



9月園だより

令和6年9月 2日
磐田市立向笠幼稚園
園長 山本 裕子

園目標:明るく たくましい子
異年齢目標:異年齢で共に学び合い、思いやりやあこがれの気持ちを持ち一緒に遊ぶ。

猛暑の夏休みが終わり本日から二学期がスタートしました。夏休みには、子どもたちは、いろいろな事を感じたり経験したりして、一回り大きく成長したことでしょう。

二学期は、むかっさこまつり、運動会、遠足などお楽しみが盛りだくさんです！時間、空間、決断の自由を保障しながら、充実した保育を進められるよう努めてまいります。今学期もよろしくお願いいたします。



夏の間のはれは、涼しい秋になってどっと出てくる人が多いものです。生活リズムを整え夏のはれをしっかりと取り元気に遊べるようにしましょう。

正しい生活リズムが身につく3つの法則

食べて

- 朝食を食べる
朝食は、一日のエネルギー源。しっかり食べて元気に活動できるようにしましょう。味噌汁、ご飯は、水分を多く含み熱中症予防にもつながります。
- 朝うんちの習慣を
お腹がすっきりし、気持ちよく安心して元気に活動できます。

動いて

- 外で元気に遊ぶとお腹がすき、食が進みます。夜は昼間の疲れでぐっすり。
- 外遊びの最も効果的な時間帯
午後3時から5時。
テレビやゲームでなく、外で遊びましょう。

よく寝よう

- 日中体を動かして遊ぶことで心地よい疲れで質の良い睡眠が得られます。
連続した10時間以上の睡眠が不可欠です。眠りについてからの、1～2時間した一番深い眠りの時に大量に成長ホルモンの分泌がされます。

健康と成長のために
睡眠が大切です！



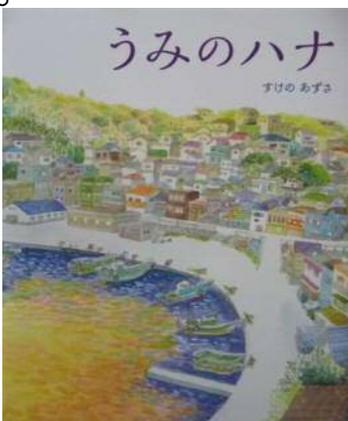
・「寝る子は育つ」という言葉の通り、睡眠は子どもの成長に欠かせません。十分な睡眠をとることで①「成長ホルモン」が睡眠中に分泌され、脳や心身の発達につながる②情緒が安定する③睡眠で体が十分に休まることで、日中の活動量が増え、体の成長につながる④集中力や意欲がUPする。

【良質な睡眠のためには】

- ①光:遮光カーテンを使い、光を遮断して眠る。寝る1～2時間前にはテレビやスマホの使用は控え、ブルーライトを浴びないようにしましょう
- ②音:静かな環境が一番!隣の部屋からテレビやラジオの音が聞こえることのないようにしましょう
- ③絵本:眠る前に親のやさしい読み口で、子どもは心地よく眠りにつくことができます。1冊読んだら灯を消す、という入眠儀式を習慣にできれば、自然に入眠のリズムがつかえます。

9月のおすすめの絵本

秋の夜長にぴったりの絵本を紹介します!布団に入り、眠る前に読んで下さい!



「うみのハナ」
作:すけの あずさ
出版社:BL出版
大切な人を思いだし、懐かしくてほろっと涙が出そうになります。大切な人に会いに行きたくなる一冊



「ちよっとだけ」
作:瀧村 有子
絵:鈴木 永子
出版社:福音館書店



「あれこれたまご」
文:とりやま みゆき
絵:中の滋
出版社:福音館書店



「夜をあるく」
作:マリー・ドルレアン 訳:よいし かずみ
出版社:BL出版



「ナガノさん まっちゃアイスのかき」
作:中川 ひろたか
絵:長谷川 義史
出版社:アリス館



「よるくま」
作絵:酒井 駒子
出版社:偕成社



「あのこ」
作:槌勝 朋巳
出版社:ブロンズ新社



「こんとあき」
作:林 明子
出版社:福音館書店

向笠幼稚園の合言葉…いつでも どこでも だれとでも、元気に遊ぶ 元気なあいさつ 元気な笑顔



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 × 始業式 引き渡し訓練 11:00 降園 そだち写真販売 ~10月31日	3 ○ 給食弁当開始 身体測定 奉仕作業(全園児) 教育講演会	4 ○ 奉仕作業(予備日) 祖父母への手紙 封筒回収日	5 ○ 市幼こP連 研修会	6 ○ 祖父母手紙投函 11:00 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: 20px;">郵便局の方が受け取り に来てくれます。</div>	7	8
9 ○	10 ○ クリ拾い(全園児)	11 ○ 避難訓練(地震)	12 ○ 絵本の日	13 ○ クリ拾い予備日	14	15
16 敬老の日	17 ○	18 ○ 絵本の日	19 ○ 絵本の日	20 ○ 預かり保育口座振替日 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: 20px;">残高の確認をお願いします。</div>	21	22 秋分の日
23 振替休日	24 ○ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: 20px;">残高の確認をお願い します。</div>	25 ○ 園納金振替日	26 ○ 絵本の日 ALT(年中長)	27 ○	28	29
30 ○						

(10月の予定)

- 1日—総合避難訓練(スモーク体験)
- 4日—むかさっこ祭り(自由参加会) 園庭開放③
- 8日—リコーそだち撮影日
- 9日—就学時健康診断(向笠小) 弁当の日
- 15日—大藤こども園との交流(向笠幼稚園)
- 19日—運動会「むかさっこファミリーデー」 園庭開放④
- 20日—運動会予備日
- 21日—代休日
- 23日—ジュピロ磐田幼児合同スポーツ教室(年長)
- 24日—視力検査(年少、年中)
- 28日—弁当の日(小学校代休日)
- 29日—サツマイモ掘り
- 30日—サツマイモ掘り予備日

『絵本の日』

10月2日・10日・17日・22日・31日

◎「敬老の日」の手紙送付について

9月16日は「敬老の日」です。祖父母の皆様にご子どもたちから手紙を出します。本日、封筒を持たせますので、下記のようにお願いします。

84円切手を貼り、宛先(郵便番号・住所・氏名)と裏面に差出人(園児名)を記入し、4日(水)までに幼稚園に持たせてください。

※他に出したところがある方は各自でお願いします。同封する幼稚園からの手紙や絵を描く用紙が必要な方は申し出てください。

※6日に郵便局の方に受け取りに来ていただき、子どもたちが手渡しします。

◎クリ拾いについて

9月10日(火)、地域の方の御好意でクリ拾いをさせていただきます。当日は、蚊に刺されないよう、長袖、長ズボンを着用して出掛けます。登園時より着てくるようにしてください。クリ拾いから帰ってきたら園で着替えますので、着替えを持たせてください。



おねがい

・体を動かすことが気持ちよくなる季節です。先生や友達と体を動かし遊ぶことが増えてきます。戸外遊び後にシャワーで汗流しをします。ビニール袋に(フェイスタオル、Tシャツ、肌着、パンツ、半ズボン)を入れて持たせてください。