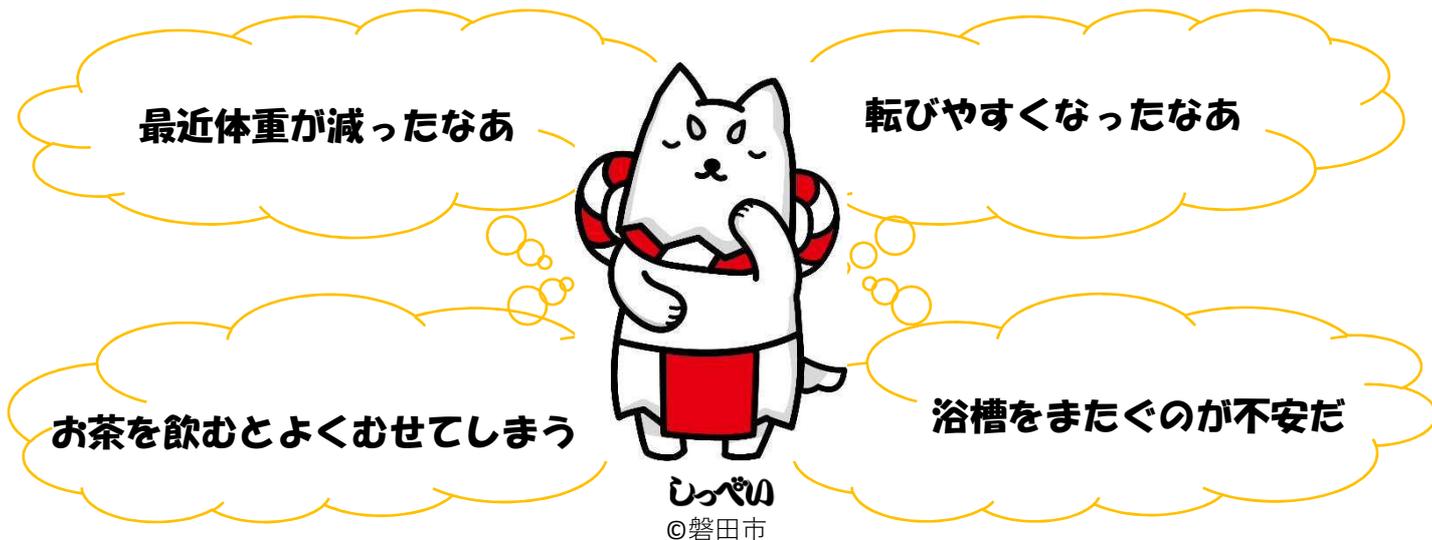


# 磐田市短期集中予防訪問型サービスC

## いきいきライフ のご案内

日常生活に必要な生活機能の維持・向上を目指すプログラムです。  
住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らしていけるよう、専門職と一緒に介護予防に取り組みましょう！！



対象	① 要支援1、要支援2と判定された方 ② 日常生活の中で衰えを感じる方（基本チェックリストで事業対象者に該当する方） ①②どちらかに当てはまる方
内容	最大12回（例：運動指導8回・栄養指導2回・口腔指導2回） 原則3ヶ月間 運動・栄養・口腔各分野の専門職が <b>自宅を訪問</b> して身体の状態や生活環境に応じた指導を行います。自宅での生活の不安を解消し、自分らしくいきいきとした暮らしが続けられることを目指します。
場所	ご利用者様の自宅
自己負担	（1割負担の場合）※組み合わせにより金額が異なります。 ・運動機能改善プログラム 1回あたり600円 ・栄養改善プログラム 1回あたり550円 ・口腔機能向上プログラム 1回あたり360円

こんな心当たりがある方、プログラムに参加してみたい方は、  
福祉政策課または、お住まいの地域の地域包括支援センターへ  
お問合せください

【磐田市健康福祉部福祉政策課】 電話(0538)37-4831 FAX(0538)37-6495