

# 継続は 力なり

引き続き

新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大防止に努めましょう



外出控え

密集回避

密接回避

密閉回避



換気

咳エチケット

手洗い

外出を避けて、  
手洗いを

依然として猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症。感染拡大を防止するためには、クラスター（集団）発生を防ぐことも重要です。

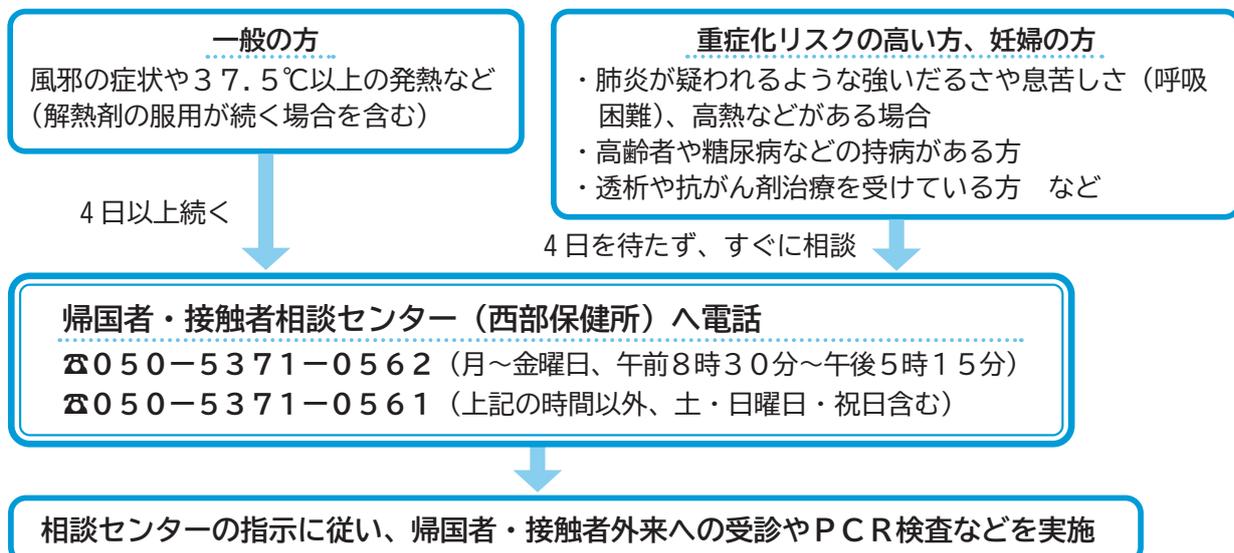
「密閉」「密集」「密接」の3つの「密」の条件が重なる場では、感染が拡大するリスクが高いと考えられています。3つの「密」を防ぐと共に、不要不急の外出を控え、人との接触を減らすようにしましょう。また、マスクや咳エチケットなどで飛沫感染を防ぎ、こまめな手洗いや消毒を心掛けましょう。

自分自身や大切な人を守るため、このような行動を継続することが重要です。市民の総力でこの事態を乗り越え、一日でも早く日常生活が戻るよう、引き続き一人一人が感染予防に努めましょう。

## 風邪や発熱などの症状や、味覚・嗅覚などに異常を感じたら

- ・出勤など不要不急の外出を控え、自宅で安静にしましょう
- ・毎日体温を測り、変化を記録しましょう
- ・かかりつけ医への相談は電話でしましょう

## 次の症状がある方は下記を目安に相談センターへご相談ください



### 全般的な相談窓口

#### 厚生労働省の電話相談窓口

☎0120-565653（毎日 午前9時～午後9時）

#### 多言語での相談窓口 県多文化共生総合相談センター「かめりあ」

☎054-204-2000（月～金曜日 午前10時～午後4時 土・日曜日、祝日を除く）  
曜日に対応言語が異なります（ポルトガル語、中国語、フィリピン語などに対応）



## 専用相談窓口ができました

# 新型コロナウイルス関係対応班

市では、新型コロナウイルス感染症の総合的な窓口として、「新型コロナウイルス関係対応班」を設置しました。

国などが示す支援策の概要説明や生活相談など、市民の皆さんの不安を解消するため電話による各種相談を行います。

（ページ番号：1008065）

#### ▼電話相談窓口

☎0538-1371-2118

#### ▼相談時間

午前8時30分～午後5時15分  
（土・日曜日、祝日を除く）

※回線が混み合っつながらりにくい場合があります

※必要に応じて、専門部署や関係機関へ案内します

身体の不調など感染の疑いがある場合の相談は、上記の帰国者・接触者相談センターへ直接連絡してください。

