

手順④ 大雨の時、自宅はどうなる？

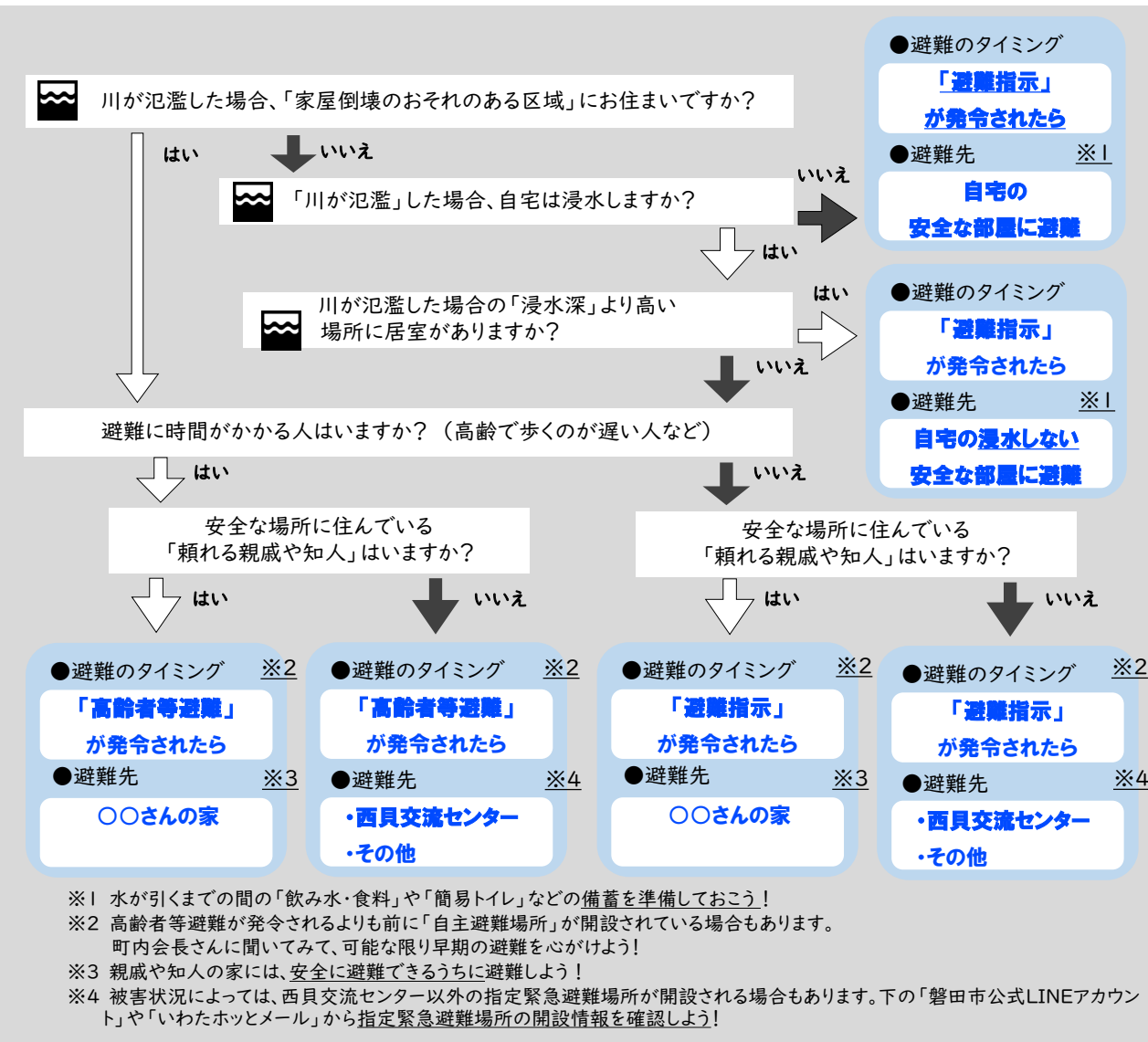
大雨で河川が氾濫した場合、自宅がどの程度浸水するか把握しよう。
「私の避難計画」の裏面にあるハザードマップを参考にして、自宅の浸水深を調べよう。

浸水深の目安

- 浸水深 5.0mでは、一般的な家屋の2階が水没
- 浸水深 3.0mでは、一般的な家屋の2階の床下高。これを超えると2階でも危険
- 浸水深 0.5mでは、一般的な家屋の1階の床高。これを超えると床上浸水

手順⑤ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を「わたしの避難計画」に書き写そう！



山折り

目次

巨大地震・津波が発生したら・・・

- 手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？
- 手順② 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？
- 手順③ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

大雨の時 (河川氾濫の危険)

- 手順④ 大雨の時、自宅はどうなる？
- 手順⑤ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

完成みほん

赤字の例のように書いていきます。

ガイドに沿ってこれをつくっていくよ！



磐田市 西貝地区 「わたしの避難計画」

作成日 年 月 日

巨大地震の時

自宅に津波が来る場合

- 避難のタイミング: 強い揺れが収まったらすぐには、または強い揺れを感じなくても「津波注意報」や「津波警報」、「大津波警報」が発令されたら
- 避難先: 自宅に津波が来ない場合 → 避難先(集合場所) ※ 町内会で決められている場所
- 避難先: 自宅が危険な場合は指定避難所へ、自宅にいても安全な場合は自宅待機

大雨の時

河川氾濫

- 避難のタイミング: 避難指示
- 避難先: 自宅2階
- 情報収集手段: 磐田市LINE公式アカウント、いわたホットメール、静岡県防災アプリ、その他

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

①【家族の状況】

- 避難に時間がかかる人: いる 1人
- 支援が必要な方: 支援者の氏名 磐田太郎, 電話番号 00-0000

②【地震が起こった時】

- 震度7のゆれから身を守りましょう!
- 津波: 自宅にきません, 自宅にきます (浸水深 1m, 到達時間は地震発生から 10分後)

河川氾濫による危険

- 家屋流出のおそれあり (家屋が倒壊等危険な区域に居住)
- 家屋流出のおそれはないが、浸水のおそれあり (河川の浸水想定区域に居住)
- 浸水深: 5m-10m未満, 3m-5m未満, 0.5m-3m未満 (赤字で囲まれている), 0.5m未満

(大雨の時) 2階に「持ち出し箱」と「防災トイレ」を持って行く薬を持って行くことを忘れない!

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!



巨大地震・津波が発生したら・・・

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

手順② 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



地震・・・巨大地震の時には「震度7」の揺れが来ます。



津波・・・ ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
 ② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？
 をマップで確認しよう！



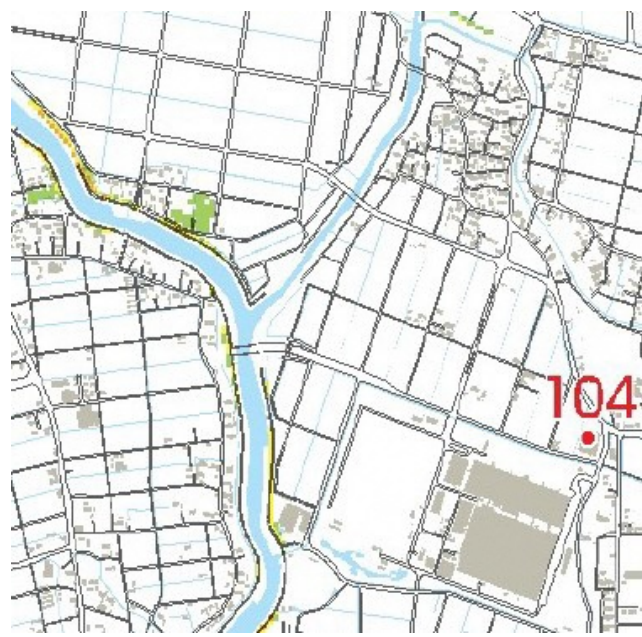
<津波到達時間>

静岡県第4次地震被害想定より(背景)国土地理院地図

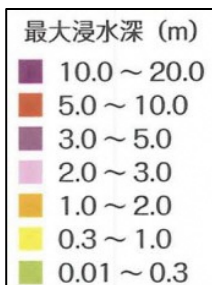


<津波浸水想定区域>

磐田市津波避難タワー・津波避難ビル・津波高マップ②



No.	対象物名称
104	特別養護老人ホーム西之島の郷



確認した地震と津波の想定の内容を「わたしの避難計画」に書き込もう！

手順③ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

① 下のフローチャートを使って自分の避難先、避難のタイミングを確認しよう

地震発生

① 体勢を低くし、固定されたテーブル等の下に入り頭を守る

② 動かずじっとする



自宅に津波がきます



自宅に津波がきません

避難のタイミング

揺れが収まったらすぐに避難開始
 ※強い揺れを感じなくても「大津波警報」
 等が発表されたらすぐ避難

集合(避難)のタイミング

揺れが収まり、①～③を実施後
 ① ブレーカーを落とす
 ② ガスを止める
 ③ 黄色旗の掲示

避難先

近くの高い場所又は津波避難タワー

集合先(避難先)

各地区(班)で決められている集合場所
(広場や公園などの一次避難場所)



自宅に被害があったら

避難先

【西貝地区】・西貝交流センター

※避難先が分からない場合は、磐田市のHPで確認しよう!

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

磐田市

LINE公式アカウント



いわたホットメール



県内の防災情報

静岡県 防災アプリ



テレビ
・
ラジオ

③ 「わたしの避難計画」の空欄に、①、②の確認した結果を記入しよう