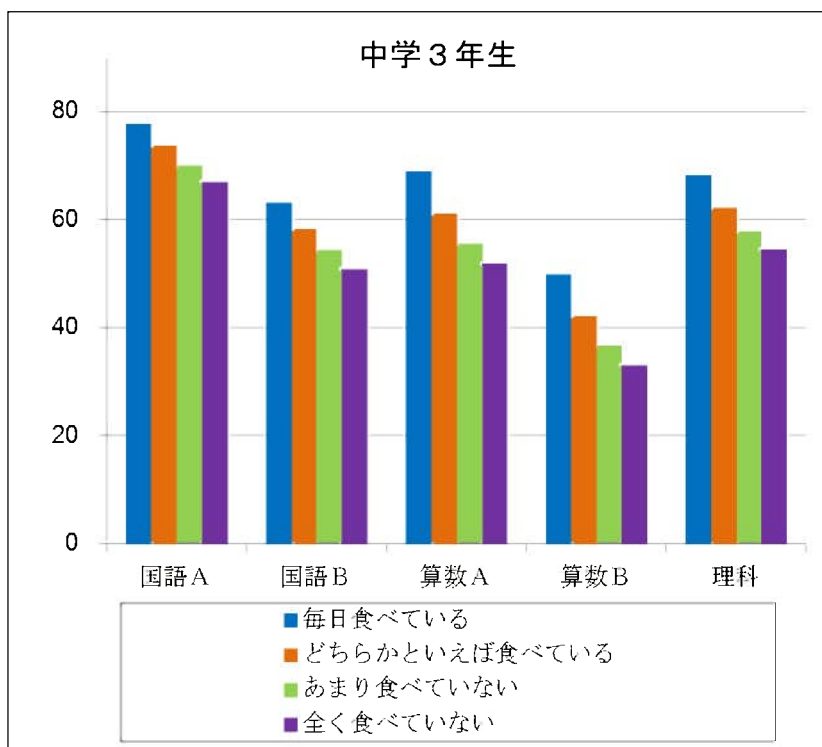
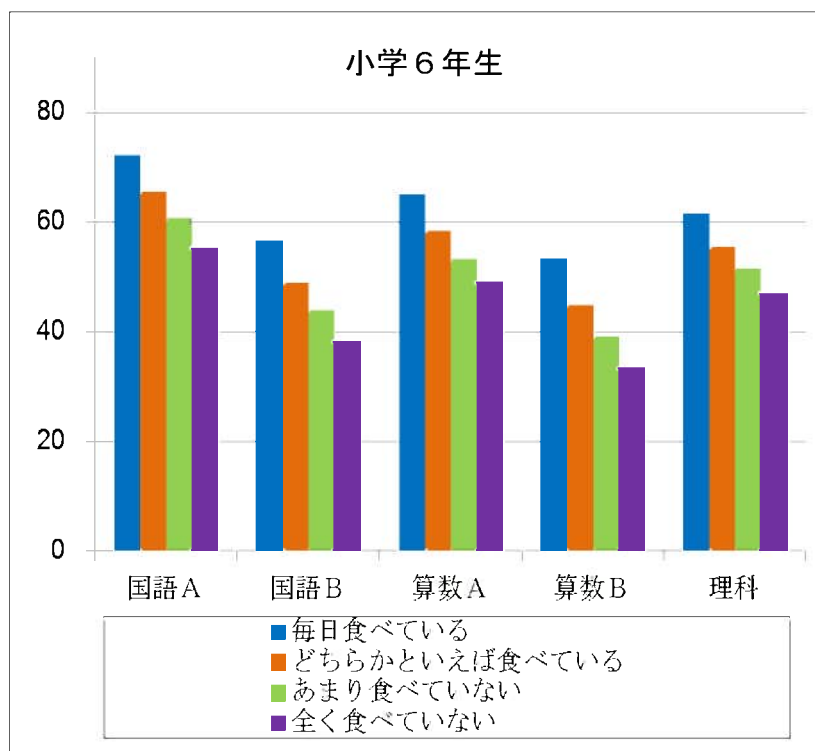


朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係(全国)

○毎日朝食を食べる子どもほど、学力調査の平均正答率が高い傾向にある。

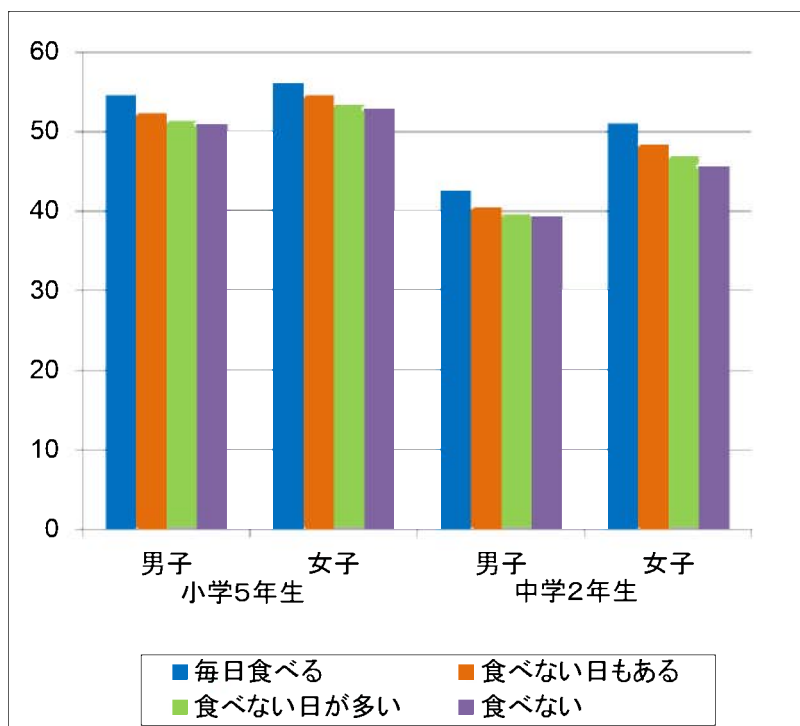


（文部科学省「平成30年度全国学力・学習状況調査」）

朝食の摂取と学力・体力との関係（全国）

朝食の摂取と体力との関係（全国）

○毎日朝食を食べる子どもほど、体力合計点が高い傾向にある。



（スポーツ庁 平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査）