

長い夏休みが終わり、子供たちの元気な声とキラキラした笑顔で全園児での幼稚園生活がスタートします。長い夏休み期間を安全に過ごしていただけたこと、笑顔で登園できる生活を支えてくださったこと、職員一同、全保護者様に心より感謝申し上げます。

2学期は保育日数が一番多く、充実した園生活を送れることと思います。一人一人の子供たちがその子らしさを発揮し、成長していけるよう、子供を真ん中にした保育を進めていきたいと思っています。子供も大人も笑顔で過ごす時間を大切にしていきます。2学期も保護者の皆様には温かいまなざしで子供たちを見守っていただき、園運営のご理解とご協力をお願いいたします。

気候が良く戸外遊びを十分に楽しめるような時期になります。子供も先生も戸外で思い切り体を動かして遊んでいきます。夏休み中には、どのような環境があれば子供たちが自らやってみたくて心を動かし、様々な遊びを楽しめるかを、子供たちの姿を想像しながら、実態や発達に合わせた環境の準備を行いました。

9月、10月は運動遊びも楽しめますが、運動遊びのみでなく、秋の自然を取り入れた遊びや園外保育、1学期から継続しているクラスでの遊び、地域の方との交流等、様々な経験ができそうです。子供たちからどのような声が聴かれるか、遊びがどのように広がっていくのか、職員もわくわくしています。

今年の夏は『オリンピック』を楽しみましたか？令和3年度の東京オリンピックでは、磐田北幼稚園の卒園児の水谷準さん、伊藤美誠さんの姿や言葉から『非認知能力』について園だよりでお伝えしました。

今年のオリンピックでは「**自分の力を信じていました**」の言葉が印象に残りました。自分を信じる力【**自己効力感**】について磐田北幼稚園の保育と合わせて考えてみたいと思います。

## 自己効力感とは？

自己肯定感と自己効力感は似ている言葉ですね。

**自己肯定感**…ありのままの自分を認め、大切だと思う感覚

**自己効力感**…**自分ならできる、達成できるという感覚**

自分の行動は意味あるもの（信念）

自分なら目標を達成できる（自信）

難しい課題があっても努力すれば少しずつ目標に近付ける（希望）

自己効力感を育てると自己肯定感も育っていくようです。

## 小さな成功体験を味わう

その子なりの小さな成功体験を数多く味わえるようにします。子供が『できた!』と実感できるよう、職員からは具体的な言葉で伝えていきます。成功体験を積み重ねていき自信もつけていきます。成功体験を積み重ねることで、少し難しいことも『やってみようかな...』という気持ちが持てるようになれるそうですね。

## 友達の成功体験を見る

友達と共に過ごすことで、友達の成功体験をすぐ近くで見ることたくさんあります。近くで見ること『自分にもできそうだ!』と思えるようにします。幼稚園は集団生活です。人との関わりの中で育ち合うことが集団の良さですね。

## 自己効力感を育てるために

### 良いところをほめる

子供の良いところを言葉で具体的にほめます。お家の人、先生や友達等周囲の人から自分の良さを認められることで、『自分ってすごい!』『できるはず!』と思えることを増やしていきます。得意なことや好きなことをキラキラした目で楽しめる子が増えていくことを願います。

### ドキドキ・わくわく楽しい遊び

ドキドキ・わくわくする遊びをたくさん用意します。そして、子供たちの声を聴きながら、子供と一緒に遊びを広げ、ドキドキやわくわくをたくさん体験できるようにすることで『やってみよう!』『もっとやりたい!』と思う気持ちを育てていきます。

園での一人一人のお子さんの育ちやエピソードを2学期以降も、引き渡し時やドキュメンテーションでお伝えしていきます。お家の方や職員が温かいまなざしで見守り、温かい言葉をたくさんかけ、子供たちの自己効力感や自己肯定感が育っていくようサポートしていきましょう。目には見えにくいことですが、**幼児期には子供たちの心の根っこの部分を丈夫に育てていきたい**ですね。2学期もよろしく願います。



# 磐田北幼だより

令和6年9月2日  
磐田市立磐田北幼稚園  
9月号

(教育目標) 笑顔いっぱい 元気いっぱい  
(重点目標) 友達と夢中になって遊ぶ子

月	火	水	木	金	土	日
○…給食 弁…弁当 ×…11時降園 						
2× ・始業式、全園児 11:00 降園 ・アレルギー面談	30 ・給食・弁当開始 ・絵本返却貸出 ・ALT 訪問(年長) ・いちようボランティア(午後の部)	4弁 ・浜垢離 ・尿検査(3回目) (未提出の子のみ)	50 ・身体測定 (年中、年長)	60 ・身体測定(年少)	7	8
90 ・絵本返却貸出 ・年中組フッ素洗口 開始(希望者) ・いちようボランティア (壁面飾り付け)	100	110	120 ・誕生会	130 ・避難訓練	14	15
16 敬老の日	170 ・絵本返却貸出  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">           全家庭が一度に引き落としができるよう、 残高確認をお願いします。         </div>	180	190 ・ほっとタイム (教育相談日)	200 ・預かり保育引落し (8月分) ・そだちえ撮影日	21	22 秋分の日
23 振替休日	240 ・園庭開放 ・絵本返却貸出	250 ・園納金引落し (9月分) ・いちようボランティア (さつまいも畑草取り)	260	270 ・年長園外保育 (昆虫公園) ・アレルギー面談 ・そだちえ撮影日	28	29
300						

## 10月の主な行事予定

- 1(火) 絵本読み聞かせ(きく組)
- 2(水) 全園児弁当(おにぎり弁当)  
年少園外保育(かぶと塚公園)  
そだちえ撮影日  
いちようボランティア(午後の部)
- 3(木) 神明中1年生職業体験
- 11(金) 避難訓練
- 15(火) 誕生会  
いちようボランティア(園内外清掃)
- 16(水) 全園児弁当  
年中園外保育(うさぎ山公園)  
そだちえ撮影日
- 17(木) ほっとタイム(教育相談日)  
城山中2年生職業体験
- 21(月) 預かり保育引落し(9月分)  
全園児弁当
- 23(水)~24日(木)  
きらきらぱわーDAY(運動遊び)
- 25(金) きらきらぱわーDAY 予備日  
園納金引落し(10月分)
- 29(火) 交通安全教室(年少)
- 30(水) アレルギー面談



～ お知らせとお願い ～

### 10月以降の園外保育について

- 年少 10/2(水) かぶと塚公園(おにぎり弁当)・11/21(木) 今之浦公園(給食)
- 年中 10/16(水) うさぎ山公園(おにぎり弁当)・2/10(月) 昆虫公園(おにぎり弁当)
- 年長 11/5(火) 芋ほり(給食)

おにぎり弁当の日は遊ぶ時間をたくさん設けたいため、おかずなしでお願いします(デザートは可)  
持ち物…水筒・おしぼり・敷物・ビニール袋(ゴミ入れ)  
気温や湿度の状況によって、園に戻ってきてから弁当を食べる場合もあります。

### 弁当のお願い

- ミニトマト、ミートボール、キャンディーチーズ、巨峰やマスカット等球状の物は細かくし、誤飲防止の配慮をお願いします。
- ピックやつまようじは危険防止のため使わないでください。
- ゼリーは菓子類と考えられ、また誤飲のおそれがあるため、控えてください。

### 年中組 フッ素洗口について

○9/9(月)より開始します。ご承知おきください。

