

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q オルケスタ・デ・ラ・ルス
の鈴木目シロ一さんが入り
たかった部類は何？

- ① テニス部
- ② バレー部
- ③ 野球部

今月のプレゼント

A 図書カード1,000円分…5名様

B 【オルケスタ・デ・ラ・ルス磐田公演 日本ラテン化計画in磐田】

ペアチケット

(竜洋などの木会館

7月5日(日)午後4時

開演)…5組10名様



【応募方法】4月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見、希望するプレゼントを記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。▲電子申請



1月号広報クイズの結果

答えは「①2005年」でした。(応募総数142通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

合併15年を迎える磐田市。15年前、自分は20歳。磐田を離れ、大学生活を送っていました。この15年は、山あり谷ありでも前だけ見て進んできましたが、次の15年は時々振り返り、自分の足跡を確認して生きていきたいです。㊦



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

お手軽♪簡単！時短レシピ

塩ごまキャベツ



材料 (4人分)

キャベツ……………1/4個(160g)
ごま油……………少量
白ごま……………小さじ1強(4g)
食塩……………少々

作り方

- ① キャベツは適当な大きさに切り、少し茹でて水気を絞る。
- ② ごま油、白ごま、塩を加え和えて出来上がり。

1人分当たり【エネルギー 17kcal】

たんぱく質0.7g 脂質0.8g カルシウム29mg 鉄0.2mg 塩分0.2g

給食大好き!! 竜洋東小学校



ひとこと 竜洋東小学校

ごまの風味が食欲をそそり、旬のキャベツがたくさん食べられます。手軽に作れて、クセになるおいしさです。ぜひ作ってみてください。