

磐田市短期集中予防訪問型サービスC

いきいきライフ のご案内

日常生活に必要な生活機能の維持・向上を目指すプログラムです。
住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らしていけるよう、専門職と一緒に介護予防に取り組みましょう！！



対象	① 要支援1、要支援2と判定された方 ② 日常生活の中で衰えを感じる方（基本チェックリストで事業対象者に該当する方） ①②どちらかに当てはまる方
内容	最大12回（例：運動指導8回・栄養指導2回・口腔指導2回） 原則3ヶ月間 運動・栄養・口腔各分野の専門職が自宅を訪問して身体の状態や生活環境に応じた指導を行います。自宅での生活の不安を解消し、自分らしくいきいきとした暮らしが続けられることを目指します。
場所	ご利用者様の自宅
自己負担	（1割負担の場合）※組み合わせにより金額が異なります。 ・運動機能改善プログラム 1回あたり600円 ・栄養改善プログラム 1回あたり550円 ・口腔機能向上プログラム 1回あたり360円

こんな心当たりがある方、プログラムに参加してみたい方は、
福祉政策課または、お住まいの地域の地域包括支援センターへ
お問合せください

【磐田市健康福祉部福祉政策課】 電話(0538)37-4831 FAX(0538)37-6495