

ひと・ほんの庭 **にこっと**
 上新屋304
 ☎36-1711 / FAX36-1713
 【OPEN】火～日曜9:30～18:00
 ※月曜、第3木曜休

- 【「にこっと」のおはなし会】
 ▶毎週水曜10:30～(は0～2歳向け)▶毎週日曜15:00～(は3～5歳向け)
- 【にこっとハローワーク】
 ▶毎週水曜・金曜13:30～16:30
- 【天体観測】**予**
 ▶毎週土曜19:00～20:30(曇天・雨天の場合中止)
- 【ブックスタート】
 ▶5日(木)・12日(木)・21日(土)10:30～(10:15から受付)▶2019年10月～12月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【とことこわらべうたの会】
 ▶6日(金)10:30～10:50
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
 ▶7日(土)10:00～
- 【てで「はなそう」手話講座】
 ▶8日(日)10:30～11:00
- 【心理士にこっと巡回相談&ミニ講座】
 ▶13日(金)▶(相談)9:30～10:00、10:30～12:00(講座)10:00～10:30▶「遊び食べ・好き嫌い、さあどうしましょう?」
- 【いっぱい食べておおきなあれ 食育講座】
 ▶14日(土)「めん、たべよう」10:00～

- 【パパ、ハンパないね】
 ▶14日(土)13:30～、14:30～▶0～5歳父子対象
- 【本とホンモノおいしい絵本の時間】**予**
 ▶20日(祝)10:00～10:45▶先着15組の3才からの親子(3/1から直接または電話)▶絵本にでてくる「おいしいジャム」何からどうやって作るのかな
- 【プレママおはなし会】
 ▶26日(木)10:30～

多文化交流センター-こんにちは
 東新町1丁目1-8
 ☎・FAX35-2512
 【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
 ※祝日休

- 【はじめてのえいご】
 ▶4日(水)・11日(水)・18日(水)10:30～は2歳未満向け▶6日(金)・13日(金)・27日(金)10:30～は2歳以上向け▶遊びを通して親子で外国語に親しむ
- 【はじめてのリズムあそび】
 ▶10日(水)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園
 大中瀬320-1
 ☎66-9900 / FAX66-9901
 ※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【おりがみクラフト工作】**予**
 ▶1日(日)10:30～12:00▶カイコのマ

- ユから糸取り体験や、マユを使ったクラフト作品を作ろう▶先着20人▶参加費200円
- 【カブトムシ幼虫を探そう】**予**
 ▶8日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土からカブトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円
- 【クワガタムシ幼虫を探そう】**予**
 ▶15日(日)10:30～12:00▶クワガタムシ幼虫の育つ環境や採取方法を覚えたら、園内の朽木を割って幼虫を探し、2匹を持ち帰り成虫に育てよう▶先着20人▶参加費700円
- 【昆虫標本を作ろう】**予**
 ▶22日(日)10:00～12:00▶標本の作り方をマスターしよう▶先着10人▶参加費700円▶持ち物/死んでしまったカブトムシやクワガタムシ
- 【みんなの昆虫学校】**予**
 ▶29日(日)11:00～12:00▶いろいろなテーマで毎月1回開催▶先着20人▶参加費無料

※**予**の印は予約が必要です

教えて! **子育て** さまざまな専門家と協力して子育てを応援!

にこっとでは、専門家と協力して、子育てに役立つ講座を開催しています。

栄養士による食育講座「いっぱい食べておおきなあれ」、心理士によるパパ向け育児講座「パパ、ハンパないね」、助産師による出産体験講座「うまれーる」、「心理士巡回相談とミニ講座」など、いろいろな講座で子育てについて学ぶことができます。

参加者からは、「自分で触ったり作ったりしたので、それから興味を持って食べるようになった」「同じ境遇のパパママ同士で話せてスッキリした」「自分が育てら

れてきた環境と違う子育て方法を勉強できてよかった」「参加者同士のつながりができた」などの声も寄せられています。

子育て中のモヤモヤがある方も、そうでない方も、楽しめる講座です。ぜひ、にこっとへお越しください。

にこっとの講座情報は、磐田市メール配信サービス「いわたホットライン」で発信しています。登録方法など詳しくは市ホームページ(ページ番号:1002478)をご覧ください。

☎ひと・ほんの庭にこっと ☎36-1711 FAX36-1713

いっしょに **読もっ!**
 子どもはやさしく体をゆずって歌ってもらうのが大好き
ととけっこう よがあげた

いっしょに
 まし
 まし
 せい
 べい
 社
 えみこ
 案
 絵



ゆったり歌ってほしいわらべうた絵本

にわたりのこっこさんが「ととけっこう よがあげた～」と歌いながら、寝ぼすけの動物の子どもたちを次々に起こしていく、わらべうた絵本です。

朝起きるとき、お昼寝から目覚めるとき「○○ちゃん おきてきな～」と、お子さんの体や手足を優しくつつきながら名前を呼んで歌ってあげると、ご機嫌よく起きるかもしれませんよ。0～3歳頃まで喜びま

す。巻末に楽譜が付いているので参考にしてください。

同じ作者で、他にハイハイする頃に嬉しい『まてまてまて』、2～4歳頃に楽しめる『ちびすけどっこい』『せんべせんべやけた』『どんどんばしわたれ』のわらべうた絵本があります。お子さんの成長に合わせて、楽しんでくださいね。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

- 【ふれあい遊び】**
▶おはなしポケット / 11:00～15:00
【計測日】
▶乳児期 / 9:30～17:30 ▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)
【お知らせ】
▶ひな祭りコンサート / 3日(火)
- 10:00～11:00
▶赤ちゃんと一緒に(産後の体つくり) / 9日(月)10:00～11:30
▶リズムとなかよし / 11日(水)10:00～10:30
▶赤ちゃんと中学生交流会 / 26日(木)10:00～11:30

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
【計測日】
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)
- ▶幼児期 / 毎週火曜13:00～16:00
【お知らせ】
▶新聞紙で遊ぼう / 3日(火)10:30～
▶にっこにこサロン / 25日(水)10:30～

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15
【計測日】
▶乳児期 / 毎週木曜13:00～16:00
- 【お知らせ】**
▶新聞紙遊び / 6日(金)10:30～11:15
▶絵本サロン / 10日(火)10:30～
▶赤ちゃんといっしょ / 19日(水)14:00～15:00

ふわっと

福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ふわっとタイム / 11:15～11:35
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
【お知らせ】
▶園庭で遊べる日 / 毎週火・
- 金曜9:30～10:45
▶赤ちゃんあつまれ / 4日(水)9:30～11:00
▶わらべうたベビーマッサージ / 9日(月)13:30～14:15
▶わんぱくっ子あつまれ / 11日(水)10:00～11:15

あいあい

壹貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:45
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
【お知らせ】
▶作って遊ぼう「くにゃくにゃアニマル」 / 開館日
▶赤ちゃんいらっしゃい / 26日(木)14:00～15:00
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 14日(土)・28日(日)10:00～10:20

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 4日(水)10:00～10:45
【お知らせ】
▶誕生会 / 3日(火)11:00～
▶わらべうたベビーマッサージ / 5日(木)10:00～10:30
▶足形アート / 10日(火)10:00～10:45
▶かぶと塚公園で遊ぼう / 27日(金)10:30～11:00

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜9:00～12:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶ほのぼのタイム11:00～11:30 ▶リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど (行事により変更する場合あり)
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 4日(水)・
- 18日(水)10:00～11:00
【お知らせ】
▶つくってワクワク / 12日(水)・13日(金)9:00～11:45、13:00～15:45
▶リズムあそび / 23日(月)10:20～
▶おたのしみ会 / 24日(火)10:00～

ぼっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶午前と午後の終わりに体操をします
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 12日(水)・26日(木)10:00～11:45、13:00～15:45
【お知らせ】
▶絵本の読み聞かせ / 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)10:00～
▶リズムあそび / 4日(水)・11日(水)・18日(水)10:00～10:30
▶作って遊ぼう / 17日(火)10:00～

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

- 【ふれあい遊び】**
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
【計測日】 実施しません
【お知らせ】
▶離乳食相談日 / 毎週月曜10:00～11:50 (30日(月)は14:00まで)
▶栄養相談日 / 12日(木)10:00～14:00
▶赤ちゃんひろば / 24日(火)13:30～15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00～11:30

● 27日(金) 新貝公会堂



妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※【計測日】には保護者が自由に計測できます