

8

月号

令和2年  
No.244

広報いわた

★  
**i5**<sup>th</sup>  
wata



力強く挑戦する磐田!!  
市民第一、現場第一、行動第一



# 目次

## CONTENTS

- |    |  |    |                                      |
|----|--|----|--------------------------------------|
| 3  | トピック①<br>ごみ収集の現場から   | 21 | 市民伝言板                                |
| 6  | トピック②<br>いわたの“水” 私たちが守ります！   | 22 | みんなで子育て／教えて！子育て                      |
| 8  | 市からのお知らせ<br>#みんなの国勢調査／民生委員・児童委員<br>／成年後見制度／健幸ないわた・健康長寿<br>を目指して／地域医療を考える月間／分散<br>避難にご協力を／ブロック塀の地震対策／<br>屋外広告物の許可／学府一体校通学支援 | 24 | ジュピロインフォメーション&ニュース<br>アヴァンティ！アスレジャーナ |
| 14 | 情報BOX  | 25 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい                  |
| 20 | 相談窓口&救急医療情報  | 26 | きらり磐田人<br>ジュピロ磐田加入内定 森岡 陸 選手         |
|    |  | 27 | 健幸plus+／暮らしplus+                     |
|    |  | 28 | イワタフォトニュース                           |
|    |  | 30 | イワタノゴハン<br>梅炊き込みご飯                   |
|    |  | 30 | 広報クイズ／編集後記                           |

### 広報紙をもっと楽しむ

#### 📱 ホームページ連携

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

### — 今月の表紙 —



夏を告げる「ハマボウ」  
梅雨の晴れ間、  
はまぼう公園にて。

### — 15th ロゴ —



磐田市合併15周年  
の記念ロゴマーク

#### 市民課・市税課の時間外窓口

##### 【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、  
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午  
※市民課では旅券業務など一部の業務は  
取り扱いできません。市税課では一部  
の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871  
市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

#### 市税の納期限

【9月30日(水)】

##### 国民健康保険税（第3期）

納付には、コンビニが便利です。  
また、税金の納付は便利で安心な  
口座振替をご利用ください。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

#### 人の動き(6月末現在)

👤 人口 169,708人 (-13人)  
男 85,935人 (+4人)  
女 83,773人 (-17人)

🏠 世帯 69,118世帯 (+78世帯)

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）  
※（ ）内は前月比

# ごみ収集の現場から

ごみの処理は、市民の生活を維持するために不可欠なサービスの一つです。今年には新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出自粛期間もあり、例年より多くの家庭ごみが集積所に排出されています。このような状況の中、収集作業員は新型コロナウイルスへの感染リスクに直面しながらも通常通り作業を続けています。



☎ごみ対策課（クリーンセンター内） ☎ 0538-37-4812 FAX 0538-36-9797

# 「ありがとう！」ごみ集積所に感謝の手紙

## 届けられた気持ちを励みに

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の中、市内にある家庭ごみ集積所で、収集作業員宛てに市民から感謝の手紙が届けられました。また、ごみ袋に直接「ありがとう」などと記載されている事例も多数ありました。

手紙を受け取った家庭ごみ収集委託事業者の担当者からは、「社内で手紙の内容を共有し、励みになっています」との喜びの声が寄せられました。

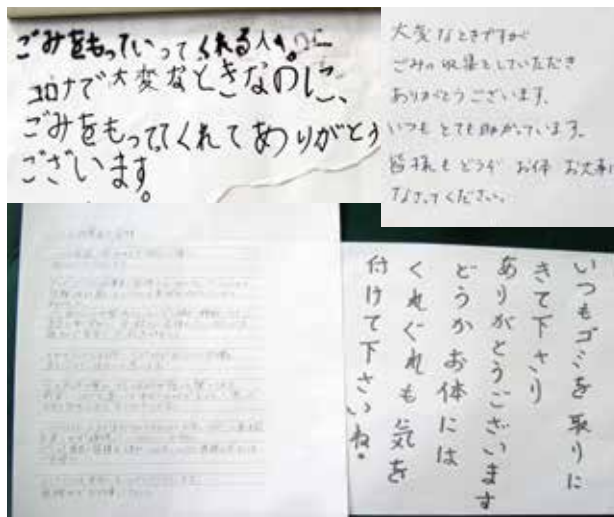
## ごみの減量と正しい出し方を

各家庭から発生するごみの量を減らしたり、資源物を分別したりすることは、円滑なごみ収集につながります。

また、収集作業時にごみが散乱しないよう、しっかりとごみ袋の口をしぼることで、収集作業員への感染リスクを下げることができます。



ゴミを捨てた後はよく手洗いを！



▲市民から届けられた感謝の手紙の一部

## 皆さんへのお願い

収集事業者では引き続き感染防止に細心の注意を払いながら業務を行っています。熱中症対策のため収集作業員はマスクを外して作業する場合がありますのでご理解ください。

今後も安定したごみ処理業務を継続できるように、市民の皆さんにもごみ減量と正しい出し方へのより一層のご協力をお願いします。

## 収集作業員からのメッセージ



収集作業員  
仲野 正弘さん

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言中に、たくさんの方からごみ収集に対する励ましのお言葉やお手紙をいただき、従業員一同大変励みになりました。この場を借りてお礼申し上げます。

ごみ収集の現場から皆さんにお願いがあります。

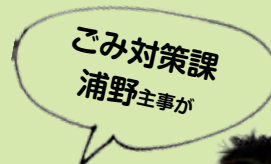
感染症対策として、鼻水などが付着したティッシュやマスクなどを捨てる際は、収集車に入れるときに袋が破裂して飛び出さないよう、空気をよく抜いたうえでしっかりとしばってください。

また、ごみを収集していると、分別が間違っているため回収できない場合があります。その際には、次回から間違えずに分別できるように「お願いシール」に分かりやすく書いて残すことを心掛けていますのでご確認ください。

今後も安全かつ継続的に収集作業を行っていきますので、ごみの出し方にご協力をお願いします。



# どうして の？に お答えします



## どうしてごみを分別しないといけないの？

資源を有効活用するためです。

ごみの中には、分ければ資源として活用できるものがたくさん含まれています。正しい分別をすることで素材ごとにリサイクルすることができます。また、燃やすごみや埋め立てるごみを減らすことにもつながります。

## どうして午前8時までにごみを出さないといけないの？

ごみの収集が午前8時から開始されるためです。

収集時間は、日によって異なる場合がありますので、午前8時以降に出されると回収されず残されてしまうことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

## ルールが守られていないごみはどうなるの？

「正しく分別されていない」「ごみを出す日が違う」「ごみ袋に地区名・氏名が記載されていない」などといったごみには「**お願いシール**」が貼られ残されます。ごみが残されると、集積所を管理している方に迷惑が掛かりますので、ルールを守ってごみを出すようお願いします。

お願いシールが貼られ残されたごみは、シール部分に大きく×印を付けて正しく出し直してください。



▲お願いシールが貼られ残されたごみ

## どうしてスプレー缶に穴を開けなくて良いの？

皆さんが穴を開ける時の事故やごみ収集車の発火事故を防止するためです。

スプレー缶は安全のため、専用コンテナごとトラックで収集しています。ごみ収集車で収集している可燃ごみや空き缶の中にスプレー缶が混入すると、収集車の中で圧縮されてしまい火災の原因につながります。スプレー缶は、中身を使い切ってから必ず専用のコンテナへ入れてください。



▲スプレー缶専用コンテナ

簡単! 便利! ごみ分別アプリ「しっぺいのゴミチェッカー」をご利用ください。



ごみ分別アプリは、スマートフォンやパソコンでごみに関する質問のほか、簡単にごみの分別検索や収集日を確認できます。  
(ごみの分別検索は日本語、ポルトガル語、英語、ベトナム語対応)  
右記2次元バーコードからご利用ください。



# 安全で安心な水をお届けするために

# わたの“水” 私たちが守ります!

☎上下水道工事課（福田支所 2 階） ☎ 0538-58-3282 FAX 0538-58-3271



水道管の更新と耐震化を進めています。工事にご理解ご協力をお願いします！

磐田市の上水道は、旧磐田市の水道事業が開始されてから 67 年が経過し、多くは昭和 40 ～ 60 年ごろに敷設されたもので、その 5 分の 1 以上が耐用年数を超えています。

### 水道管が古くなると

水道管を長期間使用すると、水道水に含まれるミネラルなどが原因で、水あかやさびが付着し濁り水の原因となります。また、管の劣化が進むと漏水が発生し、場合によっては道路の陥没や冠水による通行止めが発生したり、修繕のために断水が必要になったりするなど、市民の生活に大きな影響を及ぼします。近年では、ほぼ毎日のように市内のどこかで漏水が発生しています。

### 更新と耐震化を進めています

東日本大震災や熊本地震では大規模な断水や濁り水が発生しました。市では管路更新計画に基づき、計画的に老朽管の更新を進めています。「災害に強い水道」を目指し、耐震性に優れた水道管を採用するなど管の耐震化を進めています。

また、災害時に管路の破損による大規模断水を防ぐため、令和 4 年度までに基幹管路（口径 300 mm 以上の水道管）を 100% 耐震化するよう取り組んでいます。

### 安全・安心な水を届けるために

50 年後、100 年後も蛇口から水が出る。そうした当たり前が続くように、市では安全で信頼される、災害に強い水道を目指して水道管の更新・耐震化を進めています。



漏水を発見したら、場所（付近の目標物など）、状況（程度、いつ頃から）などをお知らせください



水道メーターのふたを開けて、この部分を確認してください

**漏水のご連絡を**  
雨が降っていないなくても常に道路がぬれている（水たまりができて）、道路などから水が湧き出している場合は、水道管から漏水している可能性があります。道路上などで漏水を発見したときは、早急に上下水道工事課までご連絡ください。

水道工事に伴い、振動・騒音、濁り水の発生や、断水、交通規制のお願いをすることがあります。皆さんの快適な生活を守るための大切な工事ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。



工事にご理解ご協力を！

ページ番号 1006990

家の水道管は大丈夫？

ページ番号 1001534

敷地内で使用されている水道管の老朽化による漏水も増加しています。漏れは貴重な水を無駄にするばかりでなく、水道料金が高額になったり、敷地や建物へ悪影響を及ぼしたりすることもあります。漏水の「早期発見！早期修繕！」をお願いします。

▼自分でできる漏水チェック  
敷地内の漏水は水道メーターで確認することが出来ます。水道の蛇口などを全て閉め、水道メーターのパイロット（銀色のコマ）が回っていれば漏水の可能性が有ります。その場合は、磐田市指定給水装置工事業者を紹介いたしますので、上下水道料金センター（☎0538-5813070）へお問い合わせください。

## 上下水道を守るために…

### 危険なマンホールを見つけたら…

道路上などで、マンホールのずれや陥没など、安全な通行を妨げるような危険箇所があると、通行人の転落など、重大な事故につながる場合があります。そのようなマンホールを見つけたら、上下水道工事課までご連絡ください。

#### ▶マンホールの蓋は触らないで！

マンホールの蓋の重さは、大きい物だと100kgを超える物もあります。むやみに人力で動かすと予期せぬ事故につながる場合もあり、大変危険です。触らずに、早急に上下水道工事課へご連絡ください。

### 下水道に流さないで！

ページ番号 1008605

衣類や油などの廃棄物を流してしまうと、下水道管が詰まるだけではなく、汚水を汲み上げるポンプの詰まりなど、予期せぬ事故につながることがあります。下水道は生活環境を守るための大切な財産です。ルールを守って使いましょう。



◀下水に流した廃油が固まって、下水道管を詰まらせている様子



### 蓋にもいろいろ！？

道路上には消火栓や仕切弁の蓋もあります。危険箇所がありましたら、上下水道工事課へご連絡ください。





# Let's Join!! #みんなの国勢調査

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を  
2020年（令和2年）10月1日現在で実施します。



調査は、任命された調査員が各家庭を訪問し、調査書類を配布します。回答は、調査書類内の案内に従ってインターネットで回答いただくか、記入した調査票を郵送で提出してください。



意外とかんたん♪



回答方法はオンラインまたは郵送で

調査書類をお届けします

インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での回答期間  
10/1 (木) → 10/7 (水)

かんたん便利なインターネット回答  
かんたん 安心・安全 エコ&効率的

## 国勢調査って何するの？

### 何を調べるの？

男女の別、出生の年月、就業状態、従業地または通学地、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方などの項目を調べます。

### 何が分かるの？

住民票などの届出に関係なく、10月1日午前0時現在、普段住んでいる場所で調査するため、日本の人口や世帯の実態が分かります。

### 何の役に立つの？

- 少子・高齢化対策、防災対策、雇用対策のための基礎資料
- 衆議院議員選挙区の改定、地方交付税の算定のための基礎資料
- 将来人口・世帯数の推計のための基礎資料



問 総務課統計グループ（豊田支所 3階） ☎ 0538-36-5502 FAX 0538-36-5545

ページ番号 1008600





# ご存じですか？ 民生委員・児童委員

問 福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

## 民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手・見守り役です

民生委員は、厚生労働大臣が委嘱する非常勤特別職の公務員で、無報酬で活動しています。任期は3年ですが、再任が可能です。また、民生委員は「児童委員」を兼ねていて、一部の児童委員は、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」として活動しています。

### どんな活動をしているの？

誰もが安心して暮らせるよう、高齢の方や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。また、生活上の悩みや心配事など、担当地区の相談に広く応じ、相談内容によって、適切な専門機関を紹介するなど、必要な支援への「つなぎ役」となります。

このほか、行政の依頼により、担当地区の状況調査などに協力したり、地域の課題解決や支援に取り組むため、研修会などで必要な知識の習得に努めたりしています。

### 秘密は守ってもらえるの？

民生委員・児童委員には、守秘義務があり、個人情報やプライバシーに配慮した支援活動を行っています。委員活動で知り得た情報は、退任後も変わらず守る義務があります。相談内容や個人の秘密を漏らすことはありませんので安心してご相談ください。

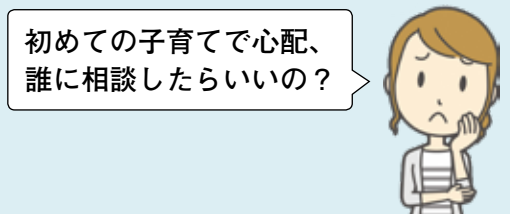
### 地域の民生委員・児童委員 が分からない

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員が分からない場合は、福祉課総務グループへお問い合わせください。

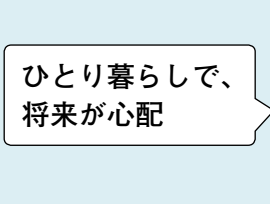
## ひとりで悩んでいませんか？



家族の介護のことで  
相談したい



初めての子育てで心配、  
誰に相談したらいいの？



ひとり暮らしで、  
将来が心配



福祉サービスの手続き  
方法がわからない

民生委員・児童委員は  
地域の良き「相談相手」、必要な支援への「つなぎ役」になります



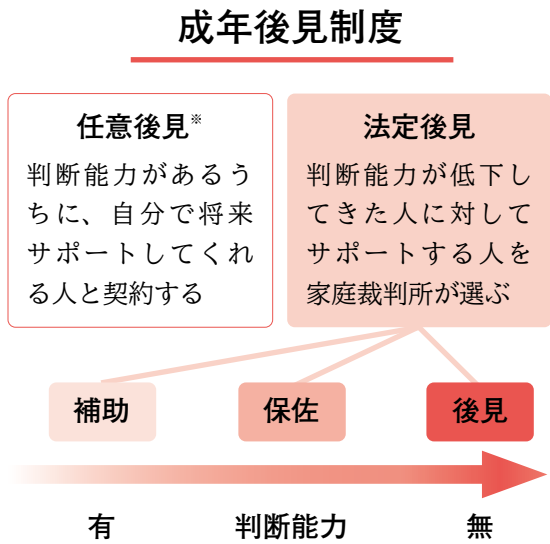
# 成年後見制度を利用して自分らしく暮らそう

☎高齢者支援課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495

**成年後見制度を利用して自分らしく安心して暮らそうの実現を**

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどで「判断能力が十分でない方」が自分らしく安心して暮らすため、本人の権利や財産を守り、本人の意思を尊重した生活ができるようサポートする「成年後見人等」を選び、法律的に支援するための制度です。

本人の判断能力の程度によって「後見」、「保佐」、「補助」の三つの類型があります



※任意後見契約は、公証役場（袋井公証役場 ☎ 0538-42-8412）へお問い合わせください

## 成年後見人等の支援

- 身上保護（監護）  
本人の住まい、医療、介護、食事、余暇、買い物などに関する選択と決定をサポートします。
- 財産管理  
本人の財産を適切に管理し、利用または処分を本人に代わって行います。

## 成年後見制度の利用

申し立てができる人（本人、配偶者、4親等以内の親族など）が家庭裁判所へ申し立てをします。

## 成年後見人等を選任される人

- 親族後見人（配偶者、親、子などの親族）  
本人の性格や状況をよく理解している方が生活支援を行います。
- 専門職後見人（弁護士、司法書士、社会福祉士など）  
財産管理が複雑な場合や、福祉的課題などに対応します。
- 市民後見人  
一般市民としての目線、きめ細やかな身上監護を行います。

## こんなときは

成年後見制度利用の相談を  
・認知症が進行して、金銭管理や契約手続きができない

・知的障がいの子どもの金銭管理を行ってきたが将来が不安

・認知症の親が、訪問販売で必要のない商品を大量に購入してしまった など

※成年後見制度利用の相談は、左記問い合わせ先へ。平日午前8時30分～午後5時15分（年末年始を除く）に開所

問い合わせ先			
地域包括支援センター	城山・向陽地域包括支援センター	☎ 0538-36-4865	FAX 0538-36-4603
	中部地域包括支援センター	☎ 0538-37-1060	FAX 0538-37-0550
	南部地域包括支援センター	☎ 0538-36-8900	FAX 0538-36-8001
	豊岡地域包括支援センター	☎ 0539-63-0500	FAX 0539-63-0505
	豊田地域包括支援センター	☎ 0538-36-1300	FAX 0538-36-1301
	竜洋地域包括支援センター	☎ 0538-66-9221	FAX 0538-66-9222
	福田地域包括支援センター	☎ 0538-58-3242	FAX 0538-58-3243
福祉課生活相談グループ		☎ 0538-37-4797	FAX 0538-36-1635
障害者相談支援センター		☎・FAX 0538-84-6661	
南部障害者相談支援センター		☎ 0538-24-7766	FAX 0538-36-8001

# 健幸ないわた・健康長寿を目指して

# 9月は「地域医療を考える月間」です

◎高齢者支援課（1階）  
（あいプラザ3階）

☎ 0538-3714869  
FAX 0538-3716495

◎健康増進課（1階）  
（あいプラザ3階）

☎ 0538-3712011  
FAX 0538-3514586

## 9月15日は老人の日、15日～21日は老人週間です

昭和26年に「としよりの日・としよりの週間」が始まりました。これが、世論を高める力となり、平成13年の老人福祉法の改正で9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。

平均寿命が男女共に80歳を越え、高齢者を取り巻く環境は大きく変化しています。60歳を過ぎても現役で仕事をされている方や子どもたちの登下校の見守り活動、ボランティア

活動など積極的に地域との関わりを持つ方が増えています。また、地域では交流センターを中心に、講座やサークル、イベントなど、年間を通してさまざまな地域活動が行われ、老若男女の交流が育まれています。

市民一人一人が、生き生きと安心して暮らせるよう、長年にわたり地域や社会に尽力してこられた高齢者を敬い、地域のみなでさまざまな地域活動を進めていきましょう。

## この先も安心して医療を受けるために

磐田市を含む中東遠医療圏は、県内の他地域に比べ医師・看護師が少ない地域です。医療機関へかかる負担を減らすためにも、今まで以上にかかり方を考えることが大切です。

◎重症患者の受け入れをする夜間や

休日の救急外来へ、コンビニに行

く感覚で気軽に受診する「コンビ

ニ受診」は控えましょう

◎かかりつけ医、かかりつけ歯科医、

かかりつけ薬局を持ちましょう

## 医療従事者に対し、感謝の気持ちを持ちましょう

今年度は新型コロナウイルス感染拡大も影響し、今まで以上に医療の現場は緊迫しています。一人一人が医療従事者へ感謝の気持ちを持つことは、現場の大きな支えとなります。

## 「地域医療いわた」の活動

市民団体「地域医療いわた」は、平成25年から市民と医療の架け橋と

して活動を続けています。今年度は、過酷な環境下で働く医療従事者へ市民からの「ありがとうメッセージ」を届け、また市内の医療施設に対し、ビニール袋を用いた手作り防護服の提供など、多方面から地域の医療を支えています。

## 一緒に地域医療を支えてみませんか

「地域医療いわた」の活動は、地域医療を支えるほか、医療、健康、看取りに関する勉強会や情報交換など、自身の生活の質を高める機会にもなっています。活動に興味のある方は、健康増進課までご連絡ください。

## けんこう 健幸とは・・・

「健康は幸せの源であり、生涯を通じて健康で生きがいを持ち、幸せな生活を営んでいる」という考え方による造語です。健幸には、自ら健康で自立した生活ができるように努めることが大切です。

## 令和2年度 市内の長寿の状況

喜寿（77歳）  
1,933人（男924人、女1,009人）  
米寿（88歳）  
910人（男336人、女574人）  
百寿（100歳）  
64人（男5人、女59人）  
100歳以上  
152人（男12人、女140人）  
※上記は年度内に年齢に達する予定者数  
最高年齢 男106歳 女109歳  
※令和2年7月6日現在



▲地域医療いわたのメンバーが、磐田市立総合病院へ市民からの「ありがとうメッセージ」を届けました



# 分散避難にご協力を

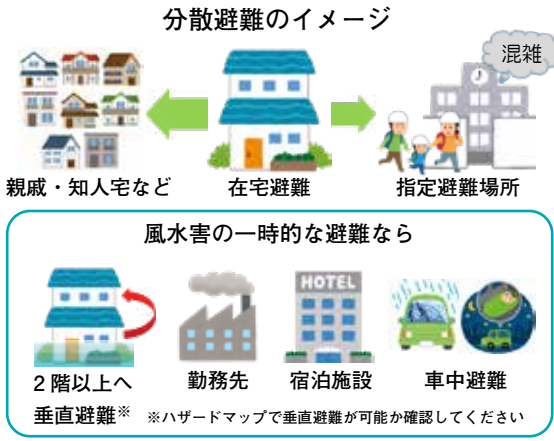
◎地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-3714751  
FAX 0538-3212353

## 避難所で新型コロナウイルス対策を実施

これから台風シーズンを迎えますが、新型コロナウイルス感染拡大を防止するための避難行動が求められています。

市が開設する避難所には多くの避難者が集まり、新型コロナウイルスなどの感染リスクが高まります。混雑を避けるため、親戚・知人宅などへの**分散避難**にご協力ください。



### 避難先は複数考えておきましょう

風水害時は早めの避難を心掛けるとともに、さまざまな状況を想定し、あらかじめ避難場所を複数考えておきましょう。高齢者や乳幼児など配慮が必要な方を中心に、避難した後環境も考慮して避難場所を選ぶことが大切です。また、地震発生時に在宅で避難生活が送れるように家庭での備えも進めてください。

### 避難所での感染予防策

市では指定避難所の新型コロナウイルス感染防止策として、発熱などの体調不良者とそれ以外の方を検温と問診で振り分けるスクリーニングを実施するとともに、体調不良者の専用スペースを設けます。全ての方の安全のためご協力をお願いします。

避難には、水や食料品などのほか、マスク、体温計、筆記用具、アルコール消毒液を持参しましょう。

# ブロック塀の地震対策

◎建築住宅課（西庁舎2階）

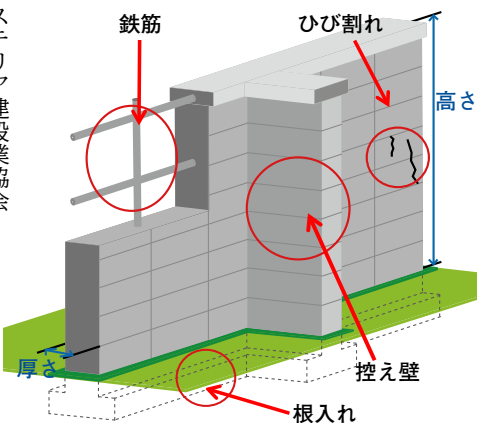
☎ 0538-3714899  
FAX 0538-3312050

## 自宅や地域のブロック塀を点検しましょう

地震が起きたときにブロック塀が倒壊すると、多くの死傷者を出してしまったり、緊急車両の通行の妨げになったりする恐れがあります。地震に備えて、自宅や地域のブロック塀を定期的に点検し、危険と判断した場合には造り替えや改善を行いましょう。

### ブロック塀の点検ポイント

- 一つでも不適合があれば改善しましょう。
- ☑ 基礎の根入れの深さは30センチ以上か
- ☑ 高さは地盤から2メートル以下か
- ☑ 長さ3・2メートル以下ごとに控え壁があるか
- ☑ 傾き、ひび割れはないか
- ☑ 鉄筋が入っているか
- （静岡県作成「ブロック塀の点検と改善」より）



市では、ブロック塀などの撤去や改善を行う場合の費用の一部を補助しています。事前の申し込みが必要のため、詳しくは建築住宅課へお問い合わせください。

また、補助制度の詳細は、広報いわた4月号「市からのお知らせ」（10ページ）または市ホームページをご覧ください。

※自分で点検できない場合は、（公社）日本エクステリア建設業協会 静岡県支部（☎054-206-2140）へご相談ください

# 屋外広告物設置は事前に許可を

問 都市計画課 (西庁舎2階)

☎ 0538-3714907  
FAX 0538-3612459

## 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

### 屋外広告物とは

屋外広告物とは、建物の壁面や屋上に設置されている広告板、野立ての広告塔など、屋外で公衆に表示された広告物をいいます。広告物を取り付けるための脚も含まれます。

### 屋外広告物の許可

#### ▼設置前

設置する場所、広告物の種類、大きさに応じて市の許可が必要です。設置する前に必ず「静岡県屋外広告物条例」をご確認ください。

#### ▼設置後

許可には期間が定められています。継続して広告物を表示する場合は、期間満了日までに、更新の申請をしてください。一度許可を受けていても、更新の申請をせずに広告物を表示している場合は違反となりますので、ご注意ください。

また、定期的に点検し安全管理に努めてください。

#### ◎許可を受けているか不明なとき

設置を依頼した広告業者または都市計画課までお問い合わせください。

#### 違反広告物の調査

市では県と連携し、違反広告物を調査しています。

屋外広告物適正化旬間中は調査を強化し、無許可で広告物を表示している場合や、大きさなどが条例に適合していない場合は、許可申請や改修、除却の措置を依頼しますので、ご理解ご協力をお願いします。



▲さまざまな屋外広告物の例

# 学府一体校における通学支援

問 学府一体校推進室 (西庁舎3階)

☎ 0538-3712115  
FAX 0538-3611517

## スクールバスの運行基準を検討しています

市では、学府一体校の推進により増加が見込まれる遠距離通学の児童生徒の負担軽減を目的としたスクールバスの運行について現在検討を進めています。

昨年度、市が設置したスクールバス運行検討委員会では、子どもたちの安全・安心を第一に考え、次のように市内統一基準の設定に向けて検討を重ねています。

### スクールバスを運行する基準

法令や他自治体の状況を踏まえ、地域の特性を考慮した通学距離の基準を設定し、これを越える場合には、スクールバスの運行による通学支援を行う方向で検討を進めています。

#### ●通学距離の基準①

小学校…おおむね4キロ以内  
中学校…おおむね6キロ以内



#### ●通学距離の基準②

通学路に長くて急な坂道がある場合 (高低差60以上の坂道)  
小学校…おおむね3キロ以内  
中学校…おおむね4キロ以内

### 利用者の指定は自治会単位

集団登校班や同一自治会における公平感、利用者の事務手続きの負担を考慮し、自治会単位で利用者を指定する方向で検討を進めています。

### 自治会までの距離の測定方法

スクールバスを利用する自治会を指定する際は、安定的な運行や公平性を考慮し、同一自治会内で、学府一体校から最も近い現住家屋までの徒歩による最短経路での測定距離とする方向で検討を進めています。

委員会では今後も検討を重ね、子どもたちが安心して元気に学校に通える環境づくりに努めていきます。

# 情報BOX

市外局番「0538」の  
表記は省略しています

## お知らせ

### 令和3年度 就学時健康診断

令和3年度、市内小学校へ入学する子ども(平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれ)を対象とした就学時健康診断を10月〜11月に各小学校で実施します。詳細は9月以降、郵送で通知します。学校により実施日や受付時間などが異なりますので、通知文書をご確認ください。 ※市教育委員会ホームページで日程一覧をご覧ください

☎学校教育課 37-4923  
FAX 36-3205  
ページ番号: 1007280

### 戦没者などの「ご遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の受け付けをしています。令和2年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族

年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母)がない場合に先順位のご遺族お一人に支給します。

▼請求期間/令和2年4月1日〜令和5年3月31日 ▼支給順位/①本年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※戦没者の死亡当時、生計関係を有していた方に限ります ④①〜③以外の戦没者などの3親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者の死亡時まで1年以上の同一生計を有していた方に限ります

☎福祉課 37-4814  
FAX 36-1635

### 学生の就活支援!

#### インターシップ情報誌が完成

磐田市に就職を希望する大学生などの就職活動を支援するため、市内をはじめとする企業のインターシップ情報を掲載した情報誌を作成しました。

▼対象/市内に就職を希望する大学生など ▼配布場所/経済観光課(西庁舎1階) ▼その他/専用サイト「磐田de」にデータ版を掲載しています。冊子の郵送をご希望の方は、電話で磐田市UIJターン就職促進事務局(株)東海道シグマ浜松支店(☎053-424-5121)へ

### ☎経済観光課

☎37-4819  
FAX 37-5013



▲磐田 de

### PCR検査センターを開設

磐田市・袋井市・森町は、新型コロナウイルス感染症の疑いがある患者のPCR検査体制を拡充するため、共同で「磐周地区PCR検査センター」を7月8日から開設しています。

▼対象者/磐田市医師会と磐周医師会の登録医療機関の医師が新型コロナウイルス感染症を疑う患者(完全予約制) ※不安だからPCR検査を受けたい、PCR検査(陰性)の証明書がほしい、といった理由の方は対象外(患者が希望してPCR検査を受けられるわけではありません) ▼検査費用/初診料など自己負担が生じます ▼開設回数/週2回 ※今後の感染状況により変更します ▼その他/実施日時や場所などは全て非公開です

☎健康増進課 37-2011  
FAX 35-4586

### 結核健診、肺がん検診、大腸がん検診(竜洋地区)

▼とき/①9月24日(木) 午後2時〜2時30分 ②9月25日(金) 午後2時〜2時30分 ▼ところ/①東平松公民館 ②

白羽公会堂 ▼対象/磐田市に住所を有する40歳以上の方(年度末) ▼受診費用/結核健診、肺がん検診(胸部レントゲン撮影)・・・無料、喀痰検査希望者・・・700円、ただし、受診日の年齢が75歳以上の方は500円、大腸がん検診(検便)・・・500円 ▼その他/中止していた5月分の振り替えになります。他の会場についても10月以降に順次開催します

☎健康増進課 37-2011  
FAX 35-4586

### 中退共(中小企業退職金共済制度)のご案内

中退共制度は、中小企業の振興と従業員の福祉増進を目的とした国の退職金制度です。中退共には次のメリットがあります。①新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成 ②掛金は全額非課税(手数料も掛かりません) ③社外積立で管理も簡単。納付状況や退職金試算額を事業主へお知らせできます ▼対象/中小企業の事業主

☎(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234  
FAX 03-5955-8211

**薬局で禁煙相談をしてみませんか？**

本年4月1日から改正健康増進法が施行され、多くの方が利用する施設は原則「屋内禁煙」になりました。喫煙は新型コロナウイルスによる肺炎をはじめ呼吸器感染症を重症化するリスクが高いと言われています。この機会に禁煙してみませんか。

西部健康福祉センター管内では、薬剤師会の協力を得て、会員薬局で薬剤師による禁煙相談を行っています。薬剤師会会員薬局の一覧はNPO法人磐田薬剤師会、一般社団法人小笠袋井薬剤師会の各ホームページをご覧ください。

☎ 県西部健康福祉センター健康増進課  
☎ 37-2581 FAX 37-2224

**しずおかジョブステーション西部が就職活動を応援します！**

県西部地域の就職支援機関「しずおかジョブステーション西部」では、自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。対面相談のほか、WEB相談を導入し、自宅からパソコンやスマホを使って相談できるようにしました。お気軽にご利用ください(予約制)

▼利用時間／午前9時～午後5時(土日曜日・祝日・年末年始を除く)

☎ しずおかジョブステーション西部

**市有地の売却(一般競争入札)**

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
2-2	新貝土地区画整理地内 仮換地 55 街区 1	宅地	更地	1,162.95 m <sup>2</sup>	116,300,000円	5,820,000円

▶入札日／10月7日(水) ▶申込／9月1日(火)～30日(水)の開庁日午前8時30分～午後5時15分に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(9月30日(水)必着)で資産経営準備室(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶その他／申し込みがない場合は10月14日(水)から先着受付順で売却

☎ 資産経営準備室 ☎ 37-4828 FAX 36-8954 ページ番号：1004441

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

☎ 053-454-2523  
☎ 053-458-7026  
ページ番号：1002261

いじめや体罰、虐待などのお悩みに

**マイナンバーカードの申請受付**

各支所にてマイナンバーカードの申請受付を行います。顔写真を無料撮影し、マイナンバーカードの申請のお手伝いをします。なお、本庁市民課でも同様に申請できますので、ぜひご利用ください。(受付：午前9時～午後5時)

☎ 市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871 ページ番号：1008632

ところ	とき	持ち物
福田支所	9月 2日(水)	・A書類：顔写真付き身分証 (運転免許証、パスポートなど)  ・B書類：公的機関の発行する書類で氏名および住所または生年月日が記載されたもの (健康保険証、介護保険証など)  ・マイナンバー通知カード(お持ちの方のみ)  ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
	10月 6日(火)	
	11月 4日(水)	
	12月 1日(火)	
竜洋支所	9月 9日(水)	・マイナンバー通知カード(お持ちの方のみ)
	10月 13日(火)	
	11月 11日(水)	
豊田支所	9月 16日(水)	・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
	10月 20日(火)	
	11月 18日(水)	
豊岡支所	9月 23日(水)	※A書類を2点、またはA書類・B書類を1点ずつお持ちの方は、郵送でカードを受け取れます。書類に不足のある方は、本庁市民課までカードを受け取りに来ていただきます
	10月 27日(火)	
	11月 25日(水)	
	12月 22日(火)	

ついで、気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。

▼とき／8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ▼相談先／電話相談窓口 ☎ 0120-100071

でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで電話相談を受け付けています

☎ 静岡地方事務局人権擁護課  
☎ 054-254-3555  
☎ 054-205-0373



# 募集

「磐田オータムコレクション」つな  
がれ！遠州織物」ファッションシ  
ョーのモデル募集

合併15周年イベントとして開催する  
ファッションショーで、応募のあった  
遠州織物の衣装を着てランウェイを歩  
くモデルを募集します。

▼とき／11月6日(金) 午後6時(当日、  
午後3時から衣装合わせ、ウォーキン  
グレッスンをを行う予定) ▼ところ／磐  
田駅北口多目的広場 ▼募集人数／女  
性12人程度、男性3人程度(応募多数  
の場合は選考) ▼申込方法／「モデル  
申込書」(市ホームページからダウン  
ロード可)に必要事項を記入の上、9月  
16日(水)までに直接または郵送で経済観  
光課(〒438-8650 国府台3-  
1 西庁舎1階)へ ▼その他／詳しく  
は市ホームページでご確認ください

④経済観光課 ☎37-4819  
FAX 37-5013  
ページ番号：1008629

## ファミリー・サポーター養成講座 受講生募集

地域で育児の援助を受けたい人(お  
ねがい会員)と、行いたい人(おまか  
せ会員)が育児を助け合う事業です。  
「おまかせ会員」として、子育て家族

のお手伝いをしてみませんか。

▼とき／9月14日(月)～17日(水) 午前9  
時～正午ごろ ▼ところ／急患センター  
2階会議室 ▼対象／子育てのお手伝  
いをしたい方 ▼定員／先着20人 ▼参  
加費／無料 ▼持ち物／筆記用具、飲み  
物 ▼申込／9月4日(金)までに電話ま  
たはFAXで子育て支援総合センター  
のびのびへ ▼その他／託児あり。申し  
込み時にお子さんの名前・年齢をお伝  
えください

④子育て支援総合センターのびのび  
☎37-4102 FAX 37-4103

## 第7回「あいのうた」作品募集

静岡県主催の短歌コンテストです。  
五七五七七であなたの愛を短歌で詠っ  
てみませんか。

▼テーマ／出会いから子育てまでを詠ん  
だ「あいのうた」 ▼募集期間／9月30  
日(水)まで(当日消印有効) ▼募集部門  
／一般の部、ジュニアの部(高校生に相  
当する年齢以下) ▼審査員／歌人 俵  
万智氏、歌人 田中章義氏 ▼応募方法  
／募集チラシを確認の上、郵送、FAX  
および専用ホームページ(<https://ainouta.net>)であいのうた事務局へ  
▼その他／8月初旬から募集チラシをこ  
ども未来課(国府台57-7)窓口で配布  
④あいのうた事務局

☎053-424-7750

FAX 053-411-7848

## 市内県営住宅の入居者募集

募集の詳細については、ホームペー  
ジまたは県内の公営住宅関係窓口で配  
布している「県営住宅のご案内」でご  
確認ください。

④県在宅供給公社西部支所  
☎053-455-0025  
FAX 053-455-2344

## 海上保安大学校学生募集

海上保安庁では、来年4月入学の海  
上保安大学校学生(4年制)を募集し  
ます。受験申し込みは、インターネッ  
トで受け付けます。卒業すると学士  
(海上保安)の学位が授与されます。

▼申込期間／8月27日(木)～9月7日(月)  
▼受験料／無料 ▼その他／詳しくは人  
事院または海上保安庁のホームページ  
でご確認ください

④第三管区海上保安本部 人事課  
☎045-211-1118  
FAX 045-201-7045

## 教育相談ハロー電話「ともじび」 ボランティア電話相談員の募集

青少年の悩み相談や保護者の教育相  
談に応じる方法を学び、ボランティア  
相談員として活躍を目指す方を募集し  
ます。

## 防衛省(自衛隊)採用試験

募集種目	応募資格	1次試験期日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	9月19日(土) 9月20日(日)
自衛官候補生		9月26日(土) 9月27日(日) 10月3日(土)
航空学生	高卒(見込み含) 海：23歳未満の者 空：21歳未満の者	9月22日(祝)

▶受付／9月10日(木)まで(自衛隊候補生は通  
年募集) ▶採用上限年齢／33歳未満(航空  
学生を除く) ▶試験会場／浜松合同庁舎、浜  
松総合庁舎、航空自衛隊浜松基地、静浜基地(受  
付時にお知らせします) ▶入隊時期／来年3  
月下旬～4月上旬

④自衛隊袋井地域事務所 ☎・FAX 43-3717



▼募集対象／中・西部地区(掛川市近隣)の在住で35歳から60歳程度の方 ▼募集人数／10人程度(研修受講および面接などによる選考) ▼会場／県総合教育センター ▼申込期日／9月4日(金)までに電話で県総合教育センターハロー電話事務局へ

☎ハロー電話事務局(県総合教育センター専門支援部教育相談課)

☎0537-24-9772

FAX0537-24-9740

### 保育現場体験事業の参加者募集

保育の仕事のやりがいや魅力を正しく理解するため、保育のお仕事を現場で体験してみませんか。

▼募集期間／来年2月中旬まで ▼実施期間／来年2月末まで(申込時に体験希望日を記入) ▼対象者／①保育士資格

または幼稚園教諭免許をお持ちの方 ②保育士資格・幼稚園教諭免許取得見込みの方 ▼参加費／無料 ▼その他／詳しくは静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センターへお問い合わせください

静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センター

☎054-271-2110

FAX054-272-8831

### 東海アクシス看護専門学校 実習指導教員または看護教員募集

▼募集職種／実習指導教員または看護教員 ▼受験資格／昭和55年4月2日以降に生まれた方で、①実習指導教員・保健師、助産師または看護師として勤務経験が5年以上(4年制大学卒業者の場合は3年以上)ある方 ②看護教員・①に加え、大学において教育に関する科目を履修して卒業した方または大学院において教育に関する科目を履修した方。あるいは、厚生労働省認定看護教員養成講習会を修了した方、または来年3月31日までに修了見込みの方

▼採用予定人数／どちらか1人 ▼募集期間／10月16日(金) ▼その他／応募条件、応募書類など詳しくは、東海アクシス看護専門学校へお問い合わせください

☎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX43-8122

### 東海アクシス看護専門学校 令和3年度社会人入学生募集

▼対象／大学・短期大学卒業(見込み)を含む高卒既卒以上の方 ▼募集人数／看護学科(修業年限3年)若干名 ▼受験資格／①平成元年4月2日以降に生まれた方 ②磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町(以下「管内6市町」という)に住所を有している方 ③令和2年3月以前に管

内6市町および隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校(通信制の課程を除く)を卒業した方 ④入学試験に合格した場合、必ず入学する方(他校との併願は不可) ⑤卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方 ▼出願期間／9月7日(月)24日(木)午後5時15分必着) ▼試験日／10月16日(金)・23日(金) ▼試験会場／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▼その他／出願手続きなど詳しくは、ホームページをご覧ください

☎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX43-8122

### 赤松則良没後100年記念企画展 & 講演会

企画展「男爵・赤松則良を巡る人々」  
▼とき／9月2日(水)〜10月6日(火) 午前9時〜午後4時30分 ※月曜日、祝日の翌日休館 ▼ところ／旧赤松家記念館 内蔵ギャラリィ ▼内容／今年は郷土の偉人「赤松則良」が亡くなってちょうど100年に当たります。これを記念して、旧赤松家記念館では企画展を開催します。誰もが知る榎本武揚(まがらぎ)前島密(ましまぎ)・渋沢栄一(えいいち)など明治の英傑と男爵・赤松則良との関わりを探ります

旧赤松家記念館 ☎36-10340

佐々木俊仁ガラス作品展 「時を刻む」

▼とき／9月5日(土)〜27日(日) 午前9時30分〜午後5時 ▼ところ／新造形創造館 ▼内容／富山を拠点に活動しているガラス作家、佐々木俊仁氏の展示会です。静岡県内での初個展となります ▼入場料／無料 ▼休館日／9月7日(月)・14日(月)・23日(水)

☎新造形創造館 ☎33-23380

FAX33-23382

### 関連講座

「男爵・赤松則良と磐田茶へ賭けた夢」

▼とき／9月19日(土) 午後1時30分〜 ▼ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▼内容／明治初年、磐田原を開拓した赤松則良と叔父・宮崎泰道(やまみち)・遠州地方の多くの豪商・豪農と交わり、掛塚(みづか)から横浜港へ「磐田茶」の輸送を計画した。果たして、則良の夢は叶ったか? 赤松則良と遠州地方の豪商・豪農とのつながりを探る

▼講師／木村弘之(歴史文書館長) ▼定員／先着40人 ▼参加費／無料 ▼申込／9月1日(火)午前9時から電話で旧赤松家記念館へ

☎旧赤松家記念館 ☎36-10340

赤松則良没後100年記念企画展 & 講演会

企画展「男爵・赤松則良を巡る人々」

▼とき／9月2日(水)〜10月6日(火) 午前9時〜午後4時30分 ※月曜日、祝日の翌日休館 ▼ところ／旧赤松家記念館 内蔵ギャラリィ ▼内容／今年は郷土の偉人「赤松則良」が亡くなってちょうど100年に当たります。これを記念して、旧赤松家記念館では企画展を開催します。誰もが知る榎本武揚(まがらぎ)前島密(ましまぎ)・渋沢栄一(えいいち)など明治の英傑と男爵・赤松則良との関わりを探ります

旧赤松家記念館 ☎36-10340

佐々木俊仁ガラス作品展 「時を刻む」

▼とき／9月5日(土)〜27日(日) 午前9時30分〜午後5時 ▼ところ／新造形創造館 ▼内容／富山を拠点に活動しているガラス作家、佐々木俊仁氏の展示会です。静岡県内での初個展となります ▼入場料／無料 ▼休館日／9月7日(月)・14日(月)・23日(水)

☎新造形創造館 ☎33-23380

FAX33-23382

東海アクシス看護専門学校 令和3年度社会人入学生募集

▼対象／大学・短期大学卒業(見込み)を含む高卒既卒以上の方 ▼募集人数／看護学科(修業年限3年)若干名 ▼受験資格／①平成元年4月2日以降に生まれた方 ②磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町(以下「管内6市町」という)に住所を有している方 ③令和2年3月以前に管

内6市町および隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校(通信制の課程を除く)を卒業した方 ④入学試験に合格した場合、必ず入学する方(他校との併願は不可) ⑤卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方 ▼出願期間／9月7日(月)24日(木)午後5時15分必着) ▼試験日／10月16日(金)・23日(金) ▼試験会場／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▼その他／出願手続きなど詳しくは、ホームページをご覧ください

☎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX43-8122

東海アクシス看護専門学校 令和3年度社会人入学生募集

▼対象／大学・短期大学卒業(見込み)を含む高卒既卒以上の方 ▼募集人数／看護学科(修業年限3年)若干名 ▼受験資格／①平成元年4月2日以降に生まれた方 ②磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町(以下「管内6市町」という)に住所を有している方 ③令和2年3月以前に管

内6市町および隣接する市(浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校(通信制の課程を除く)を卒業した方 ④入学試験に合格した場合、必ず入学する方(他校との併願は不可) ⑤卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方 ▼出願期間／9月7日(月)24日(木)午後5時15分必着) ▼試験日／10月16日(金)・23日(金) ▼試験会場／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▼その他／出願手続きなど詳しくは、ホームページをご覧ください

☎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX43-8122

**第15回パートタイマー  
就職相談面接会**

▼とき／9月5日(出) 午前10時～午後2時 ▼ところ／ワークピア磐田 ▼内容／ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会。採用担当者と直接話ができるチャンスです。出張ハローワークや就職に役立つミニワークショップも同時開催します。シニア世代や子育て中のママさん歓迎 求人もあります ▼参加企業／12社 ▼参加費／無料 ▼持ち物／履歴書(無くても可)、登録カード(ハローワーク登録済みの方) ▼申込／事前に電話でワークピア磐田へ。状況により、入場者数を制限させていただく場合があります ※託児コーナーあり(要予約) ▼その他／詳しくは市ホームページをご確認ください

☎ワークピア磐田  
☎36-8381 FAX36-8383  
ページ番号：1002261

**料理教室 焼き肉のタレ作り**

▼とき／9月12日(出) 午前9時30分～11時 ▼ところ／於保農村婦人の家 ▼内容／無添加の焼き肉のタレ作り ▼定員／先着10人 ▼参加費／500円(材料費) ▼持ち物／三角巾・エプロン・ふきん2枚・容器(1辺のペットボトル) ▼申込／9月2日(水)から電話で

於保農村婦人の家(☎34-4271)へ  
☎農林水産課 ☎37-4813  
FAX37-1184

**ノルディック・ウオーク体験教室**

▼とき／9月12日(出)・20日(日)・27日(日) 午前9時～正午 ▼ところ／ふれあい交流センター ▼対象／18歳以上の方 ▼内容／ノルディック・ウオーク公認指導員の指導でウオーキングアップ、歩行練習後、かぶと塚公園まで歩く ▼講師／ノルディック・ウオーク公認指導員 ▼定員／先着20人 ▼参加費／300円(全3回分) ▼持ち物／ポール(無い方には無料で貸し出します)、水筒、タオル、帽子 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

☎ふれあい交流センター  
☎32-5028 FAX34-2613

**ザリガニを調べよう**

▼とき／9月20日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／桶ヶ谷沼周辺 ▼対象／一般 ※小学生は保護者同伴(1人のみ)。未就学児は参加不可 ▼内容／桶ヶ谷沼のアメリカザリガニはどんな生活をしているのか、ビジターセンター内で講義を聞いた後、沼に行つてアメリカザリガニを調査します ▼定員／先着20人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／マスク着用、帽子、水筒、野外活動ので

きる服装、靴、メモ用紙など ▼申込／前日の正午までに直接または電話 FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ  
☎桶ヶ谷沼ビジターセンター  
☎39-3022 FAX39-3023

**中東遠総合医療センター  
「第31回医療市民講座」**

▼とき／9月26日(出) 午前10時～正午 ▼ところ／袋井市月見の里学遊館(袋井市上山梨4-3-7) うさぎホール ▼内容／①心筋梗塞・狭心症の予防と最新治療 ②食道疾患について ③新型コロナウイルス感染症と当院の対応と対策 ▼講師／①森川修司(副医務局長兼循環器内科統括診療部長) ②宮地正彦(企業長兼院長) ▼定員／先着150人 ▼参加費／無料 ▼申込／9月23日(水)までに電話、FAX、ホームページ内の申込フォームで中東遠総合医療センターへ

☎中東遠総合医療センター  
☎0537-21-5555(代)  
FAX0537-28-8971

**ひきこもり・不登校相談**

▼とき／9月29日(火) 午前10時～午後4時 ▼ところ／磐田サポートハウス「ほっと」(見付2386-7) ▼対象／外出・通学に踏み出せない中学校卒業以降64歳までのご本人およびそのご

家族 ▼内容／ひきこもり、不登校などのお悩みをご相談ください。お悩み解決のお手伝いをさせていただきます ▼申込／事前に、若者相談ダイヤルにお電話ください ※予約制

☎若者相談ダイヤル ☎37-2752  
FAX37-2812

**市民公開講座  
「もつと知ろう！肝臓病」**

▼とき／10月3日(出) 午前10時～正午 ▼ところ／掛川市生涯学習センター(掛川市御所原17-1) 第4会議室 ▼対象／講演内容に関心のある方、肝臓病患者やその家族など ▼内容／①ウイルス性肝炎について ②栄養について 質疑応答 ▼講師／①川田一仁(浜松医科大学医学部附属病院・肝臓内科診療科長兼肝臓連携相談室長) ②赤井達哉(浜松医科大学医学部附属病院・栄養部主任管理栄養士) ▼定員／先着50人 ▼参加費／無料 ▼申込／事前に電話で浜松医科大学医学部附属病院 肝臓連携相談室へ

☎浜松医科大学医学部附属病院 肝臓連携相談室  
☎053-43512476  
FAX053-43512475

第44回磐田市書道連盟展

▼とき／9月5日(土)～13日(日) 午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで、最終日は午後4時まで、月曜日(休館)) ▼ところ／中央図書館展示室1 ▼その他／詳しくは市民伝言板(21ページ)をご覧ください

市内で新型コロナウイルス感染者が確認されています。

市民の皆さんには必要以上に不安に思われることなく改めて3密の回避や咳エチケットなど感染防止対策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市ホームページ、いわたホットライン、市公式SNSでお知らせしています。また、市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症によるイベントの中止・延期情報もご確認いただけます。



▲市 HP

ページ番号 1007876

◎広報広聴・シテイプロモーション課  
☎ 37-4827 FAX 32-3946

ページ番号 1007876

## 新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染防止のために、「密閉」「密集」「密接」の3つの「密」を避けると共に、不要不急の外出は控え、人との接触を減らすようにしましょう。また、マスクや咳エチケットなどで飛沫感染を防ぎ、こまめな手洗いや消毒を心掛けましょう。今夏はこれまでの生活環境と異なるため、暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と「新しい生活様式」を両立させましょう。

下記の(1)・(2)のいずれかに当てはまる方は電話でご相談ください。電話での相談を通じ、必要に応じてPCR検査などを受けられる専門外来への受診につなげます。

- (1) 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある方
- (2) 高齢者や妊婦など重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方

### 感染症を疑う方の相談窓口

#### 帰国者・接触者相談センター

- ・平日 午前8時30分～午後5時15分  
☎ 050-5371-0561 FAX 054-281-7702  
☎ 050-5371-0562
- ・それ以外の時間(土日祝も含む)  
☎ 050-5371-0561 FAX 054-281-7702

#### 多言語での相談窓口

県多文化共生総合相談センター「かめりあ」  
☎ 054-204-2000

### 市の相談窓口

#### 新型コロナウイルス関係対応班

☎ 0538-37-2118  
(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)



# 9月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談			
☎ 市民相談センター ☎37-4746			
弁護士法律相談	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)	13:30 ～17:00	
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日、予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）			
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	1日(火) 15日(火)	13:30 ～16:30	
※定員6組。予約制（8月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）			
公証人 遺言・約束相談	29日(火)	13:30 ～16:30	
※定員6組。予約制（9月11日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）			
行政相談	本庁舎	14日(月)	13:00 ～15:00
	竜洋支所	28日(月)	
人権身の上相談 感染症拡大防止のため中止			
☎ 消費生活センター ☎37-2113			
消費生活相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00	
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112			
交通事故相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00	
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）			
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します		
年金相談 浜松市浜北区役所	8日(火) 24日(木)	★10:00 ～15:00	
年金相談 浜松市天竜区役所	10日(木)	(※要予約)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785			
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15	

iプラザでの相談			
☎ 福祉課 ☎37-4919			
身体障害者相談会	9月の身体障害者 相談会はありません		
知的障害者相談会 ふれあい交流室2	9日(水)	19:00 ～21:00	
精神障害者相談会 ボランティア会議室	10日(木)	13:30 ～15:30	
☎ こども・若者相談センター ☎37-2018			
こども相談 ☎35-4317			
女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00	
若者相談 ☎37-2752			
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617			
ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15		
福祉なんでも相談	16:45まで受付		
結婚相談 ※最終受付は 終了15分前まで	6日(日)	9:00 ～11:15	
	12日(土)		
	27日(日)		
	16日(水)	18:00 ～20:15	

市立総合病院での相談			
☎ 市立総合病院 ☎38-5000			
よろず相談			
医療相談			
肝疾患相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00	
医療福祉相談			
がん相談 ☎ 38-5286（直通）			

ワークピア磐田での相談			
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381			
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30		
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00		
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00		
はじまり 窓口 （専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士	毎週月曜日	10:00～15:00
	税理士	毎週水曜日	13:00～14:30
	キャリアコンサルタント	1日(火)・15日(火)	18:00～21:00
	フードコンサルタント	11日(金)・25日(金)	9:00～12:00

その他の機関の相談			
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706			
弁護士法律相談	26日(土)	14:00 ～17:00	
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）			
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）			
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00	
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052（電話相談のみ）			
労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30	
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）			
精神保健福祉 総合相談	17日(木)	13:00 ～15:30	
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します		
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）			
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00	



## 夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら  
磐田市急患センターへ

▶ところ／上大之郷 51

### 【夜間（毎日）】

▶受付時間／午後7時15分～10時00分

▶診療科目／内科・小児科

### 【昼間（日曜・祝日のみ）】

▶受付時間／午前8時45分～11時30分

午後1時45分～4時30分

▶診療科目／内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267



## 9月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
6日(日)	のだ歯科医院 (中泉 3-9-1)	☎ 33-6000
13日(日)	渡辺歯科医院 (森町飯田 3188-1)	☎ 85-5555
20日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
27日(日)	休日救急歯科診療はありません	

※祝日の救急歯科診療はありません

▶診療時間／午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで  
変更することがあります。確認は、  
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



## 静岡子ども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時

土曜 午後1時～翌朝8時

休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時

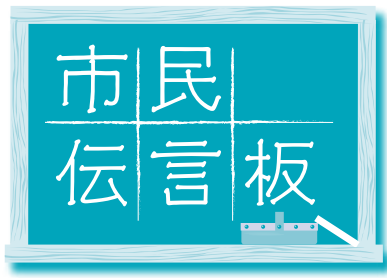
固定電話（プッシュ回線）、携帯電話

局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話（ダイヤル回線）

☎ 054-247-9910 へ

相談窓口などについては、新型コロナ  
ウイルス感染防止のため、内容が変更  
になることがあります。  
詳しくは、各電話番号に問い合わせ  
ください。



## 催し

### なるほど! 磐田おしゃべりサロン

9月4日(金)午後2時~4時、iプラザ1階会議室で、「豊岡地区の文化施設」「仏教と庶民の生活」についての講話。講師は小杉達氏。定員は先着20人。参加費は100円。申し込みなど詳しくは、熊野ふるさとプロジェクト・玉田(☎090-4250-0592)へ

### 第44回磐田市書道連盟展

9月5日(土)~13日(日)午前9時~午後6時(土・日曜日は午後5時まで、最終日は午後4時まで、月曜日休館)、中央図書館展示室1で。会員19人による年1回の展覧会(☎磐田市書道連盟・太田☎32-4363)

### 2020年 磐田水彩画クラブ作品展

9月5日(土)~13日(日)午前9時~午後6時(土・日曜日は午後5時まで、最終日は午後4時まで、月曜日休館)、中央図書館展示室2で。にじみ、ぼ

かし、重ね塗りなど、透明水彩の特徴を生かした作品30点を展示(☎磐田水彩画クラブ・芹野☎090-1753-9237)

### 精神障害者を持つ家族の交流会

9月24日、11月26日、来年1月28日、3月25日の木曜日午後1時30分~3時30分、iプラザふれあい交流室で。同じ体験を持つ仲間と一緒に学び、語り合い、元気になりましょう。参加費は無料。申し込みは不要。直接会場へ(☎にじの会・黒谷☎34-6544)

### 親子の絆づくりプログラム(BP2プログラム)

10月5日~11月2日の毎週月曜日午前9時30分~11時30分、聖隷こども園こうのとり豊田で。対象は第2子以降で生後2~5カ月の赤ちゃんとその母。2人目以降の0歳児を育てているお母さんのための「絆づくり・仲間づくり・学び」のプログラム。定員は先着6組。参加費は無料。テキスト代は1,100円。持ち物は、おむつ、授乳用品、バスタオルなど。申し込みは9月17日(木)午前9時から聖隷こども園こうのとり豊田・菅沼(☎35-2523)へ

### 初心者・初級者硬式テニス教室

9月30日~11月11日の毎週水曜日

午後7時~9時、竜洋海洋公園テニスコートで。対象は市内在住、在勤、在学者。定員は先着15人(参加者少数の場合、中止の可能性あり)。参加費は5,000円(全7回分、初回集金)。持ち物はラケット、テニスシューズ。申し込みは直接またはFAX(66-7004)で竜洋海洋公園テニスコートへ(☎磐田市テニス協会竜洋支部・栗田☎66-3615)

## 会員募集

### 磐田山の会ケルン

毎月第2・4水曜日午後8時~9時、総合体育館2階大会議室で例会。軽いハイキングから百名山まで登っています。地図読み、テント泊など一緒に山を楽しみませんか。会費は年2,000円。詳しくは、磐田山の会ケルン・太田(☎66-5672)へ

### 市民吹奏楽団「囃唄」

毎週土曜日午後7時~9時、主に豊田地区の交流センターなどで。年齢、経験不問。18歳未満は保護者の承諾が必要。静岡県、東海北陸市民バンド協議会加盟団体です。初心者大歓迎。詳しくは、市民吹奏楽団「囃唄」・大庭(☎090-5872-3414)へ

## 「いわた応援チケット」2次販売がはじまります



1セット13,000円分の商品券が10,000円で購入できる「いわた応援チケット」が発売されました。

2次販売は申し込み不要で、1人1回につき3セットまで、どなたでも購入できます。売り切れ次第終了となりますので、利用をお考えの方はお早めにお買い求めください。

**2次販売開始日時** 8月24日(月) 午前9時~

**販売場所** 市内の全郵便局、セブンイレブン※

※取扱数量は場所によって異なります

※セブンイレブンは一部取り扱いの無い店舗もあります。詳しくは、実行委員会ホームページ(<http://www.iwata-cci.or.jp/iwatacci/annai/ouen-ticket2020.html>)でご確認ください

☎プレミアム商品券実行委員会

磐田商工会議所☎32-2261 FAX 32-2264

磐田市商工会☎36-9600 FAX 35-4859



◀商品券が使える店舗など詳しくは、実行委員会ホームページからご確認ください

昨年、閉館を公表した後に、その方針を凍結した4つの子育て支援センター「ほのぼの」「ぼっけ」「エンジェル」「こども森」について、閉館せず、継続していくことを決定しました。今後も、より多くの皆さんに「気軽に」「安心して」ご利用いただける場を目指して運営していきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

☎こども未来課 ☎37-2012 FAX37-4631



## 子育て中のモヤモヤも、話してスッキリ にこっとしていただきたい!

「にこっと」という名称には、子どもと子どもに関わる全ての人が明日に向かい「笑顔」になれる場でありたいという思いが込められています。保健師や保育士が常駐しているため、いつでも子育て相談ができます。本を借りるついでに、遊びに来たついでに、お気軽にカウンターへお声掛けください。

また、「にこっと」には児童書や育児書を数多くそろえています。子育て本コーナーでは毎月テーマを決めて関連する本を展示しています。9月は「楽しいごはん(離乳食・幼児食)」がテーマです。「食欲の秋」に向けて、家族みんなの食事時間が、より豊かになるヒントが見つかるかも…! 皆さんのご利用をお待ちしています。

☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎36-1711 FAX36-1713

※**予**の印は予約が必要です

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが今後中止・延期になる可能性があります。最新の開催情報は市ウェブサイトまたはいわた子育てアプリ「母子も」をご覧ください。

**ひと・ほんの庭 にこっと**

上新屋304  
☎36-1711 / FAX36-1713  
【OPEN】火～日曜9:30～18:00  
※月曜・第4木曜休  
予約が必要なものは、開催日の**1週間前**から電話・来館時に受け付けます。

【お知らせ】  
▶ブックスタート**予**/満1歳の誕生日

**多文化交流センターこんにちは**

東新町1丁目1-8  
☎・FAX35-2512  
【OPEN】月～金・日曜10:00～12:00  
※祝日休

**竜洋昆虫自然観察公園**

大中瀬320-1  
☎66-9900 / FAX66-9901  
※参加費の他、入園料が掛かります。予約が必要なものは、**1カ月前**から電話で受け付けます。

【催し】  
▶オオクワガタ幼虫を育てよう**予** / 6日(日)10:30～12:00、オオクワガタの幼虫を持ち帰り来年の夏に成虫に育てる、先着20人、参加費1,200円

までに絵本などのプレゼントを個別に行っています。

- 【催し】
- ▶ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ / 4日(金)10:30～
  - ▶「て」で「はなそう」手話講座 / 5日(土)10:30～11:00
  - ▶心理士にこっと個別相談**予** / 11日(金)9:30～12:00、先着5人
  - ▶プレママおはなし会 / 22日(祝)10:30～11:00

【催し】

- ▶はじめてのえいご**予** / (2歳以上) 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 10:30～、(2歳未満) / 9日(水)・16日(水)・23日(水) 10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組

- ▶昆虫標本を作ろう**予** / 12日(土)10:00～12:00、昆虫標本の作り方をマスターする、先着10人、参加費700円、標本にする昆虫持参
- ▶昆虫採集体験**予** / 13日(日)・20日(日) 11:00～12:00、園内で昆虫採集を楽しむ、先着各20人、参加費200円、虫捕り網・虫カゴ持参
- ▶竹細工で遊ぼう**予** / 21日(祝)11:00～14:00、弓矢や笛、割り箸で遊ぶなど昔ながらの竹細工で遊ぶ、先着60人、参加費100円～

- ▶外国語おはなし会 26日(土)15:00～【毎週の催し】
- ▶「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜10:30からは0～2歳向け、毎週日曜15:00からは3～5歳向け
- ▶にこっとハローワーク / 毎週金曜13:30～16:30
- ▶天体観測**予** / 毎週土曜19:15～20:30 (曇天・雨天の場合中止)

- ▶親子でリズム遊び**予** / 8日(火)10:30～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組
- ▶手作りおもちゃで遊ぼう**予** (8月17日(月)から予約受付) / 29日(火)10:30～11:30、親子で魚を工作し、魚つりゲームをする、先着5組、参加費無料

- ▶みんなの昆虫学校**予** / 22日(祝)11:00～12:00、先着25人、参加費無料
- ▶カブトムシ幼虫を探そう**予** / 27日(日)11:00～12:00、園内でカブトムシ幼虫を見つけ2匹を持ち帰れる、先着25人、参加費500円



# みんなで子育て

**のびのび**  
 上大之郷51 (急患センター内)  
 ☎37-4102 / FAX37-4103  
**【OPEN】** 毎日 9:30～17:30  
 ランチタイム11:30～12:30 / ※木曜休

**【ふれあい遊び】**  
 ▶おはなしポケット / 11:00～、15:00～  
**【計測日】**  
 ▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**【ヒトコト】**  
 「おはなしポケット」では、親子のふれあい遊びや季節の歌、体操などを行っています。(開館日は)午前と午後の2回行っていますので、ぜひ遊びに来てください。

**エンジェル**  
 国府台84-3 (こうのとり保育園内)  
 ☎32-4732 / FAX33-0023 16日(水)休館  
**【OPEN】** 月～木曜 8:30～13:30  
 ランチタイム11:30～12:30 / ※祝日休

**【ふれあい遊び】**  
 ▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30  
**【計測日】**  
 ▶乳児期・幼児期 / 2日(水) 10:00～10:45

**【お知らせ】**  
 ▶誕生会 / 23日(水)11:00～  
**【ヒトコト】**  
 「あそぼうエンジェル」では、みんなで体操や遊び、絵本などを楽しめます。

**にっこにこ**  
 国府台57-7 (iプラザ内)  
 ☎・FAX31-0115  
**【OPEN】** 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
 ※祝日休、16日(水)職員研修のため15:00で閉館

**【ふれあい遊び】**  
 ▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00  
**【計測日】**  
 ▶実施しません

**【ヒトコト】**  
 iプラザ1階にある「にっこにこ」は、お日様が降り注ぐ明るいお部屋です。「あつまれ♡えがお」は、体操や親子遊び、絵本の読み聞かせを実施しています。

**ほのぼの**  
 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)  
 ☎55-6171 / FAX55-6254  
**【OPEN】** 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00  
 ※祝日休

**【ふれあい遊び】**  
 ▶ほのぼのタイム11:00～11:30 / リズム・体操・ふれあい遊び・絵本読み聞かせなど  
**【計測日】**  
 ▶実施しません

**【お知らせ】**  
 ▶つくってワクワク / 10日(木)・11日(金)9:00～11:30、13:00～15:30  
**【ヒトコト】**  
 園の見学や育児の相談もできます。

**こどもの家**  
 岡783-1 (竜洋交流センター内)  
 ☎・FAX66-9000、16日(水)職員研修のため15:00で閉館  
**【OPEN】** 火～土曜 9:00～11:30、13:00～16:00  
 ランチタイム11:30～12:00 / ※祝日休

**【ふれあい遊び】**  
 ▶ひまわりっこ / 10:45～11:15  
**【計測日】**  
 ▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00  
 ▶幼児期 / 16日(水)9:00～10:00

**【ヒトコト】**  
 広い室内におままごとやブロック、赤ちゃんコーナーがあり、親子でゆったり遊ぶことができます。

**ほっけ**  
 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)  
 ☎35-2546 / FAX35-2547  
**【OPEN】** 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00  
 土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

**【ふれあい遊び】**  
 ▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします  
**【計測日】**  
 ▶実施しません

**【ヒトコト】**  
 ベビーベッドや赤ちゃんコーナーもあるので、赤ちゃんも安心して遊べます。

**ふわっと**  
 福田中島55 (福田子ども園内)  
 ☎・FAX58-1566  
**【OPEN】** 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
 ※祝日休、16日(水)職員研修のため15:00で閉館

**【ふれあい遊び】**  
 ▶ふわっとタイム / 11:20～11:40  
**【計測日】**  
 ▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**【ヒトコト】**  
 福田子ども園内にある支援センターです。明るい室内と中庭デッキで、親子が一緒に楽しく遊べます。

**こどもの森**  
 城之崎1丁目2-13  
 ☎36-1311  
**【OPEN】** 月・火・木曜 10:00～15:30  
 ランチタイム12:00～13:00 / ※祝日休

**【ふれあい遊び】**  
 ▶もりもりタイム / 11:30～11:50  
**【計測日】** 実施しません  
**【お知らせ】**  
 ▶離乳食相談日 / 毎週月曜 10:00～11:50 (28日(月)は

14:00まで)  
 ▶栄養相談日 / 24日(木) 10:00～14:00  
**【ヒトコト】**  
 食事で困っていませんか? そんなときは栄養相談日に来てくださいね。

**あいあい**  
 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)  
 ☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077  
**【OPEN】** 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00  
 ※祝日休、16日(水)職員研修のため15:00で閉館

**【ふれあい遊び】**  
 ▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:35  
**【計測日】**  
 ▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

**【お知らせ】**  
 ▶作って遊ぼう / 開館時間内ならいつでも

**移動子育て支援センター「はぐはぐ」**  
 ☎37-2012 (子ども未来課)  
 岩田交流センター / 3日(木)・17日(木)10:00～15:00  
 大藤交流センター / 10日(木)・24日(木) 9:00～14:00  
 向笠交流センター / 11日(金)・25日(金)10:00～15:00



子育て情報は「わたし子育てアプリ「母子モ」」をご利用ください。





## 市民の皆さんへ【松本昌也 MF/14】

7月から有観客での試合が始まりました。サポーターの皆さんの前でプレーできることを、本当にうれしく思っています。声や手拍子が禁止され、まだまだ制限はありますが、スタジアムにサポーターの姿があるだけでとても心強く感じます。8月は厳しい連戦が続きますが、皆さんの想いに応えられるよう、精一杯プレーしたいと思います。



©JUBILO IWATA

## ジュビロおとな女子のサッカー教室 参加者募集

ジュビロ磐田普及スタッフ（JFA 指導ライセンス保持者）による、女性対象のサッカー教室です。サッカー未経験者も大歓迎！ぜひご参加ください。

会場	ゆめりあサッカー場
日程	8/25(火)、9/1(火)、9/15(火)
時間	19:00～20:15
対象	18歳以上の女性
定員	20人
参加費	1回1,000円（スポーツ保険加入料含む）
その他	予備日あり

申し込みなど詳しくは、磐田市スポーツ交流の里 ゆめりあ（☎38-4150）へお問い合わせください。

## 2020年度の新体制発表！

7月末より2020年度の活動が始まります。昨シーズンに続き、堀川監督兼GMと大戸主将がチームをけん引します。また、新たにヘッドコーチに大久保直弥氏が就任。現役選手時代はサントリーや日本代表のFWとして活躍し、指導者としてサントリーやスーパーラグビーの日本チーム「サンウルブズ」の監督を経験するなど豊富なキャリアを持っています。

また、副将には2019年ワールドカップで日本代表選手として活躍したヘルウヴェ選手が初就任しました。

監督兼GM	堀川 隆延
ヘッドコーチ	大久保 直弥(新任)
ハイパフォーマンスコーチ	長谷川 慎
コーチングコーディネーター	大田尾 竜彦
スキルコーチ	モセ・トゥイアリイ
プレイングアドバイザー	なか名嘉 翔伍(新任)
テクニカルアドバイザー	杉本 たつお 龍勇(新任)
主将	大戸 裕矢
副将	ヘル ウヴェ (新任)
〃	ヴィリアミ・タヒトゥア



▲大戸主将(左) 堀川監督兼GM(中央)、ヘルウヴェ副将(右)



▲新任の大久保直弥ヘッドコーチ



# AVANTI! Asregina

## いよいよ開幕します！

4月から開幕が延期されていたプレナスチャレンジリーグが、いよいよ8月22日(土)に開幕戦を迎えます。開幕戦は竜洋スポーツ公園サッカー場でつくばFCレディースを迎え撃ちます。8月に行われる試合は無観客試合(リモートマッチ)ですが、9月12日(土)にゆめりあで開催予定のNGUラブリッジ名古屋との試合からは、人数を制限し観客を迎えて開催する予定です。

また、公式YouTubeチャンネル「スペクタクル～静岡SSUアスレジーナの挑戦～」を開設し、情報発信を強化していますのでぜひご覧ください。



▲開幕に向けて練習に励む選手たち

静岡SSUアスレジーナ ☎0538-24-7751 FAX0538-34-7826



◀公式YouTubeチャンネル





#5 姉妹のお気に入り



あんこときなこ。トラフグズ郎にトキメキ!? つづく

作者たちのゆる〜い話が聞ける  
4コマ漫画制作裏話はしっぺい  
オフィシャルサイトへ⇒



### イベントの中止・延期について

新型コロナウイルス感染防止のため、開催予定だったイベントが今後中止・延期になる可能性があります。

開催情報についてはホームページなどでご確認いただくか、主催者へお問い合わせください。

磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ♪



海だ! 絵を描こう♪

## 渚の親子写生大会



福田漁港周辺でお絵描きを楽しもう! お魚のカタチをした魚市場、カッコイイ漁船、渚の交流館や津波避難タワー、サーファーさん、釣りの人たちなど、福田ならではの景色を描いてみよう。

お絵描き道具を持って熱中症対策をしっかりして参加してね♪

**とき** 9月21日(祝) ※雨天中止  
午前9時30分~午後3時

**ところ** 渚の交流館

**対象** どなたでも

**参加費** 1人200円(保険料含む)

参加者には参加賞として渚の交流館オリジナルしっぺい缶バッジとしっぺいシールをプレゼント

**持ち物** 絵の具や鉛筆など絵を描く道具や敷物など  
画用紙(八つ切り)は受付時にお渡しします

**申込** 事前に電話もしくはメールで渚の交流館へ  
(☐iwata-nagisa@do-spot.net)

☉渚の交流館 ☎0538-30-7091 FAX 0538-30-7093



上手に描ける  
といいな☆



フム  
フム

## しっぺいぬり絵展

磐田市情報館で開催している毎年恒例のぬり絵展だよ。今年のぬり絵は『磐田市合併15周年記念』と『岡山県玉野市友好都市提携5周年』の2種類。好きなデザインを選んで、自分らしく色をぬってみてね!

平成27年に磐田市の友好都市になった岡山県玉野市は、瀬戸内海に面していて、大きな船が寄れる宇野港やキレイな砂浜の渋川海水浴場もあるまちなんだ。福田の海も玉野市の海とつながっていると思うとフシギな感じがするね♪

**とき** 9月30日(水)まで

**ところ** 磐田市情報館  
(高見丘1200 ららぽーと磐田内)

☉広報広聴・シティプロモーション課

☎0538-37-2275 FAX 0538-32-3946



↑ぬり絵と参加賞のシールだよ☆



2021年ジュビロ磐田加入内定  
25年ぶりの地元出身選手  
法政大学4年

森岡 陸 選手

1998年岡山県生まれ。6歳の時に磐田市へ。富士見小学校、城山中学校、磐田東高校を卒業後法政大学へ進学。ジュビロ磐田U-18ではキャプテンを務めるもトップチームへの昇格は叶わなかったが、今シーズンは特別強化指定選手として、2021年シーズンからジュビロ磐田への加入が内定している。



写真提供：法政大学サッカー部

サッカーを始めたきっかけは？

兄や周りの友人がサッカーをやっていたので、自然と始めていました。岡山に住んでいるころに始めましたが、自分が一番下手でした。

どんな少年時代を過ごしましたか？

父親の仕事の関係で磐田へ引っ越してきました。家がヤマハスタジアムの近くということもあり、ジュビロの試合はよく見に行きました。「上手くなればあそこでプレーできるんだ」と目標が持てました。学校から家にも帰らず、友達とずっと安久路公園で練習していて、よく母親に怒られました。

ユースからトップチームに昇格できなかった時の心境は？

ユース時代は「ジュビロでプロになる。ここでプロになれば終わり」そんな風に考えていました。今振り返ると、年代別の日本代表に選ばれていたのだからと、ごりとか慢心もあったように思います。

大学4年間を経てジュビロに加入が内定した時どんな思いでしたか？

大学では監督が人間性を重視する方で、人の気持ちを考えてプレーするように

りました。ユースのころは自分がプロになることばかりを考え自分勝手にプレーしていたので、その辺りの成長をジュビロのスカウトの方にも評価してもらったと思っています。

これからの目標は？

まずはジュビロで試合に出場して、J1で優勝させる。いずれは日本代表に選ばれます。

市民の皆さんに一言

ジュビロへの入団が発表されてから、近所の方に「すごいね」とか、友人に「陸のユニフォーム買おうよ」とか、たくさん声をかけてもらっています。これから地元の方々に恩返しができるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

初！オンラインインタビュー



新たな取り組みとしてWeb会議システム「Zoom」を利用し、大学の寮から取材に答えていただきました。



## 血管内カテーテル治療 について



放射線診断科部長兼  
画像診断センター副センター長

大川 賀久  
おおかわ よしひさ

放射線診断科では、CTやMRIなどの画像診断以外に血管内カテーテル治療を行っています。

この治療は、カテーテルという軟らかいチューブを血管内に入れて、さまざまな治療を行うものです。外科手術と比較して体への負担が格段に少なく、傷もほとんど残りません。

例えば、肝臓がんの患者さんが何らかの理由で手術が行えない場合に、この治療法の出番となります。がんの栄養を運ぶ動脈にカテーテルを入れて、抗がん剤や血管を閉塞させる塞栓物質を注入します。そうすると、栄養が届かなくなったがんは縮小し、消失することもあります。この治療は体への負担が少ないため、再発がんに繰り返して行うことも可能であり、肝臓がん治療の一つの柱となっています。

また、出血の治療にも力を発揮します。肺からの喀血、消化管出血、

交通事故などで傷ついた肝臓などからの出血、産後の子宮出血などに対して、出血している動脈にカテーテルを入れて塞栓物質を詰めて止血します。また逆に血栓を詰まった動脈に血栓を溶かす薬を注入して治療することもあります。

放射線診断科では、これらの治療を年に60件ほど行っています。この治療法はX線テレビを使用するため放射線被ばくを伴います。最新の機器を使用しており低被ばくで行えますが、X線テレビの使用時間をできる限り短くするように常に配慮しています。

血管内カテーテル治療は、患者さんが受けられる利益が放射線被ばくや合併症の危険よりも上回る場合に、患者さんに十分な説明をして納得いただいた上で行っています。安心して血管内カテーテル治療をお受け下さい。

## 「フレイル」って

### 何だろう？

市立総合病院 リハビリテーション技術科

フレイルとは、加齢と共に心身の活力（筋力・認知機能・社会とのつながり）が低下し健康障害を引き起こしやすい状態のことで、予防をしないと徐々に要介護状態に陥る可能性が高まります。「最近痩せてきた」「前よりも疲れやすくなった」「歩く速度が遅くなった」「外出するのがおっくうになった」などがフレイルの予兆となります。フレイルになると、健康な人に比べて「転びやすくなる」「日常生活動作能力が悪化する」「死亡率が高くなる」ことが報告されています。

ここ最近では、新型コロナウイルス感染症対策による外出自粛により「ずっと家に閉じこもり1日中テレビを見ていた」「筋力や体力が落ちた」「食事もたまに抜いていた」「誰かと話すことも少なくなった」などの声を多く耳にします。これらは全てフレイルの進行につながってしまっています。特に高齢の方は、感染症予防と同時にフレイルの予防にも十分留意してください。



フレイルの予防には「運動」「栄養」「社会参加」の3つの柱を自分の生活に取り入れ、継続していくことが重要です。

①運動は、定期的な散歩や体操をしましょう。普通歩きを3分間、早歩きを1分間を交互に繰り返す行うと効果的です。室内では「その場足踏み」や、つかまるものがある場所で「片足立ち」「軽いスクワット」も良いでしょう。

②栄養は、筋肉や骨を強くするために肉、魚、卵、豆腐や納豆、牛乳やヨーグルトなどのタンパク質を十分取りましょう。

③社会参加は、3密への注意は必要ですが、趣味や自治会の活動、地域の行事など、積極的に参加することも大切です。

フレイルを予防することで、人生100年時代に向けて健康寿命を延ばし、生き生きとした生活を送りましょう。





## 7/13 火遊びは絶対しません！火の用心！



▲正しい花火の遊び方を学ぶ園児

岩田こども園で幼年消防クラブ結成式・花火教室が行われ、年中児・年長児26人が参加しました。

幼年消防クラブは、幼少期から正しい火の取り扱い方を学ぶため、昨年度から現在までに、市内22園で結成されています。

花火教室では、実際に消防職員や先生に手を添えられて花火に火をつけると、「ちょっとこわい…」と怖がった様子でしたが、真剣に学んでいました。

子どもたちは、消防職員から正しい花火の遊び方について学んだ後、「火遊びは絶対しません！火の用心！」と元気に誓いました。

## 7/13 高校生が考える「〇〇なまちをつくります！」



▲生徒たちに入塾証が交付されました

市内5校の高校から、7グループ計35人が参加してヤング草莽塾の入塾式が開催されました。

今年は「私が市長です！〇〇なまちをつくります！」をテーマに、グループに分かれて11月21日(出)に開催される企画提案発表会に向けて取り組みます。当塾は、高校生の独創的でユニークな発想・提案をまちづくりに生かすとともに、活動を通して磐田市の魅力を再認識することで郷土愛を育むことを目的としています。

渡部市長は「今年もいいアイデアの提案を期待しています」と高校生にエールを送りました。

## 7/15 東京2020を彩るアートポスター



▲力強く描かれた作品が並びました

7月15日(水)から28日(火)まで、磐田市情報館で「東京2020公式アートポスター展」が開催され、全20種類のポスターが展示されました。

このポスターは、オリンピックやパラリンピックをテーマにした芸術作品を漫画家の荒木飛呂彦さん、浦沢直樹さんら国内外のアーティストが制作し、公式アートポスターとして東京2020の機運醸成に活用しています。

会場には、イラストの他にも写真や書道など、さまざまなジャンルのポスターが展示され、来場者を楽しませました。



## 7/19 退団する消防団員へ感謝の言葉を



▲退団した団員へ感謝の言葉とともに辞令書が手渡されました

磐田市消防署で「令和2年度磐田市消防団辞令交付式」が行われました。例年、新入団員に対する任命辞令交付も行われますが、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため規模を縮小し、令和元年度に退団した団員への解任辞令交付のみ行われました。

本<sup>ほん</sup>多<sup>だ</sup>団長は「長きにわたり、昼夜を問わず市民の生命・財産を守っていただきありがとうございました。消防団は仲間とのつながりを大切に活動してきました。今後とも仲間として皆さんの力を貸してください」と感謝の言葉を贈り、退団する団員の代表11人に辞令書を手渡しました。

## 7/28 子どもたちにタオルマフラーを贈呈



▲タオルマフラーを手に喜ぶ向笠小学校の児童たち

市と包括協定を結ぶポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社から市内小学5・6年生へ、ジュビロ磐田タオルマフラーとポッカレモン100が提供されました。本来は「ジュビロ磐田ホームゲーム小学生一斉観戦」で使用される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で今年は中止となりました。

向笠小学校では渡部市長が訪れ、5・6年生39人にタオルマフラーなどを手渡しました。匂<sup>き</sup>坂<sup>さか</sup>虎<sup>こ</sup>太<sup>た</sup>郎<sup>らう</sup>さん（6年）は「一斉観戦がなくなったのは残念ですが、これからもファンの一員として、ジュビロ磐田を元氣よく応援したいです」と話しました。

## 7/29 市政の発展に長年ご尽力いただきました



▲市長と市勢功労者（左から平野氏、松下氏、野寄氏、高木氏）

磐田市役所で「磐田市市勢功労者表彰式」が行われ、市の産業の開発・発展に貢献された高木昭三<sup>のより</sup>氏と野寄宏之<sup>のより</sup>氏、市の社会福祉・民生の安定に貢献された松下悦郎<sup>のより</sup>氏と平野文子<sup>のより</sup>氏を表彰しました。磐田市では、市の公益に寄与し、市政の進展に特に功績のあった方を「市勢功労者」として表彰し、功労章をお渡ししています。

渡部市長は「長年、市政発展のためにご尽力いただきありがとうございました。今後ともお力添えをお願いします」と感謝を伝えました。



## 梅干しで暑さを乗り切ろう♪ 梅炊き込みご飯

今月のシェフ…  
食育キッチン磐田支部のみなさん



1人分当たり【エネルギー201kcal】  
たんぱく質4.4g 脂質1.1g カルシウム18mg 鉄0mg 食塩相当量1.5g

### 材料 (4人分)

米……………2合  
梅干し……………中1粒  
ちりめんじゃこ……………15g  
干しシイタケ……………2枚  
ニンジン……………30g(5cm程度)  
水……2カップ強(シイタケの戻し汁を含む)  
酒……………大さじ1  
みりん……………大さじ1  
昆布茶……………大さじ1/2  
トウモロコシの缶詰……………1缶(55g入り)  
青ジソ……………3枚  
白いりごま……………適量

### 作り方

- ① 米を研ぎ、ザルにあげておく。
- ② 梅干しは種をとり実をほぐす。ちりめんじゃこは熱湯をとおし、ザルにあげて水分を切る。
- ③ 干しシイタケは水で戻し、1cmの角切りにする。ニンジンも1cmの角切りにする。
- ④ 炊飯器に、①とAの調味料を入れ、その上に②③を混ぜずに、広げて炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、上下を返しながらトウモロコシを混ぜ、蓋をして、少し蒸らしておく。
- ⑥ 器に盛り、千切りにした青ジソと白いりごまを散らす。



クックパッドで  
レシピ公開中



クックパッド 磐田市 検索

### 編集後記

みなさんは「おうち時間」をどのように過ごされていますか？私は運動不足解消のため、朝イチでストレッチを始めました。朝早くから体を動かすと、すぐ頭がすっきりします。三日坊主にならないようがんばって続けます。㊦

## 広報クイズ

Q 家庭からのごみは何時までに集積所へ出さないといけませんでしょうか？

- ① 午前6時
- ② 午前8時
- ③ 午後5時

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

ページ番号 1002413

### 【応募方法】

正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。9月15日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX 32-3946)へ



▲電子申請

6月号 答えは『②警戒レベル3』でした。  
の結果 (応募総数 206 通)