

い わ た

磐田っついでいっしょ
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一




目次

CONTENTS


- | | | | |
|----|---|----|--|
| 3 | 特集 磐田市合併15周年
いよいよスタート！ | 21 | ドクター教えて／磐田のトレンドチェック |
| 6 | トピック
人と自分に一日一善 | 22 | みんなで子育て |
| 8 | 市からのお知らせ
令和2年度組織／そうだ！図書館に行こう／固定資産税納税通知書の発送／ごみの減量と適正な排出にご協力を／たばこに関する法律が変わります／4月2日は「世界自閉症啓発デー」 | 24 | ジュビロインフォメーション&ニュース |
| 13 | 情報BOX | 24 | アヴァンティ！アスレジャーナ |
| 19 | 市民伝言板 | 25 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| 20 | 相談窓口／救急医療情報 | 26 | きらりいわた人
<small>オルケスタ デ ラ ルス</small>
ORQUESTA DE LA LUZ
鈴木 ヨシロー さん |
| | | 28 | まちの話題 |
| | | 30 | イワタノゴハン
塩ごまキャベツ |
| | | 30 | 広報クイズ／編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

 ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探することができます。

 写真が動く！ AR動画

 マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

－今月の表紙－

うさぎ
兔山公園に咲き誇る
河津桜のトンネルを歩く
しっぺいと子どもたち



市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時、
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※旅券業務など一部取り扱いできません

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター】 3月末まで

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行（一部）のみ

☎文化振興課 ☎ 35-6861 FAX 35-4310

安心・安全な口座振替に

市税の口座振替は、市内の金融機関窓口でお申し込みできます。

持ち物／通帳、届出印

納税通知書または納付書


納税義務者の認印

※納税義務者と口座名義人が違う場合のみ

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き（1月末現在）

 人口 169,827人 (+9人)
男 85,955人 (-14人)
女 83,872人 (+23人)

 世帯 68,598世帯 (+97世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（ ）内は前月比

令和2年4月1日

磐田市合併15周年

いよいよスタート!!



がっぺいっ!!



合併 15 周年 2つの記念ロゴ

令和2年度に、磐田市は合併15周年を迎えます。市では15周年を記念して、2つのロゴマークを制作しました。市だけでなく、市民サークルなどのグループ・団体などが主催する15周年記念イベントでも使用できます。

さあ！市民の皆さんも一緒に、合併15周年をお祝いしましょう。



左のロゴは、IWATAと15の文字を組み合わせ、^{あい}Iの字は「私」と「愛」を意味し、自己愛・家族愛・地域愛を育み、磐田がさらに発展して輝く願いを込めたデザインとしました。

右のロゴは、市章の3カラーと平仮名の磐田、「15」を組み合わせ、シンプルに磐田市の15周年を伝えるデザインとしました。



第20回いわた大祭り“遠州大名行列・舞車”

4月25日 見付本通で開催



第20回いわた大祭り「遠州大名行列・舞車」を、4月25日(土)午前10時～午後9時(予備日4月26日(日))に、見付本通で行います。遠州大名行列は宿務人、本陣、町衆が、参勤交代する大名行列をお迎えする様子を忠実に再現します。地元中学生が扮する奴衆の所作も見どころの1つです。また、舞車おどりは本通を舞台に、サルサやサンバなどの音楽に合わせて、参加チームが楽しく踊るダンスフェスティバルです。

さらに今年は「合併15周年記念パレード」を午後5時から実施します(悪天候などの理由により中止または一部内容変更の可能性あり)。

第20回いわた大祭り 「遠州大名行列・舞車」

◎ 同経済観光課 (西庁舎1階)
 ☎ 0538-37-4819
 FAX 0538-37-5013
 いわた大祭り実行委員会(主催)
 ☎ 0538-37-3792

はじまる!! 合併15周年 記念イベント

今年は合併15周年を記念したイベントが盛りだくさん。3～4月に行われる主なイベントを紹介します。



合併 15 周年記念イベント
に参加しよう！

市や市民サークルなどのグループ・団体などが、令和 2 年度に開催するイベントや企画の名前に「合併 15 周年記念事業」という言葉を前に付け加えて、節目の年をみんなでお祝いしていきます。

今後も記念イベントの紹介をしていきます。イベントの詳細は、各連絡先にお問い合わせください。

3 月・4 月のイベント

3 月 28 日(土)～ 4 月 12 日(日)

・合併 15 周年記念パネル展 in 中央図書館

4 月 1 日(水)～ 9 月 30 日(水)

・図書館おはなし会スタンプラリー

☎中央図書館

☎ 32-5254 FAX 32-5154

4 月 4 日(土)～ 6 月 21 日(日)

・しあわせのリカちゃん展～ときめきの香り～

☎磐田市香りの博物館

☎ 36-8891 FAX 39-0711

4 月 5 日(日)

本イベントは中止となりました

・獅子ヶ鼻公園桜まつり & お花見ウオーキング (25 ページ参照)

☎豊岡東交流センター

☎ 0539-62-6669 FAX 0539-62-3426

4 月 26 日(日)

・第 16 回自由演奏会 in 磐田市豊田

☎磐田市文化振興課

☎ 35-6861 (4 月以降は☎ 59-3333)

FAX 66-7789

ページ番号 1007691

磐田市合併 15 周年記念イベント

随時募集中 !!

☎秘書政策課 (本庁舎 4 階)

☎ 0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

E メール : kikaku@city.iwata.lg.jp

合併 15 周年記念パレード情報

パレード鑑賞時は混雑が予想されます。以下の主な注意事項を確認の上、マナーのある行動をお願いします

- パレード付近では来場者が撮影の対象になる場合があります。あらかじめご了承ください
- 手荷物やシートなどを使った場所取りはおやめください
- パレード中、パレードの進行方向への移動はおやめください
- パレード中の雨傘・日傘の使用はお控えください
- 撮影補助機材 (三脚・自撮棒など)、脚立、ドローンなどの使用はおやめください

会場案内図 (来場の際は、公共交通のご利用をお願いします)



--- 東京ディズニーリゾート・スペシャルパレード (スタート 17:00 頃～ゴール 17:30 頃)

■ インター線規制区間 ■ 東側迂回路 ■ 西側迂回路 ● 車両進入禁止標識

※交通規制を以下の場所 (時間) で行います。ご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力をお願いします。
見付本通 (午前 10 時～午後 9 時)、県道磐田インター線 (午後 4 時～6 時 30 分)

東京ディズニーリゾート®・スペシャルパレード



ミッキーマウスをはじめとしたディズニーの仲間たちが、夢と魔法を届けるために東京ディズニーリゾートを飛び出し、いわた大祭り“遠州大名行列・舞車”の「合併 15 周年記念パレード」に参加します。

ディズニーの仲間たちは、東京ディズニーリゾートならではの特別なデザインが施されたパレード用の車両「ドリームクルーザーⅡ」と「ドリームクルーザーⅢ」に乗って登場します。

とき：午後 5 時頃スタート予定

ところ：見付本通 (西坂交差点付近～富士見町西交差点手前付近)

※画像はイメージです

人と自分に一日一善

市

内で右の文字が書かれた旗を見かけた方も多いのではないのでしょうか。市役所の周りや通学路、交流センターなどに掲げられています。この旗に書かれている「人と自分に一日一善」に込められた思いや願いについて考えてみませんか。

青少年健全育成スローガン決定

市では平成29年に、子ども・若者の健全育成に対する総合的施策の樹立と地域および家庭の教育力向上を目的として、子ども・若者政策懇話会を設立しました。

この会では行政、学校、地域、家庭などあらゆる場面において、近年希薄になりつつある『つながり』をつくり、子どもたちの豊かな心を育

むためのスローガンとして「人と自分に一日一善」を提案しました。そして、平成31年1月27日に市民文化会館で開催された磐田市青少年健全育成大会で、「人と自分に一日一善」がスローガンに正式決定しました。



▲磐田市青少年健全育成大会の様子

「人と自分に一日一善」

「一日二善」で優しいまちに

のぼり旗にもなっている磐田市青少年健全育成スローガン「人と自分に一日一善」の文字は渡部修市長の直筆で、その一文字一文字には、子どもたちや今後の磐田市を思いやる心が込められています。

市長は以前インタビューで「他人に対して一善、自分にも一善、合わせて一日二善行えば、人々の優しさがあふれるまちになります。気持ちの優しい市をつくりたい。理想論かもしれませんが、小さな事でも積み重ねていけば、形になることもあると思っています。なんで磐田市の出身者って優しいんだらうと人から言

われるようになるといいですね」と答えています。

のぼり旗を見て思ったこと

地域に立つのぼり旗を作文に書いた小学生がいます。磐田北小学校4年の相馬隆之介君は、今年度開催された「小さな親切」運動主催の作文コンクールで、県では静岡県知事賞に、全国では特別優秀賞に選ばれました。相馬君は作文の冒頭で次のように書いています。

「ぼくの住む街には、『人と自分に一日一善』とキレイな字で書かれた白色の旗が立っている。(中略)ぼくはいつも、旗の横を通るたびに、むねの辺りがズキンとする。――



▲のぼり旗を手にあいさつ運動をする磐田第一中学校の生徒たち



▲学校前で子どもたちの登下校を見守るのぼり旗

消極的な自分に自信が持てなかった相馬君は、旗を見るたびに、そんな自分が人に親切になんてできるはずがないと思い、心を痛めていました。しかし、父親の勧めで行ったホームステイで、「ありのままの自分」を受け入れて認めてもらえる体験をしたことで、自分や相手を認め合うことの大切さを学びました。相馬君は帰国後、旗を見て気付ききます。

「そうか、ぼくはもうずっとずっと、ありのままの君でいいよって、みとめてほしかったんだ。ぼくにとつての親切って、相手のことをまずは「You do you」ってみとめることから始まるんじゃないかって。もちろん自分のことも。」

特別なことをしなくても、自分や相手を認めることも親切（善）であり、できることからやっていこうと思つた相馬君は、旗を見ても前向きに捉えられるようになったそうです。

人や地域を優しきでつなぐ

「人と自分に一日一善」のスローガンは呼び掛けであつて義務ではありません。また、特別に何かの「善」をする必要もありません。相馬君のように相手や自分を認めることや、あいさつをすること、ありがとうを伝えること、自分を褒めてあげること。他人や自分への、ほんの少しの心掛けが一つの「善」と言えます。

旗を見て思うことは人それぞれかもしれませんが、他人を思いやることで周りも自分も優しくなれます。日々の生活の中で一人でも多くの人々が少しずつ「一日一善」を心掛けることで、より良い地域、人々の優しさがあふれる磐田市になっていくことでしょう。



▲市役所の駐車場にも掲出しています

令和2年度組織について



☎総務課（本庁舎3階） ☎ 0538-37-4803 FAX 0538-37-4829

※4月1日以降の組織と電話番号を記載 ※青字は新設や統廃合、名称変更などがあった部署

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
総務部	総務課	総務G・文書法制G	本庁舎3階	☎ 0538-37-4803	FAX 0538-37-4829
		統計G	豊田支所3階	☎ 0538-36-5502	FAX 0538-36-5545
	職員課	人事研修G・給与厚生G	本庁舎3階	☎ 0538-37-4807	FAX 0538-37-4829
	情報政策課	政策推進G・システム管理G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4818	FAX 0538-37-0174
	危機管理課	危機管理G	防災センター2階	☎ 0538-37-2114	FAX 0538-32-0177
	契約検査課	契約審査G・検査G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4802	FAX 0538-33-9200
	市民課	窓口G・記録G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4816	FAX 0538-37-2871
▶国勢調査の実施に向けて、総務課内に「統計グループ」(豊田支所3階)を設置します					
企画部	秘書政策課	政策・行革推進G	本庁舎4階	☎ 0538-37-4805	FAX 0538-36-8954
		市長公室	本庁舎3階	☎ 0538-37-4801	FAX 0538-37-4829
		資産経営準備室	本庁舎4階	☎ 0538-37-4828	FAX 0538-36-8954
	広報広聴・シティプロモーション課	広報G	本庁舎2階	☎ 0538-37-4827	FAX 0538-32-3946
		シティプロモーション推進G	本庁舎2階	☎ 0538-37-2275	
	市民相談センター		本庁舎1階	☎ 0538-37-4746	FAX 0538-39-2262
	財政課	財政G	本庁舎4階	☎ 0538-37-4883	FAX 0538-37-4876
		管財G		☎ 0538-37-4804	
	市税課	市民税G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4826	FAX 0538-33-7715
		諸税管理G		☎ 0538-37-3767	
		土地G・家屋G		☎ 0538-37-4809	
収納課	収納管理G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4810		
	収納G		☎ 0538-37-4906		
	債権回収対策G		☎ 0538-37-4762		
▶業務の見直しを行い、収納課の収納第1グループと第2グループを「収納グループ」に統合します					
自治市民部	地域づくり応援課	地域支援・青少年育成G	本庁舎2階	☎ 0538-37-4811	FAX 0538-32-2353
		地域安全・交通政策G		☎ 0538-37-4751	
	スポーツ振興課	スポーツ振興G・施設G	本庁舎2階	☎ 0538-37-4832	FAX 0538-37-5034
		スポーツ戦略室		☎ 0538-37-2116	
文化振興課	文化振興G	竜洋なぎの木会館	☎ 0538-59-3333	FAX 0538-66-7789	
▶地域との連携を重視し、青少年事業に関する事務を地域づくり応援課に移管し、地域支援Gを「地域支援・青少年育成グループ」に改めます ▶文化振興センターの閉館により、文化振興課の事務所を「竜洋なぎの木会館」へ移転します					
健康福祉部	国保年金課	資格管理G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4833	FAX 0538-37-4723
		賦課G		☎ 0538-37-4863	
	福祉課	総務G	iプラザ3階	☎ 0538-37-4814	FAX 0538-36-1635
		障害福祉G		☎ 0538-37-4919	
		生活相談G		☎ 0538-37-4797	
	高齢者支援課	地域包括ケア推進G	iプラザ3階	☎ 0538-37-4831	FAX 0538-37-6495
		事業給付G		☎ 0538-37-4869	
		介護保険G		☎ 0538-37-4769	
健康増進課	健康支援G	iプラザ3階	☎ 0538-37-2011	FAX 0538-35-4586	
	地域保健G		☎ 0538-37-2013		
こども部	こども未来課	こども支援G	iプラザ3階	☎ 0538-37-2012	FAX 0538-37-4631
		給付G		☎ 0538-37-4896	
	こども・若者相談センター			☎ 0538-37-2018	FAX 0538-37-2812
	幼稚園保育園課	総務G	iプラザ3階	☎ 0538-37-4858	FAX 0538-37-4631
		運営支援G		☎ 0538-37-2754	
ひと・ほんの庭にこっと			上新屋304	☎ 0538-36-1711	FAX 0538-36-1713

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
産業部	産業政策課	産業振興G・企業立地推進G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4904	FAX 0538-37-5013
	経済観光課	雇用促進G・商業観光G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4819	
	農林水産課	農林水産振興G・農地管理G・基盤整備G 地籍調査G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4813 ☎ 0538-37-4913	FAX 0538-37-1184
建設部	道路河川課	管理G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4808	FAX 0538-32-3948
		道路G		☎ 0538-37-4897	
		河川G		☎ 0538-37-4993	
	都市計画課	都市計画G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4907	FAX 0538-36-2459
		土地対策G		☎ 0538-37-4935	
	建築住宅課	住宅管理G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4851	FAX 0538-33-2050
		建築G		☎ 0538-37-4899	
		営繕企画G		☎ 0538-37-2706	
	都市整備課	工事G	西庁舎1階	☎ 0538-37-7174	FAX 0538-37-8690
		事業支援G		☎ 0538-37-4830	
公園緑地G		☎ 0538-37-4806			
環境水道部	環境課	環境保全G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4874	FAX 0538-37-5565
		生活環境G		☎ 0538-37-2702	
	ごみ対策課	ごみ減量推進G	クリーンセンター	☎ 0538-37-4812	FAX 0538-36-9797
		施設管理G		☎ 0538-35-3717	
	上下水道総務課	総務G	福田支所2階	☎ 0538-58-3082	FAX 0538-58-3123
		給排水サービスG		☎ 0538-58-3086	
	上下水道工事課	施設G	福田支所2階	☎ 0538-58-3281	FAX 0538-58-3271
		水道工事G		☎ 0538-58-3282	
下水道工事G		☎ 0538-58-3287			
教育委員会教育部	教育総務課	総務G	西庁舎3階	☎ 0538-37-4821	FAX 0538-36-1517
		施設管理G		☎ 0538-37-4873	
	放課後児童支援室 学府一体校推進室			☎ 0538-37-2773	
	学校給食課	学校給食G	西庁舎3階	☎ 0538-37-2115	
	学校教育課	教職員G	西庁舎3階	☎ 0538-37-4780	FAX 0538-36-3205
		指導G		☎ 0538-37-2760	
		教育支援G		☎ 0538-37-4921 ☎ 0538-37-4923	
	中央図書館	管理G・図書G	見付3599-5	☎ 0538-32-5254	FAX 0538-32-5154
	文化財課	管理G・調査G	見付3678-1	☎ 0538-32-9699	FAX 0538-32-9764
	歴史文書館		竜洋支所1階	☎ 0538-66-9112	FAX 0538-66-9722
▶放課後の児童対策の取り組み強化のため教育総務課内に「放課後児童支援室」を新設します					
会計課			本庁舎1階	☎ 0538-37-4817	FAX 0538-37-4884
議会事務局			本庁舎5階	☎ 0538-37-4822	FAX 0538-37-4845
監査委員事務局			西庁舎3階	☎ 0538-37-4820	FAX 0538-36-3205
消防本部			福田支所4階	☎ 0538-59-1119	FAX 0538-59-1777
磐田市立総合病院			大久保512-3	☎ 0538-38-5000	FAX 0538-38-5050

支所	市民生活課	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
福田	市民生活G	(地域振興関係)	福田400	☎ 0538-58-2370	FAX 0538-55-2110
		(市民関係)		☎ 0538-58-2371	
		(福祉関係)		☎ 0538-58-2374	
竜洋	市民生活G	(地域振興関係)	岡 729-1	☎ 0538-66-9100	FAX 0538-66-2139
		(市民関係)		☎ 0538-66-9101	
		(福祉関係)		☎ 0538-66-9109	
豊田	市民生活G	(地域振興関係)	森岡 150	☎ 0538-36-3150	FAX 0538-34-2496
		(市民関係)		☎ 0538-36-3153	
		(福祉関係)		☎ 0538-36-3155	
豊岡	市民生活G	(地域振興関係)	下野部 48	☎ 0539-63-0020	FAX 0539-63-0031
		(市民関係)		☎ 0539-63-0027	
		(福祉関係)		☎ 0539-63-0037	
▶支所業務の見直しを行い、「市民生活グループ」への1グループ化を実施します					



年間約50万人が利用中

そうだ！図書館に行こう

☎中央図書館（見付 3599-5） ☎ 0538-32-5254 FAX 0538-32-5154



◆図書館のご案内◆

中央図書館（見付3599-5）

▶開館時間／9:00～19:00（土・日、
祝日は17:00まで）

▶休館日＊／月曜日・第4金曜日

☎☎32-5254 FAX32-5154

福田図書館（福田1552-1）

▶開館時間／9:30～18:00

▶休館日＊／月曜日・祝日・第4木曜日

☎☎58-3300 FAX59-1911

竜洋図書館（豊岡6605-3）

▶開館時間／9:30～18:00

▶休館日＊／月曜日・祝日・第4水曜日

☎☎66-7788 FAX66-7902

豊岡図書館（下野部48）

▶開館時間／9:30～18:00

▶休館日＊／月曜日・祝日・第4水曜日

☎☎0539-62-3210 FAX0539-63-0101

※上記のほか年末年始、蔵書点検期間は休館となります。詳しくは、各館にお問い合わせください

訪れてみたい
イマドキの楽しく快適な図書館

市内には、中央図書館など4つの図書館（中央・福田・竜洋・豊岡）があり、蔵書数は合わせて約80万点。一年間で延べ約50万人に利用されています。

図書館というと本を借りる場所、静かに読書や調べ物をする場所というイメージが強いかもしれませんが、しかし、図書館の楽しみ方はそれだけではありません。

館内で本や雑誌、新聞を読みながらゆったり過ごしたり、DVDやCDを視聴したり、また、子ども向けの楽しいイベントや大人のための知的な講座へ

☎36-1711 FAX36-1713

（上新屋304）

▼休館日／月曜日、第4木曜日、
年末年始、蔵書点検期間

▼開館時間／午前9時30分～午後6時

▼「ひと・ほんの庭 にこっと」
でも、図書館の本を借りられま

す。ぜひご利用ください。

「ひと・ほんの庭 にこっと」
でも、図書館の本を借りられま

す。ぜひご利用ください。

「ひと・ほんの庭 にこっと」
でも、図書館の本を借りられま

す。ぜひご利用ください。

「ひと・ほんの庭 にこっと」
でも、図書館の本を借りられま

す。ぜひご利用ください。

「ひと・ほんの庭 にこっと」
でも、図書館の本を借りられま

す。ぜひご利用ください。

「ひと・ほんの庭 にこっと」
でも、図書館の本を借りられま

す。ぜひご利用ください。

「ひと・ほんの庭 にこっと」
でも、図書館の本を借りられま

す。ぜひご利用ください。

図書館巡りスタンプラリー実施中

合併15周年を記念してスタンプラリーを実施します。各館のおはなし会、おたのしみ会、映画会など子ども向けイベントに参加して、専用の台紙にスタンプを15個集めると記念品を先着150人にプレゼントします。

さらに各館を巡って専用の台紙にスタンプを押し、5つそろえて応募すると抽選で図書館オリジナルトートバッグが当たります。ぜひ、本との新しい出会いをお楽しみください。

▶とき／4月1日(水)～9月30日(水)

▶ところ（スタンプ設置場所）／

中央、福田、竜洋、豊岡の各図書館、ひと・ほんの庭 にこっと

▶対象／小学生以下

▶その他／

スタンプラリーの台紙兼応募用紙は、各図書館および「ひと・ほんの庭 にこっと」で3月28日(土)から配布します

ご利用ください電子書籍サービス

「電子書籍サービス」は、デジタル化された地域資料や旅行ガイド、料理などの電子書籍を、パソコンやスマートフォンなどを使って、いつでも、どこでも利用できる便利なサービスです。

利用方法

▶対象／「磐田市立図書館等利用者カード」をお持ちで磐田市内に在住・在勤・在学の方

▶貸出期間／2週間（貸出期間を経過すると自動返却されます）

▶貸出冊数／2点まで

▶予約冊数／2点まで（取り置き期間は1週間）

※地域資料の閲覧については、上記の制限はありません

※ご利用は磐田市立図書館ホームページから「電子図書館」バナーをクリック

磐田市立図書館

検索

固定資産税納税通知書を発送します

内容の確認をお願いします

問 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-3714809
FAX 0538-3317715

固定資産税は、土地や家屋、償却資産(事業用)の資産価値に対して課される市税で、1月1日現在の所有者に納付していただきます。

納税通知書と課税明細書は大切に保管してください

納税通知書と課税明細書を併せて4月下旬に送付します。課税明細書には、土地は1筆、家屋は1棟ごとに税相当額が記載されています(償却資産は記載されていません)。

※再発行はできませんので、大切に保管してください

納期限までに納めましょう

納付には便利な口座振替を

【令和2年度の期別納期限】

期別	納期限
第1期	6月1日(月)
第2期	7月31日(金)
第3期	12月25日(金)
第4期	来年3月1日(月)

※口座振替を希望される方は、市内金融機関で手続きをしてください
※口座振替の場合は納期限が振替日となります

令和2年1月1日現在、次に該当する方は市税課にご連絡ください

- ① 所有権移転登記を済ませたが、納税通知書の宛名が変わっていない
- ② 記載のない土地や家屋を所有している
- ③ 記載のある家屋を取り壊した
- ④ 登記されていない家屋の相続や贈与、売買をした

固定資産税評価額の縦覧

令和2年度課税の基礎となる面積や課税地目、評価額などが無料で縦覧できます。

▼とき

4月1日(水)～6月1日(月)の平日
午前8時30分～午後5時15分

▼ところ 市税課(本庁舎1階)

▼対象 市内の土地・家屋の納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税者から委任された方

▼持ち物

運転免許証などの本人確認書類

ごみの減量と適正な排出にご協力を

できることから取り組もう

問 ごみ対策課(クリーンセンター内)

☎ 0538-3714812
FAX 0538-3619797

平成30年度のごみ排出状況

昨年度は台風の影響もあり、ごみの排出量は前年度より1706ト増加し、4万5323トとなりました。

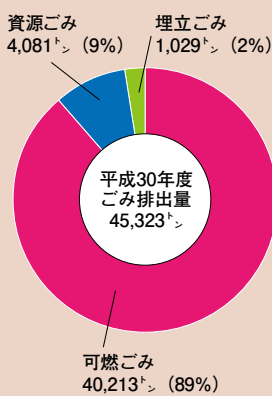
全体の約9割を占める可燃ごみは、次の方法で減らすことができます。

- ▼生ごみの水切り
- ▼紙類の資源化
- ▼食べ物を買わずに「使いきり・食べきる」

可燃ごみに金属類を入れないで

可燃ごみに混入された金属製品は焼却できずに燃え残り、設備の故障などの原因につながります。

修理には多くの時間や費用が掛かり、ごみの処理が滞ることや皆さんに大変なご迷惑をお掛けすることにもなりますので、ごみの適正な分別・排出にご協力ください。



■ 1人1日当たりのごみ排出量

：約731g

■ 平成30年度ごみの処理費用(収集運搬費・処理費・施設運営費など)

：約14億2000万円

1人当たりでは：約8369円



▲燃え残った食器類やスプレー缶など

市では収集できないもの

次のものを処分するときは、処分された医療機関や販売店、専門の処理業者にご相談ください。

- ・注射針
- ・石こうボード
- ・エンジンオイル(市販のオイル処理箱を使用しても集積所へは出せません)

たばこに関する法律が変わります

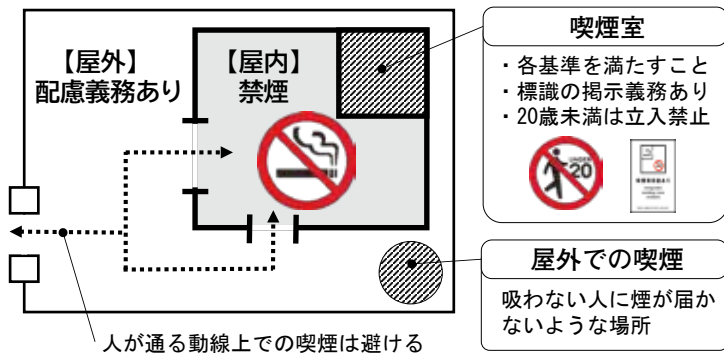
いつもの場所で吸えなくなる!?

たばこを吸わない人が、たばこの煙を吸い込んでしまうことを防ぐために、令和2年4月から健康増進法が変わります。

▼主な内容

- ◇ 屋内は原則禁煙（基準を満たす喫煙室内は喫煙可）
- ◇ 喫煙室を設置する場合は、施設と喫煙室の入口に標識が必要
- ◇ 屋外は出入口付近などに喫煙場所を設置しないなど、吸わない人に煙が届かないような配慮が必要
- ◇ 20歳未満は、喫煙場所へ立入禁止
- ◇ 違反した場合、罰則などが適用
- ◇ 加熱式たばこも健康増進法の対象
- ▼対象施設
 - 会社・工場・飲食店など2人以上が出入りする場所（住宅や小規模飲食店、客室など対象外あり）

事業主・飲食店経営者の皆さんへ
喫煙室を設置する際の助成などの各種支援が国などで行われています。



また、飲食店は静岡県条例により、禁煙や喫煙などの標識掲示が義務化されています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 (i) プラザ3階

☎ 0538-3712011
FAX 0538-3714586

※市役所や病院、教育機関などは、規制内容などが一部異なります

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

正しく理解し誰もが幸せに暮らせる社会に

自閉症を知っていますか

発達障害の代表的なものに「自閉症」があります。自閉症は「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、「親の育て方が原因」と思われたりすることがありますが、これは正しくありません。

自閉症の方は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手です。このため、対人関係などにおいて誤解されることがあります。次のように接し方を変えらることで、伝わりやすくなります。

- ◇ その人が理解している言葉を選んで使う
- ◇ 写真や絵などを添えて説明する
- ◇ 抽象的な表現を避けて、どうすれば良いのか具体的に教える

「世界自閉症啓発デー」とは

国連では、毎年4月2日を「世界

問 こども未来課 (i) プラザ3階

☎ 0538-3712012
FAX 0538-3714631

自閉症啓発デー」と定めています。日本でも4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、シンポジウムを開催や建物のブルーライトアップなどを行い、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発活動に取り組んでいます。

「青」は癒しや希望などを表す色です。世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、青を自閉症や発達障害を理解するためのシンボルカラーとして使用しています。

発達障害を理解しましょう

自閉症をはじめとする発達障害を知って理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながっていきます。皆さんのご理解とご支援をお願いします。



▲「世界自閉症啓発デー」のロゴマーク

知
お知らせ

募
募集

催
催し

ページ番号：1001666

知

磐田市民文化会館・磐田市文化振興センターの閉館

磐田市民文化会館と磐田市文化振興センターは、3月31日(火)で閉館します。開館以来長きにわたりご利用いただきありがとうございました。なお、閉館後は敷地内への立ち入りはできませんので、ご協力をお願いします。

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310
4月からは ☎59-3333 FAX66-7789

ページ番号：1001776

知

ひとり親家庭の通勤定期の割引制度

児童扶養手当の受給世帯（全部支給停止を除く）で、JR各社を利用して通勤している方は、通勤定期乗車券を3割引で購入できます。

割引を受けるためには、事前に子ども未来課（iプラザ3階）で発行する証明書を添えて、定期を購入する必要があります。証明書の発行については、必ず事前に必要書類などをお問い合わせの上、申請してください。 ※通学の場合は対象外です

☎子ども未来課

☎37-4896 FAX37-4631

ページ番号：1002187

知

「磐田市道路整備プログラム」を更新

市では、今後10年間（令和2～11年度）の主要な道路整備箇所を掲げた磐田市道路整備プログラムを3月下旬に更新します。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎道路河川課 ☎37-4897 FAX32-3948

知

スポーツ安全保険

スポーツ、文化、ボランティア、地域活動などを行う団体で加入できます。詳しくはスポーツ安全協会静岡県支部へ

☎スポーツ安全協会静岡県支部

☎054-262-3039

知

引っ越したら、住民票を移しましょう

ページ番号：1006497

3月29日(日)は就職や転勤などで住所を異動する方のために、市役所本庁舎1階で窓口業務を行います（iプラザ、西庁舎、各支所は開庁しません）。

▶時間／午前8時30分～正午 ▶受付業務／転入・転出に伴う下表の手続き（住基カード・マイナンバーカードを利用した転入や海外からの転入など、行えない手続きもあります）

課名	業務内容
市民課	住民異動届（転入・転出など）、印鑑登録（新規・廃止）、小・中学校の転校通知書の発行、介護保険、児童手当・子ども医療費受給者証や障害者手帳などの手続き、住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書などの発行
国保年金課	国民健康保険や後期高齢者医療保険の手続き
市税課	所得証明書・所得課税等証明書・市県民税課税証明書の交付

▶その他／毎週木曜は午後7時まで窓口を延長しています。また市民課では毎月第2日曜（午前8時30分～正午）も時間外受付を行っています（いずれも祝日、年末年始を除く。一部取り扱いできない業務がありますのでご注意ください）。マイナンバーカードをお持ちの方は全国のコンビニエンスストアで各種証明書を取得できます。各種証明書のコンビニ交付については市民課（☎35-4816 FAX37-2871）へ

☎総務課 ☎37-4803 FAX37-4829

ページ番号：1001466

知

4月からリサイクルステーションが移設します

現在、磐田市クリーンセンター内にあるリサイクルステーション（資源ごみ回収所）は、安全にご利用いただくため、4月からごみ対策課分室（新島252-2）へ移設します。開設日時・回収品目の変更はありません。

▶開設日時／月～金（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時 第1日曜日（変更する場合があります）午前9時～11時 ▶回収品目／空き缶・空きびん・ペットボトル・スプレー缶・廃食用油、プラスチック製容器包装（市指定の不燃ごみ袋に入れて持参）、古紙（新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール）、古着類（汚れのひどいものや靴・帽子は除く）、蛍光灯・乾電池、使い捨てライター



☎ごみ対策課 ☎37-4812 FAX36-9797

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

情報BOX

ページ番号：1001918

知 障害者タクシー利用 料金助成券を発行

▶受付開始日／4月1日(水) ▶申請場所／福祉課 (iプラザ3階 ※4月1日(水)～7日(火)はiプラザ2階特設窓口で受け付け)、各支所市民生活課 ※市役所本庁舎では手続きできません ▶対象／市内在住・在宅で、1～3級の身体障害者手帳、療育手帳、1・2級の精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、特別児童扶養手当1級対象の方、または障害児福祉手当受給の方 ※自動車税・軽自動車税の減免を受けている方は助成を受けられません ▶内容／600円の助成券を年間48枚発行 (1乗車の支払金額が1,200円以上の場合は2枚まで利用可) ▶持ち物／対象となる手帳または受給者証、はんこ

◎福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

知 宝くじ助成事業で 公会堂を整備

赤池自治会は、(一財)自治総合センターの宝くじ助成事業の補助を受けて、公会堂を整備しました。



◎地域づくり応援課

☎37-4811 FAX32-2353

ページ番号：1001891

知 高齢者などの各費用を助成します

紙おむつ購入費、タクシー利用料金助成

▶対象／市内在住・在宅で、介護保険の要支援・要介護に該当する方または同程度の支援・介護などが必要と認められる方 ▶持ち物／対象者の介護保険被保険者証、各種障害者手帳 (タクシー利用料金助成を申請される方でお持ちの方)。代理申請の場合は、申請者の本人確認書類 (運転免許証、健康保険証など) ▶その他／申請は毎年度必要で、所得税額による制限があります

はり・きゅう・マッサージの治療費助成

▶対象／市内在住で申請する日に満70歳以上の方 ▶内容／受療券は年間で6枚、1回につき1,000円分を助成 ▶持ち物／対象者の介護保険被保険者証など (氏名、住所、生年月日が確認できるもの)。代理申請の場合は申請者の本人確認書類 (運転免許証、健康保険証など) ▶その他／申請は毎年度必要です

▶受付開始日／4月1日(水) ▶申請場所／高齢者支援課 (iプラザ3階 ※4月1日(水)～7日(火)はiプラザ2階特設窓口で受け付け)、各支所市民生活課 ※市役所本庁舎では手続きできません

◎高齢者支援課 ☎37-4869 FAX37-6495

ページ番号：1001425

知 令和2年度 軽自動車税 (種別割) の減免申請

身体障害者手帳、療育手帳 (A)、精神障害者保健福祉手帳 (1級)、戦傷病者手帳を今年4月1日現在お持ちの方のために使用する軽自動車などは、一定の要件を満たす場合、軽自動車税 (種別割) の減免が受けられます。

▶申請期間／4月1日(水)～5月25日(月) ※納期限の7日前まで ▶申請場所／市税課 (本庁舎1階)、各支所市民生活課 ▶対象／①障がいのある方が所有する車両 (身体に障がいのある方が18歳未満の場合や知的・精神に障がいのある方の場合は生計同一の方が所有する車両を含む) で、障がいのある方や生計同一の方、常時介護する方が運転する車両 ②身体に障がいのある方のための専用構造車両 ▶持ち物／対象となる手帳 (複数の手帳をお持ちの場合は全ての手帳)、運転する方の運転免許証 (コピー可)、車検証 (コピー可)、はんこ、マイナンバーカードまたは通知カード、常時介護に関する証明書 (常時介護をする方が運転する場合) ▶その他／障がいの内容や等級で対象者や該当条件が異なります。また自動車税 (普通車) の減免や障害者タクシー券との併用はできません。令和元年度に減免を受け、現在もその車両を所有する方には3月末に申請書を郵送します。詳しくは市税課へ

◎市税課 ☎37-3767 FAX33-7715

知 地域緑化活動へ補助金を交付

▶対象／自治会など地域で緑化活動を行う団体の花壇整備に要する経費 (肥料、プランターなどの資材や花苗代) ▶補助金額／対象経費内で上限3万円 ▶申込／4月6日(月)から都市整備課 (西庁舎1階) にある申請書に記入の上、直接、都市整備課へ

◎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

●ページ番号検索について

各情報の右上に記載されている「ページ番号」は、市ホームページと連携しています。
市ホームページの「ページ番号検索」に番号を入力すると、関連情報をご覧いただけます。

知
お知らせ

募
募集

催
催し

ページ番号：1007776

募

文芸磐田第46号の
作品を募集

市民の創作意欲を高め、文芸活動の発表の場とするため、作品を募集します。文芸の輪を広げ、読者に感動を与える作品づくりを応援します。

▶募集部門／小説（1人1編、原稿用紙50枚以内）、随筆（1人1編、原稿用紙10枚以内）、詩（1人1編、原稿用紙40行以内）、短歌（1人5首）、俳句（1人5句）、川柳（1人5句） ※小説、随筆、詩は400字詰め、短歌、俳句、川柳は200字詰めの原稿用紙を使用。同様形式のデータ提出可。本人創作で未発表作品のみ ▶応募資格／市内在住・在勤・在学または市内を拠点としたグループなどで活動している文筆を生業としない方（中学生以下を除く） ▶応募期間／4月1日（水）～6月30日（火） ▶申込／市内公共施設にある募集要項（市ホームページからダウンロード可）を確認の上、直接または郵送（締め切り日必着）、Eメールで文化振興課（〒438-0231 磐田市豊岡6605-3 竜洋なぎの木会館 Eメール：bunkashinko@city.iwata.lg.jp）へ
☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310
4月からは ☎59-3333 FAX66-7789

募

静岡産業大学経営学部
「冠講座」受講者募集

▶とき／4月～7月の毎週木曜日 午後1時20分～3時 ▶ところ／静岡産業大学経営学部磐田キャンパス ▶対象／同大学生、一般市民 ▶内容／スポーツクラブ経営講義とイベント運営実習 ▶担当企業／(株)ジュピロ ▶受講料／無料 ▶申込／詳しくは、電話またはFAX、Eメール（k-kyoumu@ssu.ac.jp）で静岡産業大学経営学部学務課へ
☎静岡産業大学経営学部学務課
☎37-3852 FAX36-8800

ページ番号：1001519

知

狂犬病予防注射と犬の登録

狂犬病予防法に基づき、生後91日以上の犬の飼い主は年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。4～6月が接種の推奨期間となっていますので、下記会場またはかかりつけの動物病院で狂犬病の予防注射を接種し、注射済票の交付を受けてください。

とき（4月）		ところ	とき（4月）	ところ
磐田地区	7日（火）	9:30～9:55 岩田交流センター	15日（水）	9:10～9:30 東平松屋台置場
	10日（金）	11:55～12:20 前野自治会倉庫		9:45～10:05 飛平松公民館
	13日（月）	9:35～9:55 下大之郷公会堂		10:20～10:50 JA袖浦支店
	14日（火）	13:10～13:50 南御厨交流センター		11:05～11:35 掛塚東町公民館
	17日（金）	11:35～12:20 長野交流センター		11:50～12:20 駒場公民館
	19日（日）	10:00～12:00 市役所本庁舎南側駐車場		9:10～10:00 竜洋なぎの木会館駐輪場
	20日（月）	9:00～9:40 中央図書館	16日（木）	10:15～10:35 竜洋支所東側車庫
		9:55～10:15 元宮町公会堂		10:50～11:15 野崎公会堂
		10:30～11:10 つつじ公園ステージ前広場		11:30～12:00 川袋公会堂
		11:25～11:45 見付交流センター		9:10～9:30 宮本公民館
	21日（火）	9:00～9:20 東大久保公会堂	17日（金）	9:45～10:15 堀之内公民館
		9:40～10:00 新貝公会堂		10:30～11:15 竜洋豊岡公園西側駐車場
10:15～10:35 御厨交流センター		9日（土）	9:00～9:20 海老塚公民館	
10:50～11:10 西貝交流センター	9:35～10:00 宮之一色公民館			
11:30～12:10 南交流センター	10:15～11:05 アミューズ豊田東側駐車場			
22日（水）	9:10～9:30 大藤3区公会堂		10日（日）	11:20～12:00 池田交流センター
	9:45～10:30 大藤交流センター体育館			13:10～13:30 豊田西之島公民館
	10:45～11:05 向笠新屋原公会堂			9:00～9:25 一言公会堂
	11:20～11:40 向笠交流センター	9:40～10:05 富岡交流センター		
13日（月）	12:10～12:30 田中神社	7日（火）	10:25～10:50 東原梅ノ木公園	
	9:00～9:20 大原公民館		11:15～11:40 下本郷公民館	
	10:10～10:30 一色公民館		10:15～10:35 松の木島下公会堂	
	10:45～11:05 新田公民館		10:55～11:25 豊岡中央交流センター	
	11:20～11:40 石田会館		11:45～12:05 栗下公会堂	
14日（火）	11:55～12:15 福田南交流センター	8日（水）	9:30～9:50 平松公会堂	
	9:10～9:50 福田支所西側駐車場		10:05～10:25 上神増公会堂	
	10:10～10:30 雁代公民館		10:40～11:00 合代島下公会堂	
	10:45～11:10 豊浜中野公民館		11:15～11:35 豊岡支所駐車場	
	11:25～11:50 福田屋内スポーツセンター東側駐車場		11:55～12:15 豊岡東交流センター	

▶費用／1頭当たり3,500円（予防注射代金：2,950円、注射済票代金：550円）
※犬を新規登録する場合は別途登録料3,000円 ▶持ち物／愛犬手帳、案内はがき（市に登録のある方）、ふんの処理道具 ▶その他／必ずリードを付け、注射時に犬を制御できる方が同伴してください。首輪に鑑札、注射済票（平成31年度）を付けて来ててください。飼い犬が死亡した場合は、必ず環境課へ届け出てください

☎環境課 ☎37-2702 FAX37-5565

ページ番号：1001700

募 講師派遣事業の
講師登録者募集

市では、子どもたちの職業観や勤労観を養い起業家精神を育むことで、社会人としての自立や次代の地域産業を担う人材を育成するため、市内の起業家や事業主などを小中学校に講師として派遣する事業を実施しています。講師登録をして、あなたの事業経験を子どもたちに伝えてみませんか。

▶**対象**／事業の立ち上げ、事業経営の魅力、仕事の内容や体験談、講師の生き方、やりがい、職業観などを語っていただける個人 ▶**登録要件**／個人事業主、法人経営者などで、事業の趣旨にご賛同いただける方 ※事業概要などは市ホームページをご確認ください ▶**申請方法**／4月10日(金)までに「派遣講師一覧へ掲載のための調査票」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、EメールまたはFAXで経済観光課(Eメール：shoko@city.iwata.lg.jp)へ

☎経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

募 いわた大祭り遠州大名行列
・舞車に出演しませんか

4月25日(土)に開催するいわた大祭りへの出演者(パフォーマー)を募集します。 ※雨天の場合は翌26日(日)に延期

▶**対象**／まちおこし、地域事業に興味があり、個人またはグループでのパフォーマンスを披露したい方 ▶**内容**／見付本通で午前11時30分～午後3時30分の間に30分くらいの出演 ▶**申込**／電話でいわた大祭り実行委員会事務局(☎37-3792)へ。申込多数の場合は抽選 ▶**その他**／詳しくは説明会(4月上旬予定)で説明します

☎経済観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

ページ番号：1007812

募 市職員を募集(令和3年4月1日採用)

採用職種	受験資格		採用予定人員
	年齢要件	職種別要件	
建築技術職員A	平成7年4月2日以降に生まれた方(大学院卒の場合は平成5年4月2日以降に生まれた方)	建築の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和3年3月末日までに卒業見込みの方	若干名
建築技術職員B	昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		

※身体の障がいなどにより、試験会場や受験時に配慮を必要とする方は、エントリーシートに該当箇所に記入してください。また、障害者手帳などの交付を受けている方は、交付番号などの必要事項を併せて記入してください

▶**第1次試験日**／4月18日(土)・19日(日) ▶**第1次試験の方法**／態度や意欲、コミュニケーション能力についての面接試験および学力試験など ▶**試験案内などの取得方法**／市ホームページに掲載 ▶**申込**／4月6日(月)までに直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(締め切り日消印有効)で、職員課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階)へ ※エントリーシートは両面印刷の上、自筆で記入してください。最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは試験案内でご確認ください

☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829

募 ふれあい交流センター講座 受講生募集

日本語教室

▶**とき**／4月5日(日)から毎週日曜日 午前10時～正午 ▶**対象**／16歳以上の外国人 ▶**内容**／日常会話と読み書き ▶**講師**／魚住ルイス ▶**受講料**／無料 ▶**申込**／直接ふれあい交流センターへ

子ども英会話教室

▶**とき**／5月9日(土)から毎週土曜日 午後1時～4時のうち50分(夏・冬休みを除く全36回) ▶**対象**／小学生 ▶**内容**／英語に親しみ外国の文化に触れましょう ▶**定員**／先着120人(1クラス20人) ▶**講師**／田中ロザナ(高学年)、ウィルマ・コニシ(低学年) ▶**交流費**／年2,000円(全回分) ▶**申込**／4月18日(土)午前8時から整理券配布、9時開始の説明会に参加(受付は午前8時30分～) ▶**その他**／電話予約は不可

①ふれあい民謡会 ②輪踊りの会

▶**とき**／①毎週土曜日 午前10時～正午、②毎週水曜日 午後1時30分～3時 ▶**対象**／成人 ▶**内容**／民謡を踊りましょう ▶**講師**／村上弘子氏(フォークダンス連盟民踊部指導者) ▶**受講料**／年2,200円(全回分) ▶**申込**／直接または電話でふれあい交流センターへ

ふれあいクッキング

▶**とき**／毎月第1・3土曜日 午前9時30分～正午(全22回) ▶**対象**／成人 ▶**内容**／季節の家庭料理づくり ▶**講師**／山田恵美子氏(管理栄養士) ▶**定員**／先着12人 ▶**受講料**／年2,200円(全回分) ※材料費は別途 ▶**申込**／直接ふれあい交流センターへ

☎ふれあい交流センター ☎32-5028 FAX34-2613

知
お
知
ら
せ

募
募
集

催
催
し

催

中遠オープン
ガーデン見学会

▶とき／4月10日(金)、5月15日(金) 午前9時～午後4時30分 ▶集合場所／市役所本庁舎 ▶対象／市内在住の方 ▶内容／ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会と共催し、一般公開している中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を市バスで巡ります ▶定員／各回30人。参加は1人1回限り ※申込多数の場合は抽選。結果は後日文書で通知 ▶参加費／無料(昼食代は各自負担) ▶申込／3月27日(金)必着で、はがきに住所、氏名、電話番号、希望日を記入の上、都市整備課(〒438-8650 国府台3-1)へ ※グループは2人まで可(氏名、住所、電話番号は2人とも記入)

中遠オープンガーデンガイドブック
を発行します

一般公開している中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を紹介したガイドブックを作成しました。3月19日(木)から、都市整備課(西庁舎1階)、各支所市民生活課、県中遠農林事務所(見付3599-4)で無料配布します。

☎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

ページ番号：1001167

催

普通救命講習 I

▶とき／4月18日(土)、5月9日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習 I(心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法) ▶定員／先着15人程度 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／講習会3日前までの平日に、直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で

☎警防課 ☎59-1717 FAX59-1766

募

磐田市子ども・子育て会議の委員を募集

ページ番号：1005069

▶対象／令和2年4月1日現在、満20歳以上の市内在住の方で、子育て支援に関心があり、年2回程度平日開催の会議に出席可能な方 ▶業務内容／磐田市の子育て支援施策について意見をいただきます ▶募集人数／1人 ※応募多数の場合は選考により決定 ▶任期／2年 ▶申込／4月10日(金)までに応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、小論文(詳細は応募用紙に記載)を添えて、直接または郵送でこども未来課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ ▶その他／委員報酬が支払われます。託児が必要な場合はご相談ください

☎こども未来課 ☎37-2012 FAX37-4631

募

磐田市介護保険運営協議会の委員を募集

ページ番号：1007790

▶対象／令和2年4月1日現在、満40歳以上の市内在住の方で、介護サービス事業所に所属していない方 ▶業務内容／高齢者保健福祉事業・介護保険事業および地域包括支援センターを円滑に運営するために設けている協議会の委員を募集します。年3～5回の協議会に出席し、高齢者の保健福祉施策全般について意見をいただきます ▶募集人数／40歳～64歳の方2人、65歳以上の方1人 ▶任期／3年 ▶選考／書類審査、面接審査 ▶申込／4月17日(金)までに高齢者支援課(iプラザ3階)で配布する申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、小論文(テーマ：介護保険制度・高齢者保健福祉について日ごろ感じていること、800字程度)を添えて直接または郵送で高齢者支援課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ ▶その他／委員報酬が支払われます

☎高齢者支援課 ☎37-4831 FAX37-6495

催

いきもの研究発表会

▶とき／3月22日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／学生や研究者が長年取り組んできた、生きものに関する調査研究をわかりやすく発表します ▶参加費／無料 ▶申込／3月21日(土)までに、直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ※受付は午前9時～午後5時

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

催

新造形創造館ギャラリー展示

レースドールとプリザーブドフラワーによるエレガントな美の競演 第2弾

▶とき／4月4日(土)～29日(祝) 午前9時30分～午後5時 ※月曜日休館 ▶ところ／新造形創造館ギャラリー ▶内容／繊細かつ美しいレースドールの魅力的な世界に、華やかなプリザーブドフラワーを添えて、夢のような世界へといざないます。春らしく優しい色合いの作品を中心に、母の日のギフトにもなる小さめの作品などを展示販売 ▶入館料／無料

☎新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382



催 本のリサイクル市

▶とき／4月30日(木)～5月6日(木) 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時 ※5月4日(祝)は休館日) ▶ところ／中央図書館1階展示室 ▶内容／家庭でなくなった本を募り、集まった本を来館者に提供します(1人に付き、本・雑誌それぞれ1日10冊まで持ち帰り可) ▶その他／不用本の受け付けは3月25日(木)～5月6日(木)。冊数を数えてカウンターへお持ちください。百科事典、文学全集、漫画、雑誌、ひどく汚れた本はご遠慮ください
 ㊟中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

市内イベント情報は
ホームページなどでも
確認できます

①ホームページ

トップページに配置されている「イベント情報」アイコンからご覧ください。

②いわたホットライン

「イベント・おでかけ情報」のカテゴリに登録されている方にメールを送信しています。登録方法は市ホームページをご確認ください。

ページ番号：1002478

③SNS

Instagram、Twitter、Facebookなどの公式アカウントでも紹介しています。

ページ番号：1002476

㊟広報広聴・シティプロモーション課

☎ 37-4827 FAX 32-3946

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントなどが中止・延期になることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ページ番号：1007866

催 ベッコウトンボ調査会

▶とき／4月19日(日)・29日(祝) 午前9時30分～正午 ▶ところ／桶ヶ谷沼周辺 ▶対象／一般(小学生以下は保護者同伴) ▶内容／専門家と一緒に絶滅危惧種に指定されている市の昆虫「ベッコウトンボ」の個体数を調査します ▶講師／NPO法人桶ヶ谷沼を考える会、NPO法人岩井里山の会、野路会の会員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／帽子、野外活動のできる服装、メモ用紙など ▶申込／前日までに、直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビクターセンターへ

㊟桶ヶ谷沼ビクターセンター ☎39-3022 FAX39-3023 (受付:午前9時～午後5時)

催 出張福祉職場相談会

▶とき／4月21日(火) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶対象／社会福祉に関心のある方や福祉の仕事に就きたい方 ▶内容／6つの福祉事業所と個別に相談できます ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊟浜松市福祉人材バンク ☎ 053-458-9205 FAX 053-453-0716

催 やさしい健康教室

▶とき／4月21日(火) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／血液検査結果の見方について ▶講師／市立総合病院臨床検査技術科 医療技術部長 清水憲雄 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊟市立総合病院健診センター ☎ 38-5031 FAX 38-5059

催 ワークショップ 天浜線WS限定ジオラマ『天浜線の車両』をつくろう

▶とき／4月25日(土) 午前10時～、午後1時～、午後3時～ 各約45分 ※10分前から受付開始 ▶ところ／天竜二俣駅天竜観光協会会議室(浜松市天竜区二俣町阿蔵114-2) ▶対象／小学生以上 ▶内容／ワークショップ限定デザインの木製ジオラマで『天浜線の車両』を作ります。ワークショップの前後の時間で天浜線沿線の観光も楽しめます ▶講師／清水勇氏(レーザー工房イサム)他2人 ▶定員／各回先着30人(小学生は各回先着15人、保護者の申し込み・参加が必要です) ▶参加費／1回3,500円(中学生以上)・2,700円(小学生) ※天浜線1日フリーきっぷ・材料費・諸経費を含む ▶申込／事前に電話予約や参加費の支払いが必要です。詳しくは、電話で天竜浜名湖鉄道(株)営業課(午前9時～午後5時)へ。申し込み完了後、1日フリーきっぷとガイドブックなどを代表者宛てに郵送します



▲木製ジオラマ「天浜線の車両」

転車台&鉄道歴史館見学ツアーも開催しています

徒歩見学ツアー ▶とき／4月25日(土) 午前10時50分～、午後1時50分～ 各約45分 ▶見学料／1回250円(中学生以上)・100円(満1歳～小学生) ※当日列車利用がある場合 ▶申込／不要。当日、直接天竜二俣駅待合室へ
 乗車体験付き見学ツアー ▶とき／4月25日(土) 午前11時30分～ ※15分前から受付開始 ▶見学料／600円(満1歳～小学生) ▶申込／事前申し込みが必要です。詳しくは天竜浜名湖鉄道(株)営業課へ

㊟天竜浜名湖鉄道(株)営業課 ☎053-925-2276 FAX053-925-2277



催し

精神障がい者を持つ家族の語り合い

4月7日(火)、6月2日(火)、8月4日(火)午後1時30分～3時30分、豊田福祉センターで。体験者家族と語り合い支援を学ぶ。定員は先着20人。参加費無料。申込不要、直接会場へ ㊟のぞみの会・鈴木☎0539-62-3075

第27回 風の家お茶畑祭り

4月11日(土)午前10時～午後3時、風の家(匂坂中228-3)で(雨天決行)。手作り品やコーヒー、スイーツ販売、農園散策 ㊟風の家お茶畑祭り実行委員会・加藤☎38-1143

憲法記念日のつどい講演会

4月29日(祝)午後1時30分～3時30分、iプラザで。憲法記念日を考える講演会。講師はジャーナリストの伊藤千尋氏。定員は先着180人。参加費は500円、高校生以下無料。詳しくはいわた憲法記念日のつどい実行委員会・市川(☎090-7679-0820)へ

前期初心者～中級硬式テニス教室

5月15日(金)から毎週金曜日午後7時～9時(全7回)、東大久保運動公園テニスコートで。対象は小学5年生以上。参加費は小中学生3,000円、高校生以上5,000円。詳しくは協会ホームページで ㊟磐田市テニス協会・高橋☎090-6619-4494

会員募集

通年ボクシング教室

4～12月の毎月1回日曜日(年9回)、磐田市ボクシング協会本部トレーニ

ング場(豊岡6605-3)で。対象は小学1年生以上(親子での参加可)。定員は10人。年会費は4,500円。申し込みなど詳しくは、4月4日(土)までに電話またはEメールで磐田市ボクシング協会事務局・佐藤(☎66-9307 Eメール:kobushi-no1team@ai.tnc.ne.jp)へ

いきいき書道部

6月～来年3月の毎月第2木曜日午前9時30分～11時30分、見付交流センターで。年会費は7,000円(参加人数により変更あり)。申し込みは4月24日(金)までに、いきいき書道部・吉田(☎34-1949)へ

いきいき水墨画クラブ

5月～来年2月の毎月第1金曜日午前9時～11時30分、見付交流センターで。水墨画の基礎から応用。講師は笹野学氏。年会費は5,000円。申し込みは4月26日(日)までに、いきいき水墨画クラブ・後藤(☎84-7212)へ

英会話教室

毎週水曜日①午後6時～6時50分②午後7時～8時30分、見付交流センターで。対象は①小学4～6年生②中学生以上。講師は外国語指導助手(ALT)など。受講料は月2,000円(別途年会費3,000円) ㊟磐田国際姉妹都市協会・足立☎090-3564-7598

年金協会磐田支部

対象は各種年金受給者。ボランティア活動など生きがいや健康づくりを目的に活動。年会費は2,000円(夫婦加入は2人で3,500円)。詳しくは年金協会磐田支部・河合(☎090-5038-6003)へ

正剛空手磐田教室

毎週水曜日午後6時～7時30分、土曜日午前10時30分～正午、総合体育館で。対象は3歳から。体幹トレーニングや組手・型など。会費は月4回2,000円(5回以上は何回でも4,000円)。申し込みは正剛空手磐田教室・前田(☎090-8474-8136)へ

ゆるめる気功・健康体操

毎月3回土曜日の午前10時～11時30

分、豊田東交流センターで。気功を取り入れた体操で、体をゆるめ整える。参加費は1回500円 ㊟ゆるめる気功同好会・高塚☎090-2579-7144

絵手紙クラブいきいき

毎月第1月曜日午前9時30分～11時30分、ワークピア磐田で。絵手紙を感じたまま楽しく描いてみませんか。年会費は5,000円 ㊟絵手紙クラブいきいき・鈴木☎34-5128

和裁クラブ

毎週金曜日午前8時30分～11時30分、見付交流センターで。和裁全般、寸法直しなどを学ぶ。参加費は1回1,000円。申し込みは和裁クラブ講師・佐古(☎33-4370)へ

小学生ソフトボール新チーム団員募集

3月29日(日)、4月11日(土)・12日(日)・19日(日)午後1時、中央公園多目的グラウンドで(天候で中止有り)。小学生対象の体験会。年会費は6,000円程度。申込不要。運動しやすい服装で、直接会場へ。詳しくは国一マリナーズ・鈴木(☎080-2112-7820)へ

生涯野球チーム「磐田新生クラブ」

毎週水・土曜日午後1時～3時30分、かぶと塚公園グラウンドで。対象は申込時に58歳以上の方。年会費は18,000円。詳しくは磐田新生クラブ・鈴木(☎090-8422-8761)へ

親子サークル見付チューリップぐみ

毎週金曜日午前10時～11時30分、ふれあい交流センター体育館などで。対象は1歳半～未就園児と保護者。親子遊びや季節の行事などの活動を行う。体験も可。会費は月2,000円。詳しくは見付チューリップぐみ(Eメール:mitsukesui@yahoo.co.jp)へ

「土曜中国語の会」初級班

4月4日～6月6日の毎週土曜日午前10時30分～11時50分(全10回)、ワークピア磐田で。対象は社会人(大学生可)。講師は高梨純一氏。定員は先着10人(中級班も有り)。会費は5,000円(全10回分、別途教科書代2,000円程度)。申し込みは土曜中国語の会・高梨(☎37-3068)へ

4月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	2日(木) 9日(木) 12日(日) 16日(木) 23日(木)	13:30 ～17:00 ※12日(日)は 8:30～12:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。12日(日)の予約は4月2日(木)から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 21日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（3月25日(木)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（4月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15）		
人権の上相談	2日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎	13日(月) 13:00 ～15:00
	福田支所	27日(月)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 本庁舎 1階東会議室	23日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	8日(水) 21日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	9日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 ボランティア会議室 1	9日(木)	13:30 ～15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室	8日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	9日(木)	13:30 ～15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 16:45まで受付
福祉なんでも相談		
結婚相談	5日(日) 11日(土) 26日(日)	9:00 ～11:15
	15日(水)	18:00 ～20:15

ワークピア磐田での相談	
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント 7日(火)・21日(火) 18:00～/19:30～
	フードコンサルタント 11日(土)・25日(土) 9:00～/10:30～

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	14:00 ～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	16日(木)	13:00 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	27日(月)	13:10 ～17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ
▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】
▶受付時間/午後7時15分～10時00分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】
▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科
☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/4月26日(日) 午前10時～正午
▶担当医/増井 博行 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
☎市立総合病院 ☎ 38-5000

4月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
5日(日)	つたほ歯科医院 (堀之内 1640-8)	☎ 66-4811
12日(日)	鈴木歯科医院 (中泉 2982-1)	☎ 35-1234
19日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
26日(日) 29日(祝)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ

ドクター + 教えて

「前立腺がん」について

磐田市立総合病院 泌尿器科 科長 青木 高広

前立腺とは、男性にだけある臓器で、女性の子宮に相当します。膀胱のすぐ下であり、前立腺の中に尿道が通っていて、おしっここの通り道も兼ねています。前立腺がんは、ここにいる疾患の一つで、50歳以降に発生する病気です。最近では、PSA（前立腺特異抗原）という項目の血液検査が普及し、排尿障害などの自覚症状がなくても、前立腺がんの診断が可能になりました。これにより、もし前立腺がんが見つかったとしても、多くの方はがんが前立腺にとどまっている、いわゆる「早期がん」の状態です。根治を目指した治療を行うことができます。

前立腺がんの治療は、大きくわけて、「手術療法」と「放射線療法」と「薬物療法」があります。手術療法には、根治目的で行われる開腹手術と内視鏡手術（腹腔鏡やロボットを用います）、排尿障害改善目的で行われる経尿道的な手術、あるいは抗男性ホルモン療法の一環で行われる精巣摘出術があります。放射線療法には、体の外から放射線をあてる外照射と、放射線の入った金属物質を前立腺の中に埋め込む小線源があります。

薬物療法は、男性ホルモンを減少させたり、男性ホルモンが前立腺に届かないようにしたりする、抗男性ホルモン療法が主体です。これらの治療でがんの増殖を抑えられない場合、いわゆる抗がん剤を使います。

前立腺がんは、早期発見により根治できる可能性が高くなります。健診や人間ドックを定期的に受診していただき、PSAの値が基準値を超えていた場合は、かかりつけ医にご相談ください。

5月23日(土)に、アミューズ豊田ゆやホールで、前立腺がんについての市民公開講座を予定しています。ぜひご来場ください。

磐田のトレンドはここからチェック！



Instagram (インスタグラム)



@iwatacity_official



市内で撮影された「笑顔」や「美しい風景」などの写真を投稿しています。
#磐田っていいな や #いいわたし がついた投稿は紹介することも！磐田で撮った写真はハッシュタグをつけて投稿してください。

磐田市
情報館発！

磐田情報局

(ラジオ放送)

ららぽーと磐田より毎週金曜日午前11時30分頃から生放送！磐田にゆかりのある方たちが出演して、旬な情報をお届け中！



Facebook (フェイスブック)



iwata fun club



市内のできごとをタイムリーにお届け♪楽しい情報やオススメ情報も満載。「磐田が好き」、「磐田を愛している」という方に、もっともっと好きになってもらうための、「いわたファンクラブ」です。

YouTube



磐田TV



YouTubeの磐田市公式チャンネルでは、磐田の情報を動画で配信中です。しっぺいや磐田の魅力たっぷりの動画が満載です！ぜひご覧ください。

ひと・ほんの庭 にこっこ

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜、第4木曜休

- 【「にこっこ」のおはなし会】
▶毎週水曜・第1土曜10:30～(は0～2歳向け)▶毎週日曜15:00～(は3～5歳向け)
- 【にこっこハローワーク】
▶毎週水曜・金曜13:30～16:30
- 【天体観測】**予**
▶毎週土曜19:00～20:30(曇天・雨天の場合中止)
- 【ブックスタート】
▶9日(木)・16日(木)・18日(土)10:30～(10:15から受付)▶2019年11月～2020年1月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)
- 【心理士にこっこ巡回相談&ミニ講座】
▶10日(金)▶(相談)9:30～10:00、10:30～12:00(講座)10:00～10:30▶「どうしたら、ぐっすり睡眠とれるかな?」
- 【てで「はなそう」手話講座】
▶11日(土)10:30～11:00
- 【ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ】
▶17日(金)10:30～

- 【いっぱい食べておおきなあれ 食育講座】
▶24日(金)「ちいさい はたけ」10:00～
- 【ヤギ(あんこ&きなこ)ふれあい講座】
▶25日(土)▶乳幼児親子対象10:00～11:00▶小学生以上対象13:30～14:30▶ヤギってどんな動物が知ろう。あんこ&きなこふれあおう
- 【プレママおはなし会】
▶28日(火)10:30～

多文化交流センター-こんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00
※祝日休


- 【はじめてのえいご】
▶8日(水)・15日(水)・22日(水)10:30～は2歳未満向け▶10日(金)・17日(金)・24日(金)10:30～は2歳以上向け▶遊びを通して親子で外国語に親しむ
- 【はじめてのリズムあそび】
▶14日(火)10:30～▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ
- 【親子でこいのぼりを作ろう】
▶28日(火)10:30～▶こいのぼり工作、歌、ゲーム、紙芝居など

電洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます。

- 【カトムシ幼虫を探そう】**予**
▶5日(日)11:00～12:00▶園内の腐葉土からカトムシ幼虫を見つけます。2匹を持ち帰り成虫まで育てよう▶先着20人▶参加費500円▶持ち物/軍手
- 【アクアリウムを作ろう】**予**
▶12日(日)10:30～12:00▶自分で水生生物を捕まえて、「小さな水族館」を作ろう▶先着10人▶参加費600円
- 【昆虫採集体験】**予**
▶19日(日)・26日(日)・29日(祝)11:00～12:00▶園内で昆虫採集ができる。アミと虫かごを持って来てね▶先着20人▶参加費200円▶持ち物/虫捕りアミ・虫カゴ
- 【世界のカトムシ・クワガタ展】
▶4月18日(土)～5月31日(日)▶外国のカトムシやクワガタムシが大集合!人気のヘラクレスオオカブトもいるよ
- ※**予**の印は予約が必要です

集まれキッズ!

 新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが今後中止・延期になる可能性があります。最新の情報については各施設にお問い合わせください。

教えて! 子育て ～親子で遊ぼう わらべうた～

赤ちゃんはかわいいけれど、「どのようにあやせばいいのかわからない」というパパ、ママの声を聞きます。「赤ちゃんに話しかけるのはなんだか気恥ずかしい」という方もいます。「かわいい」という気持ちで赤ちゃんを見ているだけでもOKなのですが、ちょっと何かやってみようと思ったら、わらべうた遊びがぴったりです。

わらべうたを歌いながら優しくくすぐったり、赤ちゃんの顔や体にいっぱいさわってあげてください。大好

きな人に抱っこで揺られながらうたってもらう時間は、子どもにとってうれしいひとときです。また、ママやパパの膝に入る心地よさは、ずっと忘れない心のよりどころとなるのではないのでしょうか。子育て支援センターでは毎日いろんな遊びを親子で楽しんでいます。

☎子育て支援センター「にっこにこ」
☎・FAX31-0115

いっしょに読もう!

世を超えて愛されている
「こぐまちゃんえほん」シリーズ
しろくまちゃんのほっとけーき



何度読んでも、幸せな気分を満たされます

『しろくまちゃんのほっとけーき』は、「こぐまちゃんえほん」シリーズ(全15冊)の中でも人気の1冊です。

しろくまちゃんはお母さんと一緒にホットケーキを作ります。

「ぼたあん、どろどろ、ぴちぴち、ぶつぶつ、…」、見開きいっぱい描かれた、ホットケーキがだんだん焼けていく場面では、今にも甘い香りが漂ってきそうです。

出来立てのホットケーキを、しろくま

ちゃん(しろくま)は仲良しのこぐまちゃんを誘って一緒に食べます。お片付けも一緒です。

作者わかやまけん氏の、明るく印象的な色使いとシンプルな線で、幼児の暮らしを描いた親しみやすいストーリーは、シリーズ誕生から半世紀を経た現在でも、世を超えて愛され続けています。

子どもたちは、こぐまちゃんとしろくまちゃんが好きです。ぜひ、親子で何度も何度も味わってください。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび 上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日 9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

【ふれあい遊び】
▶おはなしポケット / 11:00～15:00
【計測日】
▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30 (身長のみ計測可)

【お知らせ】
▶ピポパ / 9日(木)10:00～11:30
▶あかちゃんと一緒に / 13日(月)10:00～11:30
▶サーキット遊び / 28日(火)10:30～11:00

にっこにこ 国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00 (サロン・新聞紙遊び以外の日)
【計測日】
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00 (身長100cmまで 体重12kgまで)

▶幼児期 / 毎週火曜13:00～16:00
【お知らせ】
▶新聞紙で遊ぼう / 28日(火)10:30～

こどもの家 岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ひまわりっこ / 10:45～11:15
【計測日】
▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00 ▶幼児期 / 15日(水)9:00～10:30

【お知らせ】
▶赤ちゃんといっしょ / 17日(金)14:00～15:00
▶新聞紙遊び / 23日(木)10:30～11:15

ふわっと 福田中島55 (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ふわっとタイム / 11:20～11:40
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【お知らせ】
▶4月の「園庭で遊べる日」はありません
▶赤ちゃんあつまれ / 14日(火)9:30～11:00
▶わんぱくっ子あつまれ / 22日(水)10:00～11:00

あいあい 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あいあいっ子あつまれ / 11:15～11:35
【計測日】
▶乳児期 / 毎週木曜13:00～16:00 ▶幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【お知らせ】
▶赤ちゃんいらっしゃい / 23日(木)14:00～15:00
▶おはなしの会「ひらけごま」 / 11日(土)・25日(土)10:00～10:20

エンジェル 国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 8日(木)10:00～10:45
【お知らせ】
▶かぶと塚公園で遊ぼう /

1日(水)10:30～11:00
▶誕生会 / 9日(木)11:00～
▶わらべうたベビーマッサージ / 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)10:00～10:30
▶足形アート / 22日(水)10:00～10:45

ほのぼの 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜9:00～12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶ほのぼのタイム11:00～11:30 ▶リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど (行事により変更する場合あり)
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 7日(水)・

21日(水)10:00～11:00
【お知らせ】
▶つくってワクワク / 16日(水)・17日(金)9:00～11:45、13:00～15:45
▶誕生会 / 24日(金)9:30～
▶絵本とリズム / 27日(月)10:20～

ぼっけ 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶午前と午後の終わりに体操をします
【計測日】
▶乳児期・幼児期 / 9日(木)・23日(木)10:00～11:45、13:00～15:45

【お知らせ】
▶絵本の読み聞かせ / 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10:00～
▶リズムあそび / 8日(水)・15日(水)・22日(水)10:00～10:30
▶作って遊ぼう / 28日(水)10:00～

こどもの森 城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】
▶もりもりタイム / 11:30～11:50
【計測日】 実施しません
【お知らせ】
▶離乳食相談日 / 毎週月曜10:00～11:50 (27日(月)は

14:00まで)
▶栄養相談日 / 2日(木)10:00～14:00
▶赤ちゃんひろば / 28日(火)13:30～15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00～11:30

- 2日(木) 厚生会館
- 9日(木) 見付交流センター
- 15日(水) 向笠交流センター
- 23日(木) 富士見町会館
- 28日(水) 中泉交流センター

各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※【計測日】には保護者が自由に計測できます



妊娠から出産、育児までをフルサポート! 「いわた子育てアプリ」をご利用ください。ご利用は、左記の2次元バーコードから。



2020 シーズン開幕！

2月23日(祝)、待ちに待った2020シーズンが開幕しました！

ジュビロ磐田は昨年 J2 リーグ 6 位のモンテディオ山形を相手に、小川航基選手の 2 ゴールで見事勝利！ 14,526 人という多くのファン・サポーターの皆さまにお越しいただき、サックスブルーに染まったスタジアムで最高の幕開けとなりました。



©JUBILO IWATA

JR 御厨駅を利用しよう！

3/14(土) 御厨駅 開業!!
ぜひ駅から歩いてヤマハスタジアムへGO!

リーグウォーキングやジュビロアプリで楽しく歩数をカウント!!

観戦はスポーツだ!
御厨駅から歩いてスタジアムへ!

【御厨駅→ヤマハスタジアム】
片道 約1.5km 徒歩 約20分
約2300歩 消費カロリー 約70kcal

山村亮選手が公式戦 200 試合出場達成！

2004 年に入団した山村亮選手が 1 月 18 日(日)にヤマハスタジアムで開催されたトップリーグ第 2 節の神戸製鋼戦にて、ヤマハ発動機ジュビロでの公式戦 200 試合出場 (トップリーグ前身の関西 A リーグ時代含む) を達成しました。また、2 月 1 日(土)に瑞穂ラグビー場 (愛知県) で開催された第 4 節の日野戦に出場し、トップリーグのリーグ戦最多出場記録の 171 試合を更新しました。

山村選手は「磐田に来て 17 年、これからも市民の皆さまに勝利を届けられるように毎日のトレーニングを重ねていきたいと思っています。今シーズンも頑張ります。応援、よろしくお願いたします」と話してくれました。



▲ヤマハ通算200試合出場を達成した山村選手 (左)

4 月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
11	4/ 4(土)		クボタ	エコパスタジアム
13	4/18(土)	13:00	ホンダ	
14	4/25(土)		パナソニック	

※ 2 月 28 日時点の情報です。最新の試合情報はヤマハ発動機ジュビロホームページをご覧ください



AVANTI!

Asregina

チーム名が変わり 新シーズンが始動しました

静岡 SSU アスレジーナ背番号 8、MF の西山芽衣です！静岡産業大学磐田ボニータは今年 1 月より、「静岡 SSU アスレジーナ」へチーム名を変更し活動をしています。

本田美登里新監督を迎え、今シーズンはプレナスチャレンジリーグでの戦いとなります。チーム一丸となって優勝を目指しますので応援よろしくお願いたします！

静岡 SSU アスレジーナ ☎0538-24-7751 FAX0538-34-7826



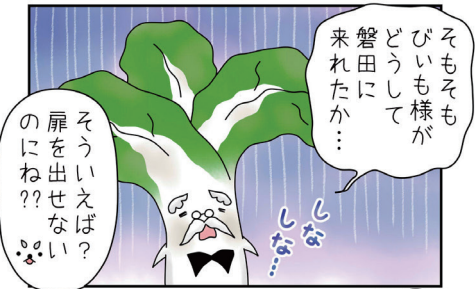
4 月のホームゲーム Plenus チャレンジ LEAGUE.

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	4/ 5(日)		つくばFCレディース	ゆめりあ
3	4/19(日)	13:00	NGUラブリッジ名古屋	
4	4/26(日)		JFAアカデミー福島	

※磐田市開催分のみ

season
きょうも♪たのしっぺい
作*池野みのり 絵*長門沙織

#12 ウツカリが起こした奇跡



来月からシーズン6始まるよ♪ つづく

シーズン5の振り返りもできる
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ⇒



⚠ イベントの中止・延期について

新型コロナウイルス感染防止のため、開催予定だったイベントが今後中止・延期になる可能性があります。

最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

また、お出かけの際はこまめな手洗いやマスクの着用、咳エチケットなどを心がけましょう。

磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ♪



春はお花がいっぱい咲くよ♪

獅子ヶ鼻公園桜まつり

と き: 4月5日(日) ※小雨決行
午前10時~午後2時

ところ: 獅子ヶ鼻公園下ステージ広場



緑豊
ントを
餅投げ

本イベントは中止となりました
公園内や敷地川沿いの桜はお楽しみいただけます

☎豊岡東交流センター ☎0539-62-6669 FAX0539-62-3426

見付写生大会

と き: 4月19日(日) ※小雨決行
午前9時~午後4時

ところ: 見付地区内12カ所



つつじ公園や旧見付学校、お寺など自分のお気に入りの見付を探しながらお友だちや家族と一緒に絵を描こう。イベント詳細については観光協会ホームページで確認してね。



☎経済観光課 ☎0538-37-4819 FAX 0538-37-5013

今年の長藤は少し早め



良い香りがするね♪

と き: 4月11日(土)~26日(日)

土・日曜日は日没~午後9時ライトアップ実施

ところ: 行興寺(池田330)、豊田熊野記念公園ほか

国の天然記念物に指定されている、行興寺の「熊野の長藤」は推定樹齢850年といわれ、花の長さは1メートル以上にもなるんだよ。期間中の土・日曜日は周辺に交通規制がかかるから注意してね。



🚗 駐車場のご案内



周辺に駐車場はありませんので、天竜川河川敷の臨時駐車場(徒歩5分)をご利用ください。夜間は池田交流センター駐車場をご利用ください。

☎池田交流センター ☎0538-34-4737 FAX 0538-34-6353

きらり いわた 人

ORQUESTA DE LA LUZ

鈴木ヨシローさん

ラテン音楽に魅せられた男

昨年、結成35周年を迎え、国内外で活動中のサルサバンド「オルケスタ・デ・ラ・ルス」。そのバンドメンバーとして活躍しているのが磐田市出身の鈴木ヨシローさん。7月5日(日)に竜洋なぎの木会館で凱旋ライブを行うヨシローさんに話を聞きました。

きっかけは

テニス部に入れなかったこと

中学・高校時代、ずっとテニス部に入りたかったのに、なぜかいつも入部前に定員がいっぱいになり、結局テニス部には入れませんでした。高校でテニス部に断られた後、いろいろな部活を見学に行きましたが、音楽をやりたいと思いつき、ブラスバンド部に入りました。

ブラスバンド部で何をやりたか聞かれ、その時に格好よくドラムを叩いていた先輩がいて、それを見て、ついドラムと答えてしまいました。それがきっかけでドラムにはまり、ずっとドラムばかり叩いていました。

オルケスタ・デ・ラ・ルス

1984年に結成されたボーカルNORAを中心とする世界的サルサバンド。国連平和賞やグラミー賞へのノミネート、NHK「紅白歌合戦」出演など世界各国でツアーを敢行。NHK「ブラタモリ」では井上陽水さんが歌うオープニングテーマ「女神」でアレンジと演奏を担当している。

ラテン音楽との出会い

高校卒業後に上京し、専門学校で軽音楽のサークルに入りました。そこでくわえタバコでコンガを叩く一人の男と出会いました。彼とはすぐ意気投合し、1週間後くらいには彼の自宅へ泊まりに行くような友人になりました。その彼が高校時代からバンドでやっていたのがラテン音楽。ちよūd彼らのバンドのドラムに欠員が出て、出会いから1カ月も経たないうちに、誘われるがまま、そのバンドに入るようになりました。





◀ヨシローさんからのメッセージ動画をお楽しみいただけます。
AR 動画の利用方法は2ページをご覧ください



それが、ラテン音楽との出会いです。それまでラテン音楽に触れたこともなかったのに、彼との出会いがなければ、今の自分もなかったかもしれませんね。

ラテン音楽の魅力

ラテン音楽はハッピーで懐が深い音楽です。ラテンのリズムの源流はキューバ、そのまた源流はアフリカなんです。躍動するリズム、打楽器や管楽器の音の厚みなど、全身を包み込むような豊かな音楽性が魅力ですね。また、ラテン音楽に限ったことではないかもしれませんが、言葉はわからなくても、音楽をと

して人とわかり合えたり、友人や家族を大切にすることを学んだり、音楽によって人間性も豊かになる気がします。

ミュージシャン・ヨシロー！

実は公務員・ヨシローだった！

合併前の豊岡村職員として村役場に3年間勤めました。民生課の年金係に配属されたのですが、新規採用でいきなり一人での担当となり、難しい分厚い本を渡されました。不慣れでしたし専門用語も多くて大変でした。その頃は、平日の夜や休日は浜松辺りのライブで腕を磨き、月に数回

— Profile —

1966年9月10日生、磐田市出身。1991年にオルケスタ・デ・ラ・ルスに加入し、ティンパレスとコーラスを担当。現在は、オルケスタ・デ・ラ・ルス、サルサ5（ラテン・アカペラ・ユニット）、Mambo Inn（ラテンジャズ・バンド）などの活動のほか、著名アーティストのサポートやレコーディング・プロデュース、音楽講師など幅広く活動している。



は、東京でのライブに参加していました。朝帰りでもそのまま出勤ということも度々ありましたね・・・若かったなあと思います。活動を理解し応援してくれた上司・同僚には今でも本当に感謝しています。

凱旋ライブに向けて

「オルケスタ・デ・ラ・ルス」の公演は磐田では初開催となります。地元磐田での公演なので、さまざまなパフォーマンスを全身全霊でお届けしたいと思っています。ぜひ多くの市民の方に来ていただき、ラテンの音楽に身を委ね、自然体で楽しんでいただけたらうれしいですね。

ラテン音楽は
最高に
楽しい！



ヨシローさんが所属する
オルケスタ・デ・ラ・ルス 磐田初公演！

日本ラテン化計画in磐田

とき：7月5日(日) 午後4時開演
ところ：竜洋なぎの木会館

なぎの木会館で行われる公演に5組10名様をご招待します。ご希望の方は、30ページの広報クイズをご覧ください。

2月7日 全国大会出場報告教育長表敬 おめでとう、全国大会初優勝



▲全国大会出場を村松教育長に報告しました

2月15・16日に東京で開催された全国小学生ラグビー選手権大会に出場した「磐田ラグビークラブEARTH」が出場報告のため教育長を表敬し意気込みを伝えました。

大会は悪天候のため準決勝に残った4チーム同時優勝となり、チームは静岡県勢初の優勝を飾りました。キャプテンの中西煌生選手は「先輩が残した成績より良い結果を残せてうれしい」と話しました。

2月9日 第6回いわた茶会in西光寺 いわた茶の魅力を見直し



▲お茶をたてるとみんなほっこり笑顔に

お寺の落ち着いた雰囲気の中で、お茶生産者との会話を楽しみながらいわた茶の魅力を多くの方に知ってもらおうと第6回いわた茶会in西光寺が行われました。

フレーバー緑茶や紅茶などが味わえるブースなどが設けられ来場者を楽しませました。お茶たてを体験した堀内雄河さんは「自分でたてた抹茶がとてもおいしかったです」と話しました。

2月3日 エアコン・キックオフセレモニー よりよい学習環境の整備



▲エアコンから風が出てくると、児童たちから歓声が上がりました

夏の猛暑や近年の異常気象を受け、市では建替中の2校を除く市内全公立小中学校の514教室に空調設備（エアコン）の設置工事を実施し、未来を担う子どもたちの学習環境の整備を行っています。

最初に完成した磐田中部小学校で「エアコン・キックオフセレモニー（使用開始式）」が行われ、市の担当者から環境学習の一環として省エネで使用するためのコツが伝えられました。

2月7日 食品バイヤーとの個別商談会in磐田 市内の食品を全国へ発信



▲バイヤーと参加者が積極的な意見交換をしていました

市と包括連携協定を締結している㈱セブン-イレブン・ジャパンをはじめとした県内外の食品バイヤーを招き、販路開拓を求める地元事業者との個別商談会を市内で開催しました。

会場では、地元ならではの農水産物や加工食品が並び、その場で複数の商談が成立しました。参加者からは「有意義な商談ができた。とても満足しています」との声が寄せられました。

「まちの話題」はFacebookやYouTube
などでも公開しています。右記2次元
バーコードよりご覧ください。



2月16日 いわたインターナショナルフェア2020 世界の文化を体験



▲フラメンコが披露され、会場は大いに盛り上がりました

多文化共生社会のさらなる実現を目指し、いわたインターナショナルフェア2020がららぼーと磐田で開催されました。

民族衣装の体験コーナーや外国語での絵本の読み聞かせなど普段とは違う雰囲気に来場者たちは盛り上がりました。その他にも、外国人の日本語スピーチや、学校に通えなかった海外出身者も利用できる夜間学校をテーマにした映画の上映も行われました。

2月10日 千手堂公民館最後のつるし雛作品展 色鮮やかなつるし雛に囲まれて



▲色鮮やかなつるし雛にうっとり

磐田南幼稚園の園児が千手堂公民館に飾られているつるし雛を見学しました。これは園児たちにさまざまなひな飾りがあることを知り、ひな祭りへ興味・関心をもってほしいという思いから10年以上続けられている地域と磐田南幼稚園の交流活動です。

会場には地域の方々が手作りしたつるし雛や今年の干支にちなんだねずみの飾りなどが展示されていて、園児たちは目を輝かせながら見学していました。

まちの話題 番外編



ジュビロJ2リーグ開幕戦 **AR**

2月23日(祝)に行われたJ2リーグ開幕戦、モンテディオ山形と対戦し、2-0で勝利しました。1年でのJ1昇格へ向けたサポーターからのメッセージと熱戦の模様をスライドショーをご覧ください。

2月22日 磐田市育樹祭 緑豊かな防潮堤を育てよう



▲緑豊かな防潮堤の完成を願ってみんなで補植しました

緑化の重要性について認識を高め樹木を育てることを目的に平成29年2月に植樹した竜洋海洋公園内の防潮堤にクロマツの苗木150本を補植しました。

参加した敷地緑の少年団に所属する佐野良太さんは「自然を守る活動に参加できてとても良かった。みんなで植えたクロマツが立派に育って、自然豊かな防潮堤が完成するのが楽しみです」と話してくれました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q オルケスタ・デ・ラ・ルス
の鈴木目シロ一さんが入り
たかった部類は何？

- ① テニス部
- ② バレー部
- ③ 野球部

今月のプレゼント

A 図書カード1,000円分…5名様

B 【オルケスタ・デ・ラ・ルス磐田公演 日本ラテン化計画in磐田】

ペアチケット

(竜洋などの木会館

7月5日(日)午後4時

開演)…5組10名様



【応募方法】4月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見、希望するプレゼントを記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。▲電子申請



1月号広報クイズの結果

答えは「①2005年」でした。(応募総数142通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

合併15年を迎える磐田市。15年前、自分は20歳。磐田を離れ、大学生活を送っていました。この15年は、山あり谷ありでも前だけ見て進んできましたが、次の15年は時々振り返り、自分の足跡を確認して生きていきたいです。㊦



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

お手軽♪簡単！時短レシピ

塩ごまキャベツ



材料 (4人分)

キャベツ……………1/4個(160g)
ごま油……………少量
白ごま……………小さじ1強(4g)
食塩……………少々

作り方

- ① キャベツは適当な大きさに切り、少し茹でて水気を絞る。
- ② ごま油、白ごま、塩を加え和えて出来上がり。

1人分当たり【エネルギー 17kcal】

たんぱく質0.7g 脂質0.8g カルシウム29mg 鉄0.2mg 塩分0.2g

給食大好き!! 竜洋東小学校



ひとこと 竜洋東小学校

ごまの風味が食欲をそそり、旬のキャベツがたくさん食べられます。手軽に作れて、クセになるおいしさです。ぜひ作ってみてください。

