

広報いわた

★
15th
wata

力強く挑戦する磐田!!
市民第一、現場第一、行動第一



目次

CONTENTS

- | | |
|--|-------------------------------|
| 3 愛犬との、ワンだふるライフ。 | 21 市民伝言板 |
| 4 特集
風水害への備え | 22 みんなで子育て／いっしょに読もう |
| 8 トピック
まちを彩るいろいろ花壇 | 24 ジュピロインフォメーション&ニュース
スポトピ |
| 10 市からのお知らせ
安心して暮らせるまちに／食事の初めは野菜から／ひとりで悩まず相談してみませんか／令和元年度予算執行状況／固定資産税の実地調査／健幸チャレンジ／食品ロスゼロ | 25 教えて！こんちゅうクン&きょうも♪たのしっぺい |
| 15 特別定額給付金の申請 | 26 いわた茶 召し上がれ |
| 16 情報BOX | 27 健幸plus+ /人権コラム |
| 20 相談窓口&救急医療情報 | 28 イワタフォトニュース／イワタ動画スタジオ |
| | 30 イワタノゴハン
豚肉のマリアナソース |
| | 30 広報クイズ／編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

🖥️ ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

📷 写真が動く！ AR動画

📷 マークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、動画が再生されます。



※広報紙発行から一定時間経過すると再生できなくなります

— 今月の表紙 —



サワガニを探す豊岡こども園と豊岡南幼稚園の園児たち

— 15thロゴ —



磐田市合併15周年の記念ロゴマーク

市民課・市税課の時間外窓口 【市役所本庁舎】 毎週木曜日 午後5時15分～7時、 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午 ※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています ☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871 ☎市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715	市税など納期限 【7月31日(金)】 固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第1期) 納付には、コンビニが便利です。 また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。 ☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715	人の動き(4月末現在) 👤 人口 169,799人 (+126人) 男 86,008人 (+82人) 女 83,791人 (+44人) 🏠 世帯 69,086世帯 (+228世帯) ※住民基本台帳調べ(外国人市民含む) ※()内は前月比
--	--	--

愛犬との、ワンだふるライフ。

市内では約1万頭の犬が飼われています。

多くの飼い主は、飼い犬に愛情と責任を持って飼育されていると思います。

しかし、中には無責任な飼い方が原因で、近隣の方に迷惑を掛けている場合があります。

今一度、飼い方を見直して人と犬が共生できる社会を目指しましょう。(ページ番号：1001518)

☎環境課(西庁舎1階) ☎0538-37-2702 FAX 0538-37-5565



🐾 狂犬病予防注射の接種

飼い主は、狂犬病予防法により、狂犬病の予防注射を毎年接種させることが義務付けられています。

本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、例年実施している集合注射を中止しました。そのため、各自で動物病院での接種をお願いします。その際、注射済票(プレート)の交付がなかった場合は、代わりに交付される証明書類と交付手数料550円をお持ちの上、環境課または各支所市民生活課で受領してください。

🐾 鑑札・注射済票の装着

犬を飼う際には、市に飼い犬の登録をしてください(登録手数料3千円)。犬の鑑札と狂犬病予防注射済票は、必ず首輪などに装着させるようお願いします。

また、飼い犬が亡くなった場合は、死亡届の手続きをお願いします。

🐾 散歩時のマナー

散歩時は、いつでも犬を制することができるようリードをつけましょう。

ふんは持ち帰って処分し、おしっこは水入りのペットボトルを用意しておき、洗い流すのがマナーです。

忘れていませんか？風水害への備え

☎危機管理課（防災センター2階） ☎0538-37-2114 FAX 0538-32-0177

「自分の命は自分で守る」ために、事前の準備をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の広がりが予断を許さない中、風水害が多く発生する季節を迎えます。災害時に適切な判断と行動を行うためにも、日頃からさまざまな情報を収集し予想される災害に備えることが大切です。

check 01

自宅周辺の危険箇所を事前に確認しましょう！

ハザードマップなどを用いて、自分が住む地域にはどのような災害の危険があるのか確認しておきましょう。

「洪水ハザードマップ」

ページ番号 1008397

洪水ハザードマップは、大雨による河川の氾濫などの災害から皆さんが避難する際の参考となる情報をまとめたものです。

想定し得る最大規模の降雨による浸水想定と深さ、避難場所などが示されて、避難ワークシートとしても活用できます。

いざというときに備えて、家族や近所の方と避難場所や避難の方法を話し合しましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲洪水ハザードマップ

静岡県総合防災アプリ「静岡県防災」

静岡県では、スマートフォン向け総合防災アプリ「静岡県防災」を運用しています。

各種緊急情報の通知から、ハザードマップの確認、平時の防災学習や避難トレーニングまで、幅広く役立つ機能を備えています。



▲アプリの登録はこちらから

check 02

避難情報の意味を知っておきましょう!

市では、気象情報などを参考に避難情報を発令します。それぞれの意味を知ることによって、災害発生時の危険度や切迫性を察知することができます。

避難情報は、水害や土砂災害に備えて、住民が取るべき行動を5段階に分けてお知らせします。大切なポイントは、「警戒レベル3」が発令されたら、避難に時間を要する方（高齢の方、障がいのある方、乳幼児など）とその支援者は安全な場所へ避難を開始し、それ以外の方は避難の準備をすること。そして、「警戒レベル4」が発令されたら、対象となる地域住民は危険な場所から全員避難することです。

警戒レベル	住民が取るべき行動	避難情報など
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	▶災害発生情報 (磐田市が発令)
警戒レベル 4	危険な場所から全員避難 速やかに安全な場所へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、 近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難 しましょう。	▶避難勧告 ▶避難指示(緊急) (磐田市が発令)
警戒レベル 3	危険な場所から高齢者等は避難 避難に時間を要する人（ 高齢の方、障がいのある方、乳幼児など ）とその支援者は避難を開始しましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	▶避難準備・ 高齢者等避難開始 (磐田市が発令)
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの 避難行動を確認 しましょう。	▶洪水注意報 ▶大雨注意報 など (気象庁が発表)
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	▶早期注意情報 (気象庁が発表)



こちらも
チェック!

動画で確認! 「避難勧告判断マニュアル」



5段階の警戒レベルの説明や災害ごとの避難場所など、風水害へ備えるために、特に重要なことをまとめた動画を作成しました。動画は、YouTubeの磐田市公式チャンネル「磐田TV」で視聴できます。

☎地域づくり応援課 ☎37-4751 FAX32-2353



▲動画の視聴はこちらから

check 03

情報の入手方法を確認しましょう！

市から、避難情報などの緊急情報を発令する場合には、市ホームページやメール配信などさまざまな手段を用いて市民の皆さんへお伝えします。

1. 磐田市ホームページ（防災リンク集）

河川水位情報や雨量情報、気象庁などへのリンク集を掲載しています。あらかじめ確認しておきましょう。

ページ番号 1001210

2. メール配信サービス「いわたホットライン」

台風への注意喚起や避難場所の開設情報などをメール配信します。また、同報無線を「聞き逃した」「風雨で聞こえなかった」ときでも、放送内容を文字で確認できます。



◀メール登録はこちら

3. テレビのデータ放送

リモコンのdボタンを押すと、気象情報や河川水位情報、避難場所開設情報、災害情報などを見ることができます。



◀リモコンのdボタン

4. 磐田市公式SNS（フェイスブック・ツイッター）

磐田市のさまざまな情報を発信します。災害時は、避難場所の開設情報や災害状況も掲載しています。



◀SNSの閲覧はこちら

5. Yahoo!防災速報（スマートフォン向けアプリ）

避難場所の開設状況や災害情報など、市が発表する防災情報を緊急のお知らせとして、スマートフォンアプリの通知で受け取れます。



◀アプリの登録はこちら

こちらも
チェック!



非常持出品チェックシート

必要なものは常にリュックサックなどに入れておき、避難時にはすぐに持ち出しができるようにしておきましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> リュックサック（非常持出袋用） | <input type="checkbox"/> マスク、アルコール消毒液、体温計 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 寝袋・ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 非常食（調理不要なもの） | <input type="checkbox"/> 軍手・タオル |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・懐中電灯・乾電池 | <input type="checkbox"/> 貴重品（現金、通帳・保険証のコピー） |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器・バッテリー | <input type="checkbox"/> 医薬品（常備薬・救急セット） |
| <input type="checkbox"/> 雨具・防寒具 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 個別に必要なもの
（介護用品・生理用品・ベビー用品） |

check 04

適切な判断と迅速な行動を心掛けましょう!

積極的に情報収集を行い、気象状況や周囲の状況をしっかりと見極めた上で避難の要否を判断します。避難を決めたら速やかに行動しましょう。



「避難」とは「難」を「避」けることです。自宅での安全確保が可能な方は、避難場所に行く必要はありません。



豪雨時や浸水時の屋外への避難は、かえって危険な場合があります。家の中でも崖などから離れた部屋や、2階以上の部屋に避難しましょう。(屋内安全確保)



隣近所で声を掛け合い、2人以上で避難しましょう。



動きやすい服装で避難しましょう。紐で縛る運動靴を履き、荷物は背負い、両手は使えるようにしましょう。

今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、人との接触をなるべく減らさなければならない状況です。

避難場所では十分な換気に努めるとともに、避難者が十分なスペースを確保できるよう努めますが、避難場所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は安全な親戚や友人の家などへの避難も検討してください。

こちらも
チェック!

大雨に備えて安心 土のうステーション

市では大雨に備え、自分で土のうを作り、持ち帰る場所「土のうステーション」を西庁舎北側と各支所に設置しています。大雨となる前に早めの準備をお願いします。

ページ番号 1001148

☎道路河川課 ☎37-4808 FAX32-3948



- ▶ 道路河川課（西庁舎2階）または各支所市民生活課で申請が必要です。※受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始除く）午前8時30分～午後5時15分
- ▶ 設置場所を案内します。各自で土のうを作り、持ち帰ってください
- ▶ 1回の申請につき、1世帯当たり土のう20袋を上限とします
- ▶ 作った土のうの管理や処分は、各自で行ってください。また、市への返却はご遠慮ください
- ▶ 安全のため、荒天時や夜間の土のう作りは禁止します

令和2年度磐田市花いっぱいコンクール結果発表

まちを彩るいろいろ花壇

磐田市緑化推進委員会は、花と緑にあふれた美しく快適な地域環境をつくるため、身近な公共施設や街路に面した民有地に、地域住民の皆さんが草花を植えて管理している花壇を対象に毎年「花いっぱいコンクール」を行っています。今年も20団体が参加し、丹精込めて育てられた花々がまちを美しく彩っています。

参加団体すべての写真や設置場所が掲載されたパンフレットが必要の方は、都市整備課までご連絡ください。

☎都市整備課（西庁舎1階）

☎0538-374806
FAX 0538-378690



インタビュー 竜洋敷地花の会の皆さん



最優秀賞の受賞おめでとうございます。名人位に認定されましたね。

今年のコンクールは、最優秀賞になれば名人位に認定される年だったので、プレッシャーでしたが、認定されてホッとしています。

今回の花壇の特徴はどんなところですか？

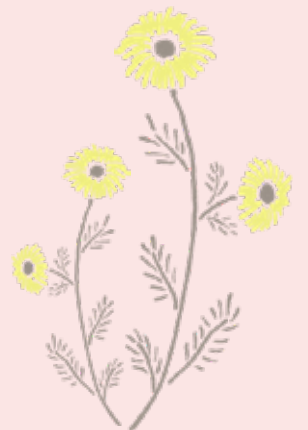
今年のテーマは「オリンピック」。エンブレムの色に合わせた花を植え、日本をイメージさせる富士山も描きました。

苦労された点は？

昨年の11月から花を植え始めました。今年はモグラに荒らされることが多く、当番で代わる代わる手入れしました。

今後はどのようにしていきたいですか？

花壇を楽しみにしてくれる近所の方もいて、花壇を見て喜んでくれると私たちもうれしくなります。健康に気をつけて続けていきたいです。



優秀賞



元宮花の会



豊田一空園みどりの丘花の会

最優秀賞



竜洋敷地花の会

努力賞



住吉町寿クラブ



豊田中学校

審査員特別賞



おおいずみ咲く咲く花の会



なでしこの会



豊田南こども園

👑 名人位花壇 👑

名人位とは・・・最優秀賞を3年連続で受賞した団体は”名人位花壇”に認定されます



赤池自治会花の会



富丘広野花の会



緑ヶ丘緑樹会



池田上花の会



認知症の方やその家族が地域で安心して暮らせるために

⑩ 高齢者支援課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495

知っていますか？見守りオレンジシール

市では、認知症や認知機能の低下により行方不明になる可能性がある高齢者などを対象に、見守りオレンジシールを配布しています。登録者の情報を関係機関と共有することで地域での見守り、行方不明時の早期発見につながっています。



▲「磐田市」+「登録番号」が書かれたオレンジ色のシール

靴やサンダル、杖など普段から使用している物に貼ると効果的です。

認知症高齢者等個人賠償責任保険事業が始まりました

この事業は、認知症などにより、誤って線路に入ったり電車を止めてしまったり、他人にケガを負わせてしまったりするなど、日常生活の中で法律上の損害賠償責任を負った場合に、その責任を補償する保険に市が契約者となり加入するものです。

保険対象者

見守りオレンジシール登録者

補償額

上限1億円

保険料

自己負担はありません

申し込み

見守りオレンジシール登録および保険の受け付けは、地域包括支援センターで行っています。まずは、お近くの地域包括支援センターへ相談をお願いします。

ご家族の行方が分からなくなってしまうときは

そんなときは、警察署へ相談しましょう。その際、見守りオレンジシールの番号を伝え、同報無線やメール配信サービス「いわたホッとライン」でシール番号が伝わり、捜索の手掛かりとなります。

地域で見守りましょう

地域の中で見守りオレンジシールを付けている方が道に迷っているようであれば、優しく声を掛け、必要に応じて、警察署や市（高齢者支援課）、地域包括支援センターへご連絡ください。

センター名	問い合わせ先
城山・向陽地域包括支援センター	☎0538-36-4865 FAX0538-36-4603
中部地域包括支援センター	☎0538-37-1060 FAX0538-37-0550
南部地域包括支援センター	☎0538-36-8900 FAX0538-36-8001
豊岡地域包括支援センター	☎0539-63-0500 FAX0539-63-0505
豊田地域包括支援センター	☎0538-36-1300 FAX0538-36-1301
竜洋地域包括支援センター	☎0538-66-9221 FAX0538-66-9222
福田地域包括支援センター	☎0538-58-3242 FAX0538-58-3243

STOP生活習慣病！食事の初めは野菜から

健康増進課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2011 FAX 0538-35-4586

いただきます

お箸をもったら



から

磐田市の管理栄養士オススメ！

生活習慣病予防のための簡単な方法、それは「**野菜から食べる**こと」です

どうして野菜から？

食物繊維が豊富な野菜から食べることで、血糖値の急激な上昇を抑えます。血糖値を抑えることで、動脈硬化を予防し、心筋梗塞や脳梗塞などのリスクを下げることができます。

何から始めればいいのか？

サラダや炒め物、汁物など野菜を多く含むおかずを、初めに数口食べるだけ。

「いただきます」をしたら、野菜から食べましょう。野菜の他に、食物繊維を含むきのこ・海藻類でも OK です。



教えて栄養士さん！ Q.コーンは野菜なの？

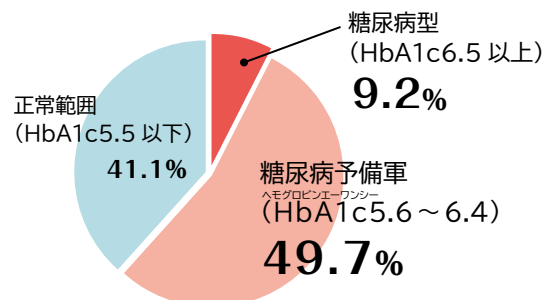
A.コーンは野菜ではなく**穀物**に分類されます。コーンのほかにジャガイモやサツマイモなどのイモ類は糖質が多いので食べる順番は後にしましょう。

こんな料理は順番を後に！



あなたは大丈夫？糖尿病予備群が増加傾向！

食生活の乱れは、あらゆる生活習慣病を引き起こします。特に糖尿病は、目立った症状がないまま悪化していく病気です。市国民健康保険の特定健診結果（右図）によると、将来、半数以上の人々が糖尿病になる可能性があります。糖尿病は、重症化すると失明や心筋梗塞、脳梗塞などの危険性が高まります。将来の健康を守るため、食べる順番を見直してみませんか。



図：磐田市国保の特定健診結果（平成30年度）



ひとりで悩まずに相談してみませんか？

☎ 福祉課 (い プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4797 FAX 0538-36-1635

新型コロナウイルス感染症に伴う各種相談について

市では新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで、一時的または継続的に収入が減少し、生活費にお困りの世帯に対して支援を行っています。

住居確保給付金

★新型コロナウイルス感染拡大により住居確保給付金の対象者が拡充されました

離職・廃業により住居を失った方、また失う恐れのある方で就職に向けた活動をするなど前提に、一定期間家賃相当額を支給します。今までの離職・廃業だけでなく、個人の責によらない理由（新型コロナウイルス感染症の影響での営業自粛など）による休業などに伴う収入減少により経済的に困窮している方も対象となります。

詳細は福祉課生活相談グループにお問い合わせください。

緊急小口資金特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで、一時的または継続的に収入が減少したことで生活費にお困りの世帯に対して、必要と認められる場合に貸し付けを行います。

支給要件など詳細については、磐田市社会福祉協議会にお問い合わせください。

☎ 磐田市社会福祉協議会 ☎ 0538-37-9617 FAX 0538-37-4866

あなたの“困りごと”をサポート

市では日々の暮らしの中で抱える困りごとの相談を受けて、他の専門機関と連携をしながら生活の立て直しを支援しています。

自立相談支援事業

生活に困窮している方の困りごとがより深刻になる前にできるだけ早く安定した生活が送れるよう相談支援をします。



就労準備支援事業

就労先を自分でみつけられない、社会との関わりに不安がある、他の人とコミュニケーションがうまく取れないなど、すぐに就労が困難な方に基礎能力を養いながら就労に向けた伴走型の支援を提供します。

学習支援事業

子どもの基礎的学習の支援をはじめ、仲間や居場所づくり、進学に関する相談など子どもと保護者の双方に必要な支援をします。

予算の執行状況

() 内は執行率

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	706億1,676万円	604億6,238万円 (85.6%)	587億7,337万円 (83.2%)
特別会計 (国民健康保険・介護保険など)	318億7,542万円	296億5,846万円 (93.0%)	282億5,093万円 (88.6%)
公営企業会計 (上下水道事業・病院事業)	346億2,969万円	305億2,742万円 (99.6%)	336億4,449万円 (97.2%)

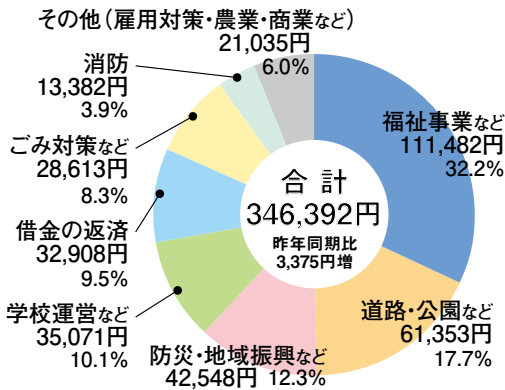
市の財産状況 ※基金とは、条例に基づいて積み立てた市の貯金のことです

区分	現在高
土地	529万5,582㎡
建物	53万279㎡
基金※	157億3,779万円
有価証券	8億8,538万円

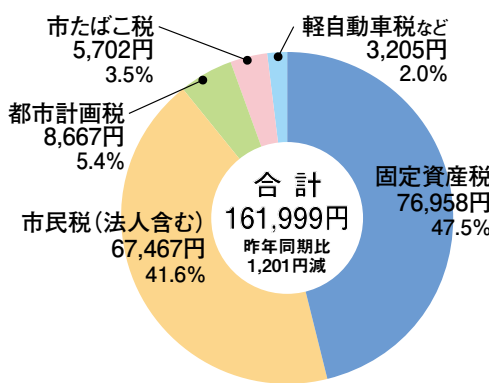
入地方債・一時借入金の現在高

種類	現在高
一般会計	481億9,720万円
特別会計	4億849万円
公営企業会計	490億9,015万円
一時借入金	0円

一人当たりに使われた金額 (一般会計)



一人当たりの市税負担額 (一般会計)



◎ 財政課 (本庁舎4階)

TEL 0538-37371
FAX 0538-48883

令和元年度予算執行状況

ページ番号 1001407

固定資産税の実地調査を実施

◎ 市税課 (本庁舎1階)

TEL 0538-33714
FAX 0538-77715

調査へのご理解とご協力を

市職員による実地調査

市では、固定資産の適正な評価および公平な課税を確保するため、土地・家屋・償却資産の実地調査を行っています。

詳細な実地調査のお願い

道路から見えない部分や土地・家屋の利用状況と課税状況に相違がある場合は、立ち入り調査をさせていただきます。

また、新築(増築)家屋は完成後、事前に連絡の上、現地に伺い調査をさせていただきます。

調査方法

● 土地・家屋

道路からの外観調査です。市内全域を巡回しながら土地・家屋の現況と課税状況に相違がないかを調査します。

また、令和2年1月2日以降に分筆・合筆された土地や利用状況に変更があった土地、家屋の取り壊しや用途変更などを確認します。

● 償却資産

申告内容の確認が必要な場合は、事前に連絡の上、訪問し、国税申告書や決算書、固定資産台帳などを確認します。



※調査には「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が、2人1組で伺います



たのしっぺい♪健幸チャレンジ

問 健康増進課 (iプラザ3階)

☎ 0538-372011
FAX 0538-3514586

おうちで健康づくりに取り組もう

たのしっぺい♪健幸チャレンジは、皆さんの健康づくりに応援する事業です。

おうちで過ごす時間が多い今だからこそ、自分なりに目標を決めて、健康づくりに取り組んでみましょう。約1カ月間取り組むと、県内の協力店で使用できる優待カードをプレゼントします。

抽選で協賛品をプレゼント

期間中に優待カードを獲得した方の中から抽選で協賛企業からの景品が当たります。景品内容や当選人数はチャレンジシートをご覧ください。なお、当選者は来年3月中旬下旬に景品の発送をもってお知らせします。

参加手順

①チャレンジシートを手に入れる

▶配布期間・場所

- 7月1日(水)～来年1月29日(金)
- 市ホームページから様式をダウンロード
- 健康増進課・国保年金課・各支所・各交流センター窓口で配布

②健康づくりに取り組む

▶取り組み目標の例

- ラジオ体操やいきいき百歳体操を行う
- 食事は野菜から食べる ※11ページ参照
- 毎食後、歯磨きをする など

③チャレンジシートの提出

▶提出期間・場所

8月3日(月)～来年2月26日(金)
健康増進課・国保年金課・各支所・各交流センター窓口へ提出または健康増進課へ郵送(〒438-0077 国府台57-7)

▶優待カードプレゼント

チャレンジシートを提出いただいた方全員に優待カードをプレゼントします。

目指せ！食品ロスゼロ

問 ごみ対策課 (クリーンセンター内)

☎ 0538-374812
FAX 0538-3619797

食品ロスを減らそう

家庭から出る生ごみの中には、未開封・未使用のまま捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」が含まれ、1人1日おにぎり1個分(約132g)を捨てているといわれています。食品ロスを減らす具体的なポイントを3つ紹介します。



▲未開封の野菜など

削減ポイント① 買い物は適量を

冷蔵庫の中身を確認し、適量を考えて買い物しましょう。

削減ポイント② 食材を使いきる

調理をするときは、食材の賞味期限を確認し、期限が近いものから使用する。また、人数分の適量を考え、食べきれない量を作りましょう。

削減ポイント③ 食べきる

出来たての最もおいしい状態で食べる。残ったものは、保存の仕方を工夫し、後日食べたり、他の料理に活用したりしましょう。

「食品ロスゼロ」アイデアを募集

食品ロス削減のため、誰にでも取り組みやすいアイデアを募集します。

▼募集例／食品の捨ててしまいがちな部分の調理方法など



▼応募資格／市内在住の方(個人または家族、団体による応募も可)

▼応募方法／応募用紙は任意。住所、氏名、電話番号、具体的な取り組み内容とその効果(400字以内)を記入の上、内容の分かる写真やイラストを添えて、直接または郵送(〒438-0061 刑部島301)、FAX、Eメール (gomi-taisaku@city.iwata.lg.jp) で8月21日(金)までごみ対策課へ

▼表彰／優秀作品3点には表彰状および副賞を贈呈します。

※応募していただいた方全員に参加賞を差し上げます

1人
10万円

特別定額給付金の申請が始まっています

特別定額給付金の申請書を5月29日(金)に世帯主宛てに郵送しました。
申請期限までに忘れずに手続きをお願いします。

給付対象者

基準日(令和2年4月27日)時点で、磐田市の住民基本台帳に記録されている者

受給者

給付対象者の属する世帯の世帯主

申請方法

市から郵送された申請書に必要な事項を記入の上、次の書類を添付して郵送してください。

- ①世帯主の本人確認ができる書類の写し(運転免許証、健康保険証などのコピー)
※個人番号通知カード(紙製のものは、本人確認書類として使用できません)
- ②振込先口座を確認できる書類の写し(通帳やキャッシュカードなどのコピー)
※金融機関名、支店名、預金種別、口座番号、口座名義(カナ)が確認できる面をコピーしてください



申請期限

8月19日(水)まで

振り込みの時期

- 申請書を提出されてから、2週間から1カ月程度で振り込む予定です
- 申請口座へ振り込む際には、予定日を記載した通知をお送りします

特別定額給付金に関するお問い合わせ

磐田市新型コロナウイルス関係対応班

磐田市 特別定額給付金専用ダイヤル

受付時間：午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎ 0538-36-2711

個人情報教えない! 渡さない! 特別定額給付金を狙った詐欺にご注意ください



新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺が全国的に多発しています。市役所や国(総務省)の機関を装い個人情報を聞き出そうとする電話やメールは詐欺です。暗証番号やマイナンバーなどは絶対に教えないでください。

不審な電話、郵便、メールが届いたらすぐに相談!

- ▶ 磐田警察署 ☎ 37-0110
- ▶ 警察相談専用ダイヤル #9110
- ▶ 磐田市特別定額給付金専用ダイヤル ☎ 36-2711
- ▶ 新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン ☎ 0120-213-188 (フリーダイヤル)

市や国(総務省)が右記のことは絶対ありません

- ✗ 添付書類の「原本」の提出を求めること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✗ 暗証番号を聞くこと

情報BOX

市外局番「0538」の
表記は省略しています

お知らせ

新型コロナウイルスによる納税猶予

▼対象／今年2月1日(出)〜来年1月31日(日)に納期限を迎える全ての市税
▼内容／新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が前年同期に比べておおよそ20%以上減少し一時に納税を行うことが困難である方は、申請により1年間納税を猶予することができます
▼申請／6月30日(火)または納期限のいずれか遅い日までに、原則、郵送またはeLTAxで収納課(〒4338-8650 国府台3-1 本庁舎1階)へ。詳しくは市ホームページをご覧ください

④収納課 ☎37-4906

FAX 33-7715

ページ番号…1001378

国民健康保険被保険者証と

高齢受給者証の更新

現在お使いの国民健康保険被保険者

証(うぐいす色)の有効期限は、7月31日(金)です。新しい被保険者証(クリーム色)は、7月中旬に送付します。8月1日(土)からは、新しい被保険者証を使用してください。なお2割または3割の一部負担金の割合を示す70〜74歳の方の高齢受給者証は、今回の更新に合わせ被保険者証と一体化されます。古い被保険者証、高齢受給者証はご家庭で処分してください。

④国保年金課 ☎37-4833

FAX 37-4723

ページ番号…1007090

後期高齢者医療制度保険証の更新

現在お使いの後期高齢者医療保険証の有効期限は、7月31日(金)です。7月中旬に新しい保険証を送付しますので、差し替えをお願いします。新しい保険証は「藤色」です。なお保険料額決定通知書は8月中旬に送付する予定です。また、保険料率などに変更があります。制度など詳細は、保険証に同封の小冊子などをご覧ください。

④国保年金課 ☎37-4863

FAX 37-4723

ページ番号…1001369

国民健康保険税納税通知書の送付

本年度の国民健康保険税納税通知書を7月中旬に送付します。通知書には

年間の保険税額や納期ごとの納付額などが記載されています。

国民健康保険税は世帯単位での課税のため、世帯主が納税義務者となり、世帯内で国民健康保険に加入されている方の所得や資産の内容に応じて保険税額を算出します。なお4月から賦課限度額と軽減判定所得が引き上げられています。

また新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定程度減少するなどの世帯は、保険税の減免を受けられる場合がありますので国保年金課へお問い合わせください。

④国保年金課 ☎37-4863

FAX 37-4723

ページ番号…1001428

マイナンバーの通知カード廃止

マイナンバー(個人番号)の通知カードは、5月25日をもって廃止され、再交付および券面記載事項の変更ができませんになりました。券面に記載された住所・氏名などに変更がない方は、当面の間お手持ちの通知カードをマイナンバーの確認書類として利用できます。

なお、券面事項に変更のあった方や通知カードを紛失された方は、マイナンバーの確認書類として「マイナンバーカード」を申請いただくか「マイナンバー入り住民票」をご利用ください。

④市民課 ☎37-4816

FAX 37-2871

ページ番号…1001346

結核健診・肺がん検診、大腸がん検診(豊岡地区)

とき	ところ	時間
7月3日(金)	太郎馬公会堂	14:00 ~ 14:30
	豊岡東交流センター	15:00 ~ 15:30
7月10日(金)	松之木島下区公会堂	14:00 ~ 15:00
	下神増公会堂	15:30 ~ 16:00
7月15日(木)	壱貫地公会堂	14:00 ~ 14:30
	合代島下公会堂	15:00 ~ 16:00
7月16日(木)	平松公会堂	14:00 ~ 15:00
	社山公会堂	15:30 ~ 16:00
7月27日(月)	大平集落センター	14:00 ~ 14:30
	家田公会堂	15:00 ~ 15:30
	敷地駅前駐車場 豊岡支所駐車場	16:00 ~ 16:30 17:00 ~ 18:00
7月28日(火)	豊岡中央交流センター	14:00 ~ 14:30
	神増公会堂	15:00 ~ 16:00
7月29日(水)	栗下公会堂	14:00 ~ 14:30
	本村公会堂	15:00 ~ 15:30
	上神増公会堂	16:00 ~ 17:00

▶対象／市内在住の本年度40歳以上になる方
▶受診費用／結核健診・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)：無料 喀痰検査希望者：700円 ※受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者：500円 ▶その他／新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止の場合があります。あらかじめご了承ください

④健康増進課 ☎37-2011 FAX 35-4586

介護保険料「納入通知書・特別徴収決定通知書」の送付

介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)を対象に、本年度の介護保険料の通知書を7月中旬に送付します。通知書には、年間保険料額や納期ごとの納付額などが記載されています。算出方法など詳しくは、同封のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

また新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定程度減少するなどの被保険者は、保険料の減免を受けられる場合がありますので高齢者支援課へお問い合わせください。

④高齢者支援課 ☎37-4769
 FAX 37-6495
 ページ番号：1001925

介護保険施設入所者の負担限度額認定申請

特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所した場合(短期入所も含む)、世帯の全員(住民票上の世帯が異なる配偶者を含む)が市民税非課税でない(預貯金などが単身1千万円以下、夫婦2千万円以下)などの要件を満たす方は、認定を受けると利用者負担額が減額となります。

利用者負担段階の判定に用いる収入には非課税年金収入も含まれます。本

年度の市民税非課税世帯で介護保険施設または短期入所をご利用の方は減額の手続きをお願いします。現在の負担限度額認定証は7月末で有効期間が終了しますので、申請をお願いします。

④高齢者支援課 ☎37-4869
 FAX 37-6495
 ページ番号：1001941

掛塚バス停駐車場の利用中止

遠州鉄道掛塚バス停駐車場は、竜洋地区の地域活動拠点となる「(仮称)竜洋西会館」の建設工事のため、8月以降の利用を中止します。ご利用いただいている皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▼建設工事期間 / 8月上旬～来年3月末日(予定)
 ④地域づくり応援課 ☎37-4811
 FAX 32-2353

農地の適正管理のお願い

市農業委員会では農地法に基づき市内農地の利用実態を把握するため、7月から9月にかけて各地区の委員などが農地の現地確認を行う「利用状況調査」を実施します。調査の結果を踏まえ、耕作や管理がされていない農地には、適正管理のお願いと今後の利用意向の確認をします。

また雑草などが繁茂すると、近隣農

地や住宅などへの影響が懸念されます。草刈りや耕うんなど、適正管理をお願いします。

④農業委員会事務局(農林水産課内)
 ☎37-4813 FAX 37-1184

銃砲刀剣類登録審査会(西部地区)

▼とき / ①7月28日(火) ②来年1月19日(火) ※銃砲登録は②のみ ▼ところ / 県浜松総合庁舎(浜松市中区中央1-12-1) ▼申込 / 審査日1週間前までに電話で県文化財課へ ▼その他 / 登録申請者は原則として銃砲刀剣類所有者本人またはその委任を受けた者。詳しくは県文化財課ホームページをご覧ください。

④県文化財課
 ☎054-221-3158
 FAX 054-250-2784

静岡県

介護支援専門員実務研修受講試験

▼とき / 10月11日(日) 午前10時～正午
 ▼ところ / 遠鉄ホール(浜松市中区旭町12-1)ほか ▼試験案内配布 / 7月6日(月)までに高齢者支援課(iプラザ3階)または各支所市民生活課で ▼申込 / 7月6日(月)までに郵送(簡易書留)で県介護保険課(〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6)へ ※当日消印有効

④高齢者支援課 ☎37-4869
 FAX 37-6495
 ページ番号：1006949

静岡県

下水道排水設備工事責任技術者試験

▼とき / 10月21日(水) ▼ところ / レイアップ御幸町ビル(静岡市葵区御幸町11-8) ▼受験資格 / 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する者 ▼受験料 / 4千円 ▼願書配布 / 7月1日(水)から上下水道総務課(福田支所2階)で ▼申込 / 土・日曜日、祝日を除く7月16日(木)～31日(金)に直接上下水道総務課へ ▼その他 / 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験を延期または中止する場合がありますので、県下水道協会のホームページでご確認ください

④上下水道総務課 ☎58-3086
 FAX 58-3123

7月は「バス車内事故防止」月間

7月は「バス車内事故防止キャンペーン」月間です。バス車内が満席で立ってご利用の場合は、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。また、降車の際は停留所に着き、扉が開いてから席をお立ち願います。

④国土交通省中部運輸局静岡運輸支局
 ☎054-261-7622
 FAX 054-262-4345

募集

指定管理者を募集

市では利用者のニーズに対応した、きめ細かな質の高いサービスの提供を行うため、民間事業者などのノウハウを活用する指定管理者制度による施設の管理運営を行っています。

今回は5指定18施設の指定管理者を更新するため、募集要項の配布などを行います。

- ▼指定施設名(担当課) ①竜洋昆虫自然観察公園外8施設(都市整備課) ②栄町自転車等駐車場(地域づくり応援課) ③リベラ磐田市営駐車場(財政課) ④磐田スポーツ交流の里ゆめりあ球技場 外5施設(スポーツ振興課) ⑤新造形創造館(文化振興課) ▼募集要項配布/6月26日(金)まで各担当課で配布、市ホームページからもダウンロード可 ▼現地説明会/7月上旬 ▼申請受付/7月20日(月)～29日(水)に各担当課へ。提出方法については募集要項で確認ください
- ☎資産経営準備室 ☎37-48228
- FAX 36-89554
- ページ番号…1002117

親子の絆づくりプログラム(B.P.P.プログラム) 参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり」

育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

▼とき/7月13日～8月3日の毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 ▼ところ/iプラザ2階健康づくり室 ▼対象/生後2～5カ月の第1子とその母親 ▼定員/先着10人 ▼参加費/1100円(テキスト代) ※初回に集金 ▼持ち物/おむつ、授乳用品、バスタオル ▼申込/7月2日(木)までに電話でこども未来課へ

☎こども未来課 ☎37-2012

FAX 37-4631
ページ番号…1002902

地域公共交通会議委員を募集

市の実情に適したバスなどの輸送サービスに関して協議する地域公共交通会議の委員を募集します。

▼募集人員/1人 ※応募多数の場合は選考 ▼対象/満20歳以上で市内に在住、在勤または在学の方(市職員、市議会議員を除く) ▼内容/年2～3回の会議を開催し、地域公共交通施策について意見を伺います ▼任期/3年(令和5年5月31日まで) ▼申込/希望者は事前連絡の上、7月3日(金)までに申込書と小論文を直接地域づくり応援課(本庁舎2階)へ ▼その他/謝礼は市の報酬規定に準じて支給

☎地域づくり応援課 ☎37-4751

FAX 32-2353
ページ番号…1002730

条例策定検討委員会委員を募集

市民が「自らのまちは自らの手でつくる」という意識を持ち、多様な方々と協力・協働するまちづくりを推進する条例の策定に向け、検討を行う委員を募集します。

▼募集人員/2人程度(選考の上決定) ▼対象/満18歳以上で市内に在住、勤務または在学の方(高校生、市職員、市議会議員を除く) ▼内容/年3回程度の会議を開催し、まちづくりを推進する条例策定に向けて意見を伺います ▼任期/8月中旬～令和4年3月末(予定) ▼申込/7月10日(金)までに地域づくり応援課にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接または郵送、FAX、電子申請(パソコンのみ)のいずれかで、地域づくり応援課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ ▼その他/謝礼は市の報酬規定に準じて支給

☎地域づくり応援課 ☎37-4811

FAX 32-2353
ページ番号…1008427

介護保険事業計画に係る施設整備事業者を募集

小規模多機能型居宅介護施設、看護小規模多機能型居宅介護施設(各1カ所)の整備事業者を募集します。

▼申込/7月15日(水)までに高齢者支援課(iプラザ3階)にある募集要領(市

ホームページからダウンロード可)に記載の提出書類に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送で高齢者支援課(〒438-0077 国府台5-7)へ

☎高齢者支援課 ☎37-4869

FAX 37-6495
ページ番号…1006908

中学生スタートアップ応援事業 商品券取扱事業者を募集

中学生スタートアップ応援事業に賛同し、来年4月に中学校入学予定の对象者に支給される商品券の取り扱いにご協力いただける事業者を募集します。

▼対象/市内に店舗があり、中学校指定の制服・体育衣料を販売する事業者 ▼申込/7月31日(金)までに、電話またはFAXで「ひと・ほんの庭」に「ことへ。詳しい内容をお伝えします」と。 ▼その他/昨年度協力いただいた事業者へは別途通知します

☎ひと・ほんの庭 にこと

☎36-1711 FAX 36-1713
ページ番号…1006022



屑鉄工房作品展 Vol.5 「熱闘! ボルトマン」

「ボルトマン」は廃棄ボルトから屑鉄工房が創り出したキャラクターで、各地に広がるボルト人形の先駆けです。延期になったオリンピックより一足早く、ボルトマンが熱戦を繰り広げます。

▼とき／7月5日(日)～26日(日) 午前9時30分～午後5時 ※月曜日、祝日の翌日休館 ▼ところ／新造形創造館 ▼入館料／無料

◎新造形創造館 ☎33-23380
FAX 33-23382

中東遠総合医療センター「第30回 医療市民講座」がん講習会」

▼とき／7月18日(土) 午前10時～正午
▼ところ／中東遠総合医療センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1) ▼講演内容／
①がんのおはなし／がん発生から腸活まで ②上部消化管の内視鏡治療 ③がん相談支援センターのご紹介 ④新型コロナウイルス感染症／当院の対応と対策 ▼定員／先着100人 ▼参加費／無料 ▼申込／7月15日(水)までに電話またはFAX、申込フォームから中東遠総合医療センターへ ▼その他／講座の最新情報や申し込みなど詳しくは、中東遠総合医療センターホー

ムページをご覧ください

◎中東遠総合医療センター

☎0537-21-5555(代)
FAX 0537-28-8971(代)

ゆかた着付け教室(2日間)

▼とき／7月17日(金)・18日(土) 午後1時30分～3時 ▼ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▼対象／2日間参加できる方 ▼内容／自分でゆかたの着付けができるようになりま

す ▼定員／先着10人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／ゆかた、帯、帯板、紐2本 ▼申込／7月3日(金)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ

◎農林水産課 ☎37-4813
FAX 37-1184

金山寺みそ造り教室(2日間)

▼とき／①7月20日(月)・27日(月) ②8月5日(水)・12日(水) 午前9時30分～11時 ▼ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▼対象／2日間参加できる方 ▼内容／金山寺みそを約600g造ります ▼定員／先着10人 ▼参加費／800円(材料費) ▼持ち物／三角巾、エプロン、ふきん2枚 ▼申込／7月1日(水)から電話で於保農村

◎農林水産課 ☎37-4813
FAX 37-1184

ソフィアふれあい交流会 「詩吟・詩舞・琴の調べ」

▼とき／7月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／警周教育研究所ソフィア(国府台489-1) ▼対象／16歳以上 ▼内容／第1部：「詩吟」玉澤啓陽(陽心流青吟会)、「詩舞」調整中(莊心流) 第2部：「琴」桂伸操(生田流大師範)ほか ▼定員／先着50人 ▼参加費／無料 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

◎ふれあい交流センター
☎32-5028 FAX 34-2613

ひきこもり・不登校相談

▼とき／7月28日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 ▼ところ／磐田サポーターハウス「ほっと」(見付2386-7 見付交流センター西隣) ▼対象／中学校を卒業された方から64歳までの外出・登校に踏み出せない本人およびその家族 ▼内容／ひきこもり、不登校などのお悩みをご相談ください。解決のお手伝いをさせていただきます。 ▼申込／事前に電話で若者相談ダイヤルへ

◎若者相談ダイヤル
☎37-2752 FAX 37-2812

新型コロナウイルス感染症に関する情報は市ホームページでお知らせしています。トップページ上部のバナーまたはバナー下の「重要なお知らせ」からご確認ください。イベントの中止・延期情報もご確認ください。



▲市 HP

ページ番号 1007876

◎広報広聴・シティプロモーション課
☎37-4827 FAX 32-3946

合併15周年記念イベント情報

2020 磐田歴史検定

史跡・遺跡など、磐田の歴史に関する全75問の検定です。正解数に応じて1～4級に認定します。

▼応募方法／9月30日(水)までに、磐田市観光協会、各図書館、各交流センターにある問題兼解答用紙に記入し、240円切手を同封の上、直接または郵送で磐田市観光協会(〒438-0007 中泉1-1-5)へ。詳しくは磐田市観光協会へお問い合わせいただくか、ホームページで確認ください

◎磐田市観光協会
☎・FAX 33-1222



7月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	2日(木) 9日(木) 16日(木) 30日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日、30日(木)のみ27日(月)から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（7月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	新型コロナウイルス 感染症の感染防止 のため中止します	
人権の上相談		
行政相談		
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜北区役所	7日(火) 21日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	9日(木)	(※要予約)
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会	7月の身体障害者 相談会はありません	
知的障害者相談会 ふれあい交流室2	8日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室	9日(木)	13:30 ～15:30
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談	16:45まで受付	
結婚相談 ※最終受付は 終了15分前まで	5日(日) 11日(土) 26日(日)	9:00 ～11:15
	15日(水)	18:00 ～20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎ 38-5286（直通）		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじまり 窓口 （専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士	毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	7日(火)・21日(火) 18:00～21:00
	フードコンサルタント	11日(土)・25日(土) 9:00～12:00

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	14:00 ～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052（電話相談のみ）		
労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）		
精神保健福祉 総合相談	16日(木)	13:00 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶受付時間/午後7時15分～10時00分
▶診療科目/内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】

▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
▶診療科目/内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267



7月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
5日(日)	山本歯科医院 (森町森 1719-18)	☎ 85-0648
12日(日)	松田歯科医院 (森町一宮 1926-1)	☎ 89-7171
19日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
26日(日)	休日救急歯科診療はありません	

※祝日の救急歯科診療はありません

▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、

磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話（プッシュ回線）、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話（ダイヤル回線）
☎ 054-247-9910 へ

相談窓口などについては、新型コロナ
ウイルス感染症の感染防止のため、内
容が変更になることがあります。
詳しくは、各電話番号に問い合わせ
るか、市ホームページをご覧ください。



募集

催し

家庭教育出前講演会

「自分で自分の健康を守ることができる知恵を身につけよう」

7月2日(木)午前10時～11時(受付：午前9時30分～)、龍の子幼稚園で。対象は0～2歳児を持つ父母。講師は吉田隆子氏(NPO法人こどもの森理事長)。定員は50人。参加費は無料(託児有り) ㊟龍の子幼稚園☎35-5144

8年目の活動、いわた笑楽未来塾

毎月第3日曜日午前9時30分～、天竜農場(駒場6866-4)などで。対象は年長児以上。農業体験、サイクリング、自然散策、BBQなどで一緒に遊びましょう。参加費は、午前開催200円、終日開催300円(保険料)。申し込みなど詳しくは、いわた笑楽未来塾・内山(☎090-7023-0022、Eメール：shu_uchiyama@nifty.com)へ

龍門館剣道教室

毎週水・土曜日午後6時30分～8時30分、長野小学校で。対象は小学生。楽しく剣道を始めたい子大歓迎。見学はいつでもできますので、ご希望の方はご連絡ください。参加費は、月2,500円。申し込みなど詳しくは、龍門館剣道教室・山本(☎090-8671-8341)へ

おわびと訂正

広報いわた5月号市民伝言板(21ページ)「募集」中泉混声合唱団の連絡先電話番号に誤りがありました。正しくは☎32-8409です。おわびして訂正いたします。

いわたをみんなで応援しよう!～IWATA YELL PROJECT～

店舗指定型先払いチケット いわたエール券

㊟磐田商工会議所 ☎32-2261

新型コロナウイルス感染症により、サービス業の皆さんは大きな影響を受けています。そのため、磐田商工会議所といわたエール実行員会では購入した店舗のみで使用できる先払い型商品券「いわたエール券」を販売し、コロナ禍の中で頑張るお店を応援します。この機会にぜひご利用ください。

いわたエール券について

販売価格

1セット 5,000円(税込)

※500円×11枚つづり 5,500円分

販売方法

- ①いわたエール券を使用したい店舗で購入
- ②クラウドファンディングで購入(6月2日(火)～29日(月))

注意事項

- ・店舗での購入は現金販売のみ
- ・購入店舗でのみ使用可能
- ・いわたエール券を使用する際は、お釣りは出ません
- ・使用期限は今年12月31日(木)まで



◀いわたエール券
特設ページ



◀クラウドファンディング
専用ページ

参加店舗 (5月29日時点)

※最新情報はいわたエール券特設ページをご覧ください。

㈱天宏	美容室 kei	Café azure
寿司割烹 鳥善	いなりや	凜喜桜変
扇月	寿司徳	いいとこまんぢゅう
十割そば [真玄]	凜や磐田店	イワタライスランド
玉華堂今之浦本店	本多屋	やまひち食品
ひょうたん磐田店	丸屋	

コロナに負けるな!

いわたのお店を応援しよう!



磐田商工会議所
Iwata Chamber of Commerce and Industry

「力になりたい」をカタチにしよう。
いわたエール実行委員会



リトアニア民話

『パンのかけらとちいさなあくま』



内田莉莎子／再話 堀内誠一／画 福音館書店

昔話には現代の子どもたちも夢中にさせる魅力があります

小さな悪魔は、貧乏なきこりのパンを盗んだので、大きな悪魔たちに叱られ、きこりの役に立つまでは、帰って来るなど言われてしまいます。きこりは、森の奥の沼を麦畑に変えてほしいと頼みました。小さな悪魔が、沼の水を飲み干し種をまくと、金色に輝く麦畑になりました。

ところが、そこへ意地悪な地主がやってきて、麦を全部持って行ってしまいました。そこで小さな悪魔は一計を案じ、地主の所へ向かいます。果たして小さな悪魔はきこりの役に立って、大きな悪魔たちの所へ帰ることができるのでしょうか。

色鮮やかな絵が、物語の面白さを引き立てています。最後の絵だけのページまで、お話が続いているので、しっかり見てくださいね。

大人が読んであげれば、4歳くらいから楽しめるお話です。大勢への読み聞かせにも向いています。いろいろな場面でお子さんと楽しんでください。

中央図書館 ☎32-5254

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304

☎36-1711 / FAX36-1713

【OPEN】火～日曜9:30～18:00

※月曜・第4水曜休

【催し】

▶ふたごちゃん、みつごちゃん生まれ/4日(土)10:30～、0～2歳向けおはなし会あり

▶ブックスタート/9日(木)・16日(木)・18日(土)10:30～(10:15から受付)、2020年2月～4月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)、(満1歳の誕生日まで、上記の日程以外も個別で受けることができます。要予約)
▶心理士にこっと巡回相談&ミニ講座/10日(金)(相談)9:30～10:00、10:30～12:00(講座)10:00～10:30「遊び食べ・好き嫌い、さあどうしましょう?」

▶「て」で「はなそう」手話講座/11日(土)10:30～11:00

▶外国語おはなし会/25日(土)15:00～【毎週の催し】

「にこっと」のおはなし会/毎週水曜・第1土曜10:30からは0～2歳向け▶毎週日曜15:00からは3～5歳向け

▶にこっとハローワーク/毎週水曜・金曜13:30～16:30

▶天体観測予/毎週土曜19:00～20:30曇天・雨天の場合中止

多文化交流センターこんには

東新町1丁目1-8

☎・FAX35-2512

【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00

※祝日休

【催し】

▶はじめてのえいご(2歳以上)/3日(金)・10日(金)・17日(金)・31日(金)、(2歳未満)/8日(水)・15日(水)10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

▶親子でリズム遊び/14日(火)10:30～、親子で体を動かすことやスキップを楽しむ

【計測日】

乳児期・幼児期/開館時間内ならいつでも

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1

☎66-9900 / FAX66-9901

※参加費の他、入園料がかかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受付ます。

【催し】

▶昆虫標本を作ろう予/5日(日)10:00～12:00、標本の作り方をマスターする、先着10人、参加費700円、標本にする昆虫持参

▶自由研究相談会予/11日(土)10:00～12:00、自由研究のおすすめのテーマを紹介、先着20人、参加費無料

▶昆虫採集体験予/12日(日)11:00～12:00・13:30～14:30、園内で昆虫採集ができる、先着20組、参加費200円、虫取り網・虫カゴ持参

▶みんなの昆虫学校予/

18日(土)11:00～12:00、昆虫の意外な一面を楽しみながら学ぼう、先着30人、参加費無料

▶オオクワガタ幼虫を育てよう予/23日(祝)・24日(祝)10:30～12:00・13:30～15:00、オオクワガタの幼虫を持ち帰り来年の夏に成虫に育てる、先着各20人、参加費500円

【企画展】

▶世界のカブト・クワガタ展/18日(土)～8月31日(月)、カブトムシやクワガタムシ、人気のヘラクレスオオカブトもいるよ

※予の印は予約が必要です



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが今後中止・延期になる可能性があります。最新の開催情報は市ウェブサイトまたはいわた子育てアプリ母子モをご覧ください。



みんなで子育て

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
【OPEN】 毎日9:30～17:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

【ふれあい遊び】

▶おはなしポケット / 11:00～15:00～

【計測日】

▶乳児期 / 9:30～17:30
▶幼児期 / 9:30～17:30
(身長のみ計測可)

【お知らせ】

▶七夕コンサート / 7日(火)
10:00～11:30

▶赤ちゃんと一緒に(看護師) / 20日(月)10:00～11:30
▶おひさまの下で遊ぼう / 22日(水)10:00～11:00

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
【OPEN】 月～木曜8:30～13:30
ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 2日(木)
10:00～10:45

【お知らせ】

▶水遊び / 開館日の9:50～10:50

▶七夕飾り作り / 6日(月)
10:00～10:45
▶誕生会 / 15日(水)11:00～

にっこにこ

国府台57-7 (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00(新聞紙遊び以外の日)

【計測日】

▶乳児期(身長100cmまで
体重12kgまで) / 毎週金曜
13:00～16:00

▶幼児期 / 毎週火曜13:00～16:00

【お知らせ】

▶にっこにこサロン / 3日(金)10:30～

▶新聞紙で遊ぼう / 30日(木)10:30～

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜9:00～12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶ほのぼのタイム11:00～11:30 / リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど(行事により変更する場合あり)

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 8日(水)・

21日(火)10:00～11:00

【お知らせ】

▶つくってワクワク / 6日(月)・7日(火)9:00～11:30、13:00～15:30

▶絵本とリズム / 14日(火)10:20～

▶誕生会 / 15日(水)9:30～

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
【OPEN】 火～土曜9:00～11:30、13:00～16:00
ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶ひまわりっこ / 10:45～11:15

【計測日】

▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00
▶幼児期 / 15日(水)9:00～10:30

【お知らせ】

▶絵本サロン / 14日(火)10:30～

▶新聞紙遊び / 16日(木)10:30～11:15

▶赤ちゃんといっしょ / 17日(金)14:00～15:00

ほっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
【OPEN】 月～金曜9:00～12:00、13:00～16:00
土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶午前と午後の終わりにみんな体操をします

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 2日(木)・16日(木)10:00～11:45、13:00～15:45

【お知らせ】

▶絵本の読み聞かせ / 毎週月曜10:00～

▶リズムあそび / 8日(水)・15日(水)・22日(水)10:00～10:30

▶作って遊ぼう / 28日(火)10:00～

ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
【OPEN】 月～金曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶ふわっとタイム / 11:20～11:40

【計測日】

▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【お知らせ】

▶園庭で遊べる日 / 3日(金)・7日(火)・10日(金)9:30～10:45

▶赤ちゃんあつまれ / 8日(水)9:30～11:00

▶わんぱくっ子あつまれ / 22日(水)10:00～11:00

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311
【OPEN】 月・火・木曜10:00～15:30
ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

【ふれあい遊び】

▶もりもりタイム / 11:30～11:50

【計測日】 実施しません

【お知らせ】

▶離乳食相談日 / 毎週月曜

10:00～11:50 (27日(月)は14:00まで)

▶栄養相談日 / 16日(木)10:00～14:00

▶赤ちゃんひろば / 28日(火)13:30～15:00

あいあい

壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
【OPEN】 火～土曜9:00～11:45、13:00～16:00
※祝日休

【ふれあい遊び】

▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:45

【計測日】

▶乳児期 / 毎週木曜13:00～16:00 ▶幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【お知らせ】

▶おはなしの会「ひらけごま」 / 11日(土)・25日(土)10:00～10:20

▶赤ちゃんいらっしやい / 30日(木)14:00～15:00

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00～11:30

● 8日(水) 岩田交流センター

● 28日(火) 中泉交流センター

移動子育て支援センター

☎37-2012 (こども未来課)

岩田交流センター / 2日(木)・16日(木)10:00～15:00

大藤交流センター / 9日(水)9:00～14:00

向笠交流センター / 10日(金)10:00～15:00



子育て情報は「いわた子育てアプリ」
をご利用ください。





選手会がマスク 2 万枚を寄付

新型コロナウイルス感染拡大防止に役立てていただくため、ジュビロ磐田選手会からマスク 2 万枚を近隣の保健所および医療機関に寄付させていただきました。

現在もまだ、多くの医療従事者の方が新型コロナウイルスの脅威と闘ってくれています。今後も医療従事者の方々や保健所の方々を、ジュビロ磐田選手会として、微力ながらもサポートしていきます。



磐田市内の寄付先

- ・ 磐田市立総合病院
- ・ 県西部保健所

◀県西部保健所へ寄贈に訪れた(左から)中野誠也選手と小川大貴選手会長



ONE SHIZUOKA PROJECT 設立

静岡県内のJリーグ4クラブ(磐田・藤枝・清水・沼津)の選手会が、いつも支えてくれているサポーター、スポンサー、地域の皆さまを少しでも支えるため、合同でプロジェクトを立ち上げました。今後の活動にご注目ください。



▲ ONE SHIZUOKA PROJECT (ジュビロ磐田 HP 内)



記録で振り返るトップリーグ 2020

新型コロナウイルス感染拡大防止のため第6節で中断となった今季のトップリーグでしたが、2つのトップリーグ新記録がヤマハ発動機ジュビロから誕生しました。

- ・ 山村亮選手、リーグ戦通算出場試合数 173 試合
- ・ 五郎丸歩選手、リーグ戦通算得点 1,254 得点



▲ゴールを狙う五郎丸歩選手

～今シーズン達成された記録～

ヤマハスタジアム過去最高入場者数

第1節、トヨタ自動車ヴェルブリッツ戦で1万3,985人を動員

矢富勇毅選手、リーグ戦通算 100 試合出場達成

第4節、日野レッドドルフィンズ戦で達成

五郎丸歩選手、1 試合最多コンバージョンゴール

第5節、NTTドコモレッドハリケーンズ戦で11ゴールを挙げる。リーグタイ記録

マロ・ツイタマ選手、1 試合最多トライ

第6節、三菱重工相模原ダイナボアーズ戦で6トライを上げる。リーグタイ記録

Iwata Sports Topics

サーラグループから ジュビロキャップの寄贈



市内全小学校 5・6 年生へサーラグループから「ジュビロキャップ」4,000 個を寄贈していただきました。

サーラグループは令和元年度から市が実施するジュビロ磐田ホームゲーム一斉観戦の趣旨にご賛同いただきご協力をいただいています。

☎スポーツ振興課 ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034

スポトビ



▲スタジアムでジュビロの応援ができる日を心待ちにしています! (豊岡南小6年)

第 23 回ジュビロ磐田メモリアルマラソン開催中止のお知らせ

11 月 15 日に予定していたジュビロ磐田メモリアルマラソンは、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中止を決定しました。詳しくはジュビロ磐田メモリアルマラソンホームページをご覧ください。

☎ジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会(磐田市スポーツ協会) ☎ 0538-33-3443 FAX 0538-37-0456



#3 2人は名コンビ



しっぺい、意外とお笑い番組見てる? つづく

作者のゆる〜トークが炸裂!
 4コマ漫画制作裏話はしっぺい
 オフィシャルサイトへ→



教えて!
こんちゅうクン

このコーナーでは、皆さんから寄せられたムシに関する素朴な質問にこんちゅうクンがお答えします。

Q. イモムシと毛虫は何になるの?

A. チョウやガになるよ!



イラスト: こんちゅうクン

こんちゅうクン



イモムシは毛の少ない幼虫で、元々はイモ畑で見つかるガの幼虫のことを「芋虫」と呼んでいたよ。毛虫は名前の通り毛の生えた幼虫。どちらも**気持ち悪い**とか、**毒**があるとかで嫌われることが多いんだけど、みんなが見るイモムシ・毛虫の多くは**チョウやガの幼虫**。さなぎを経て成虫になると、チョウやガになるんだよ。**ハバチというハチになる場合もある**けどね。

イモムシ・毛虫を見つけたら、ぜひ図鑑などで**名前を調べて**みよう。何の植物のところで見つけたかも重要な手がかりになるよ。種類がわかれば毒がある

磐田市竜洋昆虫自然観察公園
 RYUYO INSECT NATURE OBSERVATION PARK

世界のカブト・クワガタ展
 7/18土～8/31月

〒438-0214 大中瀬 320-1
 ☎ 0538-66-9900 FAX 0538-66-9901

毛虫代表 **マイマイガ**
 イモムシ代表 **アオスジアゲハ**

幼虫からおとなになると...

羽が生えて空も飛べる!

かどうか、どんな成虫に**変身**するのかもわかるはず。そして、もし可能なら飼育をしてみると、**驚きのビフォー・アフター**を間近で観察できて、きっと今までよりも少し愛着が湧くんじやないかな。



いわた茶 召し上がれ

☎農林水産課 ☎0538-37-4813 FAX0538-37-1184



これから本格的に暑い季節を迎えます。手軽に飲めるペットボトルのお茶も良いですが、茶葉から淹れる冷たいお茶は、ワンランク上のおいしさが楽しめます。手軽に簡単にできる冷茶。ぜひ「いわた茶」の茶葉で試してみてください。

おいしい冷茶の作り方をいわた茶生産者で日本茶インストラクターの鈴木陽介さんに聞きました。

いわた茶でさまざまな味を楽しんで

水出し緑茶は茶葉をたっぷり使うとおいしく作れます。ティーバッグを使うときは、葉が広がりやすいように分けて入れると◎。

いわた茶は生産者によって製法が違うので、さまざまな味わいが楽しめます。ぜひ飲み比べて、お気に入りの茶葉を探してみてください。



甘み、スツクリ、まろやか

水出し緑茶

ボトル（750ml）を用意します。フィルター付きのものが便利です。

- ①ボトルに茶葉をティースプーン4杯分（8～10g）入れ、水を容器いっぱいに注ぎます。フィルターが無い容器はティーバッグを使いましょう。
- ②冷蔵庫に入れ、3時間ほど冷やします。
- ③茶葉が開けば出来上がり！

時間をおくと葉が広がって甘みが出やすい！



冷茶（ロックティー）

お湯で淹れたお茶を、氷の入った器に注ぎます。すぐ冷やすことで、淹れたてのきれいな色と香りが楽しめます。水出しに比べて色も味もしっかり出ます。

渋めのお茶が好きな方はコチラの淹れ方が好みかも。

作ったお茶は
一日で飲み切りましょう

まろやかな甘みでおいしいよ！



水出し緑茶のイイトコロ

免疫力アップ 風邪やインフルエンザ予防に！

お茶は淹れ方で含まれる成分が変わり、体の免疫力を高めるには水出し緑茶が良いと言われています。これは、茶葉に含まれるカテキンの1種で粘膜免疫系の働きに効果があるエピガロカテキンが、冷水中で淹れることでより活性化されるからです。

また、カフェインが気になる方は冷たい水で淹れると、カフェインを少なくできます。

風邪やインフルエンザなどの予防に、水出し緑茶を飲んで体の免疫力をアップしましょう。



熱中症について



救急科 医師

いちたに 真一

近年、温暖化の影響もあり、毎年経験したことのない暑さが日本を襲っています。今年も猛暑となる可能性が高いため、事前に熱中症対策を考えておくことが大切です。

予防法としては、①暑さを避け、②こまめな水分補給を行うことが有効です。暑さを避けるには、行動の工夫（日陰を選んで歩く）、住まいの工夫（冷房の使用）、衣服の工夫（クールビズ）があります。水分補給は1日1・2リットルが目安で、のどが渇く前に飲むことが大切です。なお、飲酒は尿量が増え、脱水を進行させて逆効果となるため、ほどほどにとどめてください。

熱中症の初期症状は、「立ちくらみ」「気持ちが悪い」「筋肉痛」など、風邪や疲れでみられる症状と似ています。しかし、放っておくと「けいれん」や「意識障害」などの重篤な症状を引き起こすこともあるため、

初期対応が重要になります。屋内外に関わらず、暑い環境での体調不良は、全て熱中症の可能性があるため注意が必要です。

熱中症が疑われる場合は、まず涼しい場所へ移動し、安静にして水分を補給してください。特に、大量に汗をかいた後は、水分だけでなく塩分も不足するため、水分補給には水やお茶よりも塩分が入っているスポーツドリンクなどが適しています。また、腋や足の付け根などを保冷剤などで冷やして体温を下げることも重要です。体調不良が改善しない場合は、我慢をせず医療機関を受診してください。意識がはっきりせず、水分も取れないような状態のときは、すぐに救急車を呼んでください。

しっかりと熱中症予防を行い、この夏を乗り越え、来年のオリンピックを盛り上げましょう。

vol.80

私が誇りに思う人権感覚

ふれあい交流センター センター長 藤田圭二

2017年6月28日の静岡新聞に、こんな記事が載っていました。

【ジュビロ磐田のMF、ムサエフ選手
の落とした財布が6月27日に、磐田警察署を通して、3日ぶりに本人の手元に戻った。自身は全部無事。同選手は、「日本は、なんて安全な国なんだろう。ぜひお礼がしたい」と、匿名で同署に届けた拾い主を捜している。】

財布を拾った方は、この財布を交番に届けたのですが、お巡りさんが留守だったので、拾った場所と拾った時間をメモして交番に置いていたそうです。拾った物を届けるという行為は、当たり前のことであると思われませんが、世界的に見ると、なかなか少ないことであり、貴重なことでもあります。私自身のことですが、大学生の頃、公衆電話ボックスに財布を忘れたことがあります。

中には、いくらかの現金と運転免許証が入っていました。今では公衆電話機を探すのは一苦労ですが、当時はあちこちに公衆電話があり、電話ボックスも乱立していました。その時は、下宿に帰ってすぐに置き忘れたことに気づき、急いでその電話ボックスに戻ったのですが、もうそこにはありませんでした。お金も入っていないし、盗られてしまったらどうしようがっかりしました。お金は仕方ないとしても、運転免許証も無くなっているの、翌日、紛失届と再発行の手続きをするために近くの警察署を訪れました。すると、その警察署に置き忘れた運転免許証と財布が届けられていました。もちろん財布の中身も元のままでした。その時の感動をいまだに鮮明に覚えています。

クスに戻ったのですが、もうそこにはありませんでした。お金も入っていないし、盗られてしまったらどうしようがっかりしました。お金は仕方ないとしても、運転免許証も無くなっているの、翌日、紛失届と再発行の手続きをするために近くの警察署を訪れました。すると、その警察署に置き忘れた運転免許証と財布が届けられていました。もちろん財布の中身も元のままでした。その時の感動をいまだに鮮明に覚えています。

拾得物をしっかり届けるという行為は、人権感覚が高いという証拠です。私とムサエフ選手の場合も、拾った方が「これを落としたり忘れたりした人は、さぞ困っているだろう。何とかその人のためになつてあげよう」と思ったのではないのでしょうか。

人の痛みや苦しみを、自分事とすることから人権感覚は育ち、磨かれていきます。私たちは、こうした人権感覚の成熟した素晴らしい国・日本に暮らしています。私たちの人権は、こうした安心で安全な社会において守られています。これからも、ぜひ継承して行ってほしいと願っています。





5/1 海老芋生産を次世代へ！研修生に認定証を交付



▲認定証交付を受ける遠藤さん（中央）と柳沢さん（右）

海老芋生産の維持および拡大と生産技術の継承のため、海老芋継承事業の第一期研修生の認定書交付式が行われました。

磐田市の代表的な特産物である海老芋ですが、近年生産者と生産量が共に減少している状況です。そのため、本年度から現役生産者が直接指導研修を行い、担い手を育成する海老芋承継事業がスタートしました。

研修生の遠藤^{ひろみ}広太さんは「夢だった農業に挑戦するきっかけとして事業に手を挙げました」、柳沢大地さんは「いろいろ新しいものを学びたいです」と意気込みを話しました。

5/20 昆虫の魅力をおうちで楽しく発見



▲「百人一首風 みんなのこんちゅう和かるた」とこんちゅうクン

磐田市竜洋昆虫自然観察公園と株式会社くまふメディア制作事務所が制作した「百人一首風 みんなのこんちゅう和かるた」が発売されました。

このかるたは、竜洋昆虫自然観察公園スタッフの「こんちゅうクン」こと北野伸雄さんがあふれる虫愛を「五七五七七調」に詠んだものです。64種の虫たちの驚きに満ちた生態を伝えるだけでなく、虫たちの美しい写真も魅力のかるたとなっています。

家で過ごす時間が増えた今、子どもたちはもちろん大人たちの心にも響き、家族で楽しめるかるたです。

5/23 より優しい磐田市へ。「ほっと」内覧会



▲磐田サポートハウス「ほっと」の相談室

磐田サポートハウス「ほっと」の内覧会が開催されました。

磐田サポートハウス「ほっと」は、一般社団法人徳行報徳社より寄附を受けた建物を一部改修し、「悩みや心配事を抱える方々が集い、思いを共有し支え合える場所」というコンセプトのもと作られました。

渡部市長はあいさつの中で「悩める子どもたちの未来が明るくなるよう有効に使用し、より優しい磐田市にしていきたい」と話しました。

本年度は、ひきこもり・不登校相談のほか相談者を対象とした家族会などの実施を予定しています。



自宅で楽しめる磐田市オススメ動画を紹介

磐田市では、自宅でも楽しめる映像コンテンツをYouTube公式アカウント「磐田TV」で公開しています。YouTube内の検索バーに各タイトルを入力して検索し、ぜひご覧ください。



みくりや 御厨駅、始動。



3月14日に開業したJR御厨駅。ドローンや360度カメラを使い、新しい駅の特徴を紹介しています。

しっぺいの はらぺこクッキング♪



市の特産物をしっぺいおいしい料理に変身させる動画。ぜひ一緒に料理してみましょ。

磐田っていいな♪



市の魅力PR動画です。磐田の美しい自然や見どころなど、魅力がたっぷり詰まった映像が満載です。

しっぺいと踊ろう♪



市内の幼稚園・保育園・こども園のお友だちが「しっぺい音頭」に合わせてしっぺいと踊ります。

しっぺいのお友だちがやってきた



しっぺいが仲良しの友だちと一緒に磐田のすてきな場所を巡ります。

磐田のミリヨク



昨年実施した「磐田のミリヨク動画コンテスト」に応募いただいた作品を紹介しています。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面から取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 避難に時間を要する人が避難を開始する警戒レベルは？

- ① 警戒レベル4
- ② 警戒レベル3
- ③ 警戒レベル2

今月のプレゼント

- A 図書カード1,000円分…5名様
- B 百人一首風みんなのこんちゅう
和かるた (P28参照) …3名様



【応募方法】

7月16日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼントを記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

4月号広報クイズの結果

答えは「③企業会計」でした。(応募総数177通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

今年のゴールデンウィークはSTAY HOMEで過ごしました。日頃の運動不足に拍車がかかり、体型が気になる今日この頃。せめて野菜から始める食生活で、今後も長く付き合っていく自分の体をいたわりたいと思います◎



クックパッドで
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

イタリアの船乗りが愛した味！

豚肉のマリアナソース



材料 (4人分 ※子ども用の分量)

- タマネギ……………100g(中1/2個)
- ニンジン……………20g(5cm程度)
- ピーマン……………20g(中1/2個)
- 豚もも肉薄切り……………160g
- サラダ油……………大さじ1
- ケチャップ……………大さじ1・1/3
- ウスターソース……………小さじ2/3
- 小麦粉……………小さじ1弱

1人分当たり【エネルギー 123kcal】

- たんぱく質8.7g 脂質7.1g 鉄0.4mg
- カルシウム10mg 食塩相当量0.3g

作り方

- ① タマネギは薄切り、ニンジン、ピーマンは千切りにする。豚もも肉は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに分量の半分のサラダ油をひき、タマネギ、ニンジンを炒め、しんなりしたらピーマンも加える。
- ③ ②にケチャップ、ウスターソースを加え、野菜がやわらかくなるまで炒める。小麦粉を茶こしなどで振り入れ、とろみをつけておく。
- ④ フライパンに残りのサラダ油をひき、豚肉を炒め、その上に③のソースをかける。



ひとこと 福田こども園

野菜が苦手な子どもでも、ケチャップ味でたくさん野菜が食べられます。マリアナソースは魚や鶏肉のソテーにも合います。ぜひお試しあれ！