

# 広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 妻の地元へ移住することは何ターン？

- ① 婿ターン
- ② 孫ターン
- ③ 嫁ターン

## 今月のプレゼント

A 図書カード1,000円分…5名様

B 【ケロポンズ&たにぞう わくわくコンサート】

ペアチケット

(竜洋なぎの木会館

4月19日(日)午後2時

30分開演)

…5組10名様



【応募方法】3月12日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見、希望するプレゼントを記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから



▲電子申請

## 12月号広報クイズの結果

答えは「②三十祭」でした。(応募総数134通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 編集後記

雪が降らない2020年の冬。いわたゆきまつりは雪不足による中止となりました。台風や雪不足など、天候を理由に各地でイベントが中止されています。今一度地球温暖化について考えたいなと思いました。(㊟)



クックパッドでレシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

ホクホク甘くて子どもが大好き！

## しらす入りさつまいもごはん



### 材料 (4人分)

サツマイモ……………小1個(150g)	塩……………小さじ1
米……………2合	ダイコンの葉……………100g
酒……………大さじ1	しらす……………15g
	油……………小さじ1

### 1人分当たり【エネルギー 153kcal】

たんぱく質2.8g 脂質3.3g カルシウム67mg 鉄0.7mg 塩分1.7g

### 作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま1.5cmの角切りにする。
- ② 炊飯器にといだ米、酒、塩を入れ水を加え、ひと混ぜして、①を均等になるように入れ炊く。
- ③ 鍋に塩少々(分量外)を入れてダイコンの葉を茹で、葉が柔らかくなったら水で流し水気を絞って細かく切る。
- ④ ③を油で炒め、油がなじんだらしらすを入れパラパラになるまで炒める。
- ⑤ 炊きあがったご飯に④を入れ、混ぜ合わせたら完成。

ひと

こと

## いわた食育キッチン

～福田支部～



今回のメニューはサツマイモの黄色、皮の紫、しらすの白、ダイコンの葉の緑が色とりどりとてもきれいです。ホクホクの甘いサツマイモとしらすの風味でとてもおいしいご飯になりました。ぜひお試しください。