

磐田市短期集中予防訪問型サービスC

いきいきライフ のご案内

日常生活に必要な生活機能の維持・向上を目指すプログラムです。
住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らしていけるよう、専門職と一緒に介護予防に取り組みましょう！！

最近体重が減ったなあ

転びやすくなったなあ

お茶を飲むとよくおせてしまう

浴槽をまたぐのが不安だ



じっぺい
©磐田市

対象	① 要支援1、要支援2と判定された方 ② 日常生活の中で衰えを感じる方（基本チェックリストで事業対象者に該当する方） ①②どちらかに当てはまる方
内容	全6回（運動指導2回・栄養指導2回・口腔指導2回） 原則3ヶ月間 専門職による、あなたの生活環境に適した指導を受け、短期間でいきいきとした暮らしの実現を目指し、ずっと元気であることを目指します。
場所	ご利用者様の自宅
自己負担	5,500円（1割負担の場合）

こんな心当たりがある方、プログラムに参加してみたい方は、
高齢者支援課または、お住まいの地域の地域包括支援センターへ
お問合せください

【磐田市健康福祉部高齢者支援課】 電話(0538)37-4831 FAX(0538)37-6495