

# 大雨の時 ( 河川氾濫 )

## 手順④ 大雨の時、自宅はどうなる？

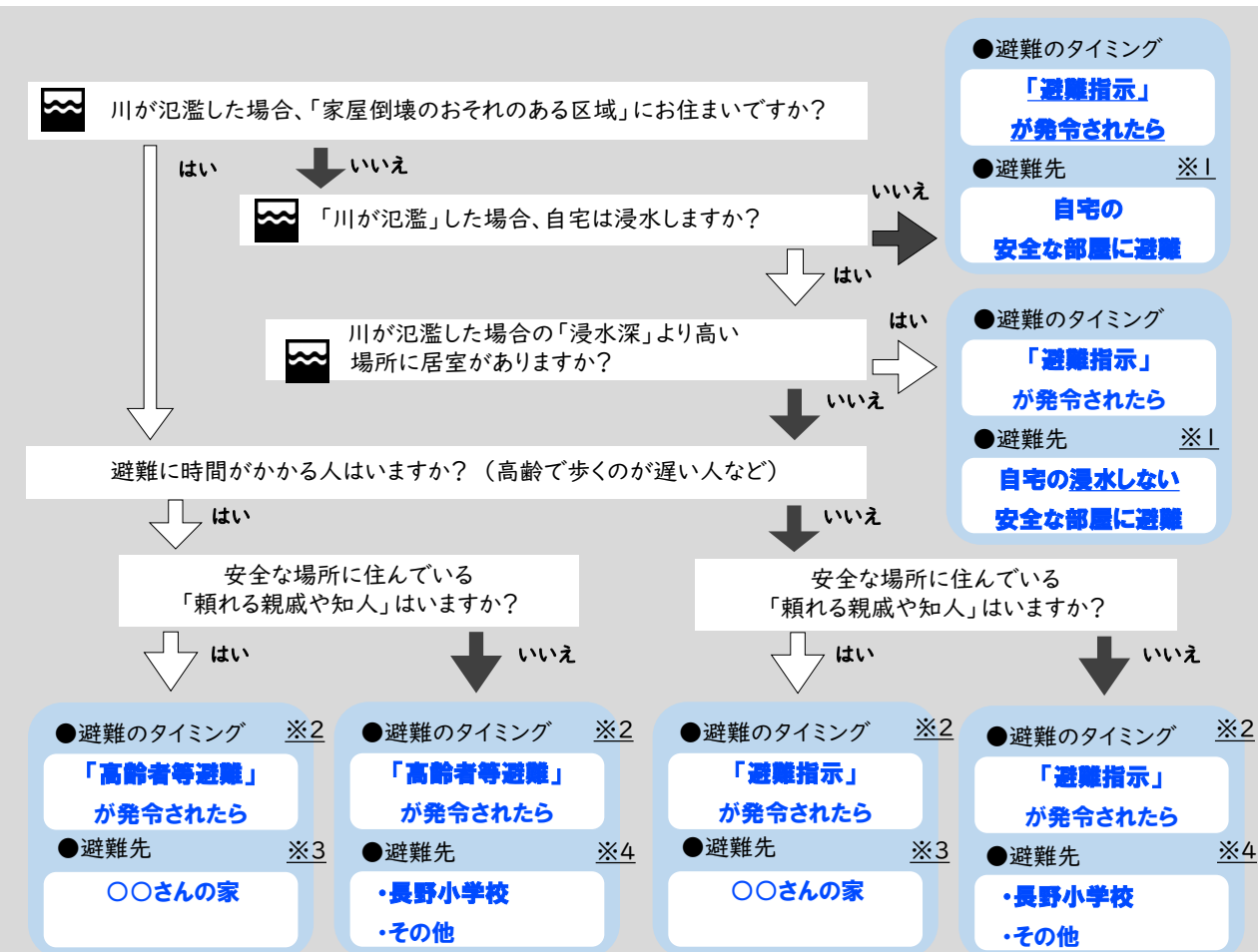
大雨で河川が氾濫した場合、自宅がどの程度浸水するか把握しよう。  
「私の避難計画」の裏面にあるハザードマップを参考にして、自宅の浸水深を調べよう。

### 浸水深の目安

- 浸水深 5.0mでは、一般的な家屋の2階が水没
- 浸水深 3.0mでは、一般的な家屋の2階の床下高。これを超えると2階でも危険
- 浸水深 0.5mでは、一般的な家屋の1階の床高。これを超えると床上浸水

## 手順⑤ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を  
「わたしの避難計画」に書き写そう！



山折り

※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの備蓄を準備しておこう！  
 ※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難場所」が開設されている場合もあります。町内会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！  
 ※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！  
 ※4 被害状況によっては、長野小学校以外の指定緊急避難場所が開設される場合もあります。下の「磐田市公式LINEアカウント」や「いわたホットメール」から指定緊急避難場所の開設情報を確認しよう！

# わたしの避難計画 作成ガイド

## 目次

### 巨大地震・津波が発生したら・・・

- 手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？
- 手順② 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？
- 手順③ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

### 大雨の時 ( 河川氾濫の危険 )

- 手順④ 大雨の時、自宅はどうなる？
- 手順⑤ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

## 完成みほん

赤字の例のように書いていきます。

「わたしの避難計画」

作成日 年 月 日

巨大地震の時

自宅に津波が来る場合

- 避難のタイミング: 強い揺れが収まったらすぐに または 強い揺れを感じなくても 「津波注意報」や「津波警報」、「大津波警報」が発表されたら
- 避難先: 10分以内に ※津波津波避難タワーに到着する

自宅に津波が来ない場合

- 避難のタイミング: 強い揺れが収まったら
- 避難先(集合場所): ※町内会で決められている場所
- 自宅が危険な場合は指定避難所へ
- 自宅にいても安全な場合は自宅待機

大雨の時

河川氾濫

- 避難のタイミング: 避難指示
- 避難先: 自宅2階
- 情報収集手段 (○を塗りつぶす): 磐田市LINE公式アカウント、いわたホットメール、静岡県防災アプリ、その他

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

①【家族の状況】

- 避難にかかる人:  いる  いない
- 支援が必要な方:  支援者の氏名 磐田太郎 電話番号 00-0000

②【地震が起こった時】

- 津波:  自宅にきません  自宅にきます (浸水深 1m 到達時間は地震発生から 10分後)

河川氾濫による危険 (いずれか一つに印をつけておく)

- 家屋流出のおそれあり (家屋倒壊等氾濫想定区域に居住):
- 浸水のおそれあり (河川の浸水想定区域に居住):  (浸水深 0.5m~3m未満)

(大雨の時) 2階に「持ち出し箱」と「防災トイレ」を持って行く薬を持って行くことを忘れない!

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!



# 巨大地震・津波が発生したら・・・

## 手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、**早めの避難が必要です。**
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

## 手順② 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

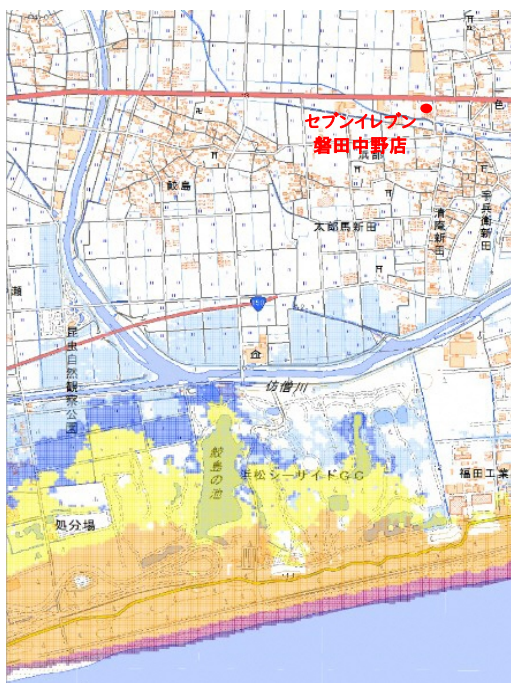
**地震**・・・巨大地震の時には「震度7」の揺れが来ます。

**津波**・・・ ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？  
② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？  
をマップで確認しよう！



### <津波到達時間>

静岡県第4次地震被害想定より(背景)国土地理院地図



**1cm津波到達時間**  
南海トラフ巨大地震ケース1

30分 以上
25分 以上 30分 未満
20分 以上 25分 未満
15分 以上 20分 未満
10分 以上 15分 未満
5分 以上 10分 未満
5分 未満

### <津波浸水想定区域>

静岡県第4次地震被害想定より(背景)国土地理院地図



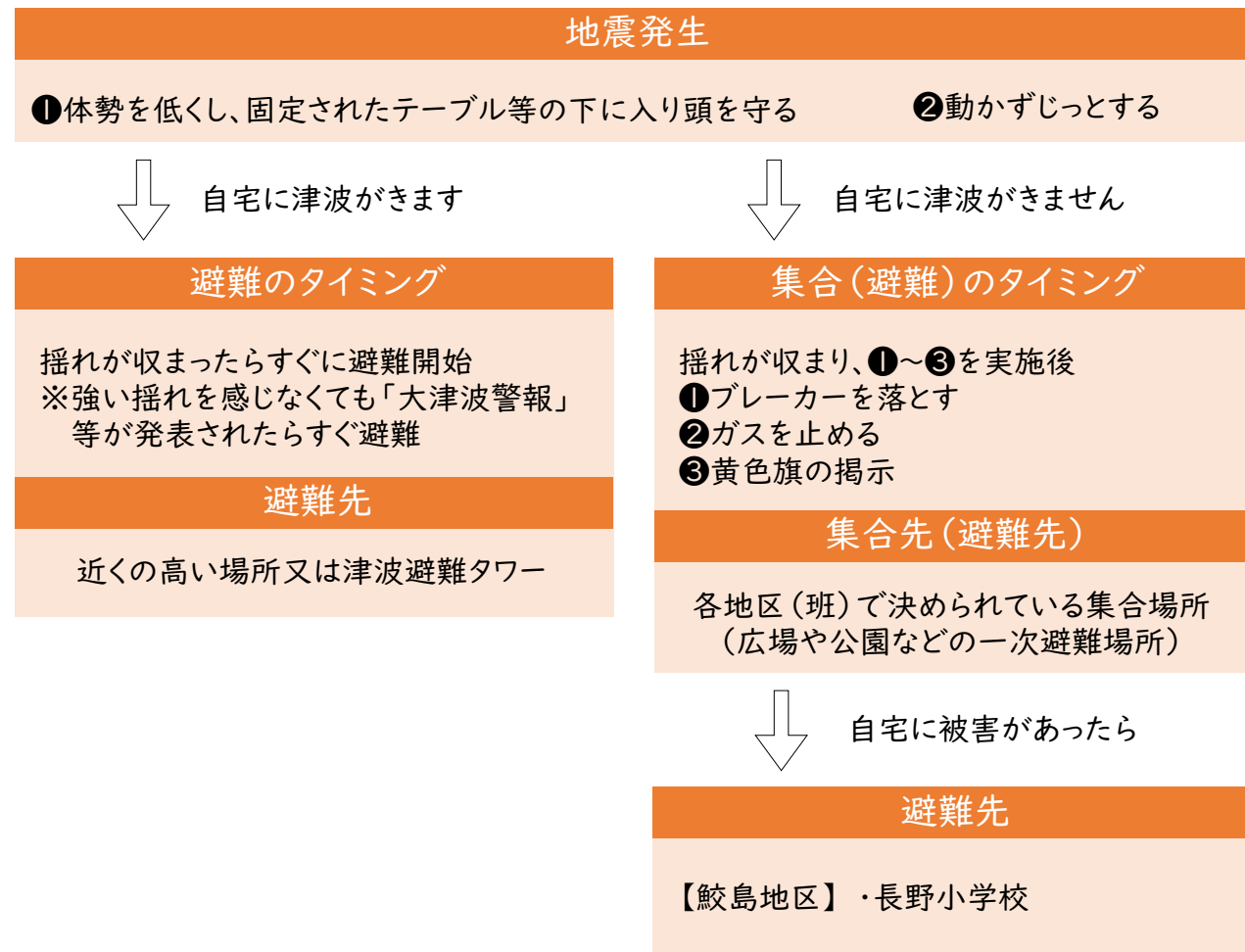
No.	対象物名称
4	サンライズM
5	コーポアザミ
6	浜部津波避難タワー
7	特別養護老人ホーム第二遠州の園

最大浸水深 (m)	
20以上	
10～20	
5～10	
3～5	
2～3	
1～2	
0.3～1	
0.01～0.3	

確認した地震と津波の想定の内容を「わたしの避難計画」に書き込もう！

## 手順③ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

① 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう



※避難先が分からない場合は、磐田市のHPで確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

磐田市  
LINE公式アカウント



いわたホットメール



県内の防災情報

静岡県 防災アプリ



テレビ  
ラジオ

③ 「わたしの避難計画」の空欄に、①、②の確認した結果を記入しよう