

広報いわた

★ 15th wata

力強く挑戦する磐田!!
市民第一、現場第一、行動第一



広報いわた
市民の皆さんに
愛され続けて
250号発刊!!

ぺいっ!
ぺいっ!

プレミアム商品券
いわた
応援
チケット2



¥500

2021年2月22日～2021年5月31日

000000-01



目次

CONTENTS

- | | |
|---|------------------------------------|
| 3 磐田市長・磐田市議会議員選挙 | 20 市民伝言板 |
| 4 トピック①
いわた応援チケット ^ツ 2 | 21 相談窓口&救急医療情報 |
| 6 トピック②
農林業の未来を担う 農林環境専門職大学 | 22 みんなで子育て/いっしょに読もっ |
| 8 トピック③
4月1日から豊田支所が移転します | 24 ジュピロインフォメーション&ニュース
スポットピ |
| 10 市からのお知らせ
新型コロナウイルスワクチンの接種準備を
しています/ご存じですか? 更生保護を支
える人たち / 530を目指そう! / 3月11
日は「家庭防災の日」/ 空き家・空き地の
売却/いわた俳句大会入選作品決定/ 広報
いわた通巻250号 | 25 いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい |
| 16 情報BOX | 26 きらりいわた人
大学駅伝で日本一に挑む 鈴木 創士 選手 |
| | 27 健幸plus+ / 暮らしplus+ |
| | 28 イワタフォトニュース |
| | 30 イワタノゴハン
健康野菜スープ |
| | 30 広報クイズ/編集後記 |

広報紙をもっと楽しむ

🖥️ ホームページ連携 **ページ番号 1000038**

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

— 今月の表紙 —



「いわた応援チケット2」
をPRするしっぺい

— 15thロゴ —



磐田市合併15周年
の記念ロゴマーク

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時、

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は
取り扱いできません。市税課では一部
の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

☎市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

市税は口座振替で

市税の口座振替は、市内の金融機
関窓口でお申し込みください。

持ち物/通帳、届出印

納税義務者と口座名義人が違う
場合は、納税義務者の認印

固定資産税の場合は通知番号が
分かるもの（納税通知書又は納
付書）

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 33-7715

人の動き(12月末現在)

👤 人口 169,274人 (-56人)
男 85,580人 (-50人)
女 83,694人 (-6人)

🏠 世帯 69,087世帯 (+6世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

磐田市長・ 磐田市議会議員選挙が 行われます

投票日時

4月18日(日) 午前7時～午後8時

令和3年4月23日(金)に任期満了を迎える磐田市長および磐田市議会議員の選挙が行われます。選挙の日程は、告示日が4月11日(日)、投・開票日が4月18日(日)です。

市政にあなたの声を届けるために、放棄することなく投票へ行き、貴重な一票を有効に使いましょう。

新型コロナウイルス感染対策にご協力ください

- ◎ 投票所の混雑緩和のため、期日前投票を積極的にご利用ください
- ◎ 投票所ではマスク着用や咳エチケット、社会的距離の確保を守ってください
- ◎ 投票前の手指消毒にご協力ください
- ◎ 投票所では持参した鉛筆が使用できます

☎総務課（本庁舎3階） ☎ 0538-37-4803 FAX 0538-37-4829

磐田市長・磐田市議会議員選挙立候補予定者説明会

立候補を予定されている方は、必ず出席してください。都合により出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

と き／3月7日(日) 午後2時～ ※受付は午後1時15分～

ところ／豊田東交流センター 研修室（磐田市高見丘99番地1）

※会場の密集を避けるため、出席者は1人の立候補予定者につき、立候補予定者を含め2人までとします

※駐車場は台数に限りがあります。なるべく乗り合わせてお越しください

※咳、発熱などの症状がある方は、出席を控えてください

「いわた応援チケット2」

昨年9月～12月で利用できた「いわた応援チケット」市内で22億円以上の商品券が使われましたが、それ以上の経済効果が見られ生活・事業者支援の一助になれたと思います

新たな年を迎え、未だ新型コロナウイルスに収束の兆しが見えず第2波、第3波と拡大が止まらない今、何が出来るだろうか市では、切れ目のない支援で生活を支えることだと考えました

問 経済観光課 ☎ 0538-3714819

広がる不安、経済の委縮に切れ目ない支援をするために

新型コロナウイルスの感染者数は、夏には一時的に落ち着きをみせていました。しかし、寒い季節になるにつれて感染者数は増加していき、国によるGOTO事業は停止となり、年明けには隣県も含めて一部地域で緊急事態宣言が発令されました。

これまで市では、さまざまな支援をしてきていますが、「いわた応援チケット」も12月末で使用期間が終了し、順調に持ち直しつつあった暮らしに不安が広がりが、経済が委縮してしまうことが懸念されるようになりました。しかし、これまでの支え合い、つながり、何より市民の皆さんの頑張りを決して途絶えさせてはいけません。そこで、切れ目のない支援として商品券の第2弾を思い切つて決断しました。

できるだけ多くの市民にできるだけ使いやすく

今回の「いわた応援チケット2」は、1枚500円で13枚綴りの商品券が1セット5000円、1セット当たり15000円お徳のプレミアム商品券です。販売総額は5億5250万円、1世帯2セットまで購入可能であ

り、できる限り多くの市民の方に、利用しやすく、すぐに使えるようにしました。

購入は市民限定で先着ではなく、売れ残ったとしても2次販売は行いません。購入することで生活支援、使うことで事業者支援につながります。ぜひ、ご利用ください。

何としても17万市民を支えみんなで苦境を乗り越える

磐田市は、これまでも何度となく社会的苦境を乗り越えてきました。リーマンショックによる経済不況、東日本大震災による災害不安など、どれも未曾有の危機的事態でしたが、磐田市は、そのような状況においても決して歩みを止めることなく、着実に前へ進んできました。

今回の新型コロナウイルス感染症の世界的拡大は、これまで経験した苦境以上といっても過言ではありません。しかし、磐田市なら必ず乗り越えることができるはず。市では、できる限りの対策を講じ、何としても17万市民を支える覚悟です。市民の皆さんも一丸となり、支え合い、助け合うことで、新型コロナウイルスに立ち向かいましょう。そして、再び笑顔で語り合える磐田市を取り戻しましょう。



早急に暮らしを支援するため22億円規模の商品券を販売

本年度は、当初から新型コロナウイルス感染症の対策で始まりました。4月16日、本県に対する緊急事態宣言の発令を受けて、不要不急の外出自粛や学校休業、各種イベントの見直し、さらには徹底した感染防止対策が求められるようになりました。

このことにより暮らしが一変し、不安や疲弊が広がっていききました。そこで、早急に暮らしを支援すべく、8月からプレミアム率30%の「いわた応援チケット」販売を決断しました。

オール磐田で取り組んだ支え合い、そしてつながりへ

「いわた応援チケット」は、購入で生活支援に、使用で事業者支援につながる支え合いの事業として実施しました。用意した商品券は完売となり、商品券の取扱店は、1200店舗を超え、まさに磐田市が一丸となって支え合うことができました。また商品券の金額だけではなく、「もう少し買おう」「あの店にも行ってみよう」という購買意欲も高まり、心のつながりや笑顔・温もりが生まれるきっかけにもなったのではないかと思います。

「いわた応援チケット」は、購入で生活支援に、使用で事業者支援につながる支え合いの事業として実施しました。用意した商品券は完売となり、商品券の取扱店は、1200店舗を超え、まさに磐田市が一丸となって支え合うことができました。また商品券の金額だけではなく、「もう少し買おう」「あの店にも行ってみよう」という購買意欲も高まり、心のつながりや笑顔・温もりが生まれるきっかけにもなったのではないかと思います。

「いわた応援チケット2」 取扱店募集

▶**参加資格**／市内に店舗、事業所を有する事業者
▶**申込**／プレミアム商品券専用ホームページから申請するか、同ページにある「取扱店舗登録申請書兼誓約書」に必要事項を記入の上、郵送またはFAXで磐田市プレミアム商品券事務局(〒430-0935 浜松市中区千歳町70-1)へ
▶**その他**／申請の際は、必ず事前に「取扱店募集要項」をご確認ください。ご登録店舗は、専用ホームページに掲載させていただきます
◎磐田市プレミアム商品券事務局
☎053-453-2700 FAX053-452-0941

1枚500円が13枚綴りで
1セット5,000円で販売!
プレミアム率は前回と同じ30%で
1セット当たり1,500円お得!!
みんな、買って、使ってね~!!!

商品券引換販売所一覧

磐田地区	磐田郵便局★	見付 2966-8
	磐田見付郵便局★	見付 2664-1
	御厨郵便局	鎌田 2200-1-21-15
	長野郵便局	前野 2312-2
	向笠郵便局★	岩井 3185-2
	磐田中泉郵便局	中泉 1627
	磐田二之宮郵便局★	中泉 2-6-9
	磐田岡田郵便局	上大之郷 331-4
磐田富士見郵便局★	富士見台 13-17	
福田地区	福田郵便局★	福田中島 221
	福田豊浜郵便局	豊浜中野 934-2
竜洋地区	竜洋郵便局★	川袋 1444-3
	袖浦郵便局	海老島 661-2
豊田地区	池田郵便局	池田 334-1
	富岡郵便局	富里 572-2
	豊田町駅前郵便局★	立野 2014-1
豊岡地区	豊岡郵便局★	上神増 517-1
	野部郵便局	上野部 1889-2

※ 5月6日(木)以降は、★印の郵便局のみ



「いわた応援チケット2」ご利用の流れ

①申込期間 2月19日(金)～3月31日(水)

◎自治会を通じて配布されるチラシにある商品券購入申込書を記入し、郵送でお申し込みください。自治会からチラシが届かない場合は、市役所、各支所、各交流センターでもお渡します。

②販売期間 2月22日(月)～5月31日(月)

◎お申し込みしていただくと、後日、プレミアム商品券事務局から引換券が返送されます。
ご購入の際には、必ず返送されてきた引換券をご持参の上、お申し込みの際に希望された郵便局でご購入ください。

③使用期間 2月22日(月)～5月31日(月)

◎市内「いわた応援チケット2」取扱店でご使用ください。使用できる店舗は、プレミアム商品券事務局または市ホームページからご確認ください。



詳しくは、プレミアム商品券事務局までお問い合わせいただくか、ホームページ(左の2次元バーコード参照)をご確認ください。

磐田市プレミアム商品券事務局 ☎ 053-453-2700 FAX 053-452-0941

農林業の未来を担う

静岡県立 農林環境専門職大学



3月に完成予定の新校舎（イメージ）

学生食堂や図書館は一般にも開放される予定
食堂では学内農園で採れた食材を使ったメニューも味わえる

令和2年4月、市内に2つの大学が新たに開学しました。静岡県立農林環境専門職大学と短期大学部です。同校の前身は「農林大」の愛称で長く親しまれた県立農林大学校です。

新たな一歩を踏み出した農林環境専門職大学とはどのような大学なのでしょうか。

「専門職大学」って？

専門職大学とは、令和元年度に創設された、特定の職業のプロを養成する新しいタイプの大学です。大学と専門学校それぞれの長所を取り入れ、理論と実践をバランスよく学べるのが特徴です。

卒業時には「学士（専門職）」短期大学士（専門職）」の学位を取得でき、即戦力の専門職として、そして現場の最前線に立つリーダーとして活躍が期待されます。

現在、農林環境専門職大学・同短期大学部を含め全国に9校の専門職大学、2校の専門職短期大学部が開設されています。

農林業分野では日本で唯一

農林環境専門職大学は、日本初そして唯一となる農林業分野の専門職大学です。全国にはその他にも、医療・福祉・保健・栄養・調理・ICT・観光・ファッション・美容など、さまざまな分野の専門職大学が開学（または開学を予定）しています。

120年続く育成の歴史

前身の農林大学校の歴史は古く、明治33年に現在の静岡市にあった県農事試験場の見習生制度による人材育成から始まりました。

その後、昭和49年には県立農業短期大学校と農林短期大学校となり、昭和55年に両校を統合し、農林短期大学校として磐田市（旧豊田町）に新築移転し、昨年で120年を迎えました。

そして令和2年4月、先輩たちの背中を追って、農林環境専門職大学に27人、短期大学部に77人が入学しました。学生たちは、この磐田の地で農林業のリーダーを目指して日々勉強に励んでいます。



静岡県立農林環境専門職大学
鈴木 滋彦 学長

地域社会のリーダーを養成し
地域の皆さんに愛される存在でありたい

——農林環境専門職大学とはどのような大学ですか

専門職大学のキーワードは「高度な実践力」と「豊かな想像力」です。大学生としての教育をしっかりした上で、社会に出て活躍するために必要な技術を持ち、マネジメントまでできる人材を育てようと制度化されたものが専門職大学です。

本学では、栽培技術に加えて加工、流通、販売、経営についても学ぶカリキュラムが特徴です。また、地域の環境・伝統・文化を学び、将来の地域社会のリーダーとなれる人材の養成を目指しています。

——磐田市との関わりは

磐田市には本学の他に農業高校があり、県の農林技術研究所もあります。さらにかつて静岡大学の農学部がありました。あまり知られていないのが残念ですが、実は磐田市と農業教育との関わりはとても深いんですよ。

——地域や企業・団体などとの連携について

専門職大学の特徴は、授業の3分の1以上が実習・実技であることです。本学では「臨地実務研修」と呼んでいる長期のインターンシップがあります。専門職大学の人材育成は学校だけでできるものではなく、関係する企業・団体、そして地域の教育力と連携することで成り立っています。こうしたことから、磐田市が発足させた「未来の農業 連携懇話会」での取り組みに期待しています。

——市民やこれから進路を決める若者にメッセージを

多くの産業は、一般的に資源やエネルギーを消費します。これに対して農林業は、食料や資源、エネルギーを生み出す「衣・食・住」を支える必須の産業です。若者の皆さんが将来どのような産業に身を置きたいかを考えるときにお伝えしたいのは、農林業は課題もあるが魅力のある分野だということ。そして、仕事の仕方や生活の様式など価値観が変わってきている今こそ、農林業にチャレンジしてほしいということですね。

大学は地域の皆さんに愛されなければ成り立ちません。市民の皆さんにこの大学が地元にあることをうれしいと思っていただけるような存在にしていきたいと思います。

産・学・官がスクラム！「未来の農業 連携懇話会」

市では、農林環境専門職大学や市内の農業・商工団体、企業などと連携し、農業の課題解決策を話し合う「未来の農業 連携懇話会」を発足させました。

懇話会では、参加団体の現場責任者が意見交換を行い、それぞれの垣根を越えて専門的な知見を生かしつつ、課題解決に向けて連携していきます。

例えば、専門職大学と農業法人による病害虫駆除の研究や、専門職大学と市内企業によるドローンを活用したスマート農業などをテーマに連携を模索していきます。



▲第1回未来の農業 連携懇話会の様子



▲ドローンによる薬剤空中散布実証試験の説明を受ける関係者

4月1日から 豊田支所が移転します

市では公共施設を集約し、さらなる利便性の向上と施設の有効利用を図るため、令和3年4月1日(木)から豊田支所をアミューズ豊田へ移転します。移転に伴い業務の一部を本庁に集約しますので、ご利用になる際はご注意ください。(ページ番号：1004458)

※豊田支所の移転に伴い、豊田地域包括支援センターもアミューズ豊田へ移転します

☎豊田支所市民生活課 ☎ 0538-36-3150 FAX 0538-34-2496

移転までのスケジュール

- 3月29日(月) 通常どおりの業務
- 3月30日(火) 臨時閉庁
- 3月31日(水) 臨時閉庁
- 4月1日(木) アミューズ豊田で業務開始

3月30日(火)・31日(水)の2日間、
豊田支所は移転作業のため臨時閉庁します

お急ぎの場合は、本庁または他支所をご利用ください。
ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

移転後に本庁に集約する業務

下記の業務の受け付けは、豊田支所から本庁(担当課)に集約します。
下記以外の業務はこれまでと同様に受け付けします。

本庁に集約する業務内容	担当課
出生、死亡、転籍の戸籍届出の受付	市民課
転入、転出、転居などの住民基本台帳異動の受付(マイナンバーカード関係も含む)	
除籍となった戸籍および除票となった住民票のうち、直近1年を超える証明書などの発行	
埋葬火葬、火葬場使用の許可手続き	
ペット(犬猫等)の火葬受付	環境課

※宿日直業務(夜間および閉庁日)は、移転に伴い廃止となります

移転後の開庁日時、住所など

開庁日：月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)

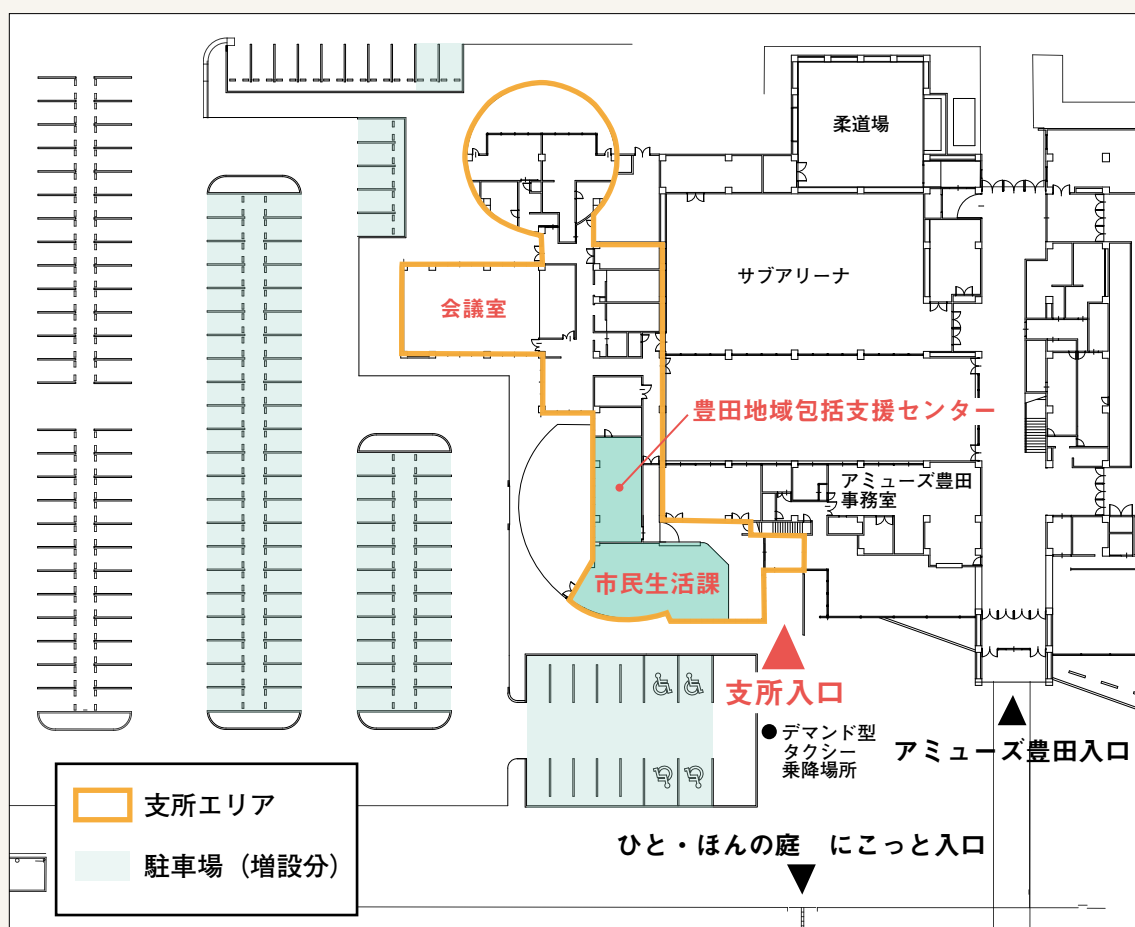
開庁時間：午前8時30分～午後5時15分 ※アミューズ豊田の開館日時と異なります

住所：〒438-8601 磐田市上新屋304番地 アミューズ豊田内

電話番号：豊田支所市民生活課 ☎ 0538-36-3150 FAX 0538-34-2496

豊田地域包括支援センター ☎ 0538-36-1300 FAX 0538-36-1301

移転後の豊田支所・アミューズ豊田の配置



ー 改修のポイント ー

- ◎ 支所エリアは、アミューズ豊田内の西側部分になります
- ◎ 来客者の増加を見込み、障害者用を含めた駐車場を増設します

防災力強化のため、現在の豊田支所庁舎は「磐田市防災備蓄ステーション」に改修します

☎ 危機管理課 ☎ 0538-37-2114 FAX 0538-32-0177

現在の豊田支所庁舎は、市のほぼ中央部に位置し、国道1号などの主要な幹線道路から近いという立地条件にあります。この条件を生かし、近年頻発する自然災害に備えるため、市内に分散する防災資機材を集約する防災拠点施設に改修します。完成は令和3年8月末を予定しています。

○ 磐田市防災備蓄ステーションの活用

- 1 階：主に支援物資の受け入れスペース
- 2 階：防災資機材の備蓄スペース
- 3 階：災害時の事務室、ボランティアなどの休憩スペース



▲ 磐田市防災備蓄ステーション (イメージ)



新型コロナウイルスワクチンの接種準備をしています

☎ 新型コロナウイルスワクチン対応班 ☎ 070-2220-7040 (令和3年3月31日まで) FAX 0538-35-4586

ワクチン接種の流れ

1. 接種案内の受け取り

自宅に接種案内が届きます
※発送時期は年齢により異なります

2. 案内に従って予約

コールセンターまたは予約サイト (LINE) で
接種日・会場を予約します*

3. 接種

同じメーカーのワクチンを2回接種します

*コールセンターなどは2月26日に開設する予定です

ワクチン接種が順次始まります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、全国民を対象としたワクチン接種が始まります。

ワクチンの接種は、新型コロナウイルスから生命を守るほか、疲弊した市民生活、地域経済の復興への足がかりとなることが期待されています。磐田市では、専門部署の「新型コロナウイルスワクチン対応班」を設置し、ワクチン接種に向けた準備を進めています。

新型コロナウイルスワクチンのポイント！

2月2日時点の情報をお伝えします。

ワクチン接種の情報は日々更新されていますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

◎ 対象は全市民

磐田市に住民票がある方に接種券が入った案内を郵送しますが、**接種は希望者のみ**です。案内は65歳以上の方は3月中旬～下旬、それ以外の方は4月末～5月上旬の郵送を予定しています。

◎ 順次接種を開始します

2月下旬から①医療従事者、4月から②65歳以上の高齢者を予定しています。その後、③基礎疾患を有する方、④高齢者施設等従事者、⑤①～④以外の方の順を想定しています。具体的な時期は今後お知らせします。

◎ 費用は無料

接種費用は国が負担するため、無料です。

◎ 接種回数は1人2回

同じメーカーのワクチンを3～4週間隔で2回接種する見込みです。

◎ 集団接種（公共施設など）や個別接種（医療機関）を検討中

効率的に接種できるように完全予約制で実施します。予約手順は送付する接種案内へ記載します。

ご存じですか？更生保護を支える人たち

☎ 福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

南磐田地区 保護司会 市内 43 人

法務大臣より委嘱を受けた保護司は、犯罪を犯すなどした方が社会の中で更生を図るための処分（保護観察）を受けた場合、その方の生活を見守り、さまざまな相談に乗ったり、指導したりします。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。



更生保護のキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん

南磐田地区協力雇用主会 市内 9 事業所

犯罪・非行歴のために仕事に就くことが難しい人たちの、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

南磐田地区更生保護女性会 市内 81 人

女性の立場から、地域の犯罪予防活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。

※南磐田地区は、磐田市、袋井市、森町が管轄です

立ち直りを、見守り支える「更生保護」

過去に犯罪や非行を犯した方で、社会の中で必要な支援を受けられず、再び犯罪や非行を重ねてしまう人がいます。犯罪や非行からの立ち直りを、見守り支えることを「更生保護」と言います。

市内にもさまざまな立場から立ち直りを支援する活動をしている人たちがいます。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 社会を明るくする運動

犯罪防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市内では保護司会・更生保護女性会を中心に、啓発活動などが行われています。

●社会を明るくする運動 作文コンテスト

次代を担う中学生に日常生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行などに関して感じたことを作文にし、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的とした作文コンテストが実施されています。

今回、市の推薦委員会にて選考された鈴木心乃さん（豊田中2年）の作品が静岡県推進委員会委員長（静岡県知事）賞を受賞されました。また、市の最優秀賞を大橋玲雨さん（豊田中2年）、優秀賞を杉浦あゆみさん（豊田中2年）が受賞され、市長から表彰状が授与されました。



▲受賞された鈴木さん（中央）と杉浦さん（右）
※大橋さんは表彰式を欠席されました



530を目標そう！

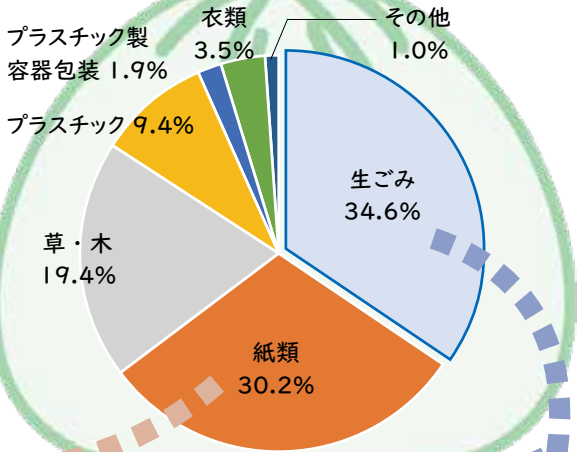
ごみ対策課（磐田市クリーンセンター内）

TEL 0538-374812
FAX 0538-3619797

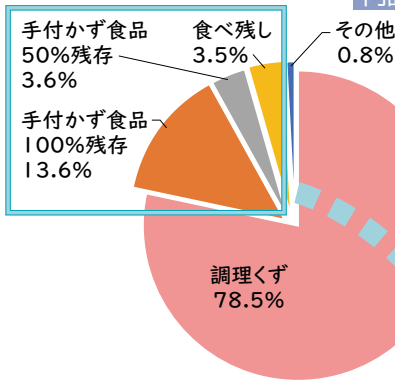
市では、家庭から出されるごみの排出状況や資源化の現状を把握するため、可燃ごみの内容物調査を行っています。本年度調査を行った結果、「生ごみ」と「紙類」が共に約3割と非常に多い割合で排出されていることが分かりました。

「生ごみ」と「紙類」は皆さんの心掛けて減らすことができ、ごみの減量に大きくつながります。今回紹介する2つのポイントを実践し、ごみの減量を目指しましょう。

令和2年度磐田市可燃ごみ内容物調査結果



内訳



生ごみの約7割は水分です。捨てる時は「ギュツ」とひと搾りしましょう

ポイント① 食品ロスゼロを目指そう！

生ごみのうち約14%が、下の写真のように開封されていない「手付かず食品」で、食べ残しを含め、まだ食べられるのに捨てられている食品ロスが多く含まれていました。

買い物の際に余分な物を「買い過ぎず」、料理の際に食材を「使い切る」、作った料理や外食の際は「食べ切る」ことを意識し、食品ロスゼロを目指しましょう。



知っていますか？

賞味期限と消費期限

食品の期限表示には「賞味期限」と「消費期限」があります。違いを理解し、賞味期限が過ぎた物もすぐに捨てず、早めに食べましょう。

賞味期限

スナック菓子、缶詰、乳製品などに表示され、おいしく食べることができる期限です。この期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

消費期限

弁当、惣菜、食肉などに表示され、

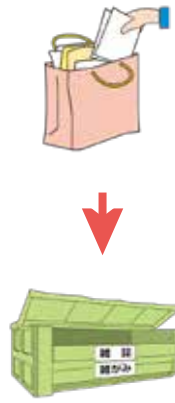
食べても安全な期限です。期限を過ぎたら食べない方が良いでしょう。

食品ロスゼロアイデア

事例集を活用してみよう

「目指せ！食品ロスゼロアイデアコレクション」にご応募いただいた効果的なアイデアをまとめました。事例集は市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧いただき、できることから実践していきましょう。

ページ番号 1007658



ポイント②「雑がみ」もリサイクルしよう！
 お菓子の空箱やティッシュの外箱、ラップやトイレットペーパーの芯などの「雑がみ」は、普段可燃ごみとして捨てられがちです。新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の雑がみもきちんと分別することで、資源としてリサイクルすることができ、ごみの減量にもつながります。
 「雑がみ」は紙袋などに集めて、リサイクルステーションや地域の資源回収、民間の古紙回収コンテナへ出しましょう。

ポイント②「雑がみ」もリサイクルしよう！

古紙等
資源集団回収活動団体を
応援しています

市では、市内で活動する団体（自治会・PTA・子ども会・その他営利を目的としない団体）に対し、集団回収した古紙などの回収量1kgにつき4円を奨励金として交付しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。ごみ対策課までご連絡ください。（事前に団体登録が必要です）

ページ番号 1001468

持ち手が紙ではない場合は外して出す



楽しく集めてもらっちゃおう♪

リサイクルステーション移設1周年記念

『雑がみ530スタンプラリー』開催！

雑がみを分別してスタンプを集めると、しっぺいトイレットペーパーと交換できます。家族みんなで楽しみながら、雑がみを分別する習慣を身に付けましょう。

- ▶期間 2月25日(木)～5月30日(日)
- ▶対象 市内在住で小学生以下の子どもがいる世帯
- ▶受付 ①月～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～午後5時
②3月7日(日)、4月からの毎週日曜日
午前9時～11時

▶参加方法

- ①雑がみを紙袋に30枚以上集める
- ②雑がみを入れた紙袋を子どもと一緒にリサイクルステーションに持参し、スタッフに渡してスタンプをもらう（スタンプは1日1回）
- ③スタンプが3つ集まったら、先着順でしっぺいトイレットペーパーを世帯に1個プレゼント

※スタンプラリーへの参加は、各世帯1回限り

『雑がみ530スタンプラリー』参加用紙

※参加用紙は切り取らずに、このままお持ちください

月 日 枚	月 日 枚	月 日 枚
1	2	3

持参日・枚数を各自記入

先着
ごみゼロ
530個

スタンプ
3つで1個
もらえる！





3月11日は「家庭防災の日」

◎地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-3714751
 FAX 0538-3212353

災害時も自宅でも過ごせるように備えましょう

磐田市自治会連合会では、「自らの命は自ら守る」「家族の命は家族が守る」という自助の意識を高めるため、3月11日を「家庭防災の日」と定めています。意識に勝る防災はありません。家庭にある磐田市防災ファイルと現在全戸配布している黄色いチラシを活用し、家族で話し合っって次のことを確認しましょう。

◎家具の固定をしよう

阪神・淡路大震災では犠牲になった方の約9割が家具や家電製品の転倒、家屋の倒壊が原因と言われています。自分の命は自分で守るために、L字金具やポール式、ストッパー式などの固定器具を使って家具を固定しておきましょう。

◎非常食を食べてみよう

大規模地震直後は物流が停止することが予想されるため、7日分以上の非常食の備蓄が必要となります。

この機会に家庭で備蓄している非常食がどのような物なのか知るため、実際に備蓄している非常食を食べてみましょう。また、消費した分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の非常食を備蓄しておきましょう。

◎携帯トイレ（便袋）を備蓄しよう

災害時のトイレ問題は、健康問題につながります。自宅でも少しでも快適な避難生活を送れるよう携帯トイレを備蓄しましょう。携帯トイレは、市内ホームセンターなどで購入できます。



▶磐田市防災ファイルと配布チラシ



▶携帯トイレ（便袋）の使用イメージ

空き家・空き地の売却

◎建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-3712706
 FAX 0538-3312050

売却した場合の所得税軽減制度を紹介しします

空き家・空き地の維持管理には、さまざまな費用が掛かります。また、放置すると、環境の悪化や倒壊の恐れがあります。空き家・空き地をお持ちの方は、将来を見据えて、売却・賃貸・解体などをご検討ください。

なお、空き家・空き地を売却した場合、所得税が軽減される制度があります。

◎低未利用土地等（空き地、空き家）の長期譲渡所得の100万円控除

所有期間が5年を超え、対価の額が500万円以下の低未利用土地などを譲渡した場合に、長期譲渡所得から100万円が控除されます。

【主な要件】

- ・譲渡した者が個人
- ・都市計画区域内
- ・買主が利用の意向を有すること
- ・譲渡の年の1月1日において所有期間が5年を超えるもの
- ・売却価格が500万円以下

◎空き家の譲渡所得の3000万円特別控除

亡くなった人（被相続人）が居住していた家屋を相続した相続人が、当該家屋または取り壊し後の土地を譲渡した場合に、譲渡所得から3000万円が特別控除されます。

【主な要件】

- ・旧耐震基準の一戸建て住宅
- ・被相続人が一人で住んでいた住宅
- ・相続発生以後は未使用
- ・新耐震基準に適合する家屋または、家屋を取り壊して土地だけ売却
- ・平成25年1月2日以降に相続が発生し、相続発生から3年後の12月31日まで、かつ平成28年4月1日から令和5年12月31日までに売却（予定を含む）
- ・売却価格が1億円以下

※制度の利用方法など詳細は、建築住宅課へご相談ください

いわた俳句大会入選作品が決定

(問)教育総務課(西庁舎3階)

☎ 0538-13714821
 FAX 0538-13611517

磐田の魅力を詠んだ俳句60作品が入賞

3部門で3378句

俳句を通じて全国に磐田市をPRするとともに、磐田市の魅力を再発見してもらおうと、「第6回いわた俳句大会」を開催しました。昨年7月11月に「磐田市のお祭り」または「雑詠」を句題として全国に広く募集をしたところ、3378句(一般の部322句、中学生の部725句、小学生の部2331句)が集まりました。

各部門の入賞作品が決定

選者の宇多喜代子氏、高柳克弘氏による選考の結果、一般の部、中学生の部、小学生の部各20作品の入賞が決定しました。

入賞作品の中から、各部門の特選になった作品をご紹介します。また、全ての入選句(特選・秀逸は句評付き)は市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

特選



- 【一般の部】
 - 宇多喜代子選 狛犬に石のやつれや銀杏散る 緒方恵美(磐田市)
 - 高柳克弘選 声変りの声ふりしぼる里祭 高島昭子(掛川市)
- 【中学生の部】
 - 宇多喜代子選 高き声低き声越す鬼踊 水野結緒(名古屋市立守山中)
 - 高柳克弘選 海いけず草原の上はだしかな 鈴木愛来(神明中)
- 【小学生の部】
 - 宇多喜代子選 夕方の田んぼの水がかがみのよう 渡辺萌衣(豊田北部小)
 - 高柳克弘選 けしきゆれもち上げられてのるやたい 前島舞帆(田原小)

広報いわた 通巻250号

広報いわたは市役所、交流センターなどの公共施設以外に、市内セブン-イレブンでも配布しています。また、市や市立図書館のホームページ、電子書籍ポータルサイト「しずおかイーブックス」、自治体広報アプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。

皆さんの生活スタイルに合わせて、ぜひご利用ください。
 (ページ番号: 1002413) 「しずおかイーブックス」「マチイロ」▶



創刊号▶ (H17.4)

新「磐田市」で文化や観光、農業、商工系などさまざまな分野で活躍する人・場所を紹介



50号▶ (H19.5)

市制2周年記念式典で水谷隼さんたちに市民賞を贈りました



100号▶ (H21.6)

渡部修市長 2期目就任インタビュー



市立総合病院開設70周年やリオ五輪メダリスト凱旋パレードなど、磐田が沸いた1年

◀ 200号 (H28.12)



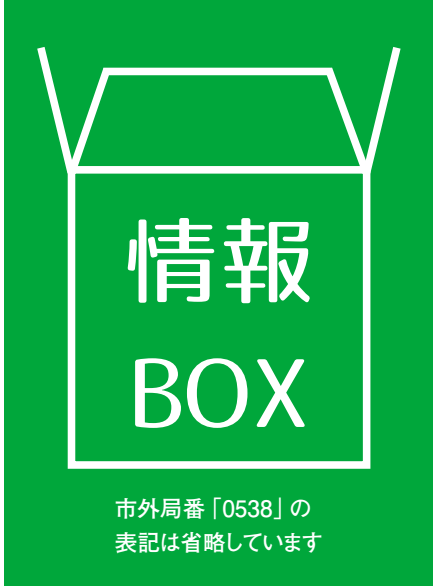
相次ぐ台風による被害があった年。自然災害から身を守る「減災」を特集

◀ 150号 (H24.10)



EXILE・AKIRAさんの8ページにわたるインタビュー。リニューアルで月2回から月1回発行に

◀ 120号 (H22.4)



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

中学3年生向けに「子ども医療費受給者証」を送付します

本年度中学3年生の方の「子ども医療費受給者証」の有効期限は3月31日(水)です。対象の方には、新たに4月1日(木)から使用できる高校生年代用の受給者証(桃色)を3月末日までに送付します。で、差し替えをお願いします。なお、高校生年代では通院1回、入院1日に付き500円の自己負担があります。

①子ども未来課 ☎37-4896
FAX 37-4631

ページ番号…1001766

障がいのある方へ各種手当

特別児童扶養手当

▼対象／身体、知的(精神)障がい(身体障害者手帳1〜3級と4級の一部、療育手帳AとBの一部、または前述と同程度の障がい)がある20歳未満の在宅の児童を養育している方

障害児福祉手当

▼対象／身体、知的(精神)に重度の障がい(身体障害者手帳1級および2級の一部、療育手帳Aの一部または前述と同程度の障がい)がある20歳未満で在宅の方

特別障害者手当

▼対象／身体、知的(精神)に重度の障がい(①身体障害者手帳2級以上の障がい、②身体障害者手帳2級以上の障がいと3級の障がい、③身体障害者手帳2級以上の障がいと療育手帳Aが重複、④①③と同程度の障がい)がある20歳以上で在宅の方

④内容／支給決定には原則として所定の診断書による審査判定が必要です。本人、配偶者または扶養義務者の所得が一定額以上あると支給されません。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

①福祉課 ☎37-4919
FAX 36-1635

森の力再生事業の継続と森林づくり 県民税の課税期間の延長

県は、平成18年度から森林づくり県民税のご負担をいただき、荒廃森林の整備を進めています。令和元年度からは、市町の取り組み(森林環境譲与税を活用)との役割分担を明確にして事業を

推進しています。一方で、集中豪雨の頻発により山地災害のリスクは高まっており、荒廃森林の速やかな整備が必要なことから、事業を継続し森林づくり県民税を5年間延長することとしました。森の恵みを次世代に継承するため、引き続きご理解をお願いします。

県税務課

☎054-221-2337
FAX 054-221-3361

県中遠農林事務所森林整備課
☎37-2301 FAX 37-2305

子ども県議会

「みんなでつくる「ふじのくに」」

県では、子どもたちが県の未来を考え、語ることを通じて、県政について関心を高めることを目的として、「子ども県議会」を開催しています。原則8月21日の県民の日に、各市町などから選出された中学2年生の「子ども議員」が県議会本会議場に集まり、県幹部職員と意見交換を行います。本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止し、意見動画と答弁動画を特設サイトで公開しています。

①県知事戦略局広報広報課
☎054-221-2231
FAX 054-2254-4032



特設サイト

募集

学生の投票事務従事者・期日前投票立会人を募集

令和3年度執行予定の選挙の投票事務従事者と期日前投票立会人を募集します。

▼対象／市内在住または在学の18歳以上の大学生または専門学校生

▼令和3年度執行予定の選挙／①磐田市長・磐田市議会議員選挙(4月18日(日)) ②静岡県知事選挙(6月ごろ・7月4日(日)任期満了)

③衆議院議員総選挙(時期未定・10月21日(木)任期満了)

▼申込／3月19日(金)までに、登録申込書(市ホームページからダウンロード可)と学生証の写しを、持参または郵送で選挙管理委員会(〒438-8650 国府台3-1-1 本庁舎3階)へ

投票事務従事者

▼とき／投票日前日(土)(約2時間)、投票日当日(日) 午前6時30分〜午後9時

▼ところ／市内の投票所

▼報酬／1回につき1万6000円(前日準備・事前説明会含む。食事代・交通費なし)

期日前投票立会人

▼とき／期日前投票期間のうち数日後2時〜午後8時のいずれか

▼ところ／市役所期日前投票所

▼報酬／1回につき5800円(食事代・交通費なし)

し)

◎磐田市選挙管理委員会

☎37-4803 FAX37-4829
ページ番号…1006125

統計調査員を募集

世帯・事業所などの現状を把握するための各種統計調査に従事する統計調査員を募集します。

▼登録要件／①20歳以上の方 ②責任を持って調査事務を遂行できる方 ③秘密を保持できる方 ④税務、警察、選挙に直接関係のない方 ▼報酬／約3〜6万円(調査の内容、期間、件数によって異なります) ▼申込/直接または電話で総務課統計グループ(豊田支所3階)へ ※随時募集
◎総務課☎36-5502 FAX36-5545

※4月から左記の場所および番号に変わります

総務課(本庁舎3階)

☎37-4803 FAX37-4829

手話奉仕員養成講座

(入門編・基礎編) 受講生を募集

▼とき/入門編…4月14日〜8月25日の毎週主に水曜日 基礎編…9月1日〜令和4年2月16日の毎週主に水曜日 午後7時15分〜9時(初回は午後7時から) ※全46回(必須講座6講義を含む)

▼ところ/iプラザ2階ふれあい交流室

1 ▼対象/市内在住・在勤の18歳以上(入門編18講座・3講義)を修了している方は「基礎編22講座・3講義」のみの受講が可能) ▼内容/厚生労働省指定のカリキュラムの養成講座 ▼定員/先着14人 ▼受講料/3300円(テキスト代) ▼申込/3月1日(月)〜19日(金)に直接または電話で福祉課障害福祉グループ(iプラザ3階)へ
◎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

ページ番号…1009083

海老芋新規担い手講習会

会社を退職した方や農業に従事していた若者など、海老芋の生産販売を行っていただけの方を対象とした栽培講習会を開催します。ベテランの生産者が詳しく教えます。栽培技術を習得し、海老芋生産を始めませんか。

▼とき/4月〜8月、11月の毎月1回

※日程の詳細は後日郵送 ▼ところ/JA遠州中央本店など ▼対象/海老芋生産に興味のある方 ▼内容/種芋の伏せ込みから収穫まで実地で研修 ▼受講料/無料 ▼申込/4月2日(金)までに、電話でJA遠州中央園芸課(☎36-17018)へ

◎農林水産課☎37-4813

FAX37-1184

市民農園 利用者を募集

「市民農園」は、農業者以外の市民が野菜や花の栽培を通じて土に親しみ、農作物を育てる楽しさを感じることができる小面積の農園です。市内に開設している市民農園の空き状況(令和2年12月末時点)は下記のとおりです。利用を希望する方は、直接、各申込先へご連絡ください。

◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184 ページ番号:1002273

名称	所在地	区画数	空き数	面積 (㎡)	利用料金 (年間)	申込先
いわたファミリー農園	寺谷	120	33	50	6,000円	JA遠州中央磐田営農センター ☎36-7204
とよおかふれあい農園	上神増	34	5	40	5,230円	磐田市農林水産課 ☎37-4813
夢農園RYUYO	駒場	60	8	49	6,280円	
まちづくり磐田農園	二之宮	17	1	40	5,000円	代表 原 和弘 ☎090-6616-8560
コミュニティファーム 百菜倶楽部 第1圃場	二之宮	11	9	36	24,000円	代表 山田 龍次 ☎090-1621-0696
せいしんえん 青心園集い農園	大久保	16	6	40	10,000円	代表 鈴木 たみ子 ☎090-2948-5883
下岡田市民農園	下岡田	27	3	63	5,000円	代表 鮫島 義隆 ☎090-1476-4362
レンタル農園 グリーンテラス	向笠新屋	52	30	40	5,000円	代表 青島 高夫 ☎090-8183-5598

市職員を募集（令和4年4月1日採用）

採用職種	年齢要件	職種別案件	採用予定人員
①土木技術職員A	平成8年4月2日以降に生まれた方 （大学院卒の場合は平成6年4月2日以降に生まれた方）	土木の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和4年3月末日までに卒業見込みの方	2人程度
②土木技術職員B	昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
③建築技術職員A	平成8年4月2日以降に生まれた方 （大学院卒の場合は平成6年4月2日以降に生まれた方）	建築の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和4年3月末日までに卒業見込みの方	2人程度
④建築技術職員B	昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
⑤事務職員A	平成8年4月2日以降に生まれた方 （大学院卒の場合は平成6年4月2日以降に生まれた方）	大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和4年3月末日までに卒業見込みの方（同等の資格があると認められる方を含む）	15人程度
⑥事務職員B	昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
⑦保育士・幼稚園教諭	昭和56年4月2日以降に生まれた方	次の要件の全てに該当する方 ・保育士資格を有する方、または令和4年3月末日までに当該資格を取得見込みの方 ・幼稚園教諭免許を有する方、または令和4年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	3人程度
⑧保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた方	保健師免許を有する方、または令和4年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	2人程度

※身体の障がいなどにより試験会場や受験時において配慮を必要とする方は、エントリーシートの該当箇所に記入してください。また、障害者手帳などの交付を受けている方は、交付番号などの必要事項を併せて記入してください

▶ 第1次試験日／①～④：5月22日(土)・23日(日)、⑤～⑧：5月下旬～7月上旬 ▶ 第1次試験の方法／態度や意欲、コミュニケーション能力についての面接試験および学力試験など（⑤～⑧の学力試験は第2次試験で実施） ▶ 試験案内などの取得方法／市ホームページに掲載 ▶ 申込／3月1日(月)～4月28日(木)に直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送（締め切り日消印有効）で、職員課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階）へ ※エントリーシートは両面印刷の上、自筆で記入してください。最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは試験案内でご確認ください

☎職員課 ☎ 37-4807 FAX37-4829 ページ番号：1002786

花いっぱいコンクール参加団体募集

▼対象／市内緑化団体(自治会、花の会など)、事業所、学校が管理する花壇(3・3㎡以上)、プランター(長さ60センチ程度、20個以上) ▼申込／3月5日(金)までに都市整備課にある参加申込書に必要事項を記入の上、直接、緑化推進委員会(西庁舎1階 都市整備課内)へ
 ④都市整備課 ☎37-4806
 FAX 37-8690

県営住宅の入居者を募集

県営住宅の入居者を募集しています。募集の詳細は、静岡県住宅供給公社ホームページ(<http://www.sjkk.or.jp>)または県内の公営住宅関係窓口にある「県営住宅のご案内」でご確認ください。
 ④静岡県住宅供給公社西部支所
 ☎053-455-0025
 FAX 053-455-2344

**静岡産業大学
宅建講座受講生を募集**

▼とき／4月13日(火)～10月12日(火)の祝日・盆休みを除く毎週火曜日(全25回+追加補講) 午後6時30分～9時 ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▼内容／市販のテキストを使用し、講師による完全対面式の講座 ▼受講料／8万円(税別、市販テキスト代別途) ※2月26日(金)までの申し込みで早期割

**市民公開講座
「もっと知ろう！肝臓病」**

▼とき／3月14日(日)まで ▼ところ／浜松医科大学オンデマンド(WEB開催)
 ▼対象／内容に関心のある方、肝臓病患者やその家族など ▼内容／①ウイルス性肝炎について ②脂肪肝について ③肝がんについて ▼講師／①伊藤潤氏(肝臓内科診療助教) ②則武秀尚氏(肝臓内科助教) ③川田一仁氏(肝臓内科診療科長) ▼受講料 無料
 ④静岡産業大学 ☎37-0191
 FAX 36-8800



3WAY 創造館ガラス作家展

同じ竿、同じガラスを巻き、同じ場所
 ④浜松医科大学医学部附属病院 肝疾患連携相談室
 ☎053-435-2476
 FAX 053-435-2475

**手芸
「お花のコサージュとマスクチャーム」**

▼とき／3月20日(祝) ①午前10時～②午後1時30分 ▼ところ／新造形創造館 ▼対象／小学4年生以上 ▼内容／フェルトを使ったおしゃれなお花のコサージュとマスクチャーム作り ▼定員／各回10人 ▼受講料／1800円 ▼持ち物／針、はさみ、筆記用具 ▼申込／3月13日(土)までに電話で新造形創造館へ ▼休館日／月曜日、祝日の翌日
 ④新造形創造館 ☎33-2380
 FAX 33-2382

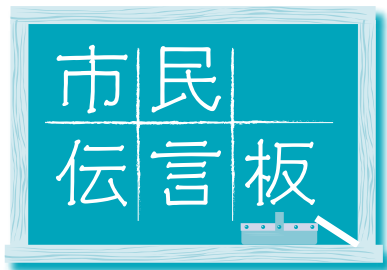
**地域支え合いサポーター講座
in 御厨 参加者を募集**

誰もが住み慣れた地域で生きがいをもって暮らし続けるために、住民同士の支え合いについて考え、活動につな
 ④新造形創造館 ☎33-2380
 FAX 33-2382

高齢者支援課

上げる講座です。ちよとした時間に自分の特技などを生かして、誰かのために活動をしてみませんか。
 ▼とき／①3月21日(日) ②3月27日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／御厨交流センター ▼対象／おおむね60歳以上の地域デビューを目指す方、20～50歳代の空いた時間で地域活動をしたい方 ▼内容／①地域の支え合い、今、わたしにできること ②地域の支え合い活動、活動実践者との交流 ▼講師／①稲葉ゆり子氏(NPO法人たすけあい遠州代表理事) ※②はグループワークなど ▼定員／20人程度 ▼受講料／無料 ▼申込／3月14日(日)までに直接または電話で御厨交流センター(☎32-3050)へ
 ④高齢者支援課 ☎37-4831
 FAX 37-6495

※掲載内容は2月2日時点の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になることがあります



催し

バリアフリー映画上映会

4月11日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)、竜洋なぎの木会館大ホールで。対象は視覚・聴覚障がい者とその家族やヘルパーの方。吉永小百合、天海祐希主演の音声ガイド

付き映画「最高の人生のを見つけ方」を上映します。定員は200人。参加費は無料。申し込みは3月31日(木)までに電話で磐田ライオンズクラブへ
 ①磐田ライオンズクラブ・伊藤 ☎32-6994

会員募集

英会話教室

毎週水曜日①午後6時～6時50分②午後7時～8時30分、見付交流センターで。対象は①新小学4年生～6年生②新中学生以上。身近なことを題材に、英会話を楽しめるようにレ

ッスンします。講師は外国語指導助手(ALT)。会費は年3,000円。受講料は月2,000円。申し込みなど詳しくは、磐田国際姉妹都市協会・永井(☎090-8548-3476)へ

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30分、総合体育館で。対象は初心者の方。基本の動きで体幹を鍛えることができ、体づくりにも最適です。会費は月800円。持ち物は運動靴(できれば底が薄い靴)。申し込みなど詳しくは、いきいき太極拳クラブ・木舩(☎32-3986)へ



このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動している団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報わたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵送、FAXで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ提出してください。
 ※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可(ページ番号：1002448)
 ①広報広聴・シティプロモーション課
 ☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

Instagram photo Gallery

イワスタグラム フォト ギャラリー

フォロー6,600人突破
※2月2日現在

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式Instagram」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式Instagram」をフォローしてください。



3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
問 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から、予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	2日(火) 16日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（2月26日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	23日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制（3月10日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	4日(木)	9:00 ～12:00
行政相談	本庁舎	8日(月) 13:00 22日(月) ～15:00
	豊岡支所	
問 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
問 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談（電話可） ※最終受付は 16:00	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192（自動音声案内）		
年金相談 磐田市役所	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜北区役所	9日(火) 16日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	11日(木)	※要予約
問 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15

iプラザなどでの相談		
問 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談会 豊田福祉センター	11日(木)	13:30 ～15:30
知的障害者相談会 ふれあい交流室2	10日(水)	19:00 ～21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室	11日(木)	13:30 ～15:30
問 こども・若者相談センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317		
女性相談 ☎37-4844	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
若者相談 ☎37-2752		
問 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
福祉なんでも相談		16:45まで受付
結婚相談 ※最終受付は 終了15分前まで	7日(日) 13日(土) 28日(日)	9:00 ～11:15
	17日(水)	18:00 ～20:15

市立総合病院での相談		
問 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談	毎週月～金曜日	8:15 ～17:00
医療福祉相談		
がん相談 ☎38-5286（直通）		

ワークピア磐田での相談	
問 ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～
（専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント 2日(火)・16日(火) 18:00～21:00
	フードコンサルタント 12日(金)・27日(土) 9:00～12:00

その他の機関の相談		
問 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	27日(土)	14:00 ～17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
問 ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:00
問 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052（電話相談のみ）		
労働相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:30
問 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	18日(木)	13:00 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
問 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00 ～15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶受付時間/午後7時15分～10時00分

▶診療科目/内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】

▶受付時間/午前8時45分～11時30分

午後1時45分～4時30分

▶診療科目/内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

問 磐田市急患センター ☎32-5267



3月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
7日(日)	おぐら歯科医院 (池田 1043-3)	☎34-5552
21日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎38-5000

※上記以外の休日救急歯科診療は
ありません

▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田市消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124 へ

★休日救急歯科診療は、令和3年4月から
受診患者数の減少により中止となります



ひきこもり・不登校相談

▶とき/3月23日(火) 午前10時～午後4時

▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付 2386-7)

▶対象/外出・通学に踏み出せない中学校
卒業以降64歳までのご本人およびその家族

問 若者相談ダイヤル ☎37-2752（予約制）



静岡子ども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時

土曜 午後1時～翌朝8時

休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時

固定電話（プッシュ回線）、携帯電話 #8000

IP電話、固定電話（ダイヤル回線）

☎054-247-9910 へ



『おとうさん あそぼう』



わたなべ しげお / ぶん
おおとも やすお / え 福音館書店

子どもはお父さんとの遊びが大好きです

くまくんが「おとうさん あそぼう」というと、お父さんも嬉しそうに、くまくんを自分の足の上に乗せて、えっちらおっちら歩いてくれました。たかいたかいや、肩ぐるまの後はおんぶ。それからお馬さんごっこも。お父さんに触れてさわって、絵本も読んで、たっぷり遊んだ後は、お父さんとくまくんと並んでお昼寝です。最後のページの満足気なくまくんもお見逃しなく！くまくん、何を思っているのかな？

楽しそうに触れ合う親子の姿が温かいタッチで描かれ、お父さんの愛情や、愛されているくまくんの幸福感が伝わってきます。幼いくまくんの日常を温かい視点で描いた「くまくんの絵本」はシリーズになっていて、1～2歳くらいのお子さんにおすすめです。長い年月にわたって子どもたちに喜ばれ、読み継がれてきました。ぜひ他のお話も読んでみてくださいね。

中央図書館 ☎32-5254

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36-1711 / FAX36-1713
【OPEN】火～日曜9:30～18:00
※月曜・第4木曜休
予約が必要なものは、開催日の1週間前から電話・来館時に受け付けます。

【お知らせ】

▶ ブックススタート/4日(木)・11日(木)・13日(土)10:30～(10:15～受付)、2020年10～12月生まれの市内の親子対象(母子健康手帳持参)

【催し】

- ▶ とことこわらべうたの会/5日(金)10:30～
- ▶ ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ/6日(土)10:30～ ※0～2歳向けおはなし会と合同で開催
- ▶ 星空の宅配便(移動式プラネタリウム) 予/6日(土)・7日(日)(未就学児)11:00～、12:00～、13:30～(小学生以上)14:30～、15:30～、16:30～
- ▶ 心理士にこっと相談 & ミニ講座 予/12日(金)(相談)9:30～、(講座)10:30～「みんなで子育て～上手な伝え方」
- ▶ 外国語おはなし会/13日(土)15:00～

- ▶ プレママおはなし会/23日(火)10:30～11:00
- ▶ 「て」で「はなそう」手話講座/27日(土)10:30～11:00
- 【毎週の催し】
- ▶ 「にこっと」のおはなし会/毎週水曜・第1土曜10:30からは0～2歳向け、毎週日曜15:00からは3～5歳向け
- ▶ にこっとハローワーク/毎週水曜13:30～16:00
- ▶ 天体観測 予/毎週土曜19:00～(曇天・雨天の場合中止)

多文化交流センターこんにちは

東新町1丁目1-8
☎・FAX35-2512
【OPEN】月～金曜10:00～12:00
※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。

【催し】

- ▶ はじめてのえいご 予/ (2歳未満) 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)10:30～、(2歳以上)5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)10:30～、遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ、各先着5組

- ▶ 親子でリズム遊び 予/9日(火)10:30～、親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ、先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬320-1
☎66-9900 / FAX66-9901
【OPEN】9:00～17:00
※木曜休

【4月の催し(予定)】

- ▶ カブトムシ幼虫を探そう 予/4日(日)11:00～12:00
- ▶ みんなの昆虫学校 予/10日(土)10:30～12:00
- ▶ アクアリウムを作ろう 予/11日(日)11:00～12:00

- ▶ 昆虫採集体験 予/18日(日)・25日(日)・29日(祝)11:00～12:00

※催しのイベント内容や予約方法など詳しくはホームページをご覧ください

※ 予 の印は予約が必要です

みんなで子育て

のびのび
 上大之郷51 (急患センター内)
 ☎37-4102 / FAX37-4103
 【OPEN】 毎日 9:30～17:30
 ※木曜休

【ふれあい遊び】
 ▶おはなしポケット / 11:00～15:00
【計測日】
 ▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【お知らせ】
 ▶あかちゃんと一緒に / 8日(月)10:00～10:45、先着10組
 ▶サーキットの日 / 19日(金)10:00～15:00

エンジェル
 国府台84-3 (こうのとり保育園内)
 ☎32-4732 / FAX33-0023 18日(木)休館
 【OPEN】 月～木曜 8:30～13:30
 ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶あそぼうエンジェル / 11:00～11:30
【計測日】
 ▶乳児期・幼児期 / 4日(木)10:00～10:45

【お知らせ】
 ▶絵本シアター / 毎週月曜11:00～
 ▶おいでおいで赤ちゃん / 毎週木曜13:00～13:30 (18日(木)休館日)
 ▶誕生会 / 10日(水)11:00～

にっこにこ
 国府台57-7 (iプラザ内)
 ☎・FAX31-0115
 【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
 ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶あつまれ♡えがお / 10:30～11:00
【計測日】 実施しません

【ヒトコト】
 お日様が降り注ぐとても明るいお部屋です。「あつまれえがお」では体操や親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせをしています。

ほのぼの
 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
 ☎55-6171 / FAX55-6254
 【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
 ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶ほのぼのタイム / 11:00～11:30
【計測日】
 ▶乳児期・幼児期 / 4日(木)・16日(火)の開館時間内ならいつでも

【ヒトコト】
 ほのぼのとした「ほっとできる場」として、いろいろな遊びのコーナーを設けています。親子やお友達とゆったりと遊べます。

こどもの家
 岡783-1 (竜洋交流センター内)
 ☎・FAX66-9000
 【OPEN】 火～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
 ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶ひまわりっこ / 11:00～11:30
【計測日】
 ▶乳児期 / 毎週金曜13:00～16:00
 ▶幼児期 / 17日(水)9:00～10:00

【ヒトコト】
 広い室内で親子一緒にゆったり遊ぶことができます。「ひまわりっこ」では体操や絵本の読み聞かせの他、リズム遊びも取り入れています。

ぼっけ
 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
 ☎35-2546 / FAX35-2547
 【OPEN】 月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00
 土曜は園庭開放のみ / ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶午前と午後の終わりにみんなで体操をします
【計測日】
 ▶乳児期・幼児期 / 4日(木)・18日(木)14:00～15:30

【お知らせ】
 ▶言葉の相談 / 16日(火)午前中
【ヒトコト】
 手作り玩具もいろいろあり、楽しく遊べますよ。

ふわっと
 福田中島55 (福田こども園内)
 ☎・FAX58-1566
 【OPEN】 月～金曜 9:00～11:45、13:00～16:00
 ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶ふわっとタイム / 11:20～15:45
【計測日】
 ▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【ヒトコト】
 広々とした赤ちゃんコーナーで遊べます。お誕生日のお祝いは、毎日ふわっとタイムです。手形・足形スタンプでお誕生カードを作ります。

こどもの森
 城之崎1丁目2-13
 ☎36-1311 / FAX36-1260
 【OPEN】 月・火・木曜 10:00～15:30
 ランチタイム実施しません / ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶もりもりタイム / 11:30～11:50
【計測日】 実施しません
【お知らせ】
 ▶離乳食相談日 / 毎週月曜10:00～11:50 (29日(月)は14:00まで)
 ▶栄養相談日 / 25日(木)10:00～14:00
【ヒトコト】
 食事で困っていませんか? そんなときは相談日に来てくださいね。

あいあい
 壱貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
 ☎0539-63-0047 / FAX0539-63-0077
 【OPEN】 月～土曜 9:00～11:45、13:00～16:00
 ※祝日休

【ふれあい遊び】
 ▶あいあいっ子あつまれ! / 11:15～11:35
【計測日】
 ▶乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも

【ヒトコト】
 赤ちゃんスペースでママ同士お話ししたり、赤ちゃんとゆったりした時間を過ごしてみませんか。砂場や三輪車で遊んだり、公園内のお散歩もいいですね。ぜひ遊びに来てください。

移動子育て支援センター「はぐはぐ」
 ☎37-2012 (こども未来課)
 岩田交流センター / 4日(木)・18日(木)10:00～15:00
 大藤交流センター / 11日(木)・25日(木) 9:00～14:00
 向笠交流センター / 12日(金)・26日(金)10:00～15:00

予てあいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
 ☎37-4102 FAX37-4103 10:00～11:30
 ※予約は電話・FAXにて受け付けます
 ● 3日(水) 竜洋白羽公会堂、先着15組
 ● 5日(金) 豊岡南部会館、先着20組



子育て情報は「わたし子育てアプリ」
 「母子モ」をご利用ください。





2021 シーズン加入選手のご紹介

今期ジュビロ磐田に加入した6人の選手を紹介します。



©JUBILO IWATA

FW/4 大津 祐樹
1990/3/24(30歳)
茨城県出身



©JUBILO IWATA

MF/17 鈴木 雄斗
1993/12/7(27歳)
神奈川県出身



©JUBILO IWATA

DF/25 森岡 陸
1998/11/20(22歳)
★磐田市出身



©JUBILO IWATA

MF/28 鹿沼 直生
1997/12/7(23歳)
埼玉県出身



©JUBILO IWATA

FW/29 ファビアンゴザレス
1992/11/23(28歳)
コロンビア出身



©JUBILO IWATA

DF/41 加藤 智陽
1996/4/11(24歳)
埼玉県出身

3月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
2	3/ 6(土)	14:00	FC町田ゼルビア	ヤマハスタジアム
3	3/13(土)		水戸ホーリーホック	

延期されたトップリーグの日程が決定

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開幕直前に延期となったジャパンラグビートップリーグ2021の日程・対戦カードが発表されました。

開幕戦は2月21日(日)に大阪・花園ラグビー場で日野レッドドルフィンズとの対戦に決定しました。ホームヤマハスタジアムでは3月14日(日)にキャノンイーグルスを迎えます。

延期期間を経てさらに強くなったヤマハ発動機ジュビロにご期待ください。ご声援よろしくお祈いします。

今季の日程など詳しくはヤマハ発動機ジュビロホームページをご覧ください。

ヤマハ発動機ジュビロホームページ▶



3月14日(日)キャノンイーグルス戦情報

今シーズン、唯一のヤマハスタジアム開催となったキャノンイーグルス戦では、女性来場者の方全員にヤマハ発動機ジュビロオリジナルベースボールシャツをプレゼントします。シャツをゲットして熱い応援をよろしくお祈いします。



Iwata Sports Topics

スポトピ

ジュビロ磐田応援キャッチフレーズ募集します

ジュビロ磐田を盛り上げるための“キャッチフレーズ”を募集します。グランプリの作品は、ジュビロ磐田ホームタウン推進協議会が作成するノベルティグッズ(ポスターなど)に使用する予定です。詳しくは磐田商工会議所ホームページをご覧ください。



申込締切: 3月31日(水) 申し込みフォーム▶
申込方法: 申し込みフォーム(2次元バーコードを読み取り必要事項を入力)またははがきにキャッチフレーズ(3点まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を記入の上、郵送で磐田商工会議所内ジュビロ磐田ホームタウン推進協議会(〒438-0078 磐田市中泉281-1)へ



▲ 2008年に作成されたキャッチフレーズ

◎ジュビロ磐田ホームタウン推進協議会
(磐田商工会議所内)

☎ 0538-32-2261 FAX 0538-32-2264

1986 ANNIVERSARY SEASON
 きょうも♪たのしっぺい 6
 作*池野みのり 絵*長門沙織

#11 その時、びいもは…



大変だ! こんなびいもにお嫁さん? つづく

作者たちによるワンポイント話
 4コマ漫画制作裏話はしっぺい
 オフィシャルサイトへ⇒



梅の香に包まれる

豊岡梅園 阪上野部 1989-1

広大な敷地に植えられた約 3,000 本の紅白の梅が楽しめます。

見頃: 3月初旬まで

※詳細は直接お問い合わせください

開園時間: 午前 9 時~午後 4 時

入園料: 大人 (高校生以上) 500 円

小・中学生 100 円

豊岡梅園 ☎ FAX0539-62-2666



磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ♪

いわたで遊ぼう

今イワタでココがアツい!!

磐田市香りの博物館



JR 豊田町駅を少し北に行ったところの「磐田市香りの博物館」は全国的にも珍しい「香り」をテーマとする博物館だよ☆ぼくの大好きなメロンの香りを体験できる常設展や、季節やテーマに香りをコラボさせた企画展、自分だけの香りが作れる香りの体験コーナー、香りグッズが買えるミュージアムショップもあるよ♪
 コロナ禍で疲れた心と体をお気に入りの「香り」で癒やすのもいいかもしれないね☆

最近話題のグッズはコレ!

ミュージアムショップには、香水やお香、ハーブティーなど、生活に彩りと潤いを添える香りの商品がたくさんあるよ。藤の花の香りの香水「藤かほり」はふるさと納税の返礼品として人気急上昇なんだって!



香りの体験 (調香体験)

※体験時間約 20 分

血液型や好みの色などから自分にぴったりの香り「マイフレグランス」を診断。レシピができたなら、調香師になった気分で香りを作っちゃおう。世界に一つ、自分だけのオリジナルフレグランスができちゃうよ。体験コーナーの見学や「香り診断」は無料だから、ぜひ行ってみてね☆

料金 A コース 2,200 円 (税込) 中栓タイプ香水瓶
 B コース 2,700 円 (税込) スプレータイプ香水瓶

企画展 おひな様と春の香り展 ~いまとむかしの雛人形~



市内北部の豊岡地区に残る江戸時代後期から昭和までのおひな様を紹介しているよ。華やかな御殿飾りや屏風段飾り、愛らしい吊るし雛、節句人形に添えられる浮世人形など、磐田のいろいろなおひな様を見ながら春の花の香りを楽しもう♪

とき 3月21日(日)まで ※月曜休館

午前9時30分~午後5時30分 (入館は午後5時まで)

入館料 一般310円、学生 (高校生以上)200円、小・中学生100円

観る・創る・学ぶ - 香りの夢空間
 磐田市香りの博物館
 The Museum of Fragrance, Iwata

〒438-0821 立野2019-15
 ☎0538-36-8891 FAX0538-39-0711



きらり いわたし 人

大学駅伝で日本一に挑む
早稲田大学2年 競走部

鈴木 創士選手



伝

統と仲間の思いが込められた臙脂の襷を背負い、新春の箱根路を駆け抜けた。4区20・9kmを走り区間3位。5人抜きの快走。その颯爽と走る姿の裏側には苦しい経験に向き合い、勝利への執念と厳しい練習の積み重ねがあった。現状に満足せず歩を進めるその先に、「日本一」という頂を見据えている。

陸上競技を始めたきっかけは？

小学校の持久走大会でどうしても勝てない子がいて、「勝ちたい」と思い父親と練習を始めたことです。だけど、結局、その子には勝てなかつたです。中学校に進学して、好きなサッカーやゴルフをやりたいと考えていましたが、先輩から誘われて陸上部に入部しました。高校では駅伝の全国大会に出場し、チーム一丸で勝利を目指す駅伝の魅力を感じました。

早稲田大学に進学した理由は？

学生寮の環境や相楽駅伝監督の人柄を知り、ここなら人間として成長できると思ったからです。学生寮の食事はとてもおいしく、競技に専念できます。

どのくらい練習をしていますか？

週6日練習しています。8月の夏合宿では1日40km以上走り込みます。新型コロナウイルス感染症の影響で部として活動ができず、1人で練習していた期間がありました。長所や課題を分析して、筋力トレーニングなどの基礎練習に取り組みました。

昨年は苦しんだ1年とのことですが？

練習の手応えが成果に結びつかず、精神的に疲弊した部分が大きいです。昨年の箱根駅伝で、7区の区間2位になり、今年の大会は区間賞を獲得することが現実的な目標になりました。けがもありましたが、夏合宿までは順調に練習ができていました。しかし、合宿明けの記録会に臨むと、思った通りの結果が出ずとても悩みましたね。どん底の状態から練習内容を見直し、相楽駅伝監督をはじめ多くの方の助言や支えで、なんとか自分の走りを取り戻せました。

これからの目標は？

陸上競技を始めてから一度も「日本一」の経験がないので、とにかく「日本一」になりたいです。箱根駅伝だけではなく、個人では「区間賞・区間新記録」、競走部としては「チーム優勝」を目指しています。

磐田市の皆さんに一言お願いします

いつも地元の方の皆さんの声がとてもうれしいです。遠く離れていても故郷の温かい気持ちが伝わってきます。皆さんの応援のおかげで苦しいときも頑張れます。これからも応援をよろしくお願いします。

Profile

2001年生まれ。磐田市福田出身。遠征にはマイバスタオルを必ず持って行く。心配性で遠征の荷物が多くなりがち。



放射線治療はどのような がんに効くのでしょうか



放射線治療科部長兼
放射線治療センター長
今井 美智子
いまい みちこ

放射線治療は、がんの治療の中で重要な役割を果たしています。毎日できるがん細胞は、免疫細胞が退治しますが、がんが大きくなると退治しきれなくなり、がん細胞に放射線が当たると、がん細胞内の遺伝子が切断され、「細胞の自殺」が起こったり、増殖ができなくなったりして、死滅するがん細胞が増えます。

退治していくこととなります。放射線治療は、がん細胞を直接攻撃するとともに免疫細胞を働きやすくし、間接攻撃もする治療とも言えるでしょう。

では、がん細胞に放射線を当てることで正常な細胞の回復とがん細胞の死滅が起こります。その結果、免疫細胞が優勢となり、がんをさらに攻撃しやすくなり、残ったがん細胞を

最後に、磐田市立総合病院放射線治療センターが誇る高精度放射線治療装置の1台が更新となりますので、ご紹介いたします。既存の放射線治療装置についても、世界的にトップクラスの性能ではありますが、今春導入されるものは、さらに高精度放射線治療に特化したものとなります。Radixact（ラディザクト）という名前の最新鋭装置です。県西部地区では初導入となり、県内では東部の静岡医療センター、静岡県がんセンターに次ぐ3台目となります。

1 毎日できるがん細胞は免疫細胞が退治していますが...

がんが大きくなると退治しきれなくなります

免疫細胞 / がん細胞

2 放射線を照射することでがん細胞の遺伝子が切断され... 死滅するがん細胞が増えます免疫細胞にとっても攻撃しやすくなります

放射線

3 その結果、免疫細胞の方が優勢になり... 残ったがん細胞も退治!

日本放射線腫瘍学会資料

人間ドックを

受けてみませんか

（岡）市立総合病院 健診センター

☎ 0538-3815031
FAX 0538-3815059



人間ドックは、病気の予防や早期発見、生活習慣の見直しにも役立つ健康診断です。自分の体は、過信せずに健康診断で定期的にチェックすることが大切です。

健康診断とは

会社にお勤めの方は、労働安全衛生法に基づき、年に一度の定期健康診断への受診が義務付けられています。この一般定期健診の検査内容は「身体計測」「血液検査」「胸部X線」「尿検査」など基本的なものが中心で、費用は無料か低額です。また、生活習慣病の予防・早期発見を目的に40〜74歳の方を対象に実施する「特定健康診断（特定健診、メタボ健診）」も定期健康診断の一つです。

人間ドックとは

人間ドックは健康診断の一つであり、個人の意思により希望する検査で法的義務はありません。基本的に自費になり費用は高額となりますが、ご加入の健康保険組合によっては、補助が出る場合があります。検査内容は一般健診や特定健診の内容に加え

えて、さらに検査項目が多岐にわたります。また、希望する場合は、より詳細で細分化された検査をオプションとして追加することも可能です。

健康診断と人間ドック

定期健康診断では、基本的な自身の健康状態を確認することができるため、定期健康診断だけで大丈夫と思いがちですが、前述したように人間ドックとは「検査項目」が異なります。人間ドックは、定期健康診断と比べて検査項目が多いため、詳細に身体の中を検査することが可能であり、定期健康診断だけでは分からない病気を発見することができます。

人間ドックを受けてみませんか？

当院健診センターでは、標準的な1日人間ドックをはじめ、脳や心臓に特化した専門ドックも行っています。また、各種オプション検査も豊富に取りそろえており、ドック当日には医師との面談で検査結果をもとに説明を受ける時間を設けています。皆さん、ぜひこの機会に人間ドックを受けてみませんか？



1/9 しっぺいから感謝を込めて



▲商品化されたグッズを手に持つ受賞者たち

毎年開催している「しっぺいお誕生会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが「しっぺい感謝祭2021」を1月9日から21日にららぽーと磐田で開催しました。感謝祭ではこれまでの誕生会ポスターなどが展示されました。

初日にはデザイン公募で優秀賞に選ばれた「ぼうしっぺい」「箸おき」「しっぺいエコバッグキーホルダー」を考案した3人の方へ表彰状が贈られました。

12/25 市内企業を高校生が見学



▲会社説明を熱心に聞く参加者たち

高校生の就労支援と市内企業の人材確保支援を目的に「高校生向け市内企業見学バスツアー」を開催し、高校生11人が市内のものづくり企業3社を訪問しました。

参加者は「今回の見学で興味を持てた企業があった」や「就職先に悩んでいたの、直接会社の雰囲気やどのような人材が求められているかを知る良い機会になりました」と話しました。

1/14 避難所防災資機材充実のために



▲市長に資機材を渡す静岡県LPガス協会の森会長（左から3人目）

避難所などの防災資機材として活用して欲しいと静岡県LPガス協会の森会長らが来庁し、LPガス発電機と炊き出しセットを無償提供していただきました。

渡部市長は「いただいたものを活用しながら、想定外に何かがあったときのための準備をしたいと思います。ありがとうございます」と話し、森会長は「災害時にこそLPガスは強い。ぜひご活用ください」と話しました。

1/10 新しいカタチ。「イワタハタチ」



▲ヤマハスタジアムで記念撮影を行う新成人たち

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年開催されていた式典は中止となりました。そこで成人の日実行委員会のメンバーが中心となり、「新しいカタチ」の成人式「イワタハタチ」を企画。市内の魅力あるフォトスポットをリーフレットで紹介し、SNSを活用したフォトコンテストを開催しました。また、恩師などからのお祝いメッセージ動画を配信して、「ハタチ」の門出を祝いました。



1/19 ゴキブリスト、新種発見報告



▲教育長に新種の発見を報告した、発見者の柳澤さん（左）

竜洋昆虫自然観察公園職員の柳澤静磨さんは、昨年秋に鹿児島大学などの研究チームと共同で、南西諸島に分布する新種のゴキブリ2種を発見しました。

新種発見の報告を受けた村松教育長は「新種の発見はロマンですね。本当におめでとうございます」とねぎらいの言葉をかけました。新種のゴキブリは竜洋昆虫自然観察公園で特別展示しています。



▲新種ページ

1/16 わくわくスポーツ教室開催



▲スポーツ推進委員から指導を受ける参加者

スポーツをすることの楽しさを感じてもらおうと、市内小学3・4年生を対象にわくわくスポーツ教室を毎年開催しています。この日はソフトフロアホッケーを実施し、普段なかなかできないスポーツを体験しました。

参加者は「初めてソフトフロアホッケーをしましたが、とても楽しかったです。また友達とやってみたいです」と話しました。

1/25 文化財を火災から守ろう



▲府八幡宮楼門（県指定文化財）で消防訓練を実施

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。この日に合わせて市内の文化財を守るための消防訓練が「府八幡宮」と「旧見付学校」で実施されました。

25日に府八幡宮で行われた訓練では、建造物への延焼を防ぐため、消防車や水幕ホース、はしご車による放水などが行われました。

訓練参加者は、真剣な表情で火災発生時の対応手順を確認していました。

1/20 静岡大女子サッカー部全国準優勝



▲準優勝のメダルを手に笑顔の彦坂選手（左）と藤田選手（右）

静岡産業大学女子サッカー部は、「第29回全日本大学女子サッカー選手権大会」で準優勝を飾り、報告のため渡部市長を表敬訪問しました。

4年の藤田桃加選手は「学生最後の年に全国の決勝まで行くことができうれしかった」と話し、市長は「目標であるベスト4を達成することができたことはすごい。また良い成績が収められるようこれからも頑張ってください」と健闘をたたえました。



いわたノゴハン IWATA NO GOHAN

寒い日にピッタリ♪ 健康野菜スープ

今月のシェフ…

いわた食育キッチン磐田支部のみなさん



たっぷりの野菜と魚肉ソーセージの旨味が
溶け込んだ「免疫力アップ」のスープです。



1人分当たり【エネルギー147kcal】

たんぱく質7.4g 脂質3.6g カルシウム80mg 鉄0.7mg 食塩相当量1.0g

材料 (4人分)

魚肉ソーセージ……………2本
キャベツ……………100g
タマネギ……………100g
ニンジン……………100g
セロリ……………100g
カボチャ……………100g
ジャガイモ……………100g
水……………約1ℓ(野菜が浸る量)
粗びき黒こしょう……………少々
セロリの葉……………1本分

作り方

- ① 魚肉ソーセージと野菜類を食べやすい大きさに切る。
- ② 魚肉ソーセージ、キャベツ、タマネギ、ニンジン、セロリを鍋に入れ、野菜が浸るくらいの水を加えて、ふたをせずに強火で沸騰するまで加熱する。煮立ったらふたをして、弱火で10分煮込む。
- ③ カボチャ、ジャガイモを加え、再びふたをして弱火で10分煮込む。
- ④ 器に盛り、好みで粗びきこしょうを振り、セロリの葉を添える。

市の特産品を使用したレシピのほか、子どもたちの心と体を育てる給食レシピなど磐田の魅力の詰まったレシピを紹介しています。



クックパッドで
レシピ公開中!

クックパッド 磐田市

検索



編集後記

広報いわたが通巻250号となりました。今月号の広報いわたの表紙は紅い梅、青い空をバックにしたアップのかわいいっぺい。「あれ?前見たことあるぞ」と思った方はさすが!7月号表紙と同じ構図でごめんなさい!気付くとうれしい仕掛けをお楽しみください😊

広報クイズ

Q 磐田市長・磐田市議会議員選挙の投票日は4月何日?

- ① 1日
- ② 18日
- ③ 25日

今月のプレゼント

図書カード1,000円分……………10名様

ページ番号 1002413

【応募方法】

正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。3月16日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、答え、住所、氏名、年齢、広報いわたへの意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX 32-3946)へ



▲電子申請

12月号の答えは『①12回目』でした。
(応募総数161通)