

磐田っぴいっす  
広報

# いわた

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一

みまちゃん  
がんばれ!

2020

隼くん  
ファイト!




# 目次

## CONTENTS

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 3 特集 水谷隼選手・伊藤美誠選手<br>それ行け！磐田ペア！  | 20 情報BOX                    |
| 6 特集<br>御厨駅オープン  | 25 市民伝言板                    |
| 10 特集 新しい暮らしのカタチ<br>嫁ターン   | 26 相談窓口／救急医療情報              |
| 14 市からのお知らせ<br>3月11日は「家庭防災の日」／更生保護を支える人たち／不幸な猫を増やさないために／自転車は自転車等駐車場へ／いわた俳句大会入選作品決定／「お助け号」の運行内容変更 | 27 ドクター教えて／くらしの情報           |
| 18 公契約関係競争入札妨害事件に関する報告書作成  | 28 みんなで子育て                  |
|  | 30 ジュビロインフォメーション&ニュース       |
|  | 30 スポトピ                     |
|  | 31 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい      |
|  | 32 まちの話題                    |
|  | 34 イワタノゴハン<br>しらす入りさつまいもごはん |
|  | 34 広報クイズ／編集後記               |

### 広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

**AR** 写真が動く！ AR動画

**AR** マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

### — 今月の表紙 —

「がんばれ隼君・美誠ちゃん！」  
偉大な先輩2人に続け！  
磐田市豊田町卓球スポーツ少年団の選手の皆さん。



#### 市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、  
毎月第2日曜日午前8時30分～正午  
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】 3月末まで

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時  
※証明書発行（一部）のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

#### 安心・安全な口座振替に

市税の口座振替は、市内の金融機関窓口でお申し込みできます。

持ち物／通帳、届出印

納税通知書または納付書


納税義務者の認印

※納税義務者と口座名義人が違う場合のみ

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

#### 人の動き(12月末現在)

 人口 169,818人 (-84人)  
男 85,969人 (-38人)  
女 83,849人 (-46人)

 世帯 68,501世帯 (-48世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）  
※（ ）内は前月比



写真：西村尚己 / アフロスポーツ

特集

# それ行け！ 磐田ペア！

いよいよ2020年東京五輪が7月に開幕します。これに先立ち、1月6日に卓球の代表候補選手が発表され、磐田市出身の水谷隼選手と伊藤美誠選手が選ばれました。水谷選手は男子団体戦と伊藤選手との混合ダブルスに、伊藤選手は加えて女子シングルス、女子団体戦にも出場する予定です。2人は磐田北小学校出身で、時期は異なりますが磐田市豊田町卓球スポーツ少年団に所属し、磐田で研鑽<sup>けんさん</sup>を積みました。日本で開催される五輪、卓球は男女6人の代表に対して2人が磐田市から選ばれる快挙です。

# "最強" のペアが世界に挑む



## 水谷 隼 Mizutani Jun

1989年6月9日生 30歳  
木下グループ所属

北京・ロンドン・リオデジャネイロと3度の五輪に出場。リオデジャネイロ五輪では、男子団体銀メダル、シングルス日本人男子初の銅メダルを獲得した日本卓球界の大黒柱。全日本卓球選手権大会男子シングルスでは、前人未到10度の優勝を誇る。世界ランキング16位（2020年1月6日時点）。

### 恩師からエール

目標にしていたオリンピックに4度も出場するということに感謝しています。夢を叶えた底力を、今回のオリンピックでも最大限に発揮してほしいです。

水谷選手が小学3年時の担任 中村 くみよ先生



### 後輩からエール

水谷・伊藤両選手も所属していた磐田市豊田町卓球スポーツ少年団では、偉大な先輩たちに憧れる後輩たちが練習に励んでいます。



#### 山口 <sup>みひろ</sup> 実祐さん

リオ五輪の水谷選手の活躍に刺激を受けて、卓球を始めました。水谷選手や伊藤選手のように冷静にプレーし、負けない選手になりたいです。

#### 川山 <sup>ゆいな</sup> 裕以奈さん

水谷・伊藤両選手には東京五輪で世界が感動するようなプレーを期待しています。自分も2人のように全国大会で結果が出せるように頑張りたいです。



# 磐田が誇る "最高" にして

## 伊藤 美誠

Ito Mima

2000年10月21日生 19歳  
スターツ 所属

2015年ワールドツアー・ドイツオープン  
の女子シングルスで優勝し、世界最年少優勝記録を樹立。リオデジャネイロ五輪では、15歳で女子団体の銅メダルを獲得。2018年に開催された団体戦で戦う世界卓球では、8戦全勝と日本を準優勝に導いた。世界ランキング3位 (2020年1月6日時点)。



### 恩師からエール

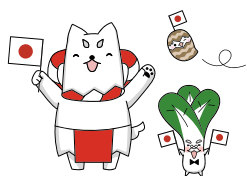
6年生の時にオリンピックに出場するという目標を持っていて、当時の目標を達成したことはすごいなと思っています。東京五輪では自分の信念を貫いたプレーをしてほしいです！

伊藤選手が小学4・6年時の担任 **磯部 恭史** 先生



### 磐田が誇る最強ペアをみんなで応援しよう！

日本卓球史上初にして史上最強の同郷出身五輪出場ペアが磐田から生まれました。水谷・伊藤両選手は磐田の誇りです。本番で悔いのないプレーができるよう、市民みんなで応援しましょう！



観戦はスポーツだ！

#### - 東京五輪卓球スケジュール -

混合ダブルス	7月25日(土)～27日(月)
女子シングルス	7月25日(土)～30日(木)
女子団体戦	8月2日(日)～6日(木)
男子団体戦	8月2日(日)～7日(金)



▲リオ五輪時のPV(上)と報告会の様子



南口広場

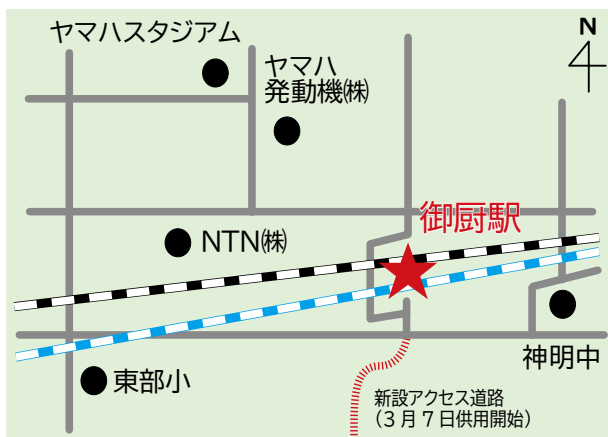
**昭**和62年に地元住民から新駅設置の請願書が提出されて以来、市は東海道本線袋井・磐田間の新駅設置に向けて、長年東海旅客鉄道株式会社との協議を重ねてきました。また新駅設置予定地を含む周辺の3地区において土地区画整理事業を実施し、地域の発展に努めてきました。御厨駅の開業で、通勤や通学、ヤマハスタジアムでのスポーツ観戦など利便性の向上のみならず、定住人口の増加や近隣企業の活性化による雇用創出など、市の活性化、魅力向上につながることを期待しています。

## 特集

令和2年3月14日

# みくりや 御厨駅オープン

JR東海道本線で令和初の開業を迎える御厨駅。請願から約30年。開業を心待ちにしていた地域の方のインタビューを交えながら、御厨駅の特徴を紹介します。



### 開業までのあゆみ

昭和62年	東部4地区住民から新駅設置の請願
平成6年	新駅計画推進に関わる基本方針をJR東海と締結
平成22年	新駅および自由通路設置に係る調査設計の協定締結
平成24年	修正設計の協定締結
平成26年	
4月9日	基本協定締結
12月22日	工事協定締結
平成28年	
6月11日	起工式
平成31年	
2月6日	駅名決定

渡部 修  
市長の言葉

## 地域に愛され、利用者にかわいがってもらえる駅に

御厨駅設置の始まりは、30年以上前の地元住民からの請願です。しかし、国鉄からJRに変わり、社会の変化などとともに、駅は単純に国が了承すればできるものではなくなりました。また事業費のほとんどを市や県、地元が担う必要があるため、設置の可否について長い間右往左往してきました。一方、その間も駅ができるという前提で土地区画整理事業が進み、市民の土地を約100ヘクタール(30万坪)動かしてきた経緯がありました。市長就任後、これらの状況の中でさまざまなリスクを考え、設置の決断をしました。

いよいよ、御厨駅が3月14日に開業します。25年前に市議会議員になり、地元に住む一人として見聞きしてきたからこそ、「よくここまできたな」という思いがあります。新しくできた御厨駅が、身近で利用しやすい駅として、地域に愛され、利用者にかわいがってもらえたらと思います。



## 駅ができて、住んでいる人の温かさは変わらない

起工式、そして駅周辺整備について意見を出し合ったワークショップで関わった御厨駅が、「ついに形になったんだ」と思い感動します。ワークショップで出た、地域の特徴である歴史を重んじる点と、新しく生まれ変わっていく点をうまく北口と南口に反映していただき、調和した駅ができてうれしいです。

駅ができ、目に見える風景は新しくなりましたが、住む人の温かさは変わらないと思います。ほのぼのとした温かさは、地域に移り住む方が増えている理由につながっていると思います。

起工式、ワークショップに参加した地元高校生  
上川 拳司<sup>けんじ</sup>さん



## 地域の方にインタビュー

## 駅の開業は地域活性化へのスタート

駅の開業は、地域に暮らす私たちの希望でした。完成間近の立派な駅舎を見ると「ついにできたなあ」と感慨深く思います。駅の完成はゴールでもあります、スタートでもあります。新駅をきっかけに新しく住む方を歓迎し、地域に溶け込んでもらうことで、住民の交流が盛んな地域にしていきたいです。

3月7日の軽トラ市は、地域みんなで協力して盛り上げますので、ぜひ皆さんお越しください。

御厨地区長  
寺岡 剛裕<sup>よしひろ</sup>さん



## 3月7日(土)に完成記念イベントを開催

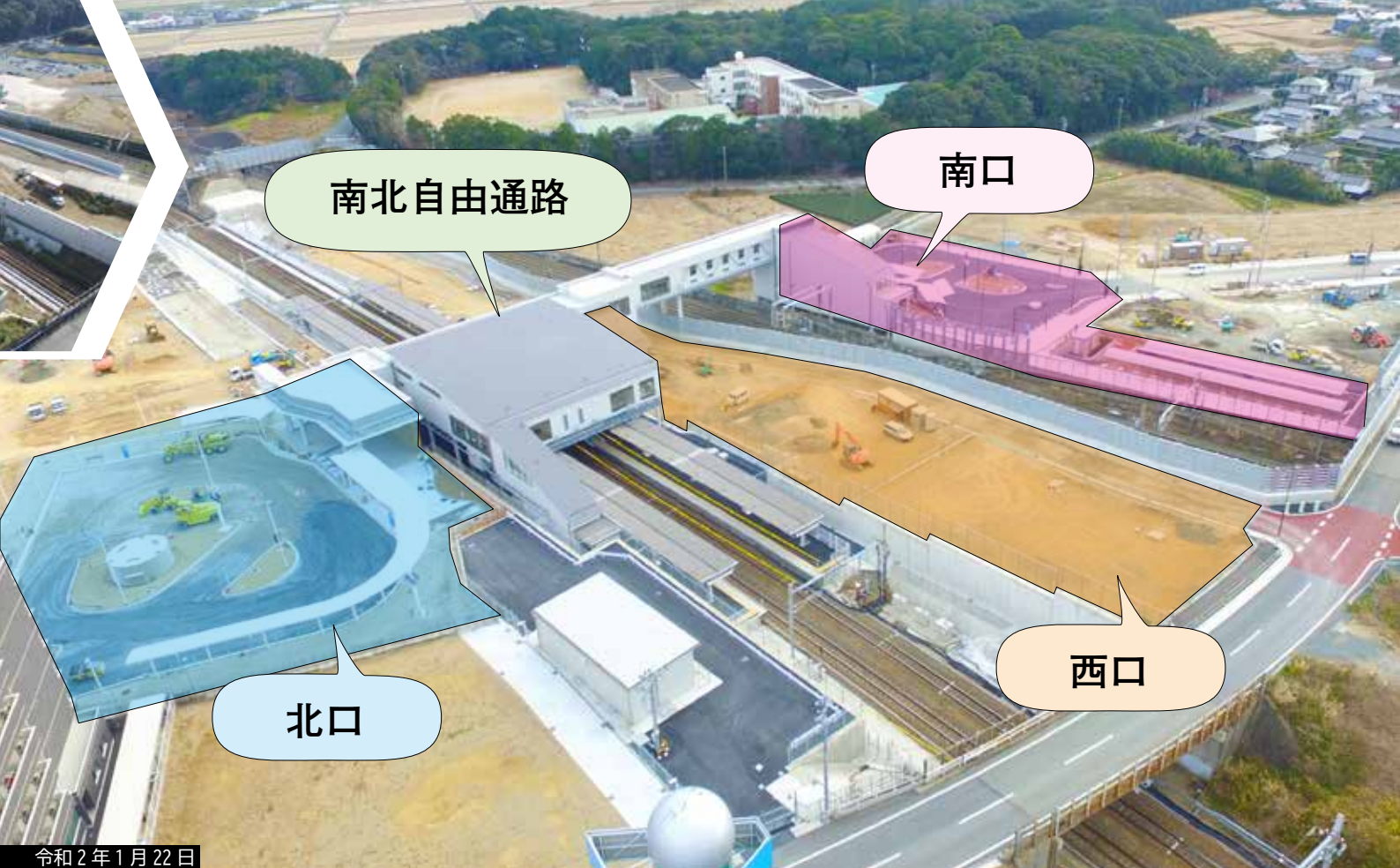
ページ番号  
1007782

3月14日(土)の開業に先立ち、駅や南北自由通路、周辺道路の完成を記念したセレモニーを御厨駅で開催します。

- ① 完成式典 (午前9時より約1時間30分を予定)
- ② 御厨駅内覧会 (式典終了後から午後2時まで)
- ③ 軽トラ市「食とアートのクラフトフェア」(御厨地域づくり協議会主催 午前9時~午後1時30分)

80台を超える軽トラが集結し、地場産の新鮮野菜や衣類雑貨などを販売します。また餅投げやダンス、ブラスバンドによる演奏、屋台の引き廻しなども行われます。

※当日のイベント来場者は、NTN(株)第14駐車場、ヤマハ発動機(株)第9駐車場をご利用ください



令和2年1月22日

## 南口



広場（イメージ）



轆形埴輪のモニュメント（イメージ）



車道照明灯



ベンチ

## 御厨駅の変遷と特徴

- ◎ホームは豊田町駅と同じ相対式（上り1面1線、下り1面1線）。エレベーターが各1台設置
- ◎北口、南口、改札口前には公衆無線LAN（Wi-Fi）も設置
- ◎4月1日（水）から、デマンド型乗合タクシー「お助け号」の東部線、北部線、福田線の指定施設（目的地）に追加されます。

歴史ある文化財のイメージから茶色を基調色とし、御厨堂山古墳で出土した轆形埴輪のモニュメントや前方後円墳をデザインした車道照明灯を設置しました。駐輪場やトイレ、ベンチを整備し、駅利用のしやすさにも気を配りました。





新しい暮らしのカたち

# 嫁ターン

幸せって何だろう？

都会でキャリアを積んで、収入を増やして…

幸せの価値観は人それぞれ

「家族とともに過ごす時間を大切にしたい」

そんな思いを実現する新たなライフスタイル

それが「嫁ターン」



## 最

近、話題の移住スタイル「嫁ターン」を知っていますか。

嫁ターンとは、首都圏から妻の地元へ移住することで、妻にとってはUターン、夫にとっては新天地への移住になります。

嫁ターンには、妻の実家の家業を継ぐためや、実家の近くで生活する方が子育てしやすいなどの理由があります。

生活のしやすさなどワークライフバランスが重視され、特に20代後半〜40代の出産や転職を意識する世代を中心に注目されている移住スタイルです。

地方の企業と比べて都会の企業の方がより高い収入が期待できます。しかし、結婚や出産などライフスタイルが変わると、生活は一変します。

保育園に入りにくかったり、生活費や教育費の負担が大きかったりと都会で子育てする夫婦には、高いハードルがあります。

「収入よりも時間を大切に」

「子どもがのびのびと育つ環境を」

都会で子育てに悩む夫婦に「嫁ターン」という選択肢をお勧めしてみたいかですか。

## 静岡県移住相談センター発！

### 移住のススメ

静岡県への移住に関心のある方のために、県では「静岡県移住相談センター」を東京都に設けています。さまざまな相談に応じている相談員の宮嶋さんに話を伺いました。

#### Q どんな相談ができるの？

移住に興味を持ち始めた方には、自分の生活に今どんな問題があるのかを考え、将来どうなっていきたいのかといった新たなライフスタイルを見つけるお手伝いをします。

移住の目的がはっきりした方には、移住後スムーズに地域になじめるように、事前に行政や不動産・就職関連・NPO法人など移住推進団体を紹介して、移住先との関係づくりにつなげています。

インターネットではなかなか見つけられない情報の提供を心掛けていますね。

嫁ターンを考えているあなたに

## 移住を支援する耳寄りな情報！

### 移住・就業支援金

東京圏から磐田市に移住し、県が認定した中小企業に就職した方などに



**100万円**を支給します

(単身の場合は60万円)

対象者や申請方法など詳しくは、秘書政策課  
(☎ 0538-37-4805 Eメール: kikaku@city.iwata.lg.jp) へ

ページ番号 1007069

### 東京圏からの採用を検討する法人へ

移住・就業支援金の対象法人に登録して、移住者の支援にご協力ください。詳しくは経済観光課 (☎ 0538-37-4819 Eメール: shoko@city.iwata.lg.jp) へ

ページ番号 1006859



◀ 磐田市への移住の参考に磐田市魅力発信サイト「いいわたし@磐田市」をご覧ください



「ここがいいよね」「嫁ターン」

#### 1. 子育てが楽に

近くにいるのが自分の両親なので、妻が気兼ねなく助けを求められることができる

#### 2. 妻のストレスが軽減

見知らぬ土地で家事・育児に追われる生活から解放され、生き生きと生活できる

#### 3. 夫もうれしい

妻の喜びは夫の喜び。妻が生き生きとした生活ができれば、夫にもゆとりが生まれる

Q どんな人が相談に来るの？  
20代〜40代の子育て世代が多い印象ですね。

子育て環境を変えたいと「嫁ターン」の相談も増えていきます。静岡の女性は地元環境が好きで、静岡で子育てしたいと考える方が多いのかもしれないですね。

一人一人に最適な  
ライフスタイルを一緒に考えます

### 静岡県移住相談センター

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8階(NPO ふるさと回帰支援センター内)  
受付時間：午前10時～午後6時

☎ 03-6206-3858

Eメール: shizuoka@furusatokaiki.net



相談員の宮嶋さん(左)と橋本さん

# 私もしました“嫁ターン”

ケース①

故郷から1,350km “南の海”から“遠江”へ

「過ごしやすい気候に感動！

ここに来て良かった」

市内で製造業企業にお勤めの知花大さんは、磐田から遠く離れた沖縄県出身の嫁ターン経験者です。知花さんは、沖縄の専門学校を卒業後、名古屋市内の企業に就職しました。そこで出会った沙衣子さんと結婚すると、夫婦で将来のことを考えるようになりました。この先、頼れる人もいないこの場所での出産や子育てをするのは難しいのではないかと考え、妻の地元磐田市への移住を決めました。

どうして磐田への移住を決断できたのでしょうか。知花さんは長男で、将来は沖縄へ戻らなくてはならないだろうと漠然と考えていたそうです。しかし、いざ移住となった時、転職先の探しやすさや引っ越しのしやすさなど距離の近い磐田の方が好条件でした。そんなとき、沖縄に住む両親が磐田への移住を理解し、新たな門出を応援してくれたことが嫁ターンの後押しになったそうです。磐田へ移住し、就職活動の末に再就職先が決まると、その後は二人のお子さんにも恵まれ仕事と子育てに充実した日々を過ごしています。

「名古屋にいたころは冬の寒さや雪の多さが正直辛かったです。でも磐田はとても過ごしやすくて、ここに来て本当に良かったと思っています」と話してくれました。



ちばな だい  
知花 大さん

35歳 沖縄県那覇市生まれ  
家族構成：妻（32歳）、長女（2歳）、次女（6カ月）  
経歴：23歳 名古屋でPC関連企業に入社  
30歳 結婚  
32歳 前職を退職し、磐田市へ転入  
市内製造業企業に入社  
33歳 第一子誕生

「磐田の良さを  
再発見しました」

子どもが生まれたのは磐田へ戻ってきてからでしたが、地元での子育ては両親や姉が支援してくれるので助かっています。甥や姪も近くにいるので、子どもたちの良い遊び相手になってくれていて、名古屋にいたらできなかったかなと思います。

以前からどうしても地元に戻ってきたいと考えていたわけではありませんでした。いざ帰ってきて子育てしてみると、子どもたちの遊んだ近所の公園や図書館が楽しくて「こんな良い所だったんだ」と磐田の良さを再発見できた気がします。



妻：沙衣子さん

## 私もしました“嫁ターン”

ケース②

“転勤族”から笑顔あふれる“家族”へ

「妻が笑顔に！

選択は間違っていないませんでした」

磐田市役所に勤めている松尾聡幸さんは、転職して嫁ターンした元転勤族です。

初の転勤で東北地方へ移った松尾さんは、交際していた菜水<sup>なつみ</sup>さんと結婚しました。その年に妻が妊娠していることがわかると、今の転勤の多い職業のままだと家族を振り回してしまうのではないかと考えるようになったといいます。

そして、収入の多い職で働き続けることより家族と過ごす時間を大切にしたいと思い、転職を決意しました。新たな居住先に選択したのは、妻の地元である磐田市でした。



### 松尾 聡幸さん

30歳 大阪府枚方市生まれ

家族構成：妻（28歳）、長女（4歳）、長男（2歳）

経歴：23歳 東京で建設業企業に入社

26歳 東北への転勤を機に結婚

第一子誕生

27歳 前職を退職し、磐田市へ転入

28歳 磐田市役所へ入庁

第一子が誕生してすぐ、市役所の採用試験に応募し、見事合格。仕事に区切りを付け、その年の秋には前職を退職し、磐田へ移住しました。松尾さんが転職や移住を短期間で行ったのには理由があります。妻の菜水さんは東北の地で、初めての子育てを始めました。周りに知り合いもいない中、子育てのストレスと相まってアパートにこもりがちな生活になっていたそうです。新天地に自身の地元ではなく、磐田を選んだのは、妻がのびのびと子育てができるから。家族の笑顔を見て「選択は間違っていないませんでした」と話してくれました。

「外に出る機会が増えました」

子どもが生まれた時「引越しや転校が続くと子どもがかわいそうだね」と夫と話すようになり、市役所に応募してもらいました。合格した時はとてもうれしかったです。

転勤先の東北では、近所に子育てをしている人も少なく、移動手段もなかったため、家にこもってしまいました。

磐田に来たら、両親も喜んでくれましたし、同年代の子を持つ友達と遊んだり、支援センターや公園で人と交流したりと外に出る機会が格段に増えました。

戻ってきて良かったと思っています。



妻：菜水<sup>なつみ</sup>さん

# 3月11日は「家庭防災の日」

☎地域づくり応援課（本庁舎2階） ☎0538-37-4751 FAX 0538-32-2353

## 家族に無事を伝えよう



災害時は電話が繋がりにくい状況になります。災害用伝言ダイヤル「171」やSNSなどを使って、家族に自ら無事を発信することが大切です。どのように連絡をとりあうか事前に家族で話し合ひましょう。



### 災害用伝言ダイヤル171

被災地の方などの電話番号や携帯電話の番号宛てに、安否情報などのメッセージを音声で録音、再生できる無料のサービスです。固定電話、公衆電話、携帯電話、PHS、避難所の特設公衆電話などから利用できます。震度6弱以上の地震発生時などに利用できるようになります。

毎月1日と15日は無料体験利用ができます。詳しくはNTT西日本(株)ホームページ (<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>) をご覧ください。

### 災害用伝言ダイヤル171の使い方



※事前の申し込みは不要です。伝言の登録料は無料ですが、通話料がかかる場合があります

## 携帯トイレ（便袋）を備蓄しよう

災害による停電や断水などで水洗トイレが使用できなくなる場合があります。災害時のトイレ問題は健康問題につながります。携帯トイレ（便袋）は自宅の洋式便器などに設置して使用できるので、少しでも快適な在宅避難生活を送れるよう携帯トイレを備蓄しましょう。

携帯トイレは、市内ホームセンターなどで購入できます。目安として家族1週間分を備蓄するようにしましょう。

今やろう、災害から身を守る「減災」対策！

磐田市自治会連合会では、「自らの命は自ら守る」「家族の命は家族が守る」という自助の意識を高めるため、3月11日を「家庭防災の日」と定めています。意識に勝る防災はありません。自分自身や大切な人を守り、被害をできるだけ小さくするためにも、家庭防災の日には家庭にある磐田市防災ファイルや2月上旬に全戸配布した黄色いチラシを活用し、家族で話し合ひましょう。



携帯トイレ使用イメージ

# ご存じですか？更生保護を支える人たち

☎ 福祉課 <sup>あい</sup> (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

## 南磐田地区 保護司会

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談にのったり、指導したりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。法務大臣より委嘱を受けた保護司は市内に 45 人います。



更生ペンギンの  
ホゴちゃん

## 南磐田地区 協力雇用主会

犯罪・非行歴のために仕事に就くことが難しい人々を、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。市内に 11 事業所あります。

## 南磐田地区 更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。市内に 83 人います。

立ち直りを見守り支える「更生保護」  
社会の中で必要な支援を受けられず、再び犯罪や非行を重ねてしまう人がいます。犯罪や非行からの立ち直りを見守り支えることを「更生保護」と言います。  
市内にもさまざまな立場から立ち直りを支援する活動をしている人たちがいます。

次代を担う中学生に日常生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行などに関して感じたことを作文にし、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的として作文コンテストを実施しました。  
最優秀賞の鈴木萌瑠さん（南部中 2 年）に、南磐田地区保護司会長から表彰状が贈られました。



## ● 社会を明るくする運動 作文コンテスト

犯罪防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。  
市内では保護司会・更生保護女性会を中心に、毎年 7 月の強化月間に合わせて啓発活動などが行われています。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
社会を明るくする運動

# 不幸な猫を増やさないために

問 環境課 (西庁舎1階)

☎ 0538-3712702  
FAX 0538-3715565

## のら猫・飼い猫のためにできることがあります

磐田市内では、年間500匹以上の猫が交通事故などにより亡くなっています。少しでも不幸な猫を増やさないために何ができるか考えてみましょう。

### のら猫への餌やり

のら猫がかわいそうだからと餌だけを与え、猫の生活には関与しないという無責任な餌やりは猫のためにならないのでやめましょう。

また、屋外に飼い猫の餌を置いたままにすると、のら猫が住み着き繁殖する原因になります。その猫の糞尿や、餌に寄ってくる猫以外の野性動物や害虫が、近隣とのトラブルの原因になる場合もあります。餌は置いたままにせず、飼い猫が食べ終えたらすぐに片付けるようにしましょう。



### のら猫の避妊・去勢手術

猫は繁殖力が高い動物で、1組の親猫から1年間で最大50匹以上に増えるといわれています。

環境課では、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に対し、補助金を出しています。地域の増えすぎた猫に困っている方や、不幸な猫を減らしたいと考えている方は、事前申請が必要なため、一度ご相談ください。

### 飼い猫は室内飼いを

屋外はのら猫とのケンカや交通事故故にあう危険性、ノミ・ダニによる感染症の恐れもあります。猫の安全のためにも室内で飼育しましょう。

◇望まない妊娠を防ぐために、飼い猫にも不妊・去勢手術をお勧めします

◇万が一迷子になったときのため、猫に首輪を着けて、飼い主の連絡先を明記しましょう

# 自転車は自転車等駐車場へ

問 地域づくり応援課 (本庁舎2階)

☎ 0538-3714751  
FAX 0538-3212353

## JR磐田駅周辺は放置自転車等指導整理区域です

JR磐田駅周辺には「放置自転車等指導整理区域」(下図参照)が定められています。路上への駐車は景観を損ねるだけでなく、災害時の消火・救急活動などに支障を来します。また、目の不自由な方の通行の妨げとなり大変危険です。区域内に一定時間以上放置された自転車などは、市が撤去します。

### 自転車等駐車場を利用しましょう

自転車はJR磐田駅周辺に5カ所ある自転車等駐車場に止めましょう。また、より多くの方が自転車等駐車場を利用できるように、所定の場所に順序良く駐車してください。長期にわたり放置された自転車などは、市が撤去します。

### 自転車には鍵を掛けましょう

自転車等駐車場内でも自転車の盗難が発生しています。自転車を止める

際には、しっかりと鍵を掛けましょう。盗難の被害に遭いにくくするためには2カ所以上施錠(ツーロック)することを勧めします。



- ▲放置自転車等指導整理区域の標識
- ① 磐田市栄町自転車等駐車場
  - ② 磐田西町第1自転車駐車場
  - ③ 磐田西町第2自転車等駐車場
  - ④ 磐田駅南自転車等駐車場
  - ⑤ 磐田駅東自転車駐車場
- ※①のみ有料(自転車1日50円、原動機付自転車1日100円)



# いわた俳句大会入選作品が決定

問 教育総務課 (西庁舎3階)

☎ 0538-3714821  
FAX 0538-3611517

## 全国から1934句が集まりました

俳句を通じて全国に磐田市をPRし、磐田市の魅力を再発見してもらおうと、「第5回いわた俳句大会」が行われました。昨年7～10月に「磐田市のお祭り」または「雑詠」を句題として全国に広く募集をしたところ、1934句 (一般の部359句、小・中学生の部1575句) が集まりました。

### 各部門の入賞作品が決定

大会選者の宇多喜代子氏、対馬康子氏、高柳克弘氏による選考の結果、一般の部、小・中学生の部各30作品の入賞が決定しました。入賞作品の中から、各部門の特選になった作品をご紹介します。また全ての入選句は、市ホームページからご覧いただけます。



### 特選

【一般の部】

宇多喜代子選

春の雲山より山へ少しづつ

小林陸人 (福井県坂井市)

対馬康子選

青春の旅の句ひや干菜風呂

近藤晴子 (浜松市)

高柳克弘選

鈴拾ふ後の彼岸の入りの日に

兵藤 恵 (磐田市)

【小・中学生の部】

宇多喜代子選

ガラスごしはりつく蛙白い腹

鈴木元人 (福田小)

対馬康子選

しゃぼんだまだれの心をうつしたか

兵藤躍太 (磐田第一中)

高柳克弘選

噴水や青空貫く白い剣

鈴木彩夏 (磐田第一中)

# 「お助け号」の運行内容変更

問 地域づくり応援課 (本庁舎2階)

☎ 0538-3714751  
FAX 0538-3212353

## 指定施設の追加や予約受付時間が変わります

通院や買い物など、日常生活の移動手段として利用されているデマンド型乗合タクシー「お助け号」をより便利に利用していただくため、次の変更をします。

### ① 指定施設の追加

施設名	対象路線
令和2年4月から	
中央図書館	北部線 東部線 南部線
J R 御厨駅	北部線 東部線 福田線
竜洋交流センター	竜洋線
令和元年8月に実施済み	
レモン歯科	中央線
ふたばクリニック	東部線

をお掛けしますが、ご理解ご協力を願います。

### ③ 指定施設間移動の終了

「豊岡線」で試験運行していた指定施設から指定施設への施設間移動は、令和2年3月末で終了します。

### ② 予約受付時間変更

令和2年4月から運行事業者の受付体制縮小に伴い「お助け号」の予約受付時間を現在の「24時間」から「午前7時から午後5時まで」に変更します。

利用者の皆さんには、大変ご迷惑

### 運転経歴証明書交付要件の緩和

運転免許証が失効になった方でも、平成28年4月1日以降の失効であれば運転経歴証明書の申請ができるようになります。詳しくは、西部運転免許センター (☎ 053-587-1200) へご確認ください。

～職員の不祥事防止に向けた行動指針～

## 公契約関係競売入札妨害事件に関する 報告書を作成しました

昨年2月、退任した前副市長および都市整備課長（当時）が公契約関係競売入札妨害の容疑で逮捕・起訴され、その後有罪判決を受けるという本市において前例がない重大な事件が発生したことで、市政に対する市民の皆様の信用と信頼を著しく損ない、これまで市民の立場に立って行政運営を進めてきた本市の取り組みそのものを根底から揺るがす事態となりました。

市長として、改めて市民や事業所の皆様に心よりお詫びを申し上げます。

不祥事を防止するためには、組織として不祥事を「起こさない」「許さない」「見逃さない」という強い意識を持つとともに、全ての職員が今回の事件を自らの問題として受け止め、「なぜ事件が起きたのか」「事件を起こしたらどうなるか」を自分のこととして考え、改めて全体の奉仕者として、職務に専念し法令を遵守することはもとより、市民から寄せられている期待と信頼に応えられるよう自らの行動を律し、一層高い倫理観を持って業務にあたらなければなりません。

今回の事件を重く受け止め、再発防止対策を迅速かつ確実に進めることにより失われた市民の信頼を早期に回復するとともに、改めて全職員が公務に携わる者としての使命を深く認識するため、このたび報告書として取りまとめました。

今後、本市において今回の事件などの不祥事を二度と起こさないよう、再発防止対策を推進するとともに、私をはじめ全ての職員が「市民の負託に応え、適正に公務を遂行する」という公務員の原点に立ち返りながら力を合わせて公務を遂行し、真に市民から信頼される市政を目指してまいります。

磐田市長 渡部 修

## 再発防止対策

今回の事件を含め、不祥事全般の未然防止や発生を抑制するために、公判の傍聴記録のほか、本部長（市長）・副本部長（副市長）ヒアリングや全職員を対象とした職員実態調査（アンケート）、事業所アンケートの結果などから整理した課題を踏まえ、「5つの柱」に沿って再発防止対策を進めます。

対策1 職員一人ひとりの服務規律の確保と倫理意識の向上	
ア サービス、職員倫理の徹底	
サービスに係る職員の基礎研修の強化	
サービス・コンプライアンスチェックシートによる自己点検の実施	
朝礼・夕礼時のサービス・コンプライアンス標語の唱和	
イ 信頼されるマナーと身だしなみ	
あいさつ・身だしなみの徹底	
ウ 交通法規の遵守	
安全運転の徹底と交通法規違反・交通事故の防止	

対策2 管理監督者のマネジメント能力の向上と職場風土の改善	
ア 管理監督者の能力向上	
管理監督者のマネジメント能力の向上	
イ 事務処理ミスの防止	
定期的なジョブローテーションの実施	
事務処理マニュアルの作成、共有化の徹底	
業務チェックリストの作成・活用	
会計事務リーダーの設置	
ヒヤリ・ハット事例の共有化	
ウ 業務改善の推進	
AI・RPA（ロボットによる業務自動化）の導入	
申請書類や記入箇所などの削減	
会議の見直し	
エ 不正を未然に防止する環境づくり	
部外者の執務室への無断入室禁止の徹底	
面会記録作成の徹底	
事務机の上の整理整頓の徹底	
オ 相談がしやすい環境づくり	
グループ会議の開催	
人事評価面接のさらなる活用	
部下から上司への「提案制度」の創設	

報告書について詳しく知りたい方は、市ホームページをご覧ください。

ページ番号 1006438

☎秘書政策課 ☎0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

対策3 不祥事を発生させないための組織づくり	
ア 研修の充実・強化	
サービス等に係る職員の基礎研修の強化（再掲）	
管理監督者のマネジメント能力の向上（再掲）	
嘱託・臨時職員（会計年度任用職員）に対するコンプライアンス研修の充実	
入札・契約・工事担当職員研修の強化	
イ コンプライアンスの徹底	
コンプライアンス推進体制の整備	
定期的な職員実態調査（アンケート）の実施	
ウ 不当要求行為への対応と職員倫理規程の適正な運用	
不当要求行為への毅然とした対応の徹底	
磐田市職員倫理規程の周知徹底	
退職後の行動規範の徹底	
エ 公益通報制度の適正な運用	
公益通報制度の周知徹底	
公益通報の相談窓口の創設と通報窓口の拡大	
オ ハラスメント対策の推進	
ハラスメントの防止	
ハラスメント専用電話相談窓口の周知徹底	
カ 人材育成と適正な人事配置	
定期人事異動等の見直し	
昇格試験制度の見直し	
人事評価制度の見直し	
懲戒処分に関する職員への周知	
主任級職員の育成	
再任用職員の有効活用	

対策4 市長等の政治倫理向上に向けた取り組み	
（仮称）市長等の政治倫理に関する規程の制定	
市長等の政治倫理に関する第三者機関の設置	

対策5 入札制度等に関する見直し	
予定価格の事前公表（実施済）	
建設事業審査委員会の体制等の見直し	
入札制度を監視する第三者機関の設置	
定期的な事業所アンケートの実施	

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

情報BOX

知  
お知らせ

募  
募

催  
催

し

知

肺炎の予防接種費を助成しています

ページ番号：1004704

令和元年度対象者の予防接種期間は3月31日(火)まで

肺炎予防のワクチン（肺炎球菌ワクチン）の接種費を一部助成し、自己負担金3,000円で接種できます。対象年齢の方には、昨年3月末に予診票などの案内を郵送しています。接種を希望される方はお早めに接種してください。予診票を紛失された方、年度途中で転入された方（どちらも過去に肺炎球菌ワクチン〈ニューモバックス〉を接種していない方に限る）は、予診票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。対象年齢、協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

知

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

ページ番号：1001773

母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当支給水準の所得者に対し、就職に役立つ技能や資格取得のために指定講座を受講した費用の一部を助成します。

▶対象／ひとり親家庭で、児童扶養手当を受給している方（全部支給停止の方は除く）または、児童扶養手当を受給している方と同等の所得水準にあると市長が認めた方 ▶対象講座／雇用保険法に定める教育訓練給付金指定教育訓練講座の一部 ※詳細は、こども未来課へお問い合わせください ▶支給額／対象講座を受講した費用の60%相当額（上限20万円） ▶申請方法／受講開始前に電話で連絡の上、直接こども未来課（iプラザ3階）へ

こども未来課 ☎37-4896 FAX37-4631

知

障がいのある方への各種手当

ページ番号：1001918

手当	対象
特別児童扶養手当	身体、知的（精神）障がい（身体障害者手帳1～3級と4級の一部、療育手帳AとBの一部、または上記と同程度の障がいのある方）がある20歳未満の在宅の児童を養育している方
障害児福祉手当	身体、知的（精神）に重度の障がい（身体障害者手帳1級および2級の一部、療育手帳Aの一部または上記と同程度の障がい）がある20歳未満で在宅の方
特別障害者手当	身体、知的（精神）に重度の障がい（①身体障害者手帳2級以上の障がい重複②身体障害者手帳2級以上の障がいと3級の障がい重複③身体障害者手帳2級以上の障がいと療育手帳A重複④①～③と同程度の障がい）がある20歳以上で在宅の方

▶その他／支給決定には原則として所定の診断書による審査判定が必要です。本人、配偶者または扶養義務者の所得が一定額以上であると支給されません。詳しくは、福祉課（iプラザ3階）へ

福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

知

中学3年生の皆さんに「こども医療費受給者証」を送付します

ページ番号：1001766

現在、中学3年生のお子さんの「こども医療費受給者証」の有効期限は3月31日(火)です。対象の方には、新たに4月1日(水)から使用できる高校生年代用の受給者証（桃色）を3月末日までに送付しますので、差し替えをお願いします。なお高校生年代になると、通院1回、入院1日に付き500円の自己負担があります。

こども未来課

☎37-4896 FAX37-4631

知

文化振興課が移転します

ページ番号：1001666

磐田市民文化会館と磐田市文化振興センターは、建築後40年余が経過し、設備などの老朽化により、3月31日(火)をもって閉館します。これに伴い文化振興課は4月1日(水)から竜洋なぎの木会館へ事務所を移転します。今後のお問い合わせは下記連絡先へお願いします。

また文化振興センターで行っていた土日曜日、祝日の証明発行業務は終了します。今後の証明発行は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスや本庁舎1階の毎週木曜日延長窓口、毎月第2日曜日開庁窓口をご利用ください。

▶移転先・連絡先／〒438-0231 豊岡6605-3 竜洋なぎの木会館内 ☎59-3333 FAX66-7789 月曜日、祝日休館（ただし祝日が土曜日または日曜日の場合は翌火曜日以降の平日）

文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

知

見え方が気になる方 無料相談

眼疾患のある子の子育てや眼疾患による見え方、生活などに心配事がある方の無料相談に応じています。

浜松視覚特別支援学校

☎053-436-1261 FAX053-438-2876

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。  
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

ページ番号：1002786  
**募** 市職員を募集（令和3年4月1日採用）

採用職種	受験資格		採用予定人員
	年齢要件	職種別要件	
①事務職員A	平成7年4月2日以降に生まれた方（大学院卒の場合は平成5年4月2日以降に生まれた方）	【①③】 大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和3年3月末日までに卒業見込みの方（同等の資格があると認められる方を含む）	【①③】 計10人程度  【②④】 若干名
②土木技術職員A			
③事務職員B	昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方（詳しくは、試験案内）でご確認ください	【②④】 土木の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和3年3月末日までに卒業見込みの方	
④土木技術職員B			
⑤保育士・幼稚園教諭	昭和55年4月2日以降に生まれた方	次の要件の全てに該当する方・保育士資格を有する方、または令和3年3月末日までに当該資格を取得見込みの方・幼稚園教諭免許を有する方、または令和3年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	5人程度
⑥保健師	昭和60年4月2日以降に生まれた方	保健師免許を有する方、または令和3年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	若干名

※身体の障がいなどにより、試験会場や受験時に配慮を必要とする方は、エントリーシートの該当箇所に記入してください。また、障害者手帳などの交付を受けている方は、交付番号などの必要事項を併せて記入してください

- ▶第1次試験日／①③⑤⑥：5月下旬～7月上旬、②④：4月18日(土)・19日(日)
- ▶第1次試験の方法／態度や意欲、コミュニケーション能力についての面接試験および学力試験など（①③⑤⑥の学力試験は第2次試験で実施）▶試験案内などの取得方法／市ホームページに掲載▶申込／①③⑤⑥：3月2日(月)～4月17日(金)、②④：3月2日(月)～4月6日(月)に直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送（締め切り日消印有効）で、職員課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階）へ ※エントリーシートは両面印刷の上、自筆で記入してください。最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは試験案内でご確認ください。職種により申込期間が異なりますのでご注意ください
- ☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829

ページ番号：1007777  
**募** 市非常勤職員（会計年度任用職員）を募集（登録制度）

非常勤職員（会計年度任用職員）として登録を希望する方を募集します。欠員が生じた場合に市から連絡し、面接による選考の上、採用を決定します。

- ▶募集職種／一般事務、保健師、管理栄養士など▶雇用期間／令和2年4月～令和3年3月の任意の期間▶申込／履歴書（様式任意）に必要事項（希望職種、保有資格、職務経験、勤務条件など）を記入の上、直接または郵送で職員課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階）へ▶その他／報酬などは職種や勤務条件によって異なります。詳しくは選考の際にお知らせします。提出された履歴書は取り消しの申し出を受けるまで最長1年間登録されます
- ☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829

ページ番号：1001775  
**知** ひとり親家庭の子育てサポート

ひとり親家庭の経済的負担を軽減するため、次の事業を利用した場合、利用料の2分の1を助成します。

- ▶対象／ひとり親家庭で、児童扶養手当を受給している方（全部支給停止の方を除く）、または児童扶養手当を受給している方と同等の所得水準にあると市長が認めた方▶対象事業／①病後児保育②延長保育③休日保育④ファミリー・サポート・センター▶申請方法／事前に電話で連絡の上、直接こども未来課（iプラザ3階）へ
- ☎こども未来課
- ☎37-4896 FAX37-4631

**募** 第70回静岡県勤労者総合美術展 出品作品を募集

- ▶展示期間／4月8日(水)～12日(日)
- ▶展示会場／グランシップ（静岡市駿河区東静岡2-3-1）▶対象／県内在勤の方 ※出品部門の指導的立場にある方は除く▶募集作品／絵画、書、写真、手工芸、コンピューターグラフィックなど▶出品料／無料▶申込／2月25日(火)～3月13日(金)に、県内労働金庫本店および全労済県本部各共済ショップ、静岡県労働者福祉協議会の窓口へ ※応募方法などは下記へお問い合わせください
- ▶作品受付／3月27日(金)まで
- ☎静岡県労働者福祉協議会
- ☎054-221-6241 FAX054-273-3110

**募** 県営住宅の入居者を募集

募集の詳細は、静岡県住宅供給公社ホームページ（<http://www.sjkk.or.jp>）または県内の公営住宅関係窓口にある「県営住宅のご案内」でご確認ください。

☎静岡県住宅供給公社西部支所

☎053-455-0025 FAX053-455-2344

知  
お知らせ  
募  
募集  
催  
催し

**募** 市民農園 利用者を募集 ページ番号：1002273

農園名	所在地	年間使用料	募集区画	面積(1区画)
夢農園RYUYO	駒場1775ほか	6,280円	10区画	49㎡
とよおかふれあい農園	上神増1265-5	5,230円	10区画	40㎡

▶**利用期間**／4月1日(水)～来年3月31日(水) (更新可) ▶**対象**／農地を所有、または耕作していない方 ▶**申込**／2月17日(月)～28日(金)に直接または電話で農林水産課(西庁舎1階)へ ▶**その他**／応募が少ない場合は随時受け付けします。申込多数の場合は抽選となります  
 ◎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

**募** 手話奉仕員養成講座(入門編・基礎編)受講生募集

▶**とき**／入門編：4月8日～9月2日の毎週水曜日(8月12日を除く) 基礎編：9月16日～来年3月10日の毎週水曜日(12月30日を除く) 午後7時15分～9時(初回は午後7時から) ※全46回(必須講座6講座を含む) ▶**ところ**／iプラザ2階ふれあい交流室1 ▶**対象**／市内在住・在勤の18歳以上の方(「入門編18講座・3講義」を修了している方は「基礎編22講座・3講義」のみ受講可能) ▶**内容**／厚生労働省指定のカリキュラムの養成講座 ▶**定員**／先着20人 ▶**受講料**／3,300円(テキスト代) ▶**申込**／2月20日(木)～3月19日(木)に直接または電話、FAXで福祉課(iプラザ3階)へ  
 ◎福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

**募** いわた大祭り遠州大名行列 参加者を募集

4月25日(土)に開催するいわた大祭り「遠州大名行列・舞車」の大名行列への参加者を募集します。 ※雨天の場合は26日(日)に延期  
 ▶**対象**／30歳以下の女性6人 ※役柄は「腰元」 ▶**応募資格**／4月25日(土)・26日(日)の両日参加できる方。4月12日(日)・19日(日)・24日(金)午後7時から磐田北小学校で行う練習に参加できる方 ▶**申込**／3月28日(土)までに電話でいわた大祭り実行委員会遠州大名行列担当・下村(☎090-2689-3285)へ  
 ◎経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013



**募** 令和2年度静岡県立静岡中央高等学校通信制課程の生徒を募集

▶**受付期間**／3月16日(月)～27日(金)で各出願区分により指定された日 ▶**出願資格**／中学校卒業(見込みも含む)、高等学校転入学希望・中退の方など ▶**定員**／1,000人 ※書類審査で選考 ▶**出願書類**／直接または返信用封筒(角1・510円切手貼付)に住所、氏名を記入の上、郵送で西部キャンパス「願書配付係」(〒431-0398 湖西市新居町内山2036 県立新居高校内)へ ▶**その他**／受付日程など詳しくは西部キャンパス(☎053-595-1300)へ  
 ◎静岡中央高等学校通信制入試係 ☎054-209-2431 FAX054-209-2278

**募** 介護相談員を募集 ページ番号：1007731

介護サービス利用者の疑問や不満、不安などを解消するための介護相談員を募集します。

▶**対象**／次の全ての要件に該当する方 ①市内在住の方 ②40歳以上の方 ③介護サービス事業所に所属していない方 ④普通自動車免許を有し、自家用車が使用可能な方 ▶**募集人数**／若干名 ▶**任期**／4月1日～来年3月31日(任期終了後の継続あり) ▶**報酬**／日額6,000円 ▶**申込**／3月6日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、作文(テーマ：高齢者とのコミュニケーションで大切なこと)を添えて、直接または郵送で高齢者支援課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ  
 ◎高齢者支援課  
 ☎37-4869 FAX37-6495



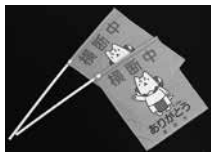
**募** 静岡産業大学 宅建講座受講生を募集

▶**とき**／4月7日～10月13日の祝日・盆休みを除く毎週火曜日(全25回+追加補講) 午後6時30分～9時 ▶**ところ**／静岡産業大学磐田キャンパス ▶**内容**／市販のテキストを使用し、講師による完全対面式の講座 ▶**定員**／先着25人 ▶**受講料**／80,000円(税込、市販テキスト代別途) ※2月28日(金)までの申し込みで早期割引あり ▶**申込**／3月27日(金)までに静岡産業大学ホームページの申込フォームから申し込み、または申込書を印刷し郵送またはFAXで静岡産業大学磐田キャンパス(〒438-0043 大原1572-1)へ  
 ◎静岡産業大学磐田キャンパス  
 ☎37-0191 FAX36-8800

募

旗振り指導講習会  
参加者を募集

▶とき／3月10日(火) 午前10時～11時 ▶ところ／竜洋体育センター ▶対象／地域の見守りボランティアや幼稚園・こども園・小学校の保護者など ▶内容／通学路などで子どもたちの安全を確保するための正しい旗振り方法を学びます ▶講師／交通安全協会交通安全指導員 ▶受講料／無料 ▶持ち物／体育館シューズ ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／参加者にしっぺい柄オリジナル指導用旗を差し上げます



㊟地域づくり応援課  
☎37-4751 FAX32-2353

募

いわた消費者協会  
会員を募集

消費に関する正確な知識の普及を図り、消費生活の向上を目指す団体です。年間を通じて各種イベントや講演会、視察研修などを開催しています。一緒に活動していただける方を募集します。

▶会費／年額1,500円 ▶申込／電話で経済観光課へ  
㊟経済観光課☎37-4819 FAX37-5013

催

## やさしい健康教室

▶とき／3月18日(水) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／患者相談支援室の役割 ▶講師／市立総合病院看護師長 佐野美智子ほか ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊟市立総合病院健診センター  
☎38-5031 FAX38-5059

募

## 親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) 参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

▶とき／4月6日～27日の毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／<sup>あい</sup>iプラザ2階健康づくり室 ▶対象／生後2～5カ月の第1子とその母親 ▶定員／先着20人 ▶参加費／1,100円(テキスト代) ※初回に集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル ▶申込／3月25日(水)までに電話でこども未来課へ

㊟こども未来課☎37-2012 FAX37-4631

募

## 花いっぱいコンクール参加団体を募集

▶対象／自治会や花の会などの市内緑化団体、事業所、学校が管理している花壇(3.3㎡以上)、プランター(長さ60cm程度、20個以上) ▶申込／3月6日(金)までに、都市整備課(西庁舎1階)にある参加申込書に必要事項を記入の上、直接緑化推進委員会(都市整備課内)へ

㊟都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

催

## シニア世代の生活設計講演会

▶とき／2月28日(金) 午前10時～11時30分 ▶ところ／ワークピア磐田視聴覚室 ▶内容／「これからの生活設計」と題し、60歳を迎えた方々の今後の人生設計に役立ついわた消費者協会主催の講演会です。ぜひお気軽にご来場ください ▶講師／静岡県金融広報アドバイザー 池谷てる代氏 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊟経済観光課☎37-4819 FAX37-5013

催

## SHIZUOKA福祉の就職&amp;進学フェア

▶とき／3月5日(木) 午後1時～4時 ▶ところ／浜松市福祉交流センター(浜松市中区成子町140-8) ▶内容／福祉分野への就労希望者対象の採用担当者との面接相談や就職相談コーナー、福祉系学校などへ進学希望者対象の学校情報の提供など ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊟静岡県社会福祉協議会静岡県社会福祉人材センター

☎054-271-2110 FAX054-272-8831

催

## いわた・ふくろい就職フェア

▶とき／4月3日(金) 午後1時～4時 ▶ところ／アミューズ豊田 ▶対象／2021年3月卒業予定の学生(大学院・大学・短大・高専・専門学校等)、一般求職者 ※2022年3月以降卒業予定の学生も参加可能 ▶内容／県西部地域の企業70社が集結し合同企業説明会を開催。出展企業からインターシップの概要を聞くこともできます(出展企業などの詳細は市ホームページ参照)。県西部地域で就職活動をする学生さん必見 ▶参加費／無料 ▶申込／4月2日(木)までに参加申込フォームから

㊟磐田商工会議所☎32-2261 FAX32-2264

磐田市商工会☎36-9600 FAX35-4859

経済観光課☎37-4819 FAX37-5013



▲参加申込  
フォーム

知  
お知らせ

募  
集

催  
催  
し

**催** 3WAY 創造館ガラス作家展

▶とき／3月7日(土)～29日(日) 午前9時30分～午後5時(月曜日、祝日の翌日は休館) ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／同じ竿、同じガラスを巻き、同じ場所で制作しても、違う作品達たちが生まれます。3人が作り出した3つのガラスの行方をご覧ください ▶入場料／無料  
 ㊟新造形創造館  
 ☎33-2380 FAX33-2382

**催** 平安時代の綴じ方でノートをつくらう

▶とき／3月14日(土) 午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／折金紀男氏(手製木工房ORIGANE)を講師に招き、平安時代の綴じ方「綴葉装」で自分だけのノートを作ります ▶定員／20人 ▶参加費／2,600円 ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ  
 ㊟新造形創造館  
 ☎33-2380 FAX33-2382

**催** 障害者就職面接会 in いわた

▶とき／3月5日(木) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分～) ▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室 ▶内容／就職希望の障がい者と企業との個別相談、面接など ▶参加企業／磐田市・袋井市・森町に就業場所がある約20社を予定 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ  
 ㊟ハローワーク磐田☎32-6181 FAX37-7447

**催** ワークピア磐田祭

利用者の皆さんに日ごろの感謝の気持ちを込めて、ワークピア磐田が贈る年間最大級のお祭り。ミニコンサートやスタンプラリー、屋台村などうれしい企画が盛りだくさん。軽トラ市と同時開催、楽しいことをしてつながろう♪総合司会は久保ひとみさんです。  
 ▶とき／3月8日(日) 午前9時30分～午後4時30分 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶申込／不要。当日、直接会場へ  
 ㊟ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

**催** 野鳥の楽園「大池野鳥観察会」


▶とき／3月21日(土) 午前9時30分～正午(雨天中止) ▶ところ／大池南側の野鳥観察堀周辺 ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／春の渡り鳥シギやチドリ類を観察します。大池周辺のウォーキングコースを歩きながらの観察もおすすめ ▶講師／静岡県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡 ※お持ちの方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／駐車場の台数に限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください  
 ㊟環境課☎37-4874 FAX37-5565

*Iwastagram photo Gallery*  
 イフスタグラム フォト ギャラリー

フォロー5,000人突破!

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。

■磐田市公式インスタグラム■



Instagram

▶ [https://www.instagram.com/iwatacity\\_official/](https://www.instagram.com/iwatacity_official/)





催し

演劇集団es公演

「アオハルなんて馬鹿みたい」

3月1日(日)午後1時開場、午後1時30分開演、ワークピア磐田で。入場料は大人800円(前売り700円)高校生以下500円(前売り同額)。前売り券は2月29日(土)までにEメールで演劇集団es(Eメール:taka-7@mua.biglobe.ne.jp)へ 〇演劇集団es・澤根 ☎090-4196-8466

一輪車教室

3月7日(土)午前9時30分～11時30分、西貝交流センター体育館で。対象は幼児から小学2年生まで(保護者同伴で)。一輪車に初めて乗る子も、もっと上達したい子も大歓迎。定員は20人。申し込みなど詳しくは2月29日(土)までにUC Iwata クローバーカイト・加藤(☎080-5110-9680 Eメール:cloverkite9680iwata@ezweb.ne.jp)へ

豊岡野球少年団 見学・体験会

3月15日(日)午前10時～正午、旧豊岡東小学校グラウンドで。対象は小学生。ストラックアウトやホームラン競争など楽しい体験が盛りだくさん。参加賞もあります。参加費無料。申し込みなど詳しくは、豊岡野球少年団・白濱(☎080-5138-6680)へ

マンドリン&ギターアンサンブル  
トレモロ10周年記念コンサート

3月15日(日)午後1時30分開場、午後2時開演、iプラザ2階ふれあい交流室。定員は先着120人。結成10周年、訪問演奏会500回を記念したミニコンサート。入場無料。申し込みは不要。直接会場へ 〇トレモロ・鈴木 ☎32-3983 (午後5時以降)

いわすみれの会 芸能大会

3月18日(水)午後1時～、ワークピア磐

田で。参加費は1人500円。申し込みは2月26日(水)までに電話でいわすみれの会(☎35-9822)へ 〇いわすみれの会・河合 ☎090-5038-6003

合気道無料体験教室

3月16日(月)、23日(月)、4月6日(月)子どもクラス(小学生)午後5時30分～6時30分、大人クラス(中学生以上)午後7時～8時30分、市総合体育館武道場で。申し込みなど詳しくは、凜心館事務局・大崎(☎080-5163-8658 FAX0547-46-1737 Eメール:rinshinkan@ck.tnc.ne.jp)へ

「泉美会・彩美会」水彩画展

3月18日(水)～25(水)午前9時～午後6時(土・日曜は午後5時まで、月曜休館)、中央図書館で。御厨交流センターで活動する水彩画教室の合同展示会 〇泉美会・彩美会・太田 ☎34-1686

ファミリー合気道体験教室・護身術体験教室

ファミリー合気道体験教室: 3月22日(日)午前11時～正午、対象は今年4月に年少、年中、年長になる幼児とその保護者。正座の仕方、受け身(前回り)のやり方、簡単な護身術などを学ぶ。定員は先着10組

女性のための護身術体験教室: 3月29日(日)午前11時～正午、対象は中学生以上の女性。手を握られたときや肩をつかまれたときなど不意に襲われたときの簡単な対処法を学ぶ。定員は先着20人。いずれも福田屋内スポーツセンター武道場で。参加費は1人100円(保険代)。申し込みは電話で福田屋内スポーツセンター(☎58-3131)へ 〇豊田合気道クラブ・水野 ☎33-0285 Eメール:ike-aikido@shizuoka.tnc.ne.jp

会員募集

ギターとウクレレ初心者講座

ギター: 毎週火曜日午後1時30分～3時、ウクレレ: 毎週金曜日午後1

時30分～3時、長野交流センターで。対象は初心者の方。定員は各8人。会費は月2,000円。持ち物はギターまたはウクレレ。申し込みなど詳しくは、南十字星ギターオーケストラ・石塚(☎090-7697-8416)へ

みんなで音楽の輪を楽しみましょう

毎月第1・3火曜日、午前10時～正午、中泉交流センターで。対象は初心者・シニアの方。3カ月の音楽体験。リズム、譜面読み、ピアノを通じて行うグループ活動です。申し込みなど詳しくは、WAKUWAKU ぴあの・小林(☎36-0686)へ(不在時留守電)

磐田バスケットボール教室

毎月第2水曜日、午後7時～9時、総合体育館で。経験者・未経験者関係なくバスケットボールを楽しみましょう。年会費は小・中学生500円、高校生・社会人1,500円。申し込みなど詳しくは、磐田バスケットボール協会・久保(☎090-3950-0386 Eメール:yoshiyuki-k@tokai.or.jp)へ

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30分、総合体育館で。初心者向けの太極拳で体幹を鍛え、楽しく体力づくりをすることができます。体験可。会費は月800円。申し込みなど詳しくは、いきいき太極拳クラブ・木船(☎・FAX 32-3986)へ

生活援助従事者研修

3月3日(火)～24日(火)の10日間、白寿園(掛塚3172)で。受講料は40,000円とテキスト代2,750円。申し込みなど詳しくは、白寿園研修センター・サイトウ(☎66-5231)へ

NPO法人しきじ土曜倶楽部英語教室

4月11日(土)からの毎週土曜日、午前8時30分～11時30分、旧豊岡東小学校で。対象は幼保年長児～小学6年生。会費は月2,000円。申込は豊岡東交流センター(☎0539-62-6669 FAX0539-62-3426)へ 〇NPO法人しきじ土曜倶楽部 ☎0539-62-2543 (土曜日午前中のみ)

# 3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。  
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	3日(火) 17日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（2月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	24日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（3月10日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権の上相談	5日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	9日(月) 13:00 ～15:00
	豊岡支所	23日(月)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	19日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	3日(火) 17日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	5日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 豊田福祉センター	12日(木)	13:30 ～15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	11日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室2	12日(木)	13:30 ～15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談	1日(日) 14日(土) 22日(日)	9:00 ～11:15
	18日(水)	18:00 ～20:15

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口 （専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 毎週月曜日	10:00～ / 11:30～ / 13:30～ 15:00～
	税理士 毎週水曜日	13:00～ / 14:30～
	キャリアコンサルタント	3日(火)・17日(火) 18:00～ / 19:30～
	フードコンサルタント	14日(土)・27日(金) 9:00～ / 10:30～

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月～金曜日	8:15 ～17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286（直通）		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	28日(土)	14:00 ～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052（電話相談のみ）		
労働相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）		
精神保健福祉 総合相談	19日(木)	13:00 ～15:30
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・木・土曜日	10:00 ～15:00

## 🏠 夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら  
磐田市急患センターへ**  
▶ ところ / 上大之郷 51

**【夜間（毎日）】**  
▶ 受付時間 / 午後7時15分～10時00分  
※上記の時間以外は市立総合病院へ  
▶ 診療科目 / 内科・小児科

**【日曜・祝日】**  
▶ 受付時間 / 午前8時45分～11時30分  
午後1時45分～4時30分  
※上記の時間以外は市立総合病院へ  
▶ 診療科目 / 内科・小児科・外科  
☎ 磐田市急患センター ☎ 32-5267

## 📞 静岡子ども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時  
土曜 午後1時～翌朝8時  
休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時  
固定電話（プッシュ回線）、携帯電話  
局番なしの **#8000**  
IP電話、固定電話（ダイヤル回線）  
☎ 054-247-9910 へ

## 🏠 地域連携小児休日診療

▶ とき / 3月22日(日) 午前10時～正午  
▶ 担当医 / 鈴木 東洋 医師  
▶ ところ / 市立総合病院（大久保 512-3）  
☎ 市立総合病院 ☎ 38-5000

## 🦷 3月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
1日(日)	おぐら歯科医院 (池田 1043-3)	☎ 34-5552
8日(日)	のだ歯科医院 (中泉 3-9-1)	☎ 33-6000
15日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
20日(祝) 22日(日) 29日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶ 診療時間 / 午前9時～正午  
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、  
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ

# ドクター + 教えて

## 『消化器内視鏡検査』について

磐田市立総合病院

消化器内科 医師 志村 恵理



消化器の病気を早期発見するために重要な検査の一つに、内視鏡検査があります。内視鏡検査にはさまざまな種類がありますが、今回は胃カメラや大腸カメラなどを用いた検査についてお話しします。

健康診断でバリウム検査や便潜血検査を受けた後に要受診となつた方には、内視鏡検査をご案内しています。二次検査として内視鏡検査を行うことで、自覚症状が現れる前に病気を発見することが期待できます。

当院独自で行つた大腸がんに関する研究では、症状が出てから検査を行った患者さん compared to 便潜血検査で発見された患者さんの方が、治療後の結果が良いことが示されており、健康診断における検査の重要性がうかがえます。

内視鏡検査を行う際に、鎮静薬（眠気を誘発する薬）や鎮痛薬を

使用しての検査も使っています。これらの薬を使用することで検査による苦痛が緩和され、より負担の少ない検査ができます。検査に不安のある方は、一度担当医にご相談ください。

当院では現在内視鏡検査室の整備を行い、より安全・安心に検査が行える環境づくりに努めています。その一環として、昨年12月に患者用トイレを増設しました。

また、女性医師も勤務しているため、これまで検査を躊躇ちゆうちゆうされていた女性も安心して検査を受けられます。

病気の早期発見は、その後の治療結果の改善につながります。そのころ胃や大腸などの消化器の具合を心配する年齢にさしかかってきた方も、この機会に消化器内視鏡検査を受けてみることをぜひお勧めします。

## 『副作用から患者さんを守りたい』

### 院外処方箋の臨床検査値について

数年前から全国の病院で院外処方箋に臨床検査値を印字する取り組みが進んでいます。静岡県でも浜松医科大学医学部附属病院や聖隷浜松病院をはじめ、当院でも昨年6月から臨床検査値付きの院外処方箋の発行を開始しました。

副作用は、尿や便、あるいは血液や採取された臓器の一部など、さまざまな形で体にあられます。臨床検査は病気の診断だけでなく、薬の選択や投与量を決める指標にもなります。また、治療経過の確認や重症度の判定、回復の度合いなどにも利用されます。

この臨床検査値を薬剤師が調剤時に確認することで、これまで行つていた用法・用量、併用禁忌きんき、重複投与などの確認のほか、腎機能や肝機能の変化に応じた適正な薬の投与量の調節、検査値異常を示す病態には服用の可否を医師に相談することができます。

例えば、腎臓の機能が低下している人には痛み止めの種類や量を減らさなければいけませんし、薬や健康

食品の中にも薬剤性の肝障害を起しやすいものもあります。このように、副作用を示す検査値を確認することで、有効な服薬指導にも応用できます。

また、患者さんは自分の検査値に興味を持つことが大切です。熱や痛みといった症状は自分でもわかりますが、ナトリウムやカリウムなどの電解質や炎症反応などは自分ではわからないものです。病院や保険薬局で病気やお薬の話だけでなく、自分の検査結果や数字の持つ意味などもお気軽に聞いてください。

磐田市立総合病院

薬剤部部長 正木銀三



# くらしの 田 情報

ひと・ほんの庭 **にこっと**  
 上新屋304  
 ☎36-1711 / FAX36-1713  
 【OPEN】火～日曜9:30～18:00  
 ※月曜、第3木曜休

- 【「にこっと」のおはなし会】  
 ▶毎週水曜10:30～(は0～2歳向け)▶毎週日曜15:00～(は3～5歳向け)
- 【にこっとハローワーク】  
 ▶毎週水曜・金曜13:30～16:30
- 【天体観測】**予**  
 ▶毎週土曜19:00～20:30(曇天・雨天の場合中止)
- 【ブックスタート】  
 ▶5日(木)・12日(木)・21日(土)10:30～(10:15から受付)▶2019年10月～12月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【とことこわらべうたの会】  
 ▶6日(金)10:30～10:50
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】  
 ▶7日(土)10:00～
- 【てで「はなそう」手話講座】  
 ▶8日(日)10:30～11:00
- 【心理士にこっと巡回相談&ミニ講座】  
 ▶13日(金)▶(相談)9:30～10:00、10:30～12:00(講座)10:00～10:30▶「遊び食べ・好き嫌い、さあどうしましょう?」
- 【いっぱい食べておおきなあれ 食育講座】  
 ▶14日(土)「めん、たべよう」10:00～

- 【パパ、ハンパないね】  
 ▶14日(土)13:30～、14:30～▶0～5歳父子対象
- 【本とホンモノおいしい絵本の時間】**予**  
 ▶20日(祝)10:00～10:45▶先着15組の3才からの親子(3/1から直接または電話)▶絵本にでてくる「おいしいジャム」何からどうやって作るのかな
- 【プレママおはなし会】  
 ▶26日(木)10:30～

多文化交流センター **こんにちは**  
 東新町1丁目1-8  
 ☎・FAX35-2512  
 【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00  
 ※祝日休

- 【はじめてのえいご】  
 ▶4日(水)・11日(水)・18日(水)10:30～は2歳未満向け▶6日(金)・13日(金)・27日(金)10:30～は2歳以上向け▶遊びを通して親子で外国語に親しむ
- 【はじめてのリズムあそび】  
 ▶10日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園  
 大中瀬320-1  
 ☎66-9900 / FAX66-9901  
 ※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【おりがみクラフト工作】**予**  
 ▶1日(日)10:30～12:00▶カイコのマ

- ユから糸取り体験や、マユを使ったクラフト作品を作ろう▶先着20人▶参加費200円
- 【カブトムシ幼虫を探そう】**予**  
 ▶8日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円
- 【クワガタムシ幼虫を探そう】**予**  
 ▶15日(日)10:30～12:00▶クワガタムシ幼虫の育つ環境や採取方法を覚えたら、園内の朽木を割って幼虫を探し、2匹を持ち帰り成虫に育てよう▶先着20人▶参加費700円
- 【昆虫標本を作ろう】**予**  
 ▶22日(日)10:00～12:00▶標本の作り方をマスターしよう▶先着10人▶参加費700円▶持ち物/死んでしまったカブトムシやクワガタムシ
- 【みんなの昆虫学校】**予**  
 ▶29日(日)11:00～12:00▶いろいろなテーマで毎月1回開催▶先着20人▶参加費無料

※**予**の印は予約が必要です

## 教えて! **子育て**

## さまざまな専門家と協力して子育てを応援!

にこっとでは、専門家と協力して、子育てに役立つ講座を開催しています。

栄養士による食育講座「いっぱい食べておおきなあれ」、心理士によるパパ向け育児講座「パパ、ハンパないね」、助産師による出産体験講座「うまれーる」、「心理士巡回相談とミニ講座」など、いろいろな講座で子育てについて学ぶことができます。

参加者からは、「自分で触ったり作ったりしたので、それから興味を持って食べるようになった」「同じ境遇のパパママ同士で話せてスッキリした」「自分が育てら

れてきた環境と違う子育て方法を勉強できてよかった」「参加者同士のつながりができた」などの声も寄せられています。

子育て中のモヤモヤがある方も、そうでない方も、楽しめる講座です。ぜひ、にこっとへお越しください。

にこっとの講座情報は、磐田市メール配信サービス「いわたホットライン」で発信しています。登録方法など詳しくは市ホームページ(ページ番号:1002478)をご覧ください。

☎ひと・ほんの庭にこっと ☎36-1711 FAX36-1713

いっしょに **読もっ!**  
 子どもはやさしく体をゆずって  
 歌ってもらうのが大好き  
**ととけっこう よがあげた**

いっしょに  
 まし  
 まし  
 せい  
 べい  
 社  
 えみこ  
 案  
 絵



### ゆったり歌ってほしいわらべうた絵本

にわたりのこっこさんが「ととけっこう よがあげた～」と歌いながら、寝ぼすけの動物の子どもたちを次々に起こしていく、わらべうた絵本です。

朝起きるとき、お昼寝から目覚めるとき「○○ちゃん おきてきな～」と、お子さんの体や手足を優しくつつきながら名前を呼んで歌ってあげると、ご機嫌よく起きるかもしれませんよ。0～3歳頃まで喜びま

す。巻末に楽譜が付いているので参考にしてください。

同じ作者で、他にハイハイする頃に嬉しい『まてまてまて』、2～4歳頃に楽しめる『ちびすけどっこい』『せんべせんべやけた』『どんどんばしわたれ』のわらべうた絵本があります。お子さんの成長に合わせて、楽しんでくださいね。

☎中央図書館 ☎32-5254

## のびのび

上大之郷51 (急患センター内)  
☎37-4102 / FAX37-4103  
【OPEN】 毎日 9:30～17:30  
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

- 【ふれあい遊び】**  
▶おはなしポケット / 11:00～、15:00～  
**【計測日】**  
▶乳児期 / 9:30～17:30 ▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)  
**【お知らせ】**  
▶ひな祭りコンサート / 3日(火)
- 10:00～11:00  
▶赤ちゃんと一緒に(産後の体つくり) / 9日(月)10:00～11:30  
▶リズムとなかよし / 11日(水)10:00～10:30  
▶赤ちゃんと中学生交流会 / 26日(木)10:00～11:30

## にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)  
☎・FAX31-0115  
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)  
**【計測日】**  
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)
- ▶幼児期 / 毎週火曜13:00～16:00  
**【お知らせ】**  
▶新聞紙で遊ぼう / 3日(火)10:30～  
▶にっこにこサロン / 25日(水)10:30～

## こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00  
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15  
**【計測日】**  
▶乳児期 / 毎週木曜13:00～16:00
- 【お知らせ】**  
▶新聞紙遊び / 6日(金)10:30～11:15  
▶絵本サロン / 10日(火)10:30～  
▶赤ちゃんといっしょ / 19日(水)14:00～15:00

## ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)  
☎・FAX58-1566  
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ふわっとタイム / 11:15～11:35  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも  
**【お知らせ】**  
▶園庭で遊べる日 / 毎週火・
- 金曜9:30～10:45  
▶赤ちゃんあつまれ / 4日(水)9:30～11:00  
▶わらべうたベビーマッサージ / 9日(月)13:30～14:15  
▶わんぱくっ子あつまれ / 11日(水)10:00～11:15

## あいあい

壹貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077  
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00  
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:45  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも  
**【お知らせ】**  
▶作って遊ぼう「くにゃくにゃアニマル」 / 開館日  
▶赤ちゃんいらっしゃい / 26日(木)14:00～15:00  
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 14日(土)・28日(日)10:00～10:20

## エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)  
☎32-4732 / FAX33-0023  
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30  
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 4日(水)10:00～10:45  
**【お知らせ】**  
▶誕生会 / 3日(火)11:00～  
▶わらべうたベビーマッサージ / 5日(木)10:00～10:30  
▶足形アート / 10日(火)10:00～10:45  
▶かぶと塚公園で遊ぼう / 27日(金)10:30～11:00

## ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)  
☎55-6171 / FAX55-6254  
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00  
土曜9:00～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶ほのぼのタイム11:00～11:30 ▶リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど (行事により変更する場合あり)  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 4日(水)・
- 18日(水)10:00～11:00  
**【お知らせ】**  
▶つくってワクワク / 12日(水)・13日(金)9:00～11:45、13:00～15:45  
▶リズムあそび / 23日(月)10:20～  
▶おたのしみ会 / 24日(火)10:00～

## ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)  
☎35-2546 / FAX35-2547  
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00  
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶午前と午後の終わりに体操をします  
**【計測日】**  
▶乳児期・幼児期 / 12日(水)・26日(木)10:00～11:45、13:00～15:45  
**【お知らせ】**  
▶絵本の読み聞かせ / 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)10:00～  
▶リズムあそび / 4日(水)・11日(水)・18日(水)10:00～10:30  
▶作って遊ぼう / 17日(火)10:00～

## こどもの森

城之崎1丁目2-13  
☎36-1311  
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30  
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**  
▶もりもりタイム / 11:30～11:50  
**【計測日】** 実施しません  
**【お知らせ】**  
▶離乳食相談日 / 毎週月曜10:00～11:50 (30日(月)は14:00まで)  
▶栄養相談日 / 12日(木)10:00～14:00  
▶赤ちゃんひろば / 24日(火)13:30～15:00

## であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00～11:30

● 27日(金) 新貝公会堂



妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます



## 2020 シーズン新加入選手紹介

今季、ジュビロ磐田に新たに加わった10人を集合写真の順番で紹介します。

★下段左から

- DF / 6 フォルリン選手
- MF / 30 清田 奈央弥 (せいた なおや) 選手
- FW / 27 吉長 真優 (よしなが まひろ) 選手
- FW / 19 三木 直土 (みき なおと) 選手
- MF / 8 大森 晃太郎 (おおもり こうたろう) 選手

★上段左から

- DF / 29 船木 翔 (ふなき かける) 選手
- DF / 22 中川 創 (なかがわ そう) 選手
- DF / 44 大武 峻 (おおぶ しゅん) 選手
- GK / 21 杉本 大地 (すぎもと だいち) 選手
- FW / 20 ルリーニャ選手 (集合写真欠席)



©JUBILO IWATA

## 2・3月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	2/23(祝)	14:00	モンテディオ山形	ヤマハスタジアム
4	3/14(土)		水戸ホーリーホック	

## 満員のヤマハスタジアムに感謝!

コンニチハ!今シーズンニュージーランドから、ヤマハ発動機ジュビロに入団した、マロ・ツイタマです。1月12日のトップリーグ開幕戦、初めてヤマハスタジアムでプレーしました。まるでニュージーランドでプレーしているかのような、大きな声援にビックリしました。皆さまからの声援のおかげで開幕戦を勝利することができ、良いスタートを切ることができました。これからはたくさんトライを決められるように頑張ります!引き続き熱いご声援よろしくお祈いします。



▲トライを目指し疾走するマロ・ツイタマ選手

## 3・4月はエコパスタジアムで開催!

3月の第8節サントリー戦、4月の第11節クボタ戦、第13節ホンダ戦、第14節パナソニック戦の会場がエコパスタジアムに確定しました。大戸主将は「試合会場がラグビーワールドカップ日本大会が行われたエコパスタジアムに決まり、今度は僕たちが日本代表のような素晴らしいプレーをお見せする番だと思うと気合いが入ります」と意気込みを語りました。

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
8	3/ 7(土)	13:00	サントリー	エコパスタジアム
11	4/ 4(土)		クボタ	
13	4/18(土)		ホンダ	
14	4/25(土)		パナソニック	

## Iwata Sports Topics

### 観戦はスポーツだ!

市では市民のスポーツ実施率向上のため、スポーツをもっと身近なものとして捉え、スポーツに「かかわる」市民を増やすことを目的に、「観戦はスポーツだ」のキャッチフレーズのもと、スポーツ観戦を推奨しています。

磐田市にはサッカーのジュビロ磐田とラグビーのヤマハ発動機ジュビロの2つのチームがあります。スタジアムでしか味わえない興奮と感動を体感し、スポーツの魅力を再発見しに試合観戦に出かけましょう!

☎スポーツ振興課 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

# スポトピ



▲PRにはヤマハ発動機ジュビロの山本幸輝選手(左)と大戸裕矢選手にもご協力いただきました

SEASON  
きょうも♪たのしっぺい  
作\*池野みのり 絵\*長門沙織

#11 ちんげんじいの扉



一体何をしたんだ、ちんげんじい!? つづく

作者によるあんな話やこんな話  
4コマ漫画制作裏話はしっぺい  
オフィシャルサイトへ→



感謝〜べいわの祭典 IWATA 2020〜  
しっぺいお誕生会

ご報告

1月19日(日)のお誕生会に来てくれたみんな、ありがとう☆

たくさんのお友だちにお祝いしてもらえて、とってもうれしっぺいだったよ! また一緒に遊ぼうね!



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ♪

# いわたで遊ぼう

/// 香りで感じる春の足音♪

香りの博物館 企画展

## おひな様と春の香り展



市内北部の豊岡地区に残されている江戸時代後期から昭和までのいろいろな時代のおひな様が見られるよ。おひな様は西日本と東日本で飾り方や並べ方が違って、ここ遠州地方はその境目なんだって! いろいろなおひな様を見比べながら春の訪れを感じさせる花の香りを楽しもう!

と き: 3月22日(日)まで ※月曜は休館

午前9時30分~午後5時30分 (入館は午後5時まで)

と ころ: 磐田市香りの博物館 (立野2019-15)

入館料: 一般310円、学生 (高校生以上)200円、小・中学生100円

☎磐田市香りの博物館 ☎0538-36-8891 FAX0538-39-0711

## 豊岡梅園



今年は早いから  
スグ行かなきゃ☆

13ヘクタールの広い敷地に約3,000本の梅が植えられているよ。梅の香りとお花を楽しみながら、園内をのんびりお散歩するのもいいよね! 園内の梅で作った梅干しや梅シロップもあるみたいだよー。

見 頃: 2月末まで ※詳細は直接お問い合わせください

と ころ: 豊岡梅園 (上野部1989-1) 開園時間は午前9時~午後4時

入園料: 大人 (高校生以上)500円、小・中学生100円

☎豊岡梅園 ☎・FAX0539-62-2666

/// 駅前からはおいしい香り♪

## みんなの軽トラ市 いわた☆駅前楽市



と き: 3月8日(日) 午前9時~正午 ※雨天決行

と ころ: JR 磐田駅前ジュビロード

☎みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 実行委員会(磐田商工会議所内)

☎0538-32-2261 FAX0538-32-2264

## ワークピア磐田祭

と き: 3月8日(日) 午前9時30分~午後4時

と ころ: ワークピア磐田 ※入場無料 (一部体験は有料)

☎ワークピア磐田 ☎0538-36-8381 FAX0538-36-8383

なに食べようかな♪



## 1月16日 「イワタノゴハン」 レシピづくりワークショップ 磐田の食材をレシピで発信！



▲プロの料理人からレシピづくりのコツを学びました

ICTを活用した施設で次世代農業に取り組む、㈱スマートアグリカルチャー磐田と、ワークピア磐田のコワーキングスペース「はじまりのオフィス」が連携して、磐田の食材を生かしたレシピづくりのワークショップを開催しました。

初回は葛城北の丸総料理長の入江真史さんが、実際に調理の様子を見せながら、素材の選び方や味付けのポイントを説明しました。

## 1月19日 しっぺいお誕生会 8th Anniversary みんなでお祝い♪お友達大集合



▲多くの来場者とキャラクターがしっぺいをお祝いました

毎年恒例の市イメージキャラクター「しっぺい」のお誕生会が、ららぽーと磐田で開催されました。全国から15のお友達キャラクターと静岡県出身のシンガーソングライター石田洋介さんがお祝いに駆け付け、歌やダンスなどで誕生会を盛り上げました。

会場には、パラリンピック競技のボッチャなどのスポーツ体験ができるコーナーがあり、来場者は誕生会と併せて楽しんでいました。

## 1月12日 令和2年磐田市成人式 令和初の成人式！輝け新成人



▲真剣な表情で式に臨む新成人たち

今年の成人式には1,253人の新成人が参加しました。竜洋会場では、新成人代表の中島一星さんが「大人としての自覚を持ち、それぞれの目標に向かい地域や社会に貢献することを誓います」と決意を述べました。

今年の新成人は、ジュビロ磐田小学生一斉観戦の第1号として声援を送った皆さんです。各会場では、ジュビロ磐田の選手からのお祝いメッセージ動画が流され大いに盛り上がりました。

## 1月19日 磐田市消防団初出式 ワンチームで地域の安全を守る



▲永年勤続を表彰される消防団員

消防団員やその家族など約600人が参加した磐田市消防団初出式が竜洋なぎの木会館で行われました。

本多崇団長は「本年も消防署としっかりスクラムを組み、ワンチームで地域の皆さんの安全安心を守っていきましょう」と訓示しました。表彰では、平成30年度に退団された団員への消防庁長官表彰や、永年勤続団員の家族や女性消防隊へ感謝状が贈られました。



「まちの話題」はFacebookやYouTube  
などでも公開しています。右記2次元  
バーコードよりご覧ください。



## 1月21日 福祉についての理解を深める 障がい者サッカーに挑戦！



▲目隠しをしてボールを蹴る難しさを実感しました

豊田南小学校の4年生が、上肢または下肢に切断障がいのある方が行うアンプティサッカーと東京パラリンピック競技で視覚障がい者が行うブラインドサッカーの2つの障がい者サッカーを体験しました。

児童らは慣れない目隠しや歩行補助器具を使って行うパスやシュートに悪戦苦闘して「こんなに難しいことをやって試合をする人たちはすごいと思った」と話してくれました。

## 1月20日 福田小学校で中国の子どもたちと交流 日本伝統の遊びで国際交流



▲一緒にけん玉をして交流しました

北京市海淀区万泉かいてい まんせん小学校の児童約70人が福田小学校の児童と交流しました。

互いに合唱を披露したり、一緒に給食を食べたりしました。最後には中国の児童たちが筆で書を書き、福田小学校の児童たちにプレゼントしました。昔の遊びで交流したしゆんすけ時田舜介さん(6年)は「日本の友達と変わらず、一緒にビー玉で遊べて楽しかったです」と話しました。

## まちの話題 番外編



### ラグビー TL開幕戦



1月12日(日)に行われたラグビートップリーグ開幕戦、ヤマハ発動機ジュビロはトヨタ自動車ヴェルブリッツと戦い、31-29で勝利しました。息詰まる熱戦をスライドショーをご覧ください。

## 1月21日 ジュビロ磐田2020シーズン激励会 今シーズンの活躍を願って



▲今シーズンの決意を語る大井健太郎選手

鹿児島キャンプ出発を前にジュビロ磐田の選手やスタッフが磐田市役所で行われた激励会において、2020シーズンの活躍を誓いました。

渡部市長が「1年でJ1へ昇格できるよう、市民みんなで応援しています」とエールを送ると、選手を代表して、大井健太郎選手は「市民の皆さんの声援を力にして、絶対にJ1に昇格します。今年も熱い声援をよろしくお願いします」と決意を語りました。

# 広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 妻の地元へ移住することは何ターン？

- ① 婿ターン
- ② 孫ターン
- ③ 嫁ターン

## 今月のプレゼント

A 図書カード1,000円分…5名様

B 【ケロポンズ&たにぞう わくわくコンサート】

ペアチケット

(竜洋なぎの木会館

4月19日(日)午後2時

30分開演)

…5組10名様



【応募方法】3月12日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見、希望するプレゼントを記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから



▲電子申請

## 12月号広報クイズの結果

答えは「②三十祭」でした。(応募総数134通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 編集後記

雪が降らない2020年の冬。いわたゆきまつりは雪不足による中止となりました。台風や雪不足など、天候を理由に各地でイベントが中止されています。今一度地球温暖化について考えたいなと思いました。(㊟)



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

ホクホク甘くて子どもが大好き！

## しらす入りさつまいもごはん



### 材料 (4人分)

サツマイモ……………小1個(150g)	塩……………小さじ1
米……………2合	ダイコンの葉……………100g
酒……………大さじ1	しらす……………15g
	油……………小さじ1

### 1人分当たり【エネルギー 153kcal】

たんぱく質2.8g 脂質3.3g カルシウム67mg 鉄0.7mg 塩分1.7g

### 作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま1.5cmの角切りにする。
- ② 炊飯器にといだ米、酒、塩を入れ水を加え、ひと混ぜして、①を均等になるように入れ炊く。
- ③ 鍋に塩少々(分量外)を入れてダイコンの葉を茹で、葉が柔らかくなったら水で流し水気を絞って細かく切る。
- ④ ③を油で炒め、油がなじんだらしらすを入れパラパラになるまで炒める。
- ⑤ 炊きあがったご飯に④を入れ、混ぜ合わせたら完成。

ひと

こと

## いわた食育キッチン

～福田支部～



今回のメニューはサツマイモの黄色、皮の紫、しらすの白、ダイコンの葉の緑が色とりどりとてもきれいです。ホクホクの甘いサツマイモとしらすの風味でとてもおいしいご飯になりました。ぜひお試しください。