢が40〜74歳の方
- 検査費用/特定健診 1700円
- 追加可能な検査
 - ①結核・肺がん検診 無料
 - ②大腸がん検診 500円
 - ③前立腺がん検診（50歳以上の男性）1500円
 - ④腹部エコー検査 3800円
 - ⑤肝炎ウイルス検査 1100円 ※今まで肝炎ウイルス検査を未受診の方
- 定員/各日100人まで
- 申込/1月7日(火)〜17日(金)の午前9時〜午後5時（日曜・祝日を除く）に、電話で静岡県予防医学協会コールセンター（☎0120-4891156）へ

30歳！笑顔で磐田を盛り上げよう！



三十祭実行委員会
委員長

伊藤 将浩さん
(向陽中学校卒業)

ああ、もう30歳。成人から閃光のようにあっという間の10年でした。これからの10年はもっともっと楽しく、人生まだまだこれからと、ワクワクするような色の濃い日々を突っ走りたいと心に誓い、実行委員長になりました。

行こうか迷っている方！絶対に後悔させません。皆さんをお待ちしています。

「三十祭」って？
今回で6回目を迎える「三十祭」は、これからの磐田市を担う30歳の若者が、自らの手づくりりあげの地域活性化イベントです。
仕事、子育て、結婚など人生のターニングポイントを迎える30歳の若者が、同窓会により絆を復活させることで、日常的に相談でき、支え合う仲間をつくりきます。

「三十祭」



電子申請

とき／2月29日(土)
午後2時30分～4時30分
※受付：午後1時30分～
ところ／磐田グランドホテル(岩井2280)
対象／30歳の方(平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方)
参加費／4,000円
その他／申し込みは電子申請で。詳しくは対象者に送付される案内状や市ホームページをご覧ください

ページ番号 1006122

「三十祭」
を
開催
します

問 地域づくり応援課(本庁舎2階)
TEL 0538-3714811
FAX 0538-3212353

ご協力ありがとうございました

問 スポーツ振興課(本庁舎2階)
TEL 0538-3714832
FAX 0538-3715034

ジュビロ磐田メモリアルマラソン



ハイタッチをする選手たち



スタートしたランナーたち



仮装のランナーも参加しました

仮装でみんなを笑顔に！

磐田市を代表するイベントの一つ「第22回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」が笑顔で磐田をうめつくせ！を合言葉に、11月10日に開催されました。市内外から約1万人のランナーが出場し、秋の磐田を駆け抜けました。ジュビロ磐田やヤマハ発動機ジュビロの選手らも参加して、沿道でハイタッチを交わしたり、一緒に走ったりしました。

当日従事いただいた約3500人のボランティアの方々をはじめ、沿道から声援いただいた多くの市民の方々のおかげで、無事大会を終えることができました。広範囲にわたる交通規制へのご理解や趣向を凝らした応援など、ご協力ありがとうございました。

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「募集」「催し」の3つに分けてあります。
子どもを対象としたものには「こども」マークが付いています。

情報BOX

知 高齢者のおむつ代に係る医療費控除・障害者控除証明書の発行

ページ番号：1006252

おむつ代に係る医療費控除

前年におむつの医療費控除を受けた方で、介護保険法に基づく「主治医意見書」により引き続き、おむつの使用が必要であると確認できる方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても、市が発行する確認書により、おむつ代が医療費控除の対象として認められます。 ※今年初めておむつ代の医療費控除を申告する方や介護認定されていない方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」で申告してください

高齢者（65歳以上）の障害者控除

介護認定されている65歳以上の方で、介護保険法に基づく「主治医意見書」および「認定調査票」により、「6カ月以上にわたり寝たきりの状態」もしくは「知的障害者に準ずる者」として確認できる方は、市が発行する認定書により障害者控除の適用が受けられます。 ※当日発行できない場合もあります

☎高齢者支援課 ☎37-4869 FAX37-6495

知 入札参加資格など申請の受付

ページ番号：1002073

市との取り引き（入札、見積もりなど）を希望される事業者は、希望の内容に応じた申請、各種参加登録をしてください。受付方法などはホームページをご確認ください。（①、②の郵送による受付の期限は2月7日（金）まで ※消印有効）

①建設業関連業務委託（測量・設計コンサルタントなど）入札参加申請および 小規模修繕参加登録（見積金額50万円以下の建設業に関する修繕）

（ア）令和2・3年度分（2年に1度）：▶受付期間／1月15日（水）～2月14日（金）▶有効期限／令和2年4月1日～令和4年3月31日（イ）令和元年度追加分：▶受付期間／2月14日（金）まで▶有効期限／登録日～令和2年3月31日

②建設工事・物品製造等（物品販売、リース、役務提供）入札参加申請
令和元年・2年度追加分：▶受付期間／2月14日（金）まで▶有効期限／登録日～令和3年3月31日

③物品製造等見積参加（提出）登録

令和元年・2年度追加分：▶受付期間／随時受付▶有効期限／登録日～令和3年3月31日

☎契約検査課 ☎37-4802 FAX33-9200

知 市役所のお仕事説明会（2021年卒対象）

ページ番号：1007590

磐田市職員としての仕事のやりがいや、地元で働くことの喜びなどを知ってもらうため、現役職員が市役所の仕事や自身の経験談を紹介します。

▶とき／1月6日（月）午後1時30分～3時 ▶ところ／本庁舎4階大会議室
▶対象／2021年3月卒業予定の学生（家族も可）▶内容／市役所の仕事（事務職員、土木・建築技術職員、保健師、保育士・幼稚園教諭）について、ブースを設け説明します ▶申込／12月24日（火）までに電子申請で ▶その他／この説明会は、採用選考活動ではありません



▲電子申請

☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829

知 令和2年度小学校入学説明会・体験入学

来年度に市内の小学校へ入学する方（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）を対象に、各小学校で入学説明会・体験入学を1月末から2月に実施します。

日程などは、就学時健康診断で案内するか、または1月に各家庭に配付します（各小学校によって通知方法が異なります）。詳しくは、各小学校にお問い合わせください。

☎学校教育課 ☎37-2760 FAX36-3205

ページ番号：1007568、1007569、1007570

知 若年がん患者の方への支援事業がスタート

若年がん患者の方の社会参加を応援し、より良い療養生活となるよう下記の事業に対し費用の一部を助成します。条件など詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

妊孕性温存治療支援

▶対象／40歳未満 ▶内容／妊娠の可能性を残しておくための治療に対する助成 ▶補助上限額／①精子の採取凍結 2万円 ②卵子・卵巣組織の採取凍結、卵子の採取、胚（受精卵）の凍結 40万円

医療用補整具購入支援

▶対象／全年齢 ▶内容／ウィッグや乳房補整具の購入に対する助成 ▶補助上限額／①ウィッグ 2万円 ②乳房補整具（ア）補整下着 2万円（イ）人工乳房 10万円 ※（ア）（イ）のいずれか一方

在宅療養生活支援

▶対象／40歳未満 ▶内容／居宅サービスや福祉用具の購入などに対する助成 ※サービス費用などの1割および上限を超えた金額は自己負担 ▶補助上限額／①居宅サービス 月額5万円 ②福祉用具貸与 月額3万円 ③福祉用具購入 1人5万円
☎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

知
お
知
ら
せ

募
集

催
催
し

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知

年末年始のごみの搬入

ページ番号：1006281

12月31日(火)～1月5日(日)の期間、クリーンセンターが休場となります(リサイクルステーションは1月4日(土)まで)。また中遠広域粗大ごみ処理施設は、12月28日(土)～1月5日(日)の期間休場します(詳しくは3ページ参照)。

クリーンセンターへのごみの搬入

例年この時期は施設を利用される方が多く、渋滞などが発生し、ご不便ご迷惑をお掛けしています。12月29日(日)・30日(月)と1月6日(月)は渋滞が発生した場合、施設への搬入経路を右図のとおり一方通行に規制します。



混雑解消のため、少量のごみは家庭ごみ収集カレンダーに従って、地域のごみ集積所に出していただくようご理解とご協力をお願いします。

リサイクルステーション臨時開設について

混雑緩和のため、12月29日(日)・30日(月)は、厚生会館駐車場で回収を行います。

施設別の受け入れごみ

施設名	ごみの種類	費用
クリーンセンター	可燃ごみ	有料 (10kg 157円)
リサイクルステーション	プラスチック製容器包装(指定袋に入れる)、空き缶(スプレー缶を含む)、空きびん、ペットボトル、廃食用油(植物性に限る)、古紙、古着(汚れた衣類は除く)、有害ごみ(乾電池・蛍光管)、使い捨てライター	無料
中遠広域粗大ごみ処理施設	金物・小型電化製品、有害ごみ、埋立ごみ	有料

☎ごみ対策課 ☎37-4812 FAX36-9797

知

年末年始のし尿汲み取り

し尿汲み取り業者の年末年始のお休みは下記のとおりです。年内の汲み取りを希望される方は、下記申込期限までにお申し込みください。

地区名	業者名	電話番号	申込期限	お休み
磐田	(有)磐田クリーンサービス	☎32-3813	12月24日(火)	12月29日(日)～1月5日(日)
	(株)ハシモト	☎36-0031	12月25日(水)	
福田 竜洋 豊田	磐南浄化槽(株)	☎36-0051	12月24日(火)	
豊岡	天竜二侯清掃(株)	☎053-544-6688	12月27日(金)	12月28日(土)～1月5日(日)

☎ごみ対策課 ☎37-4812 FAX36-9797

知

確定申告用納付済額通知書の郵送

ページ番号：1007555、1005418

2019年中に納付された、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額をお知らせする「確定申告用納付済額通知書(はがき)」を1月下旬に郵送します。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は国保年金課から、介護保険料は高齢者支援課から郵送します。

なお、国民健康保険税は納税義務者(世帯主)宛てに郵送します。

※年金からの天引き(特別徴収)のみで納付された方は、通知書の送付は行いません。日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で納付額をご確認ください。

※遺族年金・障害年金から天引きされている方は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、市から納付済額通知書を郵送します。

☎国保年金課 ☎37-4863 FAX37-4723
高齢者支援課
☎37-4769 FAX37-6495

知

国民健康保険の医療費について

11・12月診療分の医療費通知は、来年3月上旬に送付の予定です。確定申告および市県民税申告の申告時期には間に合いませんので、医療費控除は領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書への添付をお願いします。なお、医療費通知の再発行は行っておりません。※確定申告は、磐田税務署へお問い合わせください。

☎国保年金課 ☎37-4833 FAX37-4723



お知らせ

募集

催し

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

知 年末の交通安全県民運動

日没が早い冬の時期は、夜間の交通事故が増加します。ドライバーの方は、夕方4時には必ずライトを点灯して、確実に安全を確認してください。また夜間外出時は、反射材や明るい色の服などを着用して、ドライバーに早く発見してもらえよう工夫しましょう。



▶とき／12月15日(日)～31日(火)

◎地域づくり応援課

☎37-4751 FAX32-2353

知 フードドライブ事業にご協力を

▶とき／1月6日(月)～31日(金) ▶ところ／磐田市社会福祉協議会 (iプラザ1階) 前に設置している回収ボックス ▶対象品／穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料など ▶注意事項／常温で保存ができ、賞味期限が2月末日以降で破損のない未開封のもの



◎福祉課☎37-4797 FAX36-1635

磐田市社会福祉協議会
☎37-9617 FAX37-4866

知 国の教育ローン (日本政策金融公庫)

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき、350万円以内を固定金利年1.66% (11月1日現在) で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索いただくか、教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

◎教育ローンコールセンター

☎0570-008656・03-5321-8656

ページ番号：1006970

知 コンビニ・文化振興センターの証明発行を一時休止

市ではマイナンバーカードを利用して、コンビニでの証明発行サービスを行っています。また文化振興センターでは毎週土・日曜日、祝日の午前9時から午後5時まで証明発行を行っています。

これらのサービスについて下記の期間、証明書交付サービスを停止します。ご理解とご協力をお願いします。

▶とき／①12月29日(日)～1月3日(金) ※年末年始の業務停止のため ②1月18日(土) ※ネットワーク更新のため

◎市民課☎37-4816 FAX37-2871

知 2020年農林業センサスにご協力ください

全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、令和2年2月1日現在で、国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から農林業に従事される方のところに調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、ご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。

◎総務課☎37-4803 FAX37-4829

知 市立総合病院 面会時はインフルエンザにご注意ください

インフルエンザの流行は、例年11月から3月ごろまで続きます。この時期は病院内に対するインフルエンザウイルスの持ち込みや持ち出しを少しでも防げるように、不要不急な面会をご遠慮いただき、来院される際は、マスクの着用と手洗いを行っていただくようご協力をお願いします。

◎市立総合病院感染対策室☎38-5000(代) FAX38-5050

ページ番号：1007534

知 鮫島海岸駐車場付近「初日の出」観覧自粛のお願い

毎年、鮫島海岸駐車場に車を止め、初日の出をご覧になる方が多くいますが、12月現在、台風19号の影響で護岸が崩れて駐車場周辺は大変危険な状態が続いています。

このため、鮫島海岸駐車場付近での初日の出の観覧を自粛していただくようお願いいたします。

◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

知 ノロウイルス食中毒にご注意ください

冬季はノロウイルスが大流行します。食中毒防止のためのポイントをお知らせします。①食事の前、調理の前、帰宅時、トイレの後には、石けんでしっかり手を洗いましょう。ノロウイルス食中毒の大半は、調理する人の手にウイルスが付いていたことが原因です ②下痢・嘔吐の際は、1000ppmの次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。消毒者が感染しないように使い捨て手袋、マスクで身を守りましょう ③85℃～90℃で90秒間、食材をしっかりと加熱しましょう。二枚貝にはノロウイルスがいることがあるので、中までしっかりと火を通しましょう。

◎県西部保健所衛生薬務課☎37-2245 FAX37-2603

募 高校生と企業を結ぶ合同企業説明会の参加企業募集

ページ番号：1006234

▶とき／3月19日(木) 午後1時30分～4時 ▶ところ／袋井市総合センター（袋井市新屋1-2-1）▶対象／2021年3月卒業予定の高校生を採用予定の企業 ▶定員／50社（申し込み多数の場合、調整あり）▶参加費／無料 ▶申込／1月31日(金)までに会社名、所在地、担当者名、電話番号、メールアドレスをFAXまたはEメール（sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp）で袋井市産業政策課へ
 ◎袋井市産業政策課 ☎44-3136 FAX44-3179
 経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

募 いわた・ふくろい就職フェア参加企業募集

ページ番号：1006162

▶とき／4月3日(金) 午後1時～4時 ▶ところ／アミューズ豊田 ▶対象／2021年3月卒業予定の学生を採用予定の磐田・袋井市内または近隣地域に事業所のある企業 ▶内容／ブースの設置、学生へ企業説明など ▶定員／70社程度（申込多数の場合は抽選）▶参加費／磐田・袋井商工会議所、磐田市・浅羽町商工会会員5,000円、非会員10,000円 ▶申込／1月31日(金)までに市ホームページ掲載の出席申込専用フォームで
 ◎磐田商工会議所 ☎32-2261 FAX32-2264
 磐田市商工会 ☎36-9600 FAX35-4859

催 歴史文書館第23回企画展と歴史学習会

ページ番号：1007571

第23回企画展「鉄道と磐田 一駅・東西路と南北路の交差―」

▶とき／1月11日(土)～19日(日) 午前9時～午後6時（土・日曜日は午後5時まで）▶ところ／中央図書館展示室 ▶内容／歴史文書館での展示に加え、磐田駅舎の写真・二俣線のダイヤグラム（昭和30～40年代）などを展示します

歴史学習会「鉄道と磐田」

▶とき／1月18日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶講師／佐藤清隆（当館職員）▶定員／100人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ◎歴史文書館 ☎66-9112 FAX66-9722

催 やさしい健康教室

▶とき／1月16日(木) 午後3時～4時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／肺がんの外科治療 ▶講師／市立総合病院呼吸器外科部長 望月孝裕 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ◎市立総合病院健診センター ☎38-5031 FAX38-5059

催 野生鳥獣被害対策研修会

ページ番号：1007601

▶とき／1月17日(金) 午後1時30分～4時 ▶ところ／豊岡東交流センター ▶内容／野生鳥獣の生態や被害防止対策などの知識・技術を習得する研修会 ▶講師／静岡県農林技術研究所森林・林業研究センター上席研究員 水井陽介氏 ▶定員／先着50人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具、帽子 ▶申込／1月6日(月)～15日(水)に直接または電話で農林水産課（西庁舎1階）へ
 ◎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

募 磐田市急患センター 看護師募集

▶資格／看護師、准看護師 ▶業務内容／臨時職員として診療補助などを行う ▶勤務時間／シフト制 夜間（毎日）午後7時～11時、日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～午後5時30分（休憩1時間）▶時給／1,750円 ▶手当／時間外手当（15分単位で支給）、通勤手当（2km以上で支給）▶その他／有給休暇、労災保険あり。応募など詳しくは電話で健康増進課へ
 ◎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

催 干支のガラス絵を描こう kids

▶とき／1月4日(土) ①午前10時～②午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館つくるっぺい ▶対象／小学生（低学年は保護者同伴）▶内容／ガラス絵は描いた絵具がガラスで保護されるのでいつまでも美しく輝きます。来年の干支であるネズミの絵を描きます ▶定員／各回8人 ▶参加費／600円 ▶持ち物／手拭き用タオル、汚れてもよい服装 ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ
 ◎新造形創造館

☎33-2380 FAX33-2382

ページ番号：1006272

催 若者就労支援 サポーター養成研修

▶とき／1月11日(土) 午後1時30分～4時 ▶ところ／ワークピア磐田視聴覚室 ▶対象／若者の支援に関心のある方 ▶内容／働くことに悩みを抱える若者のサポーターを養成する研修です。自分のできる範囲で、若者を見守ってくださる方の参加をお待ちしています ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ◎NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡 ☎・FAX37-1351

催 ジュエリー講座「ホチキスと革でつくるアートなブローチ」

▶とき／1月19日(日) 午後1時～4時30分 ▶ところ／新造形創造館つくるっぺい ▶内容／革のパーツにホチキス、カラスプレーなどを使いジュエリーを作ります ▶定員／10人 ▶参加費／4,000円 ▶持ち物／エプロン、ホチキス ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ
 ㊟新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382

催 がんサロン「なごみ」

▶とき／1月24日(金)、3月27日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院 周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者やご家族が自由に集い、語り合う場です。医療者によるミニレクチャーもあります ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5286 FAX38-5050

催 歴史講座「鎌倉仏教誕生前夜」

▶とき／1月25日(土) 午後1時～4時30分 ▶ところ／磐周教育研究所・ソフィア (国府台489-1) ▶対象／成人 ▶講師／山本義孝氏 (日本宗教学会会員・日本山岳修験学会理事) ▶定員／先着100人 ▶参加費／300円 (受講料・資料代) ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ
 ㊟ふれあい交流センター ☎32-5028 FAX34-2613

催 図書館法律セミナー「やさしい相続と遺言の話」

▶とき／2月1日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／18歳以上 ▶内容／昨年、遺産相続に関する「民法及び家事事件手続法の一部を改正する法律」「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が成立・公布されました。弁護士から大きく変わった相続のルールを具体的な事例を交えながら学びましょう ▶定員／先着80人 ▶参加費／無料 ▶申込／12月25日(水)午前9時から直接または電話で中央図書館へ
 ㊟中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

催 専門家による無料合同相談会

▶とき／2月1日(土) 午前10時～午後3時 ▶ところ／浜松市市民協働センター2階 (浜松市中区中央1-13-3) ▶内容／相続、経営、離婚、金銭、不動産トラブルなどの相談を受け付けます ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟東海税理士会静岡県支部連合会 ☎054-253-7080 (平日午前9時～午後5時)

催 学校給食試食会

▶とき／3月11日(水) 午前10時30分～午後0時30分 ▶ところ／大原学校給食センター (大原2923-1) ▶対象／市内在住・在勤の方 ▶内容／学校給食試食、展示・施設見学、講話 ▶定員／15人 (抽選) ▶参加費／297円 (試食代) ▶持ち物／箸 ▶申込／2月10日(月)までに電話で学校給食課へ ▶その他／同時申し込み3人まで。抽選結果は郵送でお知らせします
 ㊟学校給食課 ☎37-4780 FAX36-1517

催 野鳥観察会

鶴ヶ池

▶とき／1月18日(土) 午前9時30分～正午 (雨天中止) ▶ところ／鶴ヶ池東側のあずまや付近 ▶内容／冬の鶴ヶ池ではカモ類や渡り鳥を見られることがあります。散策をしながら心地よい時間を過ごしませんか ▶講師／静岡県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／防寒服、双眼鏡など (持っている方) ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／小学3年生未満は保護者同伴
 ㊟環境課 ☎37-4874 FAX37-5565

桶ヶ谷沼

▶とき／1月19日(日) 午前9時30分～正午 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターと桶ヶ谷沼周辺 ▶内容／ビジターセンターで野鳥の話聞いた後、桶ヶ谷沼でマガモやトモエガモなどの水鳥を観察します ▶参加費／無料 ▶持ち物／防寒服、双眼鏡など (持っている方) ▶申込／1月18日(土)までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ※受付は午前9時～午後5時 ▶その他／小学生以下は保護者同伴
 ㊟桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

催 ピアノDEほっこりコンサート

▶とき／1月19日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶内容／ワークピア磐田のグランドピアノ「ベーゼンドルファー」で子どもから大人までさまざまな年齢の方が腕前を披露する発表会の観覧です。今回はアンサンブルの演奏や合唱もあります ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383



催し

第35回福田海岸初日の出大会

1月1日(祝)午前6時45分～、7時10分頃に餅まき。福田海岸(福田中学校南東側の海岸)で。海岸線に立てられた鳥居の真正面の水平線から昇る「初日の出」が拝めます。みんなで新年をお祝いしましょう。甘酒の振る舞いや破魔矢などが当たるお年玉付き餅まきもあります ㊟福田海岸通り発展会・石山☎58-0710

磐田吹奏楽団

「みんなのコンサート2020」

1月18日(土)午後6時30分～(午後6時開場)、19日(日)午後2時～(午後1時30分開場)、アミューズ豊田ゆやホールで。「祝典行進曲」「イマジン」「いだてん」などを演奏します。母子室あり。小さいお子さん連れも安心してご来場ください。入場無料。申し込み不要。当日、直接会場へ ㊟磐田吹奏楽団・藤田☎090-6090-3674

少年指導連絡協議会講演会

「青少年のネット依存の治療と対処」

1月22日(水)午後6時30分～(午後6時開場)、iプラザ2階ふれあい交流室で。

青少年をネット依存から守るために、全国に先駆けて治療に取り組んでいる、国立久里浜医療センターの尾崎淳^{じゅん}氏の講演会です。定員は120人。入場無料。申し込みは1月15日(水)までに電話で磐田警察署少年サポートセンター(☎37-0110代) 平日午前9時～午後5時)へ

トーナメントクラステニス教室

2月7日から毎週金曜日午後7時～9時(全7回)、東大久保テニスコート1～3番で。対象は高校2年生以上で2020年の大会に参加する方。大会で1・2回戦を勝ち抜くための指導を行います。定員は30人。参加費は一般7,000円、高校生5,000円(全回分)。申し込みなど詳しくは、磐田市テニス協会ホームページ(<http://www.i-ta.jp>)へ ㊟磐田市テニス協会・高橋(☎090-6619-4494 Eメール: higenaosan3332@yahoo.co.jp)

点字体験講座

2月8日(土)・15日(土)午後1時30分～3時45分、iプラザ2階研修室(8日)・1階西会議室(15日)で。視覚障がい者の話を聞き理解を深めましょう。点字の基礎(歴史、書き表し方など)を学び、点字名刺を作ります。定員は15人。受講料無料。申し込みは1月11日(土)までに磐田点友会・田中(☎・FAX32-8253)へ

磐田ライオンズクラブ講演会

「iPS細胞による視覚障害治療最前線」

2月8日(土)午後4時～、磐田グランド

ホテルで。世界で初めてiPS細胞を使う角膜治療の臨床研究を行った、大阪大学西田幸二教授がiPS角膜再生医療について講演します。定員は100人程度。入場無料。申し込みは2月3日(月)までに電話またはFAX、Eメールで磐田ライオンズクラブ(☎32-6994 FAX37-6665 Eメール: iwata-lions@po4.across.or.jp)へ

会員募集

いきいき歌唱クラブ

毎月1回以上、主に第1水曜日、午前9時30分～、ワークピア磐田で。山鳥先生の指導の下、みんなで楽しく歌っています。体操と発声練習で声が良く出るようになります。コーラス未経験の方や男性も歓迎です。会費は年6,000円。申し込みなど詳しくは、電話でいきいき歌唱クラブ・染葉(☎34-9504)へ

実用書道教室

毎月3回火曜日、午後1時30分～3時30分、池田交流センターで。暮らしに役立つ細筆書きを練習する「筆文字実用コース」と、奥深い「書」の魅力を楽しむ「書道基礎コース」から選べます。初心者でも安心です。会費は書道基礎コース月4,000円、筆文字実用コース月2,500円。申し込みなど詳しくは、池田交流センター(☎34-4737)へ



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報いわたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵送、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1)へ提出してください。

※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可(ページ番号: 1002448)

㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)

☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

1月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日、9日は6日(月)から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 21日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（12月25日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（1月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権の上相談	9日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	20日(月) 13:00 ～15:00
	竜洋支所	27日(月) 13:00 ～15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎1階第1会議室	23日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	7日(火) 21日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	9日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 福田支所1階会議室	9日(木)	13:30 ～15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	8日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	9日(木)	13:30 ～15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 16:45まで受付
福祉なんでも相談		
結婚相談	11日(土) 26日(日)	9:00 ～11:15
	15日(水)	18:00 ～20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

ワークピア磐田での相談	
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談)	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～ 13:30～/15:00～
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント 7日(火)・21日(火) 18:00～/19:30～
	フードコンサルタント 11日(土)・24日(金) 9:00～/10:30～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	14:00 ～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	16日(木)	13:00 ～15:30
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00

 **夜間・休日急患診療**

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター☎ 32-5267

 **静岡こども救急電話相談**

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

 **地域連携小児休日診療**

▶とき/1月26日(日) 午前10時～正午

▶担当医/増井 博行 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院☎ 38-5000

 **1月の休日救急歯科診療**

とき	歯科医院名・住所	電話番号
2日(木)	オリーブ歯科クリニック (赤池170-2)	☎ 24-8811
3日(金)	西尾歯科医院 (中泉1944-1)	☎ 32-2614
5日(日)	鈴木歯科クリニック (豊岡6801-1)	☎ 66-8148
12日(日)	スマイル歯科 (浅羽114-3)	☎ 23-6480
19日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎ 38-5000
26日(日)	休日救急歯科診療はありません	

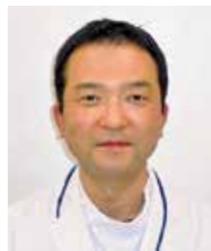
▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報☎ 37-0124 へ

ドクター + 教えて

小児の肥満について

磐田市立総合病院 小児科 科長 おおたか 大高 こうのすけ 幸之助



小児肥満は、1970年から2000年にかけて約3倍に増加し、最近では学童の1割程度が肥満とされています。その原因は、脂質の多い食事、砂糖を多く含む間食といった食習慣のほか、車社会やゲームの普及による運動不足などの生活習慣と考えられています。

脳に作用して食欲を抑制しエネルギーを消費しやすくさせる「レプチン」というホルモンがあります。しかし、摂取量が増えている脂肪や砂糖に含まれる果糖には、レプチンの分泌や効果を抑える作用があります。そのため脂質の多い食事や甘いおやつをたつぷり食べてもあまり食欲がおさまりません。また3歳でテレビの視聴時間が長いことや睡眠時間が短いことが7歳での肥満に結びついている、といった報告もあります。

さて、小児肥満の約7割が成人肥満につながる言われています。肥満

から起こりうる医学的な問題は、高血圧や2型糖尿病などの生活習慣病につながることで、また成長面では、初期には身長が伸びますが、年齢が増すほど身長の伸び率は低下していきます。身長も大きいから肥満でも大丈夫ということではありません。

最後に、成長期にある小児は必ずしも減量する必要はありませんが、例えば夕食前など毎日同じ時間に体重を計測し、体重が増えすぎているかチェックすることが大切です。将来の生活習慣病を防ぐためにもご家族みんなで普段から食事内容と量に気をつけることが肥満解消の第一歩となります。

肥満への対応は早くして悪いことはなく、また急激な体重増加の裏には原因となる病気が隠れている場合もあります。心配なことがあれば一度お近くの小児科を受診されてみてはいかがでしょうか。

vol.79

アンダー・スタンドの人権感覚

ふれあい交流センター センター長

藤田圭二

私の父は、現在市内の高齢者住宅に住んでいます。父は今「要介護3」の状況ですが、その割に元気で生活できています。その高齢者住宅に勤務されているさまざまな職員さんたちに共通して言えることは、本当に入居者の目線に立つて接していらっしゃるということです。私は長く学校の教員をして、さまざまな場面で反省させられた経験があります。しかし、その施設の職員の方々は、車椅子を使用している入居者に体をかがめて話をしたり、長椅子に並んで腰かけて会話したりして、中には、大声をあげているお年寄りの方に、冷静に対応されている場面もありました。私は、職員の皆さんたちの高齢者に寄り添う姿にいつも感心させられます。

線に座して、一人一人に接していらっしゃる先生方を見るにつけ、感謝の気持ちでいっぱいになります。「understand」という英語を英和辞典で調べると、「理解する」「わかる」と出てきます。この言葉の語源を調べてみると、「間に立つ」と出ていました。子どももお年寄りも、その人の人権を大切にすることの第一歩は、その人を理解することから始まります。その「理解」は、上から見下ろしては絶対できません。下から見上げたり、近寄って距離を縮めたりして、「間に立つ」なければ、相手を理解することはできません。ましてや、その人の人権を守ったり擁護したりすることは難しいでしょう。広報いわた6月号でも書きましたが、他人の人権を守ることの基本は「人を差別しない」ことです。お年寄りも子どもも女性も同じです。高齢者住宅にしても、幼稚園にしても、人権はまさに、アンダー・スタンドからスタートしていると実感しています。父の同居している施設と孫の通う幼稚園から、人権感覚を磨く機会をいただきました。

また、私の孫は本年度の4月に市内の幼稚園に入園しました。私は月曜日が休日ということもあり、何回か孫の登園・降園の様子を見ることがありました。4月・5月は、なかなか集団生活に慣れずに泣いている子もいました。親元を離れ、心細い思いをしている3歳児に対し、ひざを折り、子どもの目

人権
コラム

広報いわた11月号でお知らせした子育て支援センター「ほのぼの」「ぼっけ」「エンジェル」「こどもの森」の閉館について、継続を求める施設利用者と懇談した結果、令和2年3月末の閉館を最低1年間凍結する方針としました。今後4施設の委託法人と協議をしていきます。

☎こども未来課 ☎37-2012 FAX37-4631

集まれキッズ!

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休

- 【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜と第1土曜10:30～は0～2歳向け ▶毎週日曜15:00～は3～5歳向け
- 【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30
- 【ブックスタート】
▶9日(木)・18日(土)・30日(木)10:30～(10:15から受付) ▶2019年8月～10月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶10日(金)▶(相談)9:30～12:00(講座)10:30～11:00▶「こだわりと人見知り、場所見知り、どう対応したらいいの?」
- 【「て」で「はなそう」手話講座】
▶11日(土)10:30～11:00
- 【天体観測】
▶11日(土)・18日(土)・25日(土)19:00～20:30(曇天・雨天の場合中止)

- 【プレママおはなし会】
▶16日(木)10:30～
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶17日(金)10:00～
- 【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座】
▶24日(金)「おやおやおやさい」10:00～

多文化交流センター-こんには

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝休

- 【はじめてのえいご】
▶8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)10:30～は2歳未満向け ▶10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)10:30～は2歳以上向け ▶遊びを通して親子で外国語に親しむ
- 【親子でリズム遊び】
▶14日(火)10:30～▶親子で体を動かすことを楽しむ
- 【まめまきを楽しもう】
▶28日(火)10:30～11:30▶豆の入る鬼バグの工作、ゲーム、歌など

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

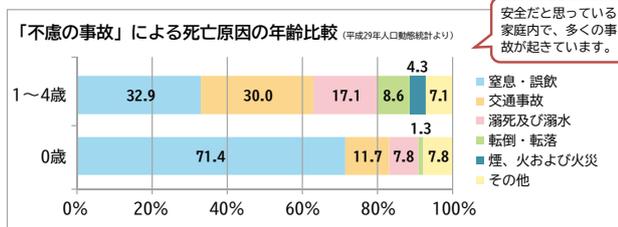
- 【カブトムシ幼虫プレゼント】
▶1日(祝)～5日(日)▶来園された子供さんにカブトムシ幼虫を1匹プレゼント▶先着300人
- 【たこ作り】
▶5日(日)10:00～12:00▶絵を描いたり、ぬり絵をしてオリジナルの凧を作って凧あげをしよう▶先着20人▶参加費500円
- 【クワガタムシ幼虫を探そう】
▶12日(日)10:30～12:00▶クワガタムシ幼虫の育つ環境や採取方法を覚えたら、園内の朽木を割って幼虫を探そう▶先着20人▶参加費700円
- 【カブトムシ幼虫を探そう】
▶19日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円

※「予」の印は予約が必要です

教えて!

子育て

乳幼児の事故は防げるものがほとんどです



安全だと思っている家庭内で、多くの事故が起きています。

- ▶洗濯機のふたは常に閉めていますか?
- ▶階段などに転落防止用の柵を取り付けていますか?
- ▶歯ブラシや箸をくわえたまま、歩かせないようにしていますか?
- ▶ベランダや窓際から踏み台になるものを撤去していますか?
- ▶家具などの鋭い角をガードしていますか?
- ▶医薬品・洗剤、タバコや電池などは、手の届かないところに置いていますか?
- ▶ポットや炊飯器は、近づけないところに置いていますか?
- ▶暖房器具の熱が直接触れないようにしていますか?

○我が家の安全をチェックし、再点検しましょう

- ▶浴室のドアに、1人で入れないような工夫をしていますか?
- ▶浴槽・バケツ・洗濯機の水をためたままにしませんか?

☎こども未来課 ☎37-2012 FAX37-4631



親子で寄り添いながら読みたい絵本 ゆうかんなアイリーン

ウィリアム・スタイク / 作
おがわ えつこ / 訳
(らんか社)



愛情と信頼で結ばれた母娘の心温まる物語

アイリーンのお母さんは、お屋敷の奥様に頼まれたドレスを素敵に仕上げました。今夜のパーティーに間に合うように届けなければいけないのですが、お母さんは風邪をひいて元気がなく、雪も降りだしました。そこで、代わりにアイリーンが届けに行くことにしました。赤い帽子に赤いマフラー、コートにブーツ、手袋もはめて。お母さんは心配でたまりません。雪も風もどんどん強くなります。アイリーンは大切なドレスを必死で守りますが、

風にさらわれてしまいました。絶体絶命のアイリーン。それでも、どんどん暗くなっていく雪道をひたすら進みます。そんなアイリーンを待っていたのは…。

ちょっとユーモラスな表情の絵は温かみがあり、お話と合っていてアイリーンの一生懸命な様子がよく伝わってきます。

お話の最後には、お子さんをぎゅっと抱きしめてあげたい一冊です。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

1月

支援センター

ページ番号 1001754

1 **のびのび** 上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

- 【ふれあい遊び】**
▶おはなしポケット / 11:00～15:00～
- 【計測日】**
▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
- 【お知らせ】**
▶親子運動遊び / 7日(火)10:30～11:00
▶あかちゃんと一緒に(ベビーマッサージ) / 20日(月)10:00～11:30
▶おはなし劇場 / 21日(火)11:00～11:30

3 **エンジェル** 国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 8日(水)10:00～10:45
- 【お知らせ】**
▶誕生会 / 15日(水)11:00～
▶わらべうたベビーマッサージ / 16日(木)10:00～10:30
▶小麦粉粘土 / 20日(月)10:00～10:45
▶足形アート / 22日(水)10:00～10:45

2 **にっこにこ** 国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
- 【計測日】**
▶乳児期 / 毎週金曜 13:00～16:00 (身長100cmまで体重12kgまで)
▶幼児期 / 毎週火曜 13:00～16:00
- 【お知らせ】**
▶新聞紙で遊ぼう / 16日(木)10:30～
▶にっこにこサロン / 22日(水)10:30～
※16日(木)環境整備のため15:00で閉館

5 **ほのぼの** 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜 9:00～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ほのぼののタイム 11:00～11:30 ▶リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど (行事により変更する場合あり)
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 14日(火)・28日(水)10:00～11:00
- 【お知らせ】**
▶つくってワクワク / 16日(木)・17日(金)9:00～11:45、13:00～15:45
▶お店屋さんごっこ / 22日(水)9:30～
▶リズムあそび / 27日(月)10:20～

1 **こどもの家** 岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15
- 【計測日】**
▶乳児期 / 毎週木曜 13:00～16:00
- 【お知らせ】**
▶新聞紙遊び / 10日(金)10:30～11:15
▶絵本サロン / 21日(火)10:30～
▶赤ちゃんといっしょ / 23日(木)14:00～15:00

5 **ぼっけ** 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 9日(木)・23日(水)10:00～11:45、13:00～15:45
- 【お知らせ】**
▶絵本の読み聞かせ / 6日(月)・20日(月)・27日(月)10:00～
▶リズムあそび / 8日(水)・15日(水)・22日(水)10:00～10:30
▶作って遊ぼう / 28日(火)10:00～

2 **ふわっと** 福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ふわっとタイム / 11:15～11:35
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**
▶園庭で遊べる日 / 毎週火・金曜 9:30～10:45
▶赤ちゃんあつまれ / 15日(水)9:30～11:00
▶わんぱくっ子あつまれ / 22日(水)10:00～11:15
▶わらべうたベビーマッサージ / 27日(月)13:30～14:15

3 **こどもの森** 城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
- 【計測日】** 実施しません
- 【お知らせ】**
▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (27日(月)は14:00まで)
▶栄養相談日 / 16日(木)10:00～14:00
▶赤ちゃんひろば / 28日(火)13:30～15:00

3 **あいあい** 壺貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:45
- 【計測日】**
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】**
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 11日(土)・25日(土)10:00～10:20
▶赤ちゃんいらっしゃい / 23日(木)14:00～15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00～11:30

- 10日(金) 御厨交流センター
- 17日(金) 福田中央交流センター
- 24日(金) 豊田東交流センター
- 30日(木) 新貝公会堂

年末年始の休館情報

1…12/29～1/3 2…12/28～1/5 3…12/27～1/5
4…12/28～1/4 5…12/29～1/5 (ただし28日は園庭のみ開放)

母子モ  妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※【計測日】には保護者が自由に計測できます



市民の皆さんへ【大井健太郎 DF/3】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、今年も最後まで熱いご声援をいただきありがとうございました。

シーズン序盤から苦しい戦いが続き、応援してくださる方々には悔しい思いをさせてきました。そんな中でも、あれだけスタジアム中のサポーターから大きな声援をいただける自分たちは本当に恵まれたチームだと思いますし、そのサポーターの声に報いる形を見せなければいけないと感じていました。

来シーズンは今年の課題や悔しさを忘れず、いつも支えてくださる皆さんへの感謝を込めて、1試合1試合を大切に戦っていきたいと思います。

2020シーズンもジュビロ磐田へのご声援、どうぞよろしくお祈りします。

※コメントは11月25日時点



開幕直前にフランス遠征を実施

ボンジュール！フッカーの江口晃平です。1月からのトップリーグに備え、11月に2週間のフランス遠征を実施しました。遠征の目的は1月の寒さに一足早く慣れること、フランスの激しいラグビーに対応することでした。



▲スクラム中央が江口選手

スペイン国境近くのルションという小さな町で、雪が降る中、遠征は始まりました。現地では4試合行い、どの試合もぶつかり合いの激しい試合でした。

1月12日(土)の開幕戦はヤマハスタジアムでトヨタ自動車と対戦します。フランス仕込みの激しいプレーをぜひ、スタジアムで観戦してください。



田村コーチがサンウルブズへ

ヤマハ発動機ジュビロでスクラムコーチを務める田村義和コーチが、世界最高峰リーグ、スーパーラグビーに日本から参戦する「サンウルブズ」のスクラムコーチに就任しました。ワールドカップで優勝した南アフリカのチームや、オールブラックスで有名なニュージーランドのチームと戦う、ハードなリーグで、2月に開幕します。

田村コーチは「世界トップレベルの大会にコーチとして参加することができ、大変光栄です。ヤマハでの経験を活かして、サンウルブズの勝利に貢献したいと思います」と話しました。

Iwata Sports Topics

世界トランポリン競技選手権大会 米国代表が磐田で合宿

11月末に東京で開催された第34回世界トランポリン競技選手権大会に向けた米国代表の事前合宿が、21日(木)から3日間、総合体育館で開催されました。

会場には世界選手権の会場と同じレイアウトでトランポリンなどを設置。選手やスタッフからは「素晴らしい環境で大変満足した練習ができました」と声が聞かれました。期間中は練習が一般公開されたほか、大藤小学校5年生との交流授業が実施され多くの市民の関心を集めました。

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

スポトピ



▲シンクロ競技の練習に取り組む米国代表の選手たち





今年1年のご愛読に感謝します

4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ⇒

お誕生会の詳しい内容もココでチェックしてね!



ららぽで
軽トラ市やボッチャ体験も!

..... 軽トラ市

ところ：北側平面駐車場

じかん：午前10時～午後2時

..... ボッチャ体験

ところ：LaLa Club ルーム

じかん：午前10時30分～午後3時30分

磐田のお楽しみイベントをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

今年も1年ありがとー☆しっぺい感謝祭

8th Anniversary

しっぺい
感謝祭 2020

三井ショッピングパーク
会場 ららぽーと磐田

🐾館長グリーティング

12月21日(土)～25日(水) ①14:30～②15:30～
ららぽーと磐田館内

🐾しっぺいグッズ販売会

12月21日(土)・22日(日) 13:30～16:30
ららぽーと磐田1階 磐田市情報館

🐾みんなの選手宣誓

2020年の決意を書こう!
募集：12月21日(土)～1月10日(金)
ららぽーと磐田1階 磐田市情報館



日時
2020 1/19日
10:30～15:30

感謝～ぺいわの祭典 IWATA2020～
しっぺいお誕生会

ぼくのお誕生日は1月20日なんだけど、その前の日にキャラのお友だちが全国から駆けつけてお誕生日をお祝いしてくれるんだ。お誕生会でみんなに会えるのを楽しみにしてるよー♪

と き：1月19日(日) 午前10時30分～午後3時30分

と ころ：ららぽーと磐田 中央広場ほか

内 容：ステージイベント、キャラクターグリーティング、
キャラクターグッズ販売、しっぺいフォトスポット、
軽トラ市など ※今回からステージは館内に変更

ゲスト：シンガーソングライター 石田洋介さん

ご当地キャラソング
の帝王☆



最販許諾第5998号

11月8日・9日 第9回産業振興フェアinいわた 180の企業団体が集結！



▲2日目は「学生のための業界・企業研究フェア」が実施されました

出展企業の交流の場、情報発信の場として、新事業・新産業の創出に繋げることを目的にアミューズ豊田で開催されました。

開会式で渡部市長は「参加する企業の方、来場された皆さんにとって有意義な時間になるよう、市も協力していきたい」とあいさつしました。

会場では、次世代産業・次世代農業の展開や光と化学の分野など幅広い展示がされました。

11月9日 竜洋海洋公園オートキャンプ場20周年 日本一長い鉄板でのBBQ



▲巨大な鉄板でハンバーグを焼く来場者たち

キャンプ場20周年をお祝いするため、市と市内企業が協働でイベントを開催しました。

当日は、金属加工業の㈱竜洋が製造した日本一に認定された長さ12メートルの巨大鉄板が登場。同社開発のバーベキューコンロを使って、肉のむらかみ提供のハンバーグ200個が焼かれました。

山梨県から来場した深川賢太郎さんは「肉汁たっぷりのハンバーグは絶品でした」と話しました。

11月4日 ヤング草莽塾 企画提案発表会 ず〜っと住みたい磐田をつくろう



▲市内6校11グループの生徒が企画を提案してくれました

高校生が柔軟な発想や創意工夫で磐田市の抱える課題の解決や将来のまちづくりに取り組むヤング草莽塾。6月に開講してから、高校生たちが調査研究してきた成果を広く発表する機会として、企画提案発表会が行われました。

最優秀賞は「イベントを広げよう！」を提案した「磐田南高校地学部」が、優秀賞には磐田北高校、磐田東高校のグループが選ばれました。

11月9日 2019国分寺まつりIN遠江 いにしへの都に思いを馳せて



▲奈良県マスコットキャラクター「せんとくん」も参加しました

遠江国分寺史跡公園で「2019国分寺まつりIN遠江」が開催されました。例年6月に開催していましたが、天皇陛下の「即位礼正殿の儀」などに合わせ、11月に開催しました。

天平時代のきらびやかな国司などの衣装を着けた一行が行列で歩く恒例の「国司参拝」など、歴史のロマンが香るイベントを来場者たちは楽しんでいました。

11月15日 イルミネーション点灯式 磐田駅前に光のイリュージョン



▲きれいなイルミネーションにっぺいも大興奮

JR磐田駅北口多目的広場で、イルミネーション点灯式が行われました。渡部市長らによるカウントダウンで、広場内に設置された約4万6000個のLED電球が一斉に点灯すると、大きな歓声が起こりました。その後は、磐田第一中学校の生徒による合唱が披露され、会場をさらに盛り上げました。

イルミネーションは2月16日(日)まで、午後5時から深夜0時まで点灯しています。

11月23日 いわた茶市民審査 あなたのナンバーワンはどのお茶？



▲1杯1杯飲み比べ、181人が味を審査しました

「第19回いわた茶品評会」において、上位6点に入賞したお茶の中から、市民が選ぶナンバーワンの「いわた茶」を決定する「いわた茶市民審査」が、ららぽーと磐田内の磐田市情報館で開催されました。

審査に参加した柏木有人さんは「ほどよい深みと後味の余韻が良かったです」と話してくれました。

最多得票である市民賞は、松下公彦さん(岩井)が生産したお茶が獲得しました。

11月13日 大藤こども園干し芋作り おいしい干し芋できるかなあ



▲サツマイモの「いいにおい」に完成が待ち遠しい園児たち

大藤こども園の園児50人が自分たちでつる挿しや芋掘りをしたサツマイモを使って、干し芋作りを行いました。

園児たちは収穫した約40kgのサツマイモの皮をむき、専用の器具で薄く切ったり、網の上に広げて干したりして、熱心に干し芋作りに取り組みました。完成した干し芋は、持ち帰り、家族で秋の味覚を楽しみました。

11月19日 (仮称) 磐田市文化会館起工式 新たな文化拠点の第一歩



▲工事の安全を祈願して渡部市長が「穿初」の儀を行いました

(仮称) 磐田市文化会館起工式が建設予定地で行われ、関係者が参加し工事の安全を祈願しました。

渡部市長は「いろいろな方のご意見をいただき、今日まで来られたことを感謝しています。将来、いい文化会館ができて良かったと思ってもらえる施設を目指していきます」と話しました。

(仮称) 磐田市文化会館は令和4年度に開館予定です。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 来年2月15日(土)に開催される30歳の同窓会の名称は？

- ① 三十会
- ② 三十祭
- ③ 三十路

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】1月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

10月号広報クイズの結果

答えは「②14メートル」でした。(応募総数130通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

今年も力作ぞろい！フォトコンテストにご応募いただいた皆さんありがとうございました。すてきな作品たちにほっこりし、刺激をもらいました。カメラは難しいなと痛感しますが、より良い写真が撮れるように頑張ります！☺



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

手軽に作れる“冬至”スイーツ

かぼちやとさつまいもの茶巾



材料 (4人分)

カボチャ……………100g バター……………小さじ4(16g)
サツマイモ……………100g シナモンパウダー……………適量

1人分当たり【エネルギー 86kcal】

たんぱく質0.8g 脂質3.4g カルシウム14mg 鉄0.3mg 塩分0.1g

作り方

- ① カボチャとサツマイモの皮をむき、蒸し器で蒸す。
- ② 火が通ったら蒸し器から取り出し、粗熱がとれたら別々の容器でつぶし、バターをそれぞれに8gずつ加えて混ぜ、なめらかになるまでこす。
- ③ ラップに②を4等分して、サツマイモ・カボチャの順にのせ、くるんでしぼる。
- ④ 器にのせ、好みにシナモンをふる。

ひとこと

いわた食育キッチン
～磐田支部～

「冬至」にちなんでカボチャのレシピを考えました。煮物や天ぷらなど、カボチャを使ったレシピは多いですが、デザートにしても甘くてとてもおいしいです。

蒸して、つぶして丸めるだけ！子どもでも簡単に作れます。ぜひ一緒に作ってみてください。

