



# ×ハローワーク

## ～子育て中のあなたとほっと相談～

こんなお悩みはありませんか？

ブランクが  
長くて不安

子育てと仕事の  
両立が不安

何から考えたら  
いいのかわからない

ご相談は  
どなたでも  
OK!



相談  
できること

- ① “もやもや” の整理  
今の不安、これからの働き方のイメージなど
- ② 子育てと仕事の両立相談  
扶養内・短時間・在宅ワークなどの働き方
- ③ 仕事探しサポート  
求人情報のご案内、履歴書・面接の相談

1対1で  
話せるので  
安心

毎週水・金曜日 13:30～16:00  
(祝日・年末年始・休館日を除く)

ハローワーク磐田  
職業紹介部門  
TEL:32-6181

ひと・ほんの庭にこっと  
磐田市上新屋304  
TEL:36-1711