

磐田っぺい
広報

い わ た

力強く挑戦する磐田!!
市民第一、現場第一、行動第一




目次

CONTENTS

- | | |
|---|---------------------------|
| 3 磐田市合併15周年記念事業
○○イベント募集 | 22 相談窓口／救急医療情報 |
| 4 新春市長インタビュー | 23 ドクター教えて／くらしの情報 |
| 6 トピック
2020年になりました | 24 みんなで子育て |
| 8 市からのお知らせ
しずおか市町対抗駅伝 9位入賞／女性消防団員が活躍中／市県民税申告／医療費の分析結果／2つの百歳体操／固定資産税に係る届け出／ごみの出し方 | 26 ジュビロインフォメーション&ニュース |
| 15 情報BOX | 26 スポトビ |
| 21 市民伝言板 | 27 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| | 28 まちの話題 |
| | 30 イワタノゴハン
えびいもと鶏肉の揚げ煮 |
| | 30 広報クイズ／編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

AR 写真が動く！ AR動画

AR マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

— 今月の表紙 —

お正月の代表的な遊びの一つ、かるた。2020年の干支、ねずみにちなんで、今年も磐田が良い年になりマウスように。



市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行（一部）のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

市税など納期限

【3月2日(月)】

固定資産税・都市計画税（4期）


国民健康保険税（8期）

納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(11月末現在)

 人口 169,902人 (-44人)
男 86,007人 (-11人)
女 83,895人 (-33人)

 世帯 68,549世帯 (+40世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

15周年をお祝いしよう♪

がっぺいっ!!



「磐田市合併 15 周年記念事業 ○○イベント」募集!!

令和 2 年度に実施を予定しているイベントや企画の名前に「磐田市合併 15 周年記念事業」という言葉を前に付け加えて節目の年をみんなで祝いませんか。

(例)「第 5 回○○スポーツ大会」→「磐田市合併 15 周年記念事業 第 5 回○○スポーツ大会」

対象イベント・企画

4 月から来年 3 月に市民や団体などが行う事業。例えば、各種スポーツ大会やまつり、コンテスト、セミナーなどです。ただし、営利活動や個人的な事業、会員間の親睦を図るような学習会や講演会などを除きます。

特典

市で承認されると記念ロゴの使用や市ホームページ、広報いわたへの掲載などの特典があります

応募期間

1 次募集は 2 月 28 日金まで。

応募いただいた中で選定し、広報いわた 4 月号に掲載予定です。1 次募集終了後も随時募集していきます。

応募資格

市民サークルなどのグループ・団体で、代表者が市内に在住または通勤、通学している方

応募方法

ページ番号 1007691

詳細は市ホームページなどをご確認の上、秘書政策課、各支所、各交流センターで配布する「冠使用承認申請書」（市ホームページでダウンロード可）に必要事項を記入し、直接または郵送、FAX、E メールで秘書政策課へ

応募・問い合わせ先

秘書政策課（本庁舎 4 階） ☎ 438-8650 国府台 3-1

☎ 0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

E メール：kikaku@city.iwata.lg.jp

新春インタビュー



市長 渡部 修

昨年を振り返って

平成から令和へと、新しい時代の幕開けとなった昨年は、JR御厨駅の整備が進み、ながふじ学府一体校や新しい文化会館の建設工事が始まるなど、将来に向けて着実な進展が見られました。

一方で、2月には入札妨害事件が発生し、市民の皆さんに大変なご心配とご迷惑をおかけしました。この場を借りて改めて心からお詫びするとともに、二度と不祥事が起きないよう職員一丸となって再発防止に取り組み、

引き続き信頼回復に努めてまいります。

市長就任から10年

昨年の4月で市長となり10年がたちました。就任当初は、リーマンショックによる世界的な不況や東日本大震災の発生、合併後に先送りにされてきた課題が山積しているなど、市の財政をはじめ、あらゆる面で危機的な状況にありました。

この状況を立て直すため、行財政改革や職員の意識改革を着実に進めてきた結果、その成果とし

て、最初に申し上げたような大きな事業を同時に進められる体力を蓄えることができました。

ただし、本当に目指すところは箱物の整備ではなく、市民の皆さんに活がいやすいと感じていただけるような環境をつくること。そして、生活がしやすく、優しさを感じられる磐田市にするのが市長として一番の目標だと思っています。

合併15周年

今年的位置づけ

今年には合併15年の節目



を迎えます。市長に就任した当時は、新市の一体感の醸成は道半ばと感じていました。

この10年は合併してよかつた実感できるまちづくりを目指し、その目標に向けた取り組みを一つ一つ着実に進めてきましたが、それでも町や村がなくなった寂しさを感じたことがあったと思います。

今年さまざまな記念事業やイベントなどを通して皆さんにも15年を振り返っていただき、市の一体感がより強くなってきたと感じてもらえる明るい1年にしたいと思います。

万が一の事態に備えて

昨年も全国各地で大きな災害が発生しました。災害はいつでも起こる

か分かりません。磐田市でも今まで以上に防災力を入れています。

災害時にまず困るのはトイレの問題です。この問題の解決策として、これまでマンホールトイレなどの整備を行ってきましたが、今年新たにトイレトラック（移動設置型のトイレ）を導入していきます。トラック1台では効果は限定的かもしれませんが、例えば市内の全市町がこれを導入すると、どこかで災害があったときに35台が集結し、トイレ不足を大きく軽減できます。普段はイベントなどで使用してもらい、防災対策の啓発にも活用していきます。

また、災害時の支援物資の保管場所が不足していることから、公共施設の有効活用を検討する中

で、豊田支所を食糧や資器材の受け入れ拠点とすることを考えています。

大災害が起きたとき、行政でできることは全力で対応しますが、行き届かないところがどうしても出てきます。自分や家族のために、自分の身は自分で守るという意識をみんなで作ることも大事なことです。

今後市民の皆さんと行政が一体となって災害に強いまちづくりに取り組んでいきたいと考えています。

人は人の中でしか育たない

私が子どもの頃より間違いなく今は豊かです。

しかし、世の中の閉塞感が増し、少子高齢化や子どもの貧困など、避けては通れない問題が山積し

市民の皆さんへ

皆さんにとって幸せ多き年にしてほしいと心から願っています。

私自身大きな病気を経験しましたが、市民の皆さんもぜひ健康にはくれぐれも気を付けて元気な日々をお過ごしください。どれだけ気を付けて頑張っているか、避けて通れないことがたくさんあると思いますが、明るく過ごせる1年であってほしいと思います。行政としても「皆さんの元気で笑顔があふれるまち 磐田」を目指して、全力で取り組んでいきます。

皆さんが先生では子どもは成長できません。我々大人たちがしっかりと足元を見て、子どもたちと向き合っていきたいですね。



2020

になりました

新

年あけましておめでとうござ
います。今年は2020年。

21世紀に入り20年目を迎え、ミレニ
アムベビーといわれた子どもたちも
20歳になります。

磐田市では、今年の4月に合併15
周年を迎えます。国内では、夏に一
大イベントの東京オリンピック・パ

今の磐田駅って
20年前にできたんだ

へえ～



磐田駅南北通路駅舎
・南口広場完成

こんなことがあったね

2000



第1回静岡県市町村対抗駅伝
開催

ふむふむ



同い年とは
知らなかった



このころは「村」
もあったんだね



しおさい竜洋レストハウス
完成

竜洋在住



20歳を迎えた
新成人に聞きました
どんな
ミライにしたい？

ハタチ 20の ミライ

／ 私たちが紹介します ／



長谷川 真吾さん

佐藤 ^{ふうか} 楓香さん

大栗 ^{せな} 聖菜さん

ラリンピックが開催され、市内出身選手の活躍が期待されます。そんな新年に向けて、今年の新成人に、20年前の2000年にあった出来事と、今年の気になることを紹介させていただきます。



△御厨駅南口(2019年12月撮影)

JR 御厨駅 開業 (3月)

新駅もいよいよ完成



今年で二十歳になる
伊藤美誠選手に注目



ㄗㄗㄗ



△市内パレードの様子 (リオ五輪)
東京五輪 開幕 (7・8月)

市町村が合併して
15年になるんだよ



△10周年記念に作成された市歌

磐田市制 15周年
(4月～)



令和という新しい時代になって、初めて迎える新年。これからどんなことが待っているのか、あなたのミライに思いを巡らせてみませんか。



しずおか市町対抗駅伝で9位入賞

☎スポーツ振興課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034



▼磐田市チームの区間と通過順位

区 間	選 手	所 属	通過順位
第1区	澤木 はな	常葉大菊川高3年	4位
第2区	垂水 晴斗	豊岡南小6年	2位
第3区	松井 彩夏	豊田東小6年	5位
第4区	鈴木 優花	磐田南高1年	7位
第5区	山内 亮威	浜松日体高3年	9位
第6区	鈴木 清志	浜松ホトニクス	10位
第7区	永田 稜翔	神明中3年	11位
第8区	蜂須賀 來奈	城山中2年	10位
第9区	正木 生織	豊田東小6年	9位
第10区	太田 明里	東洋大3年	9位
第11区	鈴木 創太	浜松日体高2年	10位
第12区	杉 浦 直	磐田市陸協	9位

「磐田市チーム」が大会13年連続入賞！

第20回記念静岡県市町対抗駅伝競走大会が11月30日(土)に静岡市内で開催されました。各チームの選手が午前10時に県庁前をスタートし、草薙陸上競技場までの区間を12人で繋ぎました。磐田市チームは各ランナーが「1人1秒。12人で12秒早く走る」を合言葉に駿河路を駆け抜け2時間16分16秒のタイムで9位。13年連続の入賞となりました。

1区で全国高校駅伝に出場した澤木選手が好スタートを切ると、2区の垂水選手はチームの通過順位を2位に押し上げる走りを見せました。松本監督は「選手は持てる力を大いに発揮してくれました。市民の皆さんの声援が後押しとなり、大きな力になりました」と話しました。



併催事業小学生1500m競走で1位に輝いた宮本大輔選手



2区で快走した垂水選手

「女性消防団員」が活躍中

☎ 警防課 (福田支所 3 階) ☎ 0538-59-1716 FAX 0538-59-1766

磐田市では13人の女性消防団員が

地域で活躍しています

地域防災の要として重要な役割を担う消防団。市では「女性消防隊」を組織し、主な活動として地域の防災訓練で、AEDの使用方法や胸骨圧迫の講習会の実施、火災予防の啓発に関する広報活動を行っています。

全国女性消防操法大会で大活躍！

女性消防隊のPR活動の一環で、11月13日(水)に神奈川県横浜赤レンガ倉庫イベント広場で開催された全国大会に静岡県代表として出場しました。日頃の活動では取り組んでいない「軽可搬ポンプ」を扱う操法を、6人1組のチームで競いました。惜しくも入賞はできませんでしたが、訓練で出せなかったチーム記録を更新することができました。



◀ 選手整理



◀ 「操作始め」の掛け声で操法を開始



◀ 選手以外のメンバーも応援に駆け付けました

全国大会出場者の声

指揮者 仲市ももこ

サポートしてくださった全ての方に感謝の気持ちを持ち、地域防災に少しでも貢献できるよう頑張っています。



1 番員 鈴木敏子

これからも女性隊みんなで協力し合っているいろいろな活動に参加していきます。素敵な経験をさせていただきありがとうございました。



2 番員 匂坂文恵

多くの方々と知り合えたこと、消防団員としてのスキルアップができたことなど、全てが私にとってプラスの経験になりました。



3 番員 山崎裕子

訓練では悔しいことも嬉しいことも経験し貴重な体験ができ、女性隊の絆が深まったように感じます。今後の活動に生かしたいです。



4 番員 塩原茉那美

仲間との絆が深まったりプラスになることがたくさんありました。この経験を無駄にしないよう今後の活動に繋げていきたいです。



補助員 山崎智美

優勝は逃しましたが、これで終わることなく訓練を続け、大会だけでなく緊急時に対応できる女性隊に成長していきたいです。



大切なものを守りたい！消防団員募集

あなたの大切な人が暮らす大切なまちを守りませんか。市内在住・在勤、年齢18歳以上であれば消防団員となることができます。消防団に入ることで、年齢を超えた地域のつながりもできます。興味のある方は、お近くの消防団員または警防課へお問い合わせください。



市県民税申告をお願いします

申告は3月16日(月)までに！

市県民税は、1月1日から12月31日までの1年間の所得に対して翌年度課税されます。課税額を計算するために収入や必要経費および控除などを市に申告する必要があります。

市県民税申告について、**以下の3つ**をお知らせします。詳細は、市ホームページをご覧ください。市税課へお問い合わせください。



1 申告が必要な方

2020年1月1日現在で市内に住所がある人のうち、次の①～③に**該当しない**方は申告が必要です。

- ① 確定申告書を税務署に提出する方
- ② 所得が給与のみの方
- ③ 所得が年金のみの方
- ④ 2019年中に所得がなかった方

2 申告の方法

(ア)申告書を申告会場で作成する方
職員と対面方式でパソコンを使って申告書を作成します。各申告会場の開場日時(次ページ掲載)に必要な書類などを持参してください。

(イ)申告書を自分で作成する方
3月16日(月)までに市ホームページなどで申告書を作成し、添付書類と一緒に、市税課、各支所市民生活課、各申告会場へ直接または郵送で提出してください。
(郵送先)
市税課 (〒438-8650 国府台3-1)

※②、③の方で医療費控除や生命保険料控除などを追加する場合には、市県民税の申告が必要です
※④の方で、所得に関する証明や各種申請手続きなどに必要な場合は申告をしてください

問 市税課(本庁舎1階)
☎ 0538-374826
FAX 0538-337715

所得税の確定申告をする方へ

◆会場

文化振興センター(磐田税務署主催)

※市役所や各支所では、確定申告書の作成相談は実施しません

◆開設日時

2月17日(月)～3月16日(月)
午前9時～午後5時

(受付終了時間は午後4時)
※会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります

◆その他

- ・会場の状況などを文化振興センターへ問い合わせることはご遠慮ください
- ・インターネットでも確定申告ができます。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください
- ・確定申告の待ち時間にマイナンバーカードが申請できます。詳細は16ページをご覧ください

○申告会場・開催日・受付時間

★市役所および各支所では所得税確定申告書の作成相談は実施しません

会場	開催日・受付時間		
市役所(本庁舎) 1階第1会議室	2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時30分 ※土・日曜日、祝日を除く		
福田支所 3階大会議室	3月2日(月)	午前9時～11時30分 午後1時～3時	3月3日(火)
竜洋支所 2階会議室	2月27日(木)		2月28日(金)
豊田支所 2階大会議室	2月25日(火)		2月26日(水)
豊岡支所 3階第1会議室	2月20日(木)		2月21日(金)

※会場は大変混雑しますので、支払った医療費の明細書や収支内訳書などは、あらかじめ記入をしてからお越しください

3 申告会場への持ち物

申告書を申告会場で作成する方は、申告会場に次の持ち物を持参してください。

●はんこ

●マイナンバーに関する書類

(次のうち、どちらか1つ)

(1)マイナンバーカード

(2)番号確認書類と身元確認書類

類

※番号確認書類は通知カード、マイナンバーの記載

がある住民票の写しなど

※身元確認書類は運転免許

証、パスポート、公的医

療保険の被保険者証など

●源泉徴収票(給与や公的年金

の所得があった方)

●事業所得(営業・農業など)、

不動産所得などの収支計算

をしてある収支内訳書

●国民健康保険税、後期高齢者

医療保険料、介護保険料、国

民年金保険料などの支払い額

が確認できるもの

●生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書

●寄附金の領収書(ふるさと納

税ワンストップ特例制度を利

用している方であっても、申

告する場合は、領収書が必要

です)

●障害者控除を受ける場合は、障

害等級などが確認できるもの

●医療費控除を受ける場合は、

医療費控除の明細書(高額療

養費の給付を受ける方は申請

後に申告してください)

自宅のパソコンで市県民税の試算と申告書の作成ができます

ページ番号 1001399

2月3日(月)から市ホームページで市県民税の申告書作成・税額の試算ができるようになります。給与や年金の源泉徴収票などを基に収入や控除などを入力すれば、市県民税申告書の作成や税額の試算ができます。

寄付金の申告をする方へ

支払った寄附金の金額を該当する種類の記載欄に記入してください。未記入の場合、市県民税の寄附金税額控除の計算ができません。

ふるさと納税ワンストップ特例を利用した寄附金も含めて必ず記入してください。ふるさと納税は「都道府県、市区町村分」の欄に記載してください。

◆市県民税申告書の記入箇所

9 寄附金に関する事項	円
都道府県、市区町村分	
条例指定分	
都道府県	
市区町村	

▲市県民税申告書裏面

◆確定申告書の記入箇所

寄附金税額控除	都道府県、市区町村分(特例控除対象)	円
	都道府県	
	市区町村	

▲確定申告書第二表

医療費分析の結果をお知らせします

☎ 国保年金課（本庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4833 FAX 0538-37-4723

医療費適正化につなげるために

医療費分析を実施しました

磐田市国民健康保険では、被保険者の疾病予防、健康づくりの支援のため、医療機関などの受診状況から医療費の分析を行っています。

平成30年度の医療費総額は12億1千万円、前年度から0.7%減少しました。一方で、被保険者1人当たりの医療費は31万6千円となり、前年度から4.1%増加しています。

生活習慣病が上位に

医療費上位の疾病は、前年度と同様、腎不全が1位。その他、糖尿病、高血圧性疾患などの生活習慣病に関連する疾患が多くを占めています。

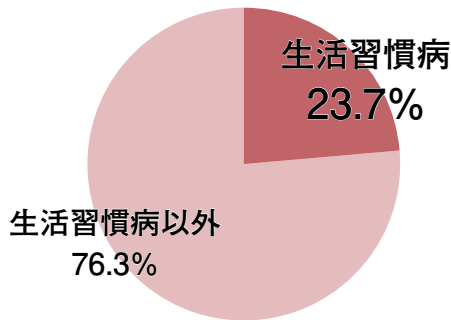
市では、これらの生活習慣病の重症化を防ぐため、皆さんの医療機関への受診状況から対象者を選定し、生活習慣改善のアドバイスや医療機関への受診などを勧めています。

医療費上位10疾病

順位	主な疾病	構成比
1 (1)	腎不全	6.6%
2 (2)	前立線がん・膵がん	6.2%
3 (3)	糖尿病	4.9%
4 (5)	不眠症・片頭痛	4.4%
5 (4)	高血圧性疾患	4.3%
6 (6)	心不全、不整脈	3.8%
7 (7)	便秘症・逆流性食道炎など	3.6%
8 (8)	統合失調症	3.4%
9 (9)	高コレステロール血症など	3.2%
10 (10)	緑内障・ドライアイなど	2.7%

※背景色付き表示は生活習慣病に関連する疾患
()内は前年度の順位

医療費に占める生活習慣病の割合



医療機関への受診のすすめ

生活習慣病の医療費は、医療費総額の23.7%を占めています。令和元年度は、生活習慣病の治療を中断している方や特定健診の結果、受診が必要な項目があっても医療機関へ受診してない方へ、通知を送りました。自覚症状があらわれにくい生活習慣病は、知らない間に重症化し、深刻な状態になることもあります。

自分の健診結果をよく確認し、医療機関へ早めの受診を心掛けるようにしましょう。

医療費適正化にご協力を！

医療費適正化とは、医療費が急速に膨らむ中、医療費に占める割合が高い生活習慣病などの発症や重症化を未然に防ぐなど、医療費が大きくなりすぎないようにすることです。医療費の適正化のために次のことにご協力ください。

○生活習慣を見直そう

生活習慣を見直すことで生活習慣病にかかるリスクを減らしましょう。

○特定健診を受けよう

特定健診を受けることで、自分の健康状態を正しく理解し、受診が必要な場合は早めに医療機関へ受診しましょう。

○ジェネリック医薬品を

活用しよう

新薬発売から遅れて開発されるジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果で低価格な薬です。活用することで医療費を抑えることが期待できます。

ページ番号 1001368

2つの百歳体操の効果を実感する人増加中

健康増進課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2013 FAX 0538-35-4586

「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操」って？

「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操」は、公会堂などの身近な場所で5人以上の仲間と行う体操です。DVDの映像に合わせて行うので初めての方でも簡単にできます。いきいき百歳体操は重りを付けて運動を行います。重りは個人の体力に合わせて増減します。かみかみ百歳体操は、口の周りや舌を動かします。

健康長寿になるためには？

健康長寿を実現するためには、「運動」「社会参加」「食生活」の3つがポイントになると言われています。いきいき百歳体操を仲間と行うことで、「運動」と「社会参加」を実現し、かみかみ百歳体操を続けることで、何でも食べることができる口腔機能を維持し、良い「食生活」を心掛けましょう。

「仲間と2つの百歳体操をやってみたい」と思った方は

お気軽に健康増進課へお問い合わせください。YouTube「磐田TV」に動画が掲載されているので、こちらもご覧ください。



▲いきいき百歳体操 (左)
かみかみ百歳体操 (右)

「いきいき」&「かみかみ」
2つの百歳体操で健康長寿を目指そう

平成27年度に10団体からスタートした「いきいき百歳体操」は、令和元年10月には95団体まで広がり、多くの人が楽しみながら健康を育んでいます。さらに、いきいき百歳体操に加え、「かみかみ百歳体操」も一緒に行う団体も増えていきます。2つの体操を一緒に行うと、健康の維持・増進に
より効果的です。

市は健康づくりのために2つの百歳体操を行う自主運営団体を応援しています。



筋力アップで 健康に

公益社団法人
静岡県理学療法士会
大石 義秀 さん

いつまでも健康で過ごすためには、筋力を維持することが大切です。いきいき百歳体操は、重りを使った運動や筋力が弱くなりやすい部分の運動をするため、効果的に筋力向上ができます。さらに、仲間と一緒に運動するため「継続しやすい」ことも魅力です。普段の生活で動く量が少なくなると、筋力低下を起こしやすくなります。健康長寿を目指して、たっぷり歩き、ちょっと頑張って筋トレしましょう！

いきいき百歳体操をやる こんな効果が！



さらに

「かみかみ百歳体操」を一緒にやると…



百歳体操を行っている
団体メンバーの声より

固定資産税に係る届け出

問 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-3714809
FAX 0538-3317715

届け出、忘れていませんか？

償却資産 (事業用資産) をお持ちの方

毎年1月1日現在でお持ちの償却資産は市へ申告する必要があります。

◆申告期限 / 1月31日(金)

◆償却資産の例 / ①農業用のビニールハウス、温室 (ガラスで覆われていないもの)、井戸、ボイラー、配管など ②アパートなど共同住宅駐車場の舗装、外構、駐輪場、フェンスなど ③事業用の簡易建物・物置など ④事業用や営業用の資機材 ⑤太陽光発電設備

◆申告書 / 市税課へご連絡いただくか、市ホームページからもダウンロードできます

土地の利用状況を変更した方

土地の固定資産税は、毎年1月1日現在の利用状況で課税されます。登記上の地目と現在の利用状況が異なると税額が変わる場合があります。



市では実地調査を行うなど、適正な課税に努めていますが、土地の利用状況を変更した方は、市税課へご連絡ください。

※農地の転用には許可などが必要です。詳しくは、農林水産課 (西庁舎1階 ☎3714813) へ

家屋の新築や増築、取り壊しをした方

(市税課職員が未訪問の方)

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在にある家屋に対して課税されます。家屋の新築や増築、取り壊しをした方は、忘れずに市税課へご連絡ください。

ごみの出し方にご注意ください

問 ごみ対策課 (クリーンセンター内)

☎ 0538-3714812
FAX 0538-3619797

事故防止や適正処理につながります

埋立ごみの出し方

集積所へガラスや陶器などを出す場合は、指定袋が破れない程度の量をおのまま入れてください。割れている物や鋭利な物を出す場合は、安全対策のため、割れた部分や鋭利な部分を新聞紙やチラシで包み、指定袋に入れてください。

※紙袋などの袋類に入れてから指定袋に入れた物や、段ボールやビニール袋に入れ、収集券を貼った物は収集できません

埋立ごみの指定袋への入れ方



間違えやすいごみ

◆カセットボンベ

冬はカセットボンベ (スプレー缶) を使用する機会が増えます。スプレー缶を誤った分別で出すと、ごみ収集車や処理施設での発火の原因になります。穴開け時の事故を防止するため、穴は開けずに中身を使い切って、空き缶の日に **スプレー缶専用コンテナ** へ出しててください。



◆電球型蛍光灯

電球と形は似ていますが、中に蛍光管が入っているものは電球型蛍光灯です。有害ごみの日に出してください。



電球型蛍光灯
→有害ごみ



電球
→埋立ごみ

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知」お知らせ」「募」募集」「催」催しの3つに分けてあります。
子どもを対象としたものには「こ」マークが付いています。

ページ番号：1001773

知 母子家庭等高等職業
訓練促進給付金制度

▶対象／母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当支給水準の所得者 ▶対象資格／看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など ▶支給期間／修業期間の全期間（上限4年） ▶支給額／**市民税非課税世帯**：月額100,000円 **市民税課税世帯**：月額70,500円 修学期間の最後の1年間は、上記の金額にそれぞれ4万円を増額します ※上記のほか、養成機関で修業を修了した場合、修了支援給付金を支給します **市民税非課税世帯**：50,000円 **市民税課税世帯**：25,000円 ▶その他／修業開始前に必ず子ども未来課までご相談ください

☎子ども未来課

☎37-4896 FAX37-4631

知 ふれあい交流センター
利用者説明会

▶とき／2月16日(日) 午後1時30分～3時頃 ▶ところ／ふれあい交流センター大会議室 ▶対象／利用を希望する団体の代表者 ▶内容／利用者説明と団体登録および調整会 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎ふれあい交流センター

☎32-5028 FAX34-2613

知 2月は「北方領土返還
運動全国強調月間」

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。

1855年に日魯通好条約が調印されたことにちなみ、2月7日は「北方領土の日」になっています。

これを機会に北方領土問題への関心と理解を深めましょう。

☎総務課☎37-4803 FAX37-4829

ページ番号：1001424

知 令和2年度軽自動車税（種別割）のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・譲渡の手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に対し、定置場（保管場所）のある市町村が課税します。4月2日以降に廃車または名義変更をしても、月割り計算の還付はなく、その年度の税金は全額納めていただきます。

廃棄・盗難・譲渡などにより車両を所有していない場合は、車種に応じて各機関の廃車や名義変更の手続きを3月末までに行ってください。

①原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車

内容	必要なもの	手続き先
廃車（転出）	①ナンバープレート ②はんこ ③本人確認書類（※） ④標識交付証明書	市税課（本庁舎1階） または 各支所市民生活課 市民福祉グループ
名義変更	①ナンバープレート（標識を変更する場合） ②はんこ ③本人確認書類（※） ④譲渡証明書 ⑤標識交付証明書	

※本人確認書類とは、有効期限内の官公庁発行の顔写真付き証明書など（運転免許証など）です。代理の方が手続きする場合は、委任状が必要です

②軽四輪車・125cc超の二輪車など

内容	手続き先
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会静岡事務所浜松支所 浜松市東区貴平町563 ☎050-3816-1777
125cc超の二輪車、浜松ナンバーの小型特殊自動車	静岡運輸支局浜松自動車検査登録事務所 浜松市東区流通元町11-1 ☎050-5540-2052 ※県外転出などで登録抹消した場合は市税課へ届出が必要

三輪以上の軽自動車の税率に関するお知らせ

グリーン化特例が2年延長され、一定の環境性能を有する車両の税率が軽減されます。対象は平成31年4月1日から令和2年3月31日までに新車登録した車両で、令和2年度に限り、性能に応じて特例の適用を受けます。なお平成31年度に軽減を受けた車両は、令和2年度の軽減はありません。

最初の登録から13年を経過した車両（電気自動車などを除く）には重課税率が適用されます。令和2年度に重課税率の対象となるのは、自動車検査証（車検証）に記載されている初度検査年月が平成19年3月以前の車両です。

ご注意ください

使用していない原動機付自転車や公道を走行しない小型特殊自動車（小型フォークリフト・農耕作業用トラクターなど）を所有の場合は、届け出が必要です。未登録の方は市税課や各支所市民生活課市民福祉グループで手続きをしてください。

☎市税課☎37-3767 FAX33-7715

ページ番号：1001780

知 児童扶養手当の支給は年6回です

児童扶養手当は、制度改正により令和元年11月から年6回（1・3・5・7・9・11月）の支給になっています。

▶支給日／支給月の11日（支給日が土・日曜、祝日の場合は直前の平日） ▶支給該当月／支給月の前月までの2カ月分（支給月が1月の場合は前年の11月、12月分） ▶支給方法／指定口座へ振り込み（支給日の午後4時以降に入金をご確認ください） ▶その他／現況届の提出時期は8月で変更ありません

☎子ども未来課☎37-4896 FAX37-4631

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

情報BOX

知
お知らせ

募
募

催
催

し

知

新造形創造館「貸館」のご案内

ページ番号：1003505

「ものづくり」に関連した作品展示・販売、会議、ワークショップが行える講座室・工芸室・木工室の貸し出しを行っています。

部屋名	利用定員	基本料金		
		午前	午後	1日
講座室1	50人	500円	1,200円	1,500円
講座室2	50人			
講座室3	30人			
木工室1	10人			
工芸室1	10人			

▶場所／新造形創造館（講座室・工芸室・木工室） ▶開場時間／午前10時～午後5時（月曜日、祝日の翌日は休館） ▶その他／木工室、工芸室の設備、電動工具などの利用はできません。利用内容などによって料金が加算されます。申し込みなど詳しくは、新造形創造館へ

◎新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382

知

静岡県特定最低賃金が改正されました

ページ番号：1002261

静岡県内、下記5つの産業の労働者に適用される「特定最低賃金（時間額）」が改正されました。

▶発効日／令和元年12月21日(土) ▶対象産業・最低賃金（時間額）／タイヤ・チューブ、ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業：897円、鉄鋼、非鉄金属製造業：935円、はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業：950円、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業：919円、各種商品小売業：886円 ▶その他／令和元年10月4日改正の「静岡県最低賃金」と今回の「特定最低賃金」の両方が適用される場合には、各発効日時点における最低賃金額の高い方が適用となります。詳細は静岡労働局ホームページをご覧ください

◎静岡労働局賃金室 ☎054-254-6315 FAX054-221-7038

知

コンビニ・文化振興センターの証明発行を一時休止

ページ番号：1006970

市ではマイナンバーカードを利用して、コンビニでの証明発行サービスを行っています。また文化振興センターでは毎週土・日曜日、祝日の午前9時から午後5時まで証明発行を行っています。

ネットワーク更新作業のため、2月22日(土)は終日全ての証明書交付サービスを停止します。ご理解とご協力をお願いします。

◎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871

知

確定申告の待ち時間にマイナンバーカードが申請できます

ページ番号：1001342

証明書コンビニ交付サービスや確定申告に利用できる便利なマイナンバーカードの出張申請サービスを実施します。

▶とき／2月21日～3月13日の毎週金曜日 午前10時～午後2時 ▶ところ／文化振興センター1階ロビー ▶持ち物／マイナンバー通知カード 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

◎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871

知

防衛省（自衛官候補生）採用試験

陸・海・空自衛官候補生（任期制自衛官）の採用試験をお知らせします。 ※採用年齢の上限が33歳未満に引き上げられました

▶応募資格／18歳以上33歳未満の男女 ▶受付期間／通年 ▶試験期日／静浜基地：2月2日(日)・15日(土)、浜松基地：3月7日(土) ▶入隊／3月下旬～4月上旬

◎自衛隊袋井地域事務所

☎・FAX43-3717

知

小動物慰霊祭のお知らせ

▶とき／2月14日(金) 午後1時30分～2時 ▶ところ／福王寺（城之崎4-2722-1） ▶内容／不慮の事故や病気などで亡くなった犬猫などの小動物の慰霊 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／お布施は不要

◎環境課 ☎37-2702 FAX37-5565

ページ番号：1003146

知

市立総合病院内簡易郵便局閉鎖

市立総合病院内の簡易郵便局は令和元年12月27日をもって営業を終了いたしました。

長年のご利用ありがとうございました。

◎病院総務課 ☎38-5032 FAX38-5050

知

エコパアリーナ利用停止

改修工事に伴い小笠山総合運動公園内にあるエコパアリーナの利用を停止します。ご理解とご協力をお願いします。なお、トレーニングルームは利用できます。利用の問い合わせは、エコパアリーナ（☎41-2700）まで。

▶とき／令和2年9月～令和3年10月

◎静岡県公園緑地課

☎054-221-3495 FAX054-221-3493

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

募 令和2年度広報いわた有料広告の広告主を募集

ページ番号：1002293

広報いわた4月～来年3月号へ掲載する有料広告の広告主を募集します。毎月約6万部を発行する「広報いわた」を利用した会社やお店のPRをご検討ください。

種類	規格	掲載位置	枠数	掲載料
表3広告	縦132mm×横178mm 4色 (CMYK)	表3 (裏表紙裏)	各号2枠	1枠につき 50,000円
表4広告	縦297mm×横195mm 4色 (CMYK)	表4 (裏表紙)	各号1枠	1枠につき 200,000円

▶**申込**／2月14日(金)までに、広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送(2月14日(金)必着)で広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ ▶**その他**／広告原稿は広告主の責任・負担で作成。掲載には審査、条件などがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください
か広報広聴・シティプロモーション課へ

☎広報広聴・シティプロモーション課 ☎37-4827 FAX32-3946

募 中央図書館展示室の利用者を募集

展示期間	展示室	展示期間	展示室
7月15日(水)～7月21日(火)	Ⅱ	令和3年1月12日(火)～1月17日(日)	I
8月26日(水)～8月30日(日)	Ⅱ	1月20日(水)～1月26日(火)	I
12月12日(土)～12月17日(木)	Ⅱ	2月16日(火)～2月21日(日)	I
12月24日(木)～令和3年1月6日(水)	I	2月23日(祝)～2月28日(日)	Ⅱ
※展示室全室は22m×8m Iは全室の2/3、Ⅱは全室の1/3		3月16日(火)～3月21日(日)	I/Ⅱ

▶**開場時間**／火～金曜日 午前9時～午後6時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時 ▶**条件**／①公共性の高いもので、市内に活動拠点を置く団体であること②芸術・文化の振興に寄与する内容であること③展示室のスペースを効果的に使用して展示できること④複数の異なる団体の共同使用は不可⑤公序良俗に反しないものであること⑥営利目的でないこと⑦宗教活動および政治活動でないこと ▶**募集枠**／各期間各室1団体 ▶**使用料**／無料 ▶**申込**／電話で事前連絡後、2月9日(日)までに直接、中央図書館へ ※申込多数の場合は2月16日(日)に中央図書館で抽選 ▶**その他**／展示品などの搬入・搬出は、展示期間の前後(日程によっては期間内)。詳しくは中央図書館へ
☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

募 いわた大祭り遠州大名行列 メイク&着付けスタッフを募集

▶**対象**／大名行列の衣装の着付けに興味がある方(初心者歓迎) ▶**応募資格**／4月25日(土)(雨天時26日(日))に参加できる方で1月31日(金)、2月29日(土)、3月10日(火)・26日(木)、4月8日(水)・17日(金) 午後1時～3時30分に見付交流センターで行う着付け練習会に複数回参加できる方 ▶**申込**／電話で着付け担当・鈴木(☎32-5936)または小幡(☎35-8579)へ ▶**その他**／メイクスタッフも同時募集。詳しくはメイク担当・松井(☎36-0045)まで
☎経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

知 2月は児童手当支給の月

ページ番号：1001779

▶**支給日**／2月10日(月) ▶**支給該当月**／10月～1月分 ▶**支給方法**／指定口座へ振り込み(支給日の午後4時以降に入金をご確認ください)

☎こども未来課

☎37-4896 FAX37-4631

募 市営住宅の入居者を募集

ページ番号：1001506

募集団地	部屋タイプ	戸数	応募可能世帯人数
北野団地	3LDK	5	3人以上
東大久保団地	※1LDK	1	1人以上
	3DK	1	2人以上
竜洋豊岡団地	2LDK	1	2人以上

▶**受付期間**／1月27日(月)～31日(金)
▶**申込**／直接、建築住宅課(西庁舎2階)へ ▶**その他**／応募資格や提出書類など詳しくは建築住宅課へ ※東大久保団地1LDKについては、申込者もしくは同居者の中に、足が不自由で、身体障害者手帳(1～4級)をお持ちか、または、介護認定(要介護1～5)を受けているいずれかの方が含まれている世帯のみ申し込み可能

☎建築住宅課 ☎37-4851 FAX33-2050

募 統計調査員を募集

ページ番号：1007712

世帯・事業所などの現状を把握するための各種統計調査に従事する統計調査員を募集します。

▶**登録要件**／①20歳以上の方②責任を持って調査事務を遂行できる方③秘密を保持できる方④税務、警察、選挙に直接関係のない方 ▶**報酬**／約3～6万円(調査の内容、期間、件数によって異なります) ▶**申込**／直接または電話で総務課(本庁舎3階)へ ※随時募集しています

☎総務課 ☎37-4803 FAX37-4829

知
お知らせ

募
募集

催
催し



ページ番号：1001655

募

アミューズ Jr. プラス団員を募集

▶練習日／主に毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分 ▶練習場所／アミューズ豊田和室 ▶対象／令和2年度の小学4・5年生 ▶内容／金管楽器・打楽器の演奏練習 ▶定員／50人程度 ▶参加費／年額1,000円（傷害保険料を含む） ▶申込／2月14日（金）までに、1月中旬に市内小学校へ配布する入団申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAXで自分の通う市内小学校または文化振興センターへ ▶その他／文化振興課が所有する楽器を使用。演奏会などへの出演あり

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

ページ番号：1001654

募

なぎの木金管バンド 団員を募集

▶練習日／主に毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分 ▶練習場所／竜洋なぎの木会館 ▶対象／令和2年度の小学4～6年生（6年生は原則、経験者） ▶内容／金管楽器などの演奏練習 ▶定員／70人程度 ▶参加費／無料（教材費など実費負担あり） ▶申込／2月14日（金）までに、直接竜洋なぎの木会館または自分の通う市内小学校へ ※竜洋なぎの木会館は電話申し込み可 ▶その他／会館が所有する楽器を使用。演奏会などへの出演あり

☎竜洋なぎの木会館

☎66-1111 FAX66-7789

募

JA遠州中央海老芋部会担い手講習会 参加者を募集

農業に従事したい若者や会社を退職された方など、海老芋の生産販売を行っていただける方を対象とした栽培講習会を開催します。

▶とき／4月～8月、11月、12月の毎月1回 ▶ところ／JA遠州中央本店（見付3599-1）ほか ▶対象／海老芋生産に興味のある方 ▶参加費／無料 ▶申込／4月3日（金）までに電話でJA遠州中央園芸課（☎36-7018）へ

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184



募

地域福祉推進会議 委員を募集

地域福祉の推進を図るために設けている会議の委員を募集します。

▶募集人員／3人 ▶対象／令和2年1月1日現在、満20歳以上で市内に在住、在勤、在学の方 ▶任期／1年2カ月 ▶内容／年4回程度の会議に出席し、主に地域福祉計画および地域福祉活動計画の策定について意見を伺います ▶申込／2月7日（金）までに福祉課（iプラザ3階）または市ホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、小論文（テーマ：「地域で誰もが幸せに暮らし続けるために大切なこと」、400字程度）を添えて直接または郵送で福祉課（〒438-0077 国府台57-7）へ ▶その他／委員報酬あり

☎福祉課 ☎37-4814 FAX36-1635

ページ番号：1007692

募

市立総合病院 臨床心理士を募集

▶募集職種／臨床心理士 1人 ▶受験資格／昭和58年4月2日以降に生まれ、指定大学院修士課程を修了し、臨床心理士・公認心理師（いずれか、あるいは両方）の資格を有する方、または資格取得見込みの方 ▶受付締切／1月24日（金） ▶試験日／2月1日（土） ▶その他／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページ（<http://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/>）をご覧ください

☎病院総務課 ☎38-5032 FAX38-5050

募

親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) 参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

▶とき／3月2日～23日の毎週月曜日 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／iプラザ2階健康づくり室 ▶対象／生後2～5カ月の第1子とそその母親 ▶定員／先着20人 ▶参加費／1,100円（テキスト代） ※初回に集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル ▶申込／2月21日（金）までに電話でこども未来課へ

☎こども未来課

☎37-2012 FAX37-4631

ページ番号：1007662

募

東京2020パラリンピック 静岡県聖火ランナーを募集

8月18日（火）に行われる東京2020パラリンピック聖火リレーの静岡県区間（熱海市・静岡市・御前崎市・菊川市・浜松市）を走る聖火ランナーを募集します。走行は一人当たり約200mです。

▶対象／2008年4月1日以前に生まれた方 ▶定員／24人程度（静岡県実行委員会による選考あり） ▶募集締切／2月15日（土）午後11時59分まで ▶申込／静岡県実行委員会ランナー募集サイトに掲載の募集要項を確認の上、同サイトまたは所定の応募用紙（同サイトからダウンロード可）を郵送で静岡県オリパラ聖火ランナー募集事務局（〒422-8791 静岡南郵便局私書箱8号）へ ▶募集サイト

※当日消印有効
☎東京2020オリパラ聖火リレー静岡県実行委員会聖火ランナー募集事務局
☎0800-200-2950（2月14日（金）までの平日午前9時～午後5時）



▲募集サイト

知
お
知
ら
せ

募
募
集

催
催
し

催 『心のバリアフリー・電動アシスト車いす』コンセプトモデル展示

創業当初からデザイン重視の商品開発に取り組むヤマハ発動機株式が、出かける意欲を掻き立てる『電動アシスト車いす』のコンセプトモデルの展示を通して「心のバリアフリー」を目指すモノ・コトデザインを紹介します。

▶とき／2月8日(土)～3月1日(日) 午前9時30分～午後5時(月曜日、祝日の翌日は休館) ▶ところ／新造形創造館 ▶入場料／無料

◎新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382

催 いわた茶会 in 見付西光寺

ページ番号：1006404

恋愛のパワースポットとして知られる西光寺で、6種類のいわた茶飲み比べや茶生産者との会話などをお楽しみください。住職の講話もあります。

▶とき／2月9日(日) 午前10時～午後3時 ▶ところ／西光寺(見付3353-1)

▶参加費／500円(豆茶碗・お菓子付き) ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

催 UIJターン就職を応援！魅力発見フェア in 名古屋

ページ番号：1006271

▶とき／2月13日(木) 午後1時～4時30分 ▶ところ／ミッドランドホール(名古屋市市中村区名駅4-7-1) ▶対象／2021年3月卒業予定の大学(院)生、短大生、専門学生など ▶内容／県西部地域の企業30社と磐田・浜松・湖西市役所が出展し、静岡県西部地域で「はたらく・くらす魅力」を発信します ▶参加費／無料 ▶申込／専用サイト

◎(株)東海道シグマ浜松支店 ☎053-424-5121 FAX053-456-2159

経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013



▲専用サイト

催 普通救命講習 I

ページ番号：1001167

▶とき／2月15日(土)、3月14日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習I(心肺蘇生法・AEDなど) ▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／講習会3日前までに、直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で

◎消防本部警防課 ☎59-1717 FAX59-1766

催 一生自分の歯でかもう～^{はちまるにまる}8020達成にむけて～

80歳で自分の歯が20本以上残っている8020達成者は近年多くなっています。訪問歯科診療の経験豊富な歯科医師が健康な歯を残すために役立つ話をします。

▶とき／2月16日(日) 午後2時～4時 ▶ところ／メロプラザ1階多機能ホール(袋井市浅名1027) ▶定員／先着200人 ▶講師／奥山秀樹氏(佐久

市立国保浅間総合病院 歯科口腔外科

部長) ▶参加費／無料 ▶申込／不要。

当日、直接会場へ

◎磐田周歯科医師会 ☎・FAX34-8536

健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586



ページ番号：1006314

催 第13回パートタイマー就職相談面接会

ライフスタイルに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会。採用担当者と直接話せます。シニア世代歓迎の求人もあります

▶とき／2月1日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶対象／パート勤務希望の男女 ▶参加企業／17社 ※詳しくは市ホームページへ ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶持ち物／履歴書(無くても可)、ハローワーク登録済みの方は登録カード ▶その他／託児コーナーあり ※要電話予約

◎ワークピア磐田

☎36-8381 FAX36-8383

催 冬の昆虫観察会

▶とき／2月2日(日) 午前9時30分～正午 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターとその周辺 ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／桶ヶ谷沼周辺で越冬している昆虫の観察 ▶参加費／無料 ▶申込／2月1日(土)までに、直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ※受付は午前9時～午後5時

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター

☎39-3022 FAX39-3023

催 はまぼう公園野鳥観察会

ページ番号：1007388

▶とき／2月15日(土) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／はまぼう公園野鳥観察舎(太田川河口右岸) ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／干潮の時刻にエサを求めて集まる海辺の鳥を観察します ▶講師／県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡(お持ちの方) ▶申込／不要。当日、直接会場へ

◎環境課 ☎37-4874 FAX37-5565

知
お
し
ら
せ

募
募
集

催
催
し

催 **袋井特別支援学校「袋特市」**
 ▶とき／2月22日(土) 中学部：午前10時30分～11時、高等部：午前10時30分～11時30分(受付は9時30分～) ▶ところ／袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1) ▶内容／中学部・高等部生徒が手作りした作業製品の販売会
 〇県立袋井特別支援学校 ☎43-6611 FAX43-6789

催 **竜洋図書館おたのしみ会** kids
 ▶とき／3月7日(土) 午前10時30分～11時10分 ▶ところ／竜洋なぎの木会館208・209号室 ▶対象／小学生 ▶内容／ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど。簡単な工作も行います ▶定員／30人(要入場整理券) ▶入場料／無料 ▶入場整理券／2月7日(金)から竜洋図書館で1人3枚まで配布
 〇竜洋図書館 ☎66-7788 FAX66-7902
ページ番号：1007661

催 **休日がんサロン**
 ▶とき／2月29日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者や家族が自由に集い、語り合う場です。アロマハンドクリーム作りもあります ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 〇市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5286 FAX38-5050

催 **高校生と企業を結び 合同企業説明会**
 高校生が地元企業から「企業の魅力」や「求める人材」などを直接聞くことができる『合同企業説明会』に参加する高校生を募集します。
 ▶とき／3月19日(木) 午後1時30分～4時 ▶ところ／袋井市総合センター(袋井市新屋1-2-1) ▶対象／2021年3月卒業予定の高校生 ▶参加費／無料 ▶申込／2月21日(金)までに住所、氏名、学校名、電話番号を電話で袋井市産業政策課へ
 〇袋井市産業政策課
 ☎44-3136 FAX44-3179
 経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013


催 **講演会「アルコール問題を抱える方へ」**
 アルコール問題を抱える家族への講演会を開催します。
 ▶とき／3月12日(木) 午後1時30分～4時30分 ▶ところ／中遠総合庁舎2階204会議室(見付3599-4) ▶講師／長坂和則氏(静岡福祉大学社会福祉学部教授) ▶定員／先着60人 ▶参加費／無料 ▶申込／2月25日(火)までに氏名、電話番号、居住市町を電話またはFAX、Eメール(mental@pref.shizuoka.lg.jp)で県精神保健福祉センターへ
 〇県精神保健福祉センター ☎054-286-9245 FAX054-286-9249

催 **いわたインターナショナルフェア2020**
 ▶とき／2月16日(日) 午前11時～午後4時 ▶ところ／ららぽーと磐田(高見丘1200) ▶内容／外国人による日本語スピーチ、夜間中学ドキュメンタリー「こんばんはII」上映、ワールドステージ、子ども絵画展、多言語絵本読み聞かせ、民族衣装体験、物販など ▶申込／不要。ドキュメンタリー上映のみ要申込(先着40人)。前日までに、電話またはFAXで磐田国際交流協会へ
 〇磐田国際交流協会
 ☎・FAX37-4988

催 **ゴキブリ団子作り**
 ▶とき／2月22日(土) 午前9時～10時30分 ▶ところ／於保農村婦人の家 ▶内容／春先に置くと効果大のゴキブリを撃退する団子を作ります ▶定員／先着15人 ▶参加費／450円 ▶申込／2月5日(水)から、直接または電話で於保農村婦人の家へ
 〇於保農村婦人の家 ☎34-4271
 農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184
ページ番号：1006237

催 **天浜線で素敵な出会い旅・婚活**
 ▶とき／2月23日(祝) 午前9時～午後4時30分 ▶集合場所／JR磐田駅北口またはiプラザ ▶対象／20～39歳の独身の方 ▶内容／天浜線列車内での交流タイム、nicoeでの和菓子作り、ランチなど ▶定員／男女各20人(申込多数の場合は抽選) ▶参加費／男性3,500円、女性1,500円(昼食・保険付) ▶申込／2月2日(日)までに、電話またはFAX、Eメール(info@tenhama.co.jp)で天竜浜名湖鉄道(株)営業課へ
 〇天竜浜名湖鉄道(株)営業課
 ☎053-925-2276 FAX053-925-2277
 秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954

アンケートにご協力をお願いします ページ番号 1007698
 市では磐田市の魅力を多くの方に感じてもらい、愛着を持ってもらえるようシティプロモーションの取り組みを行っています。今後この事業を進めていくために、皆さんが思う磐田市についてのアンケートを実施しています。アンケートは市ホームページまたは電子申請から回答できます。ぜひご協力をお願いします。
実施期間 2月14日(金)まで
 〇広報広聴・シティプロモーション課
 ☎37-2275 FAX32-3946



▲電子申請





催し

第15回つるしびな作品展

2月7日(金)～12日(水)午前9時～午後3時、千手堂公民館(千手堂637-1)で。今回は最後の開催です。三角くじもあります ㊟つるしびなの会・密岡 ☎35-1394

第59回磐田市民シニアフレンズ大会

2月9日(日)午前8時～、豊田北部小学校で。対象は市内在住・在勤で40歳以上の男女。9人制バレーボールの大会。参加費は1人1,000円(弁当代含む)。申し込みなど詳しくは、磐田市バレーボール協会・水野(☎84-7485)へ

富士山の日記念イベント

涅槃図 見てある記 見付地区

2月15日(土)午前9時～正午(午前8時50分集合)、見付駐車場(見付2353-1)に集合し、金剛寺、慶岩寺、見性寺、慈恩寺をめぐり、涅槃図を見て歩きます。定員は先着30人。参加費は無料。申し込みは2月13日(木)までに電話またはFAXで磐田市観光案内所(☎・FAX33-1222)へ ㊟磐田観光ボランティア「ふれあいガイドの会」・中村☎090-1270-2921

年金者組合磐田支部 第4回芸能祭

2月15日(土)午後1時～4時、富士見町会館(見付664-1)で。会員による

歌や踊り、演奏など。どなたでもご覧いただけます。入場無料 ㊟年金者組合磐田支部・熊谷☎32-0321

精神保健福祉講演会

「精神に障がいのある方への訪問支援」

2月16日(日)午後1時30分～3時30分、iプラザ2階ふれあい交流室で。全国で実践が始まっている「メリデン版訪問家族支援」の実例を学びながら、本人・家族がいきいきと地域で生活するためには何が必要か皆さんと考えます。講師は上久保真理子氏(ぴあクリニック精神保健福祉士)。定員は100人。入場無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟丹誠会事務局☎35-6127

磐田クスノキ大学文化祭「磐田ナラ」

2月22日(土)午前10時～午後3時、豊岡中央交流センターで。「こども・ART・愛」をテーマに文化祭を開催。親子の造形ワークショップや人形劇・出店販売など親子で楽しめる1日。「ダキシメルオモイ展」も同時開催。作者の小林憲明氏のお話もあります。入場無料。申し込みは不要。直接会場へ ㊟磐田クスノキ大学・鈴木☎080-5122-1939 Eメール: mitsuo-s@seirei.ac.jp

「NPO法人こころのサポート・ひだまり」講演会

2月23日(祝)午後1時30分～3時30分、豊田福祉センター3階大会議室で。演題は「自分を好きになり、幸せを味わえる人間関係づくり」。講師は石原加受子氏(心理カウンセラー)。定員は60人。入場無料。持ち物は筆記用具。申し込みは電話またはFAX、Eメール(hidamari@rx.tnc.

ne.jp)でNPO法人こころのサポート・ひだまり(野楽っこ)(☎・FAX33-8100)へ

会員募集

福田ほがらか体操

毎月第1・3月曜日午前9時45分～11時30分、福田農村環境改善センターで。対象はおおむね65歳以上の方。男女問わず参加できます。簡単なストレッチ、脳トレ、筋トレなどの高齢者向けの体操で足腰を丈夫にします。講師は鈴木紀代美氏。会費は月1,000円。持ち物は上履き、飲み物、タオル、ヨガマット。申し込みなど詳しくは、福田ほがらか体操・稲垣(☎090-5615-1269)へ

大菊作りの会

3月～11月の毎月1回土曜日の午前、主にアミューズ豊田で。対象は市内在住の方。初心者歓迎。大菊やスプレー菊、クッションマムなど苗作りから花を咲かせるまでの菊の成長に合わせた勉強をします。会費は年3,000円。申し込みなど詳しくは、豊田菊作り同好会・加藤(☎34-7395)へ

磐田菊花会

年6～7回程度、大菊やスプレー菊など菊作りの勉強会を行っています。菊の成長に合わせていくつかの大切なポイントを押さえ、愛情を持って栽培管理すれば、初心者でも秋には色とりどりの香り豊かな菊花を咲かせることができます。会費は年3,000円。申し込みなど詳しくは、磐田菊花会・藤原(☎32-7617)へ



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動している団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報わたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵送、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1)へ提出してください。

※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可(ページ番号: 1002448)

㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)

☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

2月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 9日(日) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30 ～17:00 ※9日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。9日(日)の予約は1月30日(木)から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（1月27日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	25日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（2月10日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15）		
人権の上相談	6日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	10日(月) 13:00 ～15:00
	豊田支所	25日(火)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎 1階東会議室	20日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	5日(水) 18日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	6日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
知的障害者相談会 ふれあい交流室	12日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	13日(木)	13:30 ～15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 16:45まで受付
福祉なんでも相談		
結婚相談	2日(日) 8日(土) 23日(祝)	9:00 ～11:15
	19日(水)	18:00 ～20:15

ワークピア磐田での相談	
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～ 10日(月)→12日(水)に振替
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント 4日(火)・18日(火) 18:00～/19:30～
	フードコンサルタント 7日(金)・21日(金) 9:00～/10:30～

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(土)	14:00 ～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談 (電話相談のみ)	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	20日(木)	13:00 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	17日(月)	13:10 ～17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ
▶ところ/上大之郷 51

【夜間 (毎日)】
▶受付時間/午後7時15分～10時00分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】
▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科
☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡こども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/2月23日(祝) 午前10時～正午
▶担当医/片桐 智也 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保 512-3)
☎市立総合病院 ☎ 38-5000

2月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
2日(日)	渡辺歯科医院 (森町飯田 3188-1)	☎ 85-5555
9日(日)	はやし歯科クリニック (袋井市旭町 2-4-38)	☎ 44-1182
11日(祝)	休日救急歯科診療はありません	
16日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
23日(祝) 24日(月)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ

ドクター + 教える

人生会議 (ACP)

を知っていますか？

磐田市立総合病院

緩和医療科

部長 中澤 秀雄



誰でも、いつでも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。治療は日進月歩で発展して、医療やケアの方針の決め方も変わってきています。医療者と患者さんの間には医学知識の差があり、あらかじめ決めておいてもいざ、その場になると気持ちが変わることはよくあり、希望に沿った医療やケアが行われないこともあります。

厚労省は「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」を策定しています。このガイドラインの中には、医療やケアの内容をきっちり決めておくのではなく、話し合いの手順を決めておくことが重要とされ、その精神は通常の治療の段階でも応用できます。そこで提唱されたのが「人生会議(ACP)」です。人生会議とは、もしものときのために自分が望む医療やケアについて前もって考え、医療チームや家族などと話し合い、共有する取り組みです。この取り組みを実りあるものにするには「何回も話し合うこと」「代理意思決定者(代諾者)を決めておくこと」の2つの柱が重要です。代諾者とは本人の意思を推定してくれる人で、普段からよく話し合っておいたり、医療者との話し合いに一緒に入ってもらったりすることが必要です。自分をよく分かっている人であれば家族でなく、知人でも構いません。「先生にお任せします」ではなく、継続的な話し合いが重要です。これからの医療やケアについて話し合ってみませんか。

※アドバンス・ケア・プランニング

かかりつけ医と

磐田市立総合病院との連携

◎磐田市立総合病院 地域医療連携室
☎0538-3815000 (代表)

○紹介状があっても予約は必要です

紹介状により市立総合病院を受診する約4割の方が、予約をしないまま受診されています。そのため外来診療に時間を要し、午後の検査や手術、入院患者の診療などに影響が生じています。かかりつけ医などから紹介を受けた際には、必ず予約をお願いします。予約をしないで来院された場合、翌以降の対応となることもあります。

また、健康診断の要受診判定に伴う受診についても必ず予約をお願いします。

○かかりつけ医への紹介を推進

市立総合病院では、かかりつけ医と連携しながら患者さんを診療する取り組みを推進しています。そのため、症状が安定した患者さんについては、かかりつけ医に紹介を勧めることがあります。当院が、急性期医療(入院や手術、専門的検査)を担う病院であることをご理解いただき、ご協力をお願いします。

また、専門的検査や治療が必要になった場合は、かかりつけ医から当院へ紹介されますので、ご安心ください。

かかりつけ医

気軽に身近！相談しやすい

- 日常的な病気の治療
- 慢性疾患の経過観察
- 健康や病気の相談
- 専門的な検査や入院治療の必要性を判断し、高度で専門的な医療機関へ紹介

連携

紹介

磐田市立総合病院

高度な医療を提供

- かかりつけ医からの紹介をもとに診療
- 高度な治療、救急や精密な検査を提供
- 医療の専門スタッフや高度な医療機器でサービス提供
- 症状が安定した患者さんは紹介元のかかりつけ医に紹介

くらしの
情報

ひと・ほんの庭 **にこっと**

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜、18日(火)～23日(祝休)

- 【「にこっと」のおはなし会】
▶毎週水曜と第1土曜日10:30～(19日を除く)は0～2歳向け ▶毎週日曜15:00～(23日を除く)は3～5歳向け
- 【にこっとハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30(19日・21日を除く)
- 【天体観測】 **予**
▶毎週土曜19:00～20:30(22日を除く、曇天・雨天の場合中止)
- 【ブックスタート】
▶6日(木)・15日(土)・27日(木)10:30～(10:15から受付) ▶2019年9月～11月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶7日(金)10:00～
- 【「て」で「はなそう」手話講座】
▶8日(土)10:30～11:00
- 【本とホンモノ 昆虫教室】
▶8日(土)13:30～、14:30～
- 【心理士にこっと相談&ミニ講座】
▶14日(金) ▶(相談)9:30～10:00、10:30～12:00(講座)10:00～10:30
▶「どうしてる?こどものトイレのこまりごと」

- 【うまれ～で生まれる体験】
▶15日(土)13:30～、15:00～
- 【プレママおはなし会】
▶25日(火)10:30～
- 【いっぱいたべて大きくなあれ 食育講座】
▶28日(金)「にんじん だいこん ごぼう」10:00～

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝日休

- 【はじめてのえいご】
▶5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)10:30～は2歳未満向け ▶7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)10:30～は2歳以上向け ▶遊びを通して親子で外国語に親しむ
- 【紙粘土でスイーツを作ろう】
▶4日(火)・18日(火)10:30～11:30 ▶紙粘土でかわいいケーキを親子で作ろう

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【GKB握手会】
▶2日(日)11:00～12:00 ▶ゴキブリたちと握手、ツーショット撮影など交流する

- ▶参加費無料
- 【おりがみクラフト工作】 **予**
▶8日(土)10:00～12:00 ▶季節に合ったテーマで作品を作ります。小さなお子さんから大人まで楽しめます ▶先着20人 ▶参加費200円
- 【カブトムシ幼虫を探そう】 **予**
▶9日(日)10:30～12:00 ▶クワガタムシ幼虫の育つ環境や採取方法を覚えたら、園内の朽木を割って幼虫を探そう ▶先着20人 ▶参加費700円
- 【みんなの昆虫学校】 **予**
▶11日(祝)11:00～12:00 ▶いろいろなテーマで毎月1回開催 ▶先着20人 ▶参加費無料
- 【カブトムシ幼虫を探そう】 **予**
▶16日(日)11:00～12:00 ▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう ▶先着20人 ▶参加費500円
- 【昆虫標本を作ろう】 **予**
▶23日(祝)10:00～12:00 ▶標本の作り方をマスターしよう ▶先着10人 ▶参加費700円 ▶持ち物/死んでしまったカブトムシやクワガタムシ

※ **予** の印は予約が必要です

教えて! こそだ 子育て 1歳のイヤイヤ期、どう対応??

子どもの『イヤイヤ』が始まると、親は心にゆとりがなくなり、思わずカッとなってしまう気持ちはよくわかります。

1歳後半頃から、少しずつ自我が芽生え始め、『自分のしたいこと』がはっきりしてくるので、赤ちゃんの頃のように親の言う事を簡単に受け入れず、何でも「イヤ」と言って親を困らせることがあります。このようなイヤイヤ期は発達過程によるもので、将来の自立につながる大切な時期だと言われています。

この時期の子どもは、自分のしたいことや気持ちを言

葉でうまく伝えられません。

親が「○○はイヤなのね」と子どもの気持ちを受け止め、それを言葉にすると、子どもはわかってもらえたと落ち着くことがあります。

これから言葉も増え、やりとりが楽しくなる時期になります。肩の力を抜いて、ゆったりとお子さんに関わってみてください。

☎子育て支援総合センター「のびのび」

☎37-4102 FAX37-4103



“靴下をはいた” すずめたちに町中がびっくりすずめのくつした



ジョージセルデン / ぶん
光吉郁子 / やく
ピーターリップマン / え
大日本図書

まだまだいっしょに読もう! 絵本の次に読んであげたい物語

スコットランドのある町にアンガスという男の子が住んでいました。アンガスのお父さんは、靴下工場を営み、歯車を調節すると、どんな靴下でも編むことのできる機械を発明しました。そして、一日の終わりにその機械を手入れするのがアンガスの仕事でした。

しかし、近頃お父さんの工場で作る靴下が売れなくなってしまいました。

そんなある日、アンガスは寒さにふるえるすずめたちに、工場の機械で暖かい靴下を編んであげました。するとそれが

評判になり、町の人々がすずめたちと同じ柄の靴下を買いに押し寄せます。

工場の機械の絵など、夢のある愉快な挿し絵と、しっかりとした筋立てで書かれたとても面白い物語です。アンガスと一番仲良しのすずめとの友情にも心が温かくなります。

お話を耳で聞いて想像する経験は、やがて一人で読書をするときに大いに役立ちます。まずは、お家の人が読んであげてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび 上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

- 【ふれあい遊び】
▶おはなしポケット/11:00～、15:00～
【計測日】
▶乳児期/9:30～17:30 ▶幼児期/9:30～17:30(身長のみ計測可)
【お知らせ】
▶節分の会/3日(月)10:00～11:00
- ▶赤ちゃんと一緒に(手づかみ食べ)/10日(月)10:00～11:30
▶あそびがいっぱい(ふくろうずさんと共に)/11日(木)10:30～11:30
▶サーキット遊び/25日(火)10:30～11:00
▶県外出身ママの交流会/28日(金)15:00～16:30

にっこにこ 国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】
▶あつまれ♡えがお/10:30～11:00(サロン・新聞紙遊び以外の日)
【計測日】
▶乳児期/毎週金曜13:00～16:00(身長100cmまで 体重12kgまで)
- ▶幼児期/毎週火曜13:00～16:00
【お知らせ】
▶新聞紙で遊ぼう/3日(月)10:30～
▶にっこにこサロン/25日(火)10:30～

こどもの家 岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】
▶ひまわりっこ/10:45～11:15
【計測日】
▶乳児期/毎週木曜13:00～16:00
- 【お知らせ】
▶新聞紙遊び/5日(木)10:30～11:15
▶絵本サロン/18日(火)10:30～
▶赤ちゃんといっしょ/20日(木)14:00～15:00

ふわっと 福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】
▶ふわっとタイム/11:15～11:35
【計測日】
▶乳児期・幼児期/開館時間内ならいつでも
【お知らせ】
▶園庭で遊べる日/毎週火・
- 金曜9:30～10:45
▶赤ちゃんあつまれ/5日(木)9:30～11:00
▶わらべうたベビーマッサージ/12日(木)13:30～14:15
▶わんぱくっ子あつまれ/19日(木)10:00～11:15

あいあい 壹貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】
▶あいあいっ子あつまれ/11:15～11:45
【計測日】
▶乳児期・幼児期/開館時間内ならいつでも
- 【お知らせ】
▶作って遊ぼう「おひなさま」/開館日
▶おはなしの会「ひらけごま」/8日(土)・22日(土)10:00～10:20
▶赤ちゃんいらっしゃい/27日(木)14:00～15:00

エンジェル 国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】
▶あそぼうエンジェル/11:00～11:30
【計測日】
▶乳児期・幼児期/5日(木)10:00～10:45
【お知らせ】
- ▶鬼のお面作り/3日(月)10:00～
▶足形アート/6日(木)10:00～10:45
▶わらべうたベビーマッサージ/13日(木)10:00～10:30
▶小麦粉粘土/27日(木)10:00～10:45

ほのぼの 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜9:00～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】
▶ほのぼのタイム11:00～11:30 ▶リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど(行事により変更する場合あり)
【計測日】
▶乳児期・幼児期/4日(火)・
- 25日(火)10:00～11:00
【お知らせ】
▶豆まき会/3日(月)10:00～
▶リズムあそび/10日(月)10:20～10:50
▶つくってワクワク/14日(金)・17日(月)9:00～11:45、13:00～15:45

ぼっけ 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休



- 【ふれあい遊び】
▶午前と午後の終わりに体操をします
【計測日】
▶乳児期・幼児期/6日(木)・20日(木)10:00～11:45、13:00～15:45
- 【お知らせ】
▶絵本の読み聞かせ/3日(月)・10日(月)10:00～
▶リズムあそび/5日(木)・12日(木)・19日(木)10:00～10:30
▶絵本の日/17日(月)
▶作って遊ぼう/25日(火)

こどもの森 城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】
▶もりもりタイム/11:30～11:50
【計測日】 実施しません
【お知らせ】
▶離乳食相談日/毎週月曜10:00～11:50(17日(月)は
- 14:00まで)
▶栄養相談日/13日(木)10:00～14:00
▶赤ちゃんひろば/25日(火)13:30～15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00～11:30

- 18日(火) 今之浦記念館
- 19日(水) 向笠交流センター

  妊娠から出産、育児までをフルサポート!「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※【計測日】には保護者が自由に計測できます



市民の皆さんへ【フェルナンド・フベロ監督】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、昨年は最後まで力強いご声援をありがとうございました。

今年はJ2リーグでの難しい戦いになりますが、私には1年でJ1に戻る自信があります。トレーニングを重ね、昨シーズン以上に攻撃的で、かつ守備もより強固になったチームをお見せしたいと思っています。

日本一の情熱的なサポーターの皆さんと共にJ1復帰を達成し、最高の喜びを分かち合えるよう、全力を尽くします。今年も熱いご声援をよろしくお願いします。



2020 シーズンユニフォームデザイン決定！



今季のユニフォームは、磐田市の特徴的な機械工業からインスピレーションを受け、エンブレムにも使用されているサンコウチョウを中心に、メカニカルなグラフィック表現が施されています。また、静岡県に流れる4つの川をストライプで表現するなどホームタウンの象徴的なカルチャーが盛り込まれたデザインとなっています。



トップリーグ開幕に向け宮崎で最終調整

新人の岡本慎太郎です。フランス遠征に続き、宮崎県延岡市で最後の仕上げ合宿を行いました。走り込みと筋力アップを目的としたトレーニングの日々で大変厳しかったです。そんな中、日本柔道界の名門、旭化成柔道部の選手たちと合同練習を行いました。合同練習はつらい中にも「楽しさ」や「励み」がある、有意義な練習となりました。



僕は100キロ級の王子谷剛志主将（2018年アジア大会柔道混合団体金メダリスト）とペアを組み、体の使い方や瞬間的なパワーを出す方法など学び、良い合宿となりました。

トップリーグでは合宿の成果を発揮し、結果を出したいと思っています。



▲合宿最終日に旭化成柔道部や集まったファンと記念撮影

Iwata Sports Topics

RWC 記念プレートを設置！

ラグビーワールドカップ 2019™日本大会（RWC）の期間中、ゆめりあ球技場にはアイルランド、ロシア、オーストラリアの代表選手がキャンプに訪れ、グラウンドや仮設ジムで汗を流し試合に備えました。

市ではキャンプの実施が市民や子どもたちの誇り・希望となり市のレガシー（遺産）になるよう記念プレートを作成し、ゆめりあ球技場管理棟西側に設置しました。プレートには各チームの大会成績などが記されています。また管理棟2階には各チームゆかりの記念品なども展示しています。

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

スポトピ



▲記念のプレート（左）とアイルランドチームの練習風景



今年もしっぺいたちをよろしくね! つづく

新年もトーク絶好調!!
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ→



磐田のお楽しみイベントをぼくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

2020 いわたゆきまつり



今年はキッチンカーがやってくる!

とき / 2月2日(日) 午前9時~午後3時
ところ / 今之浦市有地 (磐田市消防署北側広場)

会場内イベント

100トンの雪山 と 雪遊び広場

- ステージイベント (劇、ダンスなど)
- 写真撮影ブース (しっぺいゆきだるま)
- 遊びコーナー (親子で楽しめるゲーム) など



長靴で来てね♪

駐車場のご案内

車は会場南側からのみ入場できます。
北側からの入場はできませんので、交
通係の指示に従い、駐車してください。



詳しくは
公式 SNS を
チェック!



みんな来てねー



ミニ雪広場が登場! プレゆきまつり開催

とき / 2月1日(土)
午前11時~午後3時
ところ / しおさい竜洋
なぎさ広場

こっちも
楽しそう♪



①いわたゆきまつり実行委員会
(事務局: 地域づくり応援課)
☎0538-37-4811 FAX0538-32-2353

12月9日 みんなで刈った羊の毛でマスコット作り 園児と高校生が一緒に作りました



▲作ったマスコットは、年中、年少児にもプレゼントする予定です

長野幼稚園の年長児と磐田農業高校の生徒が、これまで一緒に毛刈り、洗毛、乾燥などの作業を行ってきた羊の毛を使い、マスコット作りをしました。顔や体などのパーツごとに加工した羊毛フェルトに専用の針を使い、思い思いの形の羊を作りました。

園児たちは、高校生に「これはどうやってやるの?」と熱心に聞き、交流を深めながら楽しい時間を過ごしました。

12月11日 文部科学大臣・総務大臣賞受賞 選挙ポスター 県内で唯一の受賞



▲安渡さんが描いた
受賞作品



▲賞状を受け取る安渡さん

令和元年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで安渡京杜さん(東部小6年)が、文部科学大臣・総務大臣賞を受賞しました。

東部小学校で伝達式が行われ、磐田市明るい選挙推進協議会の河合俊彦会長から安渡さんへ賞状や記念品が手渡されました。

安渡さんは「受賞を聞いて驚きました。夏休みに頑張って描いたのでうれしいです」と話しました。

12月8日 軽トラ市でぬくまるマーケット 障がいのあることに興味を持って



▲「ありがとう」など簡単な手話も一緒に学びました

「みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」が開催され、県下最大級106台の軽トラが出店し、多くの買い物客でにぎわいました。

会場では12月3日～9日の障害者週間に合わせ「第6回ぬくまるマーケット」が行われ、障がい者施設の製品販売やダンスの披露が行われました。また、障がい者への理解を深めるため「障がい者シンボルマーククイズ」を実施し、多くの方が参加しました。

12月10日 磐南生×市内経営者 交流授業 学生の市内企業への関心を高める



▲和気あいあいとした交流授業になりました

磐南南高校の1年生40人が、市内企業の経営者らと交流する授業を行いました。この授業は地域の企業の人材確保支援と、学生の市内企業への関心を高め、将来的なUターン就職や定住促進を目的に開催されました。

生徒たちはグループ交流などを通して、仕事のやりがいや働く上で大切にしていることなどを学びました。

「まちの話題」はFacebookやYouTube
などでも公開しています。右記2次元
バーコードよりご覧ください。



12月13日 ポッカが子どもたちにスープの贈呈 一足早いクリスマスプレゼント



▲みんなの心がぼっかぼかになるイベントとなりました

磐田ポッカ食品株式会社から、地元福田地区のこども園に通う子どもたちに、スープが贈られました。これは同社から、地域の皆さんへのお礼の気持ちを伝えるとともに、子どもたちに地元企業への愛着を持ってもらうために行われています。

福田こども園で行われた贈呈式で、子どもたちはスープのプレゼントのお礼に、元気な歌とダンスを披露しました。

12月11日 豊田南こども園で餅つき ぺったん、ぺったんお餅つき

豊田南こども園の園児が、地域の方と一緒に育てたもち米を使ってお餅つきを行いました。

杵の使い方を地域の方に教えてもらった園児たちは「ぺったん、ぺったん、よいっしょー!」と掛け声を合わせてお餅をつきました。



▲一生懸命お餅をつきました

つきたてのお餅を磯辺餅や、きなこ餅にして味わった園児たち。鈴木百合愛さんは「ついたお餅は、とてもやわらかかったです。おいしかったので、またやりたいです」と話してくれました。

まちの話題 番外編



クリスマスナイト

AR

12月14日(土)・15日(日)に行われた「クリスマスナイト」。新造形創造館ならではのガラス作品と、キャンドルのやさしい明かりが作り出す幻想的な様子をスライドショーでご覧ください。

12月15日 磐田ダンスエボリューション2019 日頃の練習の成果を披露



▲躍動感のあるダンスをステージで披露しました

竜洋なぎの木会館で磐田ダンスエボリューション2019が開催され、26チームが参加しました。子どもから大人まで多くの方がダンスに親しむことを目的に、毎年開催され今年で7回目となりました。

小学生のダンスチームや高校のダンス部に加え、2人合わせて140歳を超えるダンスデュオも参加し、老若男女が会場を盛り上げる熱いパフォーマンスを繰り広げました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 磐田市は今年で合併15周年を迎えます。では合併したのは西暦何年？

- ① 2005年
- ② 2000年
- ③ 2002年

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】2月13日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

11月号広報クイズの結果

答えは「①ポッチャ」でした。(応募総数134通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



編集後記

今回新年企画取材しました。今年2000年になってからもう20年経っていることにびっくり。時は早いなと実感しました。今年子どもと存分に東京五輪を楽しむ年にしていきたいなあと思います！今年もいい年になりますように◎



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

カラフルでおいしい“映え”メニュー えびいもと鶏肉の揚げ煮



材料 (4人分 ※子ども用の分量)

- エビイモ……………大1個(160g)
- ピーマン……………1/2個(20g)
- 赤ピーマン……………1/4個(10g)
- 鶏むね肉……………160g
- 片栗粉……………12g
- しょうゆ……………小さじ2
- みりん……………小さじ1
- 酒……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ1

作り方

- ① エビイモはひと口大に、ピーマンと赤ピーマンは角切りにして、ゆでる。
- ② 鶏むね肉はひと口大に切る。
- ③ ①のエビイモを素揚げし、②に片栗粉をまがして揚げる。
- ④ Aを鍋に入れ、ひと煮立ちさせ、①と③を入れてからめれば完成！

1人分当たり【エネルギー 122kcal】

たんぱく質10.1g 脂質4.3g カルシウム7mg 鉄0.4mg 塩分0.4g

給食大好き!!ニ之宮保育園



ひとこと 二之宮 保育園

磐田市特産のエビイモを使ったカラフルな“映え”メニューです。鶏肉を入れたり、エビイモを揚げることで食べやすくなる、子どもにも大人気の給食メニューです。

